



**UNITE  
FOR  
GOOD**

よいことの  
ために  
手を取りあおう

2025-26年度  
国際ロータリー会長  
フランチェスコ・アレツツォ  
第2600地区ガバナー 小林 磨史



【事務局】〒386-0025 長野県上田市天神4-24-1 上田東急REIホテル 3F  
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002 <http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>  
《例会日》毎週火曜日 12:30~13:30 《例会場》上田東急REIホテル 2F 《創 立》1997年2月18日

- 会長 合原 亮一 ● 幹事 斉藤 仁 ● 出席・会報・ニコBOX委員長 水野 康雄 ● 副委員長 宮原 宏一
- 委員 青柳 淳一・川島 隆教・北村 久文・小林 善久・胡桃沢 拓也・松澤 一志・西澤 尚夫・清水 一典

## 例会日誌



- 司 会 清水 一典君
- 点 鐘 合原 亮一君
- 委員会報告

「美穂ヶ池清掃について」  
吉田 穰君

## 会長挨拶



### 合原 亮一君

今日は遅れてしまい申し訳ありませんでした。海禅寺さんは例会場の東急 REI より近いと思い込んでいまして、あれ、なかなか着かないな。やばいかも、となっていました。それでもあまり遅れずに参加できて大変良い体験ができました。

元々信仰心が強いわけではないのですが、朝の静けさの中で呼吸を整えて自分の内面と向き合うというのは、自分自身の感覚を磨きなおす面があるように感じました。密教を理解しているわけではありませんが、世界も自分も仏と一体というイメージを持つことができそうです。講話も、英語も交えながらわかりやすく、I ではなく We で全てを考えていくことの大事さを感じさせられました。

仏教もそうですし、日本もアニミズムで、多く

のものに神が宿っていると考えています。八百万の神々という言葉がありますが、その言葉ができた頃の日本の人口より多いんじゃないかとか考えたことがあります。神が偏在するということは自分以外にも価値があるということでもありますし、I ではなく We で、自分の外側と思っていた世界もまた自分の一部であり、自分も世界の一部でもあります。

一神教ですと、自分、自分たち以外は皆敵ということになり、イランでの戦争のようなことにつながるように思います。宗教は難しい問題ですが、私たちだけでも I ではなく We で生きていくようにしたいと思いました。

のはもう少し先です。暖房は薪で車は EV があるので、農業機械用の燃料以外は石油が無くてもあまり困らないようになります。ただ農機は燃料が大量に必要なので、頭が痛いところです。

## 幹事報告



### 杉山 裕君

1. RI より
  - ・ジェニファー・ジョーンズ氏来日に関するご案内
2. 地区事務所より



- ・会長エレクト・ラーニングセミナー(PELS)御礼
- ・クラブサポートミーティングアンケートレポート
- ・伊那 RC 様 事務局員変更のお知らせ
- ・岡谷 RC 様 メールアドレス変更

3. 上田東急ホテルより

- ・消防設備点検のお知らせ

出席・会報・ニコBOX



小林 善久君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	22	7	0	68.18%
前々回	24	5	2	87.50%

飯島住職様よりニコニコBOXにご芳志いただきました。

合原亮一君  
清水一典君

気持ちのいい朝に感謝です。  
おはようございます。早朝例会楽しみにしておりました。宜しくお願い致します。

松澤一志君  
吉田 穰君

今日は宜しくお願いします。  
久々の早朝例会です。桜が満開でした。よろしくお祈りします。

山崎芳雄君

皆さんおはようございます。桜がきれいです。

水野泰雄君

桜満開の早朝例会です。身が引き締まる朝一番。

宮原宏一君  
杉山 裕君  
小林善久君

参道の桜が見事です。  
今日はよろしくお祈りします。  
昨日娘が小学校に入学しました。これから大変なこともあります。楽しみもあります。

北村 久文君 西澤 尚夫君 中澤 信敏君  
飯島 伴典君

ニコニコBOX 喜投額	4/7	12,000円
今年度累計	692,000円	115% (予算目標60万)

早朝例会

海禅寺様にて早朝例会を開催しました。今年は桜が満開でした。  
飯島俊哲副住職様よりご法話をいただきました。



・仏様は宇宙全てであり、つまりは人も仏の一部であること。

・将来とは？職業ではなく、未来。何歳でも生きている限り未来はあり、人はいつからでも変わることができる。

・利他の心。何かを思うとき、「I(アイ)」を「We(ウィー)」に変換するだけで気持ちが変わる。

・今を思う。「Do(ドウ)」を「Be(ビィ)」に変換して、現在幸せであることを感じる。生きているということが幸せである。

・日常にほんのひと時瞑想を取り入れてみてください。



4月22日(水)例会予定

【チャーターナイト】

長野大学ローターアクトクラブ RI 認証伝達式

上田商工会議所 5階 大ホール

集合 16時 (担当者は14時半集合)

会費 8,000円