

ロータリーを
実践しみんなに
豊かな人生を

ロン・バートン

2013-14年度
国際ロータリー会長

第2600地区ガバナー 宮坂有洪

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局

〒386-0025

長野県上田市天神4-24-1

上田東急イン3F

TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002

<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>

例会日 毎週火曜日 12:30~13:30

例会場 上田東急イン2F

創立 1997年2月18日

●会長 横沢正 ●幹事 宮澤広一 ●会報委員長 久保田正司 ●副委員長 宮原宏一 ●委員 北村久文 小嶋修一 水野泰雄 山崎芳雄

例会日誌

- 司 会 中澤 信敏君
 □開 会 点 鐘 横沢 正会長
 □委員会報告 社会奉仕委員会 北村 久文君
 ・ダメ・ゼッタイの寄付送金 ￥13,347
 □本日のプログラム 会員卓話 中沢利樹男君

会長挨拶

横沢 正君

レスリングについて

小嶋ガバナー補佐は長野県レスリング協会の専属トレーナーだそうです。

私も高校時代レスリングをやっていたので、親しくお話させていただきました。そうは言っても、私はきれいな耳をしていることからして、やっていたと言えるほどではありません。柔道、ラグビーの選手もみんな餃子耳といって、分厚い変形した耳です。

私は東京の高校だったのですが、運動神経も悪く1年生の時一勝もできず十何連敗して、ただでさえ田舎者と馬鹿にされているのに、本当に情けなかったです。唯一自慢できる戦績は2年の時、当時のインターハイチャンピオンでプロレスラーになった谷津嘉章に関東大会の5回戦で1分30秒も持ったことくらいです。

レスリングには減量があります。減量はとてもきつくて、「明日のジョー」の力石の減量だって、ああそうだよなという感じです。軽量級は特に大変で、サウナに15分入って中で腕立て、腹筋やっても、うっすら汗がにじみ出るぐらいで、最後は食欲などはなく、ただ水が飲みたいだけです。

朝霞駐屯地にある自衛隊体育学校で合宿した

時、道場には「打倒モンテリオール」という掛け軸がかかっていました。円谷さんが毎日毎日走っていたという一周1キロの円谷コースというのがあって、練習ではみんなこのコースを走ります。オリンピックにかける想いを強く感じました。そして、今回オリンピック競技から外されずに本当に良かったと思いました。また、今はどこのスポーツジムにもあるトレーニングマシンですが、当時はノーチラス何とかと言って、北欧からの輸入品で一台何千万もして、日本にはここの他数台しかないと言われました。そして、みんな単純だから、そのマシンのおかげで随分筋肉がついたと感じました。

高校3年の夏はインターハイが東京地元開催という事で、2位まで出れるという事で、個人も団体も全員2位の我が校は、みんなインターハイに出る事になってしまいました。団体は2回勝ってベスト8でした。一回戦は小諸商業でした。強かったです。

インターハイに向けた強化合宿では、先輩が練習相手になってくださいました。1年の時から合宿にも来て下さり、バランバランにされていたのですが、強化合宿では、とても弱くて我々にバランバランにされて、われわれは「俺たちも強くなったものだ」と先輩をなめるような気持ちでいました。でもインターハイのあとで、先生の頼みで我々に自信をつけさせるためにわざと負けていてくれたと聞きました。われわれが生意気に先輩をなめるような態度がでていたと思います。よく我慢して下さったと思います。本当に有難いと思いました。後継者育成でも、こういう「身を捨てて」育てるという事が必要なのときがあると感じています。

幹事報告

宮澤 広一君

1. ロータリー文庫運営委員会より 決算書配布
 2. 日台ロータリー親善会議より
 - ・親善会議ご案内 2014. 1. 26
 3. 宮坂ガバナー事務所より
 - ・12月ロータリーレート 1\$=@¥100
 - ・2016年規定審議会報告
 - ・2600地区クラブ別ロータリー寄附明細表
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン、書き損じハガキ回収の協力依頼
 4. 上田東ロータリークラブより
 - ・「クリスマス家族例会事務局員お誘い」
 5. 原峠保養園より
 - ・バスケット観戦チケットとボールの御礼
- 全会員配布物
1. 当クラブの会報 11月19日号
- その他
1. 他クラブ定時受付の配布
 2. 本日は、臨時理事会です。
 3. 次週12/3例会は、例会場が変更になります。
上田東急イン 3F 信濃
 4. 12/10の家族夜間例会に家族様宛にご案内を

配布しました。ご家族もぜひ一緒に参加しましょう。

出席・ニコニコBOX報告

中沢 利樹男君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	27	8	1	74.07%
前々回	27	7	0	74.07%

- 柄澤 堯君 ロータリー財団月間です。財団への寄付よろしく。
- 杉山 裕君 中沢さん、今日はよろしくお願ひします。
- 水野 泰雄君 今日は朝からバタバタ。病院から直行しました。中沢さん、初スピーチ期待しています。
- 山崎 博太君 青い空、白い雲、秋いっぱい
- 西澤 尚夫君 落葉そうじが大変です。(内は妻、外は私なんです)
- 笠原 一洋君 久保田正司君 小嶋 修一君
- 松澤 一志君 宮原 宏一君 宮澤 広一君
- 中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
- 山ノ内恵理君 山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



○ケーブルテレビ事業の二つの側面

・放送・通信事業

- 融合による新サービス NTT、KDDI等通信事業者との競争
- 地域情報を集めて提供する
- 地域の応援団
- 地域の皆さんが安全に安心して楽しく暮らすことのできる街づくりに貢献
- 自主放送で、街の話題づくり
- こちらはオリジナルで競争はない

○テレビを取り巻く最近の状況、高精細化とスマート化

・高精細化

- 2003年(2006年)地上デジタル開始、ハイビジョン放送普及
- 2011年アナログ放送停止。ほとんどがハイビジョンに(デジアナもあるが)
- ・4K、8Kへ

この間、ハイビジョンになったのにもう次?! 国を挙げて進んでいる。(国内家電メーカー競争力復活へ)
次世代放送推進フォーラム(メーカー、放送、通信、広告)

2020年、東京五輪決定…強力な推進へ

2014年 4K試験放送(ブラジルW杯)

2016年 8K試験放送(リオ五輪)

2020年 普及へ…2003年購入のテレビ、17年買替時期に

今年の上田地域産業展で、上田の4K映像を上映…驚きの声

大容量データの送信が必要。地上波×衛星、光回線

○伝送路の高度化

・スマート化

放送と通信の融合により、インターネットを利用した映像融合サービス

NHK技研のデモ 電子番組表…今より先予約

過去も表示 見逃し選んでオンデマンドで

テレビでゲーム、買い物、健康管理、お年寄りの見守り

セカンドスクリーン タブレット、スマホとの連携

タブレットで検索し、テレビで見る(テレビリモコンの補完)

こんなの使うのか? フジテレビ系列「めざましジャンケン」(データ放送身近に)

★UCVもVOD 一部エリアから開始(ケーブルアクトビラ)

ロータリーを
実践しみんなに
豊かな人生を

ロン・バートン

2013-14年度
国際ロータリー会長

第2600地区ガバナー 宮坂有洪

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局

〒386-0025

長野県上田市天神4-24-1

上田東急イン3F

TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002

<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>

例会日 毎週火曜日 12:30~13:30

例会場 上田東急イン2F

創立 1997年2月18日

●会長 横沢正 ●幹事 宮澤広一 ●会報委員長 久保田正司 ●副委員長 宮原宏一 ●委員 北村久文 小嶋修一 水野泰雄 山崎芳雄

例会日誌

- 司 会 中澤 信敏君
 □開 会 点 鐘 横沢 正会長
 □委員会報告 社会奉仕委員会 北村 久文君
 ・ダメ・ゼッタイの寄付送金 ￥13,347
 □本日のプログラム 会員卓話 中沢利樹男君

会長挨拶

横沢 正君

レスリングについて

小嶋ガバナー補佐は長野県レスリング協会の専属トレーナーだそうです。

私も高校時代レスリングをやっていたので、親しくお話させていただきました。そうは言っても、私はきれいな耳をしていることからして、やっていたと言えるほどではありません。柔道、ラグビーの選手もみんな餃子耳といって、分厚い変形した耳です。

私は東京の高校だったのですが、運動神経も悪く1年生の時一勝もできず十何連敗して、ただでさえ田舎者と馬鹿にされているのに、本当に情けなかったです。唯一自慢できる戦績は2年の時、当時のインターハイチャンピオンでプロレスラーになった谷津嘉章に関東大会の5回戦で1分30秒も持ったことくらいです。

レスリングには減量があります。減量はとてもきつくて、「明日のジョー」の力石の減量だって、ああそうだよなという感じです。軽量級は特に大変で、サウナに15分入って中で腕立て、腹筋やっても、うっすら汗がにじみ出るぐらいで、最後は食欲などはなく、ただ水が飲みたいだけです。

朝霞駐屯地にある自衛隊体育学校で合宿した

時、道場には「打倒モンテリオール」という掛け軸がかかっていました。円谷さんが毎日毎日走っていたという一周1キロの円谷コースというのがあって、練習ではみんなこのコースを走ります。オリンピックにかける想いを強く感じました。そして、今回オリンピック競技から外されずに本当に良かったと思いました。また、今はどこのスポーツジムにもあるトレーニングマシンですが、当時はノーチラス何とかと言って、北欧からの輸入品で一台何千万もして、日本にはここの他数台しかないと言われました。そして、みんな単純だから、そのマシンのおかげで随分筋肉がついたと感じました。

高校3年の夏はインターハイが東京地元開催という事で、2位まで出れるという事で、個人も団体も全員2位の我が校は、みんなインターハイに出る事になってしまいました。団体は2回勝ってベスト8でした。一回戦は小諸商業でした。強かったです。

インターハイに向けた強化合宿では、先輩が練習相手になってくださいました。1年の時から合宿にも来て下さり、バランバランにされていたのですが、強化合宿では、とても弱くて我々にバランバランにされて、われわれは「俺たちも強くなったものだ」と先輩をなめるような気持ちでいました。でもインターハイのあとで、先生の頼みで我々に自信をつけさせるためにわざと負けていてくれたと聞きました。われわれが生意気に先輩をなめるような態度がでていたと思います。よく我慢して下さったと思います。本当に有難いと思いました。後継者育成でも、こういう「身を捨てて」育てるという事が必要なのときがあると感じています。

幹事報告

宮澤 広一君

1. ロータリー文庫運営委員会より 決算書配布
 2. 日台ロータリー親善会議より
 - ・親善会議ご案内 2014. 1. 26
 3. 宮坂ガバナー事務所より
 - ・12月ロータリーレート 1\$=@¥100
 - ・2016年規定審議会報告
 - ・2600地区クラブ別ロータリー寄附明細表
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン、書き損じハガキ回収の協力依頼
 4. 上田東ロータリークラブより
 - ・「クリスマス家族例会事務局員お誘い」
 5. 原峠保養園より
 - ・バスケット観戦チケットとボールの御礼
- 全会員配布物
1. 当クラブの会報 11月19日号
- その他
1. 他クラブ定時受付の配布
 2. 本日は、臨時理事会です。
 3. 次週12/3例会は、例会場が変更になります。
上田東急イン 3F 信濃
 4. 12/10の家族夜間例会に家族様宛にご案内を

配布しました。ご家族もぜひ一緒に参加しましょう。

出席・ニコニコBOX報告

中沢 利樹男君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	27	8	1	74.07%
前々回	27	7	0	74.07%

- 柄澤 堯君 ロータリー財団月間です。財団への寄付よろしく。
- 杉山 裕君 中沢さん、今日はよろしくお願ひします。
- 水野 泰雄君 今日は朝からバタバタ。病院から直行しました。中沢さん、初スピーチ期待しています。
- 山崎 博太君 青い空、白い雲、秋いっぱい
- 西澤 尚夫君 落葉そうじが大変です。(内は妻、外は私なんです)
- 笠原 一洋君 久保田正司君 小嶋 修一君
- 松澤 一志君 宮原 宏一君 宮澤 広一君
- 中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
- 山ノ内恵理君 山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



○ケーブルテレビ事業の二つの側面

・放送・通信事業

- 融合による新サービス NTT、KDDI等通信事業者との競争
- 地域情報を集めて提供する
- 地域の応援団
- 地域の皆さんが安全に安心して楽しく暮らすことのできる街づくりに貢献
- 自主放送で、街の話題づくり
- こちらはオリジナルで競争はない

○テレビを取り巻く最近の状況、高精細化とスマート化

・高精細化

- 2003年(2006年)地上デジタル開始、ハイビジョン放送普及
- 2011年アナログ放送停止。ほとんどがハイビジョンに(デジアナもあるが)
- ・4K、8Kへ

この間、ハイビジョンになったのにもう次?! 国を挙げて進んでいる。(国内家電メーカー競争力復活へ)
次世代放送推進フォーラム(メーカー、放送、通信、広告)

2020年、東京五輪決定…強力な推進へ

2014年 4K試験放送(ブラジルW杯)

2016年 8K試験放送(リオ五輪)

2020年 普及へ…2003年購入のテレビ、17年買替時期に

今年の上田地域産業展で、上田の4K映像を上映…驚きの声

大容量データの送信が必要。地上波×衛星、光回線

○伝送路の高度化

・スマート化

放送と通信の融合により、インターネットを利用した映像融合サービス

NHK技研のデモ 電子番組表…今より先予約

過去も表示 見逃し選んでオンデマンドで

テレビでゲーム、買い物、健康管理、お年寄りの見守り

セカンドスクリーン タブレット、スマホとの連携

タブレットで検索し、テレビで見る(テレビリモコンの補完)

こんなの使うのか? フジテレビ系列「めざましジャンケン」(データ放送身近に)

★UCVもVOD 一部エリアから開始(ケーブルアクトビラ)

ロータリーを
実践しみんなに
豊かな人生を

ロン・バートン

2013-14年度
国際ロータリー会長

第2600地区ガバナー 宮坂有洪

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局

〒386-0025

長野県上田市天神4-24-1

上田東急イン3F

TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002

<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>

例会日 毎週火曜日 12:30~13:30

例会場 上田東急イン2F

創立 1997年2月18日

●会長 横沢正 ●幹事 宮澤広一 ●会報委員長 久保田正司 ●副委員長 宮原宏一 ●委員 北村久文 小嶋修一 水野泰雄 山崎芳雄

例会日誌

- 司 会 中澤 信敏君
 □開 会 点 鐘 横沢 正会長
 □委員会報告 社会奉仕委員会 北村 久文君
 ・ダメ・ゼッタイの寄付送金 ￥13,347
 □本日のプログラム 会員卓話 中沢利樹男君

会長挨拶

横沢 正君

レスリングについて

小嶋ガバナー補佐は長野県レスリング協会の専属トレーナーだそうです。

私も高校時代レスリングをやっていたので、親しくお話させていただきました。そうは言っても、私はきれいな耳をしていることからして、やっていたと言えるほどではありません。柔道、ラグビーの選手もみんな餃子耳といって、分厚い変形した耳です。

私は東京の高校だったのですが、運動神経も悪く1年生の時一勝もできず十何連敗して、ただでさえ田舎者と馬鹿にされているのに、本当に情けなかったです。唯一自慢できる戦績は2年の時、当時のインターハイチャンピオンでプロレスラーになった谷津嘉章に関東大会の5回戦で1分30秒も持ったことくらいです。

レスリングには減量があります。減量はとてもきつくて、「明日のジョー」の力石の減量だって、ああそうだよなという感じです。軽量級は特に大変で、サウナに15分入って中で腕立て、腹筋やっても、うっすら汗がにじみ出るぐらいで、最後は食欲などはなく、ただ水が飲みたいだけです。

朝霞駐屯地にある自衛隊体育学校で合宿した

時、道場には「打倒モンテリオール」という掛け軸がかかっていました。円谷さんが毎日毎日走っていたという一周1キロの円谷コースというのがあって、練習ではみんなこのコースを走ります。オリンピックにかける想いを強く感じました。そして、今回オリンピック競技から外されずに本当に良かったと思いました。また、今はどこのスポーツジムにもあるトレーニングマシンですが、当時はノーチラス何とかと言って、北欧からの輸入品で一台何千万もして、日本にはここの他数台しかないと言われました。そして、みんな単純だから、そのマシンのおかげで随分筋肉がついたと感じました。

高校3年の夏はインターハイが東京地元開催という事で、2位まで出れるという事で、個人も団体も全員2位の我が校は、みんなインターハイに出る事になってしまいました。団体は2回勝ってベスト8でした。一回戦は小諸商業でした。強かったです。

インターハイに向けた強化合宿では、先輩が練習相手になってくださいました。1年の時から合宿にも来て下さり、バランバランにされていたのですが、強化合宿では、とても弱くて我々にバランバランにされて、われわれは「俺たちも強くなったものだ」と先輩をなめるような気持ちでいました。でもインターハイのあとで、先生の頼みで我々に自信をつけさせるためにわざと負けていてくれたと聞きました。われわれが生意気に先輩をなめるような態度がでていたと思います。よく我慢して下さったと思います。本当に有難いと思いました。後継者育成でも、こういう「身を捨てて」育てるという事が必要なのときがあると感じています。

幹事報告

宮澤 広一君

1. ロータリー文庫運営委員会より 決算書配布
 2. 日台ロータリー親善会議より
 - ・親善会議ご案内 2014. 1. 26
 3. 宮坂ガバナー事務所より
 - ・12月ロータリーレート 1\$=@¥100
 - ・2016年規定審議会報告
 - ・2600地区クラブ別ロータリー寄附明細表
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン、書き損じハガキ回収の協力依頼
 4. 上田東ロータリークラブより
 - ・「クリスマス家族例会事務局員お誘い」
 5. 原峠保養園より
 - ・バスケット観戦チケットとボールの御礼
- 全会員配布物
1. 当クラブの会報 11月19日号
- その他
1. 他クラブ定時受付の配布
 2. 本日は、臨時理事会です。
 3. 次週12/3例会は、例会場が変更になります。
上田東急イン 3F 信濃
 4. 12/10の家族夜間例会に家族様宛にご案内を

配布しました。ご家族もぜひ一緒に参加しましょう。

出席・ニコニコBOX報告

中沢 利樹男君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	27	8	1	74.07%
前々回	27	7	0	74.07%

- 柄澤 堯君 ロータリー財団月間です。財団への寄付よろしく。
- 杉山 裕君 中沢さん、今日はよろしくお願ひします。
- 水野 泰雄君 今日は朝からバタバタ。病院から直行しました。中沢さん、初スピーチ期待しています。
- 山崎 博太君 青い空、白い雲、秋いっぱい
- 西澤 尚夫君 落葉そうじが大変です。(内は妻、外は私なんです)
- | | | |
|--------|--------|--------|
| 笠原 一洋君 | 久保田正司君 | 小嶋 修一君 |
| 松澤 一志君 | 宮原 宏一君 | 宮澤 広一君 |
| 中沢利樹男君 | 生川 秀樹君 | 田中 栄一君 |
| 山ノ内恵理君 | 山崎 芳雄君 | 横沢 正君 |

会員卓話



中沢 利樹男君
「大変な時期に社長になったな」とは思いますが、進化に対応して行きたいと思っています。

○ケーブルテレビ事業の二つの側面

・放送・通信事業

- 融合による新サービス NTT、KDDI等通信事業者との競争
- 地域情報を集めて提供する
- 地域の応援団
- 地域の皆さんが安全に安心して楽しく暮らすことのできる街づくりに貢献
- 自主放送で、街の話題づくり
- こちらはオリジナルで競争はない

○テレビを取り巻く最近の状況、高精細化とスマート化

・高精細化

- 2003年(2006年)地上デジタル開始、ハイビジョン放送普及
- 2011年アナログ放送停止。ほとんどがハイビジョンに(デジアナもあるが)
- ・4K、8Kへ

この間、ハイビジョンになったのにもう次?! 国を挙げて進んでいる。(国内家電メーカー競争力復活へ)
次世代放送推進フォーラム(メーカー、放送、通信、広告)

2020年、東京五輪決定…強力な推進へ

2014年 4K試験放送(ブラジルW杯)

2016年 8K試験放送(リオ五輪)

2020年 普及へ…2003年購入のテレビ、17年買替時期に

今年の上田地域産業展で、上田の4K映像を上映…驚きの声

大容量データの送信が必要。地上波×衛星、光回線

○伝送路の高度化

・スマート化

放送と通信の融合により、インターネットを利用した映像融合サービス

NHK技研のデモ 電子番組表…今より先予約

過去も表示 見逃し選んでオンデマンドで

テレビでゲーム、買い物、健康管理、お年寄りの見守り

セカンドスクリーン タブレット、スマホとの連携

タブレットで検索し、テレビで見る(テレビリモコンの補完)

こんなの使うのか? フジテレビ系列「めざましジャンケン」(データ放送身近に)

★UCVもVOD 一部エリアから開始(ケーブルアクトビラ)

ロータリーを
実践しみんなに
豊かな人生を

ロン・バートン

2013-14年度
国際ロータリー会長

第2600地区ガバナー 宮坂有洪

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局

〒386-0025

長野県上田市天神4-24-1

上田東急イン3F

TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002

<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>

例会日 毎週火曜日 12:30~13:30

例会場 上田東急イン2F

創立 1997年2月18日

●会長 横沢正 ●幹事 宮澤広一 ●会報委員長 久保田正司 ●副委員長 宮原宏一 ●委員 北村久文 小嶋修一 水野泰雄 山崎芳雄

例会日誌

- 司 会 中澤 信敏君
 □開 会 点 鐘 横沢 正会長
 □委員会報告 社会奉仕委員会 北村 久文君
 ・ダメ・ゼッタイの寄付送金 ￥13,347
 □本日のプログラム 会員卓話 中沢利樹男君

会長挨拶

横沢 正君

レスリングについて

小嶋ガバナー補佐は長野県レスリング協会の専属トレーナーだそうです。

私も高校時代レスリングをやっていたので、親しくお話させていただきました。そうは言っても、私はきれいな耳をしていることからして、やっていたと言えるほどではありません。柔道、ラグビーの選手もみんな餃子耳といって、分厚い変形した耳です。

私は東京の高校だったのですが、運動神経も悪く1年生の時一勝もできず十何連敗して、ただでさえ田舎者と馬鹿にされているのに、本当に情けなかったです。唯一自慢できる戦績は2年の時、当時のインターハイチャンピオンでプロレスラーになった谷津嘉章に関東大会の5回戦で1分30秒も持ったことくらいです。

レスリングには減量があります。減量はとてもきつくて、「明日のジョー」の力石の減量だって、ああそうだよなという感じです。軽量級は特に大変で、サウナに15分入って中で腕立て、腹筋やっても、うっすら汗がにじみ出るぐらいで、最後は食欲などはなく、ただ水が飲みたいだけです。

朝霞駐屯地にある自衛隊体育学校で合宿した

時、道場には「打倒モンテリオール」という掛け軸がかかっていました。円谷さんが毎日毎日走っていたという一周1キロの円谷コースというのがあって、練習ではみんなこのコースを走ります。オリンピックにかける想いを強く感じました。そして、今回オリンピック競技から外されずに本当に良かったと思いました。また、今はどこのスポーツジムにもあるトレーニングマシンですが、当時はノーチラス何とかと言って、北欧からの輸入品で一台何千万もして、日本にはここの他数台しかないと言われました。そして、みんな単純だから、そのマシンのおかげで随分筋肉がついたと感じました。

高校3年の夏はインターハイが東京地元開催という事で、2位まで出れるという事で、個人も団体も全員2位の我が校は、みんなインターハイに出る事になってしまいました。団体は2回勝ってベスト8でした。一回戦は小諸商業でした。強かったです。

インターハイに向けた強化合宿では、先輩が練習相手になってくださいました。1年の時から合宿にも来て下さり、バランバランにされていたのですが、強化合宿では、とても弱くて我々にバランバランにされて、われわれは「俺たちも強くなったものだ」と先輩をなめるような気持ちでいました。でもインターハイのあとで、先生の頼みで我々に自信をつけさせるためにわざと負けていてくれたと聞きました。われわれが生意気に先輩をなめるような態度がでていたと思います。よく我慢して下さったと思います。本当に有難いと思いました。後継者育成でも、こういう「身を捨てて」育てるという事が必要なのときがあると感じています。

幹事報告

宮澤 広一君

1. ロータリー文庫運営委員会より 決算書配布
 2. 日台ロータリー親善会議より
 - ・親善会議ご案内 2014. 1. 26
 3. 宮坂ガバナー事務所より
 - ・12月ロータリーレート 1\$=@¥100
 - ・2016年規定審議会報告
 - ・2600地区クラブ別ロータリー寄附明細表
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン、書き損じハガキ回収の協力依頼
 4. 上田東ロータリークラブより
 - ・「クリスマス家族例会事務局員お誘い」
 5. 原峠保養園より
 - ・バスケット観戦チケットとボールの御礼
- 全会員配布物
1. 当クラブの会報 11月19日号
- その他
1. 他クラブ定時受付の配布
 2. 本日は、臨時理事会です。
 3. 次週12/3例会は、例会場が変更になります。
上田東急イン 3F 信濃
 4. 12/10の家族夜間例会に家族様宛にご案内を

配布しました。ご家族もぜひ一緒に参加しましょう。

出席・ニコニコBOX報告

中沢 利樹男君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	27	8	1	74.07%
前々回	27	7	0	74.07%

- 柄澤 堯君 ロータリー財団月間です。財団への寄付よろしく。
- 杉山 裕君 中沢さん、今日はよろしくお願ひします。
- 水野 泰雄君 今日は朝からバタバタ。病院から直行しました。中沢さん、初スピーチ期待しています。
- 山崎 博太君 青い空、白い雲、秋いっぱい
- 西澤 尚夫君 落葉そうじが大変です。(内は妻、外は私なんです)
- 笠原 一洋君 久保田正司君 小嶋 修一君
- 松澤 一志君 宮原 宏一君 宮澤 広一君
- 中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
- 山ノ内恵理君 山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



○ケーブルテレビ事業の二つの側面

・放送・通信事業

- 融合による新サービス NTT、KDDI等通信事業者との競争
- 地域情報を集めて提供する
- 地域の応援団
- 地域の皆さんが安全に安心して楽しく暮らすことのできる街づくりに貢献
- 自主放送で、街の話題づくり
- こちらはオリジナルで競争はない

○テレビを取り巻く最近の状況、高精細化とスマート化

・高精細化

- 2003年(2006年)地上デジタル開始、ハイビジョン放送普及
- 2011年アナログ放送停止。ほとんどがハイビジョンに(デジアナもあるが)
- ・4K、8Kへ

この間、ハイビジョンになったのにもう次?! 国を挙げて進んでいる。(国内家電メーカー競争力復活へ)
次世代放送推進フォーラム(メーカー、放送、通信、広告)

2020年、東京五輪決定…強力な推進へ

2014年 4K試験放送(ブラジルW杯)

2016年 8K試験放送(リオ五輪)

2020年 普及へ…2003年購入のテレビ、17年買替時期に

今年の上田地域産業展で、上田の4K映像を上映…驚きの声

大容量データの送信が必要。地上波×衛星、光回線

○伝送路の高度化

・スマート化

放送と通信の融合により、インターネットを利用した映像融合サービス

NHK技研のデモ 電子番組表…今より先予約

過去も表示 見逃し選んでオンデマンドで

テレビでゲーム、買い物、健康管理、お年寄りの見守り

セカンドスクリーン タブレット、スマホとの連携

タブレットで検索し、テレビで見る(テレビリモコンの補完)

こんなの使うのか? フジテレビ系列「めざましジャンケン」(データ放送身近に)

★UCVもVOD 一部エリアから開始(ケーブルアクトビラ)

ロータリーを
実践しみんなに
豊かな人生を

ロン・バートン

2013-14年度
国際ロータリー会長

第2600地区ガバナー 宮坂有洪

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局

〒386-0025

長野県上田市天神4-24-1

上田東急イン3F

TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002

<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>

例会日 毎週火曜日 12:30~13:30

例会場 上田東急イン2F

創立 1997年2月18日

●会長 横沢正 ●幹事 宮澤広一 ●会報委員長 久保田正司 ●副委員長 宮原宏一 ●委員 北村久文 小嶋修一 水野泰雄 山崎芳雄

例会日誌

- 司 会 中澤 信敏君
 □開 会 点 鐘 横沢 正会長
 □委員会報告 社会奉仕委員会 北村 久文君
 ・ダメ・ゼッタイの寄付送金 ¥13,347
 □本日のプログラム 会員卓話 中沢利樹男君

会長挨拶

横沢 正君

レスリングについて

小嶋ガバナー補佐は長野県レスリング協会の専属トレーナーだそうです。

私も高校時代レスリングをやっていたので、親しくお話させていただきました。そうは言っても、私はきれいな耳をしていることからして、やっていたと言えるほどではありません。柔道、ラグビーの選手もみんな餃子耳といって、分厚い変形した耳です。

私は東京の高校だったのですが、運動神経も悪く1年生の時一勝もできず十何連敗して、ただでさえ田舎者と馬鹿にされているのに、本当に情けなかったです。唯一自慢できる戦績は2年の時、当時のインターハイチャンピオンでプロレスラーになった谷津嘉章に関東大会の5回戦で1分30秒も持ったことくらいです。

レスリングには減量があります。減量はとてもきつくて、「明日のジョー」の力石の減量だって、ああそうだよなという感じです。軽量級は特に大変で、サウナに15分入って中で腕立て、腹筋やっても、うっすら汗がにじみ出るぐらいで、最後は食欲などはなく、ただ水が飲みたいだけです。

朝霞駐屯地にある自衛隊体育学校で合宿した

時、道場には「打倒モンテリオール」という掛け軸がかかっていました。円谷さんが毎日毎日走っていたという一周1キロの円谷コースというのがあって、練習ではみんなこのコースを走ります。オリンピックにかける想いを強く感じました。そして、今回オリンピック競技から外されずに本当に良かったと思いました。また、今はどこのスポーツジムにもあるトレーニングマシンですが、当時はノーチラス何とかと言って、北欧からの輸入品で一台何千万もして、日本にはここの他数台しかないと言われました。そして、みんな単純だから、そのマシンのおかげで随分筋肉がついたと感じました。

高校3年の夏はインターハイが東京地元開催という事で、2位まで出れるという事で、個人も団体も全員2位の我が校は、みんなインターハイに出る事になってしまいました。団体は2回勝ってベスト8でした。一回戦は小諸商業でした。強かったです。

インターハイに向けた強化合宿では、先輩が練習相手になってくださいました。1年の時から合宿にも来て下さり、バランバランにされていたのですが、強化合宿では、とても弱くて我々にバランバランにされて、われわれは「俺たちも強くなったものだ」と先輩をなめるような気持ちでいました。でもインターハイのあとで、先生の頼みで我々に自信をつけさせるためにわざと負けていてくれたと聞きました。われわれが生意気に先輩をなめるような態度がでていたと思います。よく我慢して下さったと思います。本当に有難いと思いました。後継者育成でも、こういう「身を捨てて」育てるという事が必要なのときがあると感じています。

幹事報告

宮澤 広一君

1. ロータリー文庫運営委員会より 決算書配布
 2. 日台ロータリー親善会議より
 - ・親善会議ご案内 2014. 1. 26
 3. 宮坂ガバナー事務所より
 - ・12月ロータリーレート 1\$=@¥100
 - ・2016年規定審議会報告
 - ・2600地区クラブ別ロータリー寄附明細表
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン、書き損じハガキ回収の協力依頼
 4. 上田東ロータリークラブより
 - ・「クリスマス家族例会事務局員お誘い」
 5. 原峠保養園より
 - ・バスケット観戦チケットとボールの御礼
- 全会員配布物
1. 当クラブの会報 11月19日号
- その他
1. 他クラブ定時受付の配布
 2. 本日は、臨時理事会です。
 3. 次週12/3例会は、例会場が変更になります。
上田東急イン 3F 信濃
 4. 12/10の家族夜間例会に家族様宛にご案内を

配布しました。ご家族もぜひ一緒に参加しましょう。

出席・ニコニコBOX報告

中沢 利樹男君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	27	8	1	74.07%
前々回	27	7	0	74.07%

- 柄澤 堯君 ロータリー財団月間です。財団への寄付よろしく。
- 杉山 裕君 中沢さん、今日はよろしくお願ひします。
- 水野 泰雄君 今日は朝からバタバタ。病院から直行しました。中沢さん、初スピーチ期待しています。
- 山崎 博太君 青い空、白い雲、秋いっぱい
- 西澤 尚夫君 落葉そうじが大変です。(内は妻、外は私なんです)
- 笠原 一洋君 久保田正司君 小嶋 修一君
- 松澤 一志君 宮原 宏一君 宮澤 広一君
- 中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
- 山ノ内恵理君 山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



中沢 利樹男君
「大変な時期に社長になったな」とは思いますが、進化に対応して行きたいと思っています。

○ケーブルテレビ事業の二つの側面

・放送・通信事業

- 融合による新サービス NTT、KDDI等通信事業者との競争
- 地域情報を集めて提供する
- 地域の応援団
- 地域の皆さんが安全に安心して楽しく暮らすことのできる街づくりに貢献
- 自主放送で、街の話題づくり
- こちらはオリジナルで競争はない

○テレビを取り巻く最近の状況、高精細化とスマート化

・高精細化

- 2003年(2006年)地上デジタル開始、ハイビジョン放送普及
- 2011年アナログ放送停止。ほとんどがハイビジョンに(デジアナもあるが)
- ・4K、8Kへ

この間、ハイビジョンになったのにもう次?! 国を挙げて進んでいる。(国内家電メーカー競争力復活へ)
次世代放送推進フォーラム(メーカー、放送、通信、広告)

2020年、東京五輪決定…強力な推進へ

2014年 4K試験放送(ブラジルW杯)

2016年 8K試験放送(リオ五輪)

2020年 普及へ…2003年購入のテレビ、17年買替時期に

今年の上田地域産業展で、上田の4K映像を上映…驚きの声

大容量データの送信が必要。地上波×衛星、光回線

○伝送路の高度化

・スマート化

放送と通信の融合により、インターネットを利用した映像融合サービス

NHK技研のデモ 電子番組表…今より先予約

過去も表示 見逃し選んでオンデマンドで

テレビでゲーム、買い物、健康管理、お年寄りの見守り

セカンドスクリーン タブレット、スマホとの連携

タブレットで検索し、テレビで見る(テレビリモコンの補完)

こんなの使うのか? フジテレビ系列「めざましジャンケン」(データ放送身近に)

★UCVもVOD 一部エリアから開始(ケーブルアクトビラ)

ロータリーを
実践しみんなに
豊かな人生を

ロン・バートン

2013-14年度
国際ロータリー会長

第2600地区ガバナー 宮坂有洪

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局

〒386-0025

長野県上田市天神4-24-1

上田東急イン3F

TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002

<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>

例会日 毎週火曜日 12:30~13:30

例会場 上田東急イン2F

創立 1997年2月18日

●会長 横沢正 ●幹事 宮澤広一 ●会報委員長 久保田正司 ●副委員長 宮原宏一 ●委員 北村久文 小嶋修一 水野泰雄 山崎芳雄

例会日誌

- 司 会 中澤 信敏君
 □開 会 点 鐘 横沢 正会長
 □委員会報告 社会奉仕委員会 北村 久文君
 ・ダメ・ゼッタイの寄付送金 ￥13,347
 □本日のプログラム 会員卓話 中沢利樹男君

会長挨拶

横沢 正君

レスリングについて

小嶋ガバナー補佐は長野県レスリング協会の専属トレーナーだそうです。

私も高校時代レスリングをやっていたので、親しくお話させていただきました。そうは言っても、私はきれいな耳をしていることからして、やっていたと言えるほどではありません。柔道、ラグビーの選手もみんな餃子耳といって、分厚い変形した耳です。

私は東京の高校だったのですが、運動神経も悪く1年生の時一勝もできず十何連敗して、ただでさえ田舎者と馬鹿にされているのに、本当に情けなかったです。唯一自慢できる戦績は2年の時、当時のインターハイチャンピオンでプロレスラーになった谷津嘉章に関東大会の5回戦で1分30秒も持ったことくらいです。

レスリングには減量があります。減量はとてもきつくて、「明日のジョー」の力石の減量だって、ああそうだよなという感じです。軽量級は特に大変で、サウナに15分入って中で腕立て、腹筋やっても、うっすら汗がにじみ出るぐらいで、最後は食欲などはなく、ただ水が飲みたいだけです。

朝霞駐屯地にある自衛隊体育学校で合宿した

時、道場には「打倒モンテリオール」という掛け軸がかかっていました。円谷さんが毎日毎日走っていたという一周1キロの円谷コースというのがあって、練習ではみんなこのコースを走ります。オリンピックにかける想いを強く感じました。そして、今回オリンピック競技から外されずに本当に良かったと思いました。また、今はどこのスポーツジムにもあるトレーニングマシンですが、当時はノーチラス何とかと言って、北欧からの輸入品で一台何千万もして、日本にはここの他数台しかないと言われました。そして、みんな単純だから、そのマシンのおかげで随分筋肉がついたと感じました。

高校3年の夏はインターハイが東京地元開催という事で、2位まで出れるという事で、個人も団体も全員2位の我が校は、みんなインターハイに出る事になってしまいました。団体は2回勝ってベスト8でした。一回戦は小諸商業でした。強かったです。

インターハイに向けた強化合宿では、先輩が練習相手になってくださいました。1年の時から合宿にも来て下さり、バランバランにされていたのですが、強化合宿では、とても弱くて我々にバランバランにされて、われわれは「俺たちも強くなったものだ」と先輩をなめるような気持ちでいました。でもインターハイのあとで、先生の頼みで我々に自信をつけさせるためにわざと負けていてくれたと聞きました。われわれが生意気に先輩をなめるような態度がでていたと思います。よく我慢して下さったと思います。本当に有難いと思いました。後継者育成でも、こういう「身を捨てて」育てるという事が必要なのときがあると感じています。

幹事報告

宮澤 広一君

1. ロータリー文庫運営委員会より 決算書配布
 2. 日台ロータリー親善会議より
 - ・親善会議ご案内 2014. 1. 26
 3. 宮坂ガバナー事務所より
 - ・12月ロータリーレート 1\$ = @¥100
 - ・2016年規定審議会報告
 - ・2600地区クラブ別ロータリー寄附明細表
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン、書き損じハガキ回収の協力依頼
 4. 上田東ロータリークラブより
 - ・「クリスマス家族例会事務局員お誘い」
 5. 原峠保養園より
 - ・バスケット観戦チケットとボールの御礼
- 全会員配布物
1. 当クラブの会報 11月19日号
- その他
1. 他クラブ定時受付の配布
 2. 本日は、臨時理事会です。
 3. 次週12/3例会は、例会場が変更になります。
上田東急イン 3F 信濃
 4. 12/10の家族夜間例会に家族様宛にご案内を

配布しました。ご家族もぜひ一緒に参加しましょう。

出席・ニコニコBOX報告

中沢 利樹男君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	27	8	1	74.07%
前々回	27	7	0	74.07%

- 柄澤 堯君 ロータリー財団月間です。財団への寄付よろしく。
- 杉山 裕君 中沢さん、今日はよろしくお願ひします。
- 水野 泰雄君 今日は朝からバタバタ。病院から直行しました。中沢さん、初スピーチ期待しています。
- 山崎 博太君 青い空、白い雲、秋いっぱい
- 西澤 尚夫君 落葉そうじが大変です。(内は妻、外は私なんです)
- 笠原 一洋君 久保田正司君 小嶋 修一君
- 松澤 一志君 宮原 宏一君 宮澤 広一君
- 中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
- 山ノ内恵理君 山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



○ケーブルテレビ事業の二つの側面

・放送・通信事業

- 融合による新サービス NTT、KDDI等通信事業者との競争
- 地域情報を集めて提供する
- 地域の応援団
- 地域の皆さんが安全に安心して楽しく暮らすことのできる街づくりに貢献
- 自主放送で、街の話題づくり
- こちらはオリジナルで競争はない

○テレビを取り巻く最近の状況、高精細化とスマート化

・高精細化

- 2003年(2006年)地上デジタル開始、ハイビジョン放送普及
- 2011年アナログ放送停止。ほとんどがハイビジョンに(デジアナもあるが)
- ・4K、8Kへ

この間、ハイビジョンになったのにもう次?! 国を挙げて進んでいる。(国内家電メーカー競争力復活へ)
次世代放送推進フォーラム(メーカー、放送、通信、広告)

2020年、東京五輪決定…強力な推進へ

2014年 4K試験放送(ブラジルW杯)

2016年 8K試験放送(リオ五輪)

2020年 普及へ…2003年購入のテレビ、17年買替時期に

今年の上田地域産業展で、上田の4K映像を上映…驚きの声

大容量データの送信が必要。地上波 × 衛星、光回線

○伝送路の高度化

・スマート化

放送と通信の融合により、インターネットを利用した映像融合サービス

NHK技研のデモ 電子番組表…今より先予約

過去も表示 見逃し選んでオンデマンドで

テレビでゲーム、買い物、健康管理、お年寄りの見守り

セカンドスクリーン タブレット、スマホとの連携

タブレットで検索し、テレビで見る(テレビリモコンの補完)

こんなの使うのか? フジテレビ系列「めざましジャンケン」(データ放送身近に)

★UCVもVOD 一部エリアから開始(ケーブルアクトビラ)

ロータリーを
実践しみんなに
豊かな人生を

ロン・バートン

2013-14年度
国際ロータリー会長

第2600地区ガバナー 宮坂有洪

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局

〒386-0025

長野県上田市天神4-24-1

上田東急イン3F

TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002

<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>

例会日 毎週火曜日 12:30~13:30

例会場 上田東急イン2F

創立 1997年2月18日

●会長 横沢正 ●幹事 宮澤広一 ●会報委員長 久保田正司 ●副委員長 宮原宏一 ●委員 北村久文 小嶋修一 水野泰雄 山崎芳雄

例会日誌

- 司 会 中澤 信敏君
 □開 会 点 鐘 横沢 正会長
 □委員会報告 社会奉仕委員会 北村 久文君
 ・ダメ・ゼッタイの寄付送金 ￥13,347
 □本日のプログラム 会員卓話 中沢利樹男君

会長挨拶

横沢 正君

レスリングについて

小嶋ガバナー補佐は長野県レスリング協会の専属トレーナーだそうです。

私も高校時代レスリングをやっていたので、親しくお話させていただきました。そうは言っても、私はきれいな耳をしていることからして、やっていたと言えるほどではありません。柔道、ラグビーの選手もみんな餃子耳といって、分厚い変形した耳です。

私は東京の高校だったのですが、運動神経も悪く1年生の時一勝もできず十何連敗して、ただでさえ田舎者と馬鹿にされているのに、本当に情けなかったです。唯一自慢できる戦績は2年の時、当時のインターハイチャンピオンでプロレスラーになった谷津嘉章に関東大会の5回戦で1分30秒も持ったことくらいです。

レスリングには減量があります。減量はとてもきつくて、「明日のジョー」の力石の減量だって、ああそうだよなという感じです。軽量級は特に大変で、サウナに15分入って中で腕立て、腹筋やっても、うっすら汗がにじみ出るぐらいで、最後は食欲などはなく、ただ水が飲みたいだけです。

朝霞駐屯地にある自衛隊体育学校で合宿した

時、道場には「打倒モンテリオール」という掛け軸がかかっていました。円谷さんが毎日毎日走っていたという一周1キロの円谷コースというのがあって、練習ではみんなこのコースを走ります。オリンピックにかける想いを強く感じました。そして、今回オリンピック競技から外されずに本当に良かったと思いました。また、今はどこのスポーツジムにもあるトレーニングマシンですが、当時はノーチラス何とかと言って、北欧からの輸入品で一台何千万もして、日本にはここの他数台しかないと言われました。そして、みんな単純だから、そのマシンのおかげで随分筋肉がついたと感じました。

高校3年の夏はインターハイが東京地元開催という事で、2位まで出れるという事で、個人も団体も全員2位の我が校は、みんなインターハイに出る事になってしまいました。団体は2回勝ってベスト8でした。一回戦は小諸商業でした。強かったです。

インターハイに向けた強化合宿では、先輩が練習相手になってくださいました。1年の時から合宿にも来て下さり、バランバランにされていたのですが、強化合宿では、とても弱くて我々にバランバランにされて、われわれは「俺たちも強くなったものだ」と先輩をなめるような気持ちでいました。でもインターハイのあとで、先生の頼みで我々に自信をつけさせるためにわざと負けていてくれたと聞きました。われわれが生意気に先輩をなめるような態度がでていたと思います。よく我慢して下さったと思います。本当に有難いと思いました。後継者育成でも、こういう「身を捨てて」育てるという事が必要なのときがあると感じています。

幹事報告

宮澤 広一君

1. ロータリー文庫運営委員会より 決算書配布
 2. 日台ロータリー親善会議より
 - ・親善会議ご案内 2014. 1. 26
 3. 宮坂ガバナー事務所より
 - ・12月ロータリーレート 1\$ = @¥100
 - ・2016年規定審議会報告
 - ・2600地区クラブ別ロータリー寄附明細表
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン、書き損じハガキ回収の協力依頼
 4. 上田東ロータリークラブより
 - ・「クリスマス家族例会事務局員お誘い」
 5. 原峠保養園より
 - ・バスケット観戦チケットとボールの御礼
- 全会員配布物
1. 当クラブの会報 11月19日号
- その他
1. 他クラブ定時受付の配布
 2. 本日は、臨時理事会です。
 3. 次週12/3例会は、例会場が変更になります。
上田東急イン 3F 信濃
 4. 12/10の家族夜間例会に家族様宛にご案内を

配布しました。ご家族もぜひ一緒に参加しましょう。

出席・ニコニコBOX報告

中沢 利樹男君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	27	8	1	74.07%
前々回	27	7	0	74.07%

- 柄澤 堯君 ロータリー財団月間です。財団への寄付よろしく。
- 杉山 裕君 中沢さん、今日はよろしくお願ひします。
- 水野 泰雄君 今日は朝からバタバタ。病院から直行しました。中沢さん、初スピーチ期待しています。
- 山崎 博太君 青い空、白い雲、秋いっぱい
- 西澤 尚夫君 落葉そうじが大変です。(内は妻、外は私なんです)
- 笠原 一洋君 久保田正司君 小嶋 修一君
- 松澤 一志君 宮原 宏一君 宮澤 広一君
- 中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
- 山ノ内恵理君 山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



○ケーブルテレビ事業の二つの側面

・放送・通信事業

- 融合による新サービス NTT、KDDI等通信事業者との競争
- 地域情報を集めて提供する
- 地域の応援団
- 地域の皆さんが安全に安心して楽しく暮らすことのできる街づくりに貢献
- 自主放送で、街の話題づくり
- こちらはオリジナルで競争はない

○テレビを取り巻く最近の状況、高精細化とスマート化

・高精細化

- 2003年(2006年)地上デジタル開始、ハイビジョン放送普及
- 2011年アナログ放送停止。ほとんどがハイビジョンに(デジアナもあるが)
- ・4K、8Kへ

この間、ハイビジョンになったのにもう次?! 国を挙げて進んでいる。(国内家電メーカー競争力復活へ)
次世代放送推進フォーラム(メーカー、放送、通信、広告)

2020年、東京五輪決定…強力な推進へ

2014年 4K試験放送(ブラジルW杯)

2016年 8K試験放送(リオ五輪)

2020年 普及へ…2003年購入のテレビ、17年買替時期に

今年の上田地域産業展で、上田の4K映像を上映…驚きの声

大容量データの送信が必要。地上波 × 衛星、光回線

○伝送路の高度化

・スマート化

放送と通信の融合により、インターネットを利用した映像融合サービス

NHK技研のデモ 電子番組表…今より先予約

過去も表示 見逃し選んでオンデマンドで

テレビでゲーム、買い物、健康管理、お年寄りの見守り

セカンドスクリーン タブレット、スマホとの連携

タブレットで検索し、テレビで見る(テレビリモコンの補完)

こんなの使うのか? フジテレビ系列「めざましジャンケン」(データ放送身近に)

★UCVもVOD 一部エリアから開始(ケーブルアクトビラ)

ロータリーを
実践しみんなに
豊かな人生を

ロン・バートン

2013-14年度
国際ロータリー会長

第2600地区ガバナー 宮坂有洪

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局

〒386-0025

長野県上田市天神4-24-1

上田東急イン3F

TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002

<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>

例会日 毎週火曜日 12:30~13:30

例会場 上田東急イン2F

創立 1997年2月18日

●会長 横沢正 ●幹事 宮澤広一 ●会報委員長 久保田正司 ●副委員長 宮原宏一 ●委員 北村久文 小嶋修一 水野泰雄 山崎芳雄

例会日誌

- 司 会 中澤 信敏君
 □開 会 点 鐘 横沢 正会長
 □委員会報告 社会奉仕委員会 北村 久文君
 ・ダメ・ゼッタイの寄付送金 ￥13,347
 □本日のプログラム 会員卓話 中沢利樹男君

会長挨拶

横沢 正君

レスリングについて

小嶋ガバナー補佐は長野県レスリング協会の専属トレーナーだそうです。

私も高校時代レスリングをやっていたので、親しくお話させていただきました。そうは言っても、私はきれいな耳をしていることからして、やっていたと言えるほどではありません。柔道、ラグビーの選手もみんな餃子耳といって、分厚い変形した耳です。

私は東京の高校だったのですが、運動神経も悪く1年生の時一勝もできず十何連敗して、ただでさえ田舎者と馬鹿にされているのに、本当に情けなかったです。唯一自慢できる戦績は2年の時、当時のインターハイチャンピオンでプロレスラーになった谷津嘉章に関東大会の5回戦で1分30秒も持ったことくらいです。

レスリングには減量があります。減量はとてもきつくて、「明日のジョー」の力石の減量だって、ああそうだよなという感じです。軽量級は特に大変で、サウナに15分入って中で腕立て、腹筋やっても、うっすら汗がにじみ出るぐらいで、最後は食欲などはなく、ただ水が飲みたいだけです。

朝霞駐屯地にある自衛隊体育学校で合宿した

時、道場には「打倒モンテリオール」という掛け軸がかかっていました。円谷さんが毎日毎日走っていたという一周1キロの円谷コースというのがあって、練習ではみんなこのコースを走ります。オリンピックにかける想いを強く感じました。そして、今回オリンピック競技から外されずに本当に良かったと思いました。また、今はどこのスポーツジムにもあるトレーニングマシンですが、当時はノーチラス何とかと言って、北欧からの輸入品で一台何千万もして、日本にはここの他数台しかないと言われました。そして、みんな単純だから、そのマシンのおかげで随分筋肉がついたと感じました。

高校3年の夏はインターハイが東京地元開催という事で、2位まで出れるという事で、個人も団体も全員2位の我が校は、みんなインターハイに出る事になってしまいました。団体は2回勝ってベスト8でした。一回戦は小諸商業でした。強かったです。

インターハイに向けた強化合宿では、先輩が練習相手になってくださいました。1年の時から合宿にも来て下さり、バランバランにされていたのですが、強化合宿では、とても弱くて我々にバランバランにされて、われわれは「俺たちも強くなったものだ」と先輩をなめるような気持ちでいました。でもインターハイのあとで、先生の頼みで我々に自信をつけさせるためにわざと負けていてくれたと聞きました。われわれが生意気に先輩をなめるような態度がでていたと思います。よく我慢して下さったと思います。本当に有難いと思いました。後継者育成でも、こういう「身を捨てて」育てるという事が必要なのときがあると感じています。

幹事報告

宮澤 広一君

1. ロータリー文庫運営委員会より 決算書配布
 2. 日台ロータリー親善会議より
 - ・親善会議ご案内 2014. 1. 26
 3. 宮坂ガバナー事務所より
 - ・12月ロータリーレート 1\$ = @¥100
 - ・2016年規定審議会報告
 - ・2600地区クラブ別ロータリー寄附明細表
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン、書き損じハガキ回収の協力依頼
 4. 上田東ロータリークラブより
 - ・「クリスマス家族例会事務局員お誘い」
 5. 原峠保養園より
 - ・バスケット観戦チケットとボールの御礼
- 全会員配布物
1. 当クラブの会報 11月19日号
- その他
1. 他クラブ定時受付の配布
 2. 本日は、臨時理事会です。
 3. 次週12/3例会は、例会場が変更になります。
上田東急イン 3F 信濃
 4. 12/10の家族夜間例会に家族様宛にご案内を

配布しました。ご家族もぜひ一緒に参加しましょう。

出席・ニコニコBOX報告

中沢 利樹男君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	27	8	1	74.07%
前々回	27	7	0	74.07%

- 柄澤 堯君 ロータリー財団月間です。財団への寄付よろしく。
- 杉山 裕君 中沢さん、今日はよろしくお願ひします。
- 水野 泰雄君 今日は朝からバタバタ。病院から直行しました。中沢さん、初スピーチ期待しています。
- 山崎 博太君 青い空、白い雲、秋いっぱい
- 西澤 尚夫君 落葉そうじが大変です。(内は妻、外は私なんです)
- 笠原 一洋君 久保田正司君 小嶋 修一君
- 松澤 一志君 宮原 宏一君 宮澤 広一君
- 中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
- 山ノ内恵理君 山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



○ケーブルテレビ事業の二つの側面

・放送・通信事業

- 融合による新サービス NTT、KDDI等通信事業者との競争
- 地域情報を集めて提供する
- 地域の応援団
- 地域の皆さんが安全に安心して楽しく暮らすことのできる街づくりに貢献
- 自主放送で、街の話題づくり
- こちらはオリジナルで競争はない

○テレビを取り巻く最近の状況、高精細化とスマート化

・高精細化

- 2003年(2006年)地上デジタル開始、ハイビジョン放送普及
- 2011年アナログ放送停止。ほとんどがハイビジョンに(デジアナもあるが)
- ・4K、8Kへ

この間、ハイビジョンになったのにもう次?! 国を挙げて進んでいる。(国内家電メーカー競争力復活へ)
次世代放送推進フォーラム(メーカー、放送、通信、広告)

2020年、東京五輪決定…強力な推進へ

2014年 4K試験放送(ブラジルW杯)

2016年 8K試験放送(リオ五輪)

2020年 普及へ…2003年購入のテレビ、17年買替時期に

今年の上田地域産業展で、上田の4K映像を上映…驚きの声

大容量データの送信が必要。地上波 × 衛星、光回線

○伝送路の高度化

・スマート化

放送と通信の融合により、インターネットを利用した映像融合サービス

NHK技研のデモ 電子番組表…今より先予約

過去も表示 見逃し選んでオンデマンドで

テレビでゲーム、買い物、健康管理、お年寄りの見守り

セカンドスクリーン タブレット、スマホとの連携

タブレットで検索し、テレビで見る(テレビリモコンの補完)

こんなの使うのか? フジテレビ系列「めざましジャンケン」(データ放送身近に)

★UCVもVOD 一部エリアから開始(ケーブルアクトビラ)

ロータリーを
実践しみんなに
豊かな人生を

ロン・バートン

2013-14年度
国際ロータリー会長

第2600地区ガバナー 宮坂有洪

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局

〒386-0025

長野県上田市天神4-24-1

上田東急イン3F

TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002

<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>

例会日 毎週火曜日 12:30~13:30

例会場 上田東急イン2F

創立 1997年2月18日

●会長 横沢正 ●幹事 宮澤広一 ●会報委員長 久保田正司 ●副委員長 宮原宏一 ●委員 北村久文 小嶋修一 水野泰雄 山崎芳雄

例会日誌

- 司 会 中澤 信敏君
 □開 会 点 鐘 横沢 正会長
 □委員会報告 社会奉仕委員会 北村 久文君
 ・ダメ・ゼッタイの寄付送金 ￥13,347
 □本日のプログラム 会員卓話 中沢利樹男君

会長挨拶

横沢 正君

レスリングについて

小嶋ガバナー補佐は長野県レスリング協会の専属トレーナーだそうです。

私も高校時代レスリングをやっていたので、親しくお話させていただきました。そうは言っても、私はきれいな耳をしていることからして、やっていたと言えるほどではありません。柔道、ラグビーの選手もみんな餃子耳といって、分厚い変形した耳です。

私は東京の高校だったのですが、運動神経も悪く1年生の時一勝もできず十何連敗して、ただでさえ田舎者と馬鹿にされているのに、本当に情けなかったです。唯一自慢できる戦績は2年の時、当時のインターハイチャンピオンでプロレスラーになった谷津嘉章に関東大会の5回戦で1分30秒も持ったことくらいです。

レスリングには減量があります。減量はとてもきつくて、「明日のジョー」の力石の減量だって、ああそうだよなという感じです。軽量級は特に大変で、サウナに15分入って中で腕立て、腹筋やっても、うっすら汗がにじみ出るぐらいで、最後は食欲などはなく、ただ水が飲みたいだけです。

朝霞駐屯地にある自衛隊体育学校で合宿した

時、道場には「打倒モンテリオール」という掛け軸がかかっていました。円谷さんが毎日毎日走っていたという一周1キロの円谷コースというのがあって、練習ではみんなこのコースを走ります。オリンピックにかける想いを強く感じました。そして、今回オリンピック競技から外されずに本当に良かったと思いました。また、今はどこのスポーツジムにもあるトレーニングマシンですが、当時はノーチラス何とかと言って、北欧からの輸入品で一台何千万もして、日本にはここの他数台しかないと言われました。そして、みんな単純だから、そのマシンのおかげで随分筋肉がついたと感じました。

高校3年の夏はインターハイが東京地元開催という事で、2位まで出れるという事で、個人も団体も全員2位の我が校は、みんなインターハイに出る事になってしまいました。団体は2回勝ってベスト8でした。一回戦は小諸商業でした。強かったです。

インターハイに向けた強化合宿では、先輩が練習相手になってくださいました。1年の時から合宿にも来て下さり、バランバランにされていたのですが、強化合宿では、とても弱くて我々にバランバランにされて、われわれは「俺たちも強くなったものだ」と先輩をなめるような気持ちでいました。でもインターハイのあとで、先生の頼みで我々に自信をつけさせるためにわざと負けていてくれたと聞きました。われわれが生意気に先輩をなめるような態度がでていたと思います。よく我慢して下さったと思います。本当に有難いと思いました。後継者育成でも、こういう「身を捨てて」育てるという事が必要なのときがあると感じています。

幹事報告

宮澤 広一君

1. ロータリー文庫運営委員会より 決算書配布
 2. 日台ロータリー親善会議より
 - ・親善会議ご案内 2014. 1. 26
 3. 宮坂ガバナー事務所より
 - ・12月ロータリーレート 1\$=@¥100
 - ・2016年規定審議会報告
 - ・2600地区クラブ別ロータリー寄附明細表
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン、書き損じハガキ回収の協力依頼
 4. 上田東ロータリークラブより
 - ・「クリスマス家族例会事務局員お誘い」
 5. 原峠保養園より
 - ・バスケット観戦チケットとボールの御礼
- 全会員配布物
1. 当クラブの会報 11月19日号
- その他
1. 他クラブ定時受付の配布
 2. 本日は、臨時理事会です。
 3. 次週12/3例会は、例会場が変更になります。
上田東急イン 3F 信濃
 4. 12/10の家族夜間例会に家族様宛にご案内を

配布しました。ご家族もぜひ一緒に参加しましょう。

出席・ニコニコBOX報告

中沢 利樹男君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	27	8	1	74.07%
前々回	27	7	0	74.07%

- 柄澤 堯君 ロータリー財団月間です。財団への寄付よろしく。
- 杉山 裕君 中沢さん、今日はよろしくお願ひします。
- 水野 泰雄君 今日は朝からバタバタ。病院から直行しました。中沢さん、初スピーチ期待しています。
- 山崎 博太君 青い空、白い雲、秋いっぱい
- 西澤 尚夫君 落葉そうじが大変です。(内は妻、外は私なんです)
- 笠原 一洋君 久保田正司君 小嶋 修一君
- 松澤 一志君 宮原 宏一君 宮澤 広一君
- 中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
- 山ノ内恵理君 山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



中沢 利樹男君
「大変な時期に社長になったな」とは思いますが、進化に対応して行きたいと思います。

○ケーブルテレビ事業の二つの側面

・放送・通信事業

- 融合による新サービス NTT、KDDI等通信事業者との競争
- 地域情報を集めて提供する
- 地域の応援団
- 地域の皆さんが安全に安心して楽しく暮らすことのできる街づくりに貢献
- 自主放送で、街の話題づくり
- こちらはオリジナルで競争はない

○テレビを取り巻く最近の状況、高精細化とスマート化

・高精細化

- 2003年(2006年)地上デジタル開始、ハイビジョン放送普及
- 2011年アナログ放送停止。ほとんどがハイビジョンに(デジアナもあるが)
- ・4K、8Kへ

この間、ハイビジョンになったのにもう次?! 国を挙げて進んでいる。(国内家電メーカー競争力復活へ)
次世代放送推進フォーラム(メーカー、放送、通信、広告)

2020年、東京五輪決定…強力な推進へ

2014年 4K試験放送(ブラジルW杯)

2016年 8K試験放送(リオ五輪)

2020年 普及へ…2003年購入のテレビ、17年買替時期に

今年の上田地域産業展で、上田の4K映像を上映…驚きの声

大容量データの送信が必要。地上波×衛星、光回線

○伝送路の高度化

・スマート化

放送と通信の融合により、インターネットを利用した映像融合サービス

NHK技研のデモ 電子番組表…今より先予約

過去も表示 見逃し選んでオンデマンドで

テレビでゲーム、買い物、健康管理、お年寄りの見守り

セカンドスクリーン タブレット、スマホとの連携

タブレットで検索し、テレビで見る(テレビリモコンの補完)

こんなの使うのか? フジテレビ系列「めざましジャンケン」(データ放送身近に)

★UCVもVOD 一部エリアから開始(ケーブルアクトビラ)

ロータリーを
実践しみんなに
豊かな人生を

ロン・バートン

2013-14年度
国際ロータリー会長

第2600地区ガバナー 宮坂有洪

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局

〒386-0025

長野県上田市天神4-24-1

上田東急イン3F

TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002

<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>

例会日 毎週火曜日 12:30~13:30

例会場 上田東急イン2F

創立 1997年2月18日

●会長 横沢正 ●幹事 宮澤広一 ●会報委員長 久保田正司 ●副委員長 宮原宏一 ●委員 北村久文 小嶋修一 水野泰雄 山崎芳雄

例会日誌

- 司 会 中澤 信敏君
 □開 会 点 鐘 横沢 正会長
 □委員会報告 社会奉仕委員会 北村 久文君
 ・ダメ・ゼッタイの寄付送金 ￥13,347
 □本日のプログラム 会員卓話 中沢利樹男君

会長挨拶

横沢 正君

レスリングについて

小嶋ガバナー補佐は長野県レスリング協会の専属トレーナーだそうです。

私も高校時代レスリングをやっていたので、親しくお話させていただきました。そうは言っても、私はきれいな耳をしていることからして、やっていたと言えるほどではありません。柔道、ラグビーの選手もみんな餃子耳といって、分厚い変形した耳です。

私は東京の高校だったのですが、運動神経も悪く1年生の時一勝もできず十何連敗して、ただでさえ田舎者と馬鹿にされているのに、本当に情けなかったです。唯一自慢できる戦績は2年の時、当時のインターハイチャンピオンでプロレスラーになった谷津嘉章に関東大会の5回戦で1分30秒も持ったことくらいです。

レスリングには減量があります。減量はとてもきつくて、「明日のジョー」の力石の減量だって、ああそうだよなという感じです。軽量級は特に大変で、サウナに15分入って中で腕立て、腹筋やっても、うっすら汗がにじみ出るぐらいで、最後は食欲などはなく、ただ水が飲みたいだけです。

朝霞駐屯地にある自衛隊体育学校で合宿した

時、道場には「打倒モンテリオール」という掛け軸がかかっていました。円谷さんが毎日毎日走っていたという一周1キロの円谷コースというのがあって、練習ではみんなこのコースを走ります。オリンピックにかける想いを強く感じました。そして、今回オリンピック競技から外されずに本当に良かったと思いました。また、今はどこのスポーツジムにもあるトレーニングマシンですが、当時はノーチラス何とかと言って、北欧からの輸入品で一台何千万もして、日本にはここの他数台しかないと言われました。そして、みんな単純だから、そのマシンのおかげで随分筋肉がついたと感じました。

高校3年の夏はインターハイが東京地元開催という事で、2位まで出れるという事で、個人も団体も全員2位の我が校は、みんなインターハイに出る事になってしまいました。団体は2回勝ってベスト8でした。一回戦は小諸商業でした。強かったです。

インターハイに向けた強化合宿では、先輩が練習相手になってくださいました。1年の時から合宿にも来て下さり、バランバランにされていたのですが、強化合宿では、とても弱くて我々にバランバランにされて、われわれは「俺たちも強くなったものだ」と先輩をなめるような気持ちでいました。でもインターハイのあとで、先生の頼みで我々に自信をつけさせるためにわざと負けていてくれたと聞きました。われわれが生意気に先輩をなめるような態度がでていたと思います。よく我慢して下さったと思います。本当に有難いと思いました。後継者育成でも、こういう「身を捨てて」育てるという事が必要なのときがあると感じています。

幹事報告

宮澤 広一君

1. ロータリー文庫運営委員会より 決算書配布
 2. 日台ロータリー親善会議より
 - ・親善会議ご案内 2014. 1. 26
 3. 宮坂ガバナー事務所より
 - ・12月ロータリーレート 1\$=@¥100
 - ・2016年規定審議会報告
 - ・2600地区クラブ別ロータリー寄附明細表
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン、書き損じハガキ回収の協力依頼
 4. 上田東ロータリークラブより
 - ・「クリスマス家族例会事務局員お誘い」
 5. 原峠保養園より
 - ・バスケット観戦チケットとボールの御礼
- 全会員配布物
1. 当クラブの会報 11月19日号
- その他
1. 他クラブ定時受付の配布
 2. 本日は、臨時理事会です。
 3. 次週12/3例会は、例会場が変更になります。
上田東急イン 3F 信濃
 4. 12/10の家族夜間例会に家族様宛にご案内を

配布しました。ご家族もぜひ一緒に参加しましょう。

出席・ニコニコBOX報告

中沢 利樹男君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	27	8	1	74.07%
前々回	27	7	0	74.07%

- 柄澤 堯君 ロータリー財団月間です。財団への寄付よろしく。
- 杉山 裕君 中沢さん、今日はよろしくお願ひします。
- 水野 泰雄君 今日は朝からバタバタ。病院から直行しました。中沢さん、初スピーチ期待しています。
- 山崎 博太君 青い空、白い雲、秋いっぱい
- 西澤 尚夫君 落葉そうじが大変です。(内は妻、外は私なんです)
- 笠原 一洋君 久保田正司君 小嶋 修一君
- 松澤 一志君 宮原 宏一君 宮澤 広一君
- 中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
- 山ノ内恵理君 山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



○ケーブルテレビ事業の二つの側面

・放送・通信事業

- 融合による新サービス NTT、KDDI等通信事業者との競争
- 地域情報を集めて提供する
- 地域の応援団
- 地域の皆さんが安全に安心して楽しく暮らすことのできる街づくりに貢献
- 自主放送で、街の話題づくり
- こちらはオリジナルで競争はない

○テレビを取り巻く最近の状況、高精細化とスマート化

・高精細化

- 2003年(2006年)地上デジタル開始、ハイビジョン放送普及
- 2011年アナログ放送停止。ほとんどがハイビジョンに(デジアナもあるが)
- ・4K、8Kへ

この間、ハイビジョンになったのにもう次?! 国を挙げて進んでいる。(国内家電メーカー競争力復活へ)
次世代放送推進フォーラム(メーカー、放送、通信、広告)

2020年、東京五輪決定…強力な推進へ

2014年 4K試験放送(ブラジルW杯)

2016年 8K試験放送(リオ五輪)

2020年 普及へ…2003年購入のテレビ、17年買替時期に

今年の上田地域産業展で、上田の4K映像を上映…驚きの声

大容量データの送信が必要。地上波×衛星、光回線

○伝送路の高度化

・スマート化

放送と通信の融合により、インターネットを利用した映像融合サービス

NHK技研のデモ 電子番組表…今より先予約

過去も表示 見逃し選んでオンデマンドで

テレビでゲーム、買い物、健康管理、お年寄りの見守り

セカンドスクリーン タブレット、スマホとの連携

タブレットで検索し、テレビで見る(テレビリモコンの補完)

こんなの使うのか? フジテレビ系列「めざましジャンケン」(データ放送身近に)

★UCVもVOD 一部エリアから開始(ケーブルアクトビラ)

ロータリーを
実践しみんなに
豊かな人生を

ロン・バートン

2013-14年度
国際ロータリー会長

第2600地区ガバナー 宮坂有洪

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局

〒386-0025

長野県上田市天神4-24-1

上田東急イン3F

TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002

<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>

例会日 毎週火曜日 12:30~13:30

例会場 上田東急イン2F

創立 1997年2月18日

●会長 横沢正 ●幹事 宮澤広一 ●会報委員長 久保田正司 ●副委員長 宮原宏一 ●委員 北村久文 小嶋修一 水野泰雄 山崎芳雄

例会日誌

- 司 会 中澤 信敏君
 □開 会 点 鐘 横沢 正会長
 □委員会報告 社会奉仕委員会 北村 久文君
 ・ダメ・ゼッタイの寄付送金 ￥13,347
 □本日のプログラム 会員卓話 中沢利樹男君

会長挨拶

横沢 正君

レスリングについて

小嶋ガバナー補佐は長野県レスリング協会の専属トレーナーだそうです。

私も高校時代レスリングをやっていたので、親しくお話させていただきました。そうは言っても、私はきれいな耳をしていることからして、やっていたと言えるほどではありません。柔道、ラグビーの選手もみんな餃子耳といって、分厚い変形した耳です。

私は東京の高校だったのですが、運動神経も悪く1年生の時一勝もできず十何連敗して、ただでさえ田舎者と馬鹿にされているのに、本当に情けなかったです。唯一自慢できる戦績は2年の時、当時のインターハイチャンピオンでプロレスラーになった谷津嘉章に関東大会の5回戦で1分30秒も持ったことくらいです。

レスリングには減量があります。減量はとてもきつくて、「明日のジョー」の力石の減量だって、ああそうだよなという感じです。軽量級は特に大変で、サウナに15分入って中で腕立て、腹筋やっても、うっすら汗がにじみ出るぐらいで、最後は食欲などはなく、ただ水が飲みたいだけです。

朝霞駐屯地にある自衛隊体育学校で合宿した

時、道場には「打倒モンテリオール」という掛け軸がかかっていました。円谷さんが毎日毎日走っていたという一周1キロの円谷コースというのがあって、練習ではみんなこのコースを走ります。オリンピックにかける想いを強く感じました。そして、今回オリンピック競技から外されずに本当に良かったと思いました。また、今はどこのスポーツジムにもあるトレーニングマシンですが、当時はノーチラス何とかと言って、北欧からの輸入品で一台何千万もして、日本にはここの他数台しかないと言われました。そして、みんな単純だから、そのマシンのおかげで随分筋肉がついたと感じました。

高校3年の夏はインターハイが東京地元開催という事で、2位まで出れるという事で、個人も団体も全員2位の我が校は、みんなインターハイに出る事になってしまいました。団体は2回勝ってベスト8でした。一回戦は小諸商業でした。強かったです。

インターハイに向けた強化合宿では、先輩が練習相手になってくださいました。1年の時から合宿にも来て下さり、バランバランにされていたのですが、強化合宿では、とても弱くて我々にバランバランにされて、われわれは「俺たちも強くなったものだ」と先輩をなめるような気持ちでいました。でもインターハイのあとで、先生の頼みで我々に自信をつけさせるためにわざと負けていてくれたと聞きました。われわれが生意気に先輩をなめるような態度がでていたと思います。よく我慢して下さったと思います。本当に有難いと思いました。後継者育成でも、こういう「身を捨てて」育てるという事が必要なのときがあると感じています。

幹事報告

宮澤 広一君

1. ロータリー文庫運営委員会より 決算書配布
 2. 日台ロータリー親善会議より
 - ・親善会議ご案内 2014. 1. 26
 3. 宮坂ガバナー事務所より
 - ・12月ロータリーレート 1\$=@¥100
 - ・2016年規定審議会報告
 - ・2600地区クラブ別ロータリー寄附明細表
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン、書き損じハガキ回収の協力依頼
 4. 上田東ロータリークラブより
 - ・「クリスマス家族例会事務局員お誘い」
 5. 原峠保養園より
 - ・バスケット観戦チケットとボールの御礼
- 全会員配布物
1. 当クラブの会報 11月19日号
- その他
1. 他クラブ定時受付の配布
 2. 本日は、臨時理事会です。
 3. 次週12/3例会は、例会場が変更になります。
上田東急イン 3F 信濃
 4. 12/10の家族夜間例会に家族様宛にご案内を

配布しました。ご家族もぜひ一緒に参加しましょう。

出席・ニコニコBOX報告

中沢 利樹男君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	27	8	1	74.07%
前々回	27	7	0	74.07%

- 柄澤 堯君 ロータリー財団月間です。財団への寄付よろしく。
- 杉山 裕君 中沢さん、今日はよろしくお願ひします。
- 水野 泰雄君 今日は朝からバタバタ。病院から直行しました。中沢さん、初スピーチ期待しています。
- 山崎 博太君 青い空、白い雲、秋いっぱい
- 西澤 尚夫君 落葉そうじが大変です。(内は妻、外は私なんです)
- 笠原 一洋君 久保田正司君 小嶋 修一君
- 松澤 一志君 宮原 宏一君 宮澤 広一君
- 中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
- 山ノ内恵理君 山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



○ケーブルテレビ事業の二つの側面

・放送・通信事業

- 融合による新サービス NTT、KDDI等通信事業者との競争
- 地域情報を集めて提供する
- 地域の応援団
- 地域の皆さんが安全に安心して楽しく暮らすことのできる街づくりに貢献
- 自主放送で、街の話題づくり
- こちらはオリジナルで競争はない

○テレビを取り巻く最近の状況、高精細化とスマート化

・高精細化

- 2003年(2006年)地上デジタル開始、ハイビジョン放送普及
- 2011年アナログ放送停止。ほとんどがハイビジョンに(デジアナもあるが)
- ・4K、8Kへ

この間、ハイビジョンになったのにもう次?! 国を挙げて進んでいる。(国内家電メーカー競争力復活へ)
次世代放送推進フォーラム(メーカー、放送、通信、広告)

2020年、東京五輪決定…強力な推進へ

2014年 4K試験放送(ブラジルW杯)

2016年 8K試験放送(リオ五輪)

2020年 普及へ…2003年購入のテレビ、17年買替時期に

今年の上田地域産業展で、上田の4K映像を上映…驚きの声

大容量データの送信が必要。地上波×衛星、光回線

○伝送路の高度化

・スマート化

放送と通信の融合により、インターネットを利用した映像融合サービス

NHK技研のデモ 電子番組表…今より先予約

過去も表示 見逃し選んでオンデマンドで

テレビでゲーム、買い物、健康管理、お年寄りの見守り

セカンドスクリーン タブレット、スマホとの連携

タブレットで検索し、テレビで見る(テレビリモコンの補完)

こんなの使うのか? フジテレビ系列「めざましジャンケン」(データ放送身近に)

★UCVもVOD 一部エリアから開始(ケーブルアクトビラ)

ロータリーを
実践しみんなに
豊かな人生を

ロン・バートン

2013-14年度
国際ロータリー会長

第2600地区ガバナー 宮坂有洪

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局

〒386-0025

長野県上田市天神4-24-1

上田東急イン3F

TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002

<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>

例会日 毎週火曜日 12:30~13:30

例会場 上田東急イン2F

創立 1997年2月18日

●会長 横沢正 ●幹事 宮澤広一 ●会報委員長 久保田正司 ●副委員長 宮原宏一 ●委員 北村久文 小嶋修一 水野泰雄 山崎芳雄

例会日誌

- 司 会 中澤 信敏君
 □開 会 点 鐘 横沢 正会長
 □委員会報告 社会奉仕委員会 北村 久文君
 ・ダメ・ゼッタイの寄付送金 ￥13,347
 □本日のプログラム 会員卓話 中沢利樹男君

会長挨拶

横沢 正君

レスリングについて

小嶋ガバナー補佐は長野県レスリング協会の専属トレーナーだそうです。

私も高校時代レスリングをやっていたので、親しくお話させていただきました。そうは言っても、私はきれいな耳をしていることからして、やっていたと言えるほどではありません。柔道、ラグビーの選手もみんな餃子耳といって、分厚い変形した耳です。

私は東京の高校だったのですが、運動神経も悪く1年生の時一勝もできず十何連敗して、ただでさえ田舎者と馬鹿にされているのに、本当に情けなかったです。唯一自慢できる戦績は2年の時、当時のインターハイチャンピオンでプロレスラーになった谷津嘉章に関東大会の5回戦で1分30秒も持ったことくらいです。

レスリングには減量があります。減量はとてもきつくて、「明日のジョー」の力石の減量だって、ああそうだよなという感じです。軽量級は特に大変で、サウナに15分入って中で腕立て、腹筋やっても、うっすら汗がにじみ出るぐらいで、最後は食欲などはなく、ただ水が飲みたいだけです。

朝霞駐屯地にある自衛隊体育学校で合宿した

時、道場には「打倒モンテリオール」という掛け軸がかかっていました。円谷さんが毎日毎日走っていたという一周1キロの円谷コースというのがあって、練習ではみんなこのコースを走ります。オリンピックにかける想いを強く感じました。そして、今回オリンピック競技から外されずに本当に良かったと思いました。また、今はどこのスポーツジムにもあるトレーニングマシンですが、当時はノーチラス何とかと言って、北欧からの輸入品で一台何千万もして、日本にはここの他数台しかないと言われました。そして、みんな単純だから、そのマシンのおかげで随分筋肉がついたと感じました。

高校3年の夏はインターハイが東京地元開催という事で、2位まで出れるという事で、個人も団体も全員2位の我が校は、みんなインターハイに出る事になってしまいました。団体は2回勝ってベスト8でした。一回戦は小諸商業でした。強かったです。

インターハイに向けた強化合宿では、先輩が練習相手になってくださいました。1年の時から合宿にも来て下さり、バランバランにされていたのですが、強化合宿では、とても弱くて我々にバランバランにされて、われわれは「俺たちも強くなったものだ」と先輩をなめるような気持ちでいました。でもインターハイのあとで、先生の頼みで我々に自信をつけさせるためにわざと負けていてくれたと聞きました。われわれが生意気に先輩をなめるような態度がでていたと思います。よく我慢して下さったと思います。本当に有難いと思いました。後継者育成でも、こういう「身を捨てて」育てるという事が必要なのときがあると感じています。

幹事報告

宮澤 広一君

1. ロータリー文庫運営委員会より 決算書配布
 2. 日台ロータリー親善会議より
 - ・親善会議ご案内 2014. 1. 26
 3. 宮坂ガバナー事務所より
 - ・12月ロータリーレート 1\$=@¥100
 - ・2016年規定審議会報告
 - ・2600地区クラブ別ロータリー寄附明細表
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン、書き損じハガキ回収の協力依頼
 4. 上田東ロータリークラブより
 - ・「クリスマス家族例会事務局員お誘い」
 5. 原峠保養園より
 - ・バスケット観戦チケットとボールの御礼
- 全会員配布物
1. 当クラブの会報 11月19日号
- その他
1. 他クラブ定時受付の配布
 2. 本日は、臨時理事会です。
 3. 次週12/3例会は、例会場が変更になります。
上田東急イン 3F 信濃
 4. 12/10の家族夜間例会に家族様宛にご案内を

配布しました。ご家族もぜひ一緒に参加しましょう。

出席・ニコニコBOX報告

中沢 利樹男君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	27	8	1	74.07%
前々回	27	7	0	74.07%

- 柄澤 堯君 ロータリー財団月間です。財団への寄付よろしく。
- 杉山 裕君 中沢さん、今日はよろしくお願ひします。
- 水野 泰雄君 今日は朝からバタバタ。病院から直行しました。中沢さん、初スピーチ期待しています。
- 山崎 博太君 青い空、白い雲、秋いっぱい
- 西澤 尚夫君 落葉そうじが大変です。(内は妻、外は私なんです)
- 笠原 一洋君 久保田正司君 小嶋 修一君
- 松澤 一志君 宮原 宏一君 宮澤 広一君
- 中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
- 山ノ内恵理君 山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



○ケーブルテレビ事業の二つの側面

・放送・通信事業

- 融合による新サービス NTT、KDDI等通信事業者との競争
- 地域情報を集めて提供する
- 地域の応援団
- 地域の皆さんが安全に安心して楽しく暮らすことのできる街づくりに貢献
- 自主放送で、街の話題づくり
- こちらはオリジナルで競争はない

○テレビを取り巻く最近の状況、高精細化とスマート化

・高精細化

- 2003年(2006年)地上デジタル開始、ハイビジョン放送普及
- 2011年アナログ放送停止。ほとんどがハイビジョンに(デジアナもあるが)
- ・4K、8Kへ

この間、ハイビジョンになったのにもう次?! 国を挙げて進んでいる。(国内家電メーカー競争力復活へ)
次世代放送推進フォーラム(メーカー、放送、通信、広告)

2020年、東京五輪決定…強力な推進へ

2014年 4K試験放送(ブラジルW杯)

2016年 8K試験放送(リオ五輪)

2020年 普及へ…2003年購入のテレビ、17年買替時期に

今年の上田地域産業展で、上田の4K映像を上映…驚きの声

大容量データの送信が必要。地上波×衛星、光回線

○伝送路の高度化

・スマート化

放送と通信の融合により、インターネットを利用した映像融合サービス

NHK技研のデモ 電子番組表…今より先予約

過去も表示 見逃し選んでオンデマンドで

テレビでゲーム、買い物、健康管理、お年寄りの見守り

セカンドスクリーン タブレット、スマホとの連携

タブレットで検索し、テレビで見る(テレビリモコンの補完)

こんなの使うのか? フジテレビ系列「めざましジャンケン」(データ放送身近に)

★UCVもVOD 一部エリアから開始(ケーブルアクトビラ)

ロータリーを
実践しみんなに
豊かな人生を

ロン・バートン

2013-14年度
国際ロータリー会長

第2600地区ガバナー 宮坂有洪

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局

〒386-0025

長野県上田市天神4-24-1

上田東急イン3F

TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002

<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>

例会日 毎週火曜日 12:30~13:30

例会場 上田東急イン2F

創立 1997年2月18日

●会長 横沢正 ●幹事 宮澤広一 ●会報委員長 久保田正司 ●副委員長 宮原宏一 ●委員 北村久文 小嶋修一 水野泰雄 山崎芳雄

例会日誌

- 司 会 中澤 信敏君
 □開 会 点 鐘 横沢 正会長
 □委員会報告 社会奉仕委員会 北村 久文君
 ・ダメ・ゼッタイの寄付送金 ￥13,347
 □本日のプログラム 会員卓話 中沢利樹男君

会長挨拶

横沢 正君

レスリングについて

小嶋ガバナー補佐は長野県レスリング協会の専属トレーナーだそうです。

私も高校時代レスリングをやっていたので、親しくお話させていただきました。そうは言っても、私はきれいな耳をしていることからして、やっていたと言えるほどではありません。柔道、ラグビーの選手もみんな餃子耳といって、分厚い変形した耳です。

私は東京の高校だったのですが、運動神経も悪く1年生の時一勝もできず十何連敗して、ただでさえ田舎者と馬鹿にされているのに、本当に情けなかったです。唯一自慢できる戦績は2年の時、当時のインターハイチャンピオンでプロレスラーになった谷津嘉章に関東大会の5回戦で1分30秒も持ったことくらいです。

レスリングには減量があります。減量はとてもきつくて、「明日のジョー」の力石の減量だって、ああそうだよなという感じです。軽量級は特に大変で、サウナに15分入って中で腕立て、腹筋やっても、うっすら汗がにじみ出るぐらいで、最後は食欲などはなく、ただ水が飲みたいだけです。

朝霞駐屯地にある自衛隊体育学校で合宿した

時、道場には「打倒モンテリオール」という掛け軸がかかっていました。円谷さんが毎日毎日走っていたという一周1キロの円谷コースというのがあって、練習ではみんなこのコースを走ります。オリンピックにかける想いを強く感じました。そして、今回オリンピック競技から外されずに本当に良かったと思いました。また、今はどこのスポーツジムにもあるトレーニングマシンですが、当時はノーチラス何とかと言って、北欧からの輸入品で一台何千万もして、日本にはここの他数台しかないと言われました。そして、みんな単純だから、そのマシンのおかげで随分筋肉がついたと感じました。

高校3年の夏はインターハイが東京地元開催という事で、2位まで出れるという事で、個人も団体も全員2位の我が校は、みんなインターハイに出る事になってしまいました。団体は2回勝ってベスト8でした。一回戦は小諸商業でした。強かったです。

インターハイに向けた強化合宿では、先輩が練習相手になってくださいました。1年の時から合宿にも来て下さり、バランバランにされていたのですが、強化合宿では、とても弱くて我々にバランバランにされて、われわれは「俺たちも強くなったものだ」と先輩をなめるような気持ちでいました。でもインターハイのあとで、先生の頼みで我々に自信をつけさせるためにわざと負けていてくれたと聞きました。われわれが生意気に先輩をなめるような態度がでていたと思います。よく我慢して下さったと思います。本当に有難いと思いました。後継者育成でも、こういう「身を捨てて」育てるという事が必要なのときがあると感じています。

幹事報告

宮澤 広一君

1. ロータリー文庫運営委員会より 決算書配布
 2. 日台ロータリー親善会議より
 - ・親善会議ご案内 2014. 1. 26
 3. 宮坂ガバナー事務所より
 - ・12月ロータリーレート 1\$=@¥100
 - ・2016年規定審議会報告
 - ・2600地区クラブ別ロータリー寄附明細表
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン、書き損じハガキ回収の協力依頼
 4. 上田東ロータリークラブより
 - ・「クリスマス家族例会事務局員お誘い」
 5. 原峠保養園より
 - ・バスケット観戦チケットとボールの御礼
- 全会員配布物
1. 当クラブの会報 11月19日号
- その他
1. 他クラブ定時受付の配布
 2. 本日は、臨時理事会です。
 3. 次週12/3例会は、例会場が変更になります。
上田東急イン 3F 信濃
 4. 12/10の家族夜間例会に家族様宛にご案内を

配布しました。ご家族もぜひ一緒に参加しましょう。

出席・ニコニコBOX報告

中沢 利樹男君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	27	8	1	74.07%
前々回	27	7	0	74.07%

- 柄澤 堯君 ロータリー財団月間です。財団への寄付よろしく。
- 杉山 裕君 中沢さん、今日はよろしくお願ひします。
- 水野 泰雄君 今日は朝からバタバタ。病院から直行しました。中沢さん、初スピーチ期待しています。
- 山崎 博太君 青い空、白い雲、秋いっぱい
- 西澤 尚夫君 落葉そうじが大変です。(内は妻、外は私なんです)
- 笠原 一洋君 久保田正司君 小嶋 修一君
- 松澤 一志君 宮原 宏一君 宮澤 広一君
- 中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
- 山ノ内恵理君 山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



中沢 利樹男君
「大変な時期に社長になったな」とは思いますが、進化に対応して行きたいと思っています。

○ケーブルテレビ事業の二つの側面

・放送・通信事業

- 融合による新サービス NTT、KDDI等通信事業者との競争
- 地域情報を集めて提供する
- 地域の応援団
- 地域の皆さんが安全に安心して楽しく暮らすことのできる街づくりに貢献
- 自主放送で、街の話題づくり
- こちらはオリジナルで競争はない

○テレビを取り巻く最近の状況、高精細化とスマート化

・高精細化

- 2003年(2006年)地上デジタル開始、ハイビジョン放送普及
- 2011年アナログ放送停止。ほとんどがハイビジョンに(デジアナもあるが)
- ・4K、8Kへ

この間、ハイビジョンになったのにもう次?! 国を挙げて進んでいる。(国内家電メーカー競争力復活へ)
次世代放送推進フォーラム(メーカー、放送、通信、広告)

2020年、東京五輪決定…強力な推進へ

2014年 4K試験放送(ブラジルW杯)

2016年 8K試験放送(リオ五輪)

2020年 普及へ…2003年購入のテレビ、17年買替時期に

今年の上田地域産業展で、上田の4K映像を上映…驚きの声

大容量データの送信が必要。地上波×衛星、光回線

○伝送路の高度化

・スマート化

放送と通信の融合により、インターネットを利用した映像融合サービス

NHK技研のデモ 電子番組表…今より先予約

過去も表示 見逃し選んでオンデマンドで

テレビでゲーム、買い物、健康管理、お年寄りの見守り

セカンドスクリーン タブレット、スマホとの連携

タブレットで検索し、テレビで見る(テレビリモコンの補完)

こんなの使うのか? フジテレビ系列「めざましジャンケン」(データ放送身近に)

★UCVもVOD 一部エリアから開始(ケーブルアクトビラ)

ロータリーを
実践しみんなに
豊かな人生を

ロン・バートン

2013-14年度
国際ロータリー会長

第2600地区ガバナー 宮坂有洪

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局

〒386-0025

長野県上田市天神4-24-1

上田東急イン3F

TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002

<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>

例会日 毎週火曜日 12:30~13:30

例会場 上田東急イン2F

創立 1997年2月18日

●会長 横沢正 ●幹事 宮澤広一 ●会報委員長 久保田正司 ●副委員長 宮原宏一 ●委員 北村久文 小嶋修一 水野泰雄 山崎芳雄

例会日誌

- 司 会 中澤 信敏君
 □開 会 点 鐘 横沢 正会長
 □委員会報告 社会奉仕委員会 北村 久文君
 ・ダメ・ゼッタイの寄付送金 ￥13,347
 □本日のプログラム 会員卓話 中沢利樹男君

会長挨拶

横沢 正君

レスリングについて

小嶋ガバナー補佐は長野県レスリング協会の専属トレーナーだそうです。

私も高校時代レスリングをやっていたので、親しくお話させていただきました。そうは言っても、私はきれいな耳をしていることからして、やっていたと言えるほどではありません。柔道、ラグビーの選手もみんな餃子耳といって、分厚い変形した耳です。

私は東京の高校だったのですが、運動神経も悪く1年生の時一勝もできず十何連敗して、ただでさえ田舎者と馬鹿にされているのに、本当に情けなかったです。唯一自慢できる戦績は2年の時、当時のインターハイチャンピオンでプロレスラーになった谷津嘉章に関東大会の5回戦で1分30秒も持ったことくらいです。

レスリングには減量があります。減量はとてもきつくて、「明日のジョー」の力石の減量だって、ああそうだよなという感じです。軽量級は特に大変で、サウナに15分入って中で腕立て、腹筋やっても、うっすら汗がにじみ出るぐらいで、最後は食欲などはなく、ただ水が飲みたいだけです。

朝霞駐屯地にある自衛隊体育学校で合宿した

時、道場には「打倒モンテリオール」という掛け軸がかかっていました。円谷さんが毎日毎日走っていたという一周1キロの円谷コースというのがあって、練習ではみんなこのコースを走ります。オリンピックにかける想いを強く感じました。そして、今回オリンピック競技から外されずに本当に良かったと思いました。また、今はどこのスポーツジムにもあるトレーニングマシンですが、当時はノーチラス何とかと言って、北欧からの輸入品で一台何千万もして、日本にはここの他数台しかないと言われました。そして、みんな単純だから、そのマシンのおかげで随分筋肉がついたと感じました。

高校3年の夏はインターハイが東京地元開催という事で、2位まで出れるという事で、個人も団体も全員2位の我が校は、みんなインターハイに出る事になってしまいました。団体は2回勝ってベスト8でした。一回戦は小諸商業でした。強かったです。

インターハイに向けた強化合宿では、先輩が練習相手になってくださいました。1年の時から合宿にも来て下さり、バランバランにされていたのですが、強化合宿では、とても弱くて我々にバランバランにされて、われわれは「俺たちも強くなったものだ」と先輩をなめるような気持ちでいました。でもインターハイのあとで、先生の頼みで我々に自信をつけさせるためにわざと負けていてくれたと聞きました。われわれが生意気に先輩をなめるような態度がでていたと思います。よく我慢して下さったと思います。本当に有難いと思いました。後継者育成でも、こういう「身を捨てて」育てるという事が必要なのときがあると感じています。

幹事報告

宮澤 広一君

1. ロータリー文庫運営委員会より 決算書配布
 2. 日台ロータリー親善会議より
 - ・親善会議ご案内 2014. 1. 26
 3. 宮坂ガバナー事務所より
 - ・12月ロータリーレート 1\$=@¥100
 - ・2016年規定審議会報告
 - ・2600地区クラブ別ロータリー寄附明細表
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン、書き損じハガキ回収の協力依頼
 4. 上田東ロータリークラブより
 - ・「クリスマス家族例会事務局員お誘い」
 5. 原峠保養園より
 - ・バスケット観戦チケットとボールの御礼
- 全会員配布物
1. 当クラブの会報 11月19日号
- その他
1. 他クラブ定時受付の配布
 2. 本日は、臨時理事会です。
 3. 次週12/3例会は、例会場が変更になります。
上田東急イン 3F 信濃
 4. 12/10の家族夜間例会に家族様宛にご案内を

配布しました。ご家族もぜひ一緒に参加しましょう。

出席・ニコニコBOX報告

中沢 利樹男君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	27	8	1	74.07%
前々回	27	7	0	74.07%

- 柄澤 堯君 ロータリー財団月間です。財団への寄付よろしく。
- 杉山 裕君 中沢さん、今日はよろしくお願ひします。
- 水野 泰雄君 今日は朝からバタバタ。病院から直行しました。中沢さん、初スピーチ期待しています。
- 山崎 博太君 青い空、白い雲、秋いっぱい
- 西澤 尚夫君 落葉そうじが大変です。(内は妻、外は私なんです)
- 笠原 一洋君 久保田正司君 小嶋 修一君
- 松澤 一志君 宮原 宏一君 宮澤 広一君
- 中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
- 山ノ内恵理君 山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



中沢 利樹男君
「大変な時期に社長になったな」とは思いますが、進化に対応して行きたいと思ひます。

○ケーブルテレビ事業の二つの側面

・放送・通信事業

- 融合による新サービス NTT、KDDI等通信事業者との競争
- 地域情報を集めて提供する
- 地域の応援団
- 地域の皆さんが安全に安心して楽しく暮らすことのできる街づくりに貢献
- 自主放送で、街の話題づくり
- こちらはオリジナルで競争はない

○テレビを取り巻く最近の状況、高精細化とスマート化

・高精細化

- 2003年(2006年)地上デジタル開始、ハイビジョン放送普及
- 2011年アナログ放送停止。ほとんどがハイビジョンに(デジアナもあるが)
- ・4K、8Kへ

この間、ハイビジョンになったのにもう次?! 国を挙げて進んでいる。(国内家電メーカー競争力復活へ)
次世代放送推進フォーラム(メーカー、放送、通信、広告)

2020年、東京五輪決定…強力な推進へ

2014年 4K試験放送(ブラジルW杯)

2016年 8K試験放送(リオ五輪)

2020年 普及へ…2003年購入のテレビ、17年買替時期に

今年の上田地域産業展で、上田の4K映像を上映…驚きの声

大容量データの送信が必要。地上波×衛星、光回線

○伝送路の高度化

・スマート化

放送と通信の融合により、インターネットを利用した映像融合サービス

NHK技研のデモ 電子番組表…今より先予約

過去も表示 見逃し選んでオンデマンドで

テレビでゲーム、買い物、健康管理、お年寄りの見守り

セカンドスクリーン タブレット、スマホとの連携

タブレットで検索し、テレビで見る(テレビリモコンの補完)

こんなの使うのか? フジテレビ系列「めざましジャンケン」(データ放送身近に)

★UCVもVOD 一部エリアから開始(ケーブルアクトビラ)

ロータリーを
実践しみんなに
豊かな人生を

ロン・バートン

2013-14年度
国際ロータリー会長

第2600地区ガバナー 宮坂有洪

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局

〒386-0025

長野県上田市天神4-24-1

上田東急イン3F

TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002

<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>

例会日 毎週火曜日 12:30~13:30

例会場 上田東急イン2F

創立 1997年2月18日

●会長 横沢正 ●幹事 宮澤広一 ●会報委員長 久保田正司 ●副委員長 宮原宏一 ●委員 北村久文 小嶋修一 水野泰雄 山崎芳雄

例会日誌

- 司 会 中澤 信敏君
 □開 会 点 鐘 横沢 正会長
 □委員会報告 社会奉仕委員会 北村 久文君
 ・ダメ・ゼッタイの寄付送金 ￥13,347
 □本日のプログラム 会員卓話 中沢利樹男君

会長挨拶

横沢 正君

レスリングについて

小嶋ガバナー補佐は長野県レスリング協会の専属トレーナーだそうです。

私も高校時代レスリングをやっていたので、親しくお話させていただきました。そうは言っても、私はきれいな耳をしていることからして、やっていたと言えるほどではありません。柔道、ラグビーの選手もみんな餃子耳といって、分厚い変形した耳です。

私は東京の高校だったのですが、運動神経も悪く1年生の時一勝もできず十何連敗して、ただでさえ田舎者と馬鹿にされているのに、本当に情けなかったです。唯一自慢できる戦績は2年の時、当時のインターハイチャンピオンでプロレスラーになった谷津嘉章に関東大会の5回戦で1分30秒も持ったことくらいです。

レスリングには減量があります。減量はとてもきつくて、「明日のジョー」の力石の減量だって、ああそうだよなという感じです。軽量級は特に大変で、サウナに15分入って中で腕立て、腹筋やっても、うっすら汗がにじみ出るぐらいで、最後は食欲などはなく、ただ水が飲みたいだけです。

朝霞駐屯地にある自衛隊体育学校で合宿した

時、道場には「打倒モンテリオール」という掛け軸がかかっていました。円谷さんが毎日毎日走っていたという一周1キロの円谷コースというのがあって、練習ではみんなこのコースを走ります。オリンピックにかける想いを強く感じました。そして、今回オリンピック競技から外されずに本当に良かったと思いました。また、今はどこのスポーツジムにもあるトレーニングマシンですが、当時はノーチラス何とかと言って、北欧からの輸入品で一台何千万もして、日本にはここの他数台しかないと言われました。そして、みんな単純だから、そのマシンのおかげで随分筋肉がついたと感じました。

高校3年の夏はインターハイが東京地元開催という事で、2位まで出れるという事で、個人も団体も全員2位の我が校は、みんなインターハイに出る事になってしまいました。団体は2回勝ってベスト8でした。一回戦は小諸商業でした。強かったです。

インターハイに向けた強化合宿では、先輩が練習相手になってくださいました。1年の時から合宿にも来て下さり、バランバランにされていたのですが、強化合宿では、とても弱くて我々にバランバランにされて、われわれは「俺たちも強くなったものだ」と先輩をなめるような気持ちでいました。でもインターハイのあとで、先生の頼みで我々に自信をつけさせるためにわざと負けていてくれたと聞きました。われわれが生意気に先輩をなめるような態度がでていたと思います。よく我慢して下さったと思います。本当に有難いと思いました。後継者育成でも、こういう「身を捨てて」育てるという事が必要なのときがあると感じています。

幹事報告

宮澤 広一君

1. ロータリー文庫運営委員会より 決算書配布
 2. 日台ロータリー親善会議より
 - ・親善会議ご案内 2014. 1. 26
 3. 宮坂ガバナー事務所より
 - ・12月ロータリーレート 1\$=@¥100
 - ・2016年規定審議会報告
 - ・2600地区クラブ別ロータリー寄附明細表
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン、書き損じハガキ回収の協力依頼
 4. 上田東ロータリークラブより
 - ・「クリスマス家族例会事務局員お誘い」
 5. 原峠保養園より
 - ・バスケット観戦チケットとボールの御礼
- 全会員配布物
1. 当クラブの会報 11月19日号
- その他
1. 他クラブ定時受付の配布
 2. 本日は、臨時理事会です。
 3. 次週12/3例会は、例会場が変更になります。
上田東急イン 3F 信濃
 4. 12/10の家族夜間例会に家族様宛にご案内を

配布しました。ご家族もぜひ一緒に参加しましょう。

出席・ニコニコBOX報告

中沢 利樹男君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	27	8	1	74.07%
前々回	27	7	0	74.07%

- 柄澤 堯君 ロータリー財団月間です。財団への寄付よろしく。
- 杉山 裕君 中沢さん、今日はよろしくお願ひします。
- 水野 泰雄君 今日は朝からバタバタ。病院から直行しました。中沢さん、初スピーチ期待しています。
- 山崎 博太君 青い空、白い雲、秋いっぱい
- 西澤 尚夫君 落葉そうじが大変です。(内は妻、外は私なんです)
- 笠原 一洋君 久保田正司君 小嶋 修一君
- 松澤 一志君 宮原 宏一君 宮澤 広一君
- 中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
- 山ノ内恵理君 山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



中沢 利樹男君
「大変な時期に社長になったな」とは思いますが、進化に対応して行きたいと思ひます。

○ケーブルテレビ事業の二つの側面

・放送・通信事業

- 融合による新サービス NTT、KDDI等通信事業者との競争
- 地域情報を集めて提供する
- 地域の応援団
- 地域の皆さんが安全に安心して楽しく暮らすことのできる街づくりに貢献
- 自主放送で、街の話題づくり
- こちらはオリジナルで競争はない

○テレビを取り巻く最近の状況、高精細化とスマート化

・高精細化

- 2003年(2006年)地上デジタル開始、ハイビジョン放送普及
- 2011年アナログ放送停止。ほとんどがハイビジョンに(デジアナもあるが)
- ・4K、8Kへ

この間、ハイビジョンになったのにもう次?! 国を挙げて進んでいる。(国内家電メーカー競争力復活へ)
次世代放送推進フォーラム(メーカー、放送、通信、広告)

2020年、東京五輪決定…強力な推進へ

2014年 4K試験放送(ブラジルW杯)

2016年 8K試験放送(リオ五輪)

2020年 普及へ…2003年購入のテレビ、17年買替時期に

今年の上田地域産業展で、上田の4K映像を上映…驚きの声

大容量データの送信が必要。地上波×衛星、光回線

○伝送路の高度化

・スマート化

放送と通信の融合により、インターネットを利用した映像融合サービス

NHK技研のデモ 電子番組表…今より先予約

過去も表示 見逃し選んでオンデマンドで

テレビでゲーム、買い物、健康管理、お年寄りの見守り

セカンドスクリーン タブレット、スマホとの連携

タブレットで検索し、テレビで見る(テレビリモコンの補完)

こんなの使うのか? フジテレビ系列「めざましジャンケン」(データ放送身近に)

★UCVもVOD 一部エリアから開始(ケーブルアクトビラ)

ロータリーを
実践しみんなに
豊かな人生を

ロン・バートン

2013-14年度
国際ロータリー会長

第2600地区ガバナー 宮坂有洪

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局

〒386-0025

長野県上田市天神4-24-1

上田東急イン3F

TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002

<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>

例会日 毎週火曜日 12:30~13:30

例会場 上田東急イン2F

創立 1997年2月18日

●会長 横沢正 ●幹事 宮澤広一 ●会報委員長 久保田正司 ●副委員長 宮原宏一 ●委員 北村久文 小嶋修一 水野泰雄 山崎芳雄

例会日誌

- 司 会 中澤 信敏君
 □開 会 点 鐘 横沢 正会長
 □委員会報告 社会奉仕委員会 北村 久文君
 ・ダメ・ゼッタイの寄付送金 ￥13,347
 □本日のプログラム 会員卓話 中沢利樹男君

会長挨拶

横沢 正君

レスリングについて

小嶋ガバナー補佐は長野県レスリング協会の専属トレーナーだそうです。

私も高校時代レスリングをやっていたので、親しくお話させていただきました。そうは言っても、私はきれいな耳をしていることからして、やっていたと言えるほどではありません。柔道、ラグビーの選手もみんな餃子耳といって、分厚い変形した耳です。

私は東京の高校だったのですが、運動神経も悪く1年生の時一勝もできず十何連敗して、ただでさえ田舎者と馬鹿にされているのに、本当に情けなかったです。唯一自慢できる戦績は2年の時、当時のインターハイチャンピオンでプロレスラーになった谷津嘉章に関東大会の5回戦で1分30秒も持ったことくらいです。

レスリングには減量があります。減量はとてもきつくて、「明日のジョー」の力石の減量だって、ああそうだよなという感じです。軽量級は特に大変で、サウナに15分入って中で腕立て、腹筋やっても、うっすら汗がにじみ出るぐらいで、最後は食欲などはなく、ただ水が飲みたいだけです。

朝霞駐屯地にある自衛隊体育学校で合宿した

時、道場には「打倒モンテリオール」という掛け軸がかかっていました。円谷さんが毎日毎日走っていたという一周1キロの円谷コースというのがあって、練習ではみんなこのコースを走ります。オリンピックにかける想いを強く感じました。そして、今回オリンピック競技から外されずに本当に良かったと思いました。また、今はどこのスポーツジムにもあるトレーニングマシンですが、当時はノーチラス何とかと言って、北欧からの輸入品で一台何千万もして、日本にはここの他数台しかないと言われました。そして、みんな単純だから、そのマシンのおかげで随分筋肉がついたと感じました。

高校3年の夏はインターハイが東京地元開催という事で、2位まで出れるという事で、個人も団体も全員2位の我が校は、みんなインターハイに出る事になってしまいました。団体は2回勝ってベスト8でした。一回戦は小諸商業でした。強かったです。

インターハイに向けた強化合宿では、先輩が練習相手になってくださいました。1年の時から合宿にも来て下さり、バランバランにされていたのですが、強化合宿では、とても弱くて我々にバランバランにされて、われわれは「俺たちも強くなったものだ」と先輩をなめるような気持ちでいました。でもインターハイのあとで、先生の頼みで我々に自信をつけさせるためにわざと負けていてくれたと聞きました。われわれが生意気に先輩をなめるような態度がでていたと思います。よく我慢して下さったと思います。本当に有難いと思いました。後継者育成でも、こういう「身を捨てて」育てるという事が必要なのときがあると感じています。

幹事報告

宮澤 広一君

1. ロータリー文庫運営委員会より 決算書配布
 2. 日台ロータリー親善会議より
 - ・親善会議ご案内 2014. 1. 26
 3. 宮坂ガバナー事務所より
 - ・12月ロータリーレート 1\$=@¥100
 - ・2016年規定審議会報告
 - ・2600地区クラブ別ロータリー寄附明細表
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン、書き損じハガキ回収の協力依頼
 4. 上田東ロータリークラブより
 - ・「クリスマス家族例会事務局員お誘い」
 5. 原峠保養園より
 - ・バスケット観戦チケットとボールの御礼
- 全会員配布物
1. 当クラブの会報 11月19日号
- その他
1. 他クラブ定時受付の配布
 2. 本日は、臨時理事会です。
 3. 次週12/3例会は、例会場が変更になります。
上田東急イン 3F 信濃
 4. 12/10の家族夜間例会に家族様宛にご案内を

配布しました。ご家族もぜひ一緒に参加しましょう。

出席・ニコニコBOX報告

中沢 利樹男君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	27	8	1	74.07%
前々回	27	7	0	74.07%

- 柄澤 堯君 ロータリー財団月間です。財団への寄付よろしく。
- 杉山 裕君 中沢さん、今日はよろしくお願ひします。
- 水野 泰雄君 今日は朝からバタバタ。病院から直行しました。中沢さん、初スピーチ期待しています。
- 山崎 博太君 青い空、白い雲、秋いっぱい
- 西澤 尚夫君 落葉そうじが大変です。(内は妻、外は私なんです)
- 笠原 一洋君 久保田正司君 小嶋 修一君
- 松澤 一志君 宮原 宏一君 宮澤 広一君
- 中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
- 山ノ内恵理君 山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



中沢 利樹男君
「大変な時期に社長になったな」とは思いますが、進化に対応して行きたいと思ひます。

○ケーブルテレビ事業の二つの側面

・放送・通信事業

- 融合による新サービス NTT、KDDI等通信事業者との競争
- 地域情報を集めて提供する
- 地域の応援団
- 地域の皆さんが安全に安心して楽しく暮らすことのできる街づくりに貢献
- 自主放送で、街の話題づくり
- こちらはオリジナルで競争はない

○テレビを取り巻く最近の状況、高精細化とスマート化

・高精細化

- 2003年(2006年)地上デジタル開始、ハイビジョン放送普及
- 2011年アナログ放送停止。ほとんどがハイビジョンに(デジアナもあるが)
- ・4K、8Kへ

この間、ハイビジョンになったのにもう次?! 国を挙げて進んでいる。(国内家電メーカー競争力復活へ)
次世代放送推進フォーラム(メーカー、放送、通信、広告)

2020年、東京五輪決定…強力な推進へ

2014年 4K試験放送(ブラジルW杯)

2016年 8K試験放送(リオ五輪)

2020年 普及へ…2003年購入のテレビ、17年買替時期に

今年の上田地域産業展で、上田の4K映像を上映…驚きの声

大容量データの送信が必要。地上波×衛星、光回線

○伝送路の高度化

・スマート化

放送と通信の融合により、インターネットを利用した映像融合サービス

NHK技研のデモ 電子番組表…今より先予約

過去も表示 見逃し選んでオンデマンドで

テレビでゲーム、買い物、健康管理、お年寄りの見守り

セカンドスクリーン タブレット、スマホとの連携

タブレットで検索し、テレビで見る(テレビリモコンの補完)

こんなの使うのか? フジテレビ系列「めざましジャンケン」(データ放送身近に)

★UCVもVOD 一部エリアから開始(ケーブルアクトビラ)

ロータリーを
実践しみんなに
豊かな人生を

ロン・バートン

2013-14年度
国際ロータリー会長

第2600地区ガバナー 宮坂有洪

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局

〒386-0025

長野県上田市天神4-24-1

上田東急イン3F

TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002

<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>

例会日 毎週火曜日 12:30~13:30

例会場 上田東急イン2F

創立 1997年2月18日

●会長 横沢正 ●幹事 宮澤広一 ●会報委員長 久保田正司 ●副委員長 宮原宏一 ●委員 北村久文 小嶋修一 水野泰雄 山崎芳雄

例会日誌

- 司 会 中澤 信敏君
 □開 会 点 鐘 横沢 正会長
 □委員会報告 社会奉仕委員会 北村 久文君
 ・ダメ・ゼッタイの寄付送金 ￥13,347
 □本日のプログラム 会員卓話 中沢利樹男君

会長挨拶

横沢 正君

レスリングについて

小嶋ガバナー補佐は長野県レスリング協会の専属トレーナーだそうです。

私も高校時代レスリングをやっていたので、親しくお話させていただきました。そうは言っても、私はきれいな耳をしていることからして、やっていたと言えるほどではありません。柔道、ラグビーの選手もみんな餃子耳といって、分厚い変形した耳です。

私は東京の高校だったのですが、運動神経も悪く1年生の時一勝もできず十何連敗して、ただでさえ田舎者と馬鹿にされているのに、本当に情けなかったです。唯一自慢できる戦績は2年の時、当時のインターハイチャンピオンでプロレスラーになった谷津嘉章に関東大会の5回戦で1分30秒も持ったことくらいです。

レスリングには減量があります。減量はとてもきつくて、「明日のジョー」の力石の減量だって、ああそうだよなという感じです。軽量級は特に大変で、サウナに15分入って中で腕立て、腹筋やっても、うっすら汗がにじみ出るぐらいで、最後は食欲などはなく、ただ水が飲みたいだけです。

朝霞駐屯地にある自衛隊体育学校で合宿した

時、道場には「打倒モンテリオール」という掛け軸がかかっていました。円谷さんが毎日毎日走っていたという一周1キロの円谷コースというのがあって、練習ではみんなこのコースを走ります。オリンピックにかける想いを強く感じました。そして、今回オリンピック競技から外されずに本当に良かったと思いました。また、今はどこのスポーツジムにもあるトレーニングマシンですが、当時はノーチラス何とかと言って、北欧からの輸入品で一台何千万もして、日本にはここの他数台しかないと言われました。そして、みんな単純だから、そのマシンのおかげで随分筋肉がついたと感じました。

高校3年の夏はインターハイが東京地元開催という事で、2位まで出れるという事で、個人も団体も全員2位の我が校は、みんなインターハイに出る事になってしまいました。団体は2回勝ってベスト8でした。一回戦は小諸商業でした。強かったです。

インターハイに向けた強化合宿では、先輩が練習相手になってくださいました。1年の時から合宿にも来て下さり、バランバランにされていたのですが、強化合宿では、とても弱くて我々にバランバランにされて、われわれは「俺たちも強くなったものだ」と先輩をなめるような気持ちでいました。でもインターハイのあとで、先生の頼みで我々に自信をつけさせるためにわざと負けていてくれたと聞きました。われわれが生意気に先輩をなめるような態度がでていたと思います。よく我慢して下さったと思います。本当に有難いと思いました。後継者育成でも、こういう「身を捨てて」育てるという事が必要なのときがあると感じています。

幹事報告

宮澤 広一君

1. ロータリー文庫運営委員会より 決算書配布
 2. 日台ロータリー親善会議より
 - ・親善会議ご案内 2014. 1. 26
 3. 宮坂ガバナー事務所より
 - ・12月ロータリーレート 1\$=@¥100
 - ・2016年規定審議会報告
 - ・2600地区クラブ別ロータリー寄附明細表
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン、書き損じハガキ回収の協力依頼
 4. 上田東ロータリークラブより
 - ・「クリスマス家族例会事務局員お誘い」
 5. 原峠保養園より
 - ・バスケット観戦チケットとボールの御礼
- 全会員配布物
1. 当クラブの会報 11月19日号
- その他
1. 他クラブ定時受付の配布
 2. 本日は、臨時理事会です。
 3. 次週12/3例会は、例会場が変更になります。
上田東急イン 3F 信濃
 4. 12/10の家族夜間例会に家族様宛にご案内を

配布しました。ご家族もぜひ一緒に参加しましょう。

出席・ニコニコBOX報告

中沢 利樹男君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	27	8	1	74.07%
前々回	27	7	0	74.07%

- 柄澤 堯君 ロータリー財団月間です。財団への寄付よろしく。
- 杉山 裕君 中沢さん、今日はよろしくお願ひします。
- 水野 泰雄君 今日は朝からバタバタ。病院から直行しましたー。中沢さん、初スピーチ期待しています。
- 山崎 博太君 青い空、白い雲、秋いっぱい
- 西澤 尚夫君 落葉そうじが大変です。(内は妻、外は私なんです)
- 笠原 一洋君 久保田正司君 小嶋 修一君
- 松澤 一志君 宮原 宏一君 宮澤 広一君
- 中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
- 山ノ内恵理君 山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



○ケーブルテレビ事業の二つの側面

・放送・通信事業

- 融合による新サービス NTT、KDDI等通信事業者との競争
- 地域情報を集めて提供する
- 地域の応援団
- 地域の皆さんが安全に安心して楽しく暮らすことのできる街づくりに貢献
- 自主放送で、街の話題づくり
- こちらはオリジナルで競争はない

○テレビを取り巻く最近の状況、高精細化とスマート化

・高精細化

- 2003年(2006年)地上デジタル開始、ハイビジョン放送普及
- 2011年アナログ放送停止。ほとんどがハイビジョンに(デジアナもあるが)
- ・4K、8Kへ

この間、ハイビジョンになったのにもう次?! 国を挙げて進んでいる。(国内家電メーカー競争力復活へ)
次世代放送推進フォーラム(メーカー、放送、通信、広告)

2020年、東京五輪決定…強力な推進へ

2014年 4K試験放送(ブラジルW杯)

2016年 8K試験放送(リオ五輪)

2020年 普及へ…2003年購入のテレビ、17年買替時期に

今年の上田地域産業展で、上田の4K映像を上映…驚きの声

大容量データの送信が必要。地上波×衛星、光回線

○伝送路の高度化

・スマート化

放送と通信の融合により、インターネットを利用した映像融合サービス

NHK技研のデモ 電子番組表…今より先予約

過去も表示 見逃し選んでオンデマンドで

テレビでゲーム、買い物、健康管理、お年寄りの見守り

セカンドスクリーン タブレット、スマホとの連携

タブレットで検索し、テレビで見る(テレビリモコンの補完)

こんなの使うのか? フジテレビ系列「めざましジャンケン」(データ放送身近に)

★UCVもVOD 一部エリアから開始(ケーブルアクトビラ)

ロータリーを
実践しみんなに
豊かな人生を

ロン・バートン

2013-14年度
国際ロータリー会長

第2600地区ガバナー 宮坂有洪

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局

〒386-0025

長野県上田市天神4-24-1

上田東急イン3F

TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002

<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>

例会日 毎週火曜日 12:30~13:30

例会場 上田東急イン2F

創立 1997年2月18日

●会長 横沢正 ●幹事 宮澤広一 ●会報委員長 久保田正司 ●副委員長 宮原宏一 ●委員 北村久文 小嶋修一 水野泰雄 山崎芳雄

例会日誌

- 司 会 中澤 信敏君
 □開 会 点 鐘 横沢 正会長
 □委員会報告 社会奉仕委員会 北村 久文君
 ・ダメ・ゼッタイの寄付送金 ￥13,347
 □本日のプログラム 会員卓話 中沢利樹男君

会長挨拶

横沢 正君

レスリングについて

小嶋ガバナー補佐は長野県レスリング協会の専属トレーナーだそうです。

私も高校時代レスリングをやっていたので、親しくお話させていただきました。そうは言っても、私はきれいな耳をしていることからして、やっていたと言えるほどではありません。柔道、ラグビーの選手もみんな餃子耳といって、分厚い変形した耳です。

私は東京の高校だったのですが、運動神経も悪く1年生の時一勝もできず十何連敗して、ただでさえ田舎者と馬鹿にされているのに、本当に情けなかったです。唯一自慢できる戦績は2年の時、当時のインターハイチャンピオンでプロレスラーになった谷津嘉章に関東大会の5回戦で1分30秒も持ったことくらいです。

レスリングには減量があります。減量はとてもきつくて、「明日のジョー」の力石の減量だって、ああそうだよなという感じです。軽量級は特に大変で、サウナに15分入って中で腕立て、腹筋やっても、うっすら汗がにじみ出るぐらいで、最後は食欲などはなく、ただ水が飲みたいだけです。

朝霞駐屯地にある自衛隊体育学校で合宿した

時、道場には「打倒モンテリオール」という掛け軸がかかっていました。円谷さんが毎日毎日走っていたという一周1キロの円谷コースというのがあって、練習ではみんなこのコースを走ります。オリンピックにかける想いを強く感じました。そして、今回オリンピック競技から外されずに本当に良かったと思いました。また、今はどこのスポーツジムにもあるトレーニングマシンですが、当時はノーチラス何とかと言って、北欧からの輸入品で一台何千万もして、日本にはここの他数台しかないと言われました。そして、みんな単純だから、そのマシンのおかげで随分筋肉がついたと感じました。

高校3年の夏はインターハイが東京地元開催という事で、2位まで出れるという事で、個人も団体も全員2位の我が校は、みんなインターハイに出る事になってしまいました。団体は2回勝ってベスト8でした。一回戦は小諸商業でした。強かったです。

インターハイに向けた強化合宿では、先輩が練習相手になってくださいました。1年の時から合宿にも来て下さり、バランバランにされていたのですが、強化合宿では、とても弱くて我々にバランバランにされて、われわれは「俺たちも強くなったものだ」と先輩をなめるような気持ちでいました。でもインターハイのあとで、先生の頼みで我々に自信をつけさせるためにわざと負けていてくれたと聞きました。われわれが生意気に先輩をなめるような態度がでていたと思います。よく我慢して下さったと思います。本当に有難いと思いました。後継者育成でも、こういう「身を捨てて」育てるという事が必要なのときがあると感じています。

幹事報告

宮澤 広一君

1. ロータリー文庫運営委員会より 決算書配布
 2. 日台ロータリー親善会議より
 - ・親善会議ご案内 2014. 1. 26
 3. 宮坂ガバナー事務所より
 - ・12月ロータリーレート 1\$=@¥100
 - ・2016年規定審議会報告
 - ・2600地区クラブ別ロータリー寄附明細表
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン、書き損じハガキ回収の協力依頼
 4. 上田東ロータリークラブより
 - ・「クリスマス家族例会事務局員お誘い」
 5. 原峠保養園より
 - ・バスケット観戦チケットとボールの御礼
- 全会員配布物
1. 当クラブの会報 11月19日号
- その他
1. 他クラブ定時受付の配布
 2. 本日は、臨時理事会です。
 3. 次週12/3例会は、例会場が変更になります。
上田東急イン 3F 信濃
 4. 12/10の家族夜間例会に家族様宛にご案内を

配布しました。ご家族もぜひ一緒に参加しましょう。

出席・ニコニコBOX報告

中沢 利樹男君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	27	8	1	74.07%
前々回	27	7	0	74.07%

- 柄澤 堯君 ロータリー財団月間です。財団への寄付よろしく。
- 杉山 裕君 中沢さん、今日はよろしくお願ひします。
- 水野 泰雄君 今日は朝からバタバタ。病院から直行しましたー。中沢さん、初スピーチ期待しています。
- 山崎 博太君 青い空、白い雲、秋いっぱい
- 西澤 尚夫君 落葉そうじが大変です。(内は妻、外は私なんです)
- 笠原 一洋君 久保田正司君 小嶋 修一君
- 松澤 一志君 宮原 宏一君 宮澤 広一君
- 中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
- 山ノ内恵理君 山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



○ケーブルテレビ事業の二つの側面

・放送・通信事業

- 融合による新サービス NTT、KDDI等通信事業者との競争
- 地域情報を集めて提供する
- 地域の応援団
- 地域の皆さんが安全に安心して楽しく暮らすことのできる街づくりに貢献
- 自主放送で、街の話題づくり
- こちらはオリジナルで競争はない

○テレビを取り巻く最近の状況、高精細化とスマート化

・高精細化

- 2003年(2006年)地上デジタル開始、ハイビジョン放送普及
- 2011年アナログ放送停止。ほとんどがハイビジョンに(デジアナもあるが)
- ・4K、8Kへ

この間、ハイビジョンになったのにもう次?! 国を挙げて進んでいる。(国内家電メーカー競争力復活へ)
次世代放送推進フォーラム(メーカー、放送、通信、広告)

2020年、東京五輪決定…強力な推進へ

2014年 4K試験放送(ブラジルW杯)

2016年 8K試験放送(リオ五輪)

2020年 普及へ…2003年購入のテレビ、17年買替時期に

今年の上田地域産業展で、上田の4K映像を上映…驚きの声

大容量データの送信が必要。地上波×衛星、光回線

○伝送路の高度化

・スマート化

放送と通信の融合により、インターネットを利用した映像融合サービス

NHK技研のデモ 電子番組表…今より先予約

過去も表示 見逃し選んでオンデマンドで

テレビでゲーム、買い物、健康管理、お年寄りの見守り

セカンドスクリーン タブレット、スマホとの連携

タブレットで検索し、テレビで見る(テレビリモコンの補完)

こんなの使うのか? フジテレビ系列「めざましジャンケン」(データ放送身近に)

★UCVもVOD 一部エリアから開始(ケーブルアクトビラ)

ロータリーを
実践しみんなに
豊かな人生を

ロン・バートン

2013-14年度
国際ロータリー会長

第2600地区ガバナー 宮坂有洪

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局

〒386-0025

長野県上田市天神4-24-1

上田東急イン3F

TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002

<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>

例会日 毎週火曜日 12:30~13:30

例会場 上田東急イン2F

創立 1997年2月18日

●会長 横沢正 ●幹事 宮澤広一 ●会報委員長 久保田正司 ●副委員長 宮原宏一 ●委員 北村久文 小嶋修一 水野泰雄 山崎芳雄

例会日誌

- 司 会 中澤 信敏君
 □開 会 点 鐘 横沢 正会長
 □委員会報告 社会奉仕委員会 北村 久文君
 ・ダメ・ゼッタイの寄付送金 ￥13,347
 □本日のプログラム 会員卓話 中沢利樹男君

会長挨拶

横沢 正君

レスリングについて

小嶋ガバナー補佐は長野県レスリング協会の専属トレーナーだそうです。

私も高校時代レスリングをやっていたので、親しくお話させていただきました。そうは言っても、私はきれいな耳をしていることからして、やっていたと言えるほどではありません。柔道、ラグビーの選手もみんな餃子耳といって、分厚い変形した耳です。

私は東京の高校だったのですが、運動神経も悪く1年生の時一勝もできず十何連敗して、ただでさえ田舎者と馬鹿にされているのに、本当に情けなかったです。唯一自慢できる戦績は2年の時、当時のインターハイチャンピオンでプロレスラーになった谷津嘉章に関東大会の5回戦で1分30秒も持ったことくらいです。

レスリングには減量があります。減量はとてもきつくて、「明日のジョー」の力石の減量だって、ああそうだよなという感じです。軽量級は特に大変で、サウナに15分入って中で腕立て、腹筋やっても、うっすら汗がにじみ出るぐらいで、最後は食欲などはなく、ただ水が飲みたいだけです。

朝霞駐屯地にある自衛隊体育学校で合宿した

時、道場には「打倒モンテリオール」という掛け軸がかかっていました。円谷さんが毎日毎日走っていたという一周1キロの円谷コースというのがあって、練習ではみんなこのコースを走ります。オリンピックにかける想いを強く感じました。そして、今回オリンピック競技から外されずに本当に良かったと思いました。また、今はどこのスポーツジムにもあるトレーニングマシンですが、当時はノーチラス何とかと言って、北欧からの輸入品で一台何千万もして、日本にはここの他数台しかないと言われました。そして、みんな単純だから、そのマシンのおかげで随分筋肉がついたと感じました。

高校3年の夏はインターハイが東京地元開催という事で、2位まで出れるという事で、個人も団体も全員2位の我が校は、みんなインターハイに出る事になってしまいました。団体は2回勝ってベスト8でした。一回戦は小諸商業でした。強かったです。

インターハイに向けた強化合宿では、先輩が練習相手になってくださいました。1年の時から合宿にも来て下さり、バランバランにされていたのですが、強化合宿では、とても弱くて我々にバランバランにされて、われわれは「俺たちも強くなったものだ」と先輩をなめるような気持ちでいました。でもインターハイのあとで、先生の頼みで我々に自信をつけさせるためにわざと負けていてくれたと聞きました。われわれが生意気に先輩をなめるような態度がでていたと思います。よく我慢して下さったと思います。本当に有難いと思いました。後継者育成でも、こういう「身を捨てて」育てるという事が必要なのときがあると感じています。

幹事報告

宮澤 広一君

1. ロータリー文庫運営委員会より 決算書配布
 2. 日台ロータリー親善会議より
 - ・親善会議ご案内 2014. 1. 26
 3. 宮坂ガバナー事務所より
 - ・12月ロータリーレート 1\$=@¥100
 - ・2016年規定審議会報告
 - ・2600地区クラブ別ロータリー寄附明細表
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン、書き損じハガキ回収の協力依頼
 4. 上田東ロータリークラブより
 - ・「クリスマス家族例会事務局員お誘い」
 5. 原峠保養園より
 - ・バスケット観戦チケットとボールの御礼
- 全会員配布物
1. 当クラブの会報 11月19日号
- その他
1. 他クラブ定時受付の配布
 2. 本日は、臨時理事会です。
 3. 次週12/3例会は、例会場が変更になります。
上田東急イン 3F 信濃
 4. 12/10の家族夜間例会に家族様宛にご案内を

配布しました。ご家族もぜひ一緒に参加しましょう。

出席・ニコニコBOX報告

中沢 利樹男君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	27	8	1	74.07%
前々回	27	7	0	74.07%

- 柄澤 堯君 ロータリー財団月間です。財団への寄付よろしく。
- 杉山 裕君 中沢さん、今日はよろしくお願ひします。
- 水野 泰雄君 今日は朝からバタバタ。病院から直行しましたー。中沢さん、初スピーチ期待しています。
- 山崎 博太君 青い空、白い雲、秋いっぱい
- 西澤 尚夫君 落葉そうじが大変です。(内は妻、外は私なんです)
- 笠原 一洋君 久保田正司君 小嶋 修一君
- 松澤 一志君 宮原 宏一君 宮澤 広一君
- 中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
- 山ノ内恵理君 山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



○ケーブルテレビ事業の二つの側面

・放送・通信事業

- 融合による新サービス NTT、KDDI等通信事業者との競争
- 地域情報を集めて提供する
- 地域の応援団
- 地域の皆さんが安全に安心して楽しく暮らすことのできる街づくりに貢献
- 自主放送で、街の話題づくり
- こちらはオリジナルで競争はない

○テレビを取り巻く最近の状況、高精細化とスマート化

・高精細化

- 2003年(2006年)地上デジタル開始、ハイビジョン放送普及
- 2011年アナログ放送停止。ほとんどがハイビジョンに(デジアナもあるが)
- ・4K、8Kへ

この間、ハイビジョンになったのにもう次?! 国を挙げて進んでいる。(国内家電メーカー競争力復活へ)
次世代放送推進フォーラム(メーカー、放送、通信、広告)

2020年、東京五輪決定…強力な推進へ

2014年 4K試験放送(ブラジルW杯)

2016年 8K試験放送(リオ五輪)

2020年 普及へ…2003年購入のテレビ、17年買替時期に

今年の上田地域産業展で、上田の4K映像を上映…驚きの声

大容量データの送信が必要。地上波×衛星、光回線

○伝送路の高度化

・スマート化

放送と通信の融合により、インターネットを利用した映像融合サービス

NHK技研のデモ 電子番組表…今より先予約

過去も表示 見逃し選んでオンデマンドで

テレビでゲーム、買い物、健康管理、お年寄りの見守り

セカンドスクリーン タブレット、スマホとの連携

タブレットで検索し、テレビで見る(テレビリモコンの補完)

こんなの使うのか? フジテレビ系列「めざましジャンケン」(データ放送身近に)

★UCVもVOD 一部エリアから開始(ケーブルアクトビラ)

ロータリーを
実践しみんなに
豊かな人生を

ロン・バートン

2013-14年度
国際ロータリー会長

第2600地区ガバナー 宮坂有洪

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局

〒386-0025

長野県上田市天神4-24-1

上田東急イン3F

TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002

<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>

例会日 毎週火曜日 12:30~13:30

例会場 上田東急イン2F

創立 1997年2月18日

●会長 横沢正 ●幹事 宮澤広一 ●会報委員長 久保田正司 ●副委員長 宮原宏一 ●委員 北村久文 小嶋修一 水野泰雄 山崎芳雄

例会日誌

- 司 会 中澤 信敏君
 □開 会 点 鐘 横沢 正会長
 □委員会報告 社会奉仕委員会 北村 久文君
 ・ダメ・ゼッタイの寄付送金 ￥13,347
 □本日のプログラム 会員卓話 中沢利樹男君

会長挨拶

横沢 正君

レスリングについて

小嶋ガバナー補佐は長野県レスリング協会の専属トレーナーだそうです。

私も高校時代レスリングをやっていたので、親しくお話させていただきました。そうは言っても、私はきれいな耳をしていることからして、やっていたと言えるほどではありません。柔道、ラグビーの選手もみんな餃子耳といって、分厚い変形した耳です。

私は東京の高校だったのですが、運動神経も悪く1年生の時一勝もできず十何連敗して、ただでさえ田舎者と馬鹿にされているのに、本当に情けなかったです。唯一自慢できる戦績は2年の時、当時のインターハイチャンピオンでプロレスラーになった谷津嘉章に関東大会の5回戦で1分30秒も持ったことくらいです。

レスリングには減量があります。減量はとてもきつくて、「明日のジョー」の力石の減量だって、ああそうだよなという感じです。軽量級は特に大変で、サウナに15分入って中で腕立て、腹筋やっても、うっすら汗がにじみ出るぐらいで、最後は食欲などはなく、ただ水が飲みたいだけです。

朝霞駐屯地にある自衛隊体育学校で合宿した

時、道場には「打倒モンテリオール」という掛け軸がかかっていました。円谷さんが毎日毎日走っていたという一周1キロの円谷コースというのがあって、練習ではみんなこのコースを走ります。オリンピックにかける想いを強く感じました。そして、今回オリンピック競技から外されずに本当に良かったと思いました。また、今はどこのスポーツジムにもあるトレーニングマシンですが、当時はノーチラス何とかと言って、北欧からの輸入品で一台何千万もして、日本にはここの他数台しかないと言われました。そして、みんな単純だから、そのマシンのおかげで随分筋肉がついたと感じました。

高校3年の夏はインターハイが東京地元開催という事で、2位まで出れるという事で、個人も団体も全員2位の我が校は、みんなインターハイに出る事になってしまいました。団体は2回勝ってベスト8でした。一回戦は小諸商業でした。強かったです。

インターハイに向けた強化合宿では、先輩が練習相手になってくださいました。1年の時から合宿にも来て下さり、バランバランにされていたのですが、強化合宿では、とても弱くて我々にバランバランにされて、われわれは「俺たちも強くなったものだ」と先輩をなめるような気持ちでいました。でもインターハイのあとで、先生の頼みで我々に自信をつけさせるためにわざと負けていてくれたと聞きました。われわれが生意気に先輩をなめるような態度がでていたと思います。よく我慢して下さったと思います。本当に有難いと思いました。後継者育成でも、こういう「身を捨てて」育てるという事が必要なのときがあると感じています。

幹事報告

宮澤 広一君

1. ロータリー文庫運営委員会より 決算書配布
 2. 日台ロータリー親善会議より
 - ・親善会議ご案内 2014. 1. 26
 3. 宮坂ガバナー事務所より
 - ・12月ロータリーレート 1\$=@¥100
 - ・2016年規定審議会報告
 - ・2600地区クラブ別ロータリー寄附明細表
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン、書き損じハガキ回収の協力依頼
 4. 上田東ロータリークラブより
 - ・「クリスマス家族例会事務局員お誘い」
 5. 原峠保養園より
 - ・バスケット観戦チケットとボールの御礼
- 全会員配布物
1. 当クラブの会報 11月19日号
- その他
1. 他クラブ定時受付の配布
 2. 本日は、臨時理事会です。
 3. 次週12/3例会は、例会場が変更になります。
上田東急イン 3F 信濃
 4. 12/10の家族夜間例会に家族様宛にご案内を

配布しました。ご家族もぜひ一緒に参加しましょう。

出席・ニコニコBOX報告

中沢 利樹男君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	27	8	1	74.07%
前々回	27	7	0	74.07%

- 柄澤 堯君 ロータリー財団月間です。財団への寄付よろしく。
- 杉山 裕君 中沢さん、今日はよろしくお願ひします。
- 水野 泰雄君 今日は朝からバタバタ。病院から直行しましたー。中沢さん、初スピーチ期待しています。
- 山崎 博太君 青い空、白い雲、秋いっぱい
- 西澤 尚夫君 落葉そうじが大変です。(内は妻、外は私なんです)
- 笠原 一洋君 久保田正司君 小嶋 修一君
- 松澤 一志君 宮原 宏一君 宮澤 広一君
- 中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
- 山ノ内恵理君 山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



中沢 利樹男君
「大変な時期に社長になったな」とは思いますが、進化に対応して行きたいと思っています。

○ケーブルテレビ事業の二つの側面

・放送・通信事業

- 融合による新サービス NTT、KDDI等通信事業者との競争
- 地域情報を集めて提供する
- 地域の応援団
- 地域の皆さんが安全に安心して楽しく暮らすことのできる街づくりに貢献
- 自主放送で、街の話題づくり
- こちらはオリジナルで競争はない

○テレビを取り巻く最近の状況、高精細化とスマート化

・高精細化

- 2003年(2006年)地上デジタル開始、ハイビジョン放送普及
- 2011年アナログ放送停止。ほとんどがハイビジョンに(デジアナもあるが)
- ・4K、8Kへ

この間、ハイビジョンになったのにもう次?! 国を挙げて進んでいる。(国内家電メーカー競争力復活へ)
次世代放送推進フォーラム(メーカー、放送、通信、広告)

2020年、東京五輪決定…強力な推進へ

2014年 4K試験放送(ブラジルW杯)

2016年 8K試験放送(リオ五輪)

2020年 普及へ…2003年購入のテレビ、17年買替時期に

今年の上田地域産業展で、上田の4K映像を上映…驚きの声

大容量データの送信が必要。地上波×衛星、光回線

○伝送路の高度化

・スマート化

放送と通信の融合により、インターネットを利用した映像融合サービス

NHK技研のデモ 電子番組表…今より先予約

過去も表示 見逃し選んでオンデマンドで

テレビでゲーム、買い物、健康管理、お年寄りの見守り

セカンドスクリーン タブレット、スマホとの連携

タブレットで検索し、テレビで見る(テレビリモコンの補完)

こんなの使うのか? フジテレビ系列「めざましジャンケン」(データ放送身近に)

★UCVもVOD 一部エリアから開始(ケーブルアクトビラ)

ロータリーを
実践しみんなに
豊かな人生を

ロン・バートン

2013-14年度
国際ロータリー会長

第2600地区ガバナー 宮坂有洪

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局

〒386-0025

長野県上田市天神4-24-1

上田東急イン3F

TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002

<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>

例会日 毎週火曜日 12:30~13:30

例会場 上田東急イン2F

創立 1997年2月18日

●会長 横沢正 ●幹事 宮澤広一 ●会報委員長 久保田正司 ●副委員長 宮原宏一 ●委員 北村久文 小嶋修一 水野泰雄 山崎芳雄

例会日誌

- 司 会 中澤 信敏君
 □開 会 点 鐘 横沢 正会長
 □委員会報告 社会奉仕委員会 北村 久文君
 ・ダメ・ゼッタイの寄付送金 ￥13,347
 □本日のプログラム 会員卓話 中沢利樹男君

会長挨拶

横沢 正君

レスリングについて

小嶋ガバナー補佐は長野県レスリング協会の専属トレーナーだそうです。

私も高校時代レスリングをやっていたので、親しくお話させていただきました。そうは言っても、私はきれいな耳をしていることからして、やっていたと言えるほどではありません。柔道、ラグビーの選手もみんな餃子耳といって、分厚い変形した耳です。

私は東京の高校だったのですが、運動神経も悪く1年生の時一勝もできず十何連敗して、ただでさえ田舎者と馬鹿にされているのに、本当に情けなかったです。唯一自慢できる戦績は2年の時、当時のインターハイチャンピオンでプロレスラーになった谷津嘉章に関東大会の5回戦で1分30秒も持ったことくらいです。

レスリングには減量があります。減量はとてもきつくて、「明日のジョー」の力石の減量だって、ああそうだよなという感じです。軽量級は特に大変で、サウナに15分入って中で腕立て、腹筋やっても、うっすら汗がにじみ出るぐらいで、最後は食欲などはなく、ただ水が飲みたいだけです。

朝霞駐屯地にある自衛隊体育学校で合宿した

時、道場には「打倒モンテリオール」という掛け軸がかかっていました。円谷さんが毎日毎日走っていたという一周1キロの円谷コースというのがあって、練習ではみんなこのコースを走ります。オリンピックにかける想いを強く感じました。そして、今回オリンピック競技から外されずに本当に良かったと思いました。また、今はどこのスポーツジムにもあるトレーニングマシンですが、当時はノーチラス何とかと言って、北欧からの輸入品で一台何千万もして、日本にはここの他数台しかないと言われました。そして、みんな単純だから、そのマシンのおかげで随分筋肉がついたと感じました。

高校3年の夏はインターハイが東京地元開催という事で、2位まで出れるという事で、個人も団体も全員2位の我が校は、みんなインターハイに出る事になってしまいました。団体は2回勝ってベスト8でした。一回戦は小諸商業でした。強かったです。

インターハイに向けた強化合宿では、先輩が練習相手になってくださいました。1年の時から合宿にも来て下さり、バランバランにされていたのですが、強化合宿では、とても弱くて我々にバランバランにされて、われわれは「俺たちも強くなったものだ」と先輩をなめるような気持ちでいました。でもインターハイのあとで、先生の頼みで我々に自信をつけさせるためにわざと負けていてくれたと聞きました。われわれが生意気に先輩をなめるような態度がでていたと思います。よく我慢して下さったと思います。本当に有難いと思いました。後継者育成でも、こういう「身を捨てて」育てるという事が必要なのときがあると感じています。

幹事報告

宮澤 広一君

1. ロータリー文庫運営委員会より 決算書配布
 2. 日台ロータリー親善会議より
 - ・親善会議ご案内 2014. 1. 26
 3. 宮坂ガバナー事務所より
 - ・12月ロータリーレート 1\$=@¥100
 - ・2016年規定審議会報告
 - ・2600地区クラブ別ロータリー寄附明細表
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン、書き損じハガキ回収の協力依頼
 4. 上田東ロータリークラブより
 - ・「クリスマス家族例会事務局員お誘い」
 5. 原峠保養園より
 - ・バスケット観戦チケットとボールの御礼
- 全会員配布物
1. 当クラブの会報 11月19日号
- その他
1. 他クラブ定時受付の配布
 2. 本日は、臨時理事会です。
 3. 次週12/3例会は、例会場が変更になります。
上田東急イン 3F 信濃
 4. 12/10の家族夜間例会に家族様宛にご案内を

配布しました。ご家族もぜひ一緒に参加しましょう。

出席・ニコニコBOX報告

中沢 利樹男君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	27	8	1	74.07%
前々回	27	7	0	74.07%

- 柄澤 堯君 ロータリー財団月間です。財団への寄付よろしく。
- 杉山 裕君 中沢さん、今日はよろしくお願ひします。
- 水野 泰雄君 今日は朝からバタバタ。病院から直行しました。中沢さん、初スピーチ期待しています。
- 山崎 博太君 青い空、白い雲、秋いっぱい
- 西澤 尚夫君 落葉そうじが大変です。(内は妻、外は私なんです)
- 笠原 一洋君 久保田正司君 小嶋 修一君
- 松澤 一志君 宮原 宏一君 宮澤 広一君
- 中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
- 山ノ内恵理君 山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



○ケーブルテレビ事業の二つの側面

・放送・通信事業

- 融合による新サービス NTT、KDDI等通信事業者との競争
- 地域情報を集めて提供する
- 地域の応援団
- 地域の皆さんが安全に安心して楽しく暮らすことのできる街づくりに貢献
- 自主放送で、街の話題づくり
- こちらはオリジナルで競争はない

○テレビを取り巻く最近の状況、高精細化とスマート化

・高精細化

- 2003年(2006年)地上デジタル開始、ハイビジョン放送普及
- 2011年アナログ放送停止。ほとんどがハイビジョンに(デジアナもあるが)
- ・4K、8Kへ

この間、ハイビジョンになったのにもう次?! 国を挙げて進んでいる。(国内家電メーカー競争力復活へ)
次世代放送推進フォーラム(メーカー、放送、通信、広告)

2020年、東京五輪決定…強力な推進へ

2014年 4K試験放送(ブラジルW杯)

2016年 8K試験放送(リオ五輪)

2020年 普及へ…2003年購入のテレビ、17年買替時期に

今年の上田地域産業展で、上田の4K映像を上映…驚きの声

大容量データの送信が必要。地上波×衛星、光回線

○伝送路の高度化

・スマート化

放送と通信の融合により、インターネットを利用した映像融合サービス

NHK技研のデモ 電子番組表…今より先予約

過去も表示 見逃し選んでオンデマンドで

テレビでゲーム、買い物、健康管理、お年寄りの見守り

セカンドスクリーン タブレット、スマホとの連携

タブレットで検索し、テレビで見る(テレビリモコンの補完)

こんなの使うのか? フジテレビ系列「めざましジャンケン」(データ放送身近に)

★UCVもVOD 一部エリアから開始(ケーブルアクトビラ)

ロータリーを
実践しみんなに
豊かな人生を

ロン・バートン

2013-14年度
国際ロータリー会長

第2600地区ガバナー 宮坂有洪

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局

〒386-0025

長野県上田市天神4-24-1

上田東急イン3F

TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002

<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>

例会日 毎週火曜日 12:30~13:30

例会場 上田東急イン2F

創立 1997年2月18日

●会長 横沢正 ●幹事 宮澤広一 ●会報委員長 久保田正司 ●副委員長 宮原宏一 ●委員 北村久文 小嶋修一 水野泰雄 山崎芳雄

例会日誌

- 司 会 中澤 信敏君
 □開 会 点 鐘 横沢 正会長
 □委員会報告 社会奉仕委員会 北村 久文君
 ・ダメ・ゼッタイの寄付送金 ￥13,347
 □本日のプログラム 会員卓話 中沢利樹男君

会長挨拶

横沢 正君

レスリングについて

小嶋ガバナー補佐は長野県レスリング協会の専属トレーナーだそうです。

私も高校時代レスリングをやっていたので、親しくお話させていただきました。そうは言っても、私はきれいな耳をしていることからして、やっていたと言えるほどではありません。柔道、ラグビーの選手もみんな餃子耳といって、分厚い変形した耳です。

私は東京の高校だったのですが、運動神経も悪く1年生の時一勝もできず十何連敗して、ただでさえ田舎者と馬鹿にされているのに、本当に情けなかったです。唯一自慢できる戦績は2年の時、当時のインターハイチャンピオンでプロレスラーになった谷津嘉章に関東大会の5回戦で1分30秒も持ったことくらいです。

レスリングには減量があります。減量はとてもきつくて、「明日のジョー」の力石の減量だって、ああそうだよなという感じです。軽量級は特に大変で、サウナに15分入って中で腕立て、腹筋やっても、うっすら汗がにじみ出るぐらいで、最後は食欲などはなく、ただ水が飲みたいだけです。

朝霞駐屯地にある自衛隊体育学校で合宿した

時、道場には「打倒モンテリオール」という掛け軸がかかっていました。円谷さんが毎日毎日走っていたという一周1キロの円谷コースというのがあって、練習ではみんなこのコースを走ります。オリンピックにかける想いを強く感じました。そして、今回オリンピック競技から外されずに本当に良かったと思いました。また、今はどこのスポーツジムにもあるトレーニングマシンですが、当時はノーチラス何とかと言って、北欧からの輸入品で一台何千万もして、日本にはここの他数台しかないと言われました。そして、みんな単純だから、そのマシンのおかげで随分筋肉がついたと感じました。

高校3年の夏はインターハイが東京地元開催という事で、2位まで出れるという事で、個人も団体も全員2位の我が校は、みんなインターハイに出る事になってしまいました。団体は2回勝ってベスト8でした。一回戦は小諸商業でした。強かったです。

インターハイに向けた強化合宿では、先輩が練習相手になってくださいました。1年の時から合宿にも来て下さり、バランバランにされていたのですが、強化合宿では、とても弱くて我々にバランバランにされて、われわれは「俺たちも強くなったものだ」と先輩をなめるような気持ちでいました。でもインターハイのあとで、先生の頼みで我々に自信をつけさせるためにわざと負けていてくれたと聞きました。われわれが生意気に先輩をなめるような態度がでていたと思います。よく我慢して下さったと思います。本当に有難いと思いました。後継者育成でも、こういう「身を捨てて」育てるという事が必要なのときがあると感じています。

幹事報告

宮澤 広一君

1. ロータリー文庫運営委員会より 決算書配布
 2. 日台ロータリー親善会議より
 - ・親善会議ご案内 2014. 1. 26
 3. 宮坂ガバナー事務所より
 - ・12月ロータリーレート 1\$=@¥100
 - ・2016年規定審議会報告
 - ・2600地区クラブ別ロータリー寄附明細表
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン、書き損じハガキ回収の協力依頼
 4. 上田東ロータリークラブより
 - ・「クリスマス家族例会事務局員お誘い」
 5. 原峠保養園より
 - ・バスケット観戦チケットとボールの御礼
- 全会員配布物
1. 当クラブの会報 11月19日号
- その他
1. 他クラブ定時受付の配布
 2. 本日は、臨時理事会です。
 3. 次週12/3例会は、例会場が変更になります。
上田東急イン 3F 信濃
 4. 12/10の家族夜間例会に家族様宛にご案内を

配布しました。ご家族もぜひ一緒に参加しましょう。

出席・ニコニコBOX報告

中沢 利樹男君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	27	8	1	74.07%
前々回	27	7	0	74.07%

- 柄澤 堯君 ロータリー財団月間です。財団への寄付よろしく。
- 杉山 裕君 中沢さん、今日はよろしくお願ひします。
- 水野 泰雄君 今日は朝からバタバタ。病院から直行しました。中沢さん、初スピーチ期待しています。
- 山崎 博太君 青い空、白い雲、秋いっぱい
- 西澤 尚夫君 落葉そうじが大変です。(内は妻、外は私なんです)
- 笠原 一洋君 久保田正司君 小嶋 修一君
- 松澤 一志君 宮原 宏一君 宮澤 広一君
- 中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
- 山ノ内恵理君 山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



○ケーブルテレビ事業の二つの側面

・放送・通信事業

- 融合による新サービス NTT、KDDI等通信事業者との競争
- 地域情報を集めて提供する
- 地域の応援団
- 地域の皆さんが安全に安心して楽しく暮らすことのできる街づくりに貢献
- 自主放送で、街の話題づくり
- こちらはオリジナルで競争はない

○テレビを取り巻く最近の状況、高精細化とスマート化

・高精細化

- 2003年(2006年)地上デジタル開始、ハイビジョン放送普及
- 2011年アナログ放送停止。ほとんどがハイビジョンに(デジアナもあるが)
- ・4K、8Kへ

この間、ハイビジョンになったのにもう次?! 国を挙げて進んでいる。(国内家電メーカー競争力復活へ)
次世代放送推進フォーラム(メーカー、放送、通信、広告)

2020年、東京五輪決定…強力な推進へ

2014年 4K試験放送(ブラジルW杯)

2016年 8K試験放送(リオ五輪)

2020年 普及へ…2003年購入のテレビ、17年買替時期に

今年の上田地域産業展で、上田の4K映像を上映…驚きの声

大容量データの送信が必要。地上波×衛星、光回線

○伝送路の高度化

・スマート化

放送と通信の融合により、インターネットを利用した映像融合サービス

NHK技研のデモ 電子番組表…今より先予約

過去も表示 見逃し選んでオンデマンドで

テレビでゲーム、買い物、健康管理、お年寄りの見守り

セカンドスクリーン タブレット、スマホとの連携

タブレットで検索し、テレビで見る(テレビリモコンの補完)

こんなの使うのか? フジテレビ系列「めざましジャンケン」(データ放送身近に)

★UCVもVOD 一部エリアから開始(ケーブルアクトビラ)

ロータリーを
実践しみんなに
豊かな人生を

ロン・バートン

2013-14年度
国際ロータリー会長

第2600地区ガバナー 宮坂有洪

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局

〒386-0025

長野県上田市天神4-24-1

上田東急イン3F

TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002

<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>

例会日 毎週火曜日 12:30~13:30

例会場 上田東急イン2F

創立 1997年2月18日

●会長 横沢正 ●幹事 宮澤広一 ●会報委員長 久保田正司 ●副委員長 宮原宏一 ●委員 北村久文 小嶋修一 水野泰雄 山崎芳雄

例会日誌

- 司 会 中澤 信敏君
 □開 会 点 鐘 横沢 正会長
 □委員会報告 社会奉仕委員会 北村 久文君
 ・ダメ・ゼッタイの寄付送金 ￥13,347
 □本日のプログラム 会員卓話 中沢利樹男君

会長挨拶

横沢 正君

レスリングについて

小嶋ガバナー補佐は長野県レスリング協会の専属トレーナーだそうです。

私も高校時代レスリングをやっていたので、親しくお話させていただきました。そうは言っても、私はきれいな耳をしていることからして、やっていたと言えるほどではありません。柔道、ラグビーの選手もみんな餃子耳といって、分厚い変形した耳です。

私は東京の高校だったのですが、運動神経も悪く1年生の時一勝もできず十何連敗して、ただでさえ田舎者と馬鹿にされているのに、本当に情けなかったです。唯一自慢できる戦績は2年の時、当時のインターハイチャンピオンでプロレスラーになった谷津嘉章に関東大会の5回戦で1分30秒も持ったことくらいです。

レスリングには減量があります。減量はとてもきつくて、「明日のジョー」の力石の減量だって、ああそうだよなという感じです。軽量級は特に大変で、サウナに15分入って中で腕立て、腹筋やっても、うっすら汗がにじみ出るぐらいで、最後は食欲などはなく、ただ水が飲みたいだけです。

朝霞駐屯地にある自衛隊体育学校で合宿した

時、道場には「打倒モンテリオール」という掛け軸がかかっていました。円谷さんが毎日毎日走っていたという一周1キロの円谷コースというのがあって、練習ではみんなこのコースを走ります。オリンピックにかける想いを強く感じました。そして、今回オリンピック競技から外されずに本当に良かったと思いました。また、今はどこのスポーツジムにもあるトレーニングマシンですが、当時はノーチラス何とかと言って、北欧からの輸入品で一台何千万もして、日本にはここの他数台しかないと言われました。そして、みんな単純だから、そのマシンのおかげで随分筋肉がついたと感じました。

高校3年の夏はインターハイが東京地元開催という事で、2位まで出れるという事で、個人も団体も全員2位の我が校は、みんなインターハイに出る事になってしまいました。団体は2回勝ってベスト8でした。一回戦は小諸商業でした。強かったです。

インターハイに向けた強化合宿では、先輩が練習相手になってくださいました。1年の時から合宿にも来て下さり、バランバランにされていたのですが、強化合宿では、とても弱くて我々にバランバランにされて、われわれは「俺たちも強くなったものだ」と先輩をなめるような気持ちでいました。でもインターハイのあとで、先生の頼みで我々に自信をつけさせるためにわざと負けていてくれたと聞きました。われわれが生意気に先輩をなめるような態度がでていたと思います。よく我慢して下さったと思います。本当に有難いと思いました。後継者育成でも、こういう「身を捨てて」育てるという事が必要なのときがあると感じています。

幹事報告

宮澤 広一君

1. ロータリー文庫運営委員会より 決算書配布
 2. 日台ロータリー親善会議より
 - ・親善会議ご案内 2014. 1. 26
 3. 宮坂ガバナー事務所より
 - ・12月ロータリーレート 1\$=@¥100
 - ・2016年規定審議会報告
 - ・2600地区クラブ別ロータリー寄附明細表
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン、書き損じハガキ回収の協力依頼
 4. 上田東ロータリークラブより
 - ・「クリスマス家族例会事務局員お誘い」
 5. 原峠保養園より
 - ・バスケット観戦チケットとボールの御礼
- 全会員配布物
1. 当クラブの会報 11月19日号
- その他
1. 他クラブ定時受付の配布
 2. 本日は、臨時理事会です。
 3. 次週12/3例会は、例会場が変更になります。
上田東急イン 3F 信濃
 4. 12/10の家族夜間例会に家族様宛にご案内を

配布しました。ご家族もぜひ一緒に参加しましょう。

出席・ニコニコBOX報告

中沢 利樹男君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	27	8	1	74.07%
前々回	27	7	0	74.07%

- 柄澤 堯君 ロータリー財団月間です。財団への寄付よろしく。
- 杉山 裕君 中沢さん、今日はよろしくお願ひします。
- 水野 泰雄君 今日は朝からバタバタ。病院から直行しました。中沢さん、初スピーチ期待しています。
- 山崎 博太君 青い空、白い雲、秋いっぱい
- 西澤 尚夫君 落葉そうじが大変です。(内は妻、外は私なんです)
- 笠原 一洋君 久保田正司君 小嶋 修一君
- 松澤 一志君 宮原 宏一君 宮澤 広一君
- 中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
- 山ノ内恵理君 山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



○ケーブルテレビ事業の二つの側面

・放送・通信事業

- 融合による新サービス NTT、KDDI等通信事業者との競争
- 地域情報を集めて提供する
- 地域の応援団
- 地域の皆さんが安全に安心して楽しく暮らすことのできる街づくりに貢献
- 自主放送で、街の話題づくり
- こちらはオリジナルで競争はない

○テレビを取り巻く最近の状況、高精細化とスマート化

・高精細化

- 2003年(2006年)地上デジタル開始、ハイビジョン放送普及
- 2011年アナログ放送停止。ほとんどがハイビジョンに(デジアナもあるが)
- ・4K、8Kへ

この間、ハイビジョンになったのにもう次?! 国を挙げて進んでいる。(国内家電メーカー競争力復活へ)
次世代放送推進フォーラム(メーカー、放送、通信、広告)

2020年、東京五輪決定…強力な推進へ

2014年 4K試験放送(ブラジルW杯)

2016年 8K試験放送(リオ五輪)

2020年 普及へ…2003年購入のテレビ、17年買替時期に

今年の上田地域産業展で、上田の4K映像を上映…驚きの声

大容量データの送信が必要。地上波×衛星、光回線

○伝送路の高度化

・スマート化

放送と通信の融合により、インターネットを利用した映像融合サービス

NHK技研のデモ 電子番組表…今より先予約

過去も表示 見逃し選んでオンデマンドで

テレビでゲーム、買い物、健康管理、お年寄りの見守り

セカンドスクリーン タブレット、スマホとの連携

タブレットで検索し、テレビで見る(テレビリモコンの補完)

こんなの使うのか? フジテレビ系列「めざましジャンケン」(データ放送身近に)

★UCVもVOD 一部エリアから開始(ケーブルアクトビラ)

ロータリーを
実践しみんなに
豊かな人生を

ロン・バートン

2013-14年度
国際ロータリー会長

第2600地区ガバナー 宮坂有洪

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局

〒386-0025

長野県上田市天神4-24-1

上田東急イン3F

TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002

<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>

例会日 毎週火曜日 12:30~13:30

例会場 上田東急イン2F

創立 1997年2月18日

●会長 横沢正 ●幹事 宮澤広一 ●会報委員長 久保田正司 ●副委員長 宮原宏一 ●委員 北村久文 小嶋修一 水野泰雄 山崎芳雄

例会日誌

- 司 会 中澤 信敏君
 □開 会 点 鐘 横沢 正会長
 □委員会報告 社会奉仕委員会 北村 久文君
 ・ダメ・ゼッタイの寄付送金 ￥13,347
 □本日のプログラム 会員卓話 中沢利樹男君

会長挨拶

横沢 正君

レスリングについて

小嶋ガバナー補佐は長野県レスリング協会の専属トレーナーだそうです。

私も高校時代レスリングをやっていたので、親しくお話させていただきました。そうは言っても、私はきれいな耳をしていることからして、やっていたと言えるほどではありません。柔道、ラグビーの選手もみんな餃子耳といって、分厚い変形した耳です。

私は東京の高校だったのですが、運動神経も悪く1年生の時一勝もできず十何連敗して、ただでさえ田舎者と馬鹿にされているのに、本当に情けなかったです。唯一自慢できる戦績は2年の時、当時のインターハイチャンピオンでプロレスラーになった谷津嘉章に関東大会の5回戦で1分30秒も持ったことくらいです。

レスリングには減量があります。減量はとてもきつくて、「明日のジョー」の力石の減量だって、ああそうだよなという感じです。軽量級は特に大変で、サウナに15分入って中で腕立て、腹筋やっても、うっすら汗がにじみ出るぐらいで、最後は食欲などはなく、ただ水が飲みたいだけです。

朝霞駐屯地にある自衛隊体育学校で合宿した

時、道場には「打倒モンテリオール」という掛け軸がかかっていました。円谷さんが毎日毎日走っていたという一周1キロの円谷コースというのがあって、練習ではみんなこのコースを走ります。オリンピックにかける想いを強く感じました。そして、今回オリンピック競技から外されずに本当に良かったと思いました。また、今はどこのスポーツジムにもあるトレーニングマシンですが、当時はノーチラス何とかと言って、北欧からの輸入品で一台何千万もして、日本にはここの他数台しかないと言われました。そして、みんな単純だから、そのマシンのおかげで随分筋肉がついたと感じました。

高校3年の夏はインターハイが東京地元開催という事で、2位まで出れるという事で、個人も団体も全員2位の我が校は、みんなインターハイに出る事になってしまいました。団体は2回勝ってベスト8でした。一回戦は小諸商業でした。強かったです。

インターハイに向けた強化合宿では、先輩が練習相手になってくださいました。1年の時から合宿にも来て下さり、バランバランにされていたのですが、強化合宿では、とても弱くて我々にバランバランにされて、われわれは「俺たちも強くなったものだ」と先輩をなめるような気持ちでいました。でもインターハイのあとで、先生の頼みで我々に自信をつけさせるためにわざと負けていてくれたと聞きました。われわれが生意気に先輩をなめるような態度がでていたと思います。よく我慢して下さったと思います。本当に有難いと思いました。後継者育成でも、こういう「身を捨てて」育てるという事が必要なのときがあると感じています。

幹事報告

宮澤 広一君

1. ロータリー文庫運営委員会より 決算書配布
 2. 日台ロータリー親善会議より
 - ・親善会議ご案内 2014. 1. 26
 3. 宮坂ガバナー事務所より
 - ・12月ロータリーレート 1\$ = @¥100
 - ・2016年規定審議会報告
 - ・2600地区クラブ別ロータリー寄附明細表
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン、書き損じハガキ回収の協力依頼
 4. 上田東ロータリークラブより
 - ・「クリスマス家族例会事務局員お誘い」
 5. 原峠保養園より
 - ・バスケット観戦チケットとボールの御礼
- 全会員配布物
1. 当クラブの会報 11月19日号
- その他
1. 他クラブ定時受付の配布
 2. 本日は、臨時理事会です。
 3. 次週12/3例会は、例会場が変更になります。
上田東急イン 3F 信濃
 4. 12/10の家族夜間例会に家族様宛にご案内を

配布しました。ご家族もぜひ一緒に参加しましょう。

出席・ニコニコBOX報告

中沢 利樹男君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	27	8	1	74.07%
前々回	27	7	0	74.07%

- 柄澤 堯君 ロータリー財団月間です。財団への寄付よろしく。
- 杉山 裕君 中沢さん、今日はよろしくお願ひします。
- 水野 泰雄君 今日は朝からバタバタ。病院から直行しました。中沢さん、初スピーチ期待しています。
- 山崎 博太君 青い空、白い雲、秋いっぱい
- 西澤 尚夫君 落葉そうじが大変です。(内は妻、外は私なんです)
- 笠原 一洋君 久保田正司君 小嶋 修一君
- 松澤 一志君 宮原 宏一君 宮澤 広一君
- 中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
- 山ノ内恵理君 山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



○ケーブルテレビ事業の二つの側面

・放送・通信事業

- 融合による新サービス NTT、KDDI等通信事業者との競争
- 地域情報を集めて提供する
- 地域の応援団
- 地域の皆さんが安全に安心して楽しく暮らすことのできる街づくりに貢献
- 自主放送で、街の話題づくり
- こちらはオリジナルで競争はない

○テレビを取り巻く最近の状況、高精細化とスマート化

・高精細化

- 2003年(2006年)地上デジタル開始、ハイビジョン放送普及
- 2011年アナログ放送停止。ほとんどがハイビジョンに(デジアナもあるが)
- ・4K、8Kへ

この間、ハイビジョンになったのにもう次?! 国を挙げて進んでいる。(国内家電メーカー競争力復活へ)
次世代放送推進フォーラム(メーカー、放送、通信、広告)

2020年、東京五輪決定…強力な推進へ

2014年 4K試験放送(ブラジルW杯)

2016年 8K試験放送(リオ五輪)

2020年 普及へ…2003年購入のテレビ、17年買替時期に

今年の上田地域産業展で、上田の4K映像を上映…驚きの声

大容量データの送信が必要。地上波 × 衛星、光回線

○伝送路の高度化

・スマート化

放送と通信の融合により、インターネットを利用した映像融合サービス

NHK技研のデモ 電子番組表…今より先予約

過去も表示 見逃し選んでオンデマンドで

テレビでゲーム、買い物、健康管理、お年寄りの見守り

セカンドスクリーン タブレット、スマホとの連携

タブレットで検索し、テレビで見る(テレビリモコンの補完)

こんなの使うのか? フジテレビ系列「めざましジャンケン」(データ放送身近に)

★UCVもVOD 一部エリアから開始(ケーブルアクトビラ)

ロータリーを
実践しみんなに
豊かな人生を

ロン・バートン

2013-14年度
国際ロータリー会長

第2600地区ガバナー 宮坂有洪

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局

〒386-0025

長野県上田市天神4-24-1

上田東急イン3F

TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002

<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>

例会日 毎週火曜日 12:30~13:30

例会場 上田東急イン2F

創立 1997年2月18日

●会長 横沢正 ●幹事 宮澤広一 ●会報委員長 久保田正司 ●副委員長 宮原宏一 ●委員 北村久文 小嶋修一 水野泰雄 山崎芳雄

例会日誌

- 司 会 中澤 信敏君
 □開 会 点 鐘 横沢 正会長
 □委員会報告 社会奉仕委員会 北村 久文君
 ・ダメ・ゼッタイの寄付送金 ￥13,347
 □本日のプログラム 会員卓話 中沢利樹男君

会長挨拶

横沢 正君

レスリングについて

小嶋ガバナー補佐は長野県レスリング協会の専属トレーナーだそうです。

私も高校時代レスリングをやっていたので、親しくお話させていただきました。そうは言っても、私はきれいな耳をしていることからして、やっていたと言えるほどではありません。柔道、ラグビーの選手もみんな餃子耳といって、分厚い変形した耳です。

私は東京の高校だったのですが、運動神経も悪く1年生の時一勝もできず十何連敗して、ただでさえ田舎者と馬鹿にされているのに、本当に情けなかったです。唯一自慢できる戦績は2年の時、当時のインターハイチャンピオンでプロレスラーになった谷津嘉章に関東大会の5回戦で1分30秒も持ったことくらいです。

レスリングには減量があります。減量はとてもきつくて、「明日のジョー」の力石の減量だって、ああそうだよなという感じです。軽量級は特に大変で、サウナに15分入って中で腕立て、腹筋やっても、うっすら汗がにじみ出るぐらいで、最後は食欲などはなく、ただ水が飲みたいだけです。

朝霞駐屯地にある自衛隊体育学校で合宿した

時、道場には「打倒モンテリオール」という掛け軸がかかっていました。円谷さんが毎日毎日走っていたという一周1キロの円谷コースというのがあって、練習ではみんなこのコースを走ります。オリンピックにかける想いを強く感じました。そして、今回オリンピック競技から外されずに本当に良かったと思いました。また、今はどこのスポーツジムにもあるトレーニングマシンですが、当時はノーチラス何とかと言って、北欧からの輸入品で一台何千万もして、日本にはここの他数台しかないと言われました。そして、みんな単純だから、そのマシンのおかげで随分筋肉がついたと感じました。

高校3年の夏はインターハイが東京地元開催という事で、2位まで出れるという事で、個人も団体も全員2位の我が校は、みんなインターハイに出る事になってしまいました。団体は2回勝ってベスト8でした。一回戦は小諸商業でした。強かったです。

インターハイに向けた強化合宿では、先輩が練習相手になってくださいました。1年の時から合宿にも来て下さり、バランバランにされていたのですが、強化合宿では、とても弱くて我々にバランバランにされて、われわれは「俺たちも強くなったものだ」と先輩をなめるような気持ちでいました。でもインターハイのあとで、先生の頼みで我々に自信をつけさせるためにわざと負けていてくれたと聞きました。われわれが生意気に先輩をなめるような態度がでていたと思います。よく我慢して下さったと思います。本当に有難いと思いました。後継者育成でも、こういう「身を捨てて」育てるという事が必要なのときがあると感じています。

幹事報告

宮澤 広一君

1. ロータリー文庫運営委員会より 決算書配布
 2. 日台ロータリー親善会議より
 - ・親善会議ご案内 2014. 1. 26
 3. 宮坂ガバナー事務所より
 - ・12月ロータリーレート 1\$ = @¥100
 - ・2016年規定審議会報告
 - ・2600地区クラブ別ロータリー寄附明細表
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン、書き損じハガキ回収の協力依頼
 4. 上田東ロータリークラブより
 - ・「クリスマス家族例会事務局員お誘い」
 5. 原峠保養園より
 - ・バスケット観戦チケットとボールの御礼
- 全会員配布物
1. 当クラブの会報 11月19日号
- その他
1. 他クラブ定時受付の配布
 2. 本日は、臨時理事会です。
 3. 次週12/3例会は、例会場が変更になります。
上田東急イン 3F 信濃
 4. 12/10の家族夜間例会に家族様宛にご案内を

配布しました。ご家族もぜひ一緒に参加しましょう。

出席・ニコニコBOX報告

中沢 利樹男君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	27	8	1	74.07%
前々回	27	7	0	74.07%

- 柄澤 堯君 ロータリー財団月間です。財団への寄付よろしく。
- 杉山 裕君 中沢さん、今日はよろしくお願ひします。
- 水野 泰雄君 今日は朝からバタバタ。病院から直行しました。中沢さん、初スピーチ期待しています。
- 山崎 博太君 青い空、白い雲、秋いっぱい
- 西澤 尚夫君 落葉そうじが大変です。(内は妻、外は私なんです)
- 笠原 一洋君 久保田正司君 小嶋 修一君
- 松澤 一志君 宮原 宏一君 宮澤 広一君
- 中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
- 山ノ内恵理君 山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



○ケーブルテレビ事業の二つの側面

・放送・通信事業

- 融合による新サービス NTT、KDDI等通信事業者との競争
- 地域情報を集めて提供する
- 地域の応援団
- 地域の皆さんが安全に安心して楽しく暮らすことのできる街づくりに貢献
- 自主放送で、街の話題づくり
- こちらはオリジナルで競争はない

○テレビを取り巻く最近の状況、高精細化とスマート化

・高精細化

- 2003年(2006年)地上デジタル開始、ハイビジョン放送普及
- 2011年アナログ放送停止。ほとんどがハイビジョンに(デジアナもあるが)
- ・4K、8Kへ

この間、ハイビジョンになったのにもう次?! 国を挙げて進んでいる。(国内家電メーカー競争力復活へ)
次世代放送推進フォーラム(メーカー、放送、通信、広告)

2020年、東京五輪決定…強力な推進へ

2014年 4K試験放送(ブラジルW杯)

2016年 8K試験放送(リオ五輪)

2020年 普及へ…2003年購入のテレビ、17年買替時期に

今年の上田地域産業展で、上田の4K映像を上映…驚きの声

大容量データの送信が必要。地上波 × 衛星、光回線

○伝送路の高度化

・スマート化

放送と通信の融合により、インターネットを利用した映像融合サービス

NHK技研のデモ 電子番組表…今より先予約

過去も表示 見逃し選んでオンデマンドで

テレビでゲーム、買い物、健康管理、お年寄りの見守り

セカンドスクリーン タブレット、スマホとの連携

タブレットで検索し、テレビで見る(テレビリモコンの補完)

こんなの使うのか? フジテレビ系列「めざましジャンケン」(データ放送身近に)

★UCVもVOD 一部エリアから開始(ケーブルアクトビラ)

ロータリーを
実践しみんなに
豊かな人生を

ロン・バートン

2013-14年度
国際ロータリー会長

第2600地区ガバナー 宮坂有洪

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局

〒386-0025

長野県上田市天神4-24-1

上田東急イン3F

TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002

<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>

例会日 毎週火曜日 12:30~13:30

例会場 上田東急イン2F

創立 1997年2月18日

●会長 横沢正 ●幹事 宮澤広一 ●会報委員長 久保田正司 ●副委員長 宮原宏一 ●委員 北村久文 小嶋修一 水野泰雄 山崎芳雄

例会日誌

- 司 会 中澤 信敏君
 □開 会 点 鐘 横沢 正会長
 □委員会報告 社会奉仕委員会 北村 久文君
 ・ダメ・ゼッタイの寄付送金 ￥13,347
 □本日のプログラム 会員卓話 中沢利樹男君

会長挨拶

横沢 正君

レスリングについて

小嶋ガバナー補佐は長野県レスリング協会の専属トレーナーだそうです。

私も高校時代レスリングをやっていたので、親しくお話させていただきました。そうは言っても、私はきれいな耳をしていることからして、やっていたと言えるほどではありません。柔道、ラグビーの選手もみんな餃子耳といって、分厚い変形した耳です。

私は東京の高校だったのですが、運動神経も悪く1年生の時一勝もできず十何連敗して、ただでさえ田舎者と馬鹿にされているのに、本当に情けなかったです。唯一自慢できる戦績は2年の時、当時のインターハイチャンピオンでプロレスラーになった谷津嘉章に関東大会の5回戦で1分30秒も持ったことくらいです。

レスリングには減量があります。減量はとてもきつくて、「明日のジョー」の力石の減量だって、ああそうだよなという感じです。軽量級は特に大変で、サウナに15分入って中で腕立て、腹筋やっても、うっすら汗がにじみ出るぐらいで、最後は食欲などはなく、ただ水が飲みたいだけです。

朝霞駐屯地にある自衛隊体育学校で合宿した

時、道場には「打倒モンテリオール」という掛け軸がかかっていました。円谷さんが毎日毎日走っていたという一周1キロの円谷コースというのがあって、練習ではみんなこのコースを走ります。オリンピックにかける想いを強く感じました。そして、今回オリンピック競技から外されずに本当に良かったと思いました。また、今はどこのスポーツジムにもあるトレーニングマシンですが、当時はノーチラス何とかと言って、北欧からの輸入品で一台何千万もして、日本にはここの他数台しかないと言われました。そして、みんな単純だから、そのマシンのおかげで随分筋肉がついたと感じました。

高校3年の夏はインターハイが東京地元開催という事で、2位まで出れるという事で、個人も団体も全員2位の我が校は、みんなインターハイに出る事になってしまいました。団体は2回勝ってベスト8でした。一回戦は小諸商業でした。強かったです。

インターハイに向けた強化合宿では、先輩が練習相手になってくださいました。1年の時から合宿にも来て下さり、バランバランにされていたのですが、強化合宿では、とても弱くて我々にバランバランにされて、われわれは「俺たちも強くなったものだ」と先輩をなめるような気持ちでいました。でもインターハイのあとで、先生の頼みで我々に自信をつけさせるためにわざと負けていてくれたと聞きました。われわれが生意気に先輩をなめるような態度がでていたと思います。よく我慢して下さったと思います。本当に有難いと思いました。後継者育成でも、こういう「身を捨てて」育てるという事が必要なのときがあると感じています。

幹事報告

宮澤 広一君

1. ロータリー文庫運営委員会より 決算書配布
 2. 日台ロータリー親善会議より
 - ・親善会議ご案内 2014. 1. 26
 3. 宮坂ガバナー事務所より
 - ・12月ロータリーレート 1\$ = @¥100
 - ・2016年規定審議会報告
 - ・2600地区クラブ別ロータリー寄附明細表
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン、書き損じハガキ回収の協力依頼
 4. 上田東ロータリークラブより
 - ・「クリスマス家族例会事務局員お誘い」
 5. 原峠保養園より
 - ・バスケット観戦チケットとボールの御礼
- 全会員配布物
1. 当クラブの会報 11月19日号
- その他
1. 他クラブ定時受付の配布
 2. 本日は、臨時理事会です。
 3. 次週12/3例会は、例会場が変更になります。
上田東急イン 3F 信濃
 4. 12/10の家族夜間例会に家族様宛にご案内を

配布しました。ご家族もぜひ一緒に参加しましょう。

出席・ニコニコBOX報告

中沢 利樹男君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	27	8	1	74.07%
前々回	27	7	0	74.07%

- 柄澤 堯君 ロータリー財団月間です。財団への寄付よろしく。
- 杉山 裕君 中沢さん、今日はよろしくお願ひします。
- 水野 泰雄君 今日は朝からバタバタ。病院から直行しました。中沢さん、初スピーチ期待しています。
- 山崎 博太君 青い空、白い雲、秋いっぱい
- 西澤 尚夫君 落葉そうじが大変です。(内は妻、外は私なんです)
- 笠原 一洋君 久保田正司君 小嶋 修一君
- 松澤 一志君 宮原 宏一君 宮澤 広一君
- 中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
- 山ノ内恵理君 山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



○ケーブルテレビ事業の二つの側面

・放送・通信事業

- 融合による新サービス NTT、KDDI等通信事業者との競争
- 地域情報を集めて提供する
- 地域の応援団
- 地域の皆さんが安全に安心して楽しく暮らすことのできる街づくりに貢献
- 自主放送で、街の話題づくり
- こちらはオリジナルで競争はない

○テレビを取り巻く最近の状況、高精細化とスマート化

・高精細化

- 2003年(2006年)地上デジタル開始、ハイビジョン放送普及
- 2011年アナログ放送停止。ほとんどがハイビジョンに(デジアナもあるが)
- ・4K、8Kへ

この間、ハイビジョンになったのにもう次?! 国を挙げて進んでいる。(国内家電メーカー競争力復活へ)
次世代放送推進フォーラム(メーカー、放送、通信、広告)

2020年、東京五輪決定…強力な推進へ

2014年 4K試験放送(ブラジルW杯)

2016年 8K試験放送(リオ五輪)

2020年 普及へ…2003年購入のテレビ、17年買替時期に

今年の上田地域産業展で、上田の4K映像を上映…驚きの声

大容量データの送信が必要。地上波 × 衛星、光回線

○伝送路の高度化

・スマート化

放送と通信の融合により、インターネットを利用した映像融合サービス

NHK技研のデモ 電子番組表…今より先予約

過去も表示 見逃し選んでオンデマンドで

テレビでゲーム、買い物、健康管理、お年寄りの見守り

セカンドスクリーン タブレット、スマホとの連携

タブレットで検索し、テレビで見る(テレビリモコンの補完)

こんなの使うのか? フジテレビ系列「めざましジャンケン」(データ放送身近に)

★UCVもVOD 一部エリアから開始(ケーブルアクトビラ)

ロータリーを
実践しみんなに
豊かな人生を

ロン・バートン

2013-14年度
国際ロータリー会長

第2600地区ガバナー 宮坂有洪

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局

〒386-0025

長野県上田市天神4-24-1

上田東急イン3F

TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002

<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>

例会日 毎週火曜日 12:30~13:30

例会場 上田東急イン2F

創立 1997年2月18日

●会長 横沢正 ●幹事 宮澤広一 ●会報委員長 久保田正司 ●副委員長 宮原宏一 ●委員 北村久文 小嶋修一 水野泰雄 山崎芳雄

例会日誌

- 司 会 中澤 信敏君
 □開 会 点 鐘 横沢 正会長
 □委員会報告 社会奉仕委員会 北村 久文君
 ・ダメ・ゼッタイの寄付送金 ￥13,347
 □本日のプログラム 会員卓話 中沢利樹男君

会長挨拶

横沢 正君

レスリングについて

小嶋ガバナー補佐は長野県レスリング協会の専属トレーナーだそうです。

私も高校時代レスリングをやっていたので、親しくお話させていただきました。そうは言っても、私はきれいな耳をしていることからして、やっていたと言えるほどではありません。柔道、ラグビーの選手もみんな餃子耳といって、分厚い変形した耳です。

私は東京の高校だったのですが、運動神経も悪く1年生の時一勝もできず十何連敗して、ただでさえ田舎者と馬鹿にされているのに、本当に情けなかったです。唯一自慢できる戦績は2年の時、当時のインターハイチャンピオンでプロレスラーになった谷津嘉章に関東大会の5回戦で1分30秒も持ったことくらいです。

レスリングには減量があります。減量はとてもきつくて、「明日のジョー」の力石の減量だって、ああそうだよなという感じです。軽量級は特に大変で、サウナに15分入って中で腕立て、腹筋やっても、うっすら汗がにじみ出るぐらいで、最後は食欲などはなく、ただ水が飲みたいだけです。

朝霞駐屯地にある自衛隊体育学校で合宿した

時、道場には「打倒モンテリオール」という掛け軸がかかっていました。円谷さんが毎日毎日走っていたという一周1キロの円谷コースというのがあって、練習ではみんなこのコースを走ります。オリンピックにかける想いを強く感じました。そして、今回オリンピック競技から外されずに本当に良かったと思いました。また、今はどこのスポーツジムにもあるトレーニングマシンですが、当時はノーチラス何とかと言って、北欧からの輸入品で一台何千万もして、日本にはここの他数台しかないと言われました。そして、みんな単純だから、そのマシンのおかげで随分筋肉がついたと感じました。

高校3年の夏はインターハイが東京地元開催という事で、2位まで出れるという事で、個人も団体も全員2位の我が校は、みんなインターハイに出る事になってしまいました。団体は2回勝ってベスト8でした。一回戦は小諸商業でした。強かったです。

インターハイに向けた強化合宿では、先輩が練習相手になってくださいました。1年の時から合宿にも来て下さり、バランバランにされていたのですが、強化合宿では、とても弱くて我々にバランバランにされて、われわれは「俺たちも強くなったものだ」と先輩をなめるような気持ちでいました。でもインターハイのあとで、先生の頼みで我々に自信をつけさせるためにわざと負けていてくれたと聞きました。われわれが生意気に先輩をなめるような態度がでていたと思います。よく我慢して下さったと思います。本当に有難いと思いました。後継者育成でも、こういう「身を捨てて」育てるという事が必要なのときがあると感じています。

幹事報告

宮澤 広一君

1. ロータリー文庫運営委員会より 決算書配布
 2. 日台ロータリー親善会議より
 - ・親善会議ご案内 2014. 1. 26
 3. 宮坂ガバナー事務所より
 - ・12月ロータリーレート 1\$ = @¥100
 - ・2016年規定審議会報告
 - ・2600地区クラブ別ロータリー寄附明細表
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン、書き損じハガキ回収の協力依頼
 4. 上田東ロータリークラブより
 - ・「クリスマス家族例会事務局員お誘い」
 5. 原峠保養園より
 - ・バスケット観戦チケットとボールの御礼
- 全会員配布物
1. 当クラブの会報 11月19日号
- その他
1. 他クラブ定時受付の配布
 2. 本日は、臨時理事会です。
 3. 次週12/3例会は、例会場が変更になります。
上田東急イン 3F 信濃
 4. 12/10の家族夜間例会に家族様宛にご案内を

配布しました。ご家族もぜひ一緒に参加しましょう。

出席・ニコニコBOX報告

中沢 利樹男君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	27	8	1	74.07%
前々回	27	7	0	74.07%

- 柄澤 堯君 ロータリー財団月間です。財団への寄付よろしく。
- 杉山 裕君 中沢さん、今日はよろしくお願ひします。
- 水野 泰雄君 今日は朝からバタバタ。病院から直行しました。中沢さん、初スピーチ期待しています。
- 山崎 博太君 青い空、白い雲、秋いっぱい
- 西澤 尚夫君 落葉そうじが大変です。(内は妻、外は私なんです)
- 笠原 一洋君 久保田正司君 小嶋 修一君
- 松澤 一志君 宮原 宏一君 宮澤 広一君
- 中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
- 山ノ内恵理君 山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



○ケーブルテレビ事業の二つの側面

・放送・通信事業

- 融合による新サービス NTT、KDDI等通信事業者との競争
- 地域情報を集めて提供する
- 地域の応援団
- 地域の皆さんが安全に安心して楽しく暮らすことのできる街づくりに貢献
- 自主放送で、街の話題づくり
- こちらはオリジナルで競争はない

○テレビを取り巻く最近の状況、高精細化とスマート化

・高精細化

- 2003年(2006年)地上デジタル開始、ハイビジョン放送普及
- 2011年アナログ放送停止。ほとんどがハイビジョンに(デジアナもあるが)
- ・4K、8Kへ

この間、ハイビジョンになったのにもう次?! 国を挙げて進んでいる。(国内家電メーカー競争力復活へ)
次世代放送推進フォーラム(メーカー、放送、通信、広告)

2020年、東京五輪決定…強力な推進へ

2014年 4K試験放送(ブラジルW杯)

2016年 8K試験放送(リオ五輪)

2020年 普及へ…2003年購入のテレビ、17年買替時期に

今年の上田地域産業展で、上田の4K映像を上映…驚きの声

大容量データの送信が必要。地上波 × 衛星、光回線

○伝送路の高度化

・スマート化

放送と通信の融合により、インターネットを利用した映像融合サービス

NHK技研のデモ 電子番組表…今より先予約

過去も表示 見逃し選んでオンデマンドで

テレビでゲーム、買い物、健康管理、お年寄りの見守り

セカンドスクリーン タブレット、スマホとの連携

タブレットで検索し、テレビで見る(テレビリモコンの補完)

こんなの使うのか? フジテレビ系列「めざましジャンケン」(データ放送身近に)

★UCVもVOD 一部エリアから開始(ケーブルアクトビラ)

ロータリーを
実践しみんなに
豊かな人生を

ロン・バートン

2013-14年度
国際ロータリー会長

第2600地区ガバナー 宮坂有洪

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局

〒386-0025

長野県上田市天神4-24-1

上田東急イン3F

TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002

<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>

例会日 毎週火曜日 12:30~13:30

例会場 上田東急イン2F

創立 1997年2月18日

●会長 横沢正 ●幹事 宮澤広一 ●会報委員長 久保田正司 ●副委員長 宮原宏一 ●委員 北村久文 小嶋修一 水野泰雄 山崎芳雄

例会日誌

- 司 会 中澤 信敏君
 □開 会 点 鐘 横沢 正会長
 □委員会報告 社会奉仕委員会 北村 久文君
 ・ダメ・ゼッタイの寄付送金 ￥13,347
 □本日のプログラム 会員卓話 中沢利樹男君

会長挨拶

横沢 正君

レスリングについて

小嶋ガバナー補佐は長野県レスリング協会の専属トレーナーだそうです。

私も高校時代レスリングをやっていたので、親しくお話させていただきました。そうは言っても、私はきれいな耳をしていることからして、やっていたと言えるほどではありません。柔道、ラグビーの選手もみんな餃子耳といって、分厚い変形した耳です。

私は東京の高校だったのですが、運動神経も悪く1年生の時一勝もできず十何連敗して、ただでさえ田舎者と馬鹿にされているのに、本当に情けなかったです。唯一自慢できる戦績は2年の時、当時のインターハイチャンピオンでプロレスラーになった谷津嘉章に関東大会の5回戦で1分30秒も持ったことくらいです。

レスリングには減量があります。減量はとてもきつくて、「明日のジョー」の力石の減量だって、ああそうだよなという感じです。軽量級は特に大変で、サウナに15分入って中で腕立て、腹筋やっても、うっすら汗がにじみ出るぐらいで、最後は食欲などはなく、ただ水が飲みたいだけです。

朝霞駐屯地にある自衛隊体育学校で合宿した

時、道場には「打倒モンテリオール」という掛け軸がかかっていました。円谷さんが毎日毎日走っていたという一周1キロの円谷コースというのがあって、練習ではみんなこのコースを走ります。オリンピックにかける想いを強く感じました。そして、今回オリンピック競技から外されずに本当に良かったと思いました。また、今はどこのスポーツジムにもあるトレーニングマシンですが、当時はノーチラス何とかと言って、北欧からの輸入品で一台何千万もして、日本にはここの他数台しかないと言われました。そして、みんな単純だから、そのマシンのおかげで随分筋肉がついたと感じました。

高校3年の夏はインターハイが東京地元開催という事で、2位まで出れるという事で、個人も団体も全員2位の我が校は、みんなインターハイに出る事になってしまいました。団体は2回勝ってベスト8でした。一回戦は小諸商業でした。強かったです。

インターハイに向けた強化合宿では、先輩が練習相手になってくださいました。1年の時から合宿にも来て下さり、バランバランにされていたのですが、強化合宿では、とても弱くて我々にバランバランにされて、われわれは「俺たちも強くなったものだ」と先輩をなめるような気持ちでいました。でもインターハイのあとで、先生の頼みで我々に自信をつけさせるためにわざと負けていてくれたと聞きました。われわれが生意気に先輩をなめるような態度がでていたと思います。よく我慢して下さったと思います。本当に有難いと思いました。後継者育成でも、こういう「身を捨てて」育てるという事が必要なのときがあると感じています。

幹事報告

宮澤 広一君

1. ロータリー文庫運営委員会より 決算書配布
 2. 日台ロータリー親善会議より
 - ・親善会議ご案内 2014. 1. 26
 3. 宮坂ガバナー事務所より
 - ・12月ロータリーレート 1\$ = @¥100
 - ・2016年規定審議会報告
 - ・2600地区クラブ別ロータリー寄附明細表
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン、書き損じハガキ回収の協力依頼
 4. 上田東ロータリークラブより
 - ・「クリスマス家族例会事務局員お誘い」
 5. 原峠保養園より
 - ・バスケット観戦チケットとボールの御礼
- 全会員配布物
1. 当クラブの会報 11月19日号
- その他
1. 他クラブ定時受付の配布
 2. 本日は、臨時理事会です。
 3. 次週12/3例会は、例会場が変更になります。
上田東急イン 3F 信濃
 4. 12/10の家族夜間例会に家族様宛にご案内を

配布しました。ご家族もぜひ一緒に参加しましょう。

出席・ニコニコBOX報告

中沢 利樹男君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	27	8	1	74.07%
前々回	27	7	0	74.07%

- 柄澤 堯君 ロータリー財団月間です。財団への寄付よろしく。
- 杉山 裕君 中沢さん、今日はよろしくお願ひします。
- 水野 泰雄君 今日は朝からバタバタ。病院から直行しました。中沢さん、初スピーチ期待しています。
- 山崎 博太君 青い空、白い雲、秋いっぱい
- 西澤 尚夫君 落葉そうじが大変です。(内は妻、外は私なんです)
- 笠原 一洋君 久保田正司君 小嶋 修一君
- 松澤 一志君 宮原 宏一君 宮澤 広一君
- 中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
- 山ノ内恵理君 山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



○ケーブルテレビ事業の二つの側面

・放送・通信事業

- 融合による新サービス NTT、KDDI等通信事業者との競争
- 地域情報を集めて提供する
- 地域の応援団
- 地域の皆さんが安全に安心して楽しく暮らすことのできる街づくりに貢献
- 自主放送で、街の話題づくり
- こちらはオリジナルで競争はない

○テレビを取り巻く最近の状況、高精細化とスマート化

・高精細化

- 2003年(2006年)地上デジタル開始、ハイビジョン放送普及
- 2011年アナログ放送停止。ほとんどがハイビジョンに(デジアナもあるが)
- ・4K、8Kへ

この間、ハイビジョンになったのにもう次?! 国を挙げて進んでいる。(国内家電メーカー競争力復活へ)
次世代放送推進フォーラム(メーカー、放送、通信、広告)

2020年、東京五輪決定…強力な推進へ

2014年 4K試験放送(ブラジルW杯)

2016年 8K試験放送(リオ五輪)

2020年 普及へ…2003年購入のテレビ、17年買替時期に

今年の上田地域産業展で、上田の4K映像を上映…驚きの声

大容量データの送信が必要。地上波 × 衛星、光回線

○伝送路の高度化

・スマート化

放送と通信の融合により、インターネットを利用した映像融合サービス

NHK技研のデモ 電子番組表…今より先予約

過去も表示 見逃し選んでオンデマンドで

テレビでゲーム、買い物、健康管理、お年寄りの見守り

セカンドスクリーン タブレット、スマホとの連携

タブレットで検索し、テレビで見る(テレビリモコンの補完)

こんなの使うのか? フジテレビ系列「めざましジャンケン」(データ放送身近に)

★UCVもVOD 一部エリアから開始(ケーブルアクトビラ)

ロータリーを
実践しみんなに
豊かな人生を

ロン・バートン

2013-14年度
国際ロータリー会長

第2600地区ガバナー 宮坂有洪

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局

〒386-0025

長野県上田市天神4-24-1

上田東急イン3F

TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002

<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>

例会日 毎週火曜日 12:30~13:30

例会場 上田東急イン2F

創立 1997年2月18日

●会長 横沢正 ●幹事 宮澤広一 ●会報委員長 久保田正司 ●副委員長 宮原宏一 ●委員 北村久文 小嶋修一 水野泰雄 山崎芳雄

例会日誌

- 司 会 中澤 信敏君
 □開 会 点 鐘 横沢 正会長
 □委員会報告 社会奉仕委員会 北村 久文君
 ・ダメ・ゼッタイの寄付送金 ￥13,347
 □本日のプログラム 会員卓話 中沢利樹男君

会長挨拶

横沢 正君

レスリングについて

小嶋ガバナー補佐は長野県レスリング協会の専属トレーナーだそうです。

私も高校時代レスリングをやっていたので、親しくお話させていただきました。そうは言っても、私はきれいな耳をしていることからして、やっていたと言えるほどではありません。柔道、ラグビーの選手もみんな餃子耳といって、分厚い変形した耳です。

私は東京の高校だったのですが、運動神経も悪く1年生の時一勝もできず十何連敗して、ただでさえ田舎者と馬鹿にされているのに、本当に情けなかったです。唯一自慢できる戦績は2年の時、当時のインターハイチャンピオンでプロレスラーになった谷津嘉章に関東大会の5回戦で1分30秒も持ったことくらいです。

レスリングには減量があります。減量はとてもきつくて、「明日のジョー」の力石の減量だって、ああそうだよなという感じです。軽量級は特に大変で、サウナに15分入って中で腕立て、腹筋やっても、うっすら汗がにじみ出るぐらいで、最後は食欲などはなく、ただ水が飲みたいだけです。

朝霞駐屯地にある自衛隊体育学校で合宿した

時、道場には「打倒モンテリオール」という掛け軸がかかっていました。円谷さんが毎日毎日走っていたという一周1キロの円谷コースというのがあって、練習ではみんなこのコースを走ります。オリンピックにかける想いを強く感じました。そして、今回オリンピック競技から外されずに本当に良かったと思いました。また、今はどこのスポーツジムにもあるトレーニングマシンですが、当時はノーチラス何とかと言って、北欧からの輸入品で一台何千万もして、日本にはここの他数台しかないと言われました。そして、みんな単純だから、そのマシンのおかげで随分筋肉がついたと感じました。

高校3年の夏はインターハイが東京地元開催という事で、2位まで出れるという事で、個人も団体も全員2位の我が校は、みんなインターハイに出る事になってしまいました。団体は2回勝ってベスト8でした。一回戦は小諸商業でした。強かったです。

インターハイに向けた強化合宿では、先輩が練習相手になってくださいました。1年の時から合宿にも来て下さり、バランバランにされていたのですが、強化合宿では、とても弱くて我々にバランバランにされて、われわれは「俺たちも強くなったものだ」と先輩をなめるような気持ちでいました。でもインターハイのあとで、先生の頼みで我々に自信をつけさせるためにわざと負けていてくれたと聞きました。われわれが生意気に先輩をなめるような態度がでていたと思います。よく我慢して下さったと思います。本当に有難いと思いました。後継者育成でも、こういう「身を捨てて」育てるという事が必要なのときがあると感じています。

幹事報告

宮澤 広一君

1. ロータリー文庫運営委員会より 決算書配布
 2. 日台ロータリー親善会議より
 - ・親善会議ご案内 2014. 1. 26
 3. 宮坂ガバナー事務所より
 - ・12月ロータリーレート 1\$=@¥100
 - ・2016年規定審議会報告
 - ・2600地区クラブ別ロータリー寄附明細表
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン、書き損じハガキ回収の協力依頼
 4. 上田東ロータリークラブより
 - ・「クリスマス家族例会事務局員お誘い」
 5. 原峠保養園より
 - ・バスケット観戦チケットとボールの御礼
- 全会員配布物
1. 当クラブの会報 11月19日号
- その他
1. 他クラブ定時受付の配布
 2. 本日は、臨時理事会です。
 3. 次週12/3例会は、例会場が変更になります。
上田東急イン 3F 信濃
 4. 12/10の家族夜間例会に家族様宛にご案内を

配布しました。ご家族もぜひ一緒に参加しましょう。

出席・ニコニコBOX報告

中沢 利樹男君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	27	8	1	74.07%
前々回	27	7	0	74.07%

- 柄澤 堯君 ロータリー財団月間です。財団への寄付よろしく。
- 杉山 裕君 中沢さん、今日はよろしくお願ひします。
- 水野 泰雄君 今日は朝からバタバタ。病院から直行しました。中沢さん、初スピーチ期待しています。
- 山崎 博太君 青い空、白い雲、秋いっぱい
- 西澤 尚夫君 落葉そうじが大変です。(内は妻、外は私なんです)
- 笠原 一洋君 久保田正司君 小嶋 修一君
- 松澤 一志君 宮原 宏一君 宮澤 広一君
- 中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
- 山ノ内恵理君 山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



○ケーブルテレビ事業の二つの側面

・放送・通信事業

- 融合による新サービス NTT、KDDI等通信事業者との競争
- 地域情報を集めて提供する
- 地域の応援団
- 地域の皆さんが安全に安心して楽しく暮らすことのできる街づくりに貢献
- 自主放送で、街の話題づくり
- こちらはオリジナルで競争はない

○テレビを取り巻く最近の状況、高精細化とスマート化

・高精細化

- 2003年(2006年)地上デジタル開始、ハイビジョン放送普及
- 2011年アナログ放送停止。ほとんどがハイビジョンに(デジアナもあるが)
- ・4K、8Kへ

この間、ハイビジョンになったのにもう次?! 国を挙げて進んでいる。(国内家電メーカー競争力復活へ)
次世代放送推進フォーラム(メーカー、放送、通信、広告)

2020年、東京五輪決定…強力な推進へ

2014年 4K試験放送(ブラジルW杯)

2016年 8K試験放送(リオ五輪)

2020年 普及へ…2003年購入のテレビ、17年買替時期に

今年の上田地域産業展で、上田の4K映像を上映…驚きの声

大容量データの送信が必要。地上波×衛星、光回線

○伝送路の高度化

・スマート化

放送と通信の融合により、インターネットを利用した映像融合サービス

NHK技研のデモ 電子番組表…今より先予約

過去も表示 見逃し選んでオンデマンドで

テレビでゲーム、買い物、健康管理、お年寄りの見守り

セカンドスクリーン タブレット、スマホとの連携

タブレットで検索し、テレビで見る(テレビリモコンの補完)

こんなの使うのか? フジテレビ系列「めざましジャンケン」(データ放送身近に)

★UCVもVOD 一部エリアから開始(ケーブルアクトビラ)

ロータリーを
実践しみんなに
豊かな人生を

ロン・バートン

2013-14年度
国際ロータリー会長

第2600地区ガバナー 宮坂有洪

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局

〒386-0025

長野県上田市天神4-24-1

上田東急イン3F

TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002

<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>

例会日 毎週火曜日 12:30~13:30

例会場 上田東急イン2F

創立 1997年2月18日

●会長 横沢正 ●幹事 宮澤広一 ●会報委員長 久保田正司 ●副委員長 宮原宏一 ●委員 北村久文 小嶋修一 水野泰雄 山崎芳雄

例会日誌

- 司 会 中澤 信敏君
 □開 会 点 鐘 横沢 正会長
 □委員会報告 社会奉仕委員会 北村 久文君
 ・ダメ・ゼッタイの寄付送金 ￥13,347
 □本日のプログラム 会員卓話 中沢利樹男君

会長挨拶

横沢 正君

レスリングについて

小嶋ガバナー補佐は長野県レスリング協会の専属トレーナーだそうです。

私も高校時代レスリングをやっていたので、親しくお話させていただきました。そうは言っても、私はきれいな耳をしていることからして、やっていたと言えるほどではありません。柔道、ラグビーの選手もみんな餃子耳といって、分厚い変形した耳です。

私は東京の高校だったのですが、運動神経も悪く1年生の時一勝もできず十何連敗して、ただでさえ田舎者と馬鹿にされているのに、本当に情けなかったです。唯一自慢できる戦績は2年の時、当時のインターハイチャンピオンでプロレスラーになった谷津嘉章に関東大会の5回戦で1分30秒も持ったことくらいです。

レスリングには減量があります。減量はとてもきつくて、「明日のジョー」の力石の減量だって、ああそうだよなという感じです。軽量級は特に大変で、サウナに15分入って中で腕立て、腹筋やっても、うっすら汗がにじみ出るぐらいで、最後は食欲などはなく、ただ水が飲みたいだけです。

朝霞駐屯地にある自衛隊体育学校で合宿した

時、道場には「打倒モンテリオール」という掛け軸がかかっていました。円谷さんが毎日毎日走っていたという一周1キロの円谷コースというのがあって、練習ではみんなこのコースを走ります。オリンピックにかける想いを強く感じました。そして、今回オリンピック競技から外されずに本当に良かったと思いました。また、今はどこのスポーツジムにもあるトレーニングマシンですが、当時はノーチラス何とかと言って、北欧からの輸入品で一台何千万もして、日本にはここの他数台しかないと言われました。そして、みんな単純だから、そのマシンのおかげで随分筋肉がついたと感じました。

高校3年の夏はインターハイが東京地元開催という事で、2位まで出れるという事で、個人も団体も全員2位の我が校は、みんなインターハイに出る事になってしまいました。団体は2回勝ってベスト8でした。一回戦は小諸商業でした。強かったです。

インターハイに向けた強化合宿では、先輩が練習相手になってくださいました。1年の時から合宿にも来て下さり、バランバランにされていたのですが、強化合宿では、とても弱くて我々にバランバランにされて、われわれは「俺たちも強くなったものだ」と先輩をなめるような気持ちでいました。でもインターハイのあとで、先生の頼みで我々に自信をつけさせるためにわざと負けていてくれたと聞きました。われわれが生意気に先輩をなめるような態度がでていたと思います。よく我慢して下さったと思います。本当に有難いと思いました。後継者育成でも、こういう「身を捨てて」育てるという事が必要なのときがあると感じています。

幹事報告

宮澤 広一君

1. ロータリー文庫運営委員会より 決算書配布
 2. 日台ロータリー親善会議より
 - ・親善会議ご案内 2014. 1. 26
 3. 宮坂ガバナー事務所より
 - ・12月ロータリーレート 1\$=@¥100
 - ・2016年規定審議会報告
 - ・2600地区クラブ別ロータリー寄附明細表
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン、書き損じハガキ回収の協力依頼
 4. 上田東ロータリークラブより
 - ・「クリスマス家族例会事務局員お誘い」
 5. 原峠保養園より
 - ・バスケット観戦チケットとボールの御礼
- 全会員配布物
1. 当クラブの会報 11月19日号
- その他
1. 他クラブ定時受付の配布
 2. 本日は、臨時理事会です。
 3. 次週12/3例会は、例会場が変更になります。
上田東急イン 3F 信濃
 4. 12/10の家族夜間例会に家族様宛にご案内を

配布しました。ご家族もぜひ一緒に参加しましょう。

出席・ニコニコBOX報告

中沢 利樹男君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	27	8	1	74.07%
前々回	27	7	0	74.07%

- 柄澤 堯君 ロータリー財団月間です。財団への寄付よろしく。
- 杉山 裕君 中沢さん、今日はよろしくお願ひします。
- 水野 泰雄君 今日は朝からバタバタ。病院から直行しました。中沢さん、初スピーチ期待しています。
- 山崎 博太君 青い空、白い雲、秋いっぱい
- 西澤 尚夫君 落葉そうじが大変です。(内は妻、外は私なんです)
- 笠原 一洋君 久保田正司君 小嶋 修一君
- 松澤 一志君 宮原 宏一君 宮澤 広一君
- 中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
- 山ノ内恵理君 山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



○ケーブルテレビ事業の二つの側面

・放送・通信事業

- 融合による新サービス NTT、KDDI等通信事業者との競争
- 地域情報を集めて提供する
- 地域の応援団
- 地域の皆さんが安全に安心して楽しく暮らすことのできる街づくりに貢献
- 自主放送で、街の話題づくり
- こちらはオリジナルで競争はない

○テレビを取り巻く最近の状況、高精細化とスマート化

・高精細化

- 2003年(2006年)地上デジタル開始、ハイビジョン放送普及
- 2011年アナログ放送停止。ほとんどがハイビジョンに(デジアナもあるが)
- ・4K、8Kへ

この間、ハイビジョンになったのにもう次?! 国を挙げて進んでいる。(国内家電メーカー競争力復活へ)
次世代放送推進フォーラム(メーカー、放送、通信、広告)

2020年、東京五輪決定…強力な推進へ

2014年 4K試験放送(ブラジルW杯)

2016年 8K試験放送(リオ五輪)

2020年 普及へ…2003年購入のテレビ、17年買替時期に

今年の上田地域産業展で、上田の4K映像を上映…驚きの声

大容量データの送信が必要。地上波×衛星、光回線

○伝送路の高度化

・スマート化

放送と通信の融合により、インターネットを利用した映像融合サービス

NHK技研のデモ 電子番組表…今より先予約

過去も表示 見逃し選んでオンデマンドで

テレビでゲーム、買い物、健康管理、お年寄りの見守り

セカンドスクリーン タブレット、スマホとの連携

タブレットで検索し、テレビで見る(テレビリモコンの補完)

こんなの使うのか? フジテレビ系列「めざましジャンケン」(データ放送身近に)

★UCVもVOD 一部エリアから開始(ケーブルアクトビラ)

ロータリーを
実践しみんなに
豊かな人生を

ロン・バートン

2013-14年度
国際ロータリー会長

第2600地区ガバナー 宮坂有洪

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局

〒386-0025

長野県上田市天神4-24-1

上田東急イン3F

TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002

<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>

例会日 毎週火曜日 12:30~13:30

例会場 上田東急イン2F

創立 1997年2月18日

●会長 横沢正 ●幹事 宮澤広一 ●会報委員長 久保田正司 ●副委員長 宮原宏一 ●委員 北村久文 小嶋修一 水野泰雄 山崎芳雄

例会日誌

- 司 会 中澤 信敏君
 □開 会 点 鐘 横沢 正会長
 □委員会報告 社会奉仕委員会 北村 久文君
 ・ダメ・ゼッタイの寄付送金 ￥13,347
 □本日のプログラム 会員卓話 中沢利樹男君

会長挨拶

横沢 正君

レスリングについて

小嶋ガバナー補佐は長野県レスリング協会の専属トレーナーだそうです。

私も高校時代レスリングをやっていたので、親しくお話させていただきました。そうは言っても、私はきれいな耳をしていることからして、やっていたと言えるほどではありません。柔道、ラグビーの選手もみんな餃子耳といって、分厚い変形した耳です。

私は東京の高校だったのですが、運動神経も悪く1年生の時一勝もできず十何連敗して、ただでさえ田舎者と馬鹿にされているのに、本当に情けなかったです。唯一自慢できる戦績は2年の時、当時のインターハイチャンピオンでプロレスラーになった谷津嘉章に関東大会の5回戦で1分30秒も持ったことくらいです。

レスリングには減量があります。減量はとてもきつくて、「明日のジョー」の力石の減量だって、ああそうだよなという感じです。軽量級は特に大変で、サウナに15分入って中で腕立て、腹筋やっても、うっすら汗がにじみ出るぐらいで、最後は食欲などはなく、ただ水が飲みたいだけです。

朝霞駐屯地にある自衛隊体育学校で合宿した

時、道場には「打倒モンテリオール」という掛け軸がかかっていました。円谷さんが毎日毎日走っていたという一周1キロの円谷コースというのがあって、練習ではみんなこのコースを走ります。オリンピックにかける想いを強く感じました。そして、今回オリンピック競技から外されずに本当に良かったと思いました。また、今はどこのスポーツジムにもあるトレーニングマシンですが、当時はノーチラス何とかと言って、北欧からの輸入品で一台何千万もして、日本にはここの他数台しかないと言われました。そして、みんな単純だから、そのマシンのおかげで随分筋肉がついたと感じました。

高校3年の夏はインターハイが東京地元開催という事で、2位まで出れるという事で、個人も団体も全員2位の我が校は、みんなインターハイに出る事になってしまいました。団体は2回勝ってベスト8でした。一回戦は小諸商業でした。強かったです。

インターハイに向けた強化合宿では、先輩が練習相手になってくださいました。1年の時から合宿にも来て下さり、バランバランにされていたのですが、強化合宿では、とても弱くて我々にバランバランにされて、われわれは「俺たちも強くなったものだ」と先輩をなめるような気持ちでいました。でもインターハイのあとで、先生の頼みで我々に自信をつけさせるためにわざと負けていてくれたと聞きました。われわれが生意気に先輩をなめるような態度がでていたと思います。よく我慢して下さったと思います。本当に有難いと思いました。後継者育成でも、こういう「身を捨てて」育てるという事が必要なのときがあると感じています。

幹事報告

宮澤 広一君

1. ロータリー文庫運営委員会より 決算書配布
 2. 日台ロータリー親善会議より
 - ・親善会議ご案内 2014. 1. 26
 3. 宮坂ガバナー事務所より
 - ・12月ロータリーレート 1\$=@¥100
 - ・2016年規定審議会報告
 - ・2600地区クラブ別ロータリー寄附明細表
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン、書き損じハガキ回収の協力依頼
 4. 上田東ロータリークラブより
 - ・「クリスマス家族例会事務局員お誘い」
 5. 原峠保養園より
 - ・バスケット観戦チケットとボールの御礼
- 全会員配布物
1. 当クラブの会報 11月19日号
- その他
1. 他クラブ定時受付の配布
 2. 本日は、臨時理事会です。
 3. 次週12/3例会は、例会場が変更になります。
上田東急イン 3F 信濃
 4. 12/10の家族夜間例会に家族様宛にご案内を

配布しました。ご家族もぜひ一緒に参加しましょう。

出席・ニコニコBOX報告

中沢 利樹男君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	27	8	1	74.07%
前々回	27	7	0	74.07%

- 柄澤 堯君 ロータリー財団月間です。財団への寄付よろしく。
- 杉山 裕君 中沢さん、今日はよろしくお願ひします。
- 水野 泰雄君 今日は朝からバタバタ。病院から直行しましたー。中沢さん、初スピーチ期待しています。
- 山崎 博太君 青い空、白い雲、秋いっぱい
- 西澤 尚夫君 落葉そうじが大変です。(内は妻、外は私なんです)
- 笠原 一洋君 久保田正司君 小嶋 修一君
- 松澤 一志君 宮原 宏一君 宮澤 広一君
- 中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
- 山ノ内恵理君 山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



○ケーブルテレビ事業の二つの側面

・放送・通信事業

- 融合による新サービス NTT、KDDI等通信事業者との競争
- 地域情報を集めて提供する
- 地域の応援団
- 地域の皆さんが安全に安心して楽しく暮らすことのできる街づくりに貢献
- 自主放送で、街の話題づくり
- こちらはオリジナルで競争はない

○テレビを取り巻く最近の状況、高精細化とスマート化

・高精細化

- 2003年(2006年)地上デジタル開始、ハイビジョン放送普及
- 2011年アナログ放送停止。ほとんどがハイビジョンに(デジアナもあるが)
- ・4K、8Kへ

この間、ハイビジョンになったのにもう次?! 国を挙げて進んでいる。(国内家電メーカー競争力復活へ)
次世代放送推進フォーラム(メーカー、放送、通信、広告)

2020年、東京五輪決定…強力な推進へ

2014年 4K試験放送(ブラジルW杯)

2016年 8K試験放送(リオ五輪)

2020年 普及へ…2003年購入のテレビ、17年買替時期に

今年の上田地域産業展で、上田の4K映像を上映…驚きの声

大容量データの送信が必要。地上波×衛星、光回線

○伝送路の高度化

・スマート化

放送と通信の融合により、インターネットを利用した映像融合サービス

NHK技研のデモ 電子番組表…今より先予約

過去も表示 見逃し選んでオンデマンドで

テレビでゲーム、買い物、健康管理、お年寄りの見守り

セカンドスクリーン タブレット、スマホとの連携

タブレットで検索し、テレビで見る(テレビリモコンの補完)

こんなの使うのか? フジテレビ系列「めざましジャンケン」(データ放送身近に)

★UCVもVOD 一部エリアから開始(ケーブルアクトビラ)

ロータリーを
実践しみんなに
豊かな人生を

ロン・バートン

2013-14年度
国際ロータリー会長

第2600地区ガバナー 宮坂有洪

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局

〒386-0025

長野県上田市天神4-24-1

上田東急イン3F

TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002

<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>

例会日 毎週火曜日 12:30~13:30

例会場 上田東急イン2F

創立 1997年2月18日

●会長 横沢正 ●幹事 宮澤広一 ●会報委員長 久保田正司 ●副委員長 宮原宏一 ●委員 北村久文 小嶋修一 水野泰雄 山崎芳雄

例会日誌

- 司 会 中澤 信敏君
 □開 会 点 鐘 横沢 正会長
 □委員会報告 社会奉仕委員会 北村 久文君
 ・ダメ・ゼッタイの寄付送金 ￥13,347
 □本日のプログラム 会員卓話 中沢利樹男君

会長挨拶

横沢 正君

レスリングについて

小嶋ガバナー補佐は長野県レスリング協会の専属トレーナーだそうです。

私も高校時代レスリングをやっていたので、親しくお話させていただきました。そうは言っても、私はきれいな耳をしていることからして、やっていたと言えるほどではありません。柔道、ラグビーの選手もみんな餃子耳といって、分厚い変形した耳です。

私は東京の高校だったのですが、運動神経も悪く1年生の時一勝もできず十何連敗して、ただでさえ田舎者と馬鹿にされているのに、本当に情けなかったです。唯一自慢できる戦績は2年の時、当時のインターハイチャンピオンでプロレスラーになった谷津嘉章に関東大会の5回戦で1分30秒も持ったことくらいです。

レスリングには減量があります。減量はとてもきつくて、「明日のジョー」の力石の減量だって、ああそうだよなという感じです。軽量級は特に大変で、サウナに15分入って中で腕立て、腹筋やっても、うっすら汗がにじみ出るぐらいで、最後は食欲などはなく、ただ水が飲みたいだけです。

朝霞駐屯地にある自衛隊体育学校で合宿した

時、道場には「打倒モンテリオール」という掛け軸がかかっていました。円谷さんが毎日毎日走っていたという一周1キロの円谷コースというのがあって、練習ではみんなこのコースを走ります。オリンピックにかける想いを強く感じました。そして、今回オリンピック競技から外されずに本当に良かったと思いました。また、今はどこのスポーツジムにもあるトレーニングマシンですが、当時はノーチラス何とかと言って、北欧からの輸入品で一台何千万もして、日本にはここの他数台しかないと言われました。そして、みんな単純だから、そのマシンのおかげで随分筋肉がついたと感じました。

高校3年の夏はインターハイが東京地元開催という事で、2位まで出れるという事で、個人も団体も全員2位の我が校は、みんなインターハイに出る事になってしまいました。団体は2回勝ってベスト8でした。一回戦は小諸商業でした。強かったです。

インターハイに向けた強化合宿では、先輩が練習相手になってくださいました。1年の時から合宿にも来て下さり、バランバランにされていたのですが、強化合宿では、とても弱くて我々にバランバランにされて、われわれは「俺たちも強くなったものだ」と先輩をなめるような気持ちでいました。でもインターハイのあとで、先生の頼みで我々に自信をつけさせるためにわざと負けていてくれたと聞きました。われわれが生意気に先輩をなめるような態度がでていたと思います。よく我慢して下さったと思います。本当に有難いと思いました。後継者育成でも、こういう「身を捨てて」育てるという事が必要なのときがあると感じています。

幹事報告

宮澤 広一君

1. ロータリー文庫運営委員会より 決算書配布
 2. 日台ロータリー親善会議より
 - ・親善会議ご案内 2014. 1. 26
 3. 宮坂ガバナー事務所より
 - ・12月ロータリーレート 1\$=@¥100
 - ・2016年規定審議会報告
 - ・2600地区クラブ別ロータリー寄附明細表
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン、書き損じハガキ回収の協力依頼
 4. 上田東ロータリークラブより
 - ・「クリスマス家族例会事務局員お誘い」
 5. 原峠保養園より
 - ・バスケット観戦チケットとボールの御礼
- 全会員配布物
1. 当クラブの会報 11月19日号
- その他
1. 他クラブ定時受付の配布
 2. 本日は、臨時理事会です。
 3. 次週12/3例会は、例会場が変更になります。
上田東急イン 3F 信濃
 4. 12/10の家族夜間例会に家族様宛にご案内を

配布しました。ご家族もぜひ一緒に参加しましょう。

出席・ニコニコBOX報告

中沢 利樹男君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	27	8	1	74.07%
前々回	27	7	0	74.07%

- 柄澤 堯君 ロータリー財団月間です。財団への寄付よろしく。
- 杉山 裕君 中沢さん、今日はよろしくお願ひします。
- 水野 泰雄君 今日は朝からバタバタ。病院から直行しました。中沢さん、初スピーチ期待しています。
- 山崎 博太君 青い空、白い雲、秋いっぱい
- 西澤 尚夫君 落葉そうじが大変です。(内は妻、外は私なんです)
- | | | |
|--------|--------|--------|
| 笠原 一洋君 | 久保田正司君 | 小嶋 修一君 |
| 松澤 一志君 | 宮原 宏一君 | 宮澤 広一君 |
| 中沢利樹男君 | 生川 秀樹君 | 田中 栄一君 |
| 山ノ内恵理君 | 山崎 芳雄君 | 横沢 正君 |

会員卓話



中沢 利樹男君

「大変な時期に社長になったな」とは思いますが、進化に対応して行きたいと思ひます。

○ケーブルテレビ事業の二つの側面

・放送・通信事業

- 融合による新サービス NTT、KDDI等通信事業者との競争
- 地域情報を集めて提供する
- 地域の応援団
- 地域の皆さんが安全に安心して楽しく暮らすことのできる街づくりに貢献
- 自主放送で、街の話題づくり
- こちらはオリジナルで競争はない

○テレビを取り巻く最近の状況、高精細化とスマート化

・高精細化

- 2003年(2006年)地上デジタル開始、ハイビジョン放送普及
- 2011年アナログ放送停止。ほとんどがハイビジョンに(デジアナもあるが)
- ・4K、8Kへ

この間、ハイビジョンになったのにもう次?! 国を挙げて進んでいる。(国内家電メーカー競争力復活へ) 次世代放送推進フォーラム(メーカー、放送、通信、広告)

2020年、東京五輪決定…強力な推進へ

2014年 4K試験放送(ブラジルW杯)

2016年 8K試験放送(リオ五輪)

2020年 普及へ…2003年購入のテレビ、17年買替時期に

今年の上田地域産業展で、上田の4K映像を上映…驚きの声

大容量データの送信が必要。地上波×衛星、光回線

○伝送路の高度化

・スマート化

放送と通信の融合により、インターネットを利用した映像融合サービス

NHK技研のデモ 電子番組表…今より先予約

過去も表示 見逃し選んでオンデマンドで

テレビでゲーム、買い物、健康管理、お年寄りの見守り

セカンドスクリーン タブレット、スマホとの連携

タブレットで検索し、テレビで見る(テレビリモコンの補完)

こんなの使うのか? フジテレビ系列「めざましジャンケン」(データ放送身近に)

★UCVもVOD 一部エリアから開始(ケーブルアクトビラ)

ロータリーを
実践しみんなに
豊かな人生を

ロン・バートン

2013-14年度
国際ロータリー会長

第2600地区ガバナー 宮坂有洪

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局

〒386-0025

長野県上田市天神4-24-1

上田東急イン3F

TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002

<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>

例会日 毎週火曜日 12:30~13:30

例会場 上田東急イン2F

創立 1997年2月18日

●会長 横沢正 ●幹事 宮澤広一 ●会報委員長 久保田正司 ●副委員長 宮原宏一 ●委員 北村久文 小嶋修一 水野泰雄 山崎芳雄

例会日誌

- 司 会 中澤 信敏君
 □開 会 点 鐘 横沢 正会長
 □委員会報告 社会奉仕委員会 北村 久文君
 ・ダメ・ゼッタイの寄付送金 ￥13,347
 □本日のプログラム 会員卓話 中沢利樹男君

会長挨拶

横沢 正君

レスリングについて

小嶋ガバナー補佐は長野県レスリング協会の専属トレーナーだそうです。

私も高校時代レスリングをやっていたので、親しくお話させていただきました。そうは言っても、私はきれいな耳をしていることからして、やっていたと言えるほどではありません。柔道、ラグビーの選手もみんな餃子耳といって、分厚い変形した耳です。

私は東京の高校だったのですが、運動神経も悪く1年生の時一勝もできず十何連敗して、ただでさえ田舎者と馬鹿にされているのに、本当に情けなかったです。唯一自慢できる戦績は2年の時、当時のインターハイチャンピオンでプロレスラーになった谷津嘉章に関東大会の5回戦で1分30秒も持ったことくらいです。

レスリングには減量があります。減量はとてもきつくて、「明日のジョー」の力石の減量だって、ああそうだよなという感じです。軽量級は特に大変で、サウナに15分入って中で腕立て、腹筋やっても、うっすら汗がにじみ出るぐらいで、最後は食欲などはなく、ただ水が飲みたいだけです。

朝霞駐屯地にある自衛隊体育学校で合宿した

時、道場には「打倒モンテリオール」という掛け軸がかかっていました。円谷さんが毎日毎日走っていたという一周1キロの円谷コースというのがあって、練習ではみんなこのコースを走ります。オリンピックにかけける想いを強く感じました。そして、今回オリンピック競技から外されずに本当に良かったと思いました。また、今はどこのスポーツジムにもあるトレーニングマシンですが、当時はノーチラス何とかと言って、北欧からの輸入品で一台何千万もして、日本にはここの他数台しかないと言われました。そして、みんな単純だから、そのマシンのおかげで随分筋肉がついたと感じました。

高校3年の夏はインターハイが東京地元開催という事で、2位まで出れるという事で、個人も団体も全員2位の我が校は、みんなインターハイに出る事になってしまいました。団体は2回勝ってベスト8でした。一回戦は小諸商業でした。強かったです。

インターハイに向けた強化合宿では、先輩が練習相手になってくださいました。1年の時から合宿にも来て下さり、バランバランにされていたのですが、強化合宿では、とても弱くて我々にバランバランにされて、われわれは「俺たちも強くなったものだ」と先輩をなめるような気持ちでいました。でもインターハイのあとで、先生の頼みで我々に自信をつけさせるためにわざと負けていてくれたと聞きました。われわれが生意気に先輩をなめるような態度がでていたと思います。よく我慢して下さったと思います。本当に有難いと思いました。後継者育成でも、こういう「身を捨てて」育てるという事が必要なのときがあると感じています。

幹事報告

宮澤 広一君

1. ロータリー文庫運営委員会より 決算書配布
 2. 日台ロータリー親善会議より
 - ・親善会議ご案内 2014. 1. 26
 3. 宮坂ガバナー事務所より
 - ・12月ロータリーレート 1\$=@¥100
 - ・2016年規定審議会報告
 - ・2600地区クラブ別ロータリー寄附明細表
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン、書き損じハガキ回収の協力依頼
 4. 上田東ロータリークラブより
 - ・「クリスマス家族例会事務局員お誘い」
 5. 原峠保養園より
 - ・バスケット観戦チケットとボールの御礼
- 全会員配布物
1. 当クラブの会報 11月19日号
- その他
1. 他クラブ定時受付の配布
 2. 本日は、臨時理事会です。
 3. 次週12/3例会は、例会場が変更になります。
上田東急イン 3F 信濃
 4. 12/10の家族夜間例会に家族様宛にご案内を

配布しました。ご家族もぜひ一緒に参加しましょう。

出席・ニコニコBOX報告

中沢 利樹男君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	27	8	1	74.07%
前々回	27	7	0	74.07%

- 柄澤 堯君 ロータリー財団月間です。財団への寄付よろしく。
- 杉山 裕君 中沢さん、今日はよろしくお願ひします。
- 水野 泰雄君 今日は朝からバタバタ。病院から直行しました。中沢さん、初スピーチ期待しています。
- 山崎 博太君 青い空、白い雲、秋いっぱい
- 西澤 尚夫君 落葉そうじが大変です。(内は妻、外は私なんです)
- 笠原 一洋君 久保田正司君 小嶋 修一君
- 松澤 一志君 宮原 宏一君 宮澤 広一君
- 中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
- 山ノ内恵理君 山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



○ケーブルテレビ事業の二つの側面

・放送・通信事業

- 融合による新サービス NTT、KDDI等通信事業者との競争
- 地域情報を集めて提供する
- 地域の応援団
- 地域の皆さんが安全に安心して楽しく暮らすことのできる街づくりに貢献
- 自主放送で、街の話題づくり
- こちらはオリジナルで競争はない

○テレビを取り巻く最近の状況、高精細化とスマート化

・高精細化

- 2003年(2006年)地上デジタル開始、ハイビジョン放送普及
- 2011年アナログ放送停止。ほとんどがハイビジョンに(デジアナもあるが)
- ・4K、8Kへ

この間、ハイビジョンになったのにもう次?! 国を挙げて進んでいる。(国内家電メーカー競争力復活へ)
次世代放送推進フォーラム(メーカー、放送、通信、広告)

2020年、東京五輪決定…強力な推進へ

2014年 4K試験放送(ブラジルW杯)

2016年 8K試験放送(リオ五輪)

2020年 普及へ…2003年購入のテレビ、17年買替時期に

今年の上田地域産業展で、上田の4K映像を上映…驚きの声

大容量データの送信が必要。地上波×衛星、光回線

○伝送路の高度化

・スマート化

放送と通信の融合により、インターネットを利用した映像融合サービス

NHK技研のデモ 電子番組表…今より先予約

過去も表示 見逃し選んでオンデマンドで

テレビでゲーム、買い物、健康管理、お年寄りの見守り

セカンドスクリーン タブレット、スマホとの連携

タブレットで検索し、テレビで見る(テレビリモコンの補完)

こんなの使うのか? フジテレビ系列「めざましジャンケン」(データ放送身近に)

★UCVもVOD 一部エリアから開始(ケーブルアクトビラ)

ロータリーを
実践しみんなに
豊かな人生を

ロン・バートン

2013-14年度
国際ロータリー会長

第2600地区ガバナー 宮坂有洪

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局

〒386-0025

長野県上田市天神4-24-1

上田東急イン3F

TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002

<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>

例会日 毎週火曜日 12:30~13:30

例会場 上田東急イン2F

創立 1997年2月18日

●会長 横沢正 ●幹事 宮澤広一 ●会報委員長 久保田正司 ●副委員長 宮原宏一 ●委員 北村久文 小嶋修一 水野泰雄 山崎芳雄

例会日誌

- 司 会 中澤 信敏君
 □開 会 点 鐘 横沢 正会長
 □委員会報告 社会奉仕委員会 北村 久文君
 ・ダメ・ゼッタイの寄付送金 ￥13,347
 □本日のプログラム 会員卓話 中沢利樹男君

会長挨拶

横沢 正君

レスリングについて

小嶋ガバナー補佐は長野県レスリング協会の専属トレーナーだそうです。

私も高校時代レスリングをやっていたので、親しくお話させていただきました。そうは言っても、私はきれいな耳をしていることからして、やっていたと言えるほどではありません。柔道、ラグビーの選手もみんな餃子耳といって、分厚い変形した耳です。

私は東京の高校だったのですが、運動神経も悪く1年生の時一勝もできず十何連敗して、ただでさえ田舎者と馬鹿にされているのに、本当に情けなかったです。唯一自慢できる戦績は2年の時、当時のインターハイチャンピオンでプロレスラーになった谷津嘉章に関東大会の5回戦で1分30秒も持ったことくらいです。

レスリングには減量があります。減量はとてもきつくて、「明日のジョー」の力石の減量だって、ああそうだよなという感じです。軽量級は特に大変で、サウナに15分入って中で腕立て、腹筋やっても、うっすら汗がにじみ出るぐらいで、最後は食欲などはなく、ただ水が飲みたいだけです。

朝霞駐屯地にある自衛隊体育学校で合宿した

時、道場には「打倒モンテリオール」という掛け軸がかかっていました。円谷さんが毎日毎日走っていたという一周1キロの円谷コースというのがあって、練習ではみんなこのコースを走ります。オリンピックにかける想いを強く感じました。そして、今回オリンピック競技から外されずに本当に良かったと思いました。また、今はどこのスポーツジムにもあるトレーニングマシンですが、当時はノーチラス何とかと言って、北欧からの輸入品で一台何千万もして、日本にはここの他数台しかないと言われました。そして、みんな単純だから、そのマシンのおかげで随分筋肉がついたと感じました。

高校3年の夏はインターハイが東京地元開催という事で、2位まで出れるという事で、個人も団体も全員2位の我が校は、みんなインターハイに出る事になってしまいました。団体は2回勝ってベスト8でした。一回戦は小諸商業でした。強かったです。

インターハイに向けた強化合宿では、先輩が練習相手になってくださいました。1年の時から合宿にも来て下さり、バランバランにされていたのですが、強化合宿では、とても弱くて我々にバランバランにされて、われわれは「俺たちも強くなったものだ」と先輩をなめるような気持ちでいました。でもインターハイのあとで、先生の頼みで我々に自信をつけさせるためにわざと負けていてくれたと聞きました。われわれが生意気に先輩をなめるような態度がでていたと思います。よく我慢して下さったと思います。本当に有難いと思いました。後継者育成でも、こういう「身を捨てて」育てるという事が必要なのときがあると感じています。

幹事報告

宮澤 広一君

1. ロータリー文庫運営委員会より 決算書配布
 2. 日台ロータリー親善会議より
 - ・親善会議ご案内 2014. 1. 26
 3. 宮坂ガバナー事務所より
 - ・12月ロータリーレート 1\$=@¥100
 - ・2016年規定審議会報告
 - ・2600地区クラブ別ロータリー寄附明細表
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン、書き損じハガキ回収の協力依頼
 4. 上田東ロータリークラブより
 - ・「クリスマス家族例会事務局員お誘い」
 5. 原峠保養園より
 - ・バスケット観戦チケットとボールの御礼
- 全会員配布物
1. 当クラブの会報 11月19日号
- その他
1. 他クラブ定時受付の配布
 2. 本日は、臨時理事会です。
 3. 次週12/3例会は、例会場が変更になります。
上田東急イン 3F 信濃
 4. 12/10の家族夜間例会に家族様宛にご案内を

配布しました。ご家族もぜひ一緒に参加しましょう。

出席・ニコニコBOX報告

中沢 利樹男君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	27	8	1	74.07%
前々回	27	7	0	74.07%

- 柄澤 堯君 ロータリー財団月間です。財団への寄付よろしく。
- 杉山 裕君 中沢さん、今日はよろしくお願ひします。
- 水野 泰雄君 今日は朝からバタバタ。病院から直行しました。中沢さん、初スピーチ期待しています。
- 山崎 博太君 青い空、白い雲、秋いっぱい
- 西澤 尚夫君 落葉そうじが大変です。(内は妻、外は私なんです)
- 笠原 一洋君 久保田正司君 小嶋 修一君
- 松澤 一志君 宮原 宏一君 宮澤 広一君
- 中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
- 山ノ内恵理君 山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



○ケーブルテレビ事業の二つの側面

・放送・通信事業

- 融合による新サービス NTT、KDDI等通信事業者との競争
- 地域情報を集めて提供する
- 地域の応援団
- 地域の皆さんが安全に安心して楽しく暮らすことのできる街づくりに貢献
- 自主放送で、街の話題づくり
- こちらはオリジナルで競争はない

○テレビを取り巻く最近の状況、高精細化とスマート化

・高精細化

- 2003年(2006年)地上デジタル開始、ハイビジョン放送普及
- 2011年アナログ放送停止。ほとんどがハイビジョンに(デジアナもあるが)
- ・4K、8Kへ

この間、ハイビジョンになったのにもう次?! 国を挙げて進んでいる。(国内家電メーカー競争力復活へ)
次世代放送推進フォーラム(メーカー、放送、通信、広告)

2020年、東京五輪決定…強力な推進へ

2014年 4K試験放送(ブラジルW杯)

2016年 8K試験放送(リオ五輪)

2020年 普及へ…2003年購入のテレビ、17年買替時期に

今年の上田地域産業展で、上田の4K映像を上映…驚きの声

大容量データの送信が必要。地上波×衛星、光回線

○伝送路の高度化

・スマート化

放送と通信の融合により、インターネットを利用した映像融合サービス

NHK技研のデモ 電子番組表…今より先予約

過去も表示 見逃し選んでオンデマンドで

テレビでゲーム、買い物、健康管理、お年寄りの見守り

セカンドスクリーン タブレット、スマホとの連携

タブレットで検索し、テレビで見る(テレビリモコンの補完)

こんなの使うのか? フジテレビ系列「めざましジャンケン」(データ放送身近に)

★UCVもVOD 一部エリアから開始(ケーブルアクトビラ)

ロータリーを
実践しみんなに
豊かな人生を

ロン・バートン

2013-14年度
国際ロータリー会長

第2600地区ガバナー 宮坂有洪

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局

〒386-0025

長野県上田市天神4-24-1

上田東急イン3F

TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002

<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>

例会日 毎週火曜日 12:30~13:30

例会場 上田東急イン2F

創立 1997年2月18日

●会長 横沢正 ●幹事 宮澤広一 ●会報委員長 久保田正司 ●副委員長 宮原宏一 ●委員 北村久文 小嶋修一 水野泰雄 山崎芳雄

例会日誌

- 司 会 中澤 信敏君
 □開 会 点 鐘 横沢 正会長
 □委員会報告 社会奉仕委員会 北村 久文君
 ・ダメ・ゼッタイの寄付送金 ￥13,347
 □本日のプログラム 会員卓話 中沢利樹男君

会長挨拶

横沢 正君

レスリングについて

小嶋ガバナー補佐は長野県レスリング協会の専属トレーナーだそうです。

私も高校時代レスリングをやっていたので、親しくお話させていただきました。そうは言っても、私はきれいな耳をしていることからして、やっていたと言えるほどではありません。柔道、ラグビーの選手もみんな餃子耳といって、分厚い変形した耳です。

私は東京の高校だったのですが、運動神経も悪く1年生の時一勝もできず十何連敗して、ただでさえ田舎者と馬鹿にされているのに、本当に情けなかったです。唯一自慢できる戦績は2年の時、当時のインターハイチャンピオンでプロレスラーになった谷津嘉章に関東大会の5回戦で1分30秒も持ったことくらいです。

レスリングには減量があります。減量はとてもきつくて、「明日のジョー」の力石の減量だって、ああそうだよなという感じです。軽量級は特に大変で、サウナに15分入って中で腕立て、腹筋やっても、うっすら汗がにじみ出るぐらいで、最後は食欲などはなく、ただ水が飲みたいだけです。

朝霞駐屯地にある自衛隊体育学校で合宿した

時、道場には「打倒モンテリオール」という掛け軸がかかっていました。円谷さんが毎日毎日走っていたという一周1キロの円谷コースというのがあって、練習ではみんなこのコースを走ります。オリンピックにかける想いを強く感じました。そして、今回オリンピック競技から外されずに本当に良かったと思いました。また、今はどこのスポーツジムにもあるトレーニングマシンですが、当時はノーチラス何とかと言って、北欧からの輸入品で一台何千万もして、日本にはここの他数台しかないと言われました。そして、みんな単純だから、そのマシンのおかげで随分筋肉がついたと感じました。

高校3年の夏はインターハイが東京地元開催という事で、2位まで出れるという事で、個人も団体も全員2位の我が校は、みんなインターハイに出る事になってしまいました。団体は2回勝ってベスト8でした。一回戦は小諸商業でした。強かったです。

インターハイに向けた強化合宿では、先輩が練習相手になってくださいました。1年の時から合宿にも来て下さり、バランバランにされていたのですが、強化合宿では、とても弱くて我々にバランバランにされて、われわれは「俺たちも強くなったものだ」と先輩をなめるような気持ちでいました。でもインターハイのあとで、先生の頼みで我々に自信をつけさせるためにわざと負けていてくれたと聞きました。われわれが生意気に先輩をなめるような態度がでていたと思います。よく我慢して下さったと思います。本当に有難いと思いました。後継者育成でも、こういう「身を捨てて」育てるという事が必要なのときがあると感じています。

幹事報告

宮澤 広一君

1. ロータリー文庫運営委員会より 決算書配布
 2. 日台ロータリー親善会議より
 - ・親善会議ご案内 2014. 1. 26
 3. 宮坂ガバナー事務所より
 - ・12月ロータリーレート 1\$=@¥100
 - ・2016年規定審議会報告
 - ・2600地区クラブ別ロータリー寄附明細表
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン、書き損じハガキ回収の協力依頼
 4. 上田東ロータリークラブより
 - ・「クリスマス家族例会事務局員お誘い」
 5. 原峠保養園より
 - ・バスケット観戦チケットとボールの御礼
- 全会員配布物
1. 当クラブの会報 11月19日号
- その他
1. 他クラブ定時受付の配布
 2. 本日は、臨時理事会です。
 3. 次週12/3例会は、例会場が変更になります。
上田東急イン 3F 信濃
 4. 12/10の家族夜間例会に家族様宛にご案内を

配布しました。ご家族もぜひ一緒に参加しましょう。

出席・ニコニコBOX報告

中沢 利樹男君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	27	8	1	74.07%
前々回	27	7	0	74.07%

- 柄澤 堯君 ロータリー財団月間です。財団への寄付よろしく。
- 杉山 裕君 中沢さん、今日はよろしくお願ひします。
- 水野 泰雄君 今日は朝からバタバタ。病院から直行しました。中沢さん、初スピーチ期待しています。
- 山崎 博太君 青い空、白い雲、秋いっぱい
- 西澤 尚夫君 落葉そうじが大変です。(内は妻、外は私なんです)
- 笠原 一洋君 久保田正司君 小嶋 修一君
- 松澤 一志君 宮原 宏一君 宮澤 広一君
- 中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
- 山ノ内恵理君 山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



中沢 利樹男君
「大変な時期に社長になったな」とは思いますが、進化に対応して行きたいと思っています。

○ケーブルテレビ事業の二つの側面

・放送・通信事業

- 融合による新サービス NTT、KDDI等通信事業者との競争
- 地域情報を集めて提供する
- 地域の応援団
- 地域の皆さんが安全に安心して楽しく暮らすことのできる街づくりに貢献
- 自主放送で、街の話題づくり
- こちらはオリジナルで競争はない

○テレビを取り巻く最近の状況、高精細化とスマート化

・高精細化

- 2003年(2006年)地上デジタル開始、ハイビジョン放送普及
- 2011年アナログ放送停止。ほとんどがハイビジョンに(デジアナもあるが)
- ・4K、8Kへ

この間、ハイビジョンになったのにもう次?! 国を挙げて進んでいる。(国内家電メーカー競争力復活へ)
次世代放送推進フォーラム(メーカー、放送、通信、広告)

2020年、東京五輪決定…強力な推進へ

2014年 4K試験放送(ブラジルW杯)

2016年 8K試験放送(リオ五輪)

2020年 普及へ…2003年購入のテレビ、17年買替時期に

今年の上田地域産業展で、上田の4K映像を上映…驚きの声

大容量データの送信が必要。地上波×衛星、光回線

○伝送路の高度化

・スマート化

放送と通信の融合により、インターネットを利用した映像融合サービス

NHK技研のデモ 電子番組表…今より先予約

過去も表示 見逃し選んでオンデマンドで

テレビでゲーム、買い物、健康管理、お年寄りの見守り

セカンドスクリーン タブレット、スマホとの連携

タブレットで検索し、テレビで見る(テレビリモコンの補完)

こんなの使うのか? フジテレビ系列「めざましジャンケン」(データ放送身近に)

★UCVもVOD 一部エリアから開始(ケーブルアクトビラ)

ロータリーを
実践しみんなに
豊かな人生を

ロン・バートン

2013-14年度
国際ロータリー会長

第2600地区ガバナー 宮坂有洪

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局

〒386-0025

長野県上田市天神4-24-1

上田東急イン3F

TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002

<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>

例会日 毎週火曜日 12:30~13:30

例会場 上田東急イン2F

創立 1997年2月18日

●会長 横沢正 ●幹事 宮澤広一 ●会報委員長 久保田正司 ●副委員長 宮原宏一 ●委員 北村久文 小嶋修一 水野泰雄 山崎芳雄

例会日誌

- 司 会 中澤 信敏君
 □開 会 点 鐘 横沢 正会長
 □委員会報告 社会奉仕委員会 北村 久文君
 ・ダメ・ゼッタイの寄付送金 ￥13,347
 □本日のプログラム 会員卓話 中沢利樹男君

会長挨拶

横沢 正君

レスリングについて

小嶋ガバナー補佐は長野県レスリング協会の専属トレーナーだそうです。

私も高校時代レスリングをやっていたので、親しくお話させていただきました。そうは言っても、私はきれいな耳をしていることからして、やっていたと言えるほどではありません。柔道、ラグビーの選手もみんな餃子耳といって、分厚い変形した耳です。

私は東京の高校だったのですが、運動神経も悪く1年生の時一勝もできず十何連敗して、ただでさえ田舎者と馬鹿にされているのに、本当に情けなかったです。唯一自慢できる戦績は2年の時、当時のインターハイチャンピオンでプロレスラーになった谷津嘉章に関東大会の5回戦で1分30秒も持ったことくらいです。

レスリングには減量があります。減量はとてもきつくて、「明日のジョー」の力石の減量だって、ああそうだよなという感じです。軽量級は特に大変で、サウナに15分入って中で腕立て、腹筋やっても、うっすら汗がにじみ出るぐらいで、最後は食欲などはなく、ただ水が飲みたいだけです。

朝霞駐屯地にある自衛隊体育学校で合宿した

時、道場には「打倒モンテリオール」という掛け軸がかかっていました。円谷さんが毎日毎日走っていたという一周1キロの円谷コースというのがあって、練習ではみんなこのコースを走ります。オリンピックにかける想いを強く感じました。そして、今回オリンピック競技から外されずに本当に良かったと思いました。また、今はどこのスポーツジムにもあるトレーニングマシンですが、当時はノーチラス何とかと言って、北欧からの輸入品で一台何千万もして、日本にはここの他数台しかないと言われました。そして、みんな単純だから、そのマシンのおかげで随分筋肉がついたと感じました。

高校3年の夏はインターハイが東京地元開催という事で、2位まで出れるという事で、個人も団体も全員2位の我が校は、みんなインターハイに出る事になってしまいました。団体は2回勝ってベスト8でした。一回戦は小諸商業でした。強かったです。

インターハイに向けた強化合宿では、先輩が練習相手になってくださいました。1年の時から合宿にも来て下さり、バランバランにされていたのですが、強化合宿では、とても弱くて我々にバランバランにされて、われわれは「俺たちも強くなったものだ」と先輩をなめるような気持ちでいました。でもインターハイのあとで、先生の頼みで我々に自信をつけさせるためにわざと負けていてくれたと聞きました。われわれが生意気に先輩をなめるような態度がでていたと思います。よく我慢して下さったと思います。本当に有難いと思いました。後継者育成でも、こういう「身を捨てて」育てるという事が必要なのときがあると感じています。

幹事報告

宮澤 広一君

1. ロータリー文庫運営委員会より 決算書配布
 2. 日台ロータリー親善会議より
 - ・親善会議ご案内 2014. 1. 26
 3. 宮坂ガバナー事務所より
 - ・12月ロータリーレート 1\$=@¥100
 - ・2016年規定審議会報告
 - ・2600地区クラブ別ロータリー寄附明細表
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン、書き損じハガキ回収の協力依頼
 4. 上田東ロータリークラブより
 - ・「クリスマス家族例会事務局員お誘い」
 5. 原峠保養園より
 - ・バスケット観戦チケットとボールの御礼
- 全会員配布物
1. 当クラブの会報 11月19日号
- その他
1. 他クラブ定時受付の配布
 2. 本日は、臨時理事会です。
 3. 次週12/3例会は、例会場が変更になります。
上田東急イン 3F 信濃
 4. 12/10の家族夜間例会に家族様宛にご案内を

配布しました。ご家族もぜひ一緒に参加しましょう。

出席・ニコニコBOX報告

中沢 利樹男君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	27	8	1	74.07%
前々回	27	7	0	74.07%

- 柄澤 堯君 ロータリー財団月間です。財団への寄付よろしく。
- 杉山 裕君 中沢さん、今日はよろしくお願ひします。
- 水野 泰雄君 今日は朝からバタバタ。病院から直行しました。中沢さん、初スピーチ期待しています。
- 山崎 博太君 青い空、白い雲、秋いっぱい
- 西澤 尚夫君 落葉そうじが大変です。(内は妻、外は私なんです)
- 笠原 一洋君 久保田正司君 小嶋 修一君
- 松澤 一志君 宮原 宏一君 宮澤 広一君
- 中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
- 山ノ内恵理君 山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



○ケーブルテレビ事業の二つの側面

・放送・通信事業

- 融合による新サービス NTT、KDDI等通信事業者との競争
- 地域情報を集めて提供する
- 地域の応援団
- 地域の皆さんが安全に安心して楽しく暮らすことのできる街づくりに貢献
- 自主放送で、街の話題づくり
- こちらはオリジナルで競争はない

○テレビを取り巻く最近の状況、高精細化とスマート化

・高精細化

- 2003年(2006年)地上デジタル開始、ハイビジョン放送普及
- 2011年アナログ放送停止。ほとんどがハイビジョンに(デジアナもあるが)
- ・4K、8Kへ

この間、ハイビジョンになったのにもう次?! 国を挙げて進んでいる。(国内家電メーカー競争力復活へ)
次世代放送推進フォーラム(メーカー、放送、通信、広告)

2020年、東京五輪決定…強力な推進へ

2014年 4K試験放送(ブラジルW杯)

2016年 8K試験放送(リオ五輪)

2020年 普及へ…2003年購入のテレビ、17年買替時期に

今年の上田地域産業展で、上田の4K映像を上映…驚きの声

大容量データの送信が必要。地上波×衛星、光回線

○伝送路の高度化

・スマート化

放送と通信の融合により、インターネットを利用した映像融合サービス

NHK技研のデモ 電子番組表…今より先予約

過去も表示 見逃し選んでオンデマンドで

テレビでゲーム、買い物、健康管理、お年寄りの見守り

セカンドスクリーン タブレット、スマホとの連携

タブレットで検索し、テレビで見る(テレビリモコンの補完)

こんなの使うのか? フジテレビ系列「めざましジャンケン」(データ放送身近に)

★UCVもVOD 一部エリアから開始(ケーブルアクトビラ)

ロータリーを
実践しみんなに
豊かな人生を

ロン・バートン

2013-14年度
国際ロータリー会長

第2600地区ガバナー 宮坂有洪

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局

〒386-0025

長野県上田市天神4-24-1

上田東急イン3F

TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002

<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>

例会日 毎週火曜日 12:30~13:30

例会場 上田東急イン2F

創立 1997年2月18日

●会長 横沢正 ●幹事 宮澤広一 ●会報委員長 久保田正司 ●副委員長 宮原宏一 ●委員 北村久文 小嶋修一 水野泰雄 山崎芳雄

例会日誌

- 司 会 中澤 信敏君
 □開 会 点 鐘 横沢 正会長
 □委員会報告 社会奉仕委員会 北村 久文君
 ・ダメ・ゼッタイの寄付送金 ￥13,347
 □本日のプログラム 会員卓話 中沢利樹男君

会長挨拶

横沢 正君

レスリングについて

小嶋ガバナー補佐は長野県レスリング協会の専属トレーナーだそうです。

私も高校時代レスリングをやっていたので、親しくお話させていただきました。そうは言っても、私はきれいな耳をしていることからして、やっていたと言えるほどではありません。柔道、ラグビーの選手もみんな餃子耳といって、分厚い変形した耳です。

私は東京の高校だったのですが、運動神経も悪く1年生の時一勝もできず十何連敗して、ただでさえ田舎者と馬鹿にされているのに、本当に情けなかったです。唯一自慢できる戦績は2年の時、当時のインターハイチャンピオンでプロレスラーになった谷津嘉章に関東大会の5回戦で1分30秒も持ったことくらいです。

レスリングには減量があります。減量はとてもきつくて、「明日のジョー」の力石の減量だって、ああそうだよなという感じです。軽量級は特に大変で、サウナに15分入って中で腕立て、腹筋やっても、うっすら汗がにじみ出るぐらいで、最後は食欲などはなく、ただ水が飲みたいだけです。

朝霞駐屯地にある自衛隊体育学校で合宿した

時、道場には「打倒モンテリオール」という掛け軸がかかっていました。円谷さんが毎日毎日走っていたという一周1キロの円谷コースというのがあって、練習ではみんなこのコースを走ります。オリンピックにかける想いを強く感じました。そして、今回オリンピック競技から外されずに本当に良かったと思いました。また、今はどこのスポーツジムにもあるトレーニングマシンですが、当時はノーチラス何とかと言って、北欧からの輸入品で一台何千万もして、日本にはここの他数台しかないと言われました。そして、みんな単純だから、そのマシンのおかげで随分筋肉がついたと感じました。

高校3年の夏はインターハイが東京地元開催という事で、2位まで出れるという事で、個人も団体も全員2位の我が校は、みんなインターハイに出る事になってしまいました。団体は2回勝ってベスト8でした。一回戦は小諸商業でした。強かったです。

インターハイに向けた強化合宿では、先輩が練習相手になってくださいました。1年の時から合宿にも来て下さり、バランバランにされていたのですが、強化合宿では、とても弱くて我々にバランバランにされて、われわれは「俺たちも強くなったものだ」と先輩をなめるような気持ちでいました。でもインターハイのあとで、先生の頼みで我々に自信をつけさせるためにわざと負けていてくれたと聞きました。われわれが生意気に先輩をなめるような態度がでていたと思います。よく我慢して下さったと思います。本当に有難いと思いました。後継者育成でも、こういう「身を捨てて」育てるという事が必要なのときがあると感じています。

幹事報告

宮澤 広一君

1. ロータリー文庫運営委員会より 決算書配布
 2. 日台ロータリー親善会議より
 - ・親善会議ご案内 2014. 1. 26
 3. 宮坂ガバナー事務所より
 - ・12月ロータリーレート 1\$=@¥100
 - ・2016年規定審議会報告
 - ・2600地区クラブ別ロータリー寄附明細表
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン、書き損じハガキ回収の協力依頼
 4. 上田東ロータリークラブより
 - ・「クリスマス家族例会事務局員お誘い」
 5. 原峠保養園より
 - ・バスケット観戦チケットとボールの御礼
- 全会員配布物
1. 当クラブの会報 11月19日号
- その他
1. 他クラブ定時受付の配布
 2. 本日は、臨時理事会です。
 3. 次週12/3例会は、例会場が変更になります。
上田東急イン 3F 信濃
 4. 12/10の家族夜間例会に家族様宛にご案内を

配布しました。ご家族もぜひ一緒に参加しましょう。

出席・ニコニコBOX報告

中沢 利樹男君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	27	8	1	74.07%
前々回	27	7	0	74.07%

- 柄澤 堯君 ロータリー財団月間です。財団への寄付よろしく。
- 杉山 裕君 中沢さん、今日はよろしくお願ひします。
- 水野 泰雄君 今日は朝からバタバタ。病院から直行しました。中沢さん、初スピーチ期待しています。
- 山崎 博太君 青い空、白い雲、秋いっぱい
- 西澤 尚夫君 落葉そうじが大変です。(内は妻、外は私なんです)
- 笠原 一洋君 久保田正司君 小嶋 修一君
- 松澤 一志君 宮原 宏一君 宮澤 広一君
- 中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
- 山ノ内恵理君 山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



○ケーブルテレビ事業の二つの側面

・放送・通信事業

- 融合による新サービス NTT、KDDI等通信事業者との競争
- 地域情報を集めて提供する
- 地域の応援団
- 地域の皆さんが安全に安心して楽しく暮らすことのできる街づくりに貢献
- 自主放送で、街の話題づくり
- こちらはオリジナルで競争はない

○テレビを取り巻く最近の状況、高精細化とスマート化

・高精細化

- 2003年(2006年)地上デジタル開始、ハイビジョン放送普及
- 2011年アナログ放送停止。ほとんどがハイビジョンに(デジアナもあるが)
- ・4K、8Kへ

この間、ハイビジョンになったのにもう次?! 国を挙げて進んでいる。(国内家電メーカー競争力復活へ)
次世代放送推進フォーラム(メーカー、放送、通信、広告)

2020年、東京五輪決定…強力な推進へ

2014年 4K試験放送(ブラジルW杯)

2016年 8K試験放送(リオ五輪)

2020年 普及へ…2003年購入のテレビ、17年買替時期に

今年の上田地域産業展で、上田の4K映像を上映…驚きの声

大容量データの送信が必要。地上波×衛星、光回線

○伝送路の高度化

・スマート化

放送と通信の融合により、インターネットを利用した映像融合サービス

NHK技研のデモ 電子番組表…今より先予約

過去も表示 見逃し選んでオンデマンドで

テレビでゲーム、買い物、健康管理、お年寄りの見守り

セカンドスクリーン タブレット、スマホとの連携

タブレットで検索し、テレビで見る(テレビリモコンの補完)

こんなの使うのか? フジテレビ系列「めざましジャンケン」(データ放送身近に)

★UCVもVOD 一部エリアから開始(ケーブルアクトビラ)

ロータリーを
実践しみんなに
豊かな人生を

ロン・バートン

2013-14年度
国際ロータリー会長

第2600地区ガバナー 宮坂有洪

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局

〒386-0025

長野県上田市天神4-24-1

上田東急イン3F

TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002

<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>

例会日 毎週火曜日 12:30~13:30

例会場 上田東急イン2F

創立 1997年2月18日

●会長 横沢正 ●幹事 宮澤広一 ●会報委員長 久保田正司 ●副委員長 宮原宏一 ●委員 北村久文 小嶋修一 水野泰雄 山崎芳雄

例会日誌

- 司 会 中澤 信敏君
 □開 会 点 鐘 横沢 正会長
 □委員会報告 社会奉仕委員会 北村 久文君
 ・ダメ・ゼッタイの寄付送金 ￥13,347
 □本日のプログラム 会員卓話 中沢利樹男君

会長挨拶

横沢 正君

レスリングについて

小嶋ガバナー補佐は長野県レスリング協会の専属トレーナーだそうです。

私も高校時代レスリングをやっていたので、親しくお話させていただきました。そうは言っても、私はきれいな耳をしていることからして、やっていたと言えるほどではありません。柔道、ラグビーの選手もみんな餃子耳といって、分厚い変形した耳です。

私は東京の高校だったのですが、運動神経も悪く1年生の時一勝もできず十何連敗して、ただでさえ田舎者と馬鹿にされているのに、本当に情けなかったです。唯一自慢できる戦績は2年の時、当時のインターハイチャンピオンでプロレスラーになった谷津嘉章に関東大会の5回戦で1分30秒も持ったことくらいです。

レスリングには減量があります。減量はとてもきつくて、「明日のジョー」の力石の減量だって、ああそうだよなという感じです。軽量級は特に大変で、サウナに15分入って中で腕立て、腹筋やっても、うっすら汗がにじみ出るぐらいで、最後は食欲などはなく、ただ水が飲みたいだけです。

朝霞駐屯地にある自衛隊体育学校で合宿した

時、道場には「打倒モンテリオール」という掛け軸がかかっていました。円谷さんが毎日毎日走っていたという一周1キロの円谷コースというのがあって、練習ではみんなこのコースを走ります。オリンピックにかける想いを強く感じました。そして、今回オリンピック競技から外されずに本当に良かったと思いました。また、今はどこのスポーツジムにもあるトレーニングマシンですが、当時はノーチラス何とかと言って、北欧からの輸入品で一台何千万もして、日本にはここの他数台しかないと言われました。そして、みんな単純だから、そのマシンのおかげで随分筋肉がついたと感じました。

高校3年の夏はインターハイが東京地元開催という事で、2位まで出れるという事で、個人も団体も全員2位の我が校は、みんなインターハイに出る事になってしまいました。団体は2回勝ってベスト8でした。一回戦は小諸商業でした。強かったです。

インターハイに向けた強化合宿では、先輩が練習相手になってくださいました。1年の時から合宿にも来て下さり、バランバランにされていたのですが、強化合宿では、とても弱くて我々にバランバランにされて、われわれは「俺たちも強くなったものだ」と先輩をなめるような気持ちでいました。でもインターハイのあとで、先生の頼みで我々に自信をつけさせるためにわざと負けていてくれたと聞きました。われわれが生意気に先輩をなめるような態度がでていたと思います。よく我慢して下さったと思います。本当に有難いと思いました。後継者育成でも、こういう「身を捨てて」育てるという事が必要なのときがあると感じています。

幹事報告

宮澤 広一君

1. ロータリー文庫運営委員会より 決算書配布
 2. 日台ロータリー親善会議より
 - ・親善会議ご案内 2014. 1. 26
 3. 宮坂ガバナー事務所より
 - ・12月ロータリーレート 1\$=@¥100
 - ・2016年規定審議会報告
 - ・2600地区クラブ別ロータリー寄附明細表
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン、書き損じハガキ回収の協力依頼
 4. 上田東ロータリークラブより
 - ・「クリスマス家族例会事務局員お誘い」
 5. 原峠保養園より
 - ・バスケット観戦チケットとボールの御礼
- 全会員配布物
1. 当クラブの会報 11月19日号
- その他
1. 他クラブ定時受付の配布
 2. 本日は、臨時理事会です。
 3. 次週12/3例会は、例会場が変更になります。
上田東急イン 3F 信濃
 4. 12/10の家族夜間例会に家族様宛にご案内を

配布しました。ご家族もぜひ一緒に参加しましょう。

出席・ニコニコBOX報告

中沢 利樹男君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	27	8	1	74.07%
前々回	27	7	0	74.07%

- 柄澤 堯君 ロータリー財団月間です。財団への寄付よろしく。
- 杉山 裕君 中沢さん、今日はよろしくお願ひします。
- 水野 泰雄君 今日は朝からバタバタ。病院から直行しました。中沢さん、初スピーチ期待しています。
- 山崎 博太君 青い空、白い雲、秋いっぱい
- 西澤 尚夫君 落葉そうじが大変です。(内は妻、外は私なんです)
- | | | |
|--------|--------|--------|
| 笠原 一洋君 | 久保田正司君 | 小嶋 修一君 |
| 松澤 一志君 | 宮原 宏一君 | 宮澤 広一君 |
| 中沢利樹男君 | 生川 秀樹君 | 田中 栄一君 |
| 山ノ内恵理君 | 山崎 芳雄君 | 横沢 正君 |

会員卓話



中沢 利樹男君
「大変な時期に社長になったな」とは思いますが、進化に対応して行きたいと思ひます。

○ケーブルテレビ事業の二つの側面

・放送・通信事業

- 融合による新サービス NTT、KDDI等通信事業者との競争
- 地域情報を集めて提供する
- 地域の応援団
- 地域の皆さんが安全に安心して楽しく暮らすことのできる街づくりに貢献
- 自主放送で、街の話題づくり
- こちらはオリジナルで競争はない

○テレビを取り巻く最近の状況、高精細化とスマート化

・高精細化

- 2003年(2006年)地上デジタル開始、ハイビジョン放送普及
- 2011年アナログ放送停止。ほとんどがハイビジョンに(デジアナもあるが)
- ・4K、8Kへ

この間、ハイビジョンになったのにもう次?! 国を挙げて進んでいる。(国内家電メーカー競争力復活へ)
次世代放送推進フォーラム(メーカー、放送、通信、広告)

2020年、東京五輪決定…強力な推進へ

2014年 4K試験放送(ブラジルW杯)

2016年 8K試験放送(リオ五輪)

2020年 普及へ…2003年購入のテレビ、17年買替時期に

今年の上田地域産業展で、上田の4K映像を上映…驚きの声

大容量データの送信が必要。地上波×衛星、光回線

○伝送路の高度化

・スマート化

放送と通信の融合により、インターネットを利用した映像融合サービス

NHK技研のデモ 電子番組表…今より先予約

過去も表示 見逃し選んでオンデマンドで

テレビでゲーム、買い物、健康管理、お年寄りの見守り

セカンドスクリーン タブレット、スマホとの連携

タブレットで検索し、テレビで見る(テレビリモコンの補完)

こんなの使うのか? フジテレビ系列「めざましジャンケン」(データ放送身近に)

★UCVもVOD 一部エリアから開始(ケーブルアクトビラ)

ロータリーを
実践しみんなに
豊かな人生を

ロン・バートン

2013-14年度
国際ロータリー会長

第2600地区ガバナー 宮坂有洪

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局

〒386-0025

長野県上田市天神4-24-1

上田東急イン3F

TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002

<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>

例会日 毎週火曜日 12:30~13:30

例会場 上田東急イン2F

創立 1997年2月18日

●会長 横沢正 ●幹事 宮澤広一 ●会報委員長 久保田正司 ●副委員長 宮原宏一 ●委員 北村久文 小嶋修一 水野泰雄 山崎芳雄

例会日誌

- 司 会 中澤 信敏君
 □開 会 点 鐘 横沢 正会長
 □委員会報告 社会奉仕委員会 北村 久文君
 ・ダメ・ゼッタイの寄付送金 ￥13,347
 □本日のプログラム 会員卓話 中沢利樹男君

会長挨拶

横沢 正君

レスリングについて

小嶋ガバナー補佐は長野県レスリング協会の専属トレーナーだそうです。

私も高校時代レスリングをやっていたので、親しくお話させていただきました。そうは言っても、私はきれいな耳をしていることからして、やっていたと言えるほどではありません。柔道、ラグビーの選手もみんな餃子耳といって、分厚い変形した耳です。

私は東京の高校だったのですが、運動神経も悪く1年生の時一勝もできず十何連敗して、ただでさえ田舎者と馬鹿にされているのに、本当に情けなかったです。唯一自慢できる戦績は2年の時、当時のインターハイチャンピオンでプロレスラーになった谷津嘉章に関東大会の5回戦で1分30秒も持ったことくらいです。

レスリングには減量があります。減量はとてもきつくて、「明日のジョー」の力石の減量だって、ああそうだよなという感じです。軽量級は特に大変で、サウナに15分入って中で腕立て、腹筋やっても、うっすら汗がにじみ出るぐらいで、最後は食欲などはなく、ただ水が飲みたいだけです。

朝霞駐屯地にある自衛隊体育学校で合宿した

時、道場には「打倒モンテリオール」という掛け軸がかかっていました。円谷さんが毎日毎日走っていたという一周1キロの円谷コースというのがあって、練習ではみんなこのコースを走ります。オリンピックにかける想いを強く感じました。そして、今回オリンピック競技から外されずに本当に良かったと思いました。また、今はどこのスポーツジムにもあるトレーニングマシンですが、当時はノーチラス何とかと言って、北欧からの輸入品で一台何千万もして、日本にはここの他数台しかないと言われました。そして、みんな単純だから、そのマシンのおかげで随分筋肉がついたと感じました。

高校3年の夏はインターハイが東京地元開催という事で、2位まで出れるという事で、個人も団体も全員2位の我が校は、みんなインターハイに出る事になってしまいました。団体は2回勝ってベスト8でした。一回戦は小諸商業でした。強かったです。

インターハイに向けた強化合宿では、先輩が練習相手になってくださいました。1年の時から合宿にも来て下さり、バランバランにされていたのですが、強化合宿では、とても弱くて我々にバランバランにされて、われわれは「俺たちも強くなったものだ」と先輩をなめるような気持ちでいました。でもインターハイのあとで、先生の頼みで我々に自信をつけさせるためにわざと負けていてくれたと聞きました。われわれが生意気に先輩をなめるような態度がでていたと思います。よく我慢して下さったと思います。本当に有難いと思いました。後継者育成でも、こういう「身を捨てて」育てるという事が必要なのときがあると感じています。

幹事報告

宮澤 広一君

1. ロータリー文庫運営委員会より 決算書配布
 2. 日台ロータリー親善会議より
 - ・親善会議ご案内 2014. 1. 26
 3. 宮坂ガバナー事務所より
 - ・12月ロータリーレート 1\$=@¥100
 - ・2016年規定審議会報告
 - ・2600地区クラブ別ロータリー寄附明細表
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン、書き損じハガキ回収の協力依頼
 4. 上田東ロータリークラブより
 - ・「クリスマス家族例会事務局員お誘い」
 5. 原峠保養園より
 - ・バスケット観戦チケットとボールの御礼
- 全会員配布物
1. 当クラブの会報 11月19日号
- その他
1. 他クラブ定時受付の配布
 2. 本日は、臨時理事会です。
 3. 次週12/3例会は、例会場が変更になります。
上田東急イン 3F 信濃
 4. 12/10の家族夜間例会に家族様宛にご案内を

配布しました。ご家族もぜひ一緒に参加しましょう。

出席・ニコニコBOX報告

中沢 利樹男君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	27	8	1	74.07%
前々回	27	7	0	74.07%

- 柄澤 堯君 ロータリー財団月間です。財団への寄付よろしく。
- 杉山 裕君 中沢さん、今日はよろしくお願ひします。
- 水野 泰雄君 今日は朝からバタバタ。病院から直行しました。中沢さん、初スピーチ期待しています。
- 山崎 博太君 青い空、白い雲、秋いっぱい
- 西澤 尚夫君 落葉そうじが大変です。(内は妻、外は私なんです)
- 笠原 一洋君 久保田正司君 小嶋 修一君
- 松澤 一志君 宮原 宏一君 宮澤 広一君
- 中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
- 山ノ内恵理君 山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



○ケーブルテレビ事業の二つの側面

・放送・通信事業

- 融合による新サービス NTT、KDDI等通信事業者との競争
- 地域情報を集めて提供する
- 地域の応援団
- 地域の皆さんが安全に安心して楽しく暮らすことのできる街づくりに貢献
- 自主放送で、街の話題づくり
- こちらはオリジナルで競争はない

○テレビを取り巻く最近の状況、高精細化とスマート化

・高精細化

- 2003年(2006年)地上デジタル開始、ハイビジョン放送普及
- 2011年アナログ放送停止。ほとんどがハイビジョンに(デジアナもあるが)
- ・4K、8Kへ

この間、ハイビジョンになったのにもう次?! 国を挙げて進んでいる。(国内家電メーカー競争力復活へ)
次世代放送推進フォーラム(メーカー、放送、通信、広告)

2020年、東京五輪決定…強力な推進へ

2014年 4K試験放送(ブラジルW杯)

2016年 8K試験放送(リオ五輪)

2020年 普及へ…2003年購入のテレビ、17年買替時期に

今年の上田地域産業展で、上田の4K映像を上映…驚きの声

大容量データの送信が必要。地上波×衛星、光回線

○伝送路の高度化

・スマート化

放送と通信の融合により、インターネットを利用した映像融合サービス

NHK技研のデモ 電子番組表…今より先予約

過去も表示 見逃し選んでオンデマンドで

テレビでゲーム、買い物、健康管理、お年寄りの見守り

セカンドスクリーン タブレット、スマホとの連携

タブレットで検索し、テレビで見る(テレビリモコンの補完)

こんなの使うのか? フジテレビ系列「めざましジャンケン」(データ放送身近に)

★UCVもVOD 一部エリアから開始(ケーブルアクトビラ)

ロータリーを
実践しみんなに
豊かな人生を

ロン・バートン

2013-14年度
国際ロータリー会長

第2600地区ガバナー 宮坂有洪

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局

〒386-0025

長野県上田市天神4-24-1

上田東急イン3F

TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002

<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>

例会日 毎週火曜日 12:30~13:30

例会場 上田東急イン2F

創立 1997年2月18日

●会長 横沢正 ●幹事 宮澤広一 ●会報委員長 久保田正司 ●副委員長 宮原宏一 ●委員 北村久文 小嶋修一 水野泰雄 山崎芳雄

例会日誌

- 司 会 中澤 信敏君
 □開 会 点 鐘 横沢 正会長
 □委員会報告 社会奉仕委員会 北村 久文君
 ・ダメ・ゼッタイの寄付送金 ￥13,347
 □本日のプログラム 会員卓話 中沢利樹男君

会長挨拶

横沢 正君

レスリングについて

小嶋ガバナー補佐は長野県レスリング協会の専属トレーナーだそうです。

私も高校時代レスリングをやっていたので、親しくお話させていただきました。そうは言っても、私はきれいな耳をしていることからして、やっていたと言えるほどではありません。柔道、ラグビーの選手もみんな餃子耳といって、分厚い変形した耳です。

私は東京の高校だったのですが、運動神経も悪く1年生の時一勝もできず十何連敗して、ただでさえ田舎者と馬鹿にされているのに、本当に情けなかったです。唯一自慢できる戦績は2年の時、当時のインターハイチャンピオンでプロレスラーになった谷津嘉章に関東大会の5回戦で1分30秒も持ったことくらいです。

レスリングには減量があります。減量はとてもきつくて、「明日のジョー」の力石の減量だって、ああそうだよなという感じです。軽量級は特に大変で、サウナに15分入って中で腕立て、腹筋やっても、うっすら汗がにじみ出るぐらいで、最後は食欲などはなく、ただ水が飲みたいだけです。

朝霞駐屯地にある自衛隊体育学校で合宿した

時、道場には「打倒モンテリオール」という掛け軸がかかっていました。円谷さんが毎日毎日走っていたという一周1キロの円谷コースというのがあって、練習ではみんなこのコースを走ります。オリンピックにかける想いを強く感じました。そして、今回オリンピック競技から外されずに本当に良かったと思いました。また、今はどこのスポーツジムにもあるトレーニングマシンですが、当時はノーチラス何とかと言って、北欧からの輸入品で一台何千万もして、日本にはここの他数台しかないと言われました。そして、みんな単純だから、そのマシンのおかげで随分筋肉がついたと感じました。

高校3年の夏はインターハイが東京地元開催という事で、2位まで出れるという事で、個人も団体も全員2位の我が校は、みんなインターハイに出る事になってしまいました。団体は2回勝ってベスト8でした。一回戦は小諸商業でした。強かったです。

インターハイに向けた強化合宿では、先輩が練習相手になってくださいました。1年の時から合宿にも来て下さり、バランバランにされていたのですが、強化合宿では、とても弱くて我々にバランバランにされて、われわれは「俺たちも強くなったものだ」と先輩をなめるような気持ちでいました。でもインターハイのあとで、先生の頼みで我々に自信をつけさせるためにわざと負けていてくれたと聞きました。われわれが生意気に先輩をなめるような態度がでていたと思います。よく我慢して下さったと思います。本当に有難いと思いました。後継者育成でも、こういう「身を捨てて」育てるという事が必要なのときがあると感じています。

幹事報告

宮澤 広一君

1. ロータリー文庫運営委員会より 決算書配布
 2. 日台ロータリー親善会議より
 - ・親善会議ご案内 2014. 1. 26
 3. 宮坂ガバナー事務所より
 - ・12月ロータリーレート 1\$=@¥100
 - ・2016年規定審議会報告
 - ・2600地区クラブ別ロータリー寄附明細表
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン、書き損じハガキ回収の協力依頼
 4. 上田東ロータリークラブより
 - ・「クリスマス家族例会事務局員お誘い」
 5. 原峠保養園より
 - ・バスケット観戦チケットとボールの御礼
- 全会員配布物
1. 当クラブの会報 11月19日号
- その他
1. 他クラブ定時受付の配布
 2. 本日は、臨時理事会です。
 3. 次週12/3例会は、例会場が変更になります。
上田東急イン 3F 信濃
 4. 12/10の家族夜間例会に家族様宛にご案内を

配布しました。ご家族もぜひ一緒に参加しましょう。

出席・ニコニコBOX報告

中沢 利樹男君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	27	8	1	74.07%
前々回	27	7	0	74.07%

- 柄澤 堯君 ロータリー財団月間です。財団への寄付よろしく。
- 杉山 裕君 中沢さん、今日はよろしくお願ひします。
- 水野 泰雄君 今日は朝からバタバタ。病院から直行しました。中沢さん、初スピーチ期待しています。
- 山崎 博太君 青い空、白い雲、秋いっぱい
- 西澤 尚夫君 落葉そうじが大変です。(内は妻、外は私なんです)
- | | | |
|--------|--------|--------|
| 笠原 一洋君 | 久保田正司君 | 小嶋 修一君 |
| 松澤 一志君 | 宮原 宏一君 | 宮澤 広一君 |
| 中沢利樹男君 | 生川 秀樹君 | 田中 栄一君 |
| 山ノ内恵理君 | 山崎 芳雄君 | 横沢 正君 |

会員卓話



中沢 利樹男君
「大変な時期に社長になったな」とは思いますが、進化に対応して行きたいと思っています。

○ケーブルテレビ事業の二つの側面

・放送・通信事業

- 融合による新サービス NTT、KDDI等通信事業者との競争
- 地域情報を集めて提供する
- 地域の応援団
- 地域の皆さんが安全に安心して楽しく暮らすことのできる街づくりに貢献
- 自主放送で、街の話題づくり
- こちらはオリジナルで競争はない

○テレビを取り巻く最近の状況、高精細化とスマート化

・高精細化

- 2003年(2006年)地上デジタル開始、ハイビジョン放送普及
- 2011年アナログ放送停止。ほとんどがハイビジョンに(デジアナもあるが)
- ・4K、8Kへ

この間、ハイビジョンになったのにもう次?! 国を挙げて進んでいる。(国内家電メーカー競争力復活へ)
次世代放送推進フォーラム(メーカー、放送、通信、広告)

2020年、東京五輪決定…強力な推進へ

2014年 4K試験放送(ブラジルW杯)

2016年 8K試験放送(リオ五輪)

2020年 普及へ…2003年購入のテレビ、17年買替時期に

今年の上田地域産業展で、上田の4K映像を上映…驚きの声

大容量データの送信が必要。地上波×衛星、光回線

○伝送路の高度化

・スマート化

放送と通信の融合により、インターネットを利用した映像融合サービス

NHK技研のデモ 電子番組表…今より先予約

過去も表示 見逃し選んでオンデマンドで

テレビでゲーム、買い物、健康管理、お年寄りの見守り

セカンドスクリーン タブレット、スマホとの連携

タブレットで検索し、テレビで見る(テレビリモコンの補完)

こんなの使うのか? フジテレビ系列「めざましジャンケン」(データ放送身近に)

★UCVもVOD 一部エリアから開始(ケーブルアクトビラ)

ロータリーを
実践しみんなに
豊かな人生を

ロン・バートン

2013-14年度
国際ロータリー会長

第2600地区ガバナー 宮坂有洪

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局

〒386-0025

長野県上田市天神4-24-1

上田東急イン3F

TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002

<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>

例会日 毎週火曜日 12:30~13:30

例会場 上田東急イン2F

創立 1997年2月18日

●会長 横沢正 ●幹事 宮澤広一 ●会報委員長 久保田正司 ●副委員長 宮原宏一 ●委員 北村久文 小嶋修一 水野泰雄 山崎芳雄

例会日誌

- 司 会 中澤 信敏君
 □開 会 点 鐘 横沢 正会長
 □委員会報告 社会奉仕委員会 北村 久文君
 ・ダメ・ゼッタイの寄付送金 ¥13,347
 □本日のプログラム 会員卓話 中沢利樹男君

会長挨拶

横沢 正君

レスリングについて

小嶋ガバナー補佐は長野県レスリング協会の専属トレーナーだそうです。

私も高校時代レスリングをやっていたので、親しくお話させていただきました。そうは言っても、私はきれいな耳をしていることからして、やっていたと言えるほどではありません。柔道、ラグビーの選手もみんな餃子耳といって、分厚い変形した耳です。

私は東京の高校だったのですが、運動神経も悪く1年生の時一勝もできず十何連敗して、ただでさえ田舎者と馬鹿にされているのに、本当に情けなかったです。唯一自慢できる戦績は2年の時、当時のインターハイチャンピオンでプロレスラーになった谷津嘉章に関東大会の5回戦で1分30秒も持ったことくらいです。

レスリングには減量があります。減量はとてもきつくて、「明日のジョー」の力石の減量だって、ああそうだよなという感じです。軽量級は特に大変で、サウナに15分入って中で腕立て、腹筋やっても、うっすら汗がにじみ出るぐらいで、最後は食欲などはなく、ただ水が飲みたいだけです。

朝霞駐屯地にある自衛隊体育学校で合宿した

時、道場には「打倒モンテリオール」という掛け軸がかかっていました。円谷さんが毎日毎日走っていたという一周1キロの円谷コースというのがあって、練習ではみんなこのコースを走ります。オリンピックにかける想いを強く感じました。そして、今回オリンピック競技から外されずに本当に良かったと思いました。また、今はどこのスポーツジムにもあるトレーニングマシンですが、当時はノーチラス何とかと言って、北欧からの輸入品で一台何千万もして、日本にはここの他数台しかないと言われました。そして、みんな単純だから、そのマシンのおかげで随分筋肉がついたと感じました。

高校3年の夏はインターハイが東京地元開催という事で、2位まで出れるという事で、個人も団体も全員2位の我が校は、みんなインターハイに出る事になってしまいました。団体は2回勝ってベスト8でした。一回戦は小諸商業でした。強かったです。

インターハイに向けた強化合宿では、先輩が練習相手になってくださいました。1年の時から合宿にも来て下さり、バランバランにされていたのですが、強化合宿では、とても弱くて我々にバランバランにされて、われわれは「俺たちも強くなったものだ」と先輩をなめるような気持ちでいました。でもインターハイのあとで、先生の頼みで我々に自信をつけさせるためにわざと負けていてくれたと聞きました。われわれが生意気に先輩をなめるような態度がでていたと思います。よく我慢して下さったと思います。本当に有難いと思いました。後継者育成でも、こういう「身を捨てて」育てるという事が必要なのときがあると感じています。

幹事報告

宮澤 広一君

1. ロータリー文庫運営委員会より 決算書配布
 2. 日台ロータリー親善会議より
 - ・親善会議ご案内 2014. 1. 26
 3. 宮坂ガバナー事務所より
 - ・12月ロータリーレート 1\$ = @¥100
 - ・2016年規定審議会報告
 - ・2600地区クラブ別ロータリー寄附明細表
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン、書き損じハガキ回収の協力依頼
 4. 上田東ロータリークラブより
 - ・「クリスマス家族例会事務局員お誘い」
 5. 原峠保養園より
 - ・バスケット観戦チケットとボールの御礼
- 全会員配布物
1. 当クラブの会報 11月19日号
- その他
1. 他クラブ定時受付の配布
 2. 本日は、臨時理事会です。
 3. 次週12/3例会は、例会場が変更になります。
上田東急イン 3F 信濃
 4. 12/10の家族夜間例会に家族様宛にご案内を

配布しました。ご家族もぜひ一緒に参加しましょう。

出席・ニコニコBOX報告

中沢 利樹男君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	27	8	1	74.07%
前々回	27	7	0	74.07%

- 柄澤 堯君 ロータリー財団月間です。財団への寄付よろしく。
- 杉山 裕君 中沢さん、今日はよろしくお願ひします。
- 水野 泰雄君 今日は朝からバタバタ。病院から直行しました。中沢さん、初スピーチ期待しています。
- 山崎 博太君 青い空、白い雲、秋いっぱい
- 西澤 尚夫君 落葉そうじが大変です。(内は妻、外は私なんです)
- 笠原 一洋君 久保田正司君 小嶋 修一君
- 松澤 一志君 宮原 宏一君 宮澤 広一君
- 中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
- 山ノ内恵理君 山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



中沢 利樹男君
「大変な時期に社長になったな」とは思いますが、進化に対応して行きたいと思っています。

○ケーブルテレビ事業の二つの側面

・放送・通信事業

- 融合による新サービス NTT、KDDI等通信事業者との競争
- 地域情報を集めて提供する
- 地域の応援団
- 地域の皆さんが安全に安心して楽しく暮らすことのできる街づくりに貢献
- 自主放送で、街の話題づくり
- こちらはオリジナルで競争はない

○テレビを取り巻く最近の状況、高精細化とスマート化

・高精細化

- 2003年(2006年)地上デジタル開始、ハイビジョン放送普及
- 2011年アナログ放送停止。ほとんどがハイビジョンに(デジアナもあるが)
- ・4K、8Kへ

この間、ハイビジョンになったのにもう次?! 国を挙げて進んでいる。(国内家電メーカー競争力復活へ)
次世代放送推進フォーラム(メーカー、放送、通信、広告)

2020年、東京五輪決定…強力な推進へ

2014年 4K試験放送(ブラジルW杯)

2016年 8K試験放送(リオ五輪)

2020年 普及へ…2003年購入のテレビ、17年買替時期に

今年の上田地域産業展で、上田の4K映像を上映…驚きの声

大容量データの送信が必要。地上波 × 衛星、光回線

○伝送路の高度化

・スマート化

放送と通信の融合により、インターネットを利用した映像融合サービス

NHK技研のデモ 電子番組表…今より先予約

過去も表示 見逃し選んでオンデマンドで

テレビでゲーム、買い物、健康管理、お年寄りの見守り

セカンドスクリーン タブレット、スマホとの連携

タブレットで検索し、テレビで見る(テレビリモコンの補完)

こんなの使うのか? フジテレビ系列「めざましジャンケン」(データ放送身近に)

★UCVもVOD 一部エリアから開始(ケーブルアクトビラ)

ロータリーを
実践しみんなに
豊かな人生を

ロン・バートン

2013-14年度
国際ロータリー会長

第2600地区ガバナー 宮坂有洪

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局

〒386-0025

長野県上田市天神4-24-1

上田東急イン3F

TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002

<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>

例会日 毎週火曜日 12:30~13:30

例会場 上田東急イン2F

創立 1997年2月18日

●会長 横沢正 ●幹事 宮澤広一 ●会報委員長 久保田正司 ●副委員長 宮原宏一 ●委員 北村久文 小嶋修一 水野泰雄 山崎芳雄

例会日誌

- 司 会 中澤 信敏君
 □開 会 点 鐘 横沢 正会長
 □委員会報告 社会奉仕委員会 北村 久文君
 ・ダメ・ゼッタイの寄付送金 ¥13,347
 □本日のプログラム 会員卓話 中沢利樹男君

会長挨拶

横沢 正君

レスリングについて

小嶋ガバナー補佐は長野県レスリング協会の専属トレーナーだそうです。

私も高校時代レスリングをやっていたので、親しくお話させていただきました。そうは言っても、私はきれいな耳をしていることからして、やっていたと言えるほどではありません。柔道、ラグビーの選手もみんな餃子耳といって、分厚い変形した耳です。

私は東京の高校だったのですが、運動神経も悪く1年生の時一勝もできず十何連敗して、ただでさえ田舎者と馬鹿にされているのに、本当に情けなかったです。唯一自慢できる戦績は2年の時、当時のインターハイチャンピオンでプロレスラーになった谷津嘉章に関東大会の5回戦で1分30秒も持ったことくらいです。

レスリングには減量があります。減量はとてもきつくて、「明日のジョー」の力石の減量だって、ああそうだよなという感じです。軽量級は特に大変で、サウナに15分入って中で腕立て、腹筋やっても、うっすら汗がにじみ出るぐらいで、最後は食欲などはなく、ただ水が飲みたいだけです。

朝霞駐屯地にある自衛隊体育学校で合宿した

時、道場には「打倒モンテリオール」という掛け軸がかかっていました。円谷さんが毎日毎日走っていたという一周1キロの円谷コースというのがあって、練習ではみんなこのコースを走ります。オリンピックにかける想いを強く感じました。そして、今回オリンピック競技から外されずに本当に良かったと思いました。また、今はどこのスポーツジムにもあるトレーニングマシンですが、当時はノーチラス何とかと言って、北欧からの輸入品で一台何千万もして、日本にはここの他数台しかないと言われました。そして、みんな単純だから、そのマシンのおかげで随分筋肉がついたと感じました。

高校3年の夏はインターハイが東京地元開催という事で、2位まで出れるという事で、個人も団体も全員2位の我が校は、みんなインターハイに出る事になってしまいました。団体は2回勝ってベスト8でした。一回戦は小諸商業でした。強かったです。

インターハイに向けた強化合宿では、先輩が練習相手になってくださいました。1年の時から合宿にも来て下さり、バランバランにされていたのですが、強化合宿では、とても弱くて我々にバランバランにされて、われわれは「俺たちも強くなったものだ」と先輩をなめるような気持ちでいました。でもインターハイのあとで、先生の頼みで我々に自信をつけさせるためにわざと負けていてくれたと聞きました。われわれが生意気に先輩をなめるような態度がでていたと思います。よく我慢して下さったと思います。本当に有難いと思いました。後継者育成でも、こういう「身を捨てて」育てるという事が必要なのときがあると感じています。

幹事報告

宮澤 広一君

1. ロータリー文庫運営委員会より 決算書配布
 2. 日台ロータリー親善会議より
 - ・親善会議ご案内 2014. 1. 26
 3. 宮坂ガバナー事務所より
 - ・12月ロータリーレート 1\$=@¥100
 - ・2016年規定審議会報告
 - ・2600地区クラブ別ロータリー寄附明細表
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン、書き損じハガキ回収の協力依頼
 4. 上田東ロータリークラブより
 - ・「クリスマス家族例会事務局員お誘い」
 5. 原峠保養園より
 - ・バスケット観戦チケットとボールの御礼
- 全会員配布物
1. 当クラブの会報 11月19日号
- その他
1. 他クラブ定時受付の配布
 2. 本日は、臨時理事会です。
 3. 次週12/3例会は、例会場が変更になります。
上田東急イン 3F 信濃
 4. 12/10の家族夜間例会に家族様宛にご案内を

配布しました。ご家族もぜひ一緒に参加しましょう。

出席・ニコニコBOX報告

中沢 利樹男君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	27	8	1	74.07%
前々回	27	7	0	74.07%

- 柄澤 堯君 ロータリー財団月間です。財団への寄付よろしく。
- 杉山 裕君 中沢さん、今日はよろしくお願ひします。
- 水野 泰雄君 今日は朝からバタバタ。病院から直行しましたー。中沢さん、初スピーチ期待しています。
- 山崎 博太君 青い空、白い雲、秋いっぱい
- 西澤 尚夫君 落葉そうじが大変です。(内は妻、外は私なんです)
- 笠原 一洋君 久保田正司君 小嶋 修一君
- 松澤 一志君 宮原 宏一君 宮澤 広一君
- 中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
- 山ノ内恵理君 山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



中沢 利樹男君
「大変な時期に社長になったな」とは思いますが、進化に対応して行きたいと思っています。

○ケーブルテレビ事業の二つの側面

・放送・通信事業

- 融合による新サービス NTT、KDDI等通信事業者との競争
- 地域情報を集めて提供する
- 地域の応援団
- 地域の皆さんが安全に安心して楽しく暮らすことのできる街づくりに貢献
- 自主放送で、街の話題づくり
- こちらはオリジナルで競争はない

○テレビを取り巻く最近の状況、高精細化とスマート化

・高精細化

- 2003年(2006年)地上デジタル開始、ハイビジョン放送普及
- 2011年アナログ放送停止。ほとんどがハイビジョンに(デジアナもあるが)
- ・4K、8Kへ

この間、ハイビジョンになったのにもう次?! 国を挙げて進んでいる。(国内家電メーカー競争力復活へ)
次世代放送推進フォーラム(メーカー、放送、通信、広告)

2020年、東京五輪決定…強力な推進へ

2014年 4K試験放送(ブラジルW杯)

2016年 8K試験放送(リオ五輪)

2020年 普及へ…2003年購入のテレビ、17年買替時期に

今年の上田地域産業展で、上田の4K映像を上映…驚きの声

大容量データの送信が必要。地上波×衛星、光回線

○伝送路の高度化

・スマート化

放送と通信の融合により、インターネットを利用した映像融合サービス

NHK技研のデモ 電子番組表…今より先予約

過去も表示 見逃し選んでオンデマンドで

テレビでゲーム、買い物、健康管理、お年寄りの見守り

セカンドスクリーン タブレット、スマホとの連携

タブレットで検索し、テレビで見る(テレビリモコンの補完)

こんなの使うのか? フジテレビ系列「めざましジャンケン」(データ放送身近に)

★UCVもVOD 一部エリアから開始(ケーブルアクトビラ)

ロータリーを
実践しみんなに
豊かな人生を

ロン・バートン

2013-14年度
国際ロータリー会長

第2600地区ガバナー 宮坂有洪

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局

〒386-0025

長野県上田市天神4-24-1

上田東急イン3F

TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002

<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>

例会日 毎週火曜日 12:30~13:30

例会場 上田東急イン2F

創立 1997年2月18日

●会長 横沢正 ●幹事 宮澤広一 ●会報委員長 久保田正司 ●副委員長 宮原宏一 ●委員 北村久文 小嶋修一 水野泰雄 山崎芳雄

例会日誌

- 司 会 中澤 信敏君
 □開 会 点 鐘 横沢 正会長
 □委員会報告 社会奉仕委員会 北村 久文君
 ・ダメ・ゼッタイの寄付送金 ￥13,347
 □本日のプログラム 会員卓話 中沢利樹男君

会長挨拶

横沢 正君

レスリングについて

小嶋ガバナー補佐は長野県レスリング協会の専属トレーナーだそうです。

私も高校時代レスリングをやっていたので、親しくお話させていただきました。そうは言っても、私はきれいな耳をしていることからして、やっていたと言えるほどではありません。柔道、ラグビーの選手もみんな餃子耳といって、分厚い変形した耳です。

私は東京の高校だったのですが、運動神経も悪く1年生の時一勝もできず十何連敗して、ただでさえ田舎者と馬鹿にされているのに、本当に情けなかったです。唯一自慢できる戦績は2年の時、当時のインターハイチャンピオンでプロレスラーになった谷津嘉章に関東大会の5回戦で1分30秒も持ったことくらいです。

レスリングには減量があります。減量はとてもきつくて、「明日のジョー」の力石の減量だって、ああそうだよなという感じです。軽量級は特に大変で、サウナに15分入って中で腕立て、腹筋やっても、うっすら汗がにじみ出るぐらいで、最後は食欲などはなく、ただ水が飲みたいだけです。

朝霞駐屯地にある自衛隊体育学校で合宿した

時、道場には「打倒モンテリオール」という掛け軸がかかっていました。円谷さんが毎日毎日走っていたという一周1キロの円谷コースというのがあって、練習ではみんなこのコースを走ります。オリンピックにかける想いを強く感じました。そして、今回オリンピック競技から外されずに本当に良かったと思いました。また、今はどこのスポーツジムにもあるトレーニングマシンですが、当時はノーチラス何とかと言って、北欧からの輸入品で一台何千万もして、日本にはここの他数台しかないと言われました。そして、みんな単純だから、そのマシンのおかげで随分筋肉がついたと感じました。

高校3年の夏はインターハイが東京地元開催という事で、2位まで出れるという事で、個人も団体も全員2位の我が校は、みんなインターハイに出る事になってしまいました。団体は2回勝ってベスト8でした。一回戦は小諸商業でした。強かったです。

インターハイに向けた強化合宿では、先輩が練習相手になってくださいました。1年の時から合宿にも来て下さり、バランバランにされていたのですが、強化合宿では、とても弱くて我々にバランバランにされて、われわれは「俺たちも強くなったものだ」と先輩をなめるような気持ちでいました。でもインターハイのあとで、先生の頼みで我々に自信をつけさせるためにわざと負けていてくれたと聞きました。われわれが生意気に先輩をなめるような態度がでていたと思います。よく我慢して下さったと思います。本当に有難いと思いました。後継者育成でも、こういう「身を捨てて」育てるという事が必要なのときがあると感じています。

幹事報告

宮澤 広一君

1. ロータリー文庫運営委員会より 決算書配布
 2. 日台ロータリー親善会議より
 - ・親善会議ご案内 2014. 1. 26
 3. 宮坂ガバナー事務所より
 - ・12月ロータリーレート 1\$=@¥100
 - ・2016年規定審議会報告
 - ・2600地区クラブ別ロータリー寄附明細表
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン、書き損じハガキ回収の協力依頼
 4. 上田東ロータリークラブより
 - ・「クリスマス家族例会事務局員お誘い」
 5. 原峠保養園より
 - ・バスケット観戦チケットとボールの御礼
- 全会員配布物
1. 当クラブの会報 11月19日号
- その他
1. 他クラブ定時受付の配布
 2. 本日は、臨時理事会です。
 3. 次週12/3例会は、例会場が変更になります。
上田東急イン 3F 信濃
 4. 12/10の家族夜間例会に家族様宛にご案内を

配布しました。ご家族もぜひ一緒に参加しましょう。

出席・ニコニコBOX報告

中沢 利樹男君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	27	8	1	74.07%
前々回	27	7	0	74.07%

- 柄澤 堯君 ロータリー財団月間です。財団への寄付よろしく。
- 杉山 裕君 中沢さん、今日はよろしくお願ひします。
- 水野 泰雄君 今日は朝からバタバタ。病院から直行しました。中沢さん、初スピーチ期待しています。
- 山崎 博太君 青い空、白い雲、秋いっぱい
- 西澤 尚夫君 落葉そうじが大変です。(内は妻、外は私なんです)
- 笠原 一洋君 久保田正司君 小嶋 修一君
- 松澤 一志君 宮原 宏一君 宮澤 広一君
- 中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
- 山ノ内恵理君 山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



○ケーブルテレビ事業の二つの側面

・放送・通信事業

- 融合による新サービス NTT、KDDI等通信事業者との競争
- 地域情報を集めて提供する
- 地域の応援団
- 地域の皆さんが安全に安心して楽しく暮らすことのできる街づくりに貢献
- 自主放送で、街の話題づくり
- こちらはオリジナルで競争はない

○テレビを取り巻く最近の状況、高精細化とスマート化

・高精細化

- 2003年(2006年)地上デジタル開始、ハイビジョン放送普及
- 2011年アナログ放送停止。ほとんどがハイビジョンに(デジアナもあるが)
- ・4K、8Kへ

この間、ハイビジョンになったのにもう次?! 国を挙げて進んでいる。(国内家電メーカー競争力復活へ)
次世代放送推進フォーラム(メーカー、放送、通信、広告)

2020年、東京五輪決定…強力な推進へ

2014年 4K試験放送(ブラジルW杯)

2016年 8K試験放送(リオ五輪)

2020年 普及へ…2003年購入のテレビ、17年買替時期に

今年の上田地域産業展で、上田の4K映像を上映…驚きの声

大容量データの送信が必要。地上波×衛星、光回線

○伝送路の高度化

・スマート化

放送と通信の融合により、インターネットを利用した映像融合サービス

NHK技研のデモ 電子番組表…今より先予約

過去も表示 見逃し選んでオンデマンドで

テレビでゲーム、買い物、健康管理、お年寄りの見守り

セカンドスクリーン タブレット、スマホとの連携

タブレットで検索し、テレビで見る(テレビリモコンの補完)

こんなの使うのか? フジテレビ系列「めざましジャンケン」(データ放送身近に)

★UCVもVOD 一部エリアから開始(ケーブルアクトビラ)

ロータリーを
実践しみんなに
豊かな人生を

ロン・バートン

2013-14年度
国際ロータリー会長

第2600地区ガバナー 宮坂有洪

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局

〒386-0025

長野県上田市天神4-24-1

上田東急イン3F

TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002

<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>

例会日 毎週火曜日 12:30~13:30

例会場 上田東急イン2F

創立 1997年2月18日

●会長 横沢正 ●幹事 宮澤広一 ●会報委員長 久保田正司 ●副委員長 宮原宏一 ●委員 北村久文 小嶋修一 水野泰雄 山崎芳雄

例会日誌

- 司 会 中澤 信敏君
 □開 会 点 鐘 横沢 正会長
 □委員会報告 社会奉仕委員会 北村 久文君
 ・ダメ・ゼッタイの寄付送金 ￥13,347
 □本日のプログラム 会員卓話 中沢利樹男君

会長挨拶

横沢 正君

レスリングについて

小嶋ガバナー補佐は長野県レスリング協会の専属トレーナーだそうです。

私も高校時代レスリングをやっていたので、親しくお話させていただきました。そうは言っても、私はきれいな耳をしていることからして、やっていたと言えるほどではありません。柔道、ラグビーの選手もみんな餃子耳といって、分厚い変形した耳です。

私は東京の高校だったのですが、運動神経も悪く1年生の時一勝もできず十何連敗して、ただでさえ田舎者と馬鹿にされているのに、本当に情けなかったです。唯一自慢できる戦績は2年の時、当時のインターハイチャンピオンでプロレスラーになった谷津嘉章に関東大会の5回戦で1分30秒も持ったことくらいです。

レスリングには減量があります。減量はとてもきつくて、「明日のジョー」の力石の減量だって、ああそうだよなという感じです。軽量級は特に大変で、サウナに15分入って中で腕立て、腹筋やっても、うっすら汗がにじみ出るぐらいで、最後は食欲などはなく、ただ水が飲みたいだけです。

朝霞駐屯地にある自衛隊体育学校で合宿した

時、道場には「打倒モンテリオール」という掛け軸がかかっていました。円谷さんが毎日毎日走っていたという一周1キロの円谷コースというのがあって、練習ではみんなこのコースを走ります。オリンピックにかける想いを強く感じました。そして、今回オリンピック競技から外されずに本当に良かったと思いました。また、今はどこのスポーツジムにもあるトレーニングマシンですが、当時はノーチラス何とかと言って、北欧からの輸入品で一台何千万もして、日本にはここの他数台しかないと言われました。そして、みんな単純だから、そのマシンのおかげで随分筋肉がついたと感じました。

高校3年の夏はインターハイが東京地元開催という事で、2位まで出れるという事で、個人も団体も全員2位の我が校は、みんなインターハイに出る事になってしまいました。団体は2回勝ってベスト8でした。一回戦は小諸商業でした。強かったです。

インターハイに向けた強化合宿では、先輩が練習相手になってくださいました。1年の時から合宿にも来て下さり、バランバランにされていたのですが、強化合宿では、とても弱くて我々にバランバランにされて、われわれは「俺たちも強くなったものだ」と先輩をなめるような気持ちでいました。でもインターハイのあとで、先生の頼みで我々に自信をつけさせるためにわざと負けていてくれたと聞きました。われわれが生意気に先輩をなめるような態度がでていたと思います。よく我慢して下さったと思います。本当に有難いと思いました。後継者育成でも、こういう「身を捨てて」育てるという事が必要なのときがあると感じています。

幹事報告

宮澤 広一君

1. ロータリー文庫運営委員会より 決算書配布
 2. 日台ロータリー親善会議より
 - ・親善会議ご案内 2014. 1. 26
 3. 宮坂ガバナー事務所より
 - ・12月ロータリーレート 1\$=@¥100
 - ・2016年規定審議会報告
 - ・2600地区クラブ別ロータリー寄附明細表
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン、書き損じハガキ回収の協力依頼
 4. 上田東ロータリークラブより
 - ・「クリスマス家族例会事務局員お誘い」
 5. 原峠保養園より
 - ・バスケット観戦チケットとボールの御礼
- 全会員配布物
1. 当クラブの会報 11月19日号
- その他
1. 他クラブ定時受付の配布
 2. 本日は、臨時理事会です。
 3. 次週12/3例会は、例会場が変更になります。
上田東急イン 3F 信濃
 4. 12/10の家族夜間例会に家族様宛にご案内を

配布しました。ご家族もぜひ一緒に参加しましょう。

出席・ニコニコBOX報告

中沢 利樹男君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	27	8	1	74.07%
前々回	27	7	0	74.07%

- 柄澤 堯君 ロータリー財団月間です。財団への寄付よろしく。
- 杉山 裕君 中沢さん、今日はよろしくお願ひします。
- 水野 泰雄君 今日は朝からバタバタ。病院から直行しました。中沢さん、初スピーチ期待しています。
- 山崎 博太君 青い空、白い雲、秋いっぱい
- 西澤 尚夫君 落葉そうじが大変です。(内は妻、外は私なんです)
- 笠原 一洋君 久保田正司君 小嶋 修一君
- 松澤 一志君 宮原 宏一君 宮澤 広一君
- 中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
- 山ノ内恵理君 山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



中沢 利樹男君
「大変な時期に社長になったな」とは思いますが、進化に対応して行きたいと思ひます。

○ケーブルテレビ事業の二つの側面

・放送・通信事業

- 融合による新サービス NTT、KDDI等通信事業者との競争
- 地域情報を集めて提供する
- 地域の応援団
- 地域の皆さんが安全に安心して楽しく暮らすことのできる街づくりに貢献
- 自主放送で、街の話題づくり
- こちらはオリジナルで競争はない

○テレビを取り巻く最近の状況、高精細化とスマート化

・高精細化

- 2003年(2006年)地上デジタル開始、ハイビジョン放送普及
- 2011年アナログ放送停止。ほとんどがハイビジョンに(デジアナもあるが)
- ・4K、8Kへ

この間、ハイビジョンになったのにもう次?! 国を挙げて進んでいる。(国内家電メーカー競争力復活へ)
次世代放送推進フォーラム(メーカー、放送、通信、広告)

2020年、東京五輪決定…強力な推進へ

2014年 4K試験放送(ブラジルW杯)

2016年 8K試験放送(リオ五輪)

2020年 普及へ…2003年購入のテレビ、17年買替時期に

今年の上田地域産業展で、上田の4K映像を上映…驚きの声

大容量データの送信が必要。地上波×衛星、光回線

○伝送路の高度化

・スマート化

放送と通信の融合により、インターネットを利用した映像融合サービス

NHK技研のデモ 電子番組表…今より先予約

過去も表示 見逃し選んでオンデマンドで

テレビでゲーム、買い物、健康管理、お年寄りの見守り

セカンドスクリーン タブレット、スマホとの連携

タブレットで検索し、テレビで見る(テレビリモコンの補完)

こんなの使うのか? フジテレビ系列「めざましジャンケン」(データ放送身近に)

★UCVもVOD 一部エリアから開始(ケーブルアクトビラ)

ロータリーを
実践しみんなに
豊かな人生を

ロン・バートン

2013-14年度
国際ロータリー会長

第2600地区ガバナー 宮坂有洪

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局

〒386-0025

長野県上田市天神4-24-1

上田東急イン3F

TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002

<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>

例会日 毎週火曜日 12:30~13:30

例会場 上田東急イン2F

創立 1997年2月18日

●会長 横沢正 ●幹事 宮澤広一 ●会報委員長 久保田正司 ●副委員長 宮原宏一 ●委員 北村久文 小嶋修一 水野泰雄 山崎芳雄

例会日誌

- 司 会 中澤 信敏君
 □開 会 点 鐘 横沢 正会長
 □委員会報告 社会奉仕委員会 北村 久文君
 ・ダメ・ゼッタイの寄付送金 ￥13,347
 □本日のプログラム 会員卓話 中沢利樹男君

会長挨拶

横沢 正君

レスリングについて

小嶋ガバナー補佐は長野県レスリング協会の専属トレーナーだそうです。

私も高校時代レスリングをやっていたので、親しくお話させていただきました。そうは言っても、私はきれいな耳をしていることからして、やっていたと言えるほどではありません。柔道、ラグビーの選手もみんな餃子耳といって、分厚い変形した耳です。

私は東京の高校だったのですが、運動神経も悪く1年生の時一勝もできず十何連敗して、ただでさえ田舎者と馬鹿にされているのに、本当に情けなかったです。唯一自慢できる戦績は2年の時、当時のインターハイチャンピオンでプロレスラーになった谷津嘉章に関東大会の5回戦で1分30秒も持ったことくらいです。

レスリングには減量があります。減量はとてもきつくて、「明日のジョー」の力石の減量だって、ああそうだよなという感じです。軽量級は特に大変で、サウナに15分入って中で腕立て、腹筋やっても、うっすら汗がにじみ出るぐらいで、最後は食欲などはなく、ただ水が飲みたいだけです。

朝霞駐屯地にある自衛隊体育学校で合宿した

時、道場には「打倒モンテリオール」という掛け軸がかかっていました。円谷さんが毎日毎日走っていたという一周1キロの円谷コースというのがあって、練習ではみんなこのコースを走ります。オリンピックにかける想いを強く感じました。そして、今回オリンピック競技から外されずに本当に良かったと思いました。また、今はどこのスポーツジムにもあるトレーニングマシンですが、当時はノーチラス何とかと言って、北欧からの輸入品で一台何千万もして、日本にはここの他数台しかないと言われました。そして、みんな単純だから、そのマシンのおかげで随分筋肉がついたと感じました。

高校3年の夏はインターハイが東京地元開催という事で、2位まで出れるという事で、個人も団体も全員2位の我が校は、みんなインターハイに出る事になってしまいました。団体は2回勝ってベスト8でした。一回戦は小諸商業でした。強かったです。

インターハイに向けた強化合宿では、先輩が練習相手になってくださいました。1年の時から合宿にも来て下さり、バランバランにされていたのですが、強化合宿では、とても弱くて我々にバランバランにされて、われわれは「俺たちも強くなったものだ」と先輩をなめるような気持ちでいました。でもインターハイのあとで、先生の頼みで我々に自信をつけさせるためにわざと負けていてくれたと聞きました。われわれが生意気に先輩をなめるような態度がでていたと思います。よく我慢して下さったと思います。本当に有難いと思いました。後継者育成でも、こういう「身を捨てて」育てるという事が必要なのときがあると感じています。

幹事報告

宮澤 広一君

1. ロータリー文庫運営委員会より 決算書配布
 2. 日台ロータリー親善会議より
 - ・親善会議ご案内 2014. 1. 26
 3. 宮坂ガバナー事務所より
 - ・12月ロータリーレート 1\$=@¥100
 - ・2016年規定審議会報告
 - ・2600地区クラブ別ロータリー寄附明細表
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン、書き損じハガキ回収の協力依頼
 4. 上田東ロータリークラブより
 - ・「クリスマス家族例会事務局員お誘い」
 5. 原峠保養園より
 - ・バスケット観戦チケットとボールの御礼
- 全会員配布物
1. 当クラブの会報 11月19日号
- その他
1. 他クラブ定時受付の配布
 2. 本日は、臨時理事会です。
 3. 次週12/3例会は、例会場が変更になります。
上田東急イン 3F 信濃
 4. 12/10の家族夜間例会に家族様宛にご案内を

配布しました。ご家族もぜひ一緒に参加しましょう。

出席・ニコニコBOX報告

中沢 利樹男君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	27	8	1	74.07%
前々回	27	7	0	74.07%

- 柄澤 堯君 ロータリー財団月間です。財団への寄付よろしく。
- 杉山 裕君 中沢さん、今日はよろしくお願ひします。
- 水野 泰雄君 今日は朝からバタバタ。病院から直行しました。中沢さん、初スピーチ期待しています。
- 山崎 博太君 青い空、白い雲、秋いっぱい
- 西澤 尚夫君 落葉そうじが大変です。(内は妻、外は私なんです)
- | | | |
|--------|--------|--------|
| 笠原 一洋君 | 久保田正司君 | 小嶋 修一君 |
| 松澤 一志君 | 宮原 宏一君 | 宮澤 広一君 |
| 中沢利樹男君 | 生川 秀樹君 | 田中 栄一君 |
| 山ノ内恵理君 | 山崎 芳雄君 | 横沢 正君 |

会員卓話



中沢 利樹男君
「大変な時期に社長になったな」とは思いますが、進化に対応して行きたいと思っています。

○ケーブルテレビ事業の二つの側面

・放送・通信事業

- 融合による新サービス NTT、KDDI等通信事業者との競争
- 地域情報を集めて提供する
- 地域の応援団
- 地域の皆さんが安全に安心して楽しく暮らすことのできる街づくりに貢献
- 自主放送で、街の話題づくり
- こちらはオリジナルで競争はない

○テレビを取り巻く最近の状況、高精細化とスマート化

・高精細化

- 2003年(2006年)地上デジタル開始、ハイビジョン放送普及
- 2011年アナログ放送停止。ほとんどがハイビジョンに(デジアナもあるが)
- ・4K、8Kへ

この間、ハイビジョンになったのにもう次?! 国を挙げて進んでいる。(国内家電メーカー競争力復活へ)
次世代放送推進フォーラム(メーカー、放送、通信、広告)

2020年、東京五輪決定…強力な推進へ

2014年 4K試験放送(ブラジルW杯)

2016年 8K試験放送(リオ五輪)

2020年 普及へ…2003年購入のテレビ、17年買替時期に

今年の上田地域産業展で、上田の4K映像を上映…驚きの声

大容量データの送信が必要。地上波×衛星、光回線

○伝送路の高度化

・スマート化

放送と通信の融合により、インターネットを利用した映像融合サービス

NHK技研のデモ 電子番組表…今より先予約

過去も表示 見逃し選んでオンデマンドで

テレビでゲーム、買い物、健康管理、お年寄りの見守り

セカンドスクリーン タブレット、スマホとの連携

タブレットで検索し、テレビで見る(テレビリモコンの補完)

こんなの使うのか? フジテレビ系列「めざましジャンケン」(データ放送身近に)

★UCVもVOD 一部エリアから開始(ケーブルアクトビラ)