

**UNITE
FOR
GOOD**

よいことの
ために
手を取りあおう

2025-26年度
国際ロータリー会長
フランチェスコ・アレツツォ
第2600地区ガバナー 小林 磨史



【事務局】〒386-0025 長野県上田市天神4-24-1 上田東急REIホテル 3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002 <http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>
《例会日》毎週火曜日 12:30~13:30 《例会場》上田東急REIホテル 2F 《創 立》1997年2月18日

●会長 合原 亮一 ●幹事 斉藤 仁 ●出席・会報・ニコBOX委員長 水野 康雄 ●副委員長 宮原 宏一
●委員 青柳 淳一・川島 隆教・北村 久文・小林 善久・胡桃沢 拓也・松澤 一志・西澤 尚夫・清水 一典

例会日誌

□司 会
□点 鐘
□R ソング

「国歌斉唱」「奉仕の理想」

□慶 祝
誕生日祝

飯島伴典君



□ラッキー賞
提供者

合原会長 「島根土産」
清水一典君 飯島俊勝君



□委員会報告

「IM・会員セミナー」について 中澤信敏君
「5クラブコンペ」について 清水一典君

会長挨拶

合原 亮一君



コロナ以降あまり出張しなくなったのですが、久しぶりに少し遠くに行っただけで、最近移動して感じたことをお話ししたいと思います。

島根県的美郷町でソーラーシェアリングの講演をお願いされて行って来たのですが、一昨日帰って来ました。昔神戸で仕事をしていて、出雲大社にも行ったことがありますが、島根県はそんなに遠いイメージを持っていなかったのですが、上田から行こうとすると思ったより遠くでした。

先方からは朝上田を出て飛行機で来てはどうかと提案されたのですが、うちが上田駅からさらに引っ込んでいたので、いずれにしろ前泊しないと辿り着けません。それに先週後半は大雪の予報も出ていたので、当日の飛行機は飛ばなくなる危険性があります。前の日に出雲空港まで飛んでしまうという選択肢もあるわけですが、どうせ前日から移動するのなら新幹線でも行けます。温暖化防止の仕事もしているので、化石燃料を大量に消費する飛行機より電車の

方が望ましいのと、神戸や岡山には知人もいるので、寄って行くのも良いな、という考えで新幹線を選択しました。

大雪の可能性を考えると、前日に松江まで行った方が良いでしょうが、神戸を夜7時半に出る必要があります。知人と夕食と思うとちょっとタイトです。少し手前までの最終で行けばいいや、と新見というところで一泊することにしました。天気予報や交通情報で危なそうだったら神戸を少し早く出て米子まで行くことにしよう。

それで金曜の昼頃出発して東京駅で新幹線乗り換えたわけですが、東京駅も外人が多くてびっくりしました。半分近く外人のように感じました。10日ほど前に長野県に行った時は、半分以上が外人でびっくりしました。平日の昼間とは言え、本当にインバウンドが多いんですね。昨日は佐久 RC と IM の打ち合わせで佐久に行ったんですが、佐久平の駅は全員日本人でした。家の近くの別所温泉もインバウンドは少ないそうです。上田駅で意識して数えたことはありませんが、時々団体っぽい方々が移動していますが、目立って多いというわけではないように思います。外国人に来てもらうには、英語の情報を増やす仕組みが必要だと思っています。

さて島根県的美郷町ですが、講演会は企画側も入れて20人ちょっとでした。それでも予想より多かったらしく慌てて席を増やしていました。町長も奥さんと娘さんとお忍びで参加していたそうです。人数よりも本当に関心がある人が何人来るかが重要なので、その意味では成功だったようです。

美郷町にはもちろん初めて行ったのですが、町に入るところの看板に「山くじらの町」って書いてありました。案内の人に「山くじらって何ですか？」って聞いたら、猪のことだそうです。獣害の元凶の猪を、資源化して山くじらの肉の販売を事業化して、獣害を地域資源にしまっているんです。今日のラッキー賞にお出ししたもの、美郷町で買って来た山くじらの缶詰です。他にも色々なことに積極的に取り組んでいて驚きました。県外からの新規就農者のために、研修用のハウスを立てて、同じハウスをもう 29

棟用意してそこで就農してもらう計画を実行しています。10 年で 100 人住民を増やす目標だそうです。鹿の害の防ぎ方の本を送ってくれた知人がいるんですが、その本の共著者も美郷町の人だそうです。自治体の規模に関係なく、やる気とアイデアで地域は変わるんだなと思いました。

帰りは日が変わるまでに岡山までしか行けないので、岡山か倉敷で一泊かと思っていたんですが、サンライズ出雲という寝台列車で帰って来ました。乗換案内で調べたら選択肢に出て来たんです。人気で予約は難しいと聞いていたんですが、予約サイトに行ってみたら、一番狭いソロという個室が 1 室だけ残っていました。この寝台の経験をお話ししたいと思います。

縦に 2 室重なっていて、幅 70 センチの狭いベッドだけ。70 センチ幅も入口のところだけで、あとは 55 センチです。ベッドに座れるけど立てる高さはありません。入口だけは狭いけど立つことができます。ドアとベッドの隙間が 25 センチしかないけど、立つことはできて服着替えたりできないことはありません。狭いと言えば狭いのですが、十分と言えば十分です。毛布と枕と寝巻き、ハンガー、それに紙コップとゴミ入れが付いて来ます。時計とコンセントもあります。2 階の方が少し広くて荷物置きもあるようですが、1 階は幅 24 センチの入口の床に置く以外に場所がありません。狭いベッドを荷物に占領されると安眠できそうにありません。事前に調べて、24 センチに収まる鞆で行きました。ハンガーをかけるフックに荷物を吊るせるかもしれませんが、強度は未確認です。

結構大きな窓がついていて、ガラスの手前に缶ビールやペットボトル、小さめの食べ物のパックぐらいいは置けます。ただスクリーンを下ろすと奥行きが減って缶などがはみ出します。電車の振動で落ちることはありませんでしたが、寝返りの時に毛布が当たって落ちました。要注意です。あと暖房が寒かった。これは自分が悪くて、3 段階のスイッチがついていたのですが、放送の音量かと思って一番下にしていました。お酒をいただいていたのであまり寒くありませんでしたが途中で気づいて強くしました。ただ暖房と別に多分換気のための吹き出し口があって、そこから冷たい空気が入って来ます。閉められることには気付いたのですが、朝まで存在を忘れていました。

狭さの救済のためか、ソロの車両にだけラウンジという、カウンター形式で両側に窓に向かう椅子が 4 席ずつあって、夕食はそこで景色を見ながらお弁当をいただきました。有料のシャワー室と飲み物の自販機もソロの車両にありますが、食事やお酒など必要なものは調達してから乗車する必要があります。ソロの寝台車を設計した人は頑張ったと思います。あの寸法でちゃんと独立して寝られるんですから。

杉山 裕君

1. 地区事務所より
 - ・書き損じハガキキャンペーンご協力のお願い
2. 小諸ロータリークラブより
 - ・オープン例会のご案内
3. うえだこどもまつり実行委員会より
 - ・2025 年 5 月 5 日こどもまつり実施報告書
4. クマヒラホールディングスより
 - ・「抜粋のつづり」寄贈のご案内

出席・会報・ニコ BOX

川島 隆教君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本 日	24	7	0	70.83%
前々回	23	5	1	82.61%

合原亮一君 久しぶりに遠方出張があつて島根県に行き「山くじら」というものを知りました。

飯島俊勝君 節分会です。
宮原宏一君 今日は節分です。春よ来いです。
水野泰雄君 インフルエンザが流行っています。会員皆様とご家族も健康一番で。一番寒い 2 月がスタートしました。

肥田野秀知君	笠原 一洋君	北村 久文君
松澤 一志君	西澤 尚夫君	杉山 裕君
斉藤恵理子君	生川 秀樹君	中澤 信敏君
吉田 穰君	清水 一典君	飯島 伴典君
戸堀 真澄君	青柳 淳一君	川島 隆教君

ニコニコ BOX 喜投額 2/3 22,000 円
今年度累計 556,000 円 92.66% (予算目標 60 万)

ロータリーの友紹介

斉藤恵理子君

公共イメージ・情報委員会より 2 月のロータリーの友紹介がありました。



2 月 17 日例会予定

創立・交流 兼 チャリティ夜間例会

幹事報告