



**UNITE
FOR
GOOD**

よいことの
ために
手を取りあおう

2025-26年度
国際ロータリー会長
フランチェスコ・アレツツォ
第2600地区ガバナー 小林 磨史



【事務局】〒386-0025 長野県上田市天神4-24-1 上田東急REIホテル 3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002 <http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>
《例会日》毎週火曜日 12:30~13:30 《例会場》上田東急REIホテル 2F 《創立》1997年2月18日

- 会長 合原 亮一 ● 幹事 斉藤 仁 ● 出席・会報・ニコBOX委員長 水野 康雄 ● 副委員長 宮原 宏一
- 委員 青柳 淳一・川島 隆教・北村 久文・小林 善久・胡桃沢 拓也・松澤 一志・西澤 尚夫・清水 一典

例会日誌



- 司 会 斉藤 仁君
- 点 鐘 合原 亮一君
- R ソング 「国歌斉唱」 「奉仕の理想」
- 慶 祝

誕生日祝 肥田野秀知君
田中 栄一君
戸堀 真澄君



- ラッキー賞
- 提供者 合原会長
「桐生交流会土産」川島隆教君 小林善久君
- 提供者 斉藤恵理子君
「小諸蒸留所土産」
中澤信敏君 戸堀真澄君 合原会長



委員会報告

「ロータリーの友」紹介 斉藤恵理子君
「長大 RAC 認証式と青少年事業田植えについて」
中澤 信敏君

会長挨拶



合原 亮一君



ゴールデンウィークがありましたので、今日は久しぶりの例会です。ゴールデンウィーク前は長野大学ロータリーアクトクラブのチャーターナイトがあり、その前は桐生赤城ロータリークラブとの合同例会があったり、行事ラッシュでした。チャーターナイトは 90 人以上の大規模なイベントになりましたが、会員の皆さんの協力のおかげで大盛会となりました。ありがとうございました。また全体を取り仕切ってくれた中澤委員長、懇親会の料理を担当して下さった斉藤恵理子さん、大変ご苦労いただきありがとうございました。

桐生赤城ロータリークラブとの合同例会は、東京

湾のクルーズという、私も初めての体験でした。東京湾には見るものがたくさんあり、レインボーブリッジをくぐったり、羽田空港が近いので頭の上に次々と飛行機が飛来したりと、大変楽しい体験でした。私の妻も同席したのですが、大変はしゃいで楽しんでいて、びっくりしました。

桐生からお酒をいただきました。皆さんの席にお配りしています。六文銭からは、北村さんをお願いして、肥田野さんが作られているお菓子を桐生の皆さんにお送りしました。また中澤さんから皆さんにクルーズのお土産として、お菓子を配らせていただいています、同じクルーズ船の形の箱に入ったお菓子をラッキー賞として提供させていただきました。

さて、元々あまり新聞は読まないのですが、最近ではイランでの戦争が気になって、比較的良く読んでいます。すると先日、戸堀さんの顔が大きく信毎に載っていました。蚕の繭から化粧品を開発されたとのことで、素晴らしいことです。

イランの話に戻りますが、生活が中東の化石燃料に頼っているのはよろしくないと思い、前から考えていた蓄電池をわが家に導入しました。普通の家庭用蓄電池は 100 万円以上して、元を取るのには難しいのですが、オフグリッドと言って、中部電力に蓄電池から逆送電しなければ、比較的安価なシステムがあります。私の場合電気工事も自分でできるので、15kWh で 50 万円以下で設置できました。この 1 週間ぐらい中電さんの電気は全く使っていません。設置は結構手がかかり、ゴールデンウィーク中だいぶ時間を使いました。蓄電池を使って思うのですが、15kWh と比較的大容量でも、朝起きると充電された電気が半分ぐらいになっています。その日が雨だと、次の朝まで蓄電池が保つか怪しいところです。蓄電池が無くなれば自動的に中電の電気に切り替わるので困らないのですが、災害時にも便利という謳い文句はあまり信用できないと感じています。





わが家には大型冷蔵庫が 3 台あって、夜間の消費電力が普通より多いかもしれませんが、基本的には省エネ生活を送っています。でもゼロカーボン生活を目指すガスや灯油も使えなくなるので、今以上に電気の消費は増えます。わが家は太陽光が 8.5kW 載っているの、天気さえ良ければ昼間は電気使い放題で EV を充電してもまだ余ります。問題は夜間や雨の日です。今の容量だと 2 日雨が連続とアウトになりそうなので、蓄電池の 5kWh 増設を検討しています。

オフグリッドの場合、太陽光が発電した電気をまず消費し、余った電気は蓄電池に蓄えます。蓄電池が一杯になると余った電気は捨てられてしまいます。自動的に中電に逆潮流するには 200 万円ぐらいする高い蓄電池システムが必要です。再エネを増やす仕事をしているのに、再エネを捨てているようでは本末転倒です。

そこで太陽光の電気が余ったら、オフグリッドからこれまでのパワーコンディショナーにブレーカーで切り替えられるようにしました。これで再エネを無駄にせずに済みます。発電状況をチェックして手動で切り替えなければならぬので手間ですが、余った電気を全量中電に売電できます。売電中は太陽光が発電していてもわが家の消費電力は蓄電池値で賄いますので、夕方暗くなる前にまた太陽光を中電から蓄電池に切り替えて、一杯まで充電して夜を迎えたいところですが、切り替えるタイミングの判断は結構難しいところです。先々は自動化も考える必要があるかもしれません。とりあえずは蓄電池を増設して、アバウトで切り替えてもそこそこの容量が残るようにして対応するつもりです。皆さんも中東の原油に頼らない生活を考えてみてはいかがでしょうか。

家庭内の電気は基本的に自立できましたが、今米作りのシーズンで毎日のようにトラクターに乗っています。トラクターのジーゼルエンジンはうるさくて、今も頭の中でエンジン音が鳴って困っていますが、1 日トラクターに乗ると何十リットルか軽油が消えてしまいます。石油からの自立の道は険しいようです。

最後に報告があります。胡桃沢さんより退会の申し出があり、理事会でご承認いただき手続きが終了しました。また再入会していただける日が来ることを期待したいと思います。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

幹事報告

齊藤 仁君

1. 米山奨学会より
 - ・ハイライトよねやま 313 号
 - ・3 月の寄付金傾向
2. 地区事務所より
 - ・青森県東方沖地震支援金について
 - ・ロータリー財団寄付金明細表
 - ・長期青少年交換派遣学生募集について
 - ・伊那中央 RC 事務局員変更のお知らせ
3. 桐生赤城ロータリークラブ様より
 - ・交流会御礼
4. 理事会より
 - ・4 月理事会議事録

出席・会報・ニコBOX



川島 隆教君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	23	6	0	73.91%
前々回	17	5	2	82.35%

合原亮一君 いよいよ代掻きが始まりました。
 水野泰雄君 お久しぶりです。すっかり夏めいて来ました。本日はクラブ協議会よろしくお祈いします。
 西澤尚夫君 お久しぶりでした。
 生川秀樹君 昨夜遅く東京から戻ってきました。本日から月末まではぼ上田にいます。旅行の準備はほとんどできていない状態です。
 中澤信敏君 チャーターナイトおつかれさまでした。無事開催できました。

ニコニコ BOX 喜投額 5/12 14,000 円
 今年度累計 665,000 円 110% (予算目標 60 万)

肥田野秀知君 北村 久文君 松澤 一志君
 杉山 裕君 吉田 穰君 戸堀 真澄君
 小林 善久君 川島 隆教君

クラブ協議会

今年度委員長の皆様に活動報告と次年度へ向けての引継ぎ事項をお話いただきました。

5 月 26 日例会予定

会長エレクトの日
 クラブ協議会(方針と戦略)