



ロータリーはみんなを幸福にする

2022-23年度
国際ロータリー会長

ジェニファー・E. ジョーンズ

第2600地区ガバナー 上沢 広光

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ Rokumonsen Rotary Club

【事務局】〒386-0025 長野県上田市天神4-24-1 上田東急REIホテル 3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002 <http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>
《例会日》毎週火曜日 12:30~13:30 《例会場》上田東急REIホテル 2F 《創立》1997年2月18日

●会長 斉藤恵理子 ●幹事 中澤 信敏 ●出席・会報・ニコBOX委員長 生川 秀樹 ●副委員長 杉山 裕 ●委員 小嶋 修一／宮原 宏一

写真協力：上田市マルチメディア情報センター

例会日誌

□司 会
□開会点鐘
□ゲ ス ト

米山奨学生 丁寧さん

□ラッキー賞

中澤 信敏君
斉藤恵理子君



提供者 西澤尚夫君

『北海道土産』

宮澤広一君 合原亮一君

北村久文君



会長挨拶

斉藤恵理子君



この季節になると梅を沢山頂きます。
漬物は母任せですが、コロナ禍で梅漬や、梅酒作りをするようになりました。

昨日は、おいしいと聞いたのでブランデーで漬けてみました。上手に出来たら振る舞います。
お酒のルーツは紀元前4000年頃の果実酒でワインはこの頃から飲まれていたようです。次がビールで紀元前3000年頃、ウイスキーやスプリッツはずうっと遅く11世紀初めにお医者さんにより医療用として作られた様です。

日本では、奈良時代に日本酒の作り方が確立しましたが、祭礼や慶事、正月などに飲む特別なもので、庶民が自由には飲めませんでした。

ビールが日本に伝わったのは18世紀頃で、初めて飲んだ日本人は「思いのほか不味い」と言ったそ

うです。

日本では、四季の自然を愛でてお酒を飲む伝統があります。

春は桜の花見酒、中秋の名月の下で月見酒、紅葉を眺めて紅葉酒、冬は雪見酒など、お酒は人生を豊かにしてくれます。酒は百薬の長と言います。適量ですが、毎日、飲酒する人は、飲まない人や、時々飲む人より、心筋梗塞、冠動脈疾患による死亡率が低いとの調査結果があります。

またお酒の香りにはリラックス効果があり、ビールのホップの香りには気分を落ち着かせる効果があるそうです。

最大の効果は人間関係を円滑にするコミュニケーションツールになる事です。

本日はキックオフ夜間例会です、お酒と、共有できる時を楽しみ一年のスタートをきりましょう。

幹事報告

中澤 信敏君



1. RI より

・ROTARY 7月号

恵送

・上田 RC 様・上田東 RC 様・桐生赤城 RC 様・・・

会報

出席・ニコBOX報告



生川 秀樹君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本 日	23	6	0	73.91%
前々回	25	1	1	100%



齊藤恵理子 痛ましい事件やコロナの第7派。暗いニュースばかりですが、気持ちを切り替えてスタートしましょう。

清水一典君 斉藤年度の初めての夜間例会。楽しみにしておりました。よろしくお願いします。

水野泰雄君 今年スタートの夜間例会！屋上で盛り上がりましょう。

飯島俊勝君 雨でもキックオフです。頑張りましょう。

伊藤 豪君 あいにくの雨模様ですが、本日の例会楽しみましょう！

宮澤広一君 いよいよスタートですね。

生川秀樹君 例会が終わるまでに雨がやみますように！

肥田野秀知君 中澤 信敏君 西澤 尚夫君
山崎 芳雄君 横沢 正君 吉田 穰君
飯島 伴典君 合原 亮一君

ニコニコ BOX 喜投額 7/12 22,000 円
今年度累計 73,000 円 8.1%

キックオフ夜間例会

～ アニバーサリービアガーデン ～



プログラム



委員長方針発表(2)



公共イメージ・情報委員長
飯島 伴典君



国際奉仕・R 財団委員長
清水 一典君



会員増強・親睦委員長
山崎 芳雄君

8月2日例会予定



慶祝・ロータリーの友紹介

ゲストスピーチ 高山 慶子様

