ゲートウェイUEDAウォーク 信州 上田城下町とは…

真田十勇士コース

歴史の町並みの路で、環境・食・身体・地域・五感で生きる力を学ぶ

全国初の試みとして、触れ愛を通して生きる力を学ぶチームゲームです。
今は、自然・食・人との関係がおろそかになりがちです。
ゲートウェイUEDAウォークでは、様々な触れ愛を歩きながら学び・感じて、
自分自身の生き方を見直しこれからの生きる力の糧となる体験を提供します。
また各コースには設問が用意され、問題を解いて得点を競うというゲーム性も用意さています。
参加者はもちろん、街の人達と和気あいあいと楽しみながら色んなテーマを体験頂けます。

どの様な問題が出ますか?（設問事例:回答は、4択です）

環境
江戸時代の江戸の町は世界が驚くエコ生活をしていました、エアコンのない江戸の夏の風物詩にない物はどれですか?
A:スイカ売り　B:打ち水　C:ところてん売り　D:氷売り

食
十勇士は仲間が沢山いますが、ひとりぼっちでさびしく食事することを何というでしょう。
A:個食　B:孤食　C:偏食　D:間食

街
上田の商店街で50年を超える歴史があり、信州上田の夏を三日間彩るイベントは何でしょう?
A:上田七夕まつり　B:上田わっしょい
C:あじさい祭り　D:信州上田大花火大会

歴史
上田城を築城したのは誰ですか?
A:真田昌幸　B:真田幸隆　C:真田幸村　D:真田信之

★上田市の問題も出題されますので、住人・商店主の方に声を掛けて頂く事もあります。

どの様な方法で行いますか?

各コースは約3～7kmで、1時間から1時間30分くらいで歩けるコースがあります。地図と設問の解答用紙を持って出掛けます。数カ所の設問ポイントで、参加した方々が知恵を出し合い問題に答えながらゴールします。
ゴール地点で答え合わせと採点をし、大切な解説を聞いて終了となります。

どの様な効果がありますか?

上田市の歴史ある観郷や自然・人（住人・商店主）と触れ合いながら歩く事で、五感を豊かにし、参加者同士が答えを導き出すために話し合うことによって、連帯感が生まれ仲間ができます。クイズ形式の問題に答える事で、自分自身の知識を確かめ、さらに見つめ直し、新しい発見になります。知っているつもりでいた地元の新発見もできます。そして、一生学ぶ事の大切を実感頂きます。

★真田十勇士に生きる力を学ぼう! **真田十勇士コース** km
JR上田駅（お城口）
起点・終点

★映画ロケ地を周る! **サマーウォーズコース**

★上田駅お城口から始まる! **上田城下町コース**

★上田を支えた蚕糸業の歴史を見る! **蚕都 上田街並みコース**

★いにしえの歴史街を忍ぶ! **古地図を見て上田を周るコース**

★私たちのふる里上田を学ぼう! **上田市街を学ぶコース**（学習コース）

★あなただけの **オリジナルコース**
幼稚園児・小学生・中学生・サークルの皆様などへのお薦めコースです。コース・学習内容は、随時計画していきます。お問い合わせ下さい。

要予約
●各コースとも、ご予約が必要となります。

会長：池田　元子
E-mail：f1kai@po10.ueda.ne.jp
TEL：090-1403-4029　FAX：0268-38-8966

※上記は推奨コースです。開催時には、変更になる場合がございます。（ゲートウェイUEDAでは、続々新しいコースを計画中です）
開催コースの日時・内容は、随時ホームページにて更新しております。
http://www.d-emu.co.jp/guk-walk/

GATEWAY UEDAWALK

ゲートウェイUEDAの際の注意事項

●住んでいるお宅もありますので、市街地のマナーを守りましょう。
●細い小路もありますが、道路は原則右側通行しましょう。
●重要文化財もございます、所定の注意事項を守りましょう。
●お会いされた方には、挨拶をしましょう。
●その他、人の迷惑となる事は慎みましょう。