



ロータリーは機会の扉を開く

2020-21年度  
国際ロータリー会長

ホルガークナーク氏

第2600地区ガバナー 成田 守夫

# 国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ Rokumonsen Rotary Club

【事務局】〒386-0025 長野県上田市天神 4-24-1 上田東急REI ホテル 3F  
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002 <http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>  
《例会日》毎週火曜日 12:30~13:30 《例会場》上田東急REI ホテル 2F 《創立》1997年2月18日

●会長 中澤 信敏 ●幹事 吉田 穰 ●会報委員長 合原 亮一 ●副委員長 齋藤 仁 ●委員 宮原 宏一 / 湯原 剛

## 職業奉仕卓話



### 体温計の話

杉山クリニック  
院長 杉山裕君



新型コロナウイルス感染症では体温 37.5℃以上が4日続くことが当初の相談の目安として設定されました。この感染症の流行によって体温測定が広く実施されるようになりましたが、その測定方法や解釈の理解は不十分なまま行われています。そこで今日は体温測定について基本的なことをお話ししたいと思います。

体温は朝低く、午後上昇する傾向があります。毎日測定するなら決まった時間に行うべきであり、発熱を疑って測定する場合には測った時間帯を考慮すべきです。また体温計にはいろいろな種類があり、それぞれの体温計の特徴を理解したうえで利用すべきと考えます。

非接触型体温計は便利ですが、機器によっては不正確なものもあり、発熱を疑った場合には腋窩式の体温計で確認した方が良いと思います。腋窩式体温計は横からではなく下から入れるのが正しく、正確に計れます。

電子体温計には予測式と実測式があり、現在使われているのはほとんど予測式ですが、いつも体温が 37℃以上あるという子供さんでもクリニックに来てもらって実測式体温計で 10 分位かけて測ると 36℃台だったということがよくあります。

そうは言っても 10 分かけて測るのは大変ですから、まず予測式で測定してみて 37.5℃以上あったら 30 分位時間をおいてもう一度測っててください。何回か測って 37.5℃以上が続くようなら発熱があると考えてよいと思います。

## 会長挨拶



### 薪ストーブのお話

中澤 信敏君



今日のお話しは、皆さんは全く興味が無いかもしれませんが私がこの時期に毎日使っている薪ストーブのことについてお話しさせていただきます。

まず、薪ストーブですが、よく間違われますが、暖炉と薪ストーブの違いです。どちらも煙突で家屋の外部と直結していますが、暖炉は耐火煉瓦などを用いて室内の壁面などに作られた炉を言いますが、薪ストーブは、鋳物や鋼鉄製のストーブを言います。

もうすぐクリスマスですが、よくサンタさんが煙突から入ってくると言われますが、薪ストーブの煙突は直径 15cm 程度なので、サンタさんがとても小さい姿で無い限り、家の中には入って来れません。また、入ってくる途中、煤で真っ黒になってしまうのと、ストーブの中から家の中には入ってこれない構造になっていますので、サンタさんが煙突から入ってくるのは現実的ではないです。違うところから入って枕元にプレゼントを置いていくしかないですね。

薪ストーブの火を見ていると、サンタさんの入り口を考えたり、火はどうして暖かいんだろうとか、美味しいケーキの話をしたりとか、子どもの成長を気にしたりとか、色々と考えたり家族と話をしたりする時間ができます。本当は、美味しいコーヒーとかウイスキーを楽しむための炎だったりするのでしょうが、私はコーヒーが苦手になり、うちで晩酌をする時間的なゆとりもないので、いつかそんな時がくると良いなとも思っています。

さて、皆さんもお使いの暖房器具ですが、スイッチを入れれば暖かい空気が出てきます。今はセンサーでスイッチを気にせずとも温度管理がされ、いつでも快適生活を送れるような時代になっています。





そんな時代ではあるのですが、薪ストーブは科学を日常的にわかりやすく体験できます。まず燃焼という現象は、燃料の薪に含まれる炭素と空気中の酸素が化学反応をおこして、二酸化炭素と水と熱エネルギーが出ます。この熱エネルギーを鋳物や鋼鉄の放射熱を通して暖房用の熱として利用するのが薪ストーブです。このことから、薪ストーブには、薪と新鮮な空気が必要になります。薪は燃え尽きると、もとの何分の 1 の灰にしかならないことから、薪に含まれている水分が燃焼の進行速度を左右し、水分が多かったり、温度差が大きくなると煙突に煤がたまりやすくなります。

そんな薪ストーブですが、火とともに長く過ごした人が考えた現代の薪ストーブの構造はとてもよく考えられています。近年機密性の高い住宅が多いため、酸欠を防ぐために屋内からではなく、床下などの屋外から酸素を取り込み、ストーブ内で燃焼した熱をすぐに煙突から出さないように排気を循環させたり、触媒を経由させたりして薪の持つ炭素の燃焼効率をできるだけ高めてから煙突に繋げ、煤を生み出しづらくするようにして建物の外へ排出させています。煙突も建物の構造上支障なければ、できる限り垂直に立たせ、ストーブから煙を屋外へ排出する長さが長い方が、気圧と温度の変化で排出する力が生まれることと屋内の煙突から発生する熱も反射熱として活用できるため効率が良く、煙突の掃除も楽になると言われています。燃焼効率が高いと薪の持ちが良く長い間熱を保ちつつ煤が付きづらくなり、逆に効率が悪いと、同じ薪を使った場合でも短時間で薪が燃え尽きて、煙突に煤が貯まりやすくなり、メンテナンスにも手がかかると言うことになります。

うちのストーブの操作は 2 つのレバーがあるのみです。空気の吸入量を調整するレバーと、排気の流れを燃焼効率の良い方向に切り替えるためのダンパーレバーの 2 つだけです。あとは、薪の投入口の上蓋と、正面の耐火ガラスが開きます。

炊き始めは、細い薪を使用して、紙ごみや古新聞を焚きつけに使います。最大量の酸素を吸入できるようにし、徐々に太い薪を入れて火を安定化させます。スムーズに進めば薪をセットしてからライターで着火し、火が付くまでに 2~3 分。今の時期なら、ストーブが温まるのが大体 5 分くらい、リビングが暖かくなるのに 30 分くらいでしょうか。家中が暖まるには 2-3 時間かかります。消火と言う考えではなく、焚き終わるまで放置します。

私たちは色々な暖房器具を使っていますが、それぞれの良し悪しを知っていますが、うちの子どもたちは薪ストーブしか家に無いので、それ以外の暖房器具は知りません。その子が家を建てる時があったとしたら、多分、今の世の中にある便利な暖房器具の中から、薪ストーブを選ぶことはしないだろうと思いますが、薪ストーブを選んだとしたならうれしいですね。

ストーブ話は、また別な機会に続きます。

## 幹事報告



吉田 穰君

- RI より
  - ・ ROTARY 12 月号
  - ・ 2020 年 12 月ロータリーレート 1 ドル=105 円
  - ・ 『疾病予防と治療月間』リソースのご案内
  - ・ 財団室ニュース 12 月号
  - ・ 日本事務局在宅勤務のお知らせ
- 地区事務所より
  - ・ 新クラブ設立のご報告・中信第二 G 信州友愛 RC
- 東信第一・第二グループガバナー補佐様より
  - ・ 2020-21 年度 『IM・会員セミナー』中止
- ボーイスカウト上田第 5 団様より
  - ・ 賛助金贈呈についてのお礼
- AMU より
  - ・ 新型コロナウイルス感染症対策リーフレット

### 惠送

丸子 RC 様・東御 RC 様・桐生赤城 RC 様・・・会報  
 全会員配布物  
 ・当クラブ会報 第 1074 号

## 出席・ニコニコ BOX 報告



渡邊 章貴君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	25	2	0	92.00%
前々回	24	3	2	95.83%

宮原宏一君 はやぶさ 2 見事です。玉手箱にどんな宝物が入っていますか？

飯島俊勝君 今日は成道会です。

生川秀樹君 来週月曜日から雪の予報です。冬タイヤへまだ履き替えてない方今週末がラストチャンスです。

肥田野秀知君	笠原 一洋君	柄澤 堯君
小嶋 修一君	松澤 一志君	水野 泰雄君
中澤 信敏君	西澤 文登君	杉山 裕君
田中 栄一君	山崎 芳雄君	吉田 穰君
清水 一典君	飯島 伴典君	合原 亮一君
齊藤 仁君		

ニコニコ BOX 喜投額 12/8 例会 20,000 円  
 今年度累計 379,002 円 目標達成率 42.1%

## 例会日誌



- 司 会 杉山 裕君
- 開会点鐘 中澤 信敏君
- R ソング 「それでこそロータリー」 テープ

## 12 月 22 日 例会 予定



会員卓話 飯島 伴典君  
 例会場 3 階 『信濃の間』

忘年夜間例会から通常例会に変更になりました

