



ロータリーは機会の扉を開く

2020-21年度
国際ロータリー会長
ホルガークナーク氏

第2600地区ガバナー 成田 守夫

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ Rokumonsen Rotary Club

【事務局】〒386-0025 長野県上田市天神4-24-1 上田東急REIホテル 3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002 <http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>
《例会日》毎週火曜日 12:30~13:30 《例会場》上田東急REIホテル 2F 《創立》1997年2月18日

● 会長 中澤 信敏 ● 幹事 吉田 穰 ● 会報委員長 合原 亮一 ● 副委員長 齋藤 仁 ● 委員 宮原 宏一 / 湯原 剛

会員卓話 宮澤広一君



2021 年目指せ！億万長者

～2020 世界の長者番付から学ぶ～



第 1 位 ジェフ・ベソス

(米国/アマゾン・ドット・コム) 56 歳

アマゾン・ドット・コムの共同創設者であり CEO 兼取締役会長兼社長のジェフ・ベソス氏が 1 位に輝きました。ジェフ・ベソス氏の習慣は「徹底的なムダの排除」と「一日 8 時間の睡眠」だそうです。

第 2 位 ビル・ゲイツ

(米国/マイクロソフト) 64 歳

マイクロソフト社の共同創業者であり元会長のビル・ゲイツ氏。妻と設立したビル&メリンダ・ゲイツ財団では、貧困や教育、介護問題などに取り組んできましたが、感染症問題にも注力しており、WHO（世界保健機関）にも巨額の資金を提供しています。新型コロナウイルス対策にも 2 億 5,000 万ドルを超える資金を拠出しており、ワクチン製造工場への資金援助も表明しました。そんなビル・ゲイツ氏の習慣として、これまでに「夜寝る前に家族の食事のお皿を洗うこと」や「読書」をご紹介してきましたが、今回、新たにご紹介するのが「瞑想」と「“考える週”の確保」です。年に 2 回、1 週間の「考える週」を設け、自分の夢や目標をじっくり見直すのだそう。

第 3 位 ベルナール・アルノー

(フランス/LVMH) 71 歳

LVMH（モエ・ヘネシー・ルイ・ヴィトン）社の取締役会長兼 CEO のベルナール・アルノー氏。ベルナール・アルノー氏の習慣は「創造性を大事にすること」です。LVMH は、2019 年 11 月にティファニー（TIFFANY&CO.）を 162 億ドルで買収する合意が取れたことを発表しました。

第 4 位 ウォーレン・バフェット

(米国/投資会社) 89 歳

バークシャー・ハサウェイ社の会長兼 CEO であるウォーレン・バフェット氏。同氏には「毎日、欠かさず 200 ページほど読書する」という習慣もあるそうです。常に知識や引き出しを増やすことで、不測の事態にも備えられるリーダーの素質を養っているのかもしれない。

第 5 位 ラリー・エリソン

(米国/ソフトウエア事業) 75 歳

オラクル社の元 CEO で会長兼 CTO のラリー・エリソン氏。ラリー・エリソン氏の習慣は「競争すること」。競合と同じサービスを打ち出し続けても勝てないことから、「突き進むべきは、人とは違った道だ」と言い、世界初のシステムを発表するなど、業界を牽引しています。

第 6 位 アマンシオ・オルテガ

(スペイン/インデックス・ザラ) 84 歳

カジュアルパレルメーカー「インディテックス社」の創業者であるアマンシオ・オルテガ氏。2011 年 7 月 19 日に引退するまで、「毎日ランチを従業員と一緒に会社のカフェで食べる」という習慣を続けていました。

第 7 位 マーク・ザッカーバーグ

(米国/フェイスブック) 35 歳

Facebook の創業者で、会長兼 CEO のマーク・ザッカーバーグ氏。マーク・ザッカーバーグ氏の習慣は、「毎日、同じ T シャツを着ること」で、服を選ぶために選んだり迷ったりする時間がもたないからだそうです。仕事着は基本的に「ジーンズ、スニーカー、グレーの T シャツ」のセット。

第 8 位 ジム・ウォルトン

(米国/ウォルマート) 71 歳

ジム・ウォルトン氏は、10 位のロブ・ウォルトン氏の弟で、9 位のアリス・ウォルトン氏の兄です。ウォルマートの取締役会で兄の代理を務め、2008～2013 年まではウォルトン家が所有するアーカンソーで最大かつ最古のアーヴェスト銀行の CEO を務めました。2015 年以降は、政治活動にも注力し、政治献金やロビー活動なども行っています。

第 9 位 アリス・ウォルトン

(米国/ウォルマート) 70 歳

女性としては長者番付 1 位となります。芸術の造詣も深く、自身でも水彩画を描くほか、ウォルマート財団が建てたアーカンソー州のクリスタルブリッジ美術館の理事も務めています。

第 10 位 ロブ・ウォルトン

(米国/ウォルマート) 77 歳

ウォルマート創業者である故サム・ウォルトン氏の長男でウォルマート元会長のロブ・ウォルトン（サミュエル・ロブソン・ウォルトン）氏。1992 年にウォルマート会長に就任。2013 年まで会長職を務めました。

(2020 年 3 月発表フォーブス誌による)





お金持ちの特徴①

流行やトレンドをキャッチするのが早い！

お金持ちになる人はトレンドをキャッチするのが人一倍早いという特徴があります。世間の動きの一步も二歩も先を行っているような感覚ですね。トレンドを早くキャッチできるのは、それだけアンテナを張っているということですし、いろんなことに興味関心を持つというのも共通点です。

人間は興味のない情報を積極的にキャッチすることはできません。常にどういう情報をキャッチするかを無意識のうちに選んでいるのです。トレンドを素早くキャッチして自分のビジネスにどう生かせるかを考えられる人は、やはりほかの人から注目を浴びます。ときにバッシングを浴びることもあります。彼らにとってはそんなことはどうでもよさそうに見えます。「今に見ておけ、すぐに世界が変わるから」という感じでビジネスに取り組むのです。

お金持ちの特徴②

健康に対する意識が高い！

健康に対する意識がとて高いということがあります。健康に関するウンチクを語る人もいますし、何かしらスポーツをしている人がほとんどです。体が資本だからと健康に気を使っている人もいれば、スポーツによって自分を追い込んでいるような人もいます。

ある中小企業の社長は毎朝 4 時半に起きて 10～15 キロを走っていました。食事に気を遣う人も多いですが、一般の人との差を最も感じるのは睡眠とメンタル面の管理についてです。

海外のビジネスマンにはメンタルを支えるドクターがいることが多いと言いますが、お金持ちになる人たちはまさにメンタル面の管理を非常に重要視しているのです。

睡眠もメンタルに影響を与えるので、寝具にお金をかけ、入眠のためのリズムを作る人もいました。メンタル面に支障をきたすかもしれないと感じたらすぐにかかりつけの精神科医と相談しますし、定期的に精神科医に通う人もいます。メンタル面の管理ができているからこそ、高いパフォーマンスをキープできるのでしょう。

お金持ちの特徴③

自分のモチベーションを上げるお金の使い方を知っている！

お金持ちになる人たちは、自分のモチベーションが上がるお金の使い方を知っています。

パッと買い物をするのが好きな人もいれば、バイクや車などの趣味や自己投資のためにお金を使

う人もいます。

どんなお金の使い方をするかは人それぞれですが、その消費によって得られる快感をビジネスを成功させるための”やる気アップ”につなげています。ある企業の役員は「またこんなふうにお金を使いたいから、もっとビジネスを拡大したい」というモチベーションで働くのだと言っていました。また別の企業の社長は「家族と海外旅行に出かけるのが楽しみで仕事しているようなモンだから」と話してくれました。それぞれ自分のお気に入りのお金の使い方があって、そのためにビジネスを成功させたいと感じているようです。

お金持ちの特徴④

自分のやりたいことを公言する！

これはお金持ちになる人というだけでなく、ビジネスであれ何であれ成功させる人に共通する特徴なのですが、とにかく自分のやりたいと思っていることを多くの人の前で公言してしまうのです。

「私は〇〇をやりたい」という形で多くの人の前で公言することで、自分も宣言してしまった手前やるしかないという状況に追い込んでいるように見えます。

確かに人間は弱いもので、よっぽど強い気持ちの支えがないとタフな仕事をやりぬくことができません。そういう人は、自分の心の弱さを知っているからこそ、多くの人の前であえて公言し、周囲の視線をプレッシャーにして自分を奮い立たせているかのようです。

自分だけで自分を追い込むのには限界があります。誰かに「こうなりたい」「アレをやりたい」という話をするのは難しいことではないので、試してみてもどうでしょうか。



会長挨拶

渋沢栄一と上田の偉人たち

中澤 信敏君



大変ご無沙汰してしまいましたがようやく例会を再開できました。昨年の 12 月 22 日からの再開となり、その間、約 2 か月ぶりとなります。皆さんのお顔を拝見できて本当に嬉しく思っております。この間、皆さんはいかがお過ごしでしたでしょうか？ 例年通りとはいかない年中行事を過ごされ、特にコロナの第 3 波の最中は正直申し上げて、どうなることかとヒヤヒヤして気も張っていましたが、今はようやく春らしくなってきたと言いましょうか、気持ちも明るくなってきているようにも思います。この先、新年度になり、人も動き始めるようになるところで、新たな感染拡大にならないように、また実体経済が上向きになるように期待するばかりです。また 2 か月空いてしまった当クラブの事業も、これから軌道修正をしつつ元に戻るような動きに変えていきますので、引き続きよろしくお願ひいたします。

さて、先週の日曜日から渋沢栄一が主人公になる大河ドラマが始まりましたね。渋沢栄一については、笠原工業さんに記念写真や、会議所にも揮毫があると聞き、上田にもとても縁のある方だそうです。商工会議所で 19 日まで企画展を開催されているそうで、まだ見に行っていないがまもなく終わってしまうようなので、早めに見に行つてこようと思っております。

NHK の大河ドラマを見たのは真田丸以来でした。大河ドラマは裏番組を子どものチャンネル争いに負けてしまうのでいつも見ていませんでしたが、個人的にこの時代の日本史には興味があり、今年の「青天を衝け」は録画をして楽しもうと思っています。

渋沢栄一さんのことはあまりに知識が薄いので、Wikipedia でチラ見をしてみました。現代に残るたくさんの大手企業だけではなく、教育、医療・福祉の組織や事業にも関わりがあり、渋沢栄一の人生を知ると、日本の構造として経済が医療・福祉・教育を支えていることが解りやすくなるのではないかと思ったりしました。

さてその渋沢栄一のことを良く知らなかったのが本来であれば会議所へ先に出向く方が良いでしょうが、Wikipedia で調べてみました。失礼ながら渋沢と呼ばせていただきます。渋沢の肩書は、「武士・官僚・事業家・慈善家」とありました。1840 年生まれで 1931 年に亡くなっており、91 歳のご長寿された方だと言うことです。

肩書と活躍された時代を見て、上田の偉人と接点が無いか調べてみました。正しくない情報も入っているかもしれませんが、歴史ロマン程度でご理解ください。まずは赤松小三郎です。1831 年～1867 年京都で 36 歳の若さで亡くなっています。赤松は渋沢の 9 歳年上になります。渋沢は若いころから頻繁に実家の商売で信州・群馬へ訪れていたようですが、私が見たところでは、赤松と渋沢の接点は、幕末の混乱の時代にいたということだけで具体的な接点は見つけれませんでした。渋沢は、徳川慶喜(よしのぶ)が将軍になったことに伴って幕臣になりましたが、その頃に赤松は江戸幕府に国政改革の「口上書」提出しています。この時に接点があったかどうか。わかりません。その後、赤松はイギリス陸軍の訓練様式を翻訳し、京都で薩摩藩、会津藩に指導したりと才能を発揮している最中で、その翌年に赤松は残念ながら京都で暗殺されてしまいます。

もうひとりの偉人の小河滋次郎は、1864 年に生まれ 1925 年に亡くなっています。赤松が亡くなる 3 年前に上田で生まれており、亡くなった時期は渋沢より 6 年早く亡くなっています。Wikipedia では、滋次郎の肩書を「官僚」となっていますが、「民生児童委員の生みの親」ともなる官僚を退職した後の大阪での活躍を含めると、「慈善家」ともなると思います。

その滋次郎は確実に渋沢と接点がありました。渋沢は、1874(明治 7)年に生活困窮者救済事業の運営に関わり、養育院(現東京都健康長寿医療センター)の事務長、院長となり、また、感化(少年世代の非行行為をした人に良い影響を与えて導くこと)が必要な少年への学校を設置するなどの事業に関わったとありました。

官僚時代の 1899 年の滋次郎の日記に「渋沢に招かれた」ことが書かれています。その翌年の 1900(明治 33)年に感化法(少年世代の非行行為をした人に良い影響を与えて導く法律)が公布されていますが、その原案を小河が書いています。その原案作りに渋沢の養育院の状況を参考にしているとの記録がありました。

もう一人の上田の偉人の山極勝三郎は 1863 年に生まれ、1930 年に亡くなっています。赤松が亡くなる 4 年前に生まれ、渋沢が亡くなる 1 年前に他界しています。渋沢は、1908 年の癌研究会の設立に尽力していると書いてありました。癌研究会(現公益財団法人がん研究会 がん研有明病院)は、山極勝三郎、渋沢栄一、桂太郎(第 12 代・14 代内閣総理大臣)らで設立した組織で、その 7 年後に人工がん発生に成功しています。調べていると、やはり縁が多すぎる方なのではないでしょうか。たくさんの歴史的なロマンが広がります。渋沢資料館なる施



設が、東京北区の飛鳥山公園にあるそうです。東京で生活していた時分に隣の東十条に住んでいましたが、全く知りませんでした。このコロナの状態でやはり入館制限がかかっているようです。ドラマでゆっくり知りた人物だと思いました。

幹事報告



吉田 穰君

1. RI より
 - ・コーディネーターニュース 3月号
 2. 米山奨学会より
 - ・ハイライトよねやま 251号
 3. 地区事務所より
 - ・長野南ロータリークラブ 例会場変更のお知らせ
 4. 桐生赤城 RC 様より
 - ・シトラスリボンのお礼状
- 恵送
- ・上田西 RC 様・・・会報

出席・ニコニコ BOX 報告



西澤文登君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	25	6	0	76.00%
前々回	24	3	0	87.50%

- 笠原一洋君 新年・年賀・節分・立春
春の始まりです。本年もよろしく。
- 西澤尚夫君 祝再開・そして再会。本年もよろしく
- 杉山 裕君 もう2月ですが今年もよろしくお願
いします。
- 山崎芳雄君 宮澤さん卓話楽しみです。
- 吉田 穰君 久々の例会です。本日の卓話宮澤さん
よろしくお願いします。
- 北村久文君 お久しぶりです。
- 宮原宏一君 お久しぶりです。今日は早く来てしま
いました。宮澤さん卓話楽しみです。
- 水野泰雄君 皆様お久しぶりです。私は元気です。
健康一番！
- 飯島伴典君 お久しぶりです。大阪なおみ選手勝利
明るいニュースですね。
- 湯原 剛君 上田に来てそろそろ2年。こんな時期
なのですが、転勤にならないかヒヤヒ
ヤしています。
- 肥田野秀知君 柄澤 堯君 宮澤 広一君
松澤 一志君 田中 栄一君 齊藤恵理子君
西澤 文登君 中澤 信敏君 合原 亮一君

ニコニコ BOX 喜投額 2/16 例会 23,000 円
今年度累計 448,002 円 目標達成率 49.78%

例会日誌



- 司 会 杉山 裕君
- 開会点鐘 中澤 信敏君
- R ソング 『国歌』『上田六文銭 RC の歌』テープ
- 慶 祝 (1月・2月)



- 皆出席 杉山 裕君(13年) 合原亮一君(1年)
柄澤 堯君(23年) 宮原宏一君(23年)
- 誕生日祝 笠原一洋君 合原亮一君
柄澤 堯君 横沢 正君 飯島伴典君
- 結婚記念祝 小嶋修一君 中澤信敏君
西澤尚夫君

- 寄付表彰 R 財団寄付 宮澤広一君



- 委嘱状授与 2021-22 年度地区委員
公共イメージ向上委員会委員 飯島伴典君
社会奉仕委員会委員 宮澤広一君
デジタル化推進委員会委員長 合原亮一君



- 委員会報告 社会奉仕委員会 『AMU 様へ寄付』
コロナ禍で大変な思いをされている外国人生活困窮者の方へ AMU 様を通して消毒液を寄付させていただきました。木町薬局の飯島伴典君に AMU 様へ届けていただきました。



次回例会 3月9日



会員卓話 松澤 一志君

