



ロータリーは機会の扉を開く

2020-21年度
国際ロータリー会長

ホルガークナーク氏

第2600地区ガバナー 成田 守夫

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

Rokumonsen Rotary Club

【事務局】〒386-0025 長野県上田市天神4-24-1 上田東急REIホテル 3F

TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002 <http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>

《例会日》毎週火曜日 12:30~13:30 《例会場》上田東急REIホテル 2F 《創立》1997年2月18日

●会長 中澤 信敏

●幹事 吉田 穰

●会報委員長 合原 亮一

●副委員長 齋藤 仁

●委員 宮原 宏一/湯原 剛

年次総会



会長エレクト 山崎 芳雄君

① 2021-2022 年度 役員・理事 (案)

<役員 (理事)>

会長：山崎 芳雄 副会長：生川 秀樹

幹事：清水 一典 副幹事：北村 久文

会計：齋藤 仁 SAA：吉田 穰

会長エレクト：齋藤 恵理子

直前会長：中澤 信敏

<理事>

クラブ強化部長：宮澤 広一

例会運営部長：合原 亮一

奉仕プロジェクト部長：飯島 伴典

② 地区役員出向

次年度は上田六文銭ロータリークラブより
2名推薦します。

宮澤 広一 (社会奉仕委員会)

飯島 伴典 (公共イメージ向上委員会) (敬称略)

会長エレクト 山崎芳雄君より、次年度役員・理事の発表があり、満場一致で可決されました。

会長挨拶



体調不良で受診した際の出来事

中澤 信敏君

今日は先週末のことをお話しさせていただきます。

先週の土日は会社がお休みでした。この休みの中で仕事以外の予定が4つありました。この予定を全てキャンセルにしました。理由は私の体調不良とコロナの様子によってキャンセルにしました。今日は杉山先生を前にして内科のお話しになります。すみません。

だいぶ前からアレルギーによる鼻水が出ていましてこれがなかなか止まらず、先週半ばあたりから咳が出るようになりました。体温は頻繁に確認し熱は出ていないことを確認できていたし、味覚もはっきりしていて、体調も元気だったのですが、さすがに周りのことも考えると早く治しておきたいのと、自分自身も安心したいので念のため医者に行ったのが金曜日です。

私は痛風持ちのためこのお医者には3か月に一度くらい通っています。この内科医はいつも混んでいて、昼間に受付を済ませて、夕方の診察時間の終わり際にもう一度診察に行きます。今回も同様に夕方4時半に診察に行きました。コロナの影響で今時は屋外で一時受付をし、体温を測り中へ案内されるのですが、今回は咳があったため私は中に入らず、診察券の提出も屋外で、診察前の待合も駐車場の車内で待つように指示されました。

周りはだいぶ暗くなり、中の患者さんがだいぶ少なくなりほぼ最後の患者となりそうな状況の時、トイレに行きたくなったので電話をしてトイレに行っても良いですかと聞いたら、ブルーの防護服を着てフェイスシールドをした看護婦さんが中の待合室にいる患者さんを奥の方へ移動させている様子で、その続きで私の方に来て、トイレに誘導され、その後また車で待機になりました。

その数分後、裏口から出てきた先程の看護婦さんに「症状は?」と聞かれ、「鼻水がかなり出て、たまにむせるような咳が出て、胸がヒューヒュー鳴る時があり、熱は無い」と答えました。「家族や周りに同様の体調になっている人がいないか」とか、「近々で複数人で会食をしているか」と聞かれ、ハイと答え、「いつ、どこで、誰と、どんな状況で」と聞かれ、それぞれ説明し、「遠方へ出かけているか」と聞かれ、



「いいえ」。「近くにコロナにかかっている人がいるか」と聞かれ、「いいえ。でもわかりません。」と答えました。その後、先生が同じような服装で同じように裏口から来て、問診を車内で行いました。「待たせてしまって申し訳ない」と言われ「直接こちらへ来ちゃってすみません」と胸の音を聞き、脈をはかり、多分大丈夫だから中で検査、となりました。CTで胸のレントゲンを撮り、結果先生の判断としては、軽い喘息だろうと。

自分としては、だいぶ前ですが成人してから喘息を発症し、このところ落ち着いていたので喘息の気は全く無く、鼻水との関係も私にはつながっていませんでしたので、軽い風邪だと思っていたのですが、今の世の中の流行り方からするとやはり医療現場の方は慎重になるのは当然でしたね。またトイレの時に中の患者を誘導して、裏口から来たのも、万が一の私に対してのプライバシーを気にしていただいたのかと思いました。

先生は、感染者の PCR の精度も 3/4 の確率だと言うことと、無症状でコロナに感染した人もいるから念のため 4 日間は家族であっても 15 分以上の接触はできるだけ控えておくことが安全で、食事なども家族がとる時間帯とは別でとのことでした。

私は喘息と言われてある意味安心したのですが、やはり今の世の中の状況下だと、少しでも不安要素があるのであれば対策をするべきとの指導と受け止め、私が声掛けして予約していた懇親会の席は、喘息程度であれば大丈夫では無いかと思いつつ、非常に悩みながらも参加される予定だった方々にお詫びをしながらキャンセルし、予約していた飲食店へも直前のキャンセルも申し訳ないので、私は参加しない家族サービスの席に変えたのでとても喜んでいました。他の予定も当然ながら全てキャンセルし、一人でこもっていたお休みとなりました。

おかげで溜まっていたやらなければならないことがだいぶ片付き、4 日間体調の変化なく過ぎましたので、ひとまず皆さんの前でお話をさせていただきます。ニュースでもコロナ感染第 3 波によりコロナ以外で架かる医療を逼迫すると言っていますが、私のように咳一つでも気になる昨今で体調の変化にもどうにもできないこともあります。皆さんも体調には気を付けてください。

幹事報告

吉田 穰君

1. RI より
 - ・「台北国際大会」登録早期割引期日延長のお知らせ
2. 米山奨学会より
 - ・10 月の寄付金傾向
3. 地区事務所様より
 - ・R 財団寄付金明細表
4. 国連支援募金事務局より
 - ・『ダメ・ゼッタイ募金』送金御礼
5. 上田青年会議所様より
 - ・年末のご挨拶・今年度年忘れの宴中止

恵送

小諸 RC 様・小諸浅間 RC 様・・・会報

出席・ニコニコ BOX 報告

渡邊 章貴君

| | ベース | 欠席 | メイク | 出席率 |
|-----|-----|----|-----|--------|
| 本日 | 25 | 5 | 0 | 80.00% |
| 前々回 | 22 | 2 | 0 | 90.90% |

飯島俊勝君 今年もあと 1 か月ですね。

杉山 裕君 新型コロナウイルス感染症少し心配な状況です。

| | | |
|--------|--------|--------|
| 肥田野秀知君 | 柄澤 堯君 | 笠原 一洋君 |
| 小嶋 修一君 | 松澤 一志君 | 宮原 宏一君 |
| 水野 泰雄君 | 中澤 信敏君 | 西澤 尚夫君 |
| 田中 栄一君 | 山田 豊君 | 山崎 芳雄君 |
| 吉田 穰君 | 清水 一典君 | 合原 亮一君 |
| 湯原 剛君 | 齊藤 仁君 | 西澤 文登君 |

ニコニコ BOX 喜投額 12/1 例会 25,000 円
今年度累計 359,002 円 目標達成率 39.8%

例会日誌

- 司 会 杉山 裕君
- 開会点鐘 中澤 信敏君
- R ソング 「国歌」 「我等の生業」 テープ
- 慶 祝

皆出席

北村久文君 (30 年)

吉田 穰君 (3 年)



渡邊章貴君 (3 年)

- 委員会報告

『ロータリーの友』紹介

広報情報副委員長 清水一典君



MY MOTIVATION について

クラブ強化部長 水野 泰雄君



関パストガバナーより寄贈されました。4 つのモチベーションがまとめてあり、章ごとに Q&A があり、読み応えもあります。社会情勢やコロナに関して加筆されていること、SDGs に関する記述もあります。会員減少の克服方法や次の時代に向けてどうしていくか、自分たちのクラブのこともあるが、全国全世界のことを考えていかなければならない。均質でないクラブという集まりが、地域にも社会にも貢献できます。入会 5 年以内の研修テキストにも使えるかと考えましたが、新人研修が来年になりそうなので、まずは読んでいただきたい。もう通常は戻らないとなると、どうしていくか。そうしたことを考える指針にもなる冊子です。

12 月 15 日 例会 予定

委員会卓話 広報・情報委員会 横沢 正君