

CREATE LASTING IMPACT

持続可能な
インパクトを
生み出そう

2026-27年度
国際ロータリー会長
オンライン・ハキーム・ババロラ
第2600地区ガバナー 橋上 信久



【事務局】〒386-0025 長野県上田市天神4-24-1 上田東急REIホテル 3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002 <http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>
《例会日》毎週火曜日 12:30~13:30 《例会場》上田東急REIホテル 2F 《創立》1997年2月18日
■会長 飯島 伴典 ■幹事 戸堀 真澄 ■出席・会報・ニコBOX委員長 杉山 裕 ■副委員長 宮原 宏一
■委員 川島 隆教・北村 久文・小林 善久・清水 一典・西澤 尚夫・松澤 一志

例会日誌



- 司 会 青柳 淳一君
□開会点鐘 飯島 伴典君
□R ソング 「国歌斉唱」 「奉仕の理想」
□慶 祝

誕生日祝 小林善久君
創立記念祝 (株)千曲ライト 宮原宏一君
(有)飯島 飯島伴典君



□ラッキー賞



提供者 斉藤 仁君 「横浜土産」
生川秀樹君 中澤信敏君
提供者 生川秀樹君 「コロンビア土産」
町田文徳君 青柳淳一君

□委員会報告

「ロータリーの友」紹介 小林善久君



会長挨拶



飯島 伴典君



皆様、こんにちは。本日、9月1日は「防災の日」です。防災の日は、1923年9月1日に発生した関東大震災を教訓として定められました。今年で発生から103年になります。この震災では、死者・行方不明者が10万5千人を超える甚大な被害が生じました。また、9月は台風や大雨による災害が起こりやすい時期でもあります。上田地域でも、令和元年東日本台風による千曲川の増水や、橋梁の崩落、交通網の寸断などを経験しました。災害は、決して遠い地域だけの出来事ではありません。防災という

と、水や食料、懐中電灯などの備蓄を思い浮かべます。もちろん、そうした物の備えは大切です。しかし、今日はそれに加えて、二つのことを確認していただきたいと思います。

一つ目は、「健康に関する備え」です。私は薬剤師という立場から、災害時には、普段飲んでいる薬の名前が分からないことが大きな問題になると感じています。特に、高血圧や糖尿病などの薬を継続している方は、自分が何の薬を、どのくらい飲んでいるのかを説明できるようにしておくことが重要です。紙のお薬手帳だけでなく、スマートフォンで薬の内容を撮影しておく、家族と情報を共有しておくといった方法もあります。ただし、スマートフォンは電池が切れることもありますので、紙と電子の両方で備えておくと、より安心です。

そして二つ目は、「人とのつながりの備え」です。災害への対応には、自分の身を守る「自助」、地域で助け合う「共助」、行政などによる「公助」があります。しかし、大きな災害が発生した直後には、行政の支援がすぐに全員へ届くとは限りません。そのとき力になるのは、隣近所の顔が分かること、困っている人に声をかけられること、そして、それぞれの仕事や得意分野を生かして助け合える関係です。

ロータリーには、医療、建設、運輸、情報、金融をはじめ、さまざまな職業や経験を持つ仲間がいます。このつながりは、普段は親睦や奉仕活動の力となり、いざというときには地域を支える大きな力になります。防災は、特別な日にだけ考えるものではありません。今日をきっかけに、備蓄品の期限を確認する、お薬手帳を確認する、家族との連絡方法を話し合う。そして、身近な方に声をかける。まずは一つ、行動に移してみたいはいかがでしょうか。



日頃から顔の見える関係を築くことも、私たちロータリアンにできる大切な防災だと思います。本日もよろしくお願いいたします。

幹事報告



戸堀 真澄君

1. 上田ケーブルビジョン様より

- ・注意喚起のお知らせ

2. 日本ユネスコ協会連盟より

- ・活動レポート

出席・会報・ニコ BOX



清水 一典君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本 日	19	5	0	73.68%
前々回	17	6	3	82.35%

飯島伴典君 生川さん今日は楽しみです。
 松澤一志君 新しい会場で宜しくお願いします。
 杉山 裕君 8月は白内障の手術で2回お休みしました。9月はまじめに出席します。
 斉藤恵理子君 生川さんお帰りなさい。ご無事ではなによりです。お話楽しみです。
 中澤信敏君 生川さんお話楽しみです。アクトのメンバーは今日からカンボジアに行きました。
 生川秀樹君 皆様お久しぶりです。無事帰国出来ました。本日は報告の卓話をさせていただきます。
 斉藤 仁君 本日から新ルール生活道路は 30 km 以下となりますね。私は安全運転なのでいつも煽られます…。
 清水一典君 生川さん今日の旅の報告楽しみにしています。

飯島 俊勝君 合原 亮一君 町田 文徳君
 小林 善久君 戸堀 真澄君 青柳 淳一君

ニコニコ BOX 喜投額 9/1 14,000 円
 今年度累計 130,000 円 20% (予算目標 65 万)

会員卓話



生川 秀樹君

世界一周旅行を終えて



今回の世界一周の旅は 73 日間と今までの人生で経験したことがない程の長さでしたが、南半球の冬に行きたい殆どの場所を訪れることが出来た、とても充実した旅でした。

6/1 羽田発→オーストリア→ブルガリア→北マケドニア→コソボ→トルコ→エチオピア→マダガスカル→モーリシャス→ジンバブエ→ザンビア→ボツワナ→ナミビア→南アフリカ→ブラジル→ペルー→コロンビア→メキシコ→8/12 成田着

旅を終え一番感じたことは、我が国日本は本当に素晴らしい国であるということです。安全で清潔、水道水が飲めて、食べるものは多種多様、しかも安くて美味しい！ふだん当たり前と思っていることが、世界では当たり前ではないこと、素晴らしいことを改めて感じました。

最近は外国人観光客も増え、日本の良さが世界に浸透し始め、『日本は素晴らしい！』『是非行きたい！』『もう一度行きたい！』との声を良く聞きました。各国の入国審査でも日本のパスポートと見せると、笑顔で『こんにちは！』と話しかけてくれる職員が多かったです。

この旅行で少し残念だったのは、日本人観光客がとても少ないことでした。クスコの土産店の日本人経営者も言っていました、コロナ禍後、日本人観光客は 1/3 までに減ったとのこと。円安による旅行代金の高騰、物価高による生活困窮、若者の内向き指向等、理由は様々だと思いますが、旅は人生を豊かにしてくれるものだと思っています。私は身体が続く限り世界中を彷徨い続けたいと思っています。



9 月 15 日例会予定



ガバナー補佐事前訪問
 例会後クラブアッセンブリー(理事)

