



奉仕を通じて
平和を

田中作次
2012-13年度
国際ロータリー会長

ガバナー 島田甲子雄

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club





事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急イン2F
創立 1997年2月18日

●会長 小嶋修一 ●幹事 水野泰雄 ●会報委員長 山ノ内恵理 ●副委員長 生川秀樹 ●委員 柄澤堯 宮下安仁

会長挨拶 小嶋 修一 君

焼きばめについて

私は、小島製作所という町工場に永らく従事しておりました。そこでは、機械金属加工・溶接仕事を主な職種としておりました。

軸に部品(例えば車輪・ギヤー・プーリー・スリーブ等)を結合固定する方法には、いくつもの方法があります。

- (1) 溶接により固定
- (2) キー・溝・セットボルトによる固定
- (3) 焼きばめによる固定

焼きばめとは、熱膨張と収縮を利用して2つの物体を結合する方法です。一般には外側に位置する部品の穴を、通常であればきつくはまらない寸法にわざと作り、穴の方を加熱膨張させ軸をつてみます。室温に戻ると穴の径が小さくなり固定され外れることはありません。

まったく逆のやり方として、冷しばめという方法もあります。軸径を少し太く加工し、ドライアイスあるいは液体窒素等で収縮させ部品をはめこみ、室温に戻ると軸径が誇張され固定する方法です。

焼きばめ・冷やしばめの方法を用いるときは、手早に行うことが重要です。段取りの方法、また平行にはめ込む技術が必要です。

“会長、卓話ですよ!”

「小嶋でございます。」と毎週毎週の卓話です。時には頭を悩ませながらも、小嶋会長は今までの経験談を笑いを混ぜ話してくださいませ。



例会日誌

- 司 会 北村 久文君
- 開 会 点 鐘 小嶋 修一 会長
- 表 彰 発 表



・上田市功労者表彰
宮原 宏一君



・上田市有料建設工事
宮下 安仁君

幹事報告 水野 泰雄 君

1. RI 事務所より RC 財団 9 月 認証者と大口寄付者のリスト
2. 島田ガバナー事務所より 米山記念奨学会 10 月 寄付金納入明細総合表・明細表・表彰一覧・寄付金傾向のリスト
RC 財団ポリオプラス委員会のお知らせと冊子
島田ガバナー事務局より 2012 年 12 月のロータリーレートは 1 ドル 80 円です。確定申告の手続きの関係上、年内のご寄付は 12 月 20 日までに送金をお願いします。
3. 丸子 RC より平成 25 年度新春合同夜間例会のお知らせ
※平成 25 年 1 月 10 日 (木) 17 時～※会員皆様の参加をお願いします。(当クラブは、ニコニコ BOX の発表担当です)
4. 上田家庭少年友の会より 活動協力金の御礼

5. ダメ。ゼツタイ。募金に協力をお願いします。※募金箱を、お返しします。
6. 12～2月プログラム・例会変更、「定時受付ご案内」を参照してください。
7. 12月4日は年次総会です。

恵贈物

1. 蓼科 RC より「立科町の美味フェア」ご来店のお願い ※配布チラシ参照

会員卓話「そうだ!!お町へ出かけよう」 齊藤恵理子

上田市街地で、昭和の懐かしい映画や食事などが楽しめるイベント「そうだ!!お町へ出かけよう」が開催されています。定期上映を終えた古い映画館や空き店舗を活用し、お年寄りを呼び込んで街なかのにぎわいを取り戻そうと、市内の高齢者支援グループや地元商店街などが初めて企画しました。来年1月までの間に年間8回開く予定で、若い世代との交流を進めるきっかけにしたいと考えました。



イベントは、福祉やまちづくりの活動をする市内の団体と、中心市街地の商店街振興組合などをつくる「まごの手プロジェクト」が主催しています。私はこの「まごの手プロジェクト」の代表と、音楽を活用して介護予防に取り組むグループ「歌声の響く元気上田!!大プロジェクト実行委員会」の委員長も務めています。

活動を続ける中で参加者が最も盛り上がるのは、昔の映画の主題歌です。着飾って市街地で映画や食事を楽しんでいた時代を思い出してもらいたいと思っています。



市民の皆様が昔から親しんだ地元の映画館や商店を有効活用し、協力の輪を広げていければいいと思います。



出席報告 山田 豊 君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	28	3	—	89.29%
前々回	29	8	2	79.31%

ニコニコBOX 山田 豊 君

齊藤恵理子 本日、卓話をさせていただきます。よろしくお願ひ致します。

山寄 博太 渋柿もお天道様で甘くなり。

山田 豊 齊藤さん毎月「お街へ出掛けよう」で、ご苦労様です。卓話楽しみです。

北村 久文 もう来週から年末。本日は、齊藤さん、お願いします。

横沢 正 齊藤さんの卓話、楽しみにしております。

杉山 裕 寒い中並ぶのがつらいので、もうやめようと思っていましたが、また行ってしまいました。海野宿のふれ祭の「くるみおはぎ」

山寄 勝司 初雪が降り出しました。皆様体には気を付けて、年末を乗り切りましょう!!

宮原 宏一 六文銭ゴルフコンペ優勝。やっと皆さんと同じハンディとなりました。

下坂 秀信 息子の所属する高校のラクビー部が、お正月の全国大会（花園）に出場します。みなさん、応援お願いします。（東京高校）

- | | | |
|--------|--------|--------|
| 柄澤 堯君 | 笠原 一洋君 | 小嶋 修一君 |
| 久保田正司君 | 松澤 一志君 | 宮下 安仁君 |
| 水野 泰雄君 | 中澤 信敏君 | 西澤 尚夫君 |
| 寺島 滋君 | 山ノ内恵理君 | 田中 栄一君 |

12月11日(火) 年忘れ家族夜間例会開催

♥♥日頃のご家族の協力に感謝を込めて♥♥

家族夜間例会を開催致します。

会場 上田香青軒
受付 18時より
例会 18時30分より

1月10日(木) 東信第二グループ新春合同例会開催

ホスト 丸子ロータリークラブ
会場 上田玉姫殿
受付 17時より
例会 18時より