

**UNITE
FOR
GOOD**

よいことの
ために
手を取りあおう

2025-26年度
国際ロータリー会長
フランチェスコ・アレツツォ
第2600地区ガバナー 小林 磨史



【事務局】〒386-0025 長野県上田市天神4-24-1 上田東急REIホテル 3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002 <http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>
《例会日》毎週火曜日 12:30～13:30 《例会場》上田東急REIホテル 2F 《創 立》1997年2月18日

●会長 合原 亮一 ●幹事 斉藤 仁 ●出席・会報・ニコBOX委員長 水野 康雄 ●副委員長 宮原 宏一
●委員 青柳 淳一・川島 隆教・北村 久文・小林 善久・胡桃沢 拓也・松澤 一志・西澤 尚夫・清水 一典

例会日誌



□司 会 清水 一典君
□開会点鐘 合原 亮一君
□R ソング 「我らの生業」
□ゲ ス ト

米山奨学生
信州大学 機械・ロボット専攻 修士課程2年
佐久コスモスロータリークラブ
朴 正進(パク ジョンジン) 様
朴様ご友人
金 容伯(キム ヨンベ) 様
カウンセラー
大塚 啓二 様

□寄付表彰 R 財団
マルチプルポールハリスフェロー
吉田 穰君



□ラッキー賞
提供者 斉藤恵理子君「歌舞伎土産」
北村久文君 松澤 一志君



□委員会報告
「稲刈りについて」
職業・社会奉仕委員長 吉田穰君
「会員増強カード提出のお願い」
会員増強・親睦委員長 中澤信敏君



会長挨拶

合原 亮一君



～シェアサイクルに乗ろう～

みなさんこんにちは。引き続き暑いですね。これ以上暑くなるのをどこかでストップするためには、温暖化を止めなければならないわけです。そのためには車の利用を減らすのが、一つの方法で

す。そこで今日は自転車の話をしたいと思います。

自転車と言っても、私の場合は電動アシスト付き自転車なので、偉そうなことは言えないのですが、温暖化防止と省エネのために、7月からできるだけ自転車に乗るようにしています。

実は前から今の自転車を持っていたのですが、1年ぐらい前にパンクしてしまい、そのまま使えないままになっていました。

たまたまパンクを修理してくれる人がいて、7月から自転車が復活しました。久しぶりに乗って見たら、これが結構便利です。元々市内に出てくるには出来るだけ別所線を使うようにしていたのですが、最寄り駅までは歩くと30分ぐらいかかるので、車で行っていました。これを自転車で行っても数分しか変わりません。環境に良いし、運動にもなります。まあお酒飲んで帰ってきた時に便利ってのが大きいのですが、今は自転車も飲酒運転は違法です。でも田舎なのでお巡りさんはいないし、車運転するよりはまだいいかな。呑んべいの勝手な理屈です。

もう一つ7月から始めたのが、シェアサイクルの利用です。前から上田市内、そこそこシェアサイクルが用意されていることは知っていたのですが、使い方が面倒そうで、利用したことはありませんでした。これまでは上田まで別所線でも、家から駅までと、駅から目的地までは、会社の車に迎えに来てもらったり、タクシーに乗ってしまっていました。

7月に自転車のパンクが直って、最寄り駅まで自転車で行ってみて感じたのは「暑くない」ということでした。温暖化ですごく暑くなっているのに、自転車なんか道を歩くより暑いだろうな、と思っていたのですが、乗ってみると暑くないんです。電動アシストだからかもしれませんが、それよりも、自転車は歩くよりスピードが早いので、



自分に風が当たります。風があれば暑くないんです。そして運動量はあります。環境だけでなく健康にも良さそうです。それで 7 月にスマホに設定して、街中でもシェアサイクルに乗るようになりました。ありがたいことにシェアサイクルも電動アシストです。

不思議なことに、自転車は走っていれば夏でも暑くないんです。これは大きな発見でした。止まると暑いし、歩くとさらに暑いです。自転車で移動すれば、移動中は暑くないし、歩くのに比べれば、暑い屋外にいる時間が大きく短縮できます。体が楽で、運動にもなります。

全部車で動いてしまえばそれが一番楽なのですが、温暖化ガスを排出しているし、体にも良くない。駐車場を探すのが大変だったり、代行呼ばないと帰れなかったりします。電車を使っても駅から先が大変と思うでしょう。でもシェアサイクルを使うと、街中あちこちで乗り捨てられます。私も発想を変えるのに何年もかかったので、切り替えは大変かもしれませんが、みなさんもシェアサイクルの利用を考えてみてはいかがでしょうか。

さんも気を付けましょう！

青柳淳一君 子供の夏休みが明けました。今の夏休みって長いんですね。これも温暖化や猛暑の影響でしょうか？

胡桃沢拓也君 まだまだ暑いですが無理せず頑張りましょう。

北村 久文君 松澤 一志君 杉山 裕君
宮原 宏一君 山崎 芳雄君 吉田 穰君
飯島 伴典君 川島 隆教君 斉藤恵理子君
戸堀 真澄君

ニコニコ BOX 喜投額 8/26 17,000 円
今年度累計 165,000 円 27.5% (予算目標 60 万)

米山奨学生交流会



昨年度卓話にお越しいただきました佐久コスモスロータリークラブ 奨学生 朴 正進様とご友人の金 容伯様にお越しいただき、歌とギターの演奏を披露いただきました。
ギターの演奏と朴さんの素敵な歌声に会場は魅了されました。3 曲演奏くださいました。

幹事報告



斉藤 仁君

1. 地区事務所より
 - ・地区大会のご案内

出席・会報・ニコ BOX



川島 隆教君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	22	3	0	86.36%
前々回	22	3	2	86.36%

合原亮一君 暑さで稲の稔りも早そうです。
斉藤 仁君 先日のチャリティ例会はありがとうございました。米山奨学生の皆様本日はよろしくお祈いします。
清水一典君 米山奨学生朴様、ご友人金様カウンセラー大塚様本日は宜しくお祈い致します。
中澤信敏君 ゲストの皆様本日はありがとうございます。
小林善久君 昨日近所で火事がありました。皆



9 月 9 日例会予定



ボーイ・ガールスカウト訪問
※9/7(日) 青少年事業『稲刈り』です。

