



**CREATE
LASTING
IMPACT**

持続可能な
インパクトを
生み出そう

2026-27年度
国際ロータリー会長
オンライン・ハキーム・ババロラ
第2600地区ガバナー 橋上 信久



国際ロータリー第2600地区
上田六文銭ロータリークラブ
Rokumonsen Rotary Club

【事務局】〒386-0025 長野県上田市天神4-24-1 上田東急REIホテル 3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002 <http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>
《例会日》毎週火曜日 12:30~13:30 《例会場》上田東急REIホテル 2F 《創立》1997年2月18日

■会長 飯島 伴典 ■幹事 戸堀 真澄 ■出席・会報・ニコBOX委員長 杉山 裕 ■副委員長 宮原 宏一
■委員 川島 隆教・北村 久文・小林 善久・清水 一典・西澤 尚夫・松澤 一志

例会日誌

□司 会 青柳 淳一君
□開会点鐘 飯島 伴典君
□R ソング 「上田六文銭 RC の歌」
□ゲ ス ト

RI2600 地区東信第二グループ

ガバナー補佐 桑原 茂実様

ガバナー補佐幹事 柳澤雄次郎様

□ラッキー賞



提供者 清水一典君 「京都土産」

杉山 裕君 小林善久君

□委員会報告

「クラブ内出欠確認について」



デジタル化推進委員長 川島隆教君

「10/27 交流夜間例会について」



会員増強・親睦委員長 斉藤恵理子君

「青少年稲刈りと餅つきイベントについて」



職業・社会奉仕委員長 中澤信敏君

会長挨拶

飯島 伴典君



皆様、こんにちは。本日は大変重要な例会でございます。国際ロータリー第 2600 地区、東信第二グル

ープのガバナー補佐、桑原茂実様、ガバナー補佐幹事 柳澤雄次郎様を当クラブにお迎えいたしました。桑原ガバナー補佐、柳澤補佐幹事、本日はご多忙のところ、私たちのクラブへお越しいただき誠にありがとうございます。会員一同、心より大歓迎申し上げます。また、本日は桑原ガバナー補佐を囲んで、このように多くの会員の皆様にお集まりいただき、大変活気ある例会となりましたことを重ねて御礼申し上げます。

さて、皆様。私は先般より「私たちの身体」と「私たちが経営する会社」のリンク、そして健康に向き合うことの大切さについて考えております。会社において、どこか一つの部署の風通しが悪くなれば、全体の生産性が落ち、やがて経営の危機を招きます。私たちの身体も同様に、日々の忙しさの中で小さな不調という「アラート」を無視し続ければ、ある日突然、大きな病に倒れてしまいます。そしてこれは、私たちが愛する「ロータリークラブ」という組織にも全く同じことが言えるのではないのでしょうか。クラブという組織が健全に、そして持続可能であるためには、会員の皆様お一人おひとりが心身ともに健康であり、かつクラブ全体のコミュニケーションという「血流」が良く、風通しが素晴らしい状態（健康な状態）でなければなりません。

本日のガバナー補佐訪問は、まさに私たちのクラブにとっての「定期健康診断」であり、より良い組織へと成長するための大切な「対話」の機会でございます。ガバナー補佐におかれましては、国際ロータリーや地区ガバナーの素晴らしい方針を私たちに注入してくださる「良きアドバイザー」





であり、私たちのクラブの現状を温かくスクリーニングしてくださる存在です。本日、私たちのクラブの元気な姿（健康状態）を見ていただくとともに、これからの公式訪問、そして今年度の活動に向けて、私たちがさらに地域社会へ力強く「奉仕」していくための有益なご指導をいただければ幸いです。

ロータリーの根本精神である「超我の奉仕」を実践する原動力は、私たち自身、そして私たちの会社、そしてこのクラブが「健全で健康的であること」に尽きます。2026 年度の秋の気配も少しずつ近づき季節の変わり目でございます。どうぞ皆様、ご自身のお身体という最高の財産を大切にされ、本日は桑原ガバナー補佐を囲んで、大いに実りある時間を過ごしてまいりましょう。結びに、桑原ガバナー補佐の今後ますますのご健勝とご活躍、そして皆様の企業の更なるご発展を祈念いたしまして、本日の歓迎の挨拶とさせていただきます。本日より、どうぞよろしくお願い申し上げます。

西澤尚夫君 桑原ガバナー補佐さんご苦労様です。

清水一典君 京都液から車で約 2 時間の福知山へ行って来ました。静かな街ですが文化的に豊かな良い街です。又行ってみたいところです。

宮原宏一君 桑原ガバナー補佐さんよろしくお願ひします。

中澤信敏君 桑原ガバナー補佐、柳澤補佐幹事ようこそ。本日はよろしくお願ひいたします。

遠藤義就君 涼しくなりました。体調に注意しましょう。

小林善久君 桑原先輩、今日はよろしくお願ひします！

肥田野秀知君 杉山 裕君 青柳 淳一君
川島 隆教君

ニコニコ BOX 喜投額 9/15 13,000 円
今年度累計 158,000 円 24% (予算目標 65 万)

幹事報告



戸堀 真澄君

- RI より
 - ・バルセロナ国際大会参加登録のご案内
 - ・ロータリー全国囲碁大会のご案内
- 地区事務所より
 - ・桑澤パストガバナーの職責等について

出席・会報・ニコ BOX



川島 隆教君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本 日	19	5	0	73.68%
前々回	20	4	2	90.00%

飯島伴典様 桑原ガバナー補佐、柳澤補佐幹事、本日はお越しく下さいました。よろしくお願ひいたします。

戸堀真澄君 桑原ガバナー補佐、柳澤補佐幹事、本日はようこそ上田六文銭 RC へ。よろしくお願ひいたします。

ガバナー補佐事前訪問

RI2600 地区東信第二グループ

ガバナー補佐 桑原 茂実様



皆さんこんにちは。私は、本年度国際ロータリー第 2600 地区東信第二グループガバナー補佐の桑原茂実と申します。本日は 9 月 30 日の上田東クラブと合同で行われます橋上ガバナーの公式訪問の事前訪問でお邪魔しました。昨年度山崎ガバナー補佐、清水、中澤補佐幹事には大変お世話になりました。また日頃からお世話になっております先輩諸兄の前での挨拶という事で大変緊張しております。先ほどは会長・幹事会で意見交換させて頂きました。そして例会の雰囲気や例会後のクラブ協議会で委員長さんの方針、計画を発表して頂きガバナーへ報告することになっています。よろしくお願ひいたします。

少し自己紹介させて頂きます。上田クラブ所属で職業分類は倉庫業、秋和の卸団地で冷蔵倉庫と氷の販売を行っています。歴は 27 年です。





1998 年入会

かつては基幹産業であった蚕都上田で大正 12 年に創業し私で 4 代目。軽井沢や八ヶ岳山麓より天然氷を大八車で運び蔵に入れて室温を下げて『蚕種』の保管をし、孵化を遅らせて、生産者の生活を守る為に相場の高い時に出荷出来るようにしたと聞いています。最近では小諸の風穴、別所の氷沢（こおりざわ）など見学会など行い、注目を集めていますね。現在は地元食品工場やスーパーマーケット向けに国産、世界各国から輸入されて来る冷凍品・冷蔵品の原料や製品をお預かりして全国へ出庫、出荷をしています。少し前に最大手のニチレイへのサイバー攻撃が話題となりました。裏方の生業です。

事前にクラブ計画書と資料を送って頂きました。

『スライド』

RI 会長オンラインカ・ハキーム・ババロア氏のテーマ『CREATE LASTING IMPACT』持続可能なインパクトを生み出そう。です。

橋上ガバナーの『COMEBACK TO SHINSHU』次世代に向けて魅力ある「ふるさと信州」の環境づくりを新たな発想で、考え行動しよう！をよく理解なされています。そして飯島会長はテーマ「イキイキ健康でロータリーを楽しもう」ね。イキイキがカタカナが良いですね。薬剤師そして市議会議員、議長らしいと思いました。様々な活動において体が病気だけでなく（健康）、生きがいを持ち、安心安全で心豊かな幸福感に満ちた生活を送る『健幸』が大切と指針で述べられています。一人ひとりの会員が、会社が、地域が健康でなくては若者が魅力を感じず帰って来ない！としています。そして地元への愛着を促す糸口を見つけられる活動をしたい。まさにガバナーテーマです。頑張ってください。また運営面においても将来を見据えての議論を考えています。そして長野大学ロータリーアクトクラブのスポンサークラブご苦労様です。ありがとうございます。彼らの会員数でもわかるように若者たちのボランティアや奉仕活動に対する意識は高いものがありますし、今日で事前訪問 4 クラブ目ですが、東信第二グループの各クラブもアクトへ対して奉仕活動への参加呼びかけをしたいと思っています。その節は宜しくお願い

致します。

My ROTARY の登録者は現在 72% 目標 100% 是非お願いします。わからないことが多いロータリーです。登録されましたら、初めての委員長、幹事、会長に指名された時自らの研修に非常に役立ちます。（以前は冊子などありましたが。）ご活用ください。財団の寄付も出来ます。

この後のクラブアッセンブリーもよろしく願います。

RYLA



9 月 12 日（土）佐久グランドホテルにて RYLA が開催されました。長野大学ロータリーアクトクラブからは 5 名の参加、当クラブからは青少年奉仕委員長合原亮一君が参加しました。



青少年育成基金事業



稲刈り体験を実施。

刈ったもち米で、餅つきを 12/5（土）実施

開催日時 ■ 2026 年 9 月 20 日（日）
午前 8 時～午前 10 時 30 分
会 場 ■ 上田市小牧 合原君の田
対 象 者 ■ おけまる食堂関係者
（子ども・保護者・学生）

※長野大学ロータリーアクトクラブも参加します。

10 月 6 日例会予定



慶祝・ロータリーの友紹介
会員卓話 遠藤義就君
長大アクト 活動報告

