



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急イン2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢利樹男君
- 開会点鐘 杉山 裕君
- 委員会報告 奉仕プロジェクト委員会
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン
 - 「書き損じハガキ回収運動」の結果発表
 - 日本ユネスコ協会連盟へ寄付 未使用切手 8,280 円
- プログラム 会員卓話
 - ・RLIに参加して 山崎 芳雄君

会長挨拶

杉山 裕君

花粉症の治療

最近、花粉症の患者さんが増えてきました。初めての患者さんにはとりあえず1週間か10日間位内服する薬を出して、「試してみましょ。」と提案するのですが、「忙しくて来られないから1か月分くらい出してくれ。」と言われるます。

花粉症の薬はたくさん種類があり、人によって好みが分かれるのでいろいろ試して一番自分に合う薬が決まれば毎年その薬を飲めばいいと思うのですが、「とにかく効く薬を長く出してくれ。」と言われてしまいます。誰もが気にいる良い薬があれば、こちらも苦労しません。

毎年花粉症で苦労されている患者さんには、今までどんな薬を飲んできましたかと聞くのですが覚えていない人が多いです。今までの経過がわかれば薬の選択が楽になるのですが。

また、花粉症の場合、薬を処方する時期によって薬の印象が変わってきます。3月に処方する薬より4月に処方する薬の方が効くと言われる

ことが多いのですが、当たり前ですよ。4月になったらスギ花粉が減ってきますから。また、年によって花粉の量が違うので、花粉が少ない年に新発売になった薬は良い印象を持たれます

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 中川ガバナー事務所より
 - ・国際大会について ・国際大会信任状について
 - ・R財団寄付明細表、2014-15 年度地区別ポール・ハリスフェロー認証者リスト
 - ・ロータリーウェブサイトメンテナンス作業

会報恵送

1. 小諸 RC・小諸浅間各 RC
会員配布物
1. 当クラブ会報 839・840 号配布
その他
1. 上田東 RC との合同例会の開催について
2015. 4. 15(水) 受付 17:30 ~
2. 第 69 回 6 クラブ親睦ゴルフコンペのご案内
2015. 5. 24(日)
3. 3 月 31 日(火) 休会です。
4. 当会例会変更について

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 5	3	—	8 8 . 0 0 %
前々回	2 6	5	2	8 8 . 4 6 %

柄澤 堯君 4月9日の新会員セミナーは、全員出席お願いします。

西澤 文登君 山崎芳雄さんのお話が楽しみです。

水野 泰雄君 急に寒くなりました～寒の戻り!?

本日は、山崎さんよろしくお願

します。
北村 久文君 先週とまったく逆に。あ〜寒い。
山崎 博太君 三寒四温。もう春ですねー。
西澤 尚夫君 庭の“スイセン”が芽吹きはじめ
ました。
杉山 裕君 松本山雅初勝利、おめでとうござ
います。

平野 成基君 お久しぶりです。お騒がせしてお
ります。
肥田野秀知君 笠原 一洋君 小嶋 修一君
松澤 一志君 宮原 宏一君 中澤 信敏君
中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



RI2600 地区 第3回 RLI (ロータリー・リーダーシップ研究会) 参加報告

広報・情報委員長 山崎芳雄君

昨年、杉山会長より 2600 地区で行われる RLI への参加要請を頂きましたが、入会してまだ年数も経ってない私はロータリークラブに付いて知識も無く参加する事をためらっていました。杉山会長から電話とメールで RLI に付いていろいろ教えて頂き、「他の地区のロータリアンと沢山知り合いになれるから軽い気持ちで参加してはどうか。」と言われ、他の地区のロータリアンと知り合いになる良いチャンスになればと、本当に軽い気持ちで参加を決意し今回の RLI の研修に参加をさせて頂く事になりました。

RLI の研修の会場は、塩尻市市民交流センター（通称：エンパーク）で図書室、学生の自習スペース、小会議室等々の設備が整った教育文化交流の為の塩尻市民の集いの場となっている現代的な非常に立派な環境の良い施設での研修でした。参加者は 2600 各地区より 45 名の参加でロータリー歴は 0.5 年から最長は 27 年まででベテランの方々の参加が多く、次年度の会長・幹事等の候補のロータリアンの参加が多かった様に感じました。

RLI の研修は、パート I からパートⅢ、卒業コースの 4 日間で構成されていて、各パートは第 1 セッション～第 6 セッションに別れ

ており、朝 9 時より昼食の時間 1 時間を挟み夕方 5 時までの研修を合計 4 日間で 36 セッションの研修にて卒業となります。

各セッションは各地区混合の 6 名から 7 名の構成で A ～ G グループに別れ、その日のノルマで有る全 6 セッション（1 セッション 1 時間）の研修を受けます。各セッションごとに” DL”（ディスカッションリーダー）が待つ部屋にグループで移動しテーマ毎の研修を受け、これを 4 日間続け RLI 研修が終了となります。各セッションでは DL が一人ずつ各セッションのテーマ毎に指名し「あなたはどのように考えますか？あなたのクラブではどの様にしていますか？RI のこの活動について知っていること、実践していることを聞かせてください」等々をグループ内で各自が自由に意見や考え方や行動を発言する方法のディスカッション方式で進めます。講師が一方的に講義をする研修や講習と異なるのがロータリー・リーダーシップ研究会の特色ですので、ロータリーの用語や知識、自分のクラブの活動内容をある程度わかっていないとこの研修会への参加は少し辛いなど実感しました。

塩尻までの移動時間と丸々 1 日の研修を 4 日間行う研修は結構大変でしたが、今回 RLI を研修する事で自身の RI の知識が深まった事と、いろんな考えを持ってロータリアンとしての活動をしている人の考え方を知り、各ロータリークラブが独自の工夫を持って魅力の有るクラブ活動をする事を知り大変によい経験となりました。杉山会長が最初におっしゃっておられた沢山のロータリアンと知り合えた事も大きな収穫でした。

3 月 8 日の最終パートの卒業コースの全 4 回の研修で RLI を卒業する事が出来、卒業コースの終了後望月ガバナーエレクトより RLI のピンバッジと英文で書かれた卒業証書を頂いて無事研修を終える事が出来ました。

今回の機会を与えて頂きました杉山会長、六文銭ロータリークラブの皆さんに感謝を申し上げます。



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急イン2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢利樹男君
- 開会点鐘 杉山 裕君
- 委員会報告 奉仕プロジェクト委員会
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン
 - 「書き損じハガキ回収運動」の結果発表
 - 日本ユネスコ協会連盟へ寄付 未使用切手 8,280 円
- プログラム 会員卓話
 - ・RLIに参加して 山崎 芳雄君

会長挨拶

杉山 裕君

花粉症の治療

最近、花粉症の患者さんが増えてきました。初めての患者さんにはとりあえず1週間か10日間位内服する薬を出して、「試してみましよう。」と提案するのですが、「忙しくて来られないから1か月分くらい出してくれ。」と言われるます。

花粉症の薬はたくさん種類があり、人によって好みが分かれるのでいろいろ試して一番自分に合う薬が決まれば毎年その薬を飲めばいいと思うのですが、「とにかく効く薬を長く出してくれ。」と言われてしまいます。誰もが気にいる良い薬があれば、こちらも苦労しません。

毎年花粉症で苦労されている患者さんには、今までどんな薬を飲んできましたかと聞くのですが覚えていない人が多いです。今までの経過がわかれば薬の選択が楽になるのですが。

また、花粉症の場合、薬を処方する時期によって薬の印象が変わってきます。3月に処方する薬より4月に処方する薬の方が効くと言われる

ことが多いのですが、当たり前ですよ。4月になったらスギ花粉が減ってきますから。また、年によって花粉の量が違うので、花粉が少ない年に新発売になった薬は良い印象を持たれます

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 中川ガバナー事務所より
 - ・国際大会について ・国際大会信任状について
 - ・R財団寄付明細表、2014-15 年度地区別ポール・ハリスフェロー認証者リスト
 - ・ロータリーウェブサイトメンテナンス作業

会報恵送

1. 小諸 RC・小諸浅間各 RC
会員配布物
1. 当クラブ会報 839・840 号配布
その他
1. 上田東 RC との合同例会の開催について
2015. 4. 15(水) 受付 17:30 ~
2. 第 69 回 6 クラブ親睦ゴルフコンペのご案内
2015. 5. 24(日)
3. 3 月 31 日(火) 休会です。
4. 当会例会変更について

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 5	3	—	8 8 . 0 0 %
前々回	2 6	5	2	8 8 . 4 6 %

柄澤 堯君 4月9日の新会員セミナーは、全員出席お願いします。

西澤 文登君 山崎芳雄さんのお話が楽しみです。

水野 泰雄君 急に寒くなりました～寒の戻り!?

本日は、山崎さんよろしくお願

します。
北村 久文君 先週とまったく逆に。あ〜寒い。
山崎 博太君 三寒四温。もう春ですねー。
西澤 尚夫君 庭の“スイセン”が芽吹きはじめ
ました。
杉山 裕君 松本山雅初勝利、おめでとうござ
います。

平野 成基君 お久しぶりです。お騒がせしてお
ります。
肥田野秀知君 笠原 一洋君 小嶋 修一君
松澤 一志君 宮原 宏一君 中澤 信敏君
中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



RI2600 地区 第3回 RLI (ロータリー・リーダーシップ研究会) 参加報告

広報・情報委員長 山崎芳雄君

昨年、杉山会長より 2600 地区で行われる RLI への参加要請を頂きましたが、入会してまだ年数も経ってない私はロータリークラブに付いて知識も無く参加する事をためらっていました。杉山会長から電話とメールで RLI に付いていろいろ教えて頂き、「他の地区のロータリアンと沢山知り合いになれるから軽い気持ちで参加してはどうか。」と言われ、他の地区のロータリアンと知り合いになる良いチャンスになればと、本当に軽い気持ちで参加を決意し今回の RLI の研修に参加をさせて頂く事になりました。

RLI の研修の会場は、塩尻市市民交流センター（通称：エンパーク）で図書室、学生の自習スペース、小会議室等々の設備が整った教育文化交流の為の塩尻市民の集いの場となっている現代的な非常に立派な環境の良い施設での研修でした。参加者は 2600 各地区より 45 名の参加でロータリー歴は 0.5 年から最長は 27 年まででベテランの方々の参加が多く、次年度の会長・幹事等の候補のロータリアンの参加が多かった様に感じました。

RLI の研修は、パート I からパートⅢ、卒業コースの 4 日間で構成されていて、各パートは第 1 セッション～第 6 セッションに別れ

ており、朝 9 時より昼食の時間 1 時間を挟み夕方 5 時までの研修を合計 4 日間で 36 セッションの研修にて卒業となります。

各セッションは各地区混合の 6 名から 7 名の構成で A ～ G グループに別れ、その日のノルマで有る全 6 セッション（1 セッション 1 時間）の研修を受けます。各セッションごとに”DL”（ディスカッションリーダー）が待つ部屋にグループで移動しテーマ毎の研修を受け、これを 4 日間続け RLI 研修が終了となります。各セッションでは DL が一人ずつ各セッションのテーマ毎に指名し「あなたはどのように考えますか？あなたのクラブではどの様にしていますか？RI のこの活動について知っていること、実践していることを聞かせてください」等々をグループ内で各自が自由に意見や考え方や行動を発言する方法のディスカッション方式で進めます。講師が一方的に講義をする研修や講習と異なるのがロータリー・リーダーシップ研究会の特色ですので、ロータリーの用語や知識、自分のクラブの活動内容をある程度わかっていないとこの研修会への参加は少し辛いなど実感しました。

塩尻までの移動時間と丸々 1 日の研修を 4 日間行う研修は結構大変でしたが、今回 RLI を研修する事で自身の RI の知識が深まった事と、いろんな考えを持ってロータリアンとしての活動をしている人の考え方を知り、各ロータリークラブが独自の工夫を持って魅力の有るクラブ活動をする事を知り大変によい経験となりました。杉山会長が最初におっしゃっておられた沢山のロータリアンと知り合えた事も大きな収穫でした。

3 月 8 日の最終パートの卒業コースの全 4 回の研修で RLI を卒業する事が出来、卒業コースの終了後望月ガバナーエレクトより RLI のピンバッジと英文で書かれた卒業証書を頂いて無事研修を終える事が出来ました。

今回の機会を与えて頂きました杉山会長、六文銭ロータリークラブの皆さんに感謝を申し上げます。



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急イン2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢利樹男君
- 開会点鐘 杉山 裕君
- 委員会報告 奉仕プロジェクト委員会
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン
 - 「書き損じハガキ回収運動」の結果発表
 - 日本ユネスコ協会連盟へ寄付 未使用切手 8,280 円
- プログラム 会員卓話
 - ・RLIに参加して 山崎 芳雄君

会長挨拶

杉山 裕君

花粉症の治療

最近、花粉症の患者さんが増えてきました。初めての患者さんにはとりあえず1週間か10日間位内服する薬を出して、「試してみましょ。」と提案するのですが、「忙しくて来られないから1か月分くらい出してくれ。」と言われるます。

花粉症の薬はたくさん種類があり、人によって好みが分かれるのでいろいろ試して一番自分に合う薬が決まれば毎年その薬を飲めばいいと思うのですが、「とにかく効く薬を長く出してくれ。」と言われてしまいます。誰もが気にいる良い薬があれば、こちらも苦労しません。

毎年花粉症で苦労されている患者さんには、今までどんな薬を飲んできましたかと聞くのですが覚えていない人が多いです。今までの経過がわかれば薬の選択が楽になるのですが。

また、花粉症の場合、薬を処方する時期によって薬の印象が変わってきます。3月に処方する薬より4月に処方する薬の方が効くと言われる

ことが多いのですが、当たり前ですよ。4月になったらスギ花粉が減ってきますから。また、年によって花粉の量が違うので、花粉が少ない年に新発売になった薬は良い印象を持たれます

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 中川ガバナー事務所より
 - ・国際大会について ・国際大会信任状について
 - ・R財団寄付明細表、2014-15 年度地区別ポール・ハリスフェロー認証者リスト
 - ・ロータリーウェブサイトメンテナンス作業

会報惠送

1. 小諸 RC・小諸浅間各 RC
会員配布物
1. 当クラブ会報 839・840 号配布
その他
1. 上田東 RC との合同例会の開催について
2015. 4. 15(水) 受付 17:30 ~
2. 第 69 回 6 クラブ親睦ゴルフコンペのご案内
2015. 5. 24(日)
3. 3 月 31 日(火) 休会です。
4. 当会例会変更について

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 5	3	—	8 8 . 0 0 %
前々回	2 6	5	2	8 8 . 4 6 %

柄澤 堯君 4月9日の新会員セミナーは、全員出席お願いします。

西澤 文登君 山崎芳雄さんのお話が楽しみです。

水野 泰雄君 急に寒くなりました～寒の戻り!?

本日は、山崎さんよろしくお願

します。
北村 久文君 先週とまったく逆に。あ〜寒い。
山崎 博太君 三寒四温。もう春ですねー。
西澤 尚夫君 庭の“スイセン”が芽吹きはじめ
ました。
杉山 裕君 松本山雅初勝利、おめでとうござ
います。

平野 成基君 お久しぶりです。お騒がせしてお
ります。
肥田野秀知君 笠原 一洋君 小嶋 修一君
松澤 一志君 宮原 宏一君 中澤 信敏君
中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



RI2600 地区 第3回 RLI (ロータリー・リーダーシップ研究会) 参加報告

広報・情報委員長 山崎芳雄君

昨年、杉山会長より 2600 地区で行われる RLI への参加要請を頂きましたが、入会してまだ年数も経ってない私はロータリークラブに付いて知識も無く参加する事をためらっていました。杉山会長から電話とメールで RLI に付いていろいろ教えて頂き、「他の地区のロータリアンと沢山知り合いになれるから軽い気持ちで参加してはどうか。」と言われ、他の地区のロータリアンと知り合いになる良いチャンスになればと、本当に軽い気持ちで参加を決意し今回の RLI の研修に参加をさせて頂く事になりました。

RLI の研修の会場は、塩尻市市民交流センター（通称：エンパーク）で図書室、学生の自習スペース、小会議室等々の設備が整った教育文化交流の為の塩尻市民の集いの場となっている現代的な非常に立派な環境の良い施設での研修でした。参加者は 2600 各地区より 45 名の参加でロータリー歴は 0.5 年から最長は 27 年まででベテランの方々の参加が多く、次年度の会長・幹事等の候補のロータリアンの参加が多かった様に感じました。

RLI の研修は、パート I からパートⅢ、卒業コースの 4 日間で構成されていて、各パートは第 1 セッション～第 6 セッションに別れ

ており、朝 9 時より昼食の時間 1 時間を挟み夕方 5 時までの研修を合計 4 日間で 36 セッションの研修にて卒業となります。

各セッションは各地区混合の 6 名から 7 名の構成で A ～ G グループに別れ、その日のノルマで有る全 6 セッション（1 セッション 1 時間）の研修を受けます。各セッションごとに”DL”（ディスカッションリーダー）が待つ部屋にグループで移動しテーマ毎の研修を受け、これを 4 日間続け RLI 研修が終了となります。各セッションでは DL が一人ずつ各セッションのテーマ毎に指名し「あなたはどのように考えますか？あなたのクラブではどの様にしていますか？RI のこの活動について知っていること、実践していることを聞かせてください」等々をグループ内で各自が自由に意見や考え方や行動を発言する方法のディスカッション方式で進めます。講師が一方的に講義をする研修や講習と異なるのがロータリー・リーダーシップ研究会の特色ですので、ロータリーの用語や知識、自分のクラブの活動内容をある程度わかっていないとこの研修会への参加は少し辛いなど実感しました。

塩尻までの移動時間と丸々 1 日の研修を 4 日間行う研修は結構大変でしたが、今回 RLI を研修する事で自身の RI の知識が深まった事と、いろんな考えを持ってロータリアンとしての活動をしている人の考え方を知り、各ロータリークラブが独自の工夫を持って魅力の有るクラブ活動をする事を知り大変によい経験となりました。杉山会長が最初におっしゃっておられた沢山のロータリアンと知り合えた事も大きな収穫でした。

3 月 8 日の最終パートの卒業コースの全 4 回の研修で RLI を卒業する事が出来、卒業コースの終了後望月ガバナーエレクトより RLI のピンバッジと英文で書かれた卒業証書を頂いて無事研修を終える事が出来ました。

今回の機会を与えて頂きました杉山会長、六文銭ロータリークラブの皆さんに感謝を申し上げます。



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急イン2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢利樹男君
- 開会点鐘 杉山 裕君
- 委員会報告 奉仕プロジェクト委員会
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン
 - 「書き損じハガキ回収運動」の結果発表
 - 日本ユネスコ協会連盟へ寄付 未使用切手 8,280 円
- プログラム 会員卓話
 - ・RLIに参加して 山崎 芳雄君

会長挨拶

杉山 裕君

花粉症の治療

最近、花粉症の患者さんが増えてきました。初めての患者さんにはとりあえず1週間か10日間位内服する薬を出して、「試してみましよう。」と提案するのですが、「忙しくて来られないから1か月分くらい出してくれ。」と言われるます。

花粉症の薬はたくさん種類があり、人によって好みが分かれるのでいろいろ試して一番自分に合う薬が決まれば毎年その薬を飲めばいいと思うのですが、「とにかく効く薬を長く出してくれ。」と言われてしまいます。誰もが気にいる良い薬があれば、こちらも苦労しません。

毎年花粉症で苦労されている患者さんには、今までどんな薬を飲んできましたかと聞くのですが覚えていない人が多いです。今までの経過がわかれば薬の選択が楽になるのですが。

また、花粉症の場合、薬を処方する時期によって薬の印象が変わってきます。3月に処方する薬より4月に処方する薬の方が効くと言われる

ことが多いのですが、当たり前ですよ。4月になったらスギ花粉が減ってきますから。また、年によって花粉の量が違うので、花粉が少ない年に新発売になった薬は良い印象を持たれます

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 中川ガバナー事務所より
 - ・国際大会について ・国際大会信任状について
 - ・R財団寄付明細表、2014-15 年度地区別ポール・ハリスフェロー認証者リスト
 - ・ロータリーウェブサイトメンテナンス作業

会報恵送

1. 小諸 RC・小諸浅間各 RC
会員配布物
1. 当クラブ会報 839・840 号配布
その他
1. 上田東 RC との合同例会の開催について
2015. 4. 15(水) 受付 17:30 ~
2. 第 69 回 6 クラブ親睦ゴルフコンペのご案内
2015. 5. 24(日)
3. 3 月 31 日(火) 休会です。
4. 当会例会変更について

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 5	3	—	8 8 . 0 0 %
前々回	2 6	5	2	8 8 . 4 6 %

柄澤 堯君 4月9日の新会員セミナーは、全員出席お願いします。

西澤 文登君 山崎芳雄さんのお話が楽しみです。

水野 泰雄君 急に寒くなりました～寒の戻り!?

本日は、山崎さんよろしくお願

します。
北村 久文君 先週とまったく逆に。あ〜寒い。
山崎 博太君 三寒四温。もう春ですねー。
西澤 尚夫君 庭の“スイセン”が芽吹きはじめ
ました。
杉山 裕君 松本山雅初勝利、おめでとうござ
います。

平野 成基君 お久しぶりです。お騒がせしてお
ります。
肥田野秀知君 笠原 一洋君 小嶋 修一君
松澤 一志君 宮原 宏一君 中澤 信敏君
中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



RI2600 地区 第3回 RLI (ロータリー・リーダーシップ研究会) 参加報告

広報・情報委員長 山崎芳雄君

昨年、杉山会長より 2600 地区で行われる RLI への参加要請を頂きましたが、入会してまだ年数も経ってない私はロータリークラブに付いて知識も無く参加する事をためらっていました。杉山会長から電話とメールで RLI に付いていろいろ教えて頂き、「他の地区のロータリアンと沢山知り合いになれるから軽い気持ちで参加してはどうか。」と言われ、他の地区のロータリアンと知り合いになる良いチャンスになればと、本当に軽い気持ちで参加を決意し今回の RLI の研修に参加をさせて頂く事になりました。

RLI の研修の会場は、塩尻市市民交流センター（通称：エンパーク）で図書室、学生の自習スペース、小会議室等々の設備が整った教育文化交流の為の塩尻市民の集いの場となっている現代的な非常に立派な環境の良い施設での研修でした。参加者は 2600 各地区より 45 名の参加でロータリー歴は 0.5 年から最長は 27 年まででベテランの方々の参加が多く、次年度の会長・幹事等の候補のロータリアンの参加が多かった様に感じました。

RLI の研修は、パート I からパートⅢ、卒業コースの 4 日間で構成されていて、各パートは第 1 セッション～第 6 セッションに別れ

ており、朝 9 時より昼食の時間 1 時間を挟み夕方 5 時までの研修を合計 4 日間で 36 セッションの研修にて卒業となります。

各セッションは各地区混合の 6 名から 7 名の構成で A ～ G グループに別れ、その日のノルマで有る全 6 セッション（1 セッション 1 時間）の研修を受けます。各セッションごとに” DL”（ディスカッションリーダー）が待つ部屋にグループで移動しテーマ毎の研修を受け、これを 4 日間続け RLI 研修が終了となります。各セッションでは DL が一人ずつ各セッションのテーマ毎に指名し「あなたはどのように考えますか？あなたのクラブではどの様にしていますか？RI のこの活動について知っていること、実践していることを聞かせてください」等々をグループ内で各自が自由に意見や考え方や行動を発言する方法のディスカッション方式で進めます。講師が一方的に講義をする研修や講習と異なるのがロータリー・リーダーシップ研究会の特色ですので、ロータリーの用語や知識、自分のクラブの活動内容をある程度わかっていないとこの研修会への参加は少し辛いなど実感しました。

塩尻までの移動時間と丸々 1 日の研修を 4 日間行う研修は結構大変でしたが、今回 RLI を研修する事で自身の RI の知識が深まった事と、いろんな考えを持ってロータリアンとしての活動をしている人の考え方を知り、各ロータリークラブが独自の工夫を持って魅力の有るクラブ活動をする事を知り大変によい経験となりました。杉山会長が最初におっしゃっておられた沢山のロータリアンと知り合えた事も大きな収穫でした。

3 月 8 日の最終パートの卒業コースの全 4 回の研修で RLI を卒業する事が出来、卒業コースの終了後望月ガバナーエレクトより RLI のピンバッジと英文で書かれた卒業証書を頂いて無事研修を終える事が出来ました。

今回の機会を与えて頂きました杉山会長、六文銭ロータリークラブの皆さんに感謝を申し上げます。



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急イン2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢利樹男君
- 開会点鐘 杉山 裕君
- 委員会報告 奉仕プロジェクト委員会
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン
 - 「書き損じハガキ回収運動」の結果発表
 - 日本ユネスコ協会連盟へ寄付 未使用切手 8,280 円
- プログラム 会員卓話
 - ・RLIに参加して 山崎 芳雄君

会長挨拶

杉山 裕君

花粉症の治療

最近、花粉症の患者さんが増えてきました。初めての患者さんにはとりあえず1週間か10日間位内服する薬を出して、「試してみましょ。」と提案するのですが、「忙しくて来られないから1か月分くらい出してくれ。」と言われるます。

花粉症の薬はたくさん種類があり、人によって好みが分かれるのでいろいろ試して一番自分に合う薬が決まれば毎年その薬を飲めばいいと思うのですが、「とにかく効く薬を長く出してくれ。」と言われてしまいます。誰もが気にいる良い薬があれば、こちらも苦労しません。

毎年花粉症で苦労されている患者さんには、今までどんな薬を飲んできましたかと聞くのですが覚えていない人が多いです。今までの経過がわかれば薬の選択が楽になるのですが。

また、花粉症の場合、薬を処方する時期によって薬の印象が変わってきます。3月に処方する薬より4月に処方する薬の方が効くと言われる

ことが多いのですが、当たり前ですよ。4月になったらスギ花粉が減ってきますから。また、年によって花粉の量が違うので、花粉が少ない年に新発売になった薬は良い印象を持たれます

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 中川ガバナー事務所より
 - ・国際大会について ・国際大会信任状について
 - ・R財団寄付明細表、2014-15 年度地区別ポール・ハリスフェロー認証者リスト
 - ・ロータリーウェブサイトメンテナンス作業

会報惠送

1. 小諸 RC・小諸浅間各 RC
会員配布物
1. 当クラブ会報 839・840 号配布
その他
1. 上田東 RC との合同例会の開催について
2015. 4. 15(水) 受付 17:30 ~
2. 第 69 回 6 クラブ親睦ゴルフコンペのご案内
2015. 5. 24(日)
3. 3 月 31 日(火) 休会です。
4. 当会例会変更について

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 5	3	—	8 8 . 0 0 %
前々回	2 6	5	2	8 8 . 4 6 %

柄澤 堯君 4月9日の新会員セミナーは、全員出席お願いします。

西澤 文登君 山崎芳雄さんのお話が楽しみです。

水野 泰雄君 急に寒くなりました～寒の戻り!?

本日は、山崎さんよろしくお願

します。
北村 久文君 先週とまったく逆に。あ〜寒い。
山崎 博太君 三寒四温。もう春ですねー。
西澤 尚夫君 庭の“スイセン”が芽吹きはじめ
ました。
杉山 裕君 松本山雅初勝利、おめでとうござ
います。

平野 成基君 お久しぶりです。お騒がせしてお
ります。
肥田野秀知君 笠原 一洋君 小嶋 修一君
松澤 一志君 宮原 宏一君 中澤 信敏君
中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
山崎 芳雄君 横沢 正君

会 員 卓 話



RI2600 地区 第3回 RLI (ロータリー・ リーダーシップ研究会) 参加報告

広報・情報委員長 山崎芳雄君

昨年、杉山会長より 2600 地区で行われる RLI への参加要請を頂きましたが、入会してまだ年数も経ってない私はロータリークラブに付いて知識も無く参加する事をためらっていました。杉山会長から電話とメールで RLI に付いていろいろ教えて頂き、「他の地区のロータリアンと沢山知り合いになれるから軽い気持ちで参加してはどうか。」と言われ、他の地区のロータリアンと知り合いになる良いチャンスになればと、本当に軽い気持ちで参加を決意し今回の RLI の研修に参加をさせて頂く事になりました。

RLI の研修の会場は、塩尻市市民交流センター（通称：エンパーク）で図書室、学生の自習スペース、小会議室等々の設備が整った教育文化交流の為の塩尻市民の集いの場となっている現代的な非常に立派な環境の良い施設での研修でした。参加者は 2600 各地区より 45 名の参加でロータリー歴は 0.5 年から最長は 27 年まででベテランの方々の参加が多く、次年度の会長・幹事等の候補のロータリアンの参加が多かった様に感じました。

RLI の研修は、パート I からパートⅢ、卒業コースの 4 日間で構成されていて、各パートは第 1 セッション～第 6 セッションに別れ

ており、朝 9 時より昼食の時間 1 時間を挟み夕方 5 時までの研修を合計 4 日間で 36 セッションの研修にて卒業となります。

各セッションは各地区混合の 6 名から 7 名の構成で A ～ G グループに別れ、その日のノルマで有る全 6 セッション（1 セッション 1 時間）の研修を受けます。各セッションごとに” DL”（ディスカッションリーダー）が待つ部屋にグループで移動しテーマ毎の研修を受け、これを 4 日間続け RLI 研修が終了となります。各セッションでは DL が一人ずつ各セッションのテーマ毎に指名し「あなたはどのように考えますか？あなたのクラブではどの様にしていますか？RI のこの活動について知っていること、実践していることを聞かせてください」等々をグループ内で各自が自由に意見や考え方や行動を発言する方法のディスカッション方式で進めます。講師が一方的に講義をする研修や講習と異なるのがロータリー・リーダーシップ研究会の特色ですので、ロータリーの用語や知識、自分のクラブの活動内容をある程度わかっていないとこの研修会への参加は少し辛いなど実感しました。

塩尻までの移動時間と丸々 1 日の研修を 4 日間行う研修は結構大変でしたが、今回 RLI を研修する事で自身の RI の知識が深まった事と、いろんな考えを持ってロータリアンとしての活動をしている人の考え方を知り、各ロータリークラブが独自の工夫を持って魅力の有るクラブ活動をする事を知り大変によい経験となりました。杉山会長が最初におっしゃっておられた沢山のロータリアンと知り合えた事も大きな収穫でした。

3 月 8 日の最終パートの卒業コースの全 4 回の研修で RLI を卒業する事が出来、卒業コースの終了後望月ガバナーエレクトより RLI のピンバッジと英文で書かれた卒業証書を頂いて無事研修を終える事が出来ました。

今回の機会を与えて頂きました杉山会長、六文銭ロータリークラブの皆さんに感謝を申し上げます。



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急イン2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢利樹男君
- 開会点鐘 杉山 裕君
- 委員会報告 奉仕プロジェクト委員会
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン
 - 「書き損じハガキ回収運動」の結果発表
 - 日本ユネスコ協会連盟へ寄付 未使用切手 8,280 円
- プログラム 会員卓話
 - ・RLIに参加して 山崎 芳雄君

会長挨拶

杉山 裕君

花粉症の治療

最近、花粉症の患者さんが増えてきました。初めての患者さんにはとりあえず1週間か10日間位内服する薬を出して、「試してみましよう。」と提案するのですが、「忙しくて来られないから1か月分くらい出してくれ。」と言われるます。

花粉症の薬はたくさん種類があり、人によって好みが分かれるのでいろいろ試して一番自分に合う薬が決まれば毎年その薬を飲めばいいと思うのですが、「とにかく効く薬を長く出してくれ。」と言われてしまいます。誰もが気にいる良い薬があれば、こちらも苦労しません。

毎年花粉症で苦労されている患者さんには、今までどんな薬を飲んできましたかと聞くのですが覚えていない人が多いです。今までの経過がわかれば薬の選択が楽になるのですが。

また、花粉症の場合、薬を処方する時期によって薬の印象が変わってきます。3月に処方する薬より4月に処方する薬の方が効くと言われる

ことが多いのですが、当たり前ですよ。4月になったらスギ花粉が減ってきますから。また、年によって花粉の量が違うので、花粉が少ない年に新発売になった薬は良い印象を持たれます

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 中川ガバナー事務所より
 - ・国際大会について ・国際大会信任状について
 - ・R財団寄付明細表、2014-15 年度地区別ポール・ハリスフェロー認証者リスト
 - ・ロータリーウェブサイトメンテナンス作業

会報恵送

1. 小諸 RC・小諸浅間各 RC
会員配布物
1. 当クラブ会報 839・840 号配布

その他

1. 上田東 RC との合同例会の開催について
2015. 4. 15(水) 受付 17:30 ~
2. 第 69 回 6 クラブ親睦ゴルフコンペのご案内
2015. 5. 24(日)
3. 3 月 31 日(火) 休会です。
4. 当会例会変更について

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 5	3	—	8 8 . 0 0 %
前々回	2 6	5	2	8 8 . 4 6 %

柄澤 堯君 4月9日の新会員セミナーは、全員出席お願いします。

西澤 文登君 山崎芳雄さんのお話が楽しみです。

水野 泰雄君 急に寒くなりました～寒の戻り!?

本日は、山崎さんよろしくお願

します。
北村 久文君 先週とまったく逆に。あ〜寒い。
山崎 博太君 三寒四温。もう春ですねー。
西澤 尚夫君 庭の“スイセン”が芽吹きはじめ
ました。
杉山 裕君 松本山雅初勝利、おめでとうござ
います。

平野 成基君 お久しぶりです。お騒がせしてお
ります。
肥田野秀知君 笠原 一洋君 小嶋 修一君
松澤 一志君 宮原 宏一君 中澤 信敏君
中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
山崎 芳雄君 横沢 正君

会 員 卓 話



RI2600 地区 第3回 RLI (ロータリー・ リーダーシップ研究会) 参加報告

広報・情報委員長 山崎芳雄君

昨年、杉山会長より 2600 地区で行われる RLI への参加要請を頂きましたが、入会してまだ年数も経ってない私はロータリークラブに付いて知識も無く参加する事をためらっていました。杉山会長から電話とメールで RLI に付いていろいろ教えて頂き、「他の地区のロータリアンと沢山知り合いになれるから軽い気持ちで参加してはどうか。」と言われ、他の地区のロータリアンと知り合いになる良いチャンスになればと、本当に軽い気持ちで参加を決意し今回の RLI の研修に参加をさせて頂く事になりました。

RLI の研修の会場は、塩尻市市民交流センター（通称：エンパーク）で図書室、学生の自習スペース、小会議室等々の設備が整った教育文化交流の為の塩尻市民の集いの場となっている現代的な非常に立派な環境の良い施設での研修でした。参加者は 2600 各地区より 45 名の参加でロータリー歴は 0.5 年から最長は 27 年まででベテランの方々の参加が多く、次年度の会長・幹事等の候補のロータリアンの参加が多かった様に感じました。

RLI の研修は、パート I からパートⅢ、卒業コースの 4 日間で構成されていて、各パートは第 1 セッション～第 6 セッションに別れ

ており、朝 9 時より昼食の時間 1 時間を挟み夕方 5 時までの研修を合計 4 日間で 36 セッションの研修にて卒業となります。

各セッションは各地区混合の 6 名から 7 名の構成で A ～ G グループに別れ、その日のノルマで有る全 6 セッション（1 セッション 1 時間）の研修を受けます。各セッションごとに” DL”（ディスカッションリーダー）が待つ部屋にグループで移動しテーマ毎の研修を受け、これを 4 日間続け RLI 研修が終了となります。各セッションでは DL が一人ずつ各セッションのテーマ毎に指名し「あなたはどのように考えますか？あなたのクラブではどの様にしていますか？RI のこの活動について知っていること、実践していることを聞かせてください」等々をグループ内で各自が自由に意見や考え方や行動を発言する方法のディスカッション方式で進めます。講師が一方的に講義をする研修や講習と異なるのがロータリー・リーダーシップ研究会の特色ですので、ロータリーの用語や知識、自分のクラブの活動内容をある程度わかっていないとこの研修会への参加は少し辛いなど実感しました。

塩尻までの移動時間と丸々 1 日の研修を 4 日間行う研修は結構大変でしたが、今回 RLI を研修する事で自身の RI の知識が深まった事と、いろんな考えを持ってロータリアンとしての活動をしている人の考え方を知り、各ロータリークラブが独自の工夫を持って魅力の有るクラブ活動をする事を知り大変によい経験となりました。杉山会長が最初におっしゃっておられた沢山のロータリアンと知り合えた事も大きな収穫でした。

3 月 8 日の最終パートの卒業コースの全 4 回の研修で RLI を卒業する事が出来、卒業コースの終了後望月ガバナーエレクトより RLI のピンバッジと英文で書かれた卒業証書を頂いて無事研修を終える事が出来ました。

今回の機会を与えて頂きました杉山会長、六文銭ロータリークラブの皆さんに感謝を申し上げます。



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急イン2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢利樹男君
- 開会点鐘 杉山 裕君
- 委員会報告 奉仕プロジェクト委員会
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン
 - 「書き損じハガキ回収運動」の結果発表
 - 日本ユネスコ協会連盟へ寄付 未使用切手 8,280 円
- プログラム 会員卓話
 - ・RLIに参加して 山崎 芳雄君

会長挨拶

杉山 裕君

花粉症の治療

最近、花粉症の患者さんが増えてきました。初めての患者さんにはとりあえず1週間か10日間位内服する薬を出して、「試してみましょ

う。」と提案するのですが、「忙しくて来られないから1か月分くらい出してくれ。」と言われる。花粉症の薬はたくさん種類があり、人によって好み

が分かれるのでいろいろ試して一番自分に合う薬が決まれば毎年その薬を飲めばいいと思うのですが、「とにかく効く薬を長く出して

くれ。」と言われてしまいます。誰もが気にいる良い薬があれば、こちらも苦労しません。毎年花粉症で苦労されている患者さんには、今までどんな薬を飲んで

きましたかと聞くのですが覚えていない人が多いです。今までの経過がわかれば薬の選択が楽になるのですが。また、花粉症の場合、薬を処方する時期によ

ることが多いのですが、当たり前ですよね。4月になったらスギ花粉が減ってきますから。また、年によって花粉の量が違うので、花粉が少ない年に新発売になった薬は良い印象を持たれます

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 中川ガバナー事務所より
 - ・国際大会について ・国際大会信任状について
 - ・R財団寄付明細表、2014-15 年度地区別ポール・ハリスフェロー認証者リスト
 - ・ロータリーウェブサイトメンテナンス作業

会報惠送

1. 小諸 RC・小諸浅間各 RC
会員配布物

1. 当クラブ会報 839・840 号配布
その他

1. 上田東 RC との合同例会の開催について
2015. 4. 15(水) 受付 17:30 ~
2. 第 69 回 6 クラブ親睦ゴルフコンペのご案内
2015. 5. 24(日)
3. 3 月 31 日(火) 休会です。
4. 当会例会変更について

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 5	3	—	8 8 . 0 0 %
前々回	2 6	5	2	8 8 . 4 6 %

柄澤 堯君 4月9日の新会員セミナーは、全員出席をお願いします。
西澤 文登君 山崎芳雄さんのお話が楽しみです。
水野 泰雄君 急に寒くなりました～寒の戻り! ?
本日は、山崎さんよろしくお願

します。
北村 久文君 先週とまったく逆に。あ〜寒い。
山崎 博太君 三寒四温。もう春ですねー。
西澤 尚夫君 庭の“スイセン”が芽吹きはじめ
ました。
杉山 裕君 松本山雅初勝利、おめでとうござ
います。

平野 成基君 お久しぶりです。お騒がせしてお
ります。
肥田野秀知君 笠原 一洋君 小嶋 修一君
松澤 一志君 宮原 宏一君 中澤 信敏君
中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
山崎 芳雄君 横沢 正君

会 員 卓 話



RI2600 地区 第3回 RLI (ロータリー・ リーダーシップ研究会) 参加報告

広報・情報委員長 山崎芳雄君

昨年、杉山会長より 2600 地区で行われる RLI への参加要請を頂きましたが、入会してまだ年数も経ってない私はロータリークラブに付いて知識も無く参加する事をためらっていました。杉山会長から電話とメールで RLI に付いていろいろ教えて頂き、「他の地区のロータリアンと沢山知り合いになれるから軽い気持ちで参加してはどうか。」と言われ、他の地区のロータリアンと知り合いになる良いチャンスになればと、本当に軽い気持ちで参加を決意し今回の RLI の研修に参加をさせて頂く事になりました。

RLI の研修の会場は、塩尻市市民交流センター（通称：エンパーク）で図書室、学生の自習スペース、小会議室等々の設備が整った教育文化交流の為の塩尻市民の集いの場となっている現代的な非常に立派な環境の良い施設での研修でした。参加者は 2600 各地区より 45 名の参加でロータリー歴は 0.5 年から最長は 27 年まででベテランの方々の参加が多く、次年度の会長・幹事等の候補のロータリアンの参加が多かった様に感じました。

RLI の研修は、パート I からパートⅢ、卒業コースの 4 日間で構成されていて、各パートは第 1 セッション～第 6 セッションに別れ

ており、朝 9 時より昼食の時間 1 時間を挟み夕方 5 時までの研修を合計 4 日間で 36 セッションの研修にて卒業となります。

各セッションは各地区混合の 6 名から 7 名の構成で A ～ G グループに別れ、その日のノルマで有る全 6 セッション（1 セッション 1 時間）の研修を受けます。各セッションごとに” DL”（ディスカッションリーダー）が待つ部屋にグループで移動しテーマ毎の研修を受け、これを 4 日間続け RLI 研修が終了となります。各セッションでは DL が一人ずつ各セッションのテーマ毎に指名し「あなたはどのように考えますか？あなたのクラブではどの様にしていますか？RI のこの活動について知っていること、実践していることを聞かせてください」等々をグループ内で各自が自由に意見や考え方や行動を発言する方法のディスカッション方式で進めます。講師が一方的に講義をする研修や講習と異なるのがロータリー・リーダーシップ研究会の特色ですので、ロータリーの用語や知識、自分のクラブの活動内容をある程度わかっていないとこの研修会への参加は少し辛いなど実感しました。

塩尻までの移動時間と丸々 1 日の研修を 4 日間行う研修は結構大変でしたが、今回 RLI を研修する事で自身の RI の知識が深まった事と、いろんな考えを持ってロータリアンとしての活動をしている人の考え方を知り、各ロータリークラブが独自の工夫を持って魅力の有るクラブ活動をする事を知り大変によい経験となりました。杉山会長が最初におっしゃっておられた沢山のロータリアンと知り合えた事も大きな収穫でした。

3 月 8 日の最終パートの卒業コースの全 4 回の研修で RLI を卒業する事が出来、卒業コースの終了後望月ガバナーエレクトより RLI のピンバッジと英文で書かれた卒業証書を頂いて無事研修を終える事が出来ました。

今回の機会を与えて頂きました杉山会長、六文銭ロータリークラブの皆さんに感謝を申し上げます。



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急イン2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢利樹男君
- 開会点鐘 杉山 裕君
- 委員会報告 奉仕プロジェクト委員会
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン
 - 「書き損じハガキ回収運動」の結果発表
 - 日本ユネスコ協会連盟へ寄付 未使用切手 8,280 円
- プログラム 会員卓話
 - ・RLIに参加して 山崎 芳雄君

会長挨拶

杉山 裕君

花粉症の治療

最近、花粉症の患者さんが増えてきました。初めての患者さんにはとりあえず1週間か10日間位内服する薬を出して、「試してみましょ。」と提案するのですが、「忙しくて来られないから1か月分くらい出してくれ。」と言われるます。

花粉症の薬はたくさん種類があり、人によって好みが分かれるのでいろいろ試して一番自分に合う薬が決まれば毎年その薬を飲めばいいと思うのですが、「とにかく効く薬を長く出してくれ。」と言われてしまいます。誰もが気にいる良い薬があれば、こちらも苦労しません。

毎年花粉症で苦労されている患者さんには、今までどんな薬を飲んできましたかと聞くのですが覚えていない人が多いです。今までの経過がわかれば薬の選択が楽になるのですが。

また、花粉症の場合、薬を処方する時期によって薬の印象が変わってきます。3月に処方する薬より4月に処方する薬の方が効くと言われる

ことが多いのですが、当たり前ですよ。4月になったらスギ花粉が減ってきますから。また、年によって花粉の量が違うので、花粉が少ない年に新発売になった薬は良い印象を持たれます

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 中川ガバナー事務所より
 - ・国際大会について ・国際大会信任状について
 - ・R財団寄付明細表、2014-15 年度地区別ポール・ハリスフェロー認証者リスト
 - ・ロータリーウェブサイトメンテナンス作業

会報恵送

1. 小諸 RC・小諸浅間各 RC
会員配布物
1. 当クラブ会報 839・840 号配布
その他
1. 上田東 RC との合同例会の開催について
2015. 4. 15(水) 受付 17:30 ~
2. 第 69 回 6 クラブ親睦ゴルフコンペのご案内
2015. 5. 24(日)
3. 3 月 31 日(火) 休会です。
4. 当会例会変更について

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 5	3	—	8 8 . 0 0 %
前々回	2 6	5	2	8 8 . 4 6 %

柄澤 堯君 4月9日の新会員セミナーは、全員出席をお願いします。

西澤 文登君 山崎芳雄さんのお話が楽しみです。

水野 泰雄君 急に寒くなりました～寒の戻り!?

本日は、山崎さんよろしくお願

します。
北村 久文君 先週とまったく逆に。あ〜寒い。
山崎 博太君 三寒四温。もう春ですねー。
西澤 尚夫君 庭の“スイセン”が芽吹きはじめ
ました。
杉山 裕君 松本山雅初勝利、おめでとうござ
います。

平野 成基君 お久しぶりです。お騒がせしてお
ります。
肥田野秀知君 笠原 一洋君 小嶋 修一君
松澤 一志君 宮原 宏一君 中澤 信敏君
中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



RI2600 地区 第3回 RLI (ロータリー・リーダーシップ研究会) 参加報告

広報・情報委員長 山崎芳雄君

昨年、杉山会長より 2600 地区で行われる RLI への参加要請を頂きましたが、入会してまだ年数も経ってない私はロータリークラブに付いて知識も無く参加する事をためらっていました。杉山会長から電話とメールで RLI に付いていろいろ教えて頂き、「他の地区のロータリアンと沢山知り合いになれるから軽い気持ちで参加してはどうか。」と言われ、他の地区のロータリアンと知り合いになる良いチャンスになればと、本当に軽い気持ちで参加を決意し今回の RLI の研修に参加をさせて頂く事になりました。

RLI の研修の会場は、塩尻市市民交流センター（通称：エンパーク）で図書室、学生の自習スペース、小会議室等々の設備が整った教育文化交流の為の塩尻市民の集いの場となっている現代的な非常に立派な環境の良い施設での研修でした。参加者は 2600 各地区より 45 名の参加でロータリー歴は 0.5 年から最長は 27 年まででベテランの方々の参加が多く、次年度の会長・幹事等の候補のロータリアンの参加が多かった様に感じました。

RLI の研修は、パート I からパートⅢ、卒業コースの 4 日間で構成されていて、各パートは第 1 セッション～第 6 セッションに別れ

ており、朝 9 時より昼食の時間 1 時間を挟み夕方 5 時までの研修を合計 4 日間で 36 セッションの研修にて卒業となります。

各セッションは各地区混合の 6 名から 7 名の構成で A ～ G グループに別れ、その日のノルマで有る全 6 セッション（1 セッション 1 時間）の研修を受けます。各セッションごとに”DL”（ディスカッションリーダー）が待つ部屋にグループで移動しテーマ毎の研修を受け、これを 4 日間続け RLI 研修が終了となります。各セッションでは DL が一人ずつ各セッションのテーマ毎に指名し「あなたはどのように考えますか？あなたのクラブではどの様にしていますか？RI のこの活動について知っていること、実践していることを聞かせてください」等々をグループ内で各自が自由に意見や考え方や行動を発言する方法のディスカッション方式で進めます。講師が一方的に講義をする研修や講習と異なるのがロータリー・リーダーシップ研究会の特色ですので、ロータリーの用語や知識、自分のクラブの活動内容をある程度わかっていないとこの研修会への参加は少し辛いなど実感しました。

塩尻までの移動時間と丸々 1 日の研修を 4 日間行う研修は結構大変でしたが、今回 RLI を研修する事で自身の RI の知識が深まった事と、いろんな考えを持ってロータリアンとしての活動をしている人の考え方を知り、各ロータリークラブが独自の工夫を持って魅力の有るクラブ活動をする事を知り大変によい経験となりました。杉山会長が最初におっしゃっておられた沢山のロータリアンと知り合えた事も大きな収穫でした。

3 月 8 日の最終パートの卒業コースの全 4 回の研修で RLI を卒業する事が出来、卒業コースの終了後望月ガバナーエレクトより RLI のピンバッジと英文で書かれた卒業証書を頂いて無事研修を終える事が出来ました。

今回の機会を与えて頂きました杉山会長、六文銭ロータリークラブの皆さんに感謝を申し上げます。



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神 4-24-1
上田東急イン 3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急イン2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢利樹男君
- 開会点鐘 杉山 裕君
- 委員会報告 奉仕プロジェクト委員会
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン
 - 「書き損じハガキ回収運動」の結果発表
 - 日本ユネスコ協会連盟へ寄付 未使用切手 8,280 円
- プログラム 会員卓話
 - ・RLIに参加して 山崎 芳雄君

会長挨拶

杉山 裕君

花粉症の治療

最近、花粉症の患者さんが増えてきました。初めての患者さんにはとりあえず1週間か10日間位内服する薬を出して、「試してみましょ。」と提案するのですが、「忙しくて来られないから1か月分くらい出してくれ。」と言われるます。

花粉症の薬はたくさん種類があり、人によって好みが分かれるのでいろいろ試して一番自分に合う薬が決まれば毎年その薬を飲めばいいと思うのですが、「とにかく効く薬を長く出してくれ。」と言われてしまいます。誰もが気にいる良い薬があれば、こちらも苦労しません。

毎年花粉症で苦労されている患者さんには、今までどんな薬を飲んできましたかと聞くのですが覚えていない人が多いです。今までの経過がわかれば薬の選択が楽になるのですが。

また、花粉症の場合、薬を処方する時期によって薬の印象が変わってきます。3月に処方する薬より4月に処方する薬の方が効くと言われる

ことが多いのですが、当たり前ですよ。4月になったらスギ花粉が減ってきますから。また、年によって花粉の量が違うので、花粉が少ない年に新発売になった薬は良い印象を持たれます

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 中川ガバナー事務所より
 - ・国際大会について ・国際大会信任状について
 - ・R 財団寄付明細表、2014-15 年度地区別ポール・ハリスフェロー認証者リスト
 - ・ロータリーウェブサイトメンテナンス作業

会報恵送

1. 小諸 RC ・小諸浅間各 RC
会員配布物
1. 当クラブ会報 839 ・840 号配布
その他
1. 上田東 RC との合同例会の開催について
2015. 4. 15(水) 受付 17:30 ~
2. 第 69 回 6 クラブ親睦ゴルフコンペのご案内
2015. 5. 24(日)
3. 3 月 31 日(火) 休会です。
4. 当会例会変更について

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 5	3	—	8 8 . 0 0 %
前々回	2 6	5	2	8 8 . 4 6 %

柄澤 堯君 4月9日の新会員セミナーは、全員出席お願いします。

西澤 文登君 山崎芳雄さんのお話が楽しみです。

水野 泰雄君 急に寒くなりました～寒の戻り!?

本日は、山崎さんよろしくお願

します。
北村 久文君 先週とまったく逆に。あ〜寒い。
山崎 博太君 三寒四温。もう春ですねー。
西澤 尚夫君 庭の“スイセン”が芽吹きはじめ
ました。
杉山 裕君 松本山雅初勝利、おめでとうござ
います。

平野 成基君 お久しぶりです。お騒がせしてお
ります。
肥田野秀知君 笠原 一洋君 小嶋 修一君
松澤 一志君 宮原 宏一君 中澤 信敏君
中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



RI2600 地区 第3回 RLI (ロータリー・リーダーシップ研究会) 参加報告

広報・情報委員長 山崎芳雄君

昨年、杉山会長より 2600 地区で行われる RLI への参加要請を頂きましたが、入会してまだ年数も経ってない私はロータリークラブに付いて知識も無く参加する事をためらっていました。杉山会長から電話とメールで RLI に付いていろいろ教えて頂き、「他の地区のロータリアンと沢山知り合いになれるから軽い気持ちで参加してはどうか。」と言われ、他の地区のロータリアンと知り合いになる良いチャンスになればと、本当に軽い気持ちで参加を決意し今回の RLI の研修に参加をさせて頂く事になりました。

RLI の研修の会場は、塩尻市市民交流センター（通称：エンパーク）で図書室、学生の自習スペース、小会議室等々の設備が整った教育文化交流の為の塩尻市民の集いの場となっている現代的な非常に立派な環境の良い施設での研修でした。参加者は 2600 各地区より 45 名の参加でロータリー歴は 0.5 年から最長は 27 年まででベテランの方々の参加が多く、次年度の会長・幹事等の候補のロータリアンの参加が多かった様に感じました。

RLI の研修は、パート I からパートⅢ、卒業コースの 4 日間で構成されていて、各パートは第 1 セッション～第 6 セッションに別れ

ており、朝 9 時より昼食の時間 1 時間を挟み夕方 5 時までの研修を合計 4 日間で 36 セッションの研修にて卒業となります。

各セッションは各地区混合の 6 名から 7 名の構成で A ～ G グループに別れ、その日のノルマで有る全 6 セッション（1 セッション 1 時間）の研修を受けます。各セッションごとに”DL”（ディスカッションリーダー）が待つ部屋にグループで移動しテーマ毎の研修を受け、これを 4 日間続け RLI 研修が終了となります。各セッションでは DL が一人ずつ各セッションのテーマ毎に指名し「あなたはどのように考えますか？あなたのクラブではどの様にしていますか？RI のこの活動について知っていること、実践していることを聞かせてください」等々をグループ内で各自が自由に意見や考え方や行動を発言する方法のディスカッション方式で進めます。講師が一方的に講義をする研修や講習と異なるのがロータリー・リーダーシップ研究会の特色ですので、ロータリーの用語や知識、自分のクラブの活動内容をある程度わかっていないとこの研修会への参加は少し辛いなど実感しました。

塩尻までの移動時間と丸々 1 日の研修を 4 日間行う研修は結構大変でしたが、今回 RLI を研修する事で自身の RI の知識が深まった事と、いろんな考えを持ってロータリアンとしての活動をしている人の考え方を知り、各ロータリークラブが独自の工夫を持って魅力の有るクラブ活動をする事を知り大変によい経験となりました。杉山会長が最初におっしゃっておられた沢山のロータリアンと知り合えた事も大きな収穫でした。

3 月 8 日の最終パートの卒業コースの全 4 回の研修で RLI を卒業する事が出来、卒業コースの終了後望月ガバナーエレクトより RLI のピンバッジと英文で書かれた卒業証書を頂いて無事研修を終える事が出来ました。

今回の機会を与えて頂きました杉山会長、六文銭ロータリークラブの皆さんに感謝を申し上げます。



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神 4-24-1
上田東急イン 3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急イン2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢利樹男君
- 開会点鐘 杉山 裕君
- 委員会報告 奉仕プロジェクト委員会
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン
 - 「書き損じハガキ回収運動」の結果発表
 - 日本ユネスコ協会連盟へ寄付 未使用切手 8,280 円
- プログラム 会員卓話
 - ・RLIに参加して 山崎 芳雄君

会長挨拶

杉山 裕君

花粉症の治療

最近、花粉症の患者さんが増えてきました。初めての患者さんにはとりあえず1週間か10日間位内服する薬を出して、「試してみましょ。」と提案するのですが、「忙しくて来られないから1か月分くらい出してくれ。」と言われるます。

花粉症の薬はたくさん種類があり、人によって好みが分かれるのでいろいろ試して一番自分に合う薬が決まれば毎年その薬を飲めばいいと思うのですが、「とにかく効く薬を長く出してくれ。」と言われてしまいます。誰もが気にいる良い薬があれば、こちらも苦労しません。

毎年花粉症で苦労されている患者さんには、今までどんな薬を飲んできましたかと聞くのですが覚えていない人が多いです。今までの経過がわかれば薬の選択が楽になるのですが。

また、花粉症の場合、薬を処方する時期によって薬の印象が変わってきます。3月に処方する薬より4月に処方する薬の方が効くと言われる

ことが多いのですが、当たり前ですよ。4月になったらスギ花粉が減ってきますから。また、年によって花粉の量が違うので、花粉が少ない年に新発売になった薬は良い印象を持たれます

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 中川ガバナー事務所より
 - ・国際大会について ・国際大会信任状について
 - ・R 財団寄付明細表、2014-15 年度地区別ポール・ハリスフェロー認証者リスト
 - ・ロータリーウェブサイトメンテナンス作業

会報惠送

1. 小諸 RC・小諸浅間各 RC
会員配布物
1. 当クラブ会報 839・840 号配布
その他
1. 上田東 RC との合同例会の開催について
2015. 4. 15(水) 受付 17:30 ~
2. 第 69 回 6 クラブ親睦ゴルフコンペのご案内
2015. 5. 24(日)
3. 3 月 31 日(火) 休会です。
4. 当会例会変更について

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 5	3	—	8 8 . 0 0 %
前々回	2 6	5	2	8 8 . 4 6 %

柄澤 堯君 4月9日の新会員セミナーは、全員出席お願いします。

西澤 文登君 山崎芳雄さんのお話が楽しみです。

水野 泰雄君 急に寒くなりました～寒の戻り!?

本日は、山崎さんよろしくお願

します。
北村 久文君 先週とまったく逆に。あ〜寒い。
山崎 博太君 三寒四温。もう春ですねー。
西澤 尚夫君 庭の“スイセン”が芽吹きはじめ
ました。
杉山 裕君 松本山雅初勝利、おめでとうござ
います。

平野 成基君 お久しぶりです。お騒がせしてお
ります。
肥田野秀知君 笠原 一洋君 小嶋 修一君
松澤 一志君 宮原 宏一君 中澤 信敏君
中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



RI2600 地区 第3回 RLI (ロータリー・リーダーシップ研究会) 参加報告

広報・情報委員長 山崎芳雄君

昨年、杉山会長より 2600 地区で行われる RLI への参加要請を頂きましたが、入会してまだ年数も経ってない私はロータリークラブに付いて知識も無く参加する事をためらっていました。杉山会長から電話とメールで RLI に付いていろいろ教えて頂き、「他の地区のロータリアンと沢山知り合いになれるから軽い気持ちで参加してはどうか。」と言われ、他の地区のロータリアンと知り合いになる良いチャンスになればと、本当に軽い気持ちで参加を決意し今回の RLI の研修に参加をさせて頂く事になりました。

RLI の研修の会場は、塩尻市市民交流センター（通称：エンパーク）で図書室、学生の自習スペース、小会議室等々の設備が整った教育文化交流の為の塩尻市民の集いの場となっている現代的な非常に立派な環境の良い施設での研修でした。参加者は 2600 各地区より 45 名の参加でロータリー歴は 0.5 年から最長は 27 年まででベテランの方々の参加が多く、次年度の会長・幹事等の候補のロータリアンの参加が多かった様に感じました。

RLI の研修は、パートⅠからパートⅢ、卒業コースの 4 日間で構成されていて、各パートは第 1 セッション～第 6 セッションに別れ

ており、朝 9 時より昼食の時間 1 時間を挟み夕方 5 時までの研修を合計 4 日間で 36 セッションの研修にて卒業となります。

各セッションは各地区混合の 6 名から 7 名の構成で A～G グループに別れ、その日のノルマで有る全 6 セッション（1 セッション 1 時間）の研修を受けます。各セッションごとに”DL”（ディスカッションリーダー）が待つ部屋にグループで移動しテーマ毎の研修を受け、これを 4 日間続け RLI 研修が終了となります。各セッションでは DL が一人ずつ各セッションのテーマ毎に指名し「あなたはどのように考えますか？あなたのクラブではどの様にしていますか？RI のこの活動について知っていること、実践していることを聞かせてください」等々をグループ内で各自が自由に意見や考え方や行動を発言する方法のディスカッション方式で進めます。講師が一方的に講義をする研修や講習と異なるのがロータリー・リーダーシップ研究会の特色ですので、ロータリーの用語や知識、自分のクラブの活動内容をある程度わかっていないとこの研修会への参加は少し辛いなど実感しました。

塩尻までの移動時間と丸々 1 日の研修を 4 日間行う研修は結構大変でしたが、今回 RLI を研修する事で自身の RI の知識が深まった事と、いろんな考えを持ってロータリアンとしての活動をしている人の考え方を知り、各ロータリークラブが独自の工夫を持って魅力の有るクラブ活動をする事を知り大変によい経験となりました。杉山会長が最初におっしゃっておられた沢山のロータリアンと知り合えた事も大きな収穫でした。

3 月 8 日の最終パートの卒業コースの全 4 回の研修で RLI を卒業する事が出来、卒業コースの終了後望月ガバナーエレクトより RLI のピンバッジと英文で書かれた卒業証書を頂いて無事研修を終える事が出来ました。

今回の機会を与えて頂きました杉山会長、六文銭ロータリークラブの皆さんに感謝を申し上げます。



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神 4-24-1
上田東急イン 3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急イン2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢利樹男君
- 開会点鐘 杉山 裕君
- 委員会報告 奉仕プロジェクト委員会
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン
 - 「書き損じハガキ回収運動」の結果発表
 - 日本ユネスコ協会連盟へ寄付 未使用切手 8,280 円
- プログラム 会員卓話
 - ・RLIに参加して 山崎 芳雄君

会長挨拶

杉山 裕君

花粉症の治療

最近、花粉症の患者さんが増えてきました。初めての患者さんにはとりあえず1週間か10日間位内服する薬を出して、「試してみましょ

う。」と提案するのですが、「忙しくて来られないから1か月分くらい出してくれ。」と言われるます。花粉症の薬はたくさん種類があり、人によって好み

が分かれるのでいろいろ試して一番自分に合う薬が決まれば毎年その薬を飲めばいいと思うのですが、「とにかく効く薬を長く出してくれ。」と言われてしまいます。誰もが気にい

る良い薬があれば、こちらも苦労しません。毎年花粉症で苦労されている患者さんには、今までどんな薬を飲んできましたかと聞くのですが覚えていない人が多いです。今までの経過

がわかれば薬の選択が楽になるのですが。また、花粉症の場合、薬を処方する時期によって薬の印象が変わってきます。3月に処方する薬より4月に処方する薬の方が効くと言われる

ことが多いのですが、当たり前ですよ。4月になったらスギ花粉が減ってきますから。また、年によって花粉の量が違うので、花粉が少ない年に新発売になった薬は良い印象を持たれます

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 中川ガバナー事務所より
 - ・国際大会について ・国際大会信任状について
 - ・R財団寄付明細表、2014-15 年度地区別ポール・ハリスフェロー認証者リスト
 - ・ロータリーウェブサイトメンテナンス作業

会報恵送

1. 小諸 RC・小諸浅間各 RC
会員配布物
1. 当クラブ会報 839・840 号配布

その他

1. 上田東 RC との合同例会の開催について
2015. 4. 15(水) 受付 17:30 ~
2. 第 69 回 6 クラブ親睦ゴルフコンペのご案内
2015. 5. 24(日)
3. 3 月 31 日(火) 休会です。
4. 当会例会変更について

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 5	3	—	8 8 . 0 0 %
前々回	2 6	5	2	8 8 . 4 6 %

柄澤 堯君 4月9日の新会員セミナーは、全員出席お願いします。
西澤 文登君 山崎芳雄さんのお話が楽しみです。
水野 泰雄君 急に寒くなりました～寒の戻り! ?
本日は、山崎さんよろしくお願

します。
北村 久文君 先週とまったく逆に。あ〜寒い。
山崎 博太君 三寒四温。もう春ですねー。
西澤 尚夫君 庭の“スイセン”が芽吹きはじめ
ました。
杉山 裕君 松本山雅初勝利、おめでとうござ
います。

平野 成基君 お久しぶりです。お騒がせしてお
ります。
肥田野秀知君 笠原 一洋君 小嶋 修一君
松澤 一志君 宮原 宏一君 中澤 信敏君
中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



RI2600 地区 第3回 RLI (ロータリー・リーダーシップ研究会) 参加報告

広報・情報委員長 山崎芳雄君

昨年、杉山会長より 2600 地区で行われる RLI への参加要請を頂きましたが、入会してまだ年数も経ってない私はロータリークラブに付いて知識も無く参加する事をためらっていました。杉山会長から電話とメールで RLI に付いていろいろ教えて頂き、「他の地区のロータリアンと沢山知り合いになれるから軽い気持ちで参加してはどうか。」と言われ、他の地区のロータリアンと知り合いになる良いチャンスになればと、本当に軽い気持ちで参加を決意し今回の RLI の研修に参加をさせて頂く事になりました。

RLI の研修の会場は、塩尻市市民交流センター（通称：エンパーク）で図書室、学生の自習スペース、小会議室等々の設備が整った教育文化交流の為の塩尻市民の集いの場となっている現代的な非常に立派な環境の良い施設での研修でした。参加者は 2600 各地区より 45 名の参加でロータリー歴は 0.5 年から最長は 27 年まででベテランの方々の参加が多く、次年度の会長・幹事等の候補のロータリアンの参加が多かった様に感じました。

RLI の研修は、パートⅠからパートⅢ、卒業コースの 4 日間で構成されていて、各パートは第 1 セッション～第 6 セッションに別れ

ており、朝 9 時より昼食の時間 1 時間を挟み夕方 5 時までの研修を合計 4 日間で 36 セッションの研修にて卒業となります。

各セッションは各地区混合の 6 名から 7 名の構成で A～G グループに別れ、その日のノルマで有る全 6 セッション（1 セッション 1 時間）の研修を受けます。各セッションごとに”DL”（ディスカッションリーダー）が待つ部屋にグループで移動しテーマ毎の研修を受け、これを 4 日間続け RLI 研修が終了となります。各セッションでは DL が一人ずつ各セッションのテーマ毎に指名し「あなたはどのように考えますか？あなたのクラブではどの様にしていますか？RI のこの活動について知っていること、実践していることを聞かせてください」等々をグループ内で各自が自由に意見や考え方や行動を発言する方法のディスカッション方式で進めます。講師が一方的に講義をする研修や講習と異なるのがロータリー・リーダーシップ研究会の特色ですので、ロータリーの用語や知識、自分のクラブの活動内容をある程度わかっていないとこの研修会への参加は少し辛いなど実感しました。

塩尻までの移動時間と丸々 1 日の研修を 4 日間行う研修は結構大変でしたが、今回 RLI を研修する事で自身の RI の知識が深まった事と、いろんな考えを持ってロータリアンとしての活動をしている人の考え方を知り、各ロータリークラブが独自の工夫を持って魅力の有るクラブ活動をする事を知り大変によい経験となりました。杉山会長が最初におっしゃっておられた沢山のロータリアンと知り合えた事も大きな収穫でした。

3 月 8 日の最終パートの卒業コースの全 4 回の研修で RLI を卒業する事が出来、卒業コースの終了後望月ガバナーエレクトより RLI のピンバッジと英文で書かれた卒業証書を頂いて無事研修を終える事が出来ました。

今回の機会を与えて頂きました杉山会長、六文銭ロータリークラブの皆さんに感謝を申し上げます。



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神 4-24-1
上田東急イン 3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急イン2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢利樹男君
- 開会点鐘 杉山 裕君
- 委員会報告 奉仕プロジェクト委員会
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン
 - 「書き損じハガキ回収運動」の結果発表
 - 日本ユネスコ協会連盟へ寄付 未使用切手 8,280 円
- プログラム 会員卓話
 - ・RLIに参加して 山崎 芳雄君

会長挨拶

杉山 裕君

花粉症の治療

最近、花粉症の患者さんが増えてきました。初めての患者さんにはとりあえず1週間か10日間位内服する薬を出して、「試してみましょ

う。」と提案するのですが、「忙しくて来られないから1か月分くらい出してくれ。」と言われるます。花粉症の薬はたくさん種類があり、人によって好み

が分かれるのでいろいろ試して一番自分に合う薬が決まれば毎年その薬を飲めばいいと思うのですが、「とにかく効く薬を長く出して

くれ。」と言われてしまいます。誰もが気にいる良い薬があれば、こちらも苦労しません。毎年花粉症で苦労されている患者さんには、今までどんな薬を飲んで

きましたかと聞くのですが覚えていない人が多いです。今までの経過がわかれば薬の選択が楽になるのですが。また、花粉症の場合、薬を処方する時期によ

ることが多いのですが、当たり前ですよ。4月になったらスギ花粉が減ってきますから。また、年によって花粉の量が違うので、花粉が少ない年に新発売になった薬は良い印象を持たれます

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 中川ガバナー事務所より
 - ・国際大会について ・国際大会信任状について
 - ・R財団寄付明細表、2014-15 年度地区別ポール・ハリスフェロー認証者リスト
 - ・ロータリーウェブサイトメンテナンス作業

会報惠送

1. 小諸 RC・小諸浅間各 RC 会員配布物
1. 当クラブ会報 839・840 号配布
- その他
1. 上田東 RC との合同例会の開催について
2015. 4. 15(水) 受付 17:30 ~
2. 第 69 回 6 クラブ親睦ゴルフコンペのご案内
2015. 5. 24(日)
3. 3 月 31 日(火) 休会です。
4. 当会例会変更について

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 5	3	—	8 8 . 0 0 %
前々回	2 6	5	2	8 8 . 4 6 %

柄澤 堯君 4月9日の新会員セミナーは、全員出席お願いします。
西澤 文登君 山崎芳雄さんのお話が楽しみです。
水野 泰雄君 急に寒くなりました～寒の戻り! ?
本日は、山崎さんよろしくお願

します。
北村 久文君 先週とまったく逆に。あ〜寒い。
山崎 博太君 三寒四温。もう春ですねー。
西澤 尚夫君 庭の“スイセン”が芽吹きはじめ
ました。
杉山 裕君 松本山雅初勝利、おめでとうござ
います。

平野 成基君 お久しぶりです。お騒がせしてお
ります。
肥田野秀知君 笠原 一洋君 小嶋 修一君
松澤 一志君 宮原 宏一君 中澤 信敏君
中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



RI2600 地区 第3回 RLI (ロータリー・リーダーシップ研究会) 参加報告

広報・情報委員長 山崎芳雄君

昨年、杉山会長より 2600 地区で行われる RLI への参加要請を頂きましたが、入会してまだ年数も経ってない私はロータリークラブに付いて知識も無く参加する事をためらっていました。杉山会長から電話とメールで RLI に付いていろいろ教えて頂き、「他の地区のロータリアンと沢山知り合いになれるから軽い気持ちで参加してはどうか。」と言われ、他の地区のロータリアンと知り合いになる良いチャンスになればと、本当に軽い気持ちで参加を決意し今回の RLI の研修に参加をさせて頂く事になりました。

RLI の研修の会場は、塩尻市市民交流センター（通称：エンパーク）で図書室、学生の自習スペース、小会議室等々の設備が整った教育文化交流の為の塩尻市民の集いの場となっている現代的な非常に立派な環境の良い施設での研修でした。参加者は 2600 各地区より 45 名の参加でロータリー歴は 0.5 年から最長は 27 年まででベテランの方々の参加が多く、次年度の会長・幹事等の候補のロータリアンの参加が多かった様に感じました。

RLI の研修は、パートⅠからパートⅢ、卒業コースの 4 日間で構成されていて、各パートは第 1 セッション～第 6 セッションに別れ

ており、朝 9 時より昼食の時間 1 時間を挟み夕方 5 時までの研修を合計 4 日間で 36 セッションの研修にて卒業となります。

各セッションは各地区混合の 6 名から 7 名の構成で A～G グループに別れ、その日のノルマで有る全 6 セッション（1 セッション 1 時間）の研修を受けます。各セッションごとに”DL”（ディスカッションリーダー）が待つ部屋にグループで移動しテーマ毎の研修を受け、これを 4 日間続け RLI 研修が終了となります。各セッションでは DL が一人ずつ各セッションのテーマ毎に指名し「あなたはどのように考えますか？あなたのクラブではどの様にしていますか？RI のこの活動について知っていること、実践していることを聞かせてください」等々をグループ内で各自が自由に意見や考え方や行動を発言する方法のディスカッション方式で進めます。講師が一方的に講義をする研修や講習と異なるのがロータリー・リーダーシップ研究会の特色ですので、ロータリーの用語や知識、自分のクラブの活動内容をある程度わかっていないとこの研修会への参加は少し辛いなど実感しました。

塩尻までの移動時間と丸々 1 日の研修を 4 日間行う研修は結構大変でしたが、今回 RLI を研修する事で自身の RI の知識が深まった事と、いろんな考えを持ってロータリアンとしての活動をしている人の考え方を知り、各ロータリークラブが独自の工夫を持って魅力の有るクラブ活動をする事を知り大変によい経験となりました。杉山会長が最初におっしゃっておられた沢山のロータリアンと知り合えた事も大きな収穫でした。

3 月 8 日の最終パートの卒業コースの全 4 回の研修で RLI を卒業する事が出来、卒業コースの終了後望月ガバナーエレクトより RLI のピンバッジと英文で書かれた卒業証書を頂いて無事研修を終える事が出来ました。

今回の機会を与えて頂きました杉山会長、六文銭ロータリークラブの皆さんに感謝を申し上げます。



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神 4-24-1
上田東急イン 3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急イン2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢利樹男君
- 開会点鐘 杉山 裕君
- 委員会報告 奉仕プロジェクト委員会
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン
 - 「書き損じハガキ回収運動」の結果発表
 - 日本ユネスコ協会連盟へ寄付 未使用切手 8,280 円
- プログラム 会員卓話
 - ・RLIに参加して 山崎 芳雄君

会長挨拶

杉山 裕君

花粉症の治療

最近、花粉症の患者さんが増えてきました。初めての患者さんにはとりあえず1週間か10日間位内服する薬を出して、「試してみましょ。」と提案するのですが、「忙しくて来られないから1か月分くらい出してくれ。」と言われるます。

花粉症の薬はたくさん種類があり、人によって好みが分かれるのでいろいろ試して一番自分に合う薬が決まれば毎年その薬を飲めばいいと思うのですが、「とにかく効く薬を長く出してくれ。」と言われてしまいます。誰もが気にいる良い薬があれば、こちらも苦労しません。

毎年花粉症で苦労されている患者さんには、今までどんな薬を飲んできましたかと聞くのですが覚えていない人が多いです。今までの経過がわかれば薬の選択が楽になるのですが。

また、花粉症の場合、薬を処方する時期によって薬の印象が変わってきます。3月に処方する薬より4月に処方する薬の方が効くと言われる

ことが多いのですが、当たり前ですよ。4月になったらスギ花粉が減ってきますから。また、年によって花粉の量が違うので、花粉が少ない年に新発売になった薬は良い印象を持たれます

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 中川ガバナー事務所より
 - ・国際大会について ・国際大会信任状について
 - ・R財団寄付明細表、2014-15 年度地区別ポール・ハリスフェロー認証者リスト
 - ・ロータリーウェブサイトメンテナンス作業

会報惠送

1. 小諸 RC・小諸浅間各 RC
会員配布物
1. 当クラブ会報 839・840 号配布
その他
1. 上田東 RC との合同例会の開催について
2015. 4. 15(水) 受付 17:30 ~
2. 第 69 回 6 クラブ親睦ゴルフコンペのご案内
2015. 5. 24(日)
3. 3 月 31 日(火) 休会です。
4. 当会例会変更について

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 5	3	—	8 8 . 0 0 %
前々回	2 6	5	2	8 8 . 4 6 %

柄澤 堯君 4月9日の新会員セミナーは、全員出席お願いします。

西澤 文登君 山崎芳雄さんのお話が楽しみです。

水野 泰雄君 急に寒くなりました～寒の戻り!?

本日は、山崎さんよろしくお願

します。
北村 久文君 先週とまったく逆に。あ〜寒い。
山崎 博太君 三寒四温。もう春ですねー。
西澤 尚夫君 庭の“スイセン”が芽吹きはじめ
ました。
杉山 裕君 松本山雅初勝利、おめでとうござ
います。

平野 成基君 お久しぶりです。お騒がせしてお
ります。
肥田野秀知君 笠原 一洋君 小嶋 修一君
松澤 一志君 宮原 宏一君 中澤 信敏君
中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



RI2600 地区 第3回 RLI (ロータリー・リーダーシップ研究会) 参加報告

広報・情報委員長 山崎芳雄君

昨年、杉山会長より 2600 地区で行われる RLI への参加要請を頂きましたが、入会してまだ年数も経ってない私はロータリークラブに付いて知識も無く参加する事をためらっていました。杉山会長から電話とメールで RLI に付いていろいろ教えて頂き、「他の地区のロータリアンと沢山知り合いになれるから軽い気持ちで参加してはどうか。」と言われ、他の地区のロータリアンと知り合いになる良いチャンスになればと、本当に軽い気持ちで参加を決意し今回の RLI の研修に参加をさせて頂く事になりました。

RLI の研修の会場は、塩尻市市民交流センター（通称：エンパーク）で図書室、学生の自習スペース、小会議室等々の設備が整った教育文化交流の為の塩尻市民の集いの場となっている現代的な非常に立派な環境の良い施設での研修でした。参加者は 2600 各地区より 45 名の参加でロータリー歴は 0.5 年から最長は 27 年まででベテランの方々の参加が多く、次年度の会長・幹事等の候補のロータリアンの参加が多かった様に感じました。

RLI の研修は、パート I からパートⅢ、卒業コースの 4 日間で構成されていて、各パートは第 1 セッション～第 6 セッションに別れ

ており、朝 9 時より昼食の時間 1 時間を挟み夕方 5 時までの研修を合計 4 日間で 36 セッションの研修にて卒業となります。

各セッションは各地区混合の 6 名から 7 名の構成で A ～ G グループに別れ、その日のノルマで有る全 6 セッション（1 セッション 1 時間）の研修を受けます。各セッションごとに”DL”（ディスカッションリーダー）が待つ部屋にグループで移動しテーマ毎の研修を受け、これを 4 日間続け RLI 研修が終了となります。各セッションでは DL が一人ずつ各セッションのテーマ毎に指名し「あなたはどのように考えますか？あなたのクラブではどの様にしていますか？RI のこの活動について知っていること、実践していることを聞かせてください」等々をグループ内で各自が自由に意見や考え方や行動を発言する方法のディスカッション方式で進めます。講師が一方的に講義をする研修や講習と異なるのがロータリー・リーダーシップ研究会の特色ですので、ロータリーの用語や知識、自分のクラブの活動内容をある程度わかっていないとこの研修会への参加は少し辛いなど実感しました。

塩尻までの移動時間と丸々 1 日の研修を 4 日間行う研修は結構大変でしたが、今回 RLI を研修する事で自身の RI の知識が深まった事と、いろんな考えを持ってロータリアンとしての活動をしている人の考え方を知り、各ロータリークラブが独自の工夫を持って魅力の有るクラブ活動をする事を知り大変によい経験となりました。杉山会長が最初におっしゃっておられた沢山のロータリアンと知り合えた事も大きな収穫でした。

3 月 8 日の最終パートの卒業コースの全 4 回の研修で RLI を卒業する事が出来、卒業コースの終了後望月ガバナーエレクトより RLI のピンバッジと英文で書かれた卒業証書を頂いて無事研修を終える事が出来ました。

今回の機会を与えて頂きました杉山会長、六文銭ロータリークラブの皆さんに感謝を申し上げます。



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神 4-24-1
上田東急イン 3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急イン2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢利樹男君
- 開会点鐘 杉山 裕君
- 委員会報告 奉仕プロジェクト委員会
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン
 - 「書き損じハガキ回収運動」の結果発表
 - 日本ユネスコ協会連盟へ寄付 未使用切手 8,280 円
- プログラム 会員卓話
 - ・RLIに参加して 山崎 芳雄君

会長挨拶

杉山 裕君

花粉症の治療

最近、花粉症の患者さんが増えてきました。初めての患者さんにはとりあえず1週間か10日間位内服する薬を出して、「試してみましょ。」と提案するのですが、「忙しくて来られないから1か月分くらい出してくれ。」と言われるます。

花粉症の薬はたくさん種類があり、人によって好みが分かれるのでいろいろ試して一番自分に合う薬が決まれば毎年その薬を飲めばいいと思うのですが、「とにかく効く薬を長く出してくれ。」と言われてしまいます。誰もが気にいる良い薬があれば、こちらも苦労しません。

毎年花粉症で苦労されている患者さんには、今までどんな薬を飲んできましたかと聞くのですが覚えていない人が多いです。今までの経過がわかれば薬の選択が楽になるのですが。

また、花粉症の場合、薬を処方する時期によって薬の印象が変わってきます。3月に処方する薬より4月に処方する薬の方が効くと言われる

ことが多いのですが、当たり前ですよ。4月になったらスギ花粉が減ってきますから。また、年によって花粉の量が違うので、花粉が少ない年に新発売になった薬は良い印象を持たれます

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 中川ガバナー事務所より
 - ・国際大会について ・国際大会信任状について
 - ・R財団寄付明細表、2014-15 年度地区別ポール・ハリスフェロー認証者リスト
 - ・ロータリーウェブサイトメンテナンス作業

会報恵送

1. 小諸 RC・小諸浅間各 RC
会員配布物
1. 当クラブ会報 839・840 号配布
その他
1. 上田東 RC との合同例会の開催について
2015. 4. 15(水) 受付 17:30 ~
2. 第 69 回 6 クラブ親睦ゴルフコンペのご案内
2015. 5. 24(日)
3. 3 月 31 日(火) 休会です。
4. 当会例会変更について

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 5	3	—	8 8 . 0 0 %
前々回	2 6	5	2	8 8 . 4 6 %

柄澤 堯君 4月9日の新会員セミナーは、全員出席お願いします。

西澤 文登君 山崎芳雄さんのお話が楽しみです。

水野 泰雄君 急に寒くなりました～寒の戻り!?

本日は、山崎さんよろしくお願

します。
北村 久文君 先週とまったく逆に。あ〜寒い。
山崎 博太君 三寒四温。もう春ですねー。
西澤 尚夫君 庭の“スイセン”が芽吹きはじめ
ました。
杉山 裕君 松本山雅初勝利、おめでとうござ
います。

平野 成基君 お久しぶりです。お騒がせしてお
ります。
肥田野秀知君 笠原 一洋君 小嶋 修一君
松澤 一志君 宮原 宏一君 中澤 信敏君
中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



RI2600 地区 第3回 RLI (ロータリー・リーダーシップ研究会) 参加報告

広報・情報委員長 山崎芳雄君

昨年、杉山会長より 2600 地区で行われる RLI への参加要請を頂きましたが、入会してまだ年数も経ってない私はロータリークラブに付いて知識も無く参加する事をためらっていました。杉山会長から電話とメールで RLI に付いていろいろ教えて頂き、「他の地区のロータリアンと沢山知り合いになれるから軽い気持ちで参加してはどうか。」と言われ、他の地区のロータリアンと知り合いになる良いチャンスになればと、本当に軽い気持ちで参加を決意し今回の RLI の研修に参加をさせて頂く事になりました。

RLI の研修の会場は、塩尻市市民交流センター（通称：エンパーク）で図書室、学生の自習スペース、小会議室等々の設備が整った教育文化交流の為の塩尻市民の集いの場となっている現代的な非常に立派な環境の良い施設での研修でした。参加者は 2600 各地区より 45 名の参加でロータリー歴は 0.5 年から最長は 27 年まででベテランの方々の参加が多く、次年度の会長・幹事等の候補のロータリアンの参加が多かった様に感じました。

RLI の研修は、パート I からパートⅢ、卒業コースの 4 日間で構成されていて、各パートは第 1 セッション～第 6 セッションに別れ

ており、朝 9 時より昼食の時間 1 時間を挟み夕方 5 時までの研修を合計 4 日間で 36 セッションの研修にて卒業となります。

各セッションは各地区混合の 6 名から 7 名の構成で A ～ G グループに別れ、その日のノルマで有る全 6 セッション（1 セッション 1 時間）の研修を受けます。各セッションごとに”DL”（ディスカッションリーダー）が待つ部屋にグループで移動しテーマ毎の研修を受け、これを 4 日間続け RLI 研修が終了となります。各セッションでは DL が一人ずつ各セッションのテーマ毎に指名し「あなたはどのように考えますか？あなたのクラブではどの様にしていますか？RI のこの活動について知っていること、実践していることを聞かせてください」等々をグループ内で各自が自由に意見や考え方や行動を発言する方法のディスカッション方式で進めます。講師が一方的に講義をする研修や講習と異なるのがロータリー・リーダーシップ研究会の特色ですので、ロータリーの用語や知識、自分のクラブの活動内容をある程度わかっていないとこの研修会への参加は少し辛いなど実感しました。

塩尻までの移動時間と丸々 1 日の研修を 4 日間行う研修は結構大変でしたが、今回 RLI を研修する事で自身の RI の知識が深まった事と、いろんな考えを持ってロータリアンとしての活動をしている人の考え方を知り、各ロータリークラブが独自の工夫を持って魅力の有るクラブ活動をする事を知り大変によい経験となりました。杉山会長が最初におっしゃっておられた沢山のロータリアンと知り合えた事も大きな収穫でした。

3 月 8 日の最終パートの卒業コースの全 4 回の研修で RLI を卒業する事が出来、卒業コースの終了後望月ガバナーエレクトより RLI のピンバッジと英文で書かれた卒業証書を頂いて無事研修を終える事が出来ました。

今回の機会を与えて頂きました杉山会長、六文銭ロータリークラブの皆さんに感謝を申し上げます。



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神 4-24-1
上田東急イン 3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急イン2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢利樹男君
- 開会点鐘 杉山 裕君
- 委員会報告 奉仕プロジェクト委員会
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン
 - 「書き損じハガキ回収運動」の結果発表
 - 日本ユネスコ協会連盟へ寄付 未使用切手 8,280 円
- プログラム 会員卓話
 - ・RLIに参加して 山崎 芳雄君

会長挨拶

杉山 裕君

花粉症の治療

最近、花粉症の患者さんが増えてきました。初めての患者さんにはとりあえず1週間か10日間位内服する薬を出して、「試してみましょ。」と提案するのですが、「忙しくて来られないから1か月分くらい出してくれ。」と言われるます。

花粉症の薬はたくさん種類があり、人によって好みが分かれるのでいろいろ試して一番自分に合う薬が決まれば毎年その薬を飲めばいいと思うのですが、「とにかく効く薬を長く出してくれ。」と言われてしまいます。誰もが気にいる良い薬があれば、こちらも苦労しません。

毎年花粉症で苦労されている患者さんには、今までどんな薬を飲んできましたかと聞くのですが覚えていない人が多いです。今までの経過がわかれば薬の選択が楽になるのですが。

また、花粉症の場合、薬を処方する時期によって薬の印象が変わってきます。3月に処方する薬より4月に処方する薬の方が効くと言われる

ことが多いのですが、当たり前ですよ。4月になったらスギ花粉が減ってきますから。また、年によって花粉の量が違うので、花粉が少ない年に新発売になった薬は良い印象を持たれます

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 中川ガバナー事務所より
 - ・国際大会について ・国際大会信任状について
 - ・R財団寄付明細表、2014-15 年度地区別ポール・ハリスフェロー認証者リスト
 - ・ロータリーウェブサイトメンテナンス作業

会報恵送

1. 小諸 RC・小諸浅間各 RC
会員配布物
1. 当クラブ会報 839・840 号配布
その他
1. 上田東 RC との合同例会の開催について
2015. 4. 15(水) 受付 17:30 ~
2. 第 69 回 6 クラブ親睦ゴルフコンペのご案内
2015. 5. 24(日)
3. 3 月 31 日(火) 休会です。
4. 当会例会変更について

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 5	3	—	8 8 . 0 0 %
前々回	2 6	5	2	8 8 . 4 6 %

柄澤 堯君 4月9日の新会員セミナーは、全員出席お願いします。

西澤 文登君 山崎芳雄さんのお話が楽しみです。

水野 泰雄君 急に寒くなりました～寒の戻り!?

本日は、山崎さんよろしくお願

します。
北村 久文君 先週とまったく逆に。あ〜寒い。
山崎 博太君 三寒四温。もう春ですねー。
西澤 尚夫君 庭の“スイセン”が芽吹きはじめ
ました。
杉山 裕君 松本山雅初勝利、おめでとうござ
います。

平野 成基君 お久しぶりです。お騒がせしてお
ります。
肥田野秀知君 笠原 一洋君 小嶋 修一君
松澤 一志君 宮原 宏一君 中澤 信敏君
中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



RI2600 地区 第3回 RLI (ロータリー・リーダーシップ研究会) 参加報告

広報・情報委員長 山崎芳雄君

昨年、杉山会長より 2600 地区で行われる RLI への参加要請を頂きましたが、入会してまだ年数も経ってない私はロータリークラブに付いて知識も無く参加する事をためらっていました。杉山会長から電話とメールで RLI に付いていろいろ教えて頂き、「他の地区のロータリアンと沢山知り合いになれるから軽い気持ちで参加してはどうか。」と言われ、他の地区のロータリアンと知り合いになる良いチャンスになればと、本当に軽い気持ちで参加を決意し今回の RLI の研修に参加をさせて頂く事になりました。

RLI の研修の会場は、塩尻市市民交流センター（通称：エンパーク）で図書室、学生の自習スペース、小会議室等々の設備が整った教育文化交流の為の塩尻市民の集いの場となっている現代的な非常に立派な環境の良い施設での研修でした。参加者は 2600 各地区より 45 名の参加でロータリー歴は 0.5 年から最長は 27 年まででベテランの方々の参加が多く、次年度の会長・幹事等の候補のロータリアンの参加が多かった様に感じました。

RLI の研修は、パート I からパートⅢ、卒業コースの 4 日間で構成されていて、各パートは第 1 セッション～第 6 セッションに別れ

ており、朝 9 時より昼食の時間 1 時間を挟み夕方 5 時までの研修を合計 4 日間で 36 セッションの研修にて卒業となります。

各セッションは各地区混合の 6 名から 7 名の構成で A ～ G グループに別れ、その日のノルマで有る全 6 セッション（1 セッション 1 時間）の研修を受けます。各セッションごとに”DL”（ディスカッションリーダー）が待つ部屋にグループで移動しテーマ毎の研修を受け、これを 4 日間続け RLI 研修が終了となります。各セッションでは DL が一人ずつ各セッションのテーマ毎に指名し「あなたはどのように考えますか？あなたのクラブではどの様にしていますか？RI のこの活動について知っていること、実践していることを聞かせてください」等々をグループ内で各自が自由に意見や考え方や行動を発言する方法のディスカッション方式で進めます。講師が一方的に講義をする研修や講習と異なるのがロータリー・リーダーシップ研究会の特色ですので、ロータリーの用語や知識、自分のクラブの活動内容をある程度わかっていないとこの研修会への参加は少し辛いなど実感しました。

塩尻までの移動時間と丸々 1 日の研修を 4 日間行う研修は結構大変でしたが、今回 RLI を研修する事で自身の RI の知識が深まった事と、いろんな考えを持ってロータリアンとしての活動をしている人の考え方を知り、各ロータリークラブが独自の工夫を持って魅力の有るクラブ活動をする事を知り大変によい経験となりました。杉山会長が最初におっしゃっておられた沢山のロータリアンと知り合えた事も大きな収穫でした。

3 月 8 日の最終パートの卒業コースの全 4 回の研修で RLI を卒業する事が出来、卒業コースの終了後望月ガバナーエレクトより RLI のピンバッジと英文で書かれた卒業証書を頂いて無事研修を終える事が出来ました。

今回の機会を与えて頂きました杉山会長、六文銭ロータリークラブの皆さんに感謝を申し上げます。



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神 4-24-1
上田東急イン 3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急イン2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢利樹男君
- 開会点鐘 杉山 裕君
- 委員会報告 奉仕プロジェクト委員会
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン
 - 「書き損じハガキ回収運動」の結果発表
 - 日本ユネスコ協会連盟へ寄付 未使用切手 8,280 円
- プログラム 会員卓話
 - ・RLIに参加して 山崎 芳雄君

会長挨拶

杉山 裕君

花粉症の治療

最近、花粉症の患者さんが増えてきました。初めての患者さんにはとりあえず1週間か10日間位内服する薬を出して、「試してみましょ。」と提案するのですが、「忙しくて来られないから1か月分くらい出してくれ。」と言われるます。

花粉症の薬はたくさん種類があり、人によって好みが分かれるのでいろいろ試して一番自分に合う薬が決まれば毎年その薬を飲めばいいと思うのですが、「とにかく効く薬を長く出してくれ。」と言われてしまいます。誰もが気にいる良い薬があれば、こちらも苦労しません。

毎年花粉症で苦労されている患者さんには、今までどんな薬を飲んできましたかと聞くのですが覚えていない人が多いです。今までの経過がわかれば薬の選択が楽になるのですが。

また、花粉症の場合、薬を処方する時期によって薬の印象が変わってきます。3月に処方する薬より4月に処方する薬の方が効くと言われる

ことが多いのですが、当たり前ですよ。4月になったらスギ花粉が減ってきますから。また、年によって花粉の量が違うので、花粉が少ない年に新発売になった薬は良い印象を持たれます

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 中川ガバナー事務所より
 - ・国際大会について ・国際大会信任状について
 - ・R財団寄付明細表、2014-15 年度地区別ポール・ハリスフェロー認証者リスト
 - ・ロータリーウェブサイトメンテナンス作業

会報恵送

1. 小諸 RC・小諸浅間各 RC
会員配布物
1. 当クラブ会報 839・840 号配布
その他
1. 上田東 RC との合同例会の開催について
2015. 4. 15(水) 受付 17:30 ~
2. 第 69 回 6 クラブ親睦ゴルフコンペのご案内
2015. 5. 24(日)
3. 3 月 31 日(火) 休会です。
4. 当会例会変更について

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 5	3	—	8 8 . 0 0 %
前々回	2 6	5	2	8 8 . 4 6 %

柄澤 堯君 4月9日の新会員セミナーは、全員出席お願いします。

西澤 文登君 山崎芳雄さんのお話が楽しみです。

水野 泰雄君 急に寒くなりました～寒の戻り!?

本日は、山崎さんよろしくお願ひ

します。
北村 久文君 先週とまったく逆に。あ〜寒い。
山崎 博太君 三寒四温。もう春ですねー。
西澤 尚夫君 庭の“スイセン”が芽吹きはじめ
ました。
杉山 裕君 松本山雅初勝利、おめでとうござ
います。

平野 成基君 お久しぶりです。お騒がせしてお
ります。
肥田野秀知君 笠原 一洋君 小嶋 修一君
松澤 一志君 宮原 宏一君 中澤 信敏君
中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



RI2600 地区 第3回 RLI (ロータリー・リーダーシップ研究会) 参加報告

広報・情報委員長 山崎芳雄君

昨年、杉山会長より 2600 地区で行われる RLI への参加要請を頂きましたが、入会してまだ年数も経ってない私はロータリークラブに付いて知識も無く参加する事をためらっていました。杉山会長から電話とメールで RLI に付いていろいろ教えて頂き、「他の地区のロータリアンと沢山知り合いになれるから軽い気持ちで参加してはどうか。」と言われ、他の地区のロータリアンと知り合いになる良いチャンスになればと、本当に軽い気持ちで参加を決意し今回の RLI の研修に参加をさせて頂く事になりました。

RLI の研修の会場は、塩尻市市民交流センター（通称：エンパーク）で図書室、学生の自習スペース、小会議室等々の設備が整った教育文化交流の為の塩尻市民の集いの場となっている現代的な非常に立派な環境の良い施設での研修でした。参加者は 2600 各地区より 45 名の参加でロータリー歴は 0.5 年から最長は 27 年まででベテランの方々の参加が多く、次年度の会長・幹事等の候補のロータリアンの参加が多かった様に感じました。

RLI の研修は、パート I からパートⅢ、卒業コースの 4 日間で構成されていて、各パートは第 1 セッション～第 6 セッションに別れ

ており、朝 9 時より昼食の時間 1 時間を挟み夕方 5 時までの研修を合計 4 日間で 36 セッションの研修にて卒業となります。

各セッションは各地区混合の 6 名から 7 名の構成で A ～ G グループに別れ、その日のノルマで有る全 6 セッション（1 セッション 1 時間）の研修を受けます。各セッションごとに”DL”（ディスカッションリーダー）が待つ部屋にグループで移動しテーマ毎の研修を受け、これを 4 日間続け RLI 研修が終了となります。各セッションでは DL が一人ずつ各セッションのテーマ毎に指名し「あなたはどのように考えますか？あなたのクラブではどの様にしていますか？RI のこの活動について知っていること、実践していることを聞かせてください」等々をグループ内で各自が自由に意見や考え方や行動を発言する方法のディスカッション方式で進めます。講師が一方的に講義をする研修や講習と異なるのがロータリー・リーダーシップ研究会の特色ですので、ロータリーの用語や知識、自分のクラブの活動内容をある程度わかっていないとこの研修会への参加は少し辛いなど実感しました。

塩尻までの移動時間と丸々 1 日の研修を 4 日間行う研修は結構大変でしたが、今回 RLI を研修する事で自身の RI の知識が深まった事と、いろんな考えを持ってロータリアンとしての活動をしている人の考え方を知り、各ロータリークラブが独自の工夫を持って魅力の有るクラブ活動をする事を知り大変によい経験となりました。杉山会長が最初におっしゃっておられた沢山のロータリアンと知り合えた事も大きな収穫でした。

3 月 8 日の最終パートの卒業コースの全 4 回の研修で RLI を卒業する事が出来、卒業コースの終了後望月ガバナーエレクトより RLI のピンバッジと英文で書かれた卒業証書を頂いて無事研修を終える事が出来ました。

今回の機会を与えて頂きました杉山会長、六文銭ロータリークラブの皆さんに感謝を申し上げます。



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神 4-24-1
上田東急イン 3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急イン2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢利樹男君
- 開会点鐘 杉山 裕君
- 委員会報告 奉仕プロジェクト委員会
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン
 - 「書き損じハガキ回収運動」の結果発表
 - 日本ユネスコ協会連盟へ寄付 未使用切手 8,280 円
- プログラム 会員卓話
 - ・RLIに参加して 山崎 芳雄君

会長挨拶

杉山 裕君

花粉症の治療

最近、花粉症の患者さんが増えてきました。初めての患者さんにはとりあえず1週間か10日間位内服する薬を出して、「試してみましよう。」と提案するのですが、「忙しくて来られないから1か月分くらい出してくれ。」と言われるます。

花粉症の薬はたくさん種類があり、人によって好みが分かれるのでいろいろ試して一番自分に合う薬が決まれば毎年その薬を飲めばいいと思うのですが、「とにかく効く薬を長く出してくれ。」と言われてしまいます。誰もが気にいる良い薬があれば、こちらも苦労しません。

毎年花粉症で苦労されている患者さんには、今までどんな薬を飲んできましたかと聞くのですが覚えていない人が多いです。今までの経過がわかれば薬の選択が楽になるのですが。

また、花粉症の場合、薬を処方する時期によって薬の印象が変わってきます。3月に処方する薬より4月に処方する薬の方が効くと言われる

ことが多いのですが、当たり前ですよ。4月になったらスギ花粉が減ってきますから。また、年によって花粉の量が違うので、花粉が少ない年に新発売になった薬は良い印象を持たれます

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 中川ガバナー事務所より
 - ・国際大会について ・国際大会信任状について
 - ・R財団寄付明細表、2014-15 年度地区別ポール・ハリスフェロー認証者リスト
 - ・ロータリーウェブサイトメンテナンス作業

会報恵送

1. 小諸 RC・小諸浅間各 RC
会員配布物
1. 当クラブ会報 839・840 号配布
その他
1. 上田東 RC との合同例会の開催について
2015. 4. 15(水) 受付 17:30 ~
2. 第 69 回 6 クラブ親睦ゴルフコンペのご案内
2015. 5. 24(日)
3. 3 月 31 日(火) 休会です。
4. 当会例会変更について

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 5	3	—	8 8 . 0 0 %
前々回	2 6	5	2	8 8 . 4 6 %

柄澤 堯君 4月9日の新会員セミナーは、全員出席お願いします。

西澤 文登君 山崎芳雄さんのお話が楽しみです。

水野 泰雄君 急に寒くなりました～寒の戻り!?

本日は、山崎さんよろしくお願

します。
北村 久文君 先週とまったく逆に。あ〜寒い。
山崎 博太君 三寒四温。もう春ですねー。
西澤 尚夫君 庭の“スイセン”が芽吹きはじめ
ました。
杉山 裕君 松本山雅初勝利、おめでとうござ
います。

平野 成基君 お久しぶりです。お騒がせしてお
ります。
肥田野秀知君 笠原 一洋君 小嶋 修一君
松澤 一志君 宮原 宏一君 中澤 信敏君
中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



RI2600 地区 第3回 RLI (ロータリー・リーダーシップ研究会) 参加報告

広報・情報委員長 山崎芳雄君

昨年、杉山会長より 2600 地区で行われる RLI への参加要請を頂きましたが、入会してまだ年数も経ってない私はロータリークラブに付いて知識も無く参加する事をためらっていました。杉山会長から電話とメールで RLI に付いていろいろ教えて頂き、「他の地区のロータリアンと沢山知り合いになれるから軽い気持ちで参加してはどうか。」と言われ、他の地区のロータリアンと知り合いになる良いチャンスになればと、本当に軽い気持ちで参加を決意し今回の RLI の研修に参加をさせて頂く事になりました。

RLI の研修の会場は、塩尻市市民交流センター（通称：エンパーク）で図書室、学生の自習スペース、小会議室等々の設備が整った教育文化交流の為の塩尻市民の集いの場となっている現代的な非常に立派な環境の良い施設での研修でした。参加者は 2600 各地区より 45 名の参加でロータリー歴は 0.5 年から最長は 27 年まででベテランの方々の参加が多く、次年度の会長・幹事等の候補のロータリアンの参加が多かった様に感じました。

RLI の研修は、パートⅠからパートⅢ、卒業コースの 4 日間で構成されていて、各パートは第 1 セッション～第 6 セッションに別れ

ており、朝 9 時より昼食の時間 1 時間を挟み夕方 5 時までの研修を合計 4 日間で 36 セッションの研修にて卒業となります。

各セッションは各地区混合の 6 名から 7 名の構成で A ～ G グループに別れ、その日のノルマで有る全 6 セッション（1 セッション 1 時間）の研修を受けます。各セッションごとに”DL”（ディスカッションリーダー）が待つ部屋にグループで移動しテーマ毎の研修を受け、これを 4 日間続け RLI 研修が終了となります。各セッションでは DL が一人ずつ各セッションのテーマ毎に指名し「あなたはどのように考えますか？あなたのクラブではどのようにしていますか？RI のこの活動について知っていること、実践していることを聞かせてください」等々をグループ内で各自が自由に意見や考え方や行動を発言する方法のディスカッション方式で進めます。講師が一方的に講義をする研修や講習と異なるのがロータリー・リーダーシップ研究会の特色ですので、ロータリーの用語や知識、自分のクラブの活動内容をある程度わかっていないとこの研修会への参加は少し辛いなど実感しました。

塩尻までの移動時間と丸々 1 日の研修を 4 日間行う研修は結構大変でしたが、今回 RLI を研修する事で自身の RI の知識が深まった事と、いろんな考えを持ってロータリアンとしての活動をしている人の考え方を知り、各ロータリークラブが独自の工夫を持って魅力の有るクラブ活動をする事を知り大変によい経験となりました。杉山会長が最初におっしゃっておられた沢山のロータリアンと知り合えた事も大きな収穫でした。

3 月 8 日の最終パートの卒業コースの全 4 回の研修で RLI を卒業する事が出来、卒業コースの終了後望月ガバナーエレクトより RLI のピンバッジと英文で書かれた卒業証書を頂いて無事研修を終える事が出来ました。

今回の機会を与えて頂きました杉山会長、六文銭ロータリークラブの皆さんに感謝を申し上げます。



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急イン2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢利樹男君
- 開会点鐘 杉山 裕君
- 委員会報告 奉仕プロジェクト委員会
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン
 - 「書き損じハガキ回収運動」の結果発表
 - 日本ユネスコ協会連盟へ寄付 未使用切手 8,280 円
- プログラム 会員卓話
 - ・RLIに参加して 山崎 芳雄君

会長挨拶

杉山 裕君

花粉症の治療

最近、花粉症の患者さんが増えてきました。初めての患者さんにはとりあえず1週間か10日間位内服する薬を出して、「試してみましょ。」と提案するのですが、「忙しくて来られないから1か月分くらい出してくれ。」と言われるます。

花粉症の薬はたくさん種類があり、人によって好みが分かれるのでいろいろ試して一番自分に合う薬が決まれば毎年その薬を飲めばいいと思うのですが、「とにかく効く薬を長く出してくれ。」と言われてしまいます。誰もが気にいる良い薬があれば、こちらも苦労しません。

毎年花粉症で苦労されている患者さんには、今までどんな薬を飲んできましたかと聞くのですが覚えていない人が多いです。今までの経過がわかれば薬の選択が楽になるのですが。

また、花粉症の場合、薬を処方する時期によって薬の印象が変わってきます。3月に処方する薬より4月に処方する薬の方が効くと言われる

ことが多いのですが、当たり前ですよ。4月になったらスギ花粉が減ってきますから。また、年によって花粉の量が違うので、花粉が少ない年に新発売になった薬は良い印象を持たれます

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 中川ガバナー事務所より
 - ・国際大会について ・国際大会信任状について
 - ・R財団寄付明細表、2014-15 年度地区別ポール・ハリスフェロー認証者リスト
 - ・ロータリーウェブサイトメンテナンス作業

会報恵送

1. 小諸 RC・小諸浅間各 RC
会員配布物
1. 当クラブ会報 839・840 号配布
その他
1. 上田東 RC との合同例会の開催について
2015. 4. 15(水) 受付 17:30 ~
2. 第 69 回 6 クラブ親睦ゴルフコンペのご案内
2015. 5. 24(日)
3. 3 月 31 日(火) 休会です。
4. 当会例会変更について

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 5	3	—	8 8 . 0 0 %
前々回	2 6	5	2	8 8 . 4 6 %

柄澤 堯君 4月9日の新会員セミナーは、全員出席お願いします。

西澤 文登君 山崎芳雄さんのお話が楽しみです。

水野 泰雄君 急に寒くなりました～寒の戻り!?

本日は、山崎さんよろしくお願

します。
北村 久文君 先週とまったく逆に。あ〜寒い。
山崎 博太君 三寒四温。もう春ですねー。
西澤 尚夫君 庭の“スイセン”が芽吹きはじめ
ました。
杉山 裕君 松本山雅初勝利、おめでとうござ
います。

平野 成基君 お久しぶりです。お騒がせしてお
ります。
肥田野秀知君 笠原 一洋君 小嶋 修一君
松澤 一志君 宮原 宏一君 中澤 信敏君
中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



RI2600 地区 第3回 RLI (ロータリー・リーダーシップ研究会) 参加報告

広報・情報委員長 山崎芳雄君

昨年、杉山会長より 2600 地区で行われる RLI への参加要請を頂きましたが、入会してまだ年数も経ってない私はロータリークラブに付いて知識も無く参加する事をためらっていました。杉山会長から電話とメールで RLI に付いていろいろ教えて頂き、「他の地区のロータリアンと沢山知り合いになれるから軽い気持ちで参加してはどうか。」と言われ、他の地区のロータリアンと知り合いになる良いチャンスになればと、本当に軽い気持ちで参加を決意し今回の RLI の研修に参加をさせて頂く事になりました。

RLI の研修の会場は、塩尻市市民交流センター（通称：エンパーク）で図書室、学生の自習スペース、小会議室等々の設備が整った教育文化交流の為の塩尻市民の集いの場となっている現代的な非常に立派な環境の良い施設での研修でした。参加者は 2600 各地区より 45 名の参加でロータリー歴は 0.5 年から最長は 27 年まででベテランの方々の参加が多く、次年度の会長・幹事等の候補のロータリアンの参加が多かった様に感じました。

RLI の研修は、パートⅠからパートⅢ、卒業コースの 4 日間で構成されていて、各パートは第 1 セッション～第 6 セッションに別れ

ており、朝 9 時より昼食の時間 1 時間を挟み夕方 5 時までの研修を合計 4 日間で 36 セッションの研修にて卒業となります。

各セッションは各地区混合の 6 名から 7 名の構成で A ～ G グループに別れ、その日のノルマで有る全 6 セッション（1 セッション 1 時間）の研修を受けます。各セッションごとに”DL”（ディスカッションリーダー）が待つ部屋にグループで移動しテーマ毎の研修を受け、これを 4 日間続け RLI 研修が終了となります。各セッションでは DL が一人ずつ各セッションのテーマ毎に指名し「あなたはどのように考えますか？あなたのクラブではどのようにしていますか？RI のこの活動について知っていること、実践していることを聞かせてください」等々をグループ内で各自が自由に意見や考え方や行動を発言する方法のディスカッション方式で進めます。講師が一方的に講義をする研修や講習と異なるのがロータリー・リーダーシップ研究会の特色ですので、ロータリーの用語や知識、自分のクラブの活動内容をある程度わかっていないとこの研修会への参加は少し辛いなど実感しました。

塩尻までの移動時間と丸々 1 日の研修を 4 日間行う研修は結構大変でしたが、今回 RLI を研修する事で自身の RI の知識が深まった事と、いろんな考えを持ってロータリアンとしての活動をしている人の考え方を知り、各ロータリークラブが独自の工夫を持って魅力の有るクラブ活動をする事を知り大変によい経験となりました。杉山会長が最初におっしゃっておられた沢山のロータリアンと知り合えた事も大きな収穫でした。

3 月 8 日の最終パートの卒業コースの全 4 回の研修で RLI を卒業する事が出来、卒業コースの終了後望月ガバナーエレクトより RLI のピンバッジと英文で書かれた卒業証書を頂いて無事研修を終える事が出来ました。

今回の機会を与えて頂きました杉山会長、六文銭ロータリークラブの皆さんに感謝を申し上げます。



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急イン2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢利樹男君
- 開会点鐘 杉山 裕君
- 委員会報告 奉仕プロジェクト委員会
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン
 - 「書き損じハガキ回収運動」の結果発表
 - 日本ユネスコ協会連盟へ寄付 未使用切手 8,280 円
- プログラム 会員卓話
 - ・RLIに参加して 山崎 芳雄君

会長挨拶

杉山 裕君

花粉症の治療

最近、花粉症の患者さんが増えてきました。初めての患者さんにはとりあえず1週間か10日間位内服する薬を出して、「試してみましょ。」と提案するのですが、「忙しくて来られないから1か月分くらい出してくれ。」と言われるます。

花粉症の薬はたくさん種類があり、人によって好みが分かれるのでいろいろ試して一番自分に合う薬が決まれば毎年その薬を飲めばいいと思うのですが、「とにかく効く薬を長く出してくれ。」と言われてしまいます。誰もが気にいる良い薬があれば、こちらも苦労しません。

毎年花粉症で苦労されている患者さんには、今までどんな薬を飲んできましたかと聞くのですが覚えていない人が多いです。今までの経過がわかれば薬の選択が楽になるのですが。

また、花粉症の場合、薬を処方する時期によって薬の印象が変わってきます。3月に処方する薬より4月に処方する薬の方が効くと言われる

ことが多いのですが、当たり前ですよ。4月になったらスギ花粉が減ってきますから。また、年によって花粉の量が違うので、花粉が少ない年に新発売になった薬は良い印象を持たれます

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 中川ガバナー事務所より
 - ・国際大会について ・国際大会信任状について
 - ・R財団寄付明細表、2014-15 年度地区別ポール・ハリスフェロー認証者リスト
 - ・ロータリーウェブサイトメンテナンス作業

会報惠送

1. 小諸 RC・小諸浅間各 RC
会員配布物
1. 当クラブ会報 839・840 号配布
その他
1. 上田東 RC との合同例会の開催について
2015. 4. 15(水) 受付 17:30 ~
2. 第 69 回 6 クラブ親睦ゴルフコンペのご案内
2015. 5. 24(日)
3. 3 月 31 日(火) 休会です。
4. 当会例会変更について

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 5	3	—	8 8 . 0 0 %
前々回	2 6	5	2	8 8 . 4 6 %

柄澤 堯君 4月9日の新会員セミナーは、全員出席お願いします。

西澤 文登君 山崎芳雄さんのお話が楽しみです。

水野 泰雄君 急に寒くなりました～寒の戻り!?

本日は、山崎さんよろしくお願

します。
北村 久文君 先週とまったく逆に。あ〜寒い。
山崎 博太君 三寒四温。もう春ですねー。
西澤 尚夫君 庭の“スイセン”が芽吹きはじめ
ました。
杉山 裕君 松本山雅初勝利、おめでとうござ
います。

平野 成基君 お久しぶりです。お騒がせしてお
ります。
肥田野秀知君 笠原 一洋君 小嶋 修一君
松澤 一志君 宮原 宏一君 中澤 信敏君
中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



RI2600 地区 第3回 RLI (ロータリー・リーダーシップ研究会) 参加報告

広報・情報委員長 山崎芳雄君

昨年、杉山会長より 2600 地区で行われる RLI への参加要請を頂きましたが、入会してまだ年数も経ってない私はロータリークラブに付いて知識も無く参加する事をためらっていました。杉山会長から電話とメールで RLI に付いていろいろ教えて頂き、「他の地区のロータリアンと沢山知り合いになれるから軽い気持ちで参加してはどうか。」と言われ、他の地区のロータリアンと知り合いになる良いチャンスになればと、本当に軽い気持ちで参加を決意し今回の RLI の研修に参加をさせて頂く事になりました。

RLI の研修の会場は、塩尻市市民交流センター（通称：エンパーク）で図書室、学生の自習スペース、小会議室等々の設備が整った教育文化交流の為の塩尻市民の集いの場となっている現代的な非常に立派な環境の良い施設での研修でした。参加者は 2600 各地区より 45 名の参加でロータリー歴は 0.5 年から最長は 27 年まででベテランの方々の参加が多く、次年度の会長・幹事等の候補のロータリアンの参加が多かった様に感じました。

RLI の研修は、パートⅠからパートⅢ、卒業コースの 4 日間で構成されていて、各パートは第 1 セッション～第 6 セッションに別れ

ており、朝 9 時より昼食の時間 1 時間を挟み夕方 5 時までの研修を合計 4 日間で 36 セッションの研修にて卒業となります。

各セッションは各地区混合の 6 名から 7 名の構成で A ～ G グループに別れ、その日のノルマで有る全 6 セッション（1 セッション 1 時間）の研修を受けます。各セッションごとに”DL”（ディスカッションリーダー）が待つ部屋にグループで移動しテーマ毎の研修を受け、これを 4 日間続け RLI 研修が終了となります。各セッションでは DL が一人ずつ各セッションのテーマ毎に指名し「あなたはどのように考えますか？あなたのクラブではどのようにしていますか？RI のこの活動について知っていること、実践していることを聞かせてください」等々をグループ内で各自が自由に意見や考え方や行動を発言する方法のディスカッション方式で進めます。講師が一方的に講義をする研修や講習と異なるのがロータリー・リーダーシップ研究会の特色ですので、ロータリーの用語や知識、自分のクラブの活動内容をある程度わかっていないとこの研修会への参加は少し辛いなど実感しました。

塩尻までの移動時間と丸々 1 日の研修を 4 日間行う研修は結構大変でしたが、今回 RLI を研修する事で自身の RI の知識が深まった事と、いろんな考えを持ってロータリアンとしての活動をしている人の考え方を知り、各ロータリークラブが独自の工夫を持って魅力の有るクラブ活動をする事を知り大変によい経験となりました。杉山会長が最初におっしゃっておられた沢山のロータリアンと知り合えた事も大きな収穫でした。

3 月 8 日の最終パートの卒業コースの全 4 回の研修で RLI を卒業する事が出来、卒業コースの終了後望月ガバナーエレクトより RLI のピンバッジと英文で書かれた卒業証書を頂いて無事研修を終える事が出来ました。

今回の機会を与えて頂きました杉山会長、六文銭ロータリークラブの皆さんに感謝を申し上げます。



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急イン2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢利樹男君
- 開会点鐘 杉山 裕君
- 委員会報告 奉仕プロジェクト委員会
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン
 - 「書き損じハガキ回収運動」の結果発表
 - 日本ユネスコ協会連盟へ寄付 未使用切手 8,280 円
- プログラム 会員卓話
 - ・RLIに参加して 山崎 芳雄君

会長挨拶

杉山 裕君

花粉症の治療

最近、花粉症の患者さんが増えてきました。初めての患者さんにはとりあえず1週間か10日間位内服する薬を出して、「試してみましよう。」と提案するのですが、「忙しくて来られないから1か月分くらい出してくれ。」と言われるます。

花粉症の薬はたくさん種類があり、人によって好みが分かれるのでいろいろ試して一番自分に合う薬が決まれば毎年その薬を飲めばいいと思うのですが、「とにかく効く薬を長く出してくれ。」と言われてしまいます。誰もが気にいる良い薬があれば、こちらも苦労しません。

毎年花粉症で苦労されている患者さんには、今までどんな薬を飲んできましたかと聞くのですが覚えていない人が多いです。今までの経過がわかれば薬の選択が楽になるのですが。

また、花粉症の場合、薬を処方する時期によって薬の印象が変わってきます。3月に処方する薬より4月に処方する薬の方が効くと言われる

ことが多いのですが、当たり前ですよ。4月になったらスギ花粉が減ってきますから。また、年によって花粉の量が違うので、花粉が少ない年に新発売になった薬は良い印象を持たれます

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 中川ガバナー事務所より
 - ・国際大会について ・国際大会信任状について
 - ・R財団寄付明細表、2014-15 年度地区別ポール・ハリスフェロー認証者リスト
 - ・ロータリーウェブサイトメンテナンス作業

会報惠送

1. 小諸 RC・小諸浅間各 RC
会員配布物
1. 当クラブ会報 839・840 号配布
その他
1. 上田東 RC との合同例会の開催について
2015. 4. 15(水) 受付 17:30 ~
2. 第 69 回 6 クラブ親睦ゴルフコンペのご案内
2015. 5. 24(日)
3. 3 月 31 日(火) 休会です。
4. 当会例会変更について

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 5	3	—	8 8 . 0 0 %
前々回	2 6	5	2	8 8 . 4 6 %

柄澤 堯君 4月9日の新会員セミナーは、全員出席お願いします。

西澤 文登君 山崎芳雄さんのお話が楽しみです。

水野 泰雄君 急に寒くなりました～寒の戻り!?

本日は、山崎さんよろしくお願ひ

します。
北村 久文君 先週とまったく逆に。あ〜寒い。
山崎 博太君 三寒四温。もう春ですねー。
西澤 尚夫君 庭の“スイセン”が芽吹きはじめ
ました。
杉山 裕君 松本山雅初勝利、おめでとうござ
います。

平野 成基君 お久しぶりです。お騒がせしてお
ります。
肥田野秀知君 笠原 一洋君 小嶋 修一君
松澤 一志君 宮原 宏一君 中澤 信敏君
中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



RI2600 地区 第3回 RLI (ロータリー・リーダーシップ研究会) 参加報告

広報・情報委員長 山崎芳雄君

昨年、杉山会長より 2600 地区で行われる RLI への参加要請を頂きましたが、入会してまだ年数も経ってない私はロータリークラブに付いて知識も無く参加する事をためらっていました。杉山会長から電話とメールで RLI に付いていろいろ教えて頂き、「他の地区のロータリアンと沢山知り合いになれるから軽い気持ちで参加してはどうか。」と言われ、他の地区のロータリアンと知り合いになる良いチャンスになればと、本当に軽い気持ちで参加を決意し今回の RLI の研修に参加をさせて頂く事になりました。

RLI の研修の会場は、塩尻市市民交流センター（通称：エンパーク）で図書室、学生の自習スペース、小会議室等々の設備が整った教育文化交流の為の塩尻市民の集いの場となっている現代的な非常に立派な環境の良い施設での研修でした。参加者は 2600 各地区より 45 名の参加でロータリー歴は 0.5 年から最長は 27 年まででベテランの方々の参加が多く、次年度の会長・幹事等の候補のロータリアンの参加が多かった様に感じました。

RLI の研修は、パート I からパートⅢ、卒業コースの 4 日間で構成されていて、各パートは第 1 セッション～第 6 セッションに別れ

ており、朝 9 時より昼食の時間 1 時間を挟み夕方 5 時までの研修を合計 4 日間で 36 セッションの研修にて卒業となります。

各セッションは各地区混合の 6 名から 7 名の構成で A ～ G グループに別れ、その日のノルマで有る全 6 セッション（1 セッション 1 時間）の研修を受けます。各セッションごとに”DL”（ディスカッションリーダー）が待つ部屋にグループで移動しテーマ毎の研修を受け、これを 4 日間続け RLI 研修が終了となります。各セッションでは DL が一人ずつ各セッションのテーマ毎に指名し「あなたはどのように考えますか？あなたのクラブではどの様にしていますか？RI のこの活動について知っていること、実践していることを聞かせてください」等々をグループ内で各自が自由に意見や考え方や行動を発言する方法のディスカッション方式で進めます。講師が一方的に講義をする研修や講習と異なるのがロータリー・リーダーシップ研究会の特色ですので、ロータリーの用語や知識、自分のクラブの活動内容をある程度わかっていないとこの研修会への参加は少し辛いなど実感しました。

塩尻までの移動時間と丸々 1 日の研修を 4 日間行う研修は結構大変でしたが、今回 RLI を研修する事で自身の RI の知識が深まった事と、いろんな考えを持ってロータリアンとしての活動をしている人の考え方を知り、各ロータリークラブが独自の工夫を持って魅力の有るクラブ活動をする事を知り大変によい経験となりました。杉山会長が最初におっしゃっておられた沢山のロータリアンと知り合えた事も大きな収穫でした。

3 月 8 日の最終パートの卒業コースの全 4 回の研修で RLI を卒業する事が出来、卒業コースの終了後望月ガバナーエレクトより RLI のピンバッジと英文で書かれた卒業証書を頂いて無事研修を終える事が出来ました。

今回の機会を与えて頂きました杉山会長、六文銭ロータリークラブの皆さんに感謝を申し上げます。



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急イン2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢利樹男君
- 開会点鐘 杉山 裕君
- 委員会報告 奉仕プロジェクト委員会
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン
 - 「書き損じハガキ回収運動」の結果発表
 - 日本ユネスコ協会連盟へ寄付 未使用切手 8,280 円
- プログラム 会員卓話
 - ・RLIに参加して 山崎 芳雄君

会長挨拶

杉山 裕君

花粉症の治療

最近、花粉症の患者さんが増えてきました。初めての患者さんにはとりあえず1週間か10日間位内服する薬を出して、「試してみましょ

う。」と提案するのですが、「忙しくて来られないから1か月分くらい出してくれ。」と言われるます。花粉症の薬はたくさん種類があり、人によって好み

が分かれるのでいろいろ試して一番自分に合う薬が決まれば毎年その薬を飲めばいいと思うのですが、「とにかく効く薬を長く出して

くれ。」と言われてしまいます。誰もが気にいる良い薬があれば、こちらも苦労しません。毎年花粉症で苦労されている患者さんには、今までどんな薬を飲んで

できましたかと聞くのですが覚えていない人が多いです。今までの経過がわかれば薬の選択が楽になるのですが。また、花粉症の場合、薬を処方する時期によ

ことが多いのですが、当たり前ですよ。4月になったらスギ花粉が減ってきますから。また、年によって花粉の量が違うので、花粉が少ない年に新発売になった薬は良い印象を持たれます

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 中川ガバナー事務所より
 - ・国際大会について ・国際大会信任状について
 - ・R財団寄付明細表、2014-15 年度地区別ポール・ハリスフェロー認証者リスト
 - ・ロータリーウェブサイトメンテナンス作業

会報恵送

1. 小諸 RC・小諸浅間各 RC 会員配布物
1. 当クラブ会報 839・840 号配布
- その他
1. 上田東 RC との合同例会の開催について 2015.4.15(水) 受付 17:30 ~
2. 第 69 回 6 クラブ親睦ゴルフコンペのご案内 2015.5.24(日)
3. 3月31日(火)休会です。
4. 当会例会変更について

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 5	3	—	8 8 . 0 0 %
前々回	2 6	5	2	8 8 . 4 6 %

柄澤 堯君 4月9日の新会員セミナーは、全員出席お願いします。
西澤 文登君 山崎芳雄さんのお話が楽しみです。
水野 泰雄君 急に寒くなりました～寒の戻り! ?
本日は、山崎さんよろしくお願

します。
北村 久文君 先週とまったく逆に。あ〜寒い。
山崎 博太君 三寒四温。もう春ですねー。
西澤 尚夫君 庭の“スイセン”が芽吹きはじめ
ました。
杉山 裕君 松本山雅初勝利、おめでとうござ
います。

平野 成基君 お久しぶりです。お騒がせしてお
ります。
肥田野秀知君 笠原 一洋君 小嶋 修一君
松澤 一志君 宮原 宏一君 中澤 信敏君
中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



RI2600 地区 第3回 RLI (ロータリー・リーダーシップ研究会) 参加報告

広報・情報委員長 山崎芳雄君

昨年、杉山会長より 2600 地区で行われる RLI への参加要請を頂きましたが、入会してまだ年数も経ってない私はロータリークラブに付いて知識も無く参加する事をためらっていました。杉山会長から電話とメールで RLI に付いていろいろ教えて頂き、「他の地区のロータリアンと沢山知り合いになれるから軽い気持ちで参加してはどうか。」と言われ、他の地区のロータリアンと知り合いになる良いチャンスになればと、本当に軽い気持ちで参加を決意し今回の RLI の研修に参加をさせて頂く事になりました。

RLI の研修の会場は、塩尻市市民交流センター（通称：エンパーク）で図書室、学生の自習スペース、小会議室等々の設備が整った教育文化交流の為の塩尻市民の集いの場となっている現代的な非常に立派な環境の良い施設での研修でした。参加者は 2600 各地区より 45 名の参加でロータリー歴は 0.5 年から最長は 27 年まででベテランの方々の参加が多く、次年度の会長・幹事等の候補のロータリアンの参加が多かった様に感じました。

RLI の研修は、パート I からパートⅢ、卒業コースの 4 日間で構成されていて、各パートは第 1 セッション～第 6 セッションに別れ

ており、朝 9 時より昼食の時間 1 時間を挟み夕方 5 時までの研修を合計 4 日間で 36 セッションの研修にて卒業となります。

各セッションは各地区混合の 6 名から 7 名の構成で A ～ G グループに別れ、その日のノルマで有る全 6 セッション（1 セッション 1 時間）の研修を受けます。各セッションごとに”DL”（ディスカッションリーダー）が待つ部屋にグループで移動しテーマ毎の研修を受け、これを 4 日間続け RLI 研修が終了となります。各セッションでは DL が一人ずつ各セッションのテーマ毎に指名し「あなたはどのように考えますか？あなたのクラブではどの様にしていますか？RI のこの活動について知っていること、実践していることを聞かせてください」等々をグループ内で各自が自由に意見や考え方や行動を発言する方法のディスカッション方式で進めます。講師が一方的に講義をする研修や講習と異なるのがロータリー・リーダーシップ研究会の特色ですので、ロータリーの用語や知識、自分のクラブの活動内容をある程度わかっていないとこの研修会への参加は少し辛いなど実感しました。

塩尻までの移動時間と丸々 1 日の研修を 4 日間行う研修は結構大変でしたが、今回 RLI を研修する事で自身の RI の知識が深まった事と、いろんな考えを持ってロータリアンとしての活動をしている人の考え方を知り、各ロータリークラブが独自の工夫を持って魅力の有るクラブ活動をする事を知り大変によい経験となりました。杉山会長が最初におっしゃっておられた沢山のロータリアンと知り合えた事も大きな収穫でした。

3 月 8 日の最終パートの卒業コースの全 4 回の研修で RLI を卒業する事が出来、卒業コースの終了後望月ガバナーエレクトより RLI のピンバッジと英文で書かれた卒業証書を頂いて無事研修を終える事が出来ました。

今回の機会を与えて頂きました杉山会長、六文銭ロータリークラブの皆さんに感謝を申し上げます。



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急イン2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢利樹男君
- 開会点鐘 杉山 裕君
- 委員会報告 奉仕プロジェクト委員会
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン
 - 「書き損じハガキ回収運動」の結果発表
 - 日本ユネスコ協会連盟へ寄付 未使用切手 8,280 円
- プログラム 会員卓話
 - ・RLIに参加して 山崎 芳雄君

会長挨拶

杉山 裕君

花粉症の治療

最近、花粉症の患者さんが増えてきました。初めての患者さんにはとりあえず1週間か10日間位内服する薬を出して、「試してみましょ。」と提案するのですが、「忙しくて来られないから1か月分くらい出してくれ。」と言われるます。

花粉症の薬はたくさん種類があり、人によって好みが分かれるのでいろいろ試して一番自分に合う薬が決まれば毎年その薬を飲めばいいと思うのですが、「とにかく効く薬を長く出してくれ。」と言われてしまいます。誰もが気にいる良い薬があれば、こちらも苦労しません。

毎年花粉症で苦労されている患者さんには、今までどんな薬を飲んできましたかと聞くのですが覚えていない人が多いです。今までの経過がわかれば薬の選択が楽になるのですが。

また、花粉症の場合、薬を処方する時期によって薬の印象が変わってきます。3月に処方する薬より4月に処方する薬の方が効くと言われる

ことが多いのですが、当たり前ですよ。4月になったらスギ花粉が減ってきますから。また、年によって花粉の量が違うので、花粉が少ない年に新発売になった薬は良い印象を持たれます

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 中川ガバナー事務所より
 - ・国際大会について ・国際大会信任状について
 - ・R財団寄付明細表、2014-15 年度地区別ポール・ハリスフェロー認証者リスト
 - ・ロータリーウェブサイトメンテナンス作業

会報惠送

1. 小諸 RC・小諸浅間各 RC
会員配布物
1. 当クラブ会報 839・840 号配布
その他
1. 上田東 RC との合同例会の開催について
2015. 4. 15(水) 受付 17:30 ~
2. 第 69 回 6 クラブ親睦ゴルフコンペのご案内
2015. 5. 24(日)
3. 3 月 31 日(火) 休会です。
4. 当会例会変更について

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 5	3	—	8 8 . 0 0 %
前々回	2 6	5	2	8 8 . 4 6 %

柄澤 堯君 4月9日の新会員セミナーは、全員出席お願いします。

西澤 文登君 山崎芳雄さんのお話が楽しみです。

水野 泰雄君 急に寒くなりました～寒の戻り!?

本日は、山崎さんよろしくお願

します。
北村 久文君 先週とまったく逆に。あ〜寒い。
山崎 博太君 三寒四温。もう春ですねー。
西澤 尚夫君 庭の“スイセン”が芽吹きはじめ
ました。
杉山 裕君 松本山雅初勝利、おめでとうござ
います。

平野 成基君 お久しぶりです。お騒がせしてお
ります。
肥田野秀知君 笠原 一洋君 小嶋 修一君
松澤 一志君 宮原 宏一君 中澤 信敏君
中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



RI2600 地区 第3回 RLI (ロータリー・リーダーシップ研究会) 参加報告

広報・情報委員長 山崎芳雄君

昨年、杉山会長より 2600 地区で行われる RLI への参加要請を頂きましたが、入会してまだ年数も経ってない私はロータリークラブに付いて知識も無く参加する事をためらっていました。杉山会長から電話とメールで RLI に付いていろいろ教えて頂き、「他の地区のロータリアンと沢山知り合いになれるから軽い気持ちで参加してはどうか。」と言われ、他の地区のロータリアンと知り合いになる良いチャンスになればと、本当に軽い気持ちで参加を決意し今回の RLI の研修に参加をさせて頂く事になりました。

RLI の研修の会場は、塩尻市市民交流センター（通称：エンパーク）で図書室、学生の自習スペース、小会議室等々の設備が整った教育文化交流の為の塩尻市民の集いの場となっている現代的な非常に立派な環境の良い施設での研修でした。参加者は 2600 各地区より 45 名の参加でロータリー歴は 0.5 年から最長は 27 年まででベテランの方々の参加が多く、次年度の会長・幹事等の候補のロータリアンの参加が多かった様に感じました。

RLI の研修は、パートⅠからパートⅢ、卒業コースの 4 日間で構成されていて、各パートは第 1 セッション～第 6 セッションに別れ

ており、朝 9 時より昼食の時間 1 時間を挟み夕方 5 時までの研修を合計 4 日間で 36 セッションの研修にて卒業となります。

各セッションは各地区混合の 6 名から 7 名の構成で A ～ G グループに別れ、その日のノルマで有る全 6 セッション（1 セッション 1 時間）の研修を受けます。各セッションごとに”DL”（ディスカッションリーダー）が待つ部屋にグループで移動しテーマ毎の研修を受け、これを 4 日間続け RLI 研修が終了となります。各セッションでは DL が一人ずつ各セッションのテーマ毎に指名し「あなたはどのように考えますか？あなたのクラブではどの様にしていますか？RI のこの活動について知っていること、実践していることを聞かせてください」等々をグループ内で各自が自由に意見や考え方や行動を発言する方法のディスカッション方式で進めます。講師が一方向的に講義をする研修や講習と異なるのがロータリー・リーダーシップ研究会の特色ですので、ロータリーの用語や知識、自分のクラブの活動内容をある程度わかっていないとこの研修会への参加は少し辛いなど実感しました。

塩尻までの移動時間と丸々 1 日の研修を 4 日間行う研修は結構大変でしたが、今回 RLI を研修する事で自身の RI の知識が深まった事と、いろんな考えを持ってロータリアンとしての活動をしている人の考え方を知り、各ロータリークラブが独自の工夫を持って魅力の有るクラブ活動をする事を知り大変によい経験となりました。杉山会長が最初におっしゃっておられた沢山のロータリアンと知り合えた事も大きな収穫でした。

3 月 8 日の最終パートの卒業コースの全 4 回の研修で RLI を卒業する事が出来、卒業コースの終了後望月ガバナーエレクトより RLI のピンバッジと英文で書かれた卒業証書を頂いて無事研修を終える事が出来ました。

今回の機会を与えて頂きました杉山会長、六文銭ロータリークラブの皆さんに感謝を申し上げます。



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急イン2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢利樹男君
- 開会点鐘 杉山 裕君
- 委員会報告 奉仕プロジェクト委員会
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン
 - 「書き損じハガキ回収運動」の結果発表
 - 日本ユネスコ協会連盟へ寄付 未使用切手 8,280 円
- プログラム 会員卓話
 - ・RLIに参加して 山崎 芳雄君

会長挨拶

杉山 裕君

花粉症の治療

最近、花粉症の患者さんが増えてきました。初めての患者さんにはとりあえず1週間か10日間位内服する薬を出して、「試してみましょ。」と提案するのですが、「忙しくて来られないから1か月分くらい出してくれ。」と言われるます。

花粉症の薬はたくさん種類があり、人によって好みが分かれるのでいろいろ試して一番自分に合う薬が決まれば毎年その薬を飲めばいいと思うのですが、「とにかく効く薬を長く出してくれ。」と言われてしまいます。誰もが気にいる良い薬があれば、こちらも苦労しません。

毎年花粉症で苦労されている患者さんには、今までどんな薬を飲んできましたかと聞くのですが覚えていない人が多いです。今までの経過がわかれば薬の選択が楽になるのですが。

また、花粉症の場合、薬を処方する時期によって薬の印象が変わってきます。3月に処方する薬より4月に処方する薬の方が効くと言われる

ことが多いのですが、当たり前ですよ。4月になったらスギ花粉が減ってきますから。また、年によって花粉の量が違うので、花粉が少ない年に新発売になった薬は良い印象を持たれます

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 中川ガバナー事務所より
 - ・国際大会について ・国際大会信任状について
 - ・R財団寄付明細表、2014-15 年度地区別ポール・ハリスフェロー認証者リスト
 - ・ロータリーウェブサイトメンテナンス作業

会報恵送

1. 小諸 RC・小諸浅間各 RC
会員配布物
1. 当クラブ会報 839・840 号配布
その他
1. 上田東 RC との合同例会の開催について
2015. 4. 15(水) 受付 17:30 ~
2. 第 69 回 6 クラブ親睦ゴルフコンペのご案内
2015. 5. 24(日)
3. 3 月 31 日(火) 休会です。
4. 当会例会変更について

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 5	3	—	8 8 . 0 0 %
前々回	2 6	5	2	8 8 . 4 6 %

柄澤 堯君 4月9日の新会員セミナーは、全員出席をお願いします。

西澤 文登君 山崎芳雄さんのお話が楽しみです。

水野 泰雄君 急に寒くなりました～寒の戻り!?

本日は、山崎さんよろしくお願

します。
北村 久文君 先週とまったく逆に。あ〜寒い。
山崎 博太君 三寒四温。もう春ですねー。
西澤 尚夫君 庭の“スイセン”が芽吹きはじめ
ました。
杉山 裕君 松本山雅初勝利、おめでとうござ
います。

平野 成基君 お久しぶりです。お騒がせしてお
ります。

肥田野秀知君 笠原 一洋君 小嶋 修一君
松澤 一志君 宮原 宏一君 中澤 信敏君
中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



RI2600 地区 第3回 RLI (ロータリー・リーダーシップ研究会) 参加報告

広報・情報委員長 山崎芳雄君

昨年、杉山会長より 2600 地区で行われる RLI への参加要請を頂きましたが、入会してまだ年数も経ってない私はロータリークラブに付いて知識も無く参加する事をためらっていました。杉山会長から電話とメールで RLI に付いていろいろ教えて頂き、「他の地区のロータリアンと沢山知り合いになれるから軽い気持ちで参加してはどうか。」と言われ、他の地区のロータリアンと知り合いになる良いチャンスになればと、本当に軽い気持ちで参加を決意し今回の RLI の研修に参加をさせて頂く事になりました。

RLI の研修の会場は、塩尻市市民交流センター（通称：エンパーク）で図書室、学生の自習スペース、小会議室等々の設備が整った教育文化交流の為の塩尻市民の集いの場となっている現代的な非常に立派な環境の良い施設での研修でした。参加者は 2600 各地区より 45 名の参加でロータリー歴は 0.5 年から最長は 27 年まででベテランの方々の参加が多く、次年度の会長・幹事等の候補のロータリアンの参加が多かった様に感じました。

RLI の研修は、パート I からパートⅢ、卒業コースの 4 日間で構成されていて、各パートは第 1 セッション～第 6 セッションに別れ

ており、朝 9 時より昼食の時間 1 時間を挟み夕方 5 時までの研修を合計 4 日間で 36 セッションの研修にて卒業となります。

各セッションは各地区混合の 6 名から 7 名の構成で A ～ G グループに別れ、その日のノルマで有る全 6 セッション（1 セッション 1 時間）の研修を受けます。各セッションごとに” DL”（ディスカッションリーダー）が待つ部屋にグループで移動しテーマ毎の研修を受け、これを 4 日間続け RLI 研修が終了となります。各セッションでは DL が一人ずつ各セッションのテーマ毎に指名し「あなたはどのように考えますか？あなたのクラブではどの様にしていますか？RI のこの活動について知っていること、実践していることを聞かせてください」等々をグループ内で各自が自由に意見や考え方や行動を発言する方法のディスカッション方式で進めます。講師が一方的に講義をする研修や講習と異なるのがロータリー・リーダーシップ研究会の特色ですので、ロータリーの用語や知識、自分のクラブの活動内容をある程度わかっていないとこの研修会への参加は少し辛いなど実感しました。

塩尻までの移動時間と丸々 1 日の研修を 4 日間行う研修は結構大変でしたが、今回 RLI を研修する事で自身の RI の知識が深まった事と、いろんな考えを持ってロータリアンとしての活動をしている人の考え方を知り、各ロータリークラブが独自の工夫を持って魅力の有るクラブ活動をする事を知り大変によい経験となりました。杉山会長が最初におっしゃっておられた沢山のロータリアンと知り合えた事も大きな収穫でした。

3 月 8 日の最終パートの卒業コースの全 4 回の研修で RLI を卒業する事が出来、卒業コースの終了後望月ガバナーエレクトより RLI のピンバッジと英文で書かれた卒業証書を頂いて無事研修を終える事が出来ました。

今回の機会を与えて頂きました杉山会長、六文銭ロータリークラブの皆さんに感謝を申し上げます。



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急イン2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢利樹男君
- 開会点鐘 杉山 裕君
- 委員会報告 奉仕プロジェクト委員会
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン
 - 「書き損じハガキ回収運動」の結果発表
 - 日本ユネスコ協会連盟へ寄付 未使用切手 8,280 円
- プログラム 会員卓話
 - ・RLIに参加して 山崎 芳雄君

会長挨拶

杉山 裕君

花粉症の治療

最近、花粉症の患者さんが増えてきました。初めての患者さんにはとりあえず1週間か10日間位内服する薬を出して、「試してみましょ。」と提案するのですが、「忙しくて来られないから1か月分くらい出してくれ。」と言われるます。

花粉症の薬はたくさん種類があり、人によって好みが分かれるのでいろいろ試して一番自分に合う薬が決まれば毎年その薬を飲めばいいと思うのですが、「とにかく効く薬を長く出してくれ。」と言われてしまいます。誰もが気にいる良い薬があれば、こちらも苦労しません。

毎年花粉症で苦労されている患者さんには、今までどんな薬を飲んできましたかと聞くのですが覚えていない人が多いです。今までの経過がわかれば薬の選択が楽になるのですが。

また、花粉症の場合、薬を処方する時期によって薬の印象が変わってきます。3月に処方する薬より4月に処方する薬の方が効くと言われる

ことが多いのですが、当たり前ですよ。4月になったらスギ花粉が減ってきますから。また、年によって花粉の量が違うので、花粉が少ない年に新発売になった薬は良い印象を持たれます

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 中川ガバナー事務所より
 - ・国際大会について ・国際大会信任状について
 - ・R財団寄付明細表、2014-15 年度地区別ポール・ハリスフェロー認証者リスト
 - ・ロータリーウェブサイトメンテナンス作業

会報恵送

1. 小諸 RC・小諸浅間各 RC
会員配布物
1. 当クラブ会報 839・840 号配布
その他
1. 上田東 RC との合同例会の開催について
2015. 4. 15(水) 受付 17:30 ~
2. 第 69 回 6 クラブ親睦ゴルフコンペのご案内
2015. 5. 24(日)
3. 3 月 31 日(火) 休会です。
4. 当会例会変更について

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 5	3	—	8 8 . 0 0 %
前々回	2 6	5	2	8 8 . 4 6 %

柄澤 堯君 4月9日の新会員セミナーは、全員出席お願いします。

西澤 文登君 山崎芳雄さんのお話が楽しみです。

水野 泰雄君 急に寒くなりました～寒の戻り!?

本日は、山崎さんよろしくお願

します。
北村 久文君 先週とまったく逆に。あ〜寒い。
山崎 博太君 三寒四温。もう春ですねー。
西澤 尚夫君 庭の“スイセン”が芽吹きはじめ
ました。
杉山 裕君 松本山雅初勝利、おめでとうござ
います。

平野 成基君 お久しぶりです。お騒がせしてお
ります。
肥田野秀知君 笠原 一洋君 小嶋 修一君
松澤 一志君 宮原 宏一君 中澤 信敏君
中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



RI2600 地区 第3回 RLI (ロータリー・リーダーシップ研究会) 参加報告

広報・情報委員長 山崎芳雄君

昨年、杉山会長より 2600 地区で行われる RLI への参加要請を頂きましたが、入会してまだ年数も経ってない私はロータリークラブに付いて知識も無く参加する事をためらっていました。杉山会長から電話とメールで RLI に付いていろいろ教えて頂き、「他の地区のロータリアンと沢山知り合いになれるから軽い気持ちで参加してはどうか。」と言われ、他の地区のロータリアンと知り合いになる良いチャンスになればと、本当に軽い気持ちで参加を決意し今回の RLI の研修に参加をさせて頂く事になりました。

RLI の研修の会場は、塩尻市市民交流センター（通称：エンパーク）で図書室、学生の自習スペース、小会議室等々の設備が整った教育文化交流の為の塩尻市民の集いの場となっている現代的な非常に立派な環境の良い施設での研修でした。参加者は 2600 各地区より 45 名の参加でロータリー歴は 0.5 年から最長は 27 年まででベテランの方々の参加が多く、次年度の会長・幹事等の候補のロータリアンの参加が多かった様に感じました。

RLI の研修は、パート I からパートⅢ、卒業コースの 4 日間で構成されていて、各パートは第 1 セッション〜第 6 セッションに別れ

ており、朝 9 時より昼食の時間 1 時間を挟み夕方 5 時までの研修を合計 4 日間で 36 セッションの研修にて卒業となります。

各セッションは各地区混合の 6 名から 7 名の構成で A ～ G グループに別れ、その日のノルマで有る全 6 セッション（1 セッション 1 時間）の研修を受けます。各セッションごとに” DL”（ディスカッションリーダー）が待つ部屋にグループで移動しテーマ毎の研修を受け、これを 4 日間続け RLI 研修が終了となります。各セッションでは DL が一人ずつ各セッションのテーマ毎に指名し「あなたはどのように考えますか？あなたのクラブではどの様にしていますか？RI のこの活動について知っていること、実践していることを聞かせてください」等々をグループ内で各自が自由に意見や考え方や行動を発言する方法のディスカッション方式で進めます。講師が一方的に講義をする研修や講習と異なるのがロータリー・リーダーシップ研究会の特色ですので、ロータリーの用語や知識、自分のクラブの活動内容をある程度わかっていないとこの研修会への参加は少し辛いなど実感しました。

塩尻までの移動時間と丸々 1 日の研修を 4 日間行う研修は結構大変でしたが、今回 RLI を研修する事で自身の RI の知識が深まった事と、いろんな考えを持ってロータリアンとしての活動をしている人の考え方を知り、各ロータリークラブが独自の工夫を持って魅力の有るクラブ活動をする事を知り大変によい経験となりました。杉山会長が最初におっしゃっておられた沢山のロータリアンと知り合えた事も大きな収穫でした。

3 月 8 日の最終パートの卒業コースの全 4 回の研修で RLI を卒業する事が出来、卒業コースの終了後望月ガバナーエレクトより RLI のピンバッジと英文で書かれた卒業証書を頂いて無事研修を終える事が出来ました。

今回の機会を与えて頂きました杉山会長、六文銭ロータリークラブの皆さんに感謝を申し上げます。



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急イン2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢利樹男君
- 開会点鐘 杉山 裕君
- 委員会報告 奉仕プロジェクト委員会
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン
 - 「書き損じハガキ回収運動」の結果発表
 - 日本ユネスコ協会連盟へ寄付 未使用切手 8,280 円
- プログラム 会員卓話
 - ・RLIに参加して 山崎 芳雄君

会長挨拶

杉山 裕君

花粉症の治療

最近、花粉症の患者さんが増えてきました。初めての患者さんにはとりあえず1週間か10日間位内服する薬を出して、「試してみましょ。」と提案するのですが、「忙しくて来られないから1か月分くらい出してくれ。」と言われるます。

花粉症の薬はたくさん種類があり、人によって好みが分かれるのでいろいろ試して一番自分に合う薬が決まれば毎年その薬を飲めばいいと思うのですが、「とにかく効く薬を長く出してくれ。」と言われてしまいます。誰もが気にいる良い薬があれば、こちらも苦労しません。

毎年花粉症で苦労されている患者さんには、今までどんな薬を飲んできましたかと聞くのですが覚えていない人が多いです。今までの経過がわかれば薬の選択が楽になるのですが。

また、花粉症の場合、薬を処方する時期によって薬の印象が変わってきます。3月に処方する薬より4月に処方する薬の方が効くと言われる

ことが多いのですが、当たり前ですよ。4月になったらスギ花粉が減ってきますから。また、年によって花粉の量が違うので、花粉が少ない年に新発売になった薬は良い印象を持たれます

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 中川ガバナー事務所より
 - ・国際大会について ・国際大会信任状について
 - ・R財団寄付明細表、2014-15 年度地区別ポール・ハリスフェロー認証者リスト
 - ・ロータリーウェブサイトメンテナンス作業

会報惠送

1. 小諸 RC・小諸浅間各 RC
会員配布物
1. 当クラブ会報 839・840 号配布
その他
1. 上田東 RC との合同例会の開催について
2015. 4. 15(水) 受付 17:30 ~
2. 第 69 回 6 クラブ親睦ゴルフコンペのご案内
2015. 5. 24(日)
3. 3 月 31 日(火) 休会です。
4. 当会例会変更について

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 5	3	—	8 8 . 0 0 %
前々回	2 6	5	2	8 8 . 4 6 %

柄澤 堯君 4月9日の新会員セミナーは、全員出席お願いします。

西澤 文登君 山崎芳雄さんのお話が楽しみです。

水野 泰雄君 急に寒くなりました～寒の戻り!?

本日は、山崎さんよろしくお願

します。
北村 久文君 先週とまったく逆に。あ〜寒い。
山崎 博太君 三寒四温。もう春ですねー。
西澤 尚夫君 庭の“スイセン”が芽吹きはじめ
ました。
杉山 裕君 松本山雅初勝利、おめでとうござ
います。

平野 成基君 お久しぶりです。お騒がせしてお
ります。
肥田野秀知君 笠原 一洋君 小嶋 修一君
松澤 一志君 宮原 宏一君 中澤 信敏君
中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



RI2600 地区 第3回 RLI (ロータリー・リーダーシップ研究会) 参加報告

広報・情報委員長 山崎芳雄君

昨年、杉山会長より 2600 地区で行われる RLI への参加要請を頂きましたが、入会してまだ年数も経ってない私はロータリークラブに付いて知識も無く参加する事をためらっていました。杉山会長から電話とメールで RLI に付いていろいろ教えて頂き、「他の地区のロータリアンと沢山知り合いになれるから軽い気持ちで参加してはどうか。」と言われ、他の地区のロータリアンと知り合いになる良いチャンスになればと、本当に軽い気持ちで参加を決意し今回の RLI の研修に参加をさせて頂く事になりました。

RLI の研修の会場は、塩尻市市民交流センター（通称：エンパーク）で図書室、学生の自習スペース、小会議室等々の設備が整った教育文化交流の為の塩尻市民の集いの場となっている現代的な非常に立派な環境の良い施設での研修でした。参加者は 2600 各地区より 45 名の参加でロータリー歴は 0.5 年から最長は 27 年まででベテランの方々の参加が多く、次年度の会長・幹事等の候補のロータリアンの参加が多かった様に感じました。

RLI の研修は、パートⅠからパートⅢ、卒業コースの 4 日間で構成されていて、各パートは第 1 セッション～第 6 セッションに別れ

ており、朝 9 時より昼食の時間 1 時間を挟み夕方 5 時までの研修を合計 4 日間で 36 セッションの研修にて卒業となります。

各セッションは各地区混合の 6 名から 7 名の構成で A～G グループに別れ、その日のノルマで有る全 6 セッション（1 セッション 1 時間）の研修を受けます。各セッションごとに”DL”（ディスカッションリーダー）が待つ部屋にグループで移動しテーマ毎の研修を受け、これを 4 日間続け RLI 研修が終了となります。各セッションでは DL が一人ずつ各セッションのテーマ毎に指名し「あなたはどのように考えますか？あなたのクラブではどの様にしていますか？RI のこの活動について知っていること、実践していることを聞かせてください」等々をグループ内で各自が自由に意見や考え方や行動を発言する方法のディスカッション方式で進めます。講師が一方的に講義をする研修や講習と異なるのがロータリー・リーダーシップ研究会の特色ですので、ロータリーの用語や知識、自分のクラブの活動内容をある程度わかっていないとこの研修会への参加は少し辛いなど実感しました。

塩尻までの移動時間と丸々 1 日の研修を 4 日間行う研修は結構大変でしたが、今回 RLI を研修する事で自身の RI の知識が深まった事と、いろんな考えを持ってロータリアンとしての活動をしている人の考え方を知り、各ロータリークラブが独自の工夫を持って魅力の有るクラブ活動をする事を知り大変によい経験となりました。杉山会長が最初におっしゃっておられた沢山のロータリアンと知り合えた事も大きな収穫でした。

3 月 8 日の最終パートの卒業コースの全 4 回の研修で RLI を卒業する事が出来、卒業コースの終了後望月ガバナーエレクトより RLI のピンバッジと英文で書かれた卒業証書を頂いて無事研修を終える事が出来ました。

今回の機会を与えて頂きました杉山会長、六文銭ロータリークラブの皆さんに感謝を申し上げます。



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急イン2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢利樹男君
- 開会点鐘 杉山 裕君
- 委員会報告 奉仕プロジェクト委員会
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン
 - 「書き損じハガキ回収運動」の結果発表
 - 日本ユネスコ協会連盟へ寄付 未使用切手 8,280 円
- プログラム 会員卓話
 - ・RLIに参加して 山崎 芳雄君

会長挨拶

杉山 裕君

花粉症の治療

最近、花粉症の患者さんが増えてきました。初めての患者さんにはとりあえず1週間か10日間位内服する薬を出して、「試してみましょ。」と提案するのですが、「忙しくて来られないから1か月分くらい出してくれ。」と言われるます。

花粉症の薬はたくさん種類があり、人によって好みが分かれるのでいろいろ試して一番自分に合う薬が決まれば毎年その薬を飲めばいいと思うのですが、「とにかく効く薬を長く出してくれ。」と言われてしまいます。誰もが気にいる良い薬があれば、こちらも苦労しません。

毎年花粉症で苦労されている患者さんには、今までどんな薬を飲んできましたかと聞くのですが覚えていない人が多いです。今までの経過がわかれば薬の選択が楽になるのですが。

また、花粉症の場合、薬を処方する時期によって薬の印象が変わってきます。3月に処方する薬より4月に処方する薬の方が効くと言われる

ことが多いのですが、当たり前ですよ。4月になったらスギ花粉が減ってきますから。また、年によって花粉の量が違うので、花粉が少ない年に新発売になった薬は良い印象を持たれます

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 中川ガバナー事務所より
 - ・国際大会について ・国際大会信任状について
 - ・R財団寄付明細表、2014-15 年度地区別ポール・ハリスフェロー認証者リスト
 - ・ロータリーウェブサイトメンテナンス作業

会報恵送

1. 小諸 RC・小諸浅間各 RC
会員配布物
1. 当クラブ会報 839・840 号配布
その他
1. 上田東 RC との合同例会の開催について
2015. 4. 15(水) 受付 17:30 ~
2. 第 69 回 6 クラブ親睦ゴルフコンペのご案内
2015. 5. 24(日)
3. 3 月 31 日(火) 休会です。
4. 当会例会変更について

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 5	3	—	8 8 . 0 0 %
前々回	2 6	5	2	8 8 . 4 6 %

柄澤 堯君 4月9日の新会員セミナーは、全員出席お願いします。

西澤 文登君 山崎芳雄さんのお話が楽しみです。

水野 泰雄君 急に寒くなりました～寒の戻り!?

本日は、山崎さんよろしくお願

します。
北村 久文君 先週とまったく逆に。あ〜寒い。
山崎 博太君 三寒四温。もう春ですねー。
西澤 尚夫君 庭の“スイセン”が芽吹きはじめ
ました。
杉山 裕君 松本山雅初勝利、おめでとうござ
います。

平野 成基君 お久しぶりです。お騒がせしてお
ります。
肥田野秀知君 笠原 一洋君 小嶋 修一君
松澤 一志君 宮原 宏一君 中澤 信敏君
中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



RI2600 地区 第3回 RLI (ロータリー・リーダーシップ研究会) 参加報告

広報・情報委員長 山崎芳雄君

昨年、杉山会長より 2600 地区で行われる RLI への参加要請を頂きましたが、入会してまだ年数も経ってない私はロータリークラブに付いて知識も無く参加する事をためらっていました。杉山会長から電話とメールで RLI に付いていろいろ教えて頂き、「他の地区のロータリアンと沢山知り合いになれるから軽い気持ちで参加してはどうか。」と言われ、他の地区のロータリアンと知り合いになる良いチャンスになればと、本当に軽い気持ちで参加を決意し今回の RLI の研修に参加をさせて頂く事になりました。

RLI の研修の会場は、塩尻市市民交流センター（通称：エンパーク）で図書室、学生の自習スペース、小会議室等々の設備が整った教育文化交流の為の塩尻市民の集いの場となっている現代的な非常に立派な環境の良い施設での研修でした。参加者は 2600 各地区より 45 名の参加でロータリー歴は 0.5 年から最長は 27 年まででベテランの方々の参加が多く、次年度の会長・幹事等の候補のロータリアンの参加が多かった様に感じました。

RLI の研修は、パートⅠからパートⅢ、卒業コースの 4 日間で構成されていて、各パートは第 1 セッション～第 6 セッションに別れ

ており、朝 9 時より昼食の時間 1 時間を挟み夕方 5 時までの研修を合計 4 日間で 36 セッションの研修にて卒業となります。

各セッションは各地区混合の 6 名から 7 名の構成で A～G グループに別れ、その日のノルマで有る全 6 セッション（1 セッション 1 時間）の研修を受けます。各セッションごとに”DL”（ディスカッションリーダー）が待つ部屋にグループで移動しテーマ毎の研修を受け、これを 4 日間続け RLI 研修が終了となります。各セッションでは DL が一人ずつ各セッションのテーマ毎に指名し「あなたはどのように考えますか？あなたのクラブではどのようにしていますか？RI のこの活動について知っていること、実践していることを聞かせてください」等々をグループ内で各自が自由に意見や考え方や行動を発言する方法のディスカッション方式で進めます。講師が一方的に講義をする研修や講習と異なるのがロータリー・リーダーシップ研究会の特色ですので、ロータリーの用語や知識、自分のクラブの活動内容をある程度わかっていないとこの研修会への参加は少し辛いなど実感しました。

塩尻までの移動時間と丸々 1 日の研修を 4 日間行う研修は結構大変でしたが、今回 RLI を研修する事で自身の RI の知識が深まった事と、いろんな考えを持ってロータリアンとしての活動をしている人の考え方を知り、各ロータリークラブが独自の工夫を持って魅力の有るクラブ活動をする事を知り大変によい経験となりました。杉山会長が最初におっしゃっておられた沢山のロータリアンと知り合えた事も大きな収穫でした。

3 月 8 日の最終パートの卒業コースの全 4 回の研修で RLI を卒業する事が出来、卒業コースの終了後望月ガバナーエレクトより RLI のピンバッジと英文で書かれた卒業証書を頂いて無事研修を終える事が出来ました。

今回の機会を与えて頂きました杉山会長、六文銭ロータリークラブの皆さんに感謝を申し上げます。



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神 4-24-1
上田東急イン 3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急イン2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢利樹男君
- 開会点鐘 杉山 裕君
- 委員会報告 奉仕プロジェクト委員会
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン
 - 「書き損じハガキ回収運動」の結果発表
 - 日本ユネスコ協会連盟へ寄付 未使用切手 8,280 円
- プログラム 会員卓話
 - ・RLIに参加して 山崎 芳雄君

会長挨拶

杉山 裕君

花粉症の治療

最近、花粉症の患者さんが増えてきました。初めての患者さんにはとりあえず1週間か10日間位内服する薬を出して、「試してみましよう。」と提案するのですが、「忙しくて来られないから1か月分くらい出してくれ。」と言われるます。

花粉症の薬はたくさん種類があり、人によって好みが分かれるのでいろいろ試して一番自分に合う薬が決まれば毎年その薬を飲めばいいと思うのですが、「とにかく効く薬を長く出してくれ。」と言われてしまいます。誰もが気にいる良い薬があれば、こちらも苦労しません。

毎年花粉症で苦労されている患者さんには、今までどんな薬を飲んできましたかと聞くのですが覚えていない人が多いです。今までの経過がわかれば薬の選択が楽になるのですが。

また、花粉症の場合、薬を処方する時期によって薬の印象が変わってきます。3月に処方する薬より4月に処方する薬の方が効くと言われる

ことが多いのですが、当たり前ですよ。4月になったらスギ花粉が減ってきますから。また、年によって花粉の量が違うので、花粉が少ない年に新発売になった薬は良い印象を持たれます

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 中川ガバナー事務所より
 - ・国際大会について ・国際大会信任状について
 - ・R財団寄付明細表、2014-15 年度地区別ポール・ハリスフェロー認証者リスト
 - ・ロータリーウェブサイトメンテナンス作業

会報恵送

1. 小諸 RC・小諸浅間各 RC
会員配布物
1. 当クラブ会報 839・840 号配布
その他
1. 上田東 RC との合同例会の開催について
2015. 4. 15(水) 受付 17:30 ~
2. 第 69 回 6 クラブ親睦ゴルフコンペのご案内
2015. 5. 24(日)
3. 3 月 31 日(火) 休会です。
4. 当会例会変更について

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 5	3	—	8 8 . 0 0 %
前々回	2 6	5	2	8 8 . 4 6 %

柄澤 堯君 4月9日の新会員セミナーは、全員出席お願いします。

西澤 文登君 山崎芳雄さんのお話が楽しみです。

水野 泰雄君 急に寒くなりました～寒の戻り!?

本日は、山崎さんよろしくお願ひ

します。
北村 久文君 先週とまったく逆に。あ〜寒い。
山崎 博太君 三寒四温。もう春ですねー。
西澤 尚夫君 庭の“スイセン”が芽吹きはじめ
ました。
杉山 裕君 松本山雅初勝利、おめでとうござ
います。

平野 成基君 お久しぶりです。お騒がせしてお
ります。
肥田野秀知君 笠原 一洋君 小嶋 修一君
松澤 一志君 宮原 宏一君 中澤 信敏君
中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



RI2600 地区 第3回 RLI (ロータリー・リーダーシップ研究会) 参加報告

広報・情報委員長 山崎芳雄君

昨年、杉山会長より 2600 地区で行われる RLI への参加要請を頂きましたが、入会してまだ年数も経ってない私はロータリークラブに付いて知識も無く参加する事をためらっていました。杉山会長から電話とメールで RLI に付いていろいろ教えて頂き、「他の地区のロータリアンと沢山知り合いになれるから軽い気持ちで参加してはどうか。」と言われ、他の地区のロータリアンと知り合いになる良いチャンスになればと、本当に軽い気持ちで参加を決意し今回の RLI の研修に参加をさせて頂く事になりました。

RLI の研修の会場は、塩尻市市民交流センター（通称：エンパーク）で図書室、学生の自習スペース、小会議室等々の設備が整った教育文化交流の為の塩尻市民の集いの場となっている現代的な非常に立派な環境の良い施設での研修でした。参加者は 2600 各地区より 45 名の参加でロータリー歴は 0.5 年から最長は 27 年まででベテランの方々の参加が多く、次年度の会長・幹事等の候補のロータリアンの参加が多かった様に感じました。

RLI の研修は、パートⅠからパートⅢ、卒業コースの 4 日間で構成されていて、各パートは第 1 セッション～第 6 セッションに別れ

ており、朝 9 時より昼食の時間 1 時間を挟み夕方 5 時までの研修を合計 4 日間で 36 セッションの研修にて卒業となります。

各セッションは各地区混合の 6 名から 7 名の構成で A～G グループに別れ、その日のノルマで有る全 6 セッション（1 セッション 1 時間）の研修を受けます。各セッションごとに”DL”（ディスカッションリーダー）が待つ部屋にグループで移動しテーマ毎の研修を受け、これを 4 日間続け RLI 研修が終了となります。各セッションでは DL が一人ずつ各セッションのテーマ毎に指名し「あなたはどのように考えますか？あなたのクラブではどの様にしていますか？RI のこの活動について知っていること、実践していることを聞かせてください」等々をグループ内で各自が自由に意見や考え方や行動を発言する方法のディスカッション方式で進めます。講師が一方的に講義をする研修や講習と異なるのがロータリー・リーダーシップ研究会の特色ですので、ロータリーの用語や知識、自分のクラブの活動内容をある程度わかっていないとこの研修会への参加は少し辛いなど実感しました。

塩尻までの移動時間と丸々 1 日の研修を 4 日間行う研修は結構大変でしたが、今回 RLI を研修する事で自身の RI の知識が深まった事と、いろんな考えを持ってロータリアンとしての活動をしている人の考え方を知り、各ロータリークラブが独自の工夫を持って魅力の有るクラブ活動をする事を知り大変によい経験となりました。杉山会長が最初におっしゃっておられた沢山のロータリアンと知り合えた事も大きな収穫でした。

3 月 8 日の最終パートの卒業コースの全 4 回の研修で RLI を卒業する事が出来、卒業コースの終了後望月ガバナーエレクトより RLI のピンバッジと英文で書かれた卒業証書を頂いて無事研修を終える事が出来ました。

今回の機会を与えて頂きました杉山会長、六文銭ロータリークラブの皆さんに感謝を申し上げます。



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神 4-24-1
上田東急イン 3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急イン2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢利樹男君
- 開会点鐘 杉山 裕君
- 委員会報告 奉仕プロジェクト委員会
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン
 - 「書き損じハガキ回収運動」の結果発表
 - 日本ユネスコ協会連盟へ寄付 未使用切手 8,280 円
- プログラム 会員卓話
 - ・RLIに参加して 山崎 芳雄君

会長挨拶

杉山 裕君

花粉症の治療

最近、花粉症の患者さんが増えてきました。初めての患者さんにはとりあえず1週間か10日間位内服する薬を出して、「試してみましょ

う。」と提案するのですが、「忙しくて来られないから1か月分くらい出してくれ。」と言われるます。花粉症の薬はたくさん種類があり、人によって好み

が分かれるのでいろいろ試して一番自分に合う薬が決まれば毎年その薬を飲めばいいと思うのですが、「とにかく効く薬を長く出してくれ。」と言われてしまいます。誰もが気にい

る良い薬があれば、こちらも苦労しません。毎年花粉症で苦労されている患者さんには、今までどんな薬を飲んできましたかと聞くのですが覚えていない人が多いです。今までの経過

がわかれば薬の選択が楽になるのですが。また、花粉症の場合、薬を処方する時期によって薬の印象が変わってきます。3月に処方する薬より4月に処方する薬の方が効くと言われる

ことが多いのですが、当たり前ですよ。4月になったらスギ花粉が減ってきますから。また、年によって花粉の量が違うので、花粉が少ない年に新発売になった薬は良い印象を持たれます

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 中川ガバナー事務所より
 - ・国際大会について ・国際大会信任状について
 - ・R財団寄付明細表、2014-15 年度地区別ポール・ハリスフェロー認証者リスト
 - ・ロータリーウェブサイトメンテナンス作業

会報恵送

1. 小諸 RC・小諸浅間各 RC 会員配布物
1. 当クラブ会報 839・840 号配布

その他

1. 上田東 RC との合同例会の開催について
2015. 4. 15(水) 受付 17:30 ~
2. 第 69 回 6 クラブ親睦ゴルフコンペのご案内
2015. 5. 24(日)
3. 3 月 31 日(火) 休会です。
4. 当会例会変更について

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 5	3	—	8 8 . 0 0 %
前々回	2 6	5	2	8 8 . 4 6 %

柄澤 堯君 4月9日の新会員セミナーは、全員出席お願いします。
西澤 文登君 山崎芳雄さんのお話が楽しみです。
水野 泰雄君 急に寒くなりました～寒の戻り! ?
本日は、山崎さんよろしくお願

します。
北村 久文君 先週とまったく逆に。あ〜寒い。
山崎 博太君 三寒四温。もう春ですねー。
西澤 尚夫君 庭の“スイセン”が芽吹きはじめ
ました。
杉山 裕君 松本山雅初勝利、おめでとうござ
います。

平野 成基君 お久しぶりです。お騒がせしてお
ります。
肥田野秀知君 笠原 一洋君 小嶋 修一君
松澤 一志君 宮原 宏一君 中澤 信敏君
中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



RI2600 地区 第3回 RLI (ロータリー・リーダーシップ研究会) 参加報告

広報・情報委員長 山崎芳雄君

昨年、杉山会長より 2600 地区で行われる RLI への参加要請を頂きましたが、入会してまだ年数も経ってない私はロータリークラブに付いて知識も無く参加する事をためらっていました。杉山会長から電話とメールで RLI に付いていろいろ教えて頂き、「他の地区のロータリアンと沢山知り合いになれるから軽い気持ちで参加してはどうか。」と言われ、他の地区のロータリアンと知り合いになる良いチャンスになればと、本当に軽い気持ちで参加を決意し今回の RLI の研修に参加をさせて頂く事になりました。

RLI の研修の会場は、塩尻市市民交流センター（通称：エンパーク）で図書室、学生の自習スペース、小会議室等々の設備が整った教育文化交流の為の塩尻市民の集いの場となっている現代的な非常に立派な環境の良い施設での研修でした。参加者は 2600 各地区より 45 名の参加でロータリー歴は 0.5 年から最長は 27 年まででベテランの方々の参加が多く、次年度の会長・幹事等の候補のロータリアンの参加が多かった様に感じました。

RLI の研修は、パート I からパートⅢ、卒業コースの 4 日間で構成されていて、各パートは第 1 セッション～第 6 セッションに別れ

ており、朝 9 時より昼食の時間 1 時間を挟み夕方 5 時までの研修を合計 4 日間で 36 セッションの研修にて卒業となります。

各セッションは各地区混合の 6 名から 7 名の構成で A ～ G グループに別れ、その日のノルマで有る全 6 セッション（1 セッション 1 時間）の研修を受けます。各セッションごとに”DL”（ディスカッションリーダー）が待つ部屋にグループで移動しテーマ毎の研修を受け、これを 4 日間続け RLI 研修が終了となります。各セッションでは DL が一人ずつ各セッションのテーマ毎に指名し「あなたはどのように考えますか？あなたのクラブではどの様にしていますか？RI のこの活動について知っていること、実践していることを聞かせてください」等々をグループ内で各自が自由に意見や考え方や行動を発言する方法のディスカッション方式で進めます。講師が一方的に講義をする研修や講習と異なるのがロータリー・リーダーシップ研究会の特色ですので、ロータリーの用語や知識、自分のクラブの活動内容をある程度わかっていないとこの研修会への参加は少し辛いなど実感しました。

塩尻までの移動時間と丸々 1 日の研修を 4 日間行う研修は結構大変でしたが、今回 RLI を研修する事で自身の RI の知識が深まった事と、いろんな考えを持ってロータリアンとしての活動をしている人の考え方を知り、各ロータリークラブが独自の工夫を持って魅力の有るクラブ活動をする事を知り大変によい経験となりました。杉山会長が最初におっしゃっておられた沢山のロータリアンと知り合えた事も大きな収穫でした。

3 月 8 日の最終パートの卒業コースの全 4 回の研修で RLI を卒業する事が出来、卒業コースの終了後望月ガバナーエレクトより RLI のピンバッジと英文で書かれた卒業証書を頂いて無事研修を終える事が出来ました。

今回の機会を与えて頂きました杉山会長、六文銭ロータリークラブの皆さんに感謝を申し上げます。



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神 4-24-1
上田東急イン 3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急イン2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢利樹男君
- 開会点鐘 杉山 裕君
- 委員会報告 奉仕プロジェクト委員会
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン
 - 「書き損じハガキ回収運動」の結果発表
 - 日本ユネスコ協会連盟へ寄付 未使用切手 8,280 円
- プログラム 会員卓話
 - ・RLIに参加して 山崎 芳雄君

会長挨拶

杉山 裕君

花粉症の治療

最近、花粉症の患者さんが増えてきました。初めての患者さんにはとりあえず1週間か10日間位内服する薬を出して、「試してみましょ。」と提案するのですが、「忙しくて来られないから1か月分くらい出してくれ。」と言われるます。

花粉症の薬はたくさん種類があり、人によって好みが分かれるのでいろいろ試して一番自分に合う薬が決まれば毎年その薬を飲めばいいと思うのですが、「とにかく効く薬を長く出してくれ。」と言われてしまいます。誰もが気にいる良い薬があれば、こちらも苦労しません。

毎年花粉症で苦労されている患者さんには、今までどんな薬を飲んできましたかと聞くのですが覚えていない人が多いです。今までの経過がわかれば薬の選択が楽になるのですが。

また、花粉症の場合、薬を処方する時期によって薬の印象が変わってきます。3月に処方する薬より4月に処方する薬の方が効くと言われる

ことが多いのですが、当たり前ですよ。4月になったらスギ花粉が減ってきますから。また、年によって花粉の量が違うので、花粉が少ない年に新発売になった薬は良い印象を持たれます

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 中川ガバナー事務所より
 - ・国際大会について ・国際大会信任状について
 - ・R財団寄付明細表、2014-15 年度地区別ポール・ハリスフェロー認証者リスト
 - ・ロータリーウェブサイトメンテナンス作業

会報恵送

1. 小諸 RC・小諸浅間各 RC
会員配布物
1. 当クラブ会報 839・840 号配布
その他
1. 上田東 RC との合同例会の開催について
2015. 4. 15(水) 受付 17:30 ~
2. 第 69 回 6 クラブ親睦ゴルフコンペのご案内
2015. 5. 24(日)
3. 3 月 31 日(火) 休会です。
4. 当会例会変更について

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 5	3	—	8 8 . 0 0 %
前々回	2 6	5	2	8 8 . 4 6 %

柄澤 堯君 4月9日の新会員セミナーは、全員出席お願いします。

西澤 文登君 山崎芳雄さんのお話が楽しみです。

水野 泰雄君 急に寒くなりました～寒の戻り!?

本日は、山崎さんよろしくお願

します。
北村 久文君 先週とまったく逆に。あ〜寒い。
山崎 博太君 三寒四温。もう春ですねー。
西澤 尚夫君 庭の“スイセン”が芽吹きはじめ
ました。
杉山 裕君 松本山雅初勝利、おめでとうござ
います。

平野 成基君 お久しぶりです。お騒がせしてお
ります。
肥田野秀知君 笠原 一洋君 小嶋 修一君
松澤 一志君 宮原 宏一君 中澤 信敏君
中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



RI2600 地区 第3回 RLI (ロータリー・リーダーシップ研究会) 参加報告

広報・情報委員長 山崎芳雄君

昨年、杉山会長より 2600 地区で行われる RLI への参加要請を頂きましたが、入会してまだ年数も経ってない私はロータリークラブに付いて知識も無く参加する事をためらっていました。杉山会長から電話とメールで RLI に付いていろいろ教えて頂き、「他の地区のロータリアンと沢山知り合いになれるから軽い気持ちで参加してはどうか。」と言われ、他の地区のロータリアンと知り合いになる良いチャンスになればと、本当に軽い気持ちで参加を決意し今回の RLI の研修に参加をさせて頂く事になりました。

RLI の研修の会場は、塩尻市市民交流センター（通称：エンパーク）で図書室、学生の自習スペース、小会議室等々の設備が整った教育文化交流の為の塩尻市民の集いの場となっている現代的な非常に立派な環境の良い施設での研修でした。参加者は 2600 各地区より 45 名の参加でロータリー歴は 0.5 年から最長は 27 年まででベテランの方々の参加が多く、次年度の会長・幹事等の候補のロータリアンの参加が多かった様に感じました。

RLI の研修は、パート I からパートⅢ、卒業コースの 4 日間で構成されていて、各パートは第 1 セッション～第 6 セッションに別れ

ており、朝 9 時より昼食の時間 1 時間を挟み夕方 5 時までの研修を合計 4 日間で 36 セッションの研修にて卒業となります。

各セッションは各地区混合の 6 名から 7 名の構成で A ～ G グループに別れ、その日のノルマで有る全 6 セッション（1 セッション 1 時間）の研修を受けます。各セッションごとに”DL”（ディスカッションリーダー）が待つ部屋にグループで移動しテーマ毎の研修を受け、これを 4 日間続け RLI 研修が終了となります。各セッションでは DL が一人ずつ各セッションのテーマ毎に指名し「あなたはどのように考えますか？あなたのクラブではどの様にしていますか？RI のこの活動について知っていること、実践していることを聞かせてください」等々をグループ内で各自が自由に意見や考え方や行動を発言する方法のディスカッション方式で進めます。講師が一方的に講義をする研修や講習と異なるのがロータリー・リーダーシップ研究会の特色ですので、ロータリーの用語や知識、自分のクラブの活動内容をある程度わかっていないとこの研修会への参加は少し辛いなど実感しました。

塩尻までの移動時間と丸々 1 日の研修を 4 日間行う研修は結構大変でしたが、今回 RLI を研修する事で自身の RI の知識が深まった事と、いろんな考えを持ってロータリアンとしての活動をしている人の考え方を知り、各ロータリークラブが独自の工夫を持って魅力の有るクラブ活動をする事を知り大変によい経験となりました。杉山会長が最初におっしゃっておられた沢山のロータリアンと知り合えた事も大きな収穫でした。

3 月 8 日の最終パートの卒業コースの全 4 回の研修で RLI を卒業する事が出来、卒業コースの終了後望月ガバナーエレクトより RLI のピンバッジと英文で書かれた卒業証書を頂いて無事研修を終える事が出来ました。

今回の機会を与えて頂きました杉山会長、六文銭ロータリークラブの皆さんに感謝を申し上げます。



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急イン2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢利樹男君
- 開会点鐘 杉山 裕君
- 委員会報告 奉仕プロジェクト委員会
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン
 - 「書き損じハガキ回収運動」の結果発表
 - 日本ユネスコ協会連盟へ寄付 未使用切手 8,280 円
- プログラム 会員卓話
 - ・RLIに参加して 山崎 芳雄君

会長挨拶

杉山 裕君

花粉症の治療

最近、花粉症の患者さんが増えてきました。初めての患者さんにはとりあえず1週間か10日間位内服する薬を出して、「試してみましょ。」と提案するのですが、「忙しくて来られないから1か月分くらい出してくれ。」と言われるます。

花粉症の薬はたくさん種類があり、人によって好みが分かれるのでいろいろ試して一番自分に合う薬が決まれば毎年その薬を飲めばいいと思うのですが、「とにかく効く薬を長く出してくれ。」と言われてしまいます。誰もが気にいる良い薬があれば、こちらも苦労しません。

毎年花粉症で苦労されている患者さんには、今までどんな薬を飲んできましたかと聞くのですが覚えていない人が多いです。今までの経過がわかれば薬の選択が楽になるのですが。

また、花粉症の場合、薬を処方する時期によって薬の印象が変わってきます。3月に処方する薬より4月に処方する薬の方が効くと言われる

ことが多いのですが、当たり前ですよ。4月になったらスギ花粉が減ってきますから。また、年によって花粉の量が違うので、花粉が少ない年に新発売になった薬は良い印象を持たれます

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 中川ガバナー事務所より
 - ・国際大会について ・国際大会信任状について
 - ・R財団寄付明細表、2014-15 年度地区別ポール・ハリスフェロー認証者リスト
 - ・ロータリーウェブサイトメンテナンス作業

会報惠送

1. 小諸 RC・小諸浅間各 RC
会員配布物
1. 当クラブ会報 839・840 号配布
その他
1. 上田東 RC との合同例会の開催について
2015. 4. 15(水) 受付 17:30 ~
2. 第 69 回 6 クラブ親睦ゴルフコンペのご案内
2015. 5. 24(日)
3. 3 月 31 日(火) 休会です。
4. 当会例会変更について

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 5	3	—	8 8 . 0 0 %
前々回	2 6	5	2	8 8 . 4 6 %

柄澤 堯君 4月9日の新会員セミナーは、全員出席お願いします。

西澤 文登君 山崎芳雄さんのお話が楽しみです。

水野 泰雄君 急に寒くなりました～寒の戻り!?

本日は、山崎さんよろしくお願

します。
北村 久文君 先週とまったく逆に。あ〜寒い。
山崎 博太君 三寒四温。もう春ですねー。
西澤 尚夫君 庭の“スイセン”が芽吹きはじめ
ました。
杉山 裕君 松本山雅初勝利、おめでとうござ
います。

平野 成基君 お久しぶりです。お騒がせしてお
ります。
肥田野秀知君 笠原 一洋君 小嶋 修一君
松澤 一志君 宮原 宏一君 中澤 信敏君
中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



RI2600 地区 第3回 RLI (ロータリー・リーダーシップ研究会) 参加報告

広報・情報委員長 山崎芳雄君

昨年、杉山会長より 2600 地区で行われる RLI への参加要請を頂きましたが、入会してまだ年数も経ってない私はロータリークラブに付いて知識も無く参加する事をためらっていました。杉山会長から電話とメールで RLI に付いていろいろ教えて頂き、「他の地区のロータリアンと沢山知り合いになれるから軽い気持ちで参加してはどうか。」と言われ、他の地区のロータリアンと知り合いになる良いチャンスになればと、本当に軽い気持ちで参加を決意し今回の RLI の研修に参加をさせて頂く事になりました。

RLI の研修の会場は、塩尻市市民交流センター（通称：エンパーク）で図書室、学生の自習スペース、小会議室等々の設備が整った教育文化交流の為の塩尻市民の集いの場となっている現代的な非常に立派な環境の良い施設での研修でした。参加者は 2600 各地区より 45 名の参加でロータリー歴は 0.5 年から最長は 27 年まででベテランの方々の参加が多く、次年度の会長・幹事等の候補のロータリアンの参加が多かった様に感じました。

RLI の研修は、パート I からパートⅢ、卒業コースの 4 日間で構成されていて、各パートは第 1 セッション～第 6 セッションに別れ

ており、朝 9 時より昼食の時間 1 時間を挟み夕方 5 時までの研修を合計 4 日間で 36 セッションの研修にて卒業となります。

各セッションは各地区混合の 6 名から 7 名の構成で A ～ G グループに別れ、その日のノルマで有る全 6 セッション（1 セッション 1 時間）の研修を受けます。各セッションごとに” DL”（ディスカッションリーダー）が待つ部屋にグループで移動しテーマ毎の研修を受け、これを 4 日間続け RLI 研修が終了となります。各セッションでは DL が一人ずつ各セッションのテーマ毎に指名し「あなたはどのように考えますか？あなたのクラブではどの様にしていますか？RI のこの活動について知っていること、実践していることを聞かせてください」等々をグループ内で各自が自由に意見や考え方や行動を発言する方法のディスカッション方式で進めます。講師が一方的に講義をする研修や講習と異なるのがロータリー・リーダーシップ研究会の特色ですので、ロータリーの用語や知識、自分のクラブの活動内容をある程度わかっていないとこの研修会への参加は少し辛いなど実感しました。

塩尻までの移動時間と丸々 1 日の研修を 4 日間行う研修は結構大変でしたが、今回 RLI を研修する事で自身の RI の知識が深まった事と、いろんな考えを持ってロータリアンとしての活動をしている人の考え方を知り、各ロータリークラブが独自の工夫を持って魅力の有るクラブ活動をする事を知り大変によい経験となりました。杉山会長が最初におっしゃっておられた沢山のロータリアンと知り合えた事も大きな収穫でした。

3 月 8 日の最終パートの卒業コースの全 4 回の研修で RLI を卒業する事が出来、卒業コースの終了後望月ガバナーエレクトより RLI のピンバッジと英文で書かれた卒業証書を頂いて無事研修を終える事が出来ました。

今回の機会を与えて頂きました杉山会長、六文銭ロータリークラブの皆さんに感謝を申し上げます。



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神 4-24-1
上田東急イン 3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急イン2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢利樹男君
- 開会点鐘 杉山 裕君
- 委員会報告 奉仕プロジェクト委員会
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン
 - 「書き損じハガキ回収運動」の結果発表
 - 日本ユネスコ協会連盟へ寄付 未使用切手 8,280 円
- プログラム 会員卓話
 - ・RLIに参加して 山崎 芳雄君

会長挨拶

杉山 裕君

花粉症の治療

最近、花粉症の患者さんが増えてきました。初めての患者さんにはとりあえず1週間か10日間位内服する薬を出して、「試してみましよう。」と提案するのですが、「忙しくて来られないから1か月分くらい出してくれ。」と言われるます。

花粉症の薬はたくさん種類があり、人によって好みが分かれるのでいろいろ試して一番自分に合う薬が決まれば毎年その薬を飲めばいいと思うのですが、「とにかく効く薬を長く出してくれ。」と言われてしまいます。誰もが気にいる良い薬があれば、こちらも苦労しません。

毎年花粉症で苦労されている患者さんには、今までどんな薬を飲んできましたかと聞くのですが覚えていない人が多いです。今までの経過がわかれば薬の選択が楽になるのですが。

また、花粉症の場合、薬を処方する時期によって薬の印象が変わってきます。3月に処方する薬より4月に処方する薬の方が効くと言われる

ことが多いのですが、当たり前ですよ。4月になったらスギ花粉が減ってきますから。また、年によって花粉の量が違うので、花粉が少ない年に新発売になった薬は良い印象を持たれます

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 中川ガバナー事務所より
 - ・国際大会について ・国際大会信任状について
 - ・R財団寄付明細表、2014-15 年度地区別ポール・ハリスフェロー認証者リスト
 - ・ロータリーウェブサイトメンテナンス作業

会報恵送

1. 小諸 RC・小諸浅間各 RC
会員配布物
1. 当クラブ会報 839・840 号配布
その他
1. 上田東 RC との合同例会の開催について
2015. 4. 15(水) 受付 17:30 ~
2. 第 69 回 6 クラブ親睦ゴルフコンペのご案内
2015. 5. 24(日)
3. 3 月 31 日(火) 休会です。
4. 当会例会変更について

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 5	3	—	8 8 . 0 0 %
前々回	2 6	5	2	8 8 . 4 6 %

柄澤 堯君 4月9日の新会員セミナーは、全員出席お願いします。

西澤 文登君 山崎芳雄さんのお話が楽しみです。

水野 泰雄君 急に寒くなりました～寒の戻り!?

本日は、山崎さんよろしくお願

します。
北村 久文君 先週とまったく逆に。あ〜寒い。
山崎 博太君 三寒四温。もう春ですねー。
西澤 尚夫君 庭の“スイセン”が芽吹きはじめ
ました。
杉山 裕君 松本山雅初勝利、おめでとうござ
います。

平野 成基君 お久しぶりです。お騒がせしてお
ります。
肥田野秀知君 笠原 一洋君 小嶋 修一君
松澤 一志君 宮原 宏一君 中澤 信敏君
中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



RI2600 地区 第3回 RLI (ロータリー・リーダーシップ研究会) 参加報告

広報・情報委員長 山崎芳雄君

昨年、杉山会長より 2600 地区で行われる RLI への参加要請を頂きましたが、入会してまだ年数も経ってない私はロータリークラブに付いて知識も無く参加する事をためらっていました。杉山会長から電話とメールで RLI に付いていろいろ教えて頂き、「他の地区のロータリアンと沢山知り合いになれるから軽い気持ちで参加してはどうか。」と言われ、他の地区のロータリアンと知り合いになる良いチャンスになればと、本当に軽い気持ちで参加を決意し今回の RLI の研修に参加をさせて頂く事になりました。

RLI の研修の会場は、塩尻市市民交流センター（通称：エンパーク）で図書室、学生の自習スペース、小会議室等々の設備が整った教育文化交流の為の塩尻市民の集いの場となっている現代的な非常に立派な環境の良い施設での研修でした。参加者は 2600 各地区より 45 名の参加でロータリー歴は 0.5 年から最長は 27 年まででベテランの方々の参加が多く、次年度の会長・幹事等の候補のロータリアンの参加が多かった様に感じました。

RLI の研修は、パート I からパートⅢ、卒業コースの 4 日間で構成されていて、各パートは第 1 セッション～第 6 セッションに別れ

ており、朝 9 時より昼食の時間 1 時間を挟み夕方 5 時までの研修を合計 4 日間で 36 セッションの研修にて卒業となります。

各セッションは各地区混合の 6 名から 7 名の構成で A～G グループに別れ、その日のノルマで有る全 6 セッション（1 セッション 1 時間）の研修を受けます。各セッションごとに”DL”（ディスカッションリーダー）が待つ部屋にグループで移動しテーマ毎の研修を受け、これを 4 日間続け RLI 研修が終了となります。各セッションでは DL が一人ずつ各セッションのテーマ毎に指名し「あなたはどのように考えますか？あなたのクラブではどの様にしていますか？RI のこの活動について知っていること、実践していることを聞かせてください」等々をグループ内で各自が自由に意見や考え方や行動を発言する方法のディスカッション方式で進めます。講師が一方的に講義をする研修や講習と異なるのがロータリー・リーダーシップ研究会の特色ですので、ロータリーの用語や知識、自分のクラブの活動内容をある程度わかっていないとこの研修会への参加は少し辛いなど実感しました。

塩尻までの移動時間と丸々 1 日の研修を 4 日間行う研修は結構大変でしたが、今回 RLI を研修する事で自身の RI の知識が深まった事と、いろんな考えを持ってロータリアンとしての活動をしている人の考え方を知り、各ロータリークラブが独自の工夫を持って魅力の有るクラブ活動をする事を知り大変によい経験となりました。杉山会長が最初におっしゃっておられた沢山のロータリアンと知り合えた事も大きな収穫でした。

3 月 8 日の最終パートの卒業コースの全 4 回の研修で RLI を卒業する事が出来、卒業コースの終了後望月ガバナーエレクトより RLI のピンバッジと英文で書かれた卒業証書を頂いて無事研修を終える事が出来ました。

今回の機会を与えて頂きました杉山会長、六文銭ロータリークラブの皆さんに感謝を申し上げます。



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神 4-24-1
上田東急イン 3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急イン2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢利樹男君
- 開会点鐘 杉山 裕君
- 委員会報告 奉仕プロジェクト委員会
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン
 - 「書き損じハガキ回収運動」の結果発表
 - 日本ユネスコ協会連盟へ寄付 未使用切手 8,280 円
- プログラム 会員卓話
 - ・RLIに参加して 山崎 芳雄君

会長挨拶

杉山 裕君

花粉症の治療

最近、花粉症の患者さんが増えてきました。初めての患者さんにはとりあえず1週間か10日間位内服する薬を出して、「試してみましよう。」と提案するのですが、「忙しくて来られないから1か月分くらい出してくれ。」と言われるます。

花粉症の薬はたくさん種類があり、人によって好みが分かれるのでいろいろ試して一番自分に合う薬が決まれば毎年その薬を飲めばいいと思うのですが、「とにかく効く薬を長く出してくれ。」と言われてしまいます。誰もが気にいる良い薬があれば、こちらも苦労しません。

毎年花粉症で苦労されている患者さんには、今までどんな薬を飲んできましたかと聞くのですが覚えていない人が多いです。今までの経過がわかれば薬の選択が楽になるのですが。

また、花粉症の場合、薬を処方する時期によって薬の印象が変わってきます。3月に処方する薬より4月に処方する薬の方が効くと言われる

ことが多いのですが、当たり前ですよ。4月になったらスギ花粉が減ってきますから。また、年によって花粉の量が違うので、花粉が少ない年に新発売になった薬は良い印象を持たれます

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 中川ガバナー事務所より
 - ・国際大会について ・国際大会信任状について
 - ・R財団寄付明細表、2014-15 年度地区別ポール・ハリスフェロー認証者リスト
 - ・ロータリーウェブサイトメンテナンス作業

会報恵送

1. 小諸 RC・小諸浅間各 RC
会員配布物
1. 当クラブ会報 839・840 号配布
その他
1. 上田東 RC との合同例会の開催について
2015. 4. 15(水) 受付 17:30 ~
2. 第 69 回 6 クラブ親睦ゴルフコンペのご案内
2015. 5. 24(日)
3. 3 月 31 日(火) 休会です。
4. 当会例会変更について

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 5	3	—	8 8 . 0 0 %
前々回	2 6	5	2	8 8 . 4 6 %

柄澤 堯君 4月9日の新会員セミナーは、全員出席お願いします。

西澤 文登君 山崎芳雄さんのお話が楽しみです。

水野 泰雄君 急に寒くなりました～寒の戻り!?

本日は、山崎さんよろしくお願ひ

します。
北村 久文君 先週とまったく逆に。あ〜寒い。
山崎 博太君 三寒四温。もう春ですねー。
西澤 尚夫君 庭の“スイセン”が芽吹きはじめ
ました。
杉山 裕君 松本山雅初勝利、おめでとうござ
います。

平野 成基君 お久しぶりです。お騒がせしてお
ります。
肥田野秀知君 笠原 一洋君 小嶋 修一君
松澤 一志君 宮原 宏一君 中澤 信敏君
中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



RI2600 地区 第3回 RLI (ロータリー・リーダーシップ研究会) 参加報告

広報・情報委員長 山崎芳雄君

昨年、杉山会長より 2600 地区で行われる RLI への参加要請を頂きましたが、入会してまだ年数も経ってない私はロータリークラブに付いて知識も無く参加する事をためらっていました。杉山会長から電話とメールで RLI に付いていろいろ教えて頂き、「他の地区のロータリアンと沢山知り合いになれるから軽い気持ちで参加してはどうか。」と言われ、他の地区のロータリアンと知り合いになる良いチャンスになればと、本当に軽い気持ちで参加を決意し今回の RLI の研修に参加をさせて頂く事になりました。

RLI の研修の会場は、塩尻市市民交流センター（通称：エンパーク）で図書室、学生の自習スペース、小会議室等々の設備が整った教育文化交流の為の塩尻市民の集いの場となっている現代的な非常に立派な環境の良い施設での研修でした。参加者は 2600 各地区より 45 名の参加でロータリー歴は 0.5 年から最長は 27 年まででベテランの方々の参加が多く、次年度の会長・幹事等の候補のロータリアンの参加が多かった様に感じました。

RLI の研修は、パート I からパートⅢ、卒業コースの 4 日間で構成されていて、各パートは第 1 セッション～第 6 セッションに別れ

ており、朝 9 時より昼食の時間 1 時間を挟み夕方 5 時までの研修を合計 4 日間で 36 セッションの研修にて卒業となります。

各セッションは各地区混合の 6 名から 7 名の構成で A ～ G グループに別れ、その日のノルマで有る全 6 セッション（1 セッション 1 時間）の研修を受けます。各セッションごとに”DL”（ディスカッションリーダー）が待つ部屋にグループで移動しテーマ毎の研修を受け、これを 4 日間続け RLI 研修が終了となります。各セッションでは DL が一人ずつ各セッションのテーマ毎に指名し「あなたはどのように考えますか？あなたのクラブではどの様にしていますか？RI のこの活動について知っていること、実践していることを聞かせてください」等々をグループ内で各自が自由に意見や考え方や行動を発言する方法のディスカッション方式で進めます。講師が一方的に講義をする研修や講習と異なるのがロータリー・リーダーシップ研究会の特色ですので、ロータリーの用語や知識、自分のクラブの活動内容をある程度わかっていないとこの研修会への参加は少し辛いなど実感しました。

塩尻までの移動時間と丸々 1 日の研修を 4 日間行う研修は結構大変でしたが、今回 RLI を研修する事で自身の RI の知識が深まった事と、いろんな考えを持ってロータリアンとしての活動をしている人の考え方を知り、各ロータリークラブが独自の工夫を持って魅力の有るクラブ活動をする事を知り大変によい経験となりました。杉山会長が最初におっしゃっておられた沢山のロータリアンと知り合えた事も大きな収穫でした。

3 月 8 日の最終パートの卒業コースの全 4 回の研修で RLI を卒業する事が出来、卒業コースの終了後望月ガバナーエレクトより RLI のピンバッジと英文で書かれた卒業証書を頂いて無事研修を終える事が出来ました。

今回の機会を与えて頂きました杉山会長、六文銭ロータリークラブの皆さんに感謝を申し上げます。



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神 4-24-1
上田東急イン 3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急イン2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢利樹男君
- 開会点鐘 杉山 裕君
- 委員会報告 奉仕プロジェクト委員会
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン
 - 「書き損じハガキ回収運動」の結果発表
 - 日本ユネスコ協会連盟へ寄付 未使用切手 8,280 円
- プログラム 会員卓話
 - ・RLIに参加して 山崎 芳雄君

会長挨拶

杉山 裕君

花粉症の治療

最近、花粉症の患者さんが増えてきました。初めての患者さんにはとりあえず1週間か10日間位内服する薬を出して、「試してみましょ。」と提案するのですが、「忙しくて来られないから1か月分くらい出してくれ。」と言われるます。

花粉症の薬はたくさん種類があり、人によって好みが分かれるのでいろいろ試して一番自分に合う薬が決まれば毎年その薬を飲めばいいと思うのですが、「とにかく効く薬を長く出してくれ。」と言われてしまいます。誰もが気にいる良い薬があれば、こちらも苦労しません。

毎年花粉症で苦労されている患者さんには、今までどんな薬を飲んできましたかと聞くのですが覚えていない人が多いです。今までの経過がわかれば薬の選択が楽になるのですが。

また、花粉症の場合、薬を処方する時期によって薬の印象が変わってきます。3月に処方する薬より4月に処方する薬の方が効くと言われる

ことが多いのですが、当たり前ですよ。4月になったらスギ花粉が減ってきますから。また、年によって花粉の量が違うので、花粉が少ない年に新発売になった薬は良い印象を持たれます

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 中川ガバナー事務所より
 - ・国際大会について ・国際大会信任状について
 - ・R財団寄付明細表、2014-15 年度地区別ポール・ハリスフェロー認証者リスト
 - ・ロータリーウェブサイトメンテナンス作業

会報恵送

1. 小諸 RC・小諸浅間各 RC
会員配布物
1. 当クラブ会報 839・840 号配布
その他
1. 上田東 RC との合同例会の開催について
2015. 4. 15(水) 受付 17:30 ~
2. 第 69 回 6 クラブ親睦ゴルフコンペのご案内
2015. 5. 24(日)
3. 3 月 31 日(火) 休会です。
4. 当会例会変更について

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 5	3	—	8 8 . 0 0 %
前々回	2 6	5	2	8 8 . 4 6 %

柄澤 堯君 4月9日の新会員セミナーは、全員出席お願いします。

西澤 文登君 山崎芳雄さんのお話が楽しみです。

水野 泰雄君 急に寒くなりました～寒の戻り!?

本日は、山崎さんよろしくお願

します。
北村 久文君 先週とまったく逆に。あ〜寒い。
山崎 博太君 三寒四温。もう春ですねー。
西澤 尚夫君 庭の“スイセン”が芽吹きはじめ
ました。
杉山 裕君 松本山雅初勝利、おめでとうござ
います。

平野 成基君 お久しぶりです。お騒がせしてお
ります。

肥田野秀知君 笠原 一洋君 小嶋 修一君
松澤 一志君 宮原 宏一君 中澤 信敏君
中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



RI2600 地区 第3回 RLI (ロータリー・リーダーシップ研究会) 参加報告

広報・情報委員長 山崎芳雄君

昨年、杉山会長より 2600 地区で行われる RLI への参加要請を頂きましたが、入会してまだ年数も経ってない私はロータリークラブに付いて知識も無く参加する事をためらっていました。杉山会長から電話とメールで RLI に付いていろいろ教えて頂き、「他の地区のロータリアンと沢山知り合いになれるから軽い気持ちで参加してはどうか。」と言われ、他の地区のロータリアンと知り合いになる良いチャンスになればと、本当に軽い気持ちで参加を決意し今回の RLI の研修に参加をさせて頂く事になりました。

RLI の研修の会場は、塩尻市市民交流センター（通称：エンパーク）で図書室、学生の自習スペース、小会議室等々の設備が整った教育文化交流の為の塩尻市民の集いの場となっている現代的な非常に立派な環境の良い施設での研修でした。参加者は 2600 各地区より 45 名の参加でロータリー歴は 0.5 年から最長は 27 年まででベテランの方々の参加が多く、次年度の会長・幹事等の候補のロータリアンの参加が多かった様に感じました。

RLI の研修は、パート I からパートⅢ、卒業コースの 4 日間で構成されていて、各パートは第 1 セッション～第 6 セッションに別れ

ており、朝 9 時より昼食の時間 1 時間を挟み夕方 5 時までの研修を合計 4 日間で 36 セッションの研修にて卒業となります。

各セッションは各地区混合の 6 名から 7 名の構成で A ～ G グループに別れ、その日のノルマで有る全 6 セッション（1 セッション 1 時間）の研修を受けます。各セッションごとに”DL”（ディスカッションリーダー）が待つ部屋にグループで移動しテーマ毎の研修を受け、これを 4 日間続け RLI 研修が終了となります。各セッションでは DL が一人ずつ各セッションのテーマ毎に指名し「あなたはどのように考えますか？あなたのクラブではどの様にしていますか？RI のこの活動について知っていること、実践していることを聞かせてください」等々をグループ内で各自が自由に意見や考え方や行動を発言する方法のディスカッション方式で進めます。講師が一方的に講義をする研修や講習と異なるのがロータリー・リーダーシップ研究会の特色ですので、ロータリーの用語や知識、自分のクラブの活動内容をある程度わかっていないとこの研修会への参加は少し辛いなど実感しました。

塩尻までの移動時間と丸々 1 日の研修を 4 日間行う研修は結構大変でしたが、今回 RLI を研修する事で自身の RI の知識が深まった事と、いろんな考えを持ってロータリアンとしての活動をしている人の考え方を知り、各ロータリークラブが独自の工夫を持って魅力の有るクラブ活動をする事を知り大変によい経験となりました。杉山会長が最初におっしゃっておられた沢山のロータリアンと知り合えた事も大きな収穫でした。

3 月 8 日の最終パートの卒業コースの全 4 回の研修で RLI を卒業する事が出来、卒業コースの終了後望月ガバナーエレクトより RLI のピンバッジと英文で書かれた卒業証書を頂いて無事研修を終える事が出来ました。

今回の機会を与えて頂きました杉山会長、六文銭ロータリークラブの皆さんに感謝を申し上げます。



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急イン2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢利樹男君
- 開会点鐘 杉山 裕君
- 委員会報告 奉仕プロジェクト委員会
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン
 - 「書き損じハガキ回収運動」の結果発表
 - 日本ユネスコ協会連盟へ寄付 未使用切手 8,280 円
- プログラム 会員卓話
 - ・RLIに参加して 山崎 芳雄君

会長挨拶

杉山 裕君

花粉症の治療

最近、花粉症の患者さんが増えてきました。初めての患者さんにはとりあえず1週間か10日間位内服する薬を出して、「試してみましょ

う。」と提案するのですが、「忙しくて来られないから1か月分くらい出してくれ。」と言われるます。花粉症の薬はたくさん種類があり、人によって好み

が分かれるのでいろいろ試して一番自分に合う薬が決まれば毎年その薬を飲めばいいと思うのですが、「とにかく効く薬を長く出して

くれ。」と言われてしまいます。誰もが気にいる良い薬があれば、こちらも苦労しません。毎年花粉症で苦労されている患者さんには、今までどんな薬を飲んで

できましたかと聞くのですが覚えていない人が多いです。今までの経過がわかれば薬の選択が楽になるのですが。また、花粉症の場合、薬を処方する時期によ

ことが多いのですが、当たり前ですよ。4月になったらスギ花粉が減ってきますから。また、年によって花粉の量が違うので、花粉が少ない年に新発売になった薬は良い印象を持たれます

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 中川ガバナー事務所より
 - ・国際大会について ・国際大会信任状について
 - ・R財団寄付明細表、2014-15 年度地区別ポール・ハリスフェロー認証者リスト
 - ・ロータリーウェブサイトメンテナンス作業

会報惠送

1. 小諸 RC・小諸浅間各 RC
会員配布物

1. 当クラブ会報 839・840 号配布
その他

1. 上田東 RC との合同例会の開催について
2015. 4. 15(水) 受付 17:30 ~
2. 第 69 回 6 クラブ親睦ゴルフコンペのご案内
2015. 5. 24(日)
3. 3 月 31 日(火) 休会です。
4. 当会例会変更について

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 5	3	—	8 8 . 0 0 %
前々回	2 6	5	2	8 8 . 4 6 %

柄澤 堯君 4月9日の新会員セミナーは、全員出席お願いします。
西澤 文登君 山崎芳雄さんのお話が楽しみです。
水野 泰雄君 急に寒くなりました～寒の戻り! ?
本日は、山崎さんよろしくお願

します。
北村 久文君 先週とまったく逆に。あ〜寒い。
山崎 博太君 三寒四温。もう春ですねー。
西澤 尚夫君 庭の“スイセン”が芽吹きはじめ
ました。
杉山 裕君 松本山雅初勝利、おめでとうござ
います。

平野 成基君 お久しぶりです。お騒がせしてお
ります。
肥田野秀知君 笠原 一洋君 小嶋 修一君
松澤 一志君 宮原 宏一君 中澤 信敏君
中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



RI2600 地区 第3回 RLI (ロータリー・リーダーシップ研究会) 参加報告

広報・情報委員長 山崎芳雄君

昨年、杉山会長より 2600 地区で行われる RLI への参加要請を頂きましたが、入会してまだ年数も経ってない私はロータリークラブに付いて知識も無く参加する事をためらっていました。杉山会長から電話とメールで RLI に付いていろいろ教えて頂き、「他の地区のロータリアンと沢山知り合いになれるから軽い気持ちで参加してはどうか。」と言われ、他の地区のロータリアンと知り合いになる良いチャンスになればと、本当に軽い気持ちで参加を決意し今回の RLI の研修に参加をさせて頂く事になりました。

RLI の研修の会場は、塩尻市市民交流センター（通称：エンパーク）で図書室、学生の自習スペース、小会議室等々の設備が整った教育文化交流の為の塩尻市民の集いの場となっている現代的な非常に立派な環境の良い施設での研修でした。参加者は 2600 各地区より 45 名の参加でロータリー歴は 0.5 年から最長は 27 年まででベテランの方々の参加が多く、次年度の会長・幹事等の候補のロータリアンの参加が多かった様に感じました。

RLI の研修は、パート I からパートⅢ、卒業コースの 4 日間で構成されていて、各パートは第 1 セッション～第 6 セッションに別れ

ており、朝 9 時より昼食の時間 1 時間を挟み夕方 5 時までの研修を合計 4 日間で 36 セッションの研修にて卒業となります。

各セッションは各地区混合の 6 名から 7 名の構成で A ～ G グループに別れ、その日のノルマで有る全 6 セッション（1 セッション 1 時間）の研修を受けます。各セッションごとに”DL”（ディスカッションリーダー）が待つ部屋にグループで移動しテーマ毎の研修を受け、これを 4 日間続け RLI 研修が終了となります。各セッションでは DL が一人ずつ各セッションのテーマ毎に指名し「あなたはどのように考えますか？あなたのクラブではどの様にしていますか？RI のこの活動について知っていること、実践していることを聞かせてください」等々をグループ内で各自が自由に意見や考え方や行動を発言する方法のディスカッション方式で進めます。講師が一方的に講義をする研修や講習と異なるのがロータリー・リーダーシップ研究会の特色ですので、ロータリーの用語や知識、自分のクラブの活動内容をある程度わかっていないとこの研修会への参加は少し辛いなど実感しました。

塩尻までの移動時間と丸々 1 日の研修を 4 日間行う研修は結構大変でしたが、今回 RLI を研修する事で自身の RI の知識が深まった事と、いろんな考えを持ってロータリアンとしての活動をしている人の考え方を知り、各ロータリークラブが独自の工夫を持って魅力の有るクラブ活動をする事を知り大変によい経験となりました。杉山会長が最初におっしゃっておられた沢山のロータリアンと知り合えた事も大きな収穫でした。

3 月 8 日の最終パートの卒業コースの全 4 回の研修で RLI を卒業する事が出来、卒業コースの終了後望月ガバナーエレクトより RLI のピンバッジと英文で書かれた卒業証書を頂いて無事研修を終える事が出来ました。

今回の機会を与えて頂きました杉山会長、六文銭ロータリークラブの皆さんに感謝を申し上げます。



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急イン2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢利樹男君
- 開会点鐘 杉山 裕君
- 委員会報告 奉仕プロジェクト委員会
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン
 - 「書き損じハガキ回収運動」の結果発表
 - 日本ユネスコ協会連盟へ寄付 未使用切手 8,280 円
- プログラム 会員卓話
 - ・RLIに参加して 山崎 芳雄君

会長挨拶

杉山 裕君

花粉症の治療

最近、花粉症の患者さんが増えてきました。初めての患者さんにはとりあえず1週間か10日間位内服する薬を出して、「試してみましょ。」と提案するのですが、「忙しくて来られないから1か月分くらい出してくれ。」と言われるます。

花粉症の薬はたくさん種類があり、人によって好みが分かれるのでいろいろ試して一番自分に合う薬が決まれば毎年その薬を飲めばいいと思うのですが、「とにかく効く薬を長く出してくれ。」と言われてしまいます。誰もが気にいる良い薬があれば、こちらも苦労しません。

毎年花粉症で苦労されている患者さんには、今までどんな薬を飲んできましたかと聞くのですが覚えていない人が多いです。今までの経過がわかれば薬の選択が楽になるのですが。

また、花粉症の場合、薬を処方する時期によって薬の印象が変わってきます。3月に処方する薬より4月に処方する薬の方が効くと言われる

ことが多いのですが、当たり前ですよ。4月になったらスギ花粉が減ってきますから。また、年によって花粉の量が違うので、花粉が少ない年に新発売になった薬は良い印象を持たれます

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 中川ガバナー事務所より
 - ・国際大会について ・国際大会信任状について
 - ・R財団寄付明細表、2014-15 年度地区別ポール・ハリスフェロー認証者リスト
 - ・ロータリーウェブサイトメンテナンス作業

会報惠送

1. 小諸 RC・小諸浅間各 RC
会員配布物
1. 当クラブ会報 839・840 号配布
その他
1. 上田東 RC との合同例会の開催について
2015. 4. 15(水) 受付 17:30 ~
2. 第 69 回 6 クラブ親睦ゴルフコンペのご案内
2015. 5. 24(日)
3. 3 月 31 日(火) 休会です。
4. 当会例会変更について

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 5	3	—	8 8 . 0 0 %
前々回	2 6	5	2	8 8 . 4 6 %

柄澤 堯君 4月9日の新会員セミナーは、全員出席お願いします。

西澤 文登君 山崎芳雄さんのお話が楽しみです。

水野 泰雄君 急に寒くなりました～寒の戻り!?

本日は、山崎さんよろしくお願

します。
北村 久文君 先週とまったく逆に。あ〜寒い。
山崎 博太君 三寒四温。もう春ですねー。
西澤 尚夫君 庭の“スイセン”が芽吹きはじめ
ました。
杉山 裕君 松本山雅初勝利、おめでとうござ
います。

平野 成基君 お久しぶりです。お騒がせしてお
ります。
肥田野秀知君 笠原 一洋君 小嶋 修一君
松澤 一志君 宮原 宏一君 中澤 信敏君
中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



RI2600 地区 第3回 RLI (ロータリー・リーダーシップ研究会) 参加報告

広報・情報委員長 山崎芳雄君

昨年、杉山会長より 2600 地区で行われる RLI への参加要請を頂きましたが、入会してまだ年数も経ってない私はロータリークラブに付いて知識も無く参加する事をためらっていました。杉山会長から電話とメールで RLI に付いていろいろ教えて頂き、「他の地区のロータリアンと沢山知り合いになれるから軽い気持ちで参加してはどうか。」と言われ、他の地区のロータリアンと知り合いになる良いチャンスになればと、本当に軽い気持ちで参加を決意し今回の RLI の研修に参加をさせて頂く事になりました。

RLI の研修の会場は、塩尻市市民交流センター（通称：エンパーク）で図書室、学生の自習スペース、小会議室等々の設備が整った教育文化交流の為の塩尻市民の集いの場となっている現代的な非常に立派な環境の良い施設での研修でした。参加者は 2600 各地区より 45 名の参加でロータリー歴は 0.5 年から最長は 27 年まででベテランの方々の参加が多く、次年度の会長・幹事等の候補のロータリアンの参加が多かった様に感じました。

RLI の研修は、パート I からパートⅢ、卒業コースの 4 日間で構成されていて、各パートは第 1 セッション～第 6 セッションに別れ

ており、朝 9 時より昼食の時間 1 時間を挟み夕方 5 時までの研修を合計 4 日間で 36 セッションの研修にて卒業となります。

各セッションは各地区混合の 6 名から 7 名の構成で A ～ G グループに別れ、その日のノルマで有る全 6 セッション（1 セッション 1 時間）の研修を受けます。各セッションごとに”DL”（ディスカッションリーダー）が待つ部屋にグループで移動しテーマ毎の研修を受け、これを 4 日間続け RLI 研修が終了となります。各セッションでは DL が一人ずつ各セッションのテーマ毎に指名し「あなたはどのように考えますか？あなたのクラブではどの様にしていますか？RI のこの活動について知っていること、実践していることを聞かせてください」等々をグループ内で各自が自由に意見や考え方や行動を発言する方法のディスカッション方式で進めます。講師が一方的に講義をする研修や講習と異なるのがロータリー・リーダーシップ研究会の特色ですので、ロータリーの用語や知識、自分のクラブの活動内容をある程度わかっていないとこの研修会への参加は少し辛いなど実感しました。

塩尻までの移動時間と丸々 1 日の研修を 4 日間行う研修は結構大変でしたが、今回 RLI を研修する事で自身の RI の知識が深まった事と、いろんな考えを持ってロータリアンとしての活動をしている人の考え方を知り、各ロータリークラブが独自の工夫を持って魅力の有るクラブ活動をする事を知り大変によい経験となりました。杉山会長が最初におっしゃっておられた沢山のロータリアンと知り合えた事も大きな収穫でした。

3 月 8 日の最終パートの卒業コースの全 4 回の研修で RLI を卒業する事が出来、卒業コースの終了後望月ガバナーエレクトより RLI のピンバッジと英文で書かれた卒業証書を頂いて無事研修を終える事が出来ました。

今回の機会を与えて頂きました杉山会長、六文銭ロータリークラブの皆さんに感謝を申し上げます。



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急イン2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢利樹男君
- 開会点鐘 杉山 裕君
- 委員会報告 奉仕プロジェクト委員会
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン
 - 「書き損じハガキ回収運動」の結果発表
 - 日本ユネスコ協会連盟へ寄付 未使用切手 8,280 円
- プログラム 会員卓話
 - ・RLIに参加して 山崎 芳雄君

会長挨拶

杉山 裕君

花粉症の治療

最近、花粉症の患者さんが増えてきました。初めての患者さんにはとりあえず1週間か10日間位内服する薬を出して、「試してみましよう。」と提案するのですが、「忙しくて来られないから1か月分くらい出してくれ。」と言われるます。

花粉症の薬はたくさん種類があり、人によって好みが分かれるのでいろいろ試して一番自分に合う薬が決まれば毎年その薬を飲めばいいと思うのですが、「とにかく効く薬を長く出してくれ。」と言われてしまいます。誰もが気にいる良い薬があれば、こちらも苦労しません。

毎年花粉症で苦労されている患者さんには、今までどんな薬を飲んできましたかと聞くのですが覚えていない人が多いです。今までの経過がわかれば薬の選択が楽になるのですが。

また、花粉症の場合、薬を処方する時期によって薬の印象が変わってきます。3月に処方する薬より4月に処方する薬の方が効くと言われる

ことが多いのですが、当たり前ですよ。4月になったらスギ花粉が減ってきますから。また、年によって花粉の量が違うので、花粉が少ない年に新発売になった薬は良い印象を持たれます

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 中川ガバナー事務所より
 - ・国際大会について ・国際大会信任状について
 - ・R財団寄付明細表、2014-15 年度地区別ポール・ハリスフェロー認証者リスト
 - ・ロータリーウェブサイトメンテナンス作業

会報恵送

1. 小諸 RC・小諸浅間各 RC
会員配布物
1. 当クラブ会報 839・840 号配布
その他
1. 上田東 RC との合同例会の開催について
2015. 4. 15(水) 受付 17:30 ~
2. 第 69 回 6 クラブ親睦ゴルフコンペのご案内
2015. 5. 24(日)
3. 3 月 31 日(火) 休会です。
4. 当会例会変更について

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 5	3	—	8 8 . 0 0 %
前々回	2 6	5	2	8 8 . 4 6 %

柄澤 堯君 4月9日の新会員セミナーは、全員出席お願いします。

西澤 文登君 山崎芳雄さんのお話が楽しみです。

水野 泰雄君 急に寒くなりました～寒の戻り!?

本日は、山崎さんよろしくお願ひ

します。
北村 久文君 先週とまったく逆に。あ〜寒い。
山崎 博太君 三寒四温。もう春ですねー。
西澤 尚夫君 庭の“スイセン”が芽吹きはじめ
ました。
杉山 裕君 松本山雅初勝利、おめでとうござ
います。

平野 成基君 お久しぶりです。お騒がせしてお
ります。
肥田野秀知君 笠原 一洋君 小嶋 修一君
松澤 一志君 宮原 宏一君 中澤 信敏君
中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
山崎 芳雄君 横沢 正君

会 員 卓 話



RI2600 地区 第3回 RLI (ロータリー・リーダーシップ研究会) 参加報告

広報・情報委員長 山崎芳雄君

昨年、杉山会長より 2600 地区で行われる RLI への参加要請を頂きましたが、入会してまだ年数も経ってない私はロータリークラブに付いて知識も無く参加する事をためらっていました。杉山会長から電話とメールで RLI に付いていろいろ教えて頂き、「他の地区のロータリアンと沢山知り合いになれるから軽い気持ちで参加してはどうか。」と言われ、他の地区のロータリアンと知り合いになる良いチャンスになればと、本当に軽い気持ちで参加を決意し今回の RLI の研修に参加をさせて頂く事になりました。

RLI の研修の会場は、塩尻市市民交流センター（通称：エンパーク）で図書室、学生の自習スペース、小会議室等々の設備が整った教育文化交流の為の塩尻市民の集いの場となっている現代的な非常に立派な環境の良い施設での研修でした。参加者は 2600 各地区より 45 名の参加でロータリー歴は 0.5 年から最長は 27 年まででベテランの方々の参加が多く、次年度の会長・幹事等の候補のロータリアンの参加が多かった様に感じました。

RLI の研修は、パートⅠからパートⅢ、卒業コースの 4 日間で構成されていて、各パートは第 1 セッション～第 6 セッションに別れ

ており、朝 9 時より昼食の時間 1 時間を挟み夕方 5 時までの研修を合計 4 日間で 36 セッションの研修にて卒業となります。

各セッションは各地区混合の 6 名から 7 名の構成で A～G グループに別れ、その日のノルマで有る全 6 セッション（1 セッション 1 時間）の研修を受けます。各セッションごとに”DL”（ディスカッションリーダー）が待つ部屋にグループで移動しテーマ毎の研修を受け、これを 4 日間続け RLI 研修が終了となります。各セッションでは DL が一人ずつ各セッションのテーマ毎に指名し「あなたはどのように考えますか？あなたのクラブではどの様にしていますか？RI のこの活動について知っていること、実践していることを聞かせてください」等々をグループ内で各自が自由に意見や考え方や行動を発言する方法のディスカッション方式で進めます。講師が一方的に講義をする研修や講習と異なるのがロータリー・リーダーシップ研究会の特色ですので、ロータリーの用語や知識、自分のクラブの活動内容をある程度わかっていないとこの研修会への参加は少し辛いなど実感しました。

塩尻までの移動時間と丸々 1 日の研修を 4 日間行う研修は結構大変でしたが、今回 RLI を研修する事で自身の RI の知識が深まった事と、いろんな考えを持ってロータリアンとしての活動をしている人の考え方を知り、各ロータリークラブが独自の工夫を持って魅力の有るクラブ活動をする事を知り大変によい経験となりました。杉山会長が最初におっしゃっておられた沢山のロータリアンと知り合えた事も大きな収穫でした。

3 月 8 日の最終パートの卒業コースの全 4 回の研修で RLI を卒業する事が出来、卒業コースの終了後望月ガバナーエレクトより RLI のピンバッジと英文で書かれた卒業証書を頂いて無事研修を終える事が出来ました。

今回の機会を与えて頂きました杉山会長、六文銭ロータリークラブの皆さんに感謝を申し上げます。



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神 4-24-1
上田東急イン 3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急イン2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢利樹男君
- 開会点鐘 杉山 裕君
- 委員会報告 奉仕プロジェクト委員会
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン
 - 「書き損じハガキ回収運動」の結果発表
 - 日本ユネスコ協会連盟へ寄付 未使用切手 8,280 円
- プログラム 会員卓話
 - ・RLIに参加して 山崎 芳雄君

会長挨拶

杉山 裕君

花粉症の治療

最近、花粉症の患者さんが増えてきました。初めての患者さんにはとりあえず1週間か10日間位内服する薬を出して、「試してみましょ。」と提案するのですが、「忙しくて来られないから1か月分くらい出してくれ。」と言われるます。

花粉症の薬はたくさん種類があり、人によって好みが分かれるのでいろいろ試して一番自分に合う薬が決まれば毎年その薬を飲めばいいと思うのですが、「とにかく効く薬を長く出してくれ。」と言われてしまいます。誰もが気にいる良い薬があれば、こちらも苦労しません。

毎年花粉症で苦労されている患者さんには、今までどんな薬を飲んできましたかと聞くのですが覚えていない人が多いです。今までの経過がわかれば薬の選択が楽になるのですが。

また、花粉症の場合、薬を処方する時期によって薬の印象が変わってきます。3月に処方する薬より4月に処方する薬の方が効くと言われる

ことが多いのですが、当たり前ですよ。4月になったらスギ花粉が減ってきますから。また、年によって花粉の量が違うので、花粉が少ない年に新発売になった薬は良い印象を持たれます

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 中川ガバナー事務所より
 - ・国際大会について ・国際大会信任状について
 - ・R 財団寄付明細表、2014-15 年度地区別ポール・ハリスフェロー認証者リスト
 - ・ロータリーウェブサイトメンテナンス作業

会報恵送

1. 小諸 RC ・小諸浅間各 RC
会員配布物
1. 当クラブ会報 839 ・ 840 号配布
その他
1. 上田東 RC との合同例会の開催について
2015. 4. 15(水) 受付 17:30 ~
2. 第 69 回 6 クラブ親睦ゴルフコンペのご案内
2015. 5. 24(日)
3. 3 月 31 日(火) 休会です。
4. 当会例会変更について

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 5	3	—	8 8 . 0 0 %
前々回	2 6	5	2	8 8 . 4 6 %

柄澤 堯君 4月9日の新会員セミナーは、全員出席お願いします。

西澤 文登君 山崎芳雄さんのお話が楽しみです。

水野 泰雄君 急に寒くなりました～寒の戻り!?

本日は、山崎さんよろしくお願

します。
北村 久文君 先週とまったく逆に。あ〜寒い。
山崎 博太君 三寒四温。もう春ですねー。
西澤 尚夫君 庭の“スイセン”が芽吹きはじめ
ました。
杉山 裕君 松本山雅初勝利、おめでとうござ
います。

平野 成基君 お久しぶりです。お騒がせしてお
ります。
肥田野秀知君 笠原 一洋君 小嶋 修一君
松澤 一志君 宮原 宏一君 中澤 信敏君
中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



RI2600 地区 第3回 RLI (ロータリー・リーダーシップ研究会) 参加報告

広報・情報委員長 山崎芳雄君

昨年、杉山会長より 2600 地区で行われる RLI への参加要請を頂きましたが、入会してまだ年数も経ってない私はロータリークラブに付いて知識も無く参加する事をためらっていました。杉山会長から電話とメールで RLI に付いていろいろ教えて頂き、「他の地区のロータリアンと沢山知り合いになれるから軽い気持ちで参加してはどうか。」と言われ、他の地区のロータリアンと知り合いになる良いチャンスになればと、本当に軽い気持ちで参加を決意し今回の RLI の研修に参加をさせて頂く事になりました。

RLI の研修の会場は、塩尻市市民交流センター（通称：エンパーク）で図書室、学生の自習スペース、小会議室等々の設備が整った教育文化交流の為の塩尻市民の集いの場となっている現代的な非常に立派な環境の良い施設での研修でした。参加者は 2600 各地区より 45 名の参加でロータリー歴は 0.5 年から最長は 27 年まででベテランの方々の参加が多く、次年度の会長・幹事等の候補のロータリアンの参加が多かった様に感じました。

RLI の研修は、パートⅠからパートⅢ、卒業コースの 4 日間で構成されていて、各パートは第 1 セッション～第 6 セッションに別れ

ており、朝 9 時より昼食の時間 1 時間を挟み夕方 5 時までの研修を合計 4 日間で 36 セッションの研修にて卒業となります。

各セッションは各地区混合の 6 名から 7 名の構成で A～G グループに別れ、その日のノルマで有る全 6 セッション（1 セッション 1 時間）の研修を受けます。各セッションごとに”DL”（ディスカッションリーダー）が待つ部屋にグループで移動しテーマ毎の研修を受け、これを 4 日間続け RLI 研修が終了となります。各セッションでは DL が一人ずつ各セッションのテーマ毎に指名し「あなたはどのように考えますか？あなたのクラブではどの様にしていますか？RI のこの活動について知っていること、実践していることを聞かせてください」等々をグループ内で各自が自由に意見や考え方や行動を発言する方法のディスカッション方式で進めます。講師が一方的に講義をする研修や講習と異なるのがロータリー・リーダーシップ研究会の特色ですので、ロータリーの用語や知識、自分のクラブの活動内容をある程度わかっていないとこの研修会への参加は少し辛いなど実感しました。

塩尻までの移動時間と丸々 1 日の研修を 4 日間行う研修は結構大変でしたが、今回 RLI を研修する事で自身の RI の知識が深まった事と、いろんな考えを持ってロータリアンとしての活動をしている人の考え方を知り、各ロータリークラブが独自の工夫を持って魅力の有るクラブ活動をする事を知り大変によい経験となりました。杉山会長が最初におっしゃっておられた沢山のロータリアンと知り合えた事も大きな収穫でした。

3 月 8 日の最終パートの卒業コースの全 4 回の研修で RLI を卒業する事が出来、卒業コースの終了後望月ガバナーエレクトより RLI のピンバッジと英文で書かれた卒業証書を頂いて無事研修を終える事が出来ました。

今回の機会を与えて頂きました杉山会長、六文銭ロータリークラブの皆さんに感謝を申し上げます。



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急イン2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢利樹男君
- 開会点鐘 杉山 裕君
- 委員会報告 奉仕プロジェクト委員会
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン
 - 「書き損じハガキ回収運動」の結果発表
 - 日本ユネスコ協会連盟へ寄付 未使用切手 8,280 円
- プログラム 会員卓話
 - ・RLIに参加して 山崎 芳雄君

会長挨拶

杉山 裕君

花粉症の治療

最近、花粉症の患者さんが増えてきました。初めての患者さんにはとりあえず1週間か10日間位内服する薬を出して、「試してみましょ。」と提案するのですが、「忙しくて来られないから1か月分くらい出してくれ。」と言われるます。

花粉症の薬はたくさん種類があり、人によって好みが分かれるのでいろいろ試して一番自分に合う薬が決まれば毎年その薬を飲めばいいと思うのですが、「とにかく効く薬を長く出してくれ。」と言われてしまいます。誰もが気にいる良い薬があれば、こちらも苦労しません。

毎年花粉症で苦労されている患者さんには、今までどんな薬を飲んできましたかと聞くのですが覚えていない人が多いです。今までの経過がわかれば薬の選択が楽になるのですが。

また、花粉症の場合、薬を処方する時期によって薬の印象が変わってきます。3月に処方する薬より4月に処方する薬の方が効くと言われる

ことが多いのですが、当たり前ですよ。4月になったらスギ花粉が減ってきますから。また、年によって花粉の量が違うので、花粉が少ない年に新発売になった薬は良い印象を持たれます

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 中川ガバナー事務所より
 - ・国際大会について ・国際大会信任状について
 - ・R財団寄付明細表、2014-15 年度地区別ポール・ハリスフェロー認証者リスト
 - ・ロータリーウェブサイトメンテナンス作業

会報惠送

1. 小諸 RC・小諸浅間各 RC
会員配布物
1. 当クラブ会報 839・840 号配布
その他
1. 上田東 RC との合同例会の開催について
2015. 4. 15(水) 受付 17:30 ~
2. 第 69 回 6 クラブ親睦ゴルフコンペのご案内
2015. 5. 24(日)
3. 3 月 31 日(火) 休会です。
4. 当会例会変更について

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 5	3	—	8 8 . 0 0 %
前々回	2 6	5	2	8 8 . 4 6 %

柄澤 堯君 4月9日の新会員セミナーは、全員出席お願いします。

西澤 文登君 山崎芳雄さんのお話が楽しみです。

水野 泰雄君 急に寒くなりました～寒の戻り!?

本日は、山崎さんよろしくお願

します。
北村 久文君 先週とまったく逆に。あ〜寒い。
山崎 博太君 三寒四温。もう春ですねー。
西澤 尚夫君 庭の“スイセン”が芽吹きはじめ
ました。
杉山 裕君 松本山雅初勝利、おめでとうござ
います。

平野 成基君 お久しぶりです。お騒がせしてお
ります。

肥田野秀知君 笠原 一洋君 小嶋 修一君
松澤 一志君 宮原 宏一君 中澤 信敏君
中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



RI2600 地区 第3回 RLI (ロータリー・リーダーシップ研究会) 参加報告

広報・情報委員長 山崎芳雄君

昨年、杉山会長より 2600 地区で行われる RLI への参加要請を頂きましたが、入会してまだ年数も経ってない私はロータリークラブに付いて知識も無く参加する事をためらっていました。杉山会長から電話とメールで RLI に付いていろいろ教えて頂き、「他の地区のロータリアンと沢山知り合いになれるから軽い気持ちで参加してはどうか。」と言われ、他の地区のロータリアンと知り合いになる良いチャンスになればと、本当に軽い気持ちで参加を決意し今回の RLI の研修に参加をさせて頂く事になりました。

RLI の研修の会場は、塩尻市市民交流センター（通称：エンパーク）で図書室、学生の自習スペース、小会議室等々の設備が整った教育文化交流の為の塩尻市民の集いの場となっている現代的な非常に立派な環境の良い施設での研修でした。参加者は 2600 各地区より 45 名の参加でロータリー歴は 0.5 年から最長は 27 年まででベテランの方々の参加が多く、次年度の会長・幹事等の候補のロータリアンの参加が多かった様に感じました。

RLI の研修は、パート I からパートⅢ、卒業コースの 4 日間で構成されていて、各パートは第 1 セッション～第 6 セッションに別れ

ており、朝 9 時より昼食の時間 1 時間を挟み夕方 5 時までの研修を合計 4 日間で 36 セッションの研修にて卒業となります。

各セッションは各地区混合の 6 名から 7 名の構成で A ～ G グループに別れ、その日のノルマで有る全 6 セッション（1 セッション 1 時間）の研修を受けます。各セッションごとに”DL”（ディスカッションリーダー）が待つ部屋にグループで移動しテーマ毎の研修を受け、これを 4 日間続け RLI 研修が終了となります。各セッションでは DL が一人ずつ各セッションのテーマ毎に指名し「あなたはどのように考えますか？あなたのクラブではどの様にしていますか？RI のこの活動について知っていること、実践していることを聞かせてください」等々をグループ内で各自が自由に意見や考え方や行動を発言する方法のディスカッション方式で進めます。講師が一方的に講義をする研修や講習と異なるのがロータリー・リーダーシップ研究会の特色ですので、ロータリーの用語や知識、自分のクラブの活動内容をある程度わかっていないとこの研修会への参加は少し辛いなど実感しました。

塩尻までの移動時間と丸々 1 日の研修を 4 日間行う研修は結構大変でしたが、今回 RLI を研修する事で自身の RI の知識が深まった事と、いろんな考えを持ってロータリアンとしての活動をしている人の考え方を知り、各ロータリークラブが独自の工夫を持って魅力の有るクラブ活動をする事を知り大変によい経験となりました。杉山会長が最初におっしゃっておられた沢山のロータリアンと知り合えた事も大きな収穫でした。

3 月 8 日の最終パートの卒業コースの全 4 回の研修で RLI を卒業する事が出来、卒業コースの終了後望月ガバナーエレクトより RLI のピンバッジと英文で書かれた卒業証書を頂いて無事研修を終える事が出来ました。

今回の機会を与えて頂きました杉山会長、六文銭ロータリークラブの皆さんに感謝を申し上げます。



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急イン2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢利樹男君
- 開会点鐘 杉山 裕君
- 委員会報告 奉仕プロジェクト委員会
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン
 - 「書き損じハガキ回収運動」の結果発表
 - 日本ユネスコ協会連盟へ寄付 未使用切手 8,280 円
- プログラム 会員卓話
 - ・RLIに参加して 山崎 芳雄君

会長挨拶

杉山 裕君

花粉症の治療

最近、花粉症の患者さんが増えてきました。初めての患者さんにはとりあえず1週間か10日間位内服する薬を出して、「試してみましよう。」と提案するのですが、「忙しくて来られないから1か月分くらい出してくれ。」と言われるます。

花粉症の薬はたくさん種類があり、人によって好みが分かれるのでいろいろ試して一番自分に合う薬が決まれば毎年その薬を飲めばいいと思うのですが、「とにかく効く薬を長く出してくれ。」と言われてしまいます。誰もが気にいる良い薬があれば、こちらも苦労しません。

毎年花粉症で苦労されている患者さんには、今までどんな薬を飲んできましたかと聞くのですが覚えていない人が多いです。今までの経過がわかれば薬の選択が楽になるのですが。

また、花粉症の場合、薬を処方する時期によって薬の印象が変わってきます。3月に処方する薬より4月に処方する薬の方が効くと言われる

ことが多いのですが、当たり前ですよ。4月になったらスギ花粉が減ってきますから。また、年によって花粉の量が違うので、花粉が少ない年に新発売になった薬は良い印象を持たれます

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 中川ガバナー事務所より
 - ・国際大会について ・国際大会信任状について
 - ・R財団寄付明細表、2014-15 年度地区別ポール・ハリスフェロー認証者リスト
 - ・ロータリーウェブサイトメンテナンス作業

会報恵送

1. 小諸 RC・小諸浅間各 RC
会員配布物
1. 当クラブ会報 839・840 号配布
その他
1. 上田東 RC との合同例会の開催について
2015. 4. 15(水) 受付 17:30 ~
2. 第 69 回 6 クラブ親睦ゴルフコンペのご案内
2015. 5. 24(日)
3. 3 月 31 日(火) 休会です。
4. 当会例会変更について

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 5	3	—	8 8 . 0 0 %
前々回	2 6	5	2	8 8 . 4 6 %

柄澤 堯君 4月9日の新会員セミナーは、全員出席お願いします。

西澤 文登君 山崎芳雄さんのお話が楽しみです。

水野 泰雄君 急に寒くなりました～寒の戻り!?

本日は、山崎さんよろしくお願

します。
北村 久文君 先週とまったく逆に。あ〜寒い。
山崎 博太君 三寒四温。もう春ですねー。
西澤 尚夫君 庭の“スイセン”が芽吹きはじめ
ました。
杉山 裕君 松本山雅初勝利、おめでとうござ
います。

平野 成基君 お久しぶりです。お騒がせしてお
ります。
肥田野秀知君 笠原 一洋君 小嶋 修一君
松澤 一志君 宮原 宏一君 中澤 信敏君
中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



RI2600 地区 第3回 RLI (ロータリー・リーダーシップ研究会) 参加報告

広報・情報委員長 山崎芳雄君

昨年、杉山会長より 2600 地区で行われる RLI への参加要請を頂きましたが、入会してまだ年数も経ってない私はロータリークラブに付いて知識も無く参加する事をためらっていました。杉山会長から電話とメールで RLI に付いていろいろ教えて頂き、「他の地区のロータリアンと沢山知り合いになれるから軽い気持ちで参加してはどうか。」と言われ、他の地区のロータリアンと知り合いになる良いチャンスになればと、本当に軽い気持ちで参加を決意し今回の RLI の研修に参加をさせて頂く事になりました。

RLI の研修の会場は、塩尻市市民交流センター（通称：エンパーク）で図書室、学生の自習スペース、小会議室等々の設備が整った教育文化交流の為の塩尻市民の集いの場となっている現代的な非常に立派な環境の良い施設での研修でした。参加者は 2600 各地区より 45 名の参加でロータリー歴は 0.5 年から最長は 27 年まででベテランの方々の参加が多く、次年度の会長・幹事等の候補のロータリアンの参加が多かった様に感じました。

RLI の研修は、パート I からパートⅢ、卒業コースの 4 日間で構成されていて、各パートは第 1 セッション～第 6 セッションに別れ

ており、朝 9 時より昼食の時間 1 時間を挟み夕方 5 時までの研修を合計 4 日間で 36 セッションの研修にて卒業となります。

各セッションは各地区混合の 6 名から 7 名の構成で A ～ G グループに別れ、その日のノルマで有る全 6 セッション（1 セッション 1 時間）の研修を受けます。各セッションごとに” DL”（ディスカッションリーダー）が待つ部屋にグループで移動しテーマ毎の研修を受け、これを 4 日間続け RLI 研修が終了となります。各セッションでは DL が一人ずつ各セッションのテーマ毎に指名し「あなたはどのように考えますか？あなたのクラブではどの様にしていますか？RI のこの活動について知っていること、実践していることを聞かせてください」等々をグループ内で各自が自由に意見や考え方や行動を発言する方法のディスカッション方式で進めます。講師が一方的に講義をする研修や講習と異なるのがロータリー・リーダーシップ研究会の特色ですので、ロータリーの用語や知識、自分のクラブの活動内容をある程度わかっていないとこの研修会への参加は少し辛いなど実感しました。

塩尻までの移動時間と丸々 1 日の研修を 4 日間行う研修は結構大変でしたが、今回 RLI を研修する事で自身の RI の知識が深まった事と、いろんな考えを持ってロータリアンとしての活動をしている人の考え方を知り、各ロータリークラブが独自の工夫を持って魅力の有るクラブ活動をする事を知り大変によい経験となりました。杉山会長が最初におっしゃっておられた沢山のロータリアンと知り合えた事も大きな収穫でした。

3 月 8 日の最終パートの卒業コースの全 4 回の研修で RLI を卒業する事が出来、卒業コースの終了後望月ガバナーエレクトより RLI のピンバッジと英文で書かれた卒業証書を頂いて無事研修を終える事が出来ました。

今回の機会を与えて頂きました杉山会長、六文銭ロータリークラブの皆さんに感謝を申し上げます。



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急イン2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢利樹男君
- 開会点鐘 杉山 裕君
- 委員会報告 奉仕プロジェクト委員会
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン
 - 「書き損じハガキ回収運動」の結果発表
 - 日本ユネスコ協会連盟へ寄付 未使用切手 8,280 円
- プログラム 会員卓話
 - ・RLIに参加して 山崎 芳雄君

会長挨拶

杉山 裕君

花粉症の治療

最近、花粉症の患者さんが増えてきました。初めての患者さんにはとりあえず1週間か10日間位内服する薬を出して、「試してみましよう。」と提案するのですが、「忙しくて来られないから1か月分くらい出してくれ。」と言われるます。

花粉症の薬はたくさん種類があり、人によって好みが分かれるのでいろいろ試して一番自分に合う薬が決まれば毎年その薬を飲めばいいと思うのですが、「とにかく効く薬を長く出してくれ。」と言われてしまいます。誰もが気にいる良い薬があれば、こちらも苦労しません。

毎年花粉症で苦労されている患者さんには、今までどんな薬を飲んできましたかと聞くのですが覚えていない人が多いです。今までの経過がわかれば薬の選択が楽になるのですが。

また、花粉症の場合、薬を処方する時期によって薬の印象が変わってきます。3月に処方する薬より4月に処方する薬の方が効くと言われる

ことが多いのですが、当たり前ですよ。4月になったらスギ花粉が減ってきますから。また、年によって花粉の量が違うので、花粉が少ない年に新発売になった薬は良い印象を持たれます

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 中川ガバナー事務所より
 - ・国際大会について ・国際大会信任状について
 - ・R財団寄付明細表、2014-15 年度地区別ポール・ハリスフェロー認証者リスト
 - ・ロータリーウェブサイトメンテナンス作業

会報恵送

1. 小諸 RC・小諸浅間各 RC
会員配布物
1. 当クラブ会報 839・840 号配布
その他
1. 上田東 RC との合同例会の開催について
2015. 4. 15(水) 受付 17:30 ~
2. 第 69 回 6 クラブ親睦ゴルフコンペのご案内
2015. 5. 24(日)
3. 3 月 31 日(火) 休会です。
4. 当会例会変更について

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 5	3	—	8 8 . 0 0 %
前々回	2 6	5	2	8 8 . 4 6 %

柄澤 堯君 4月9日の新会員セミナーは、全員出席をお願いします。

西澤 文登君 山崎芳雄さんのお話が楽しみです。

水野 泰雄君 急に寒くなりました～寒の戻り!?

本日は、山崎さんよろしくお願

します。
北村 久文君 先週とまったく逆に。あ〜寒い。
山崎 博太君 三寒四温。もう春ですねー。
西澤 尚夫君 庭の“スイセン”が芽吹きはじめ
ました。
杉山 裕君 松本山雅初勝利、おめでとうござ
います。

平野 成基君 お久しぶりです。お騒がせしてお
ります。
肥田野秀知君 笠原 一洋君 小嶋 修一君
松澤 一志君 宮原 宏一君 中澤 信敏君
中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



RI2600 地区 第3回 RLI (ロータリー・リーダーシップ研究会) 参加報告

広報・情報委員長 山崎芳雄君

昨年、杉山会長より 2600 地区で行われる RLI への参加要請を頂きましたが、入会してまだ年数も経ってない私はロータリークラブに付いて知識も無く参加する事をためらっていました。杉山会長から電話とメールで RLI に付いていろいろ教えて頂き、「他の地区のロータリアンと沢山知り合いになれるから軽い気持ちで参加してはどうか。」と言われ、他の地区のロータリアンと知り合いになる良いチャンスになればと、本当に軽い気持ちで参加を決意し今回の RLI の研修に参加をさせて頂く事になりました。

RLI の研修の会場は、塩尻市市民交流センター（通称：エンパーク）で図書室、学生の自習スペース、小会議室等々の設備が整った教育文化交流の為の塩尻市民の集いの場となっている現代的な非常に立派な環境の良い施設での研修でした。参加者は 2600 各地区より 45 名の参加でロータリー歴は 0.5 年から最長は 27 年まででベテランの方々の参加が多く、次年度の会長・幹事等の候補のロータリアンの参加が多かった様に感じました。

RLI の研修は、パート I からパートⅢ、卒業コースの 4 日間で構成されていて、各パートは第 1 セッション～第 6 セッションに別れ

ており、朝 9 時より昼食の時間 1 時間を挟み夕方 5 時までの研修を合計 4 日間で 36 セッションの研修にて卒業となります。

各セッションは各地区混合の 6 名から 7 名の構成で A ～ G グループに別れ、その日のノルマで有る全 6 セッション（1 セッション 1 時間）の研修を受けます。各セッションごとに”DL”（ディスカッションリーダー）が待つ部屋にグループで移動しテーマ毎の研修を受け、これを 4 日間続け RLI 研修が終了となります。各セッションでは DL が一人ずつ各セッションのテーマ毎に指名し「あなたはどのように考えますか？あなたのクラブではどの様にしていますか？RI のこの活動について知っていること、実践していることを聞かせてください」等々をグループ内で各自が自由に意見や考え方や行動を発言する方法のディスカッション方式で進めます。講師が一方的に講義をする研修や講習と異なるのがロータリー・リーダーシップ研究会の特色ですので、ロータリーの用語や知識、自分のクラブの活動内容をある程度わかっていないとこの研修会への参加は少し辛いなど実感しました。

塩尻までの移動時間と丸々 1 日の研修を 4 日間行う研修は結構大変でしたが、今回 RLI を研修する事で自身の RI の知識が深まった事と、いろんな考えを持ってロータリアンとしての活動をしている人の考え方を知り、各ロータリークラブが独自の工夫を持って魅力の有るクラブ活動をする事を知り大変によい経験となりました。杉山会長が最初におっしゃっておられた沢山のロータリアンと知り合えた事も大きな収穫でした。

3 月 8 日の最終パートの卒業コースの全 4 回の研修で RLI を卒業する事が出来、卒業コースの終了後望月ガバナーエレクトより RLI のピンバッジと英文で書かれた卒業証書を頂いて無事研修を終える事が出来ました。

今回の機会を与えて頂きました杉山会長、六文銭ロータリークラブの皆さんに感謝を申し上げます。



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神 4-24-1
上田東急イン 3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急イン2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢利樹男君
- 開会点鐘 杉山 裕君
- 委員会報告 奉仕プロジェクト委員会
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン
 - 「書き損じハガキ回収運動」の結果発表
 - 日本ユネスコ協会連盟へ寄付 未使用切手 8,280 円
- プログラム 会員卓話
 - ・RLIに参加して 山崎 芳雄君

会長挨拶

杉山 裕君

花粉症の治療

最近、花粉症の患者さんが増えてきました。初めての患者さんにはとりあえず1週間か10日間位内服する薬を出して、「試してみましよう。」と提案するのですが、「忙しくて来られないから1か月分くらい出してくれ。」と言われるます。

花粉症の薬はたくさん種類があり、人によって好みが分かれるのでいろいろ試して一番自分に合う薬が決まれば毎年その薬を飲めばいいと思うのですが、「とにかく効く薬を長く出してくれ。」と言われてしまいます。誰もが気にいる良い薬があれば、こちらも苦労しません。

毎年花粉症で苦労されている患者さんには、今までどんな薬を飲んできましたかと聞くのですが覚えていない人が多いです。今までの経過がわかれば薬の選択が楽になるのですが。

また、花粉症の場合、薬を処方する時期によって薬の印象が変わってきます。3月に処方する薬より4月に処方する薬の方が効くと言われる

ことが多いのですが、当たり前ですよ。4月になったらスギ花粉が減ってきますから。また、年によって花粉の量が違うので、花粉が少ない年に新発売になった薬は良い印象を持たれます

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 中川ガバナー事務所より
 - ・国際大会について ・国際大会信任状について
 - ・R 財団寄付明細表、2014-15 年度地区別ポール・ハリスフェロー認証者リスト
 - ・ロータリーウェブサイトメンテナンス作業

会報惠送

1. 小諸 RC・小諸浅間各 RC
会員配布物
1. 当クラブ会報 839・840 号配布
その他
1. 上田東 RC との合同例会の開催について
2015. 4. 15(水) 受付 17:30 ~
2. 第 69 回 6 クラブ親睦ゴルフコンペのご案内
2015. 5. 24(日)
3. 3 月 31 日(火) 休会です。
4. 当会例会変更について

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 5	3	—	8 8 . 0 0 %
前々回	2 6	5	2	8 8 . 4 6 %

柄澤 堯君 4月9日の新会員セミナーは、全員出席お願いします。

西澤 文登君 山崎芳雄さんのお話が楽しみです。

水野 泰雄君 急に寒くなりました～寒の戻り!?

本日は、山崎さんよろしくお願ひ

します。
北村 久文君 先週とまったく逆に。あ〜寒い。
山崎 博太君 三寒四温。もう春ですねー。
西澤 尚夫君 庭の“スイセン”が芽吹きはじめ
ました。
杉山 裕君 松本山雅初勝利、おめでとうござ
います。

平野 成基君 お久しぶりです。お騒がせしてお
ります。
肥田野秀知君 笠原 一洋君 小嶋 修一君
松澤 一志君 宮原 宏一君 中澤 信敏君
中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



RI2600 地区 第3回 RLI (ロータリー・リーダーシップ研究会) 参加報告

広報・情報委員長 山崎芳雄君

昨年、杉山会長より 2600 地区で行われる RLI への参加要請を頂きましたが、入会してまだ年数も経ってない私はロータリークラブに付いて知識も無く参加する事をためらっていました。杉山会長から電話とメールで RLI に付いていろいろ教えて頂き、「他の地区のロータリアンと沢山知り合いになれるから軽い気持ちで参加してはどうか。」と言われ、他の地区のロータリアンと知り合いになる良いチャンスになればと、本当に軽い気持ちで参加を決意し今回の RLI の研修に参加をさせて頂く事になりました。

RLI の研修の会場は、塩尻市市民交流センター（通称：エンパーク）で図書室、学生の自習スペース、小会議室等々の設備が整った教育文化交流の為の塩尻市民の集いの場となっている現代的な非常に立派な環境の良い施設での研修でした。参加者は 2600 各地区より 45 名の参加でロータリー歴は 0.5 年から最長は 27 年まででベテランの方々の参加が多く、次年度の会長・幹事等の候補のロータリアンの参加が多かった様に感じました。

RLI の研修は、パート I からパートⅢ、卒業コースの 4 日間で構成されていて、各パートは第 1 セッション～第 6 セッションに別れ

ており、朝 9 時より昼食の時間 1 時間を挟み夕方 5 時までの研修を合計 4 日間で 36 セッションの研修にて卒業となります。

各セッションは各地区混合の 6 名から 7 名の構成で A ～ G グループに別れ、その日のノルマで有る全 6 セッション（1 セッション 1 時間）の研修を受けます。各セッションごとに”DL”（ディスカッションリーダー）が待つ部屋にグループで移動しテーマ毎の研修を受け、これを 4 日間続け RLI 研修が終了となります。各セッションでは DL が一人ずつ各セッションのテーマ毎に指名し「あなたはどのように考えますか？あなたのクラブではどの様にしていますか？RI のこの活動について知っていること、実践していることを聞かせてください」等々をグループ内で各自が自由に意見や考え方や行動を発言する方法のディスカッション方式で進めます。講師が一方的に講義をする研修や講習と異なるのがロータリー・リーダーシップ研究会の特色ですので、ロータリーの用語や知識、自分のクラブの活動内容をある程度わかっていないとこの研修会への参加は少し辛いなど実感しました。

塩尻までの移動時間と丸々 1 日の研修を 4 日間行う研修は結構大変でしたが、今回 RLI を研修する事で自身の RI の知識が深まった事と、いろんな考えを持ってロータリアンとしての活動をしている人の考え方を知り、各ロータリークラブが独自の工夫を持って魅力の有るクラブ活動をする事を知り大変によい経験となりました。杉山会長が最初におっしゃっておられた沢山のロータリアンと知り合えた事も大きな収穫でした。

3 月 8 日の最終パートの卒業コースの全 4 回の研修で RLI を卒業する事が出来、卒業コースの終了後望月ガバナーエレクトより RLI のピンバッジと英文で書かれた卒業証書を頂いて無事研修を終える事が出来ました。

今回の機会を与えて頂きました杉山会長、六文銭ロータリークラブの皆さんに感謝を申し上げます。



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急イン2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢利樹男君
- 開会点鐘 杉山 裕君
- 委員会報告 奉仕プロジェクト委員会
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン
 - 「書き損じハガキ回収運動」の結果発表
 - 日本ユネスコ協会連盟へ寄付 未使用切手 8,280 円
- プログラム 会員卓話
 - ・RLIに参加して 山崎 芳雄君

会長挨拶

杉山 裕君

花粉症の治療

最近、花粉症の患者さんが増えてきました。初めての患者さんにはとりあえず1週間か10日間位内服する薬を出して、「試してみましょ。」と提案するのですが、「忙しくて来られないから1か月分くらい出してくれ。」と言われるます。

花粉症の薬はたくさん種類があり、人によって好みが分かれるのでいろいろ試して一番自分に合う薬が決まれば毎年その薬を飲めばいいと思うのですが、「とにかく効く薬を長く出してくれ。」と言われてしまいます。誰もが気にいる良い薬があれば、こちらも苦労しません。

毎年花粉症で苦労されている患者さんには、今までどんな薬を飲んできましたかと聞くのですが覚えていない人が多いです。今までの経過がわかれば薬の選択が楽になるのですが。

また、花粉症の場合、薬を処方する時期によって薬の印象が変わってきます。3月に処方する薬より4月に処方する薬の方が効くと言われる

ことが多いのですが、当たり前ですよ。4月になったらスギ花粉が減ってきますから。また、年によって花粉の量が違うので、花粉が少ない年に新発売になった薬は良い印象を持たれます

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 中川ガバナー事務所より
 - ・国際大会について ・国際大会信任状について
 - ・R財団寄付明細表、2014-15 年度地区別ポール・ハリスフェロー認証者リスト
 - ・ロータリーウェブサイトメンテナンス作業

会報惠送

1. 小諸 RC・小諸浅間各 RC
会員配布物
1. 当クラブ会報 839・840 号配布
その他
1. 上田東 RC との合同例会の開催について
2015. 4. 15(水) 受付 17:30 ~
2. 第 69 回 6 クラブ親睦ゴルフコンペのご案内
2015. 5. 24(日)
3. 3 月 31 日(火) 休会です。
4. 当会例会変更について

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 5	3	—	8 8 . 0 0 %
前々回	2 6	5	2	8 8 . 4 6 %

柄澤 堯君 4月9日の新会員セミナーは、全員出席お願いします。

西澤 文登君 山崎芳雄さんのお話が楽しみです。

水野 泰雄君 急に寒くなりました～寒の戻り!?

本日は、山崎さんよろしくお願

します。
北村 久文君 先週とまったく逆に。あ〜寒い。
山崎 博太君 三寒四温。もう春ですねー。
西澤 尚夫君 庭の“スイセン”が芽吹きはじめ
ました。
杉山 裕君 松本山雅初勝利、おめでとうござ
います。

平野 成基君 お久しぶりです。お騒がせしてお
ります。
肥田野秀知君 笠原 一洋君 小嶋 修一君
松澤 一志君 宮原 宏一君 中澤 信敏君
中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
山崎 芳雄君 横沢 正君

会 員 卓 話



RI2600 地区 第3回 RLI (ロータリー・リーダーシップ研究会) 参加報告

広報・情報委員長 山崎芳雄君

昨年、杉山会長より 2600 地区で行われる RLI への参加要請を頂きましたが、入会してまだ年数も経ってない私はロータリークラブに付いて知識も無く参加する事をためらっていました。杉山会長から電話とメールで RLI に付いていろいろ教えて頂き、「他の地区のロータリアンと沢山知り合いになれるから軽い気持ちで参加してはどうか。」と言われ、他の地区のロータリアンと知り合いになる良いチャンスになればと、本当に軽い気持ちで参加を決意し今回の RLI の研修に参加をさせて頂く事になりました。

RLI の研修の会場は、塩尻市市民交流センター（通称：エンパーク）で図書室、学生の自習スペース、小会議室等々の設備が整った教育文化交流の為の塩尻市民の集いの場となっている現代的な非常に立派な環境の良い施設での研修でした。参加者は 2600 各地区より 45 名の参加でロータリー歴は 0.5 年から最長は 27 年まででベテランの方々の参加が多く、次年度の会長・幹事等の候補のロータリアンの参加が多かった様に感じました。

RLI の研修は、パート I からパートⅢ、卒業コースの 4 日間で構成されていて、各パートは第 1 セッション～第 6 セッションに別れ

ており、朝 9 時より昼食の時間 1 時間を挟み夕方 5 時までの研修を合計 4 日間で 36 セッションの研修にて卒業となります。

各セッションは各地区混合の 6 名から 7 名の構成で A ～ G グループに別れ、その日のノルマで有る全 6 セッション（1 セッション 1 時間）の研修を受けます。各セッションごとに” DL”（ディスカッションリーダー）が待つ部屋にグループで移動しテーマ毎の研修を受け、これを 4 日間続け RLI 研修が終了となります。各セッションでは DL が一人ずつ各セッションのテーマ毎に指名し「あなたはどのように考えますか？あなたのクラブではどの様にしていますか？RI のこの活動について知っていること、実践していることを聞かせてください」等々をグループ内で各自が自由に意見や考え方や行動を発言する方法のディスカッション方式で進めます。講師が一方的に講義をする研修や講習と異なるのがロータリー・リーダーシップ研究会の特色ですので、ロータリーの用語や知識、自分のクラブの活動内容をある程度わかっていないとこの研修会への参加は少し辛いなど実感しました。

塩尻までの移動時間と丸々 1 日の研修を 4 日間行う研修は結構大変でしたが、今回 RLI を研修する事で自身の RI の知識が深まった事と、いろんな考えを持ってロータリアンとしての活動をしている人の考え方を知り、各ロータリークラブが独自の工夫を持って魅力の有るクラブ活動をする事を知り大変によい経験となりました。杉山会長が最初におっしゃっておられた沢山のロータリアンと知り合えた事も大きな収穫でした。

3 月 8 日の最終パートの卒業コースの全 4 回の研修で RLI を卒業する事が出来、卒業コースの終了後望月ガバナーエレクトより RLI のピンバッジと英文で書かれた卒業証書を頂いて無事研修を終える事が出来ました。

今回の機会を与えて頂きました杉山会長、六文銭ロータリークラブの皆さんに感謝を申し上げます。



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神 4-24-1
上田東急イン 3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急イン2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢利樹男君
- 開会点鐘 杉山 裕君
- 委員会報告 奉仕プロジェクト委員会
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン
 - 「書き損じハガキ回収運動」の結果発表
 - 日本ユネスコ協会連盟へ寄付 未使用切手 8,280 円
- プログラム 会員卓話
 - ・RLIに参加して 山崎 芳雄君

会長挨拶

杉山 裕君

花粉症の治療

最近、花粉症の患者さんが増えてきました。初めての患者さんにはとりあえず1週間か10日間位内服する薬を出して、「試してみましょ

う。」と提案するのですが、「忙しくて来られないから1か月分くらい出してくれ。」と言われるます。花粉症の薬はたくさん種類があり、人によって好み

が分かれるのでいろいろ試して一番自分に合う薬が決まれば毎年その薬を飲めばいいと思うのですが、「とにかく効く薬を長く出してくれ。」と言われてしまいます。誰もが気にい

る良い薬があれば、こちらも苦労しません。毎年花粉症で苦労されている患者さんには、今までどんな薬を飲んでできましたかと聞くのですが覚えていない人が多いです。今までの経過

がわかれば薬の選択が楽になるのですが。また、花粉症の場合、薬を処方する時期によって薬の印象が変わってきます。3月に処方する薬より4月に処方する薬の方が効くと言われる

ことが多いのですが、当たり前ですよ。4月になったらスギ花粉が減ってきますから。また、年によって花粉の量が違うので、花粉が少ない年に新発売になった薬は良い印象を持たれます

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 中川ガバナー事務所より
 - ・国際大会について ・国際大会信任状について
 - ・R財団寄付明細表、2014-15 年度地区別ポール・ハリスフェロー認証者リスト
 - ・ロータリーウェブサイトメンテナンス作業

会報惠送

1. 小諸 RC・小諸浅間各 RC
会員配布物

1. 当クラブ会報 839・840 号配布
その他

1. 上田東 RC との合同例会の開催について
2015. 4. 15(水) 受付 17:30 ~
2. 第 69 回 6 クラブ親睦ゴルフコンペのご案内
2015. 5. 24(日)
3. 3 月 31 日(火) 休会です。
4. 当会例会変更について

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 5	3	—	8 8 . 0 0 %
前々回	2 6	5	2	8 8 . 4 6 %

柄澤 堯君 4月9日の新会員セミナーは、全員出席お願いします。
西澤 文登君 山崎芳雄さんのお話が楽しみです。
水野 泰雄君 急に寒くなりました～寒の戻り! ?
本日は、山崎さんよろしくお願

します。
北村 久文君 先週とまったく逆に。あ〜寒い。
山崎 博太君 三寒四温。もう春ですねー。
西澤 尚夫君 庭の“スイセン”が芽吹きはじめ
ました。
杉山 裕君 松本山雅初勝利、おめでとうござ
います。

平野 成基君 お久しぶりです。お騒がせしてお
ります。
肥田野秀知君 笠原 一洋君 小嶋 修一君
松澤 一志君 宮原 宏一君 中澤 信敏君
中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



RI2600 地区 第3回 RLI (ロータリー・リーダーシップ研究会) 参加報告

広報・情報委員長 山崎芳雄君

昨年、杉山会長より 2600 地区で行われる RLI への参加要請を頂きましたが、入会してまだ年数も経ってない私はロータリークラブに付いて知識も無く参加する事をためらっていました。杉山会長から電話とメールで RLI に付いていろいろ教えて頂き、「他の地区のロータリアンと沢山知り合いになれるから軽い気持ちで参加してはどうか。」と言われ、他の地区のロータリアンと知り合いになる良いチャンスになればと、本当に軽い気持ちで参加を決意し今回の RLI の研修に参加をさせて頂く事になりました。

RLI の研修の会場は、塩尻市市民交流センター（通称：エンパーク）で図書室、学生の自習スペース、小会議室等々の設備が整った教育文化交流の為の塩尻市民の集いの場となっている現代的な非常に立派な環境の良い施設での研修でした。参加者は 2600 各地区より 45 名の参加でロータリー歴は 0.5 年から最長は 27 年まででベテランの方々の参加が多く、次年度の会長・幹事等の候補のロータリアンの参加が多かった様に感じました。

RLI の研修は、パート I からパートⅢ、卒業コースの 4 日間で構成されていて、各パートは第 1 セッション～第 6 セッションに別れ

ており、朝 9 時より昼食の時間 1 時間を挟み夕方 5 時までの研修を合計 4 日間で 36 セッションの研修にて卒業となります。

各セッションは各地区混合の 6 名から 7 名の構成で A ～ G グループに別れ、その日のノルマで有る全 6 セッション（1 セッション 1 時間）の研修を受けます。各セッションごとに”DL”（ディスカッションリーダー）が待つ部屋にグループで移動しテーマ毎の研修を受け、これを 4 日間続け RLI 研修が終了となります。各セッションでは DL が一人ずつ各セッションのテーマ毎に指名し「あなたはどのように考えますか？あなたのクラブではどの様にしていますか？RI のこの活動について知っていること、実践していることを聞かせてください」等々をグループ内で各自が自由に意見や考え方や行動を発言する方法のディスカッション方式で進めます。講師が一方的に講義をする研修や講習と異なるのがロータリー・リーダーシップ研究会の特色ですので、ロータリーの用語や知識、自分のクラブの活動内容をある程度わかっていないとこの研修会への参加は少し辛いなど実感しました。

塩尻までの移動時間と丸々 1 日の研修を 4 日間行う研修は結構大変でしたが、今回 RLI を研修する事で自身の RI の知識が深まった事と、いろんな考えを持ってロータリアンとしての活動をしている人の考え方を知り、各ロータリークラブが独自の工夫を持って魅力の有るクラブ活動をする事を知り大変によい経験となりました。杉山会長が最初におっしゃっておられた沢山のロータリアンと知り合えた事も大きな収穫でした。

3 月 8 日の最終パートの卒業コースの全 4 回の研修で RLI を卒業する事が出来、卒業コースの終了後望月ガバナーエレクトより RLI のピンバッジと英文で書かれた卒業証書を頂いて無事研修を終える事が出来ました。

今回の機会を与えて頂きました杉山会長、六文銭ロータリークラブの皆さんに感謝を申し上げます。



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神 4-24-1
上田東急イン 3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急イン2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢利樹男君
- 開会点鐘 杉山 裕君
- 委員会報告 奉仕プロジェクト委員会
 - ・世界寺小屋運動キャンペーン
 - 「書き損じハガキ回収運動」の結果発表
 - 日本ユネスコ協会連盟へ寄付 未使用切手 8,280 円
- プログラム 会員卓話
 - ・RLIに参加して 山崎 芳雄君

会長挨拶

杉山 裕君

花粉症の治療

最近、花粉症の患者さんが増えてきました。初めての患者さんにはとりあえず1週間か10日間位内服する薬を出して、「試してみましよう。」と提案するのですが、「忙しくて来られないから1か月分くらい出してくれ。」と言われるます。

花粉症の薬はたくさん種類があり、人によって好みが分かれるのでいろいろ試して一番自分に合う薬が決まれば毎年その薬を飲めばいいと思うのですが、「とにかく効く薬を長く出してくれ。」と言われてしまいます。誰もが気にいる良い薬があれば、こちらも苦労しません。

毎年花粉症で苦労されている患者さんには、今までどんな薬を飲んできましたかと聞くのですが覚えていない人が多いです。今までの経過がわかれば薬の選択が楽になるのですが。

また、花粉症の場合、薬を処方する時期によって薬の印象が変わってきます。3月に処方する薬より4月に処方する薬の方が効くと言われる

ことが多いのですが、当たり前ですよ。4月になったらスギ花粉が減ってきますから。また、年によって花粉の量が違うので、花粉が少ない年に新発売になった薬は良い印象を持たれます

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 中川ガバナー事務所より
 - ・国際大会について ・国際大会信任状について
 - ・R財団寄付明細表、2014-15 年度地区別ポール・ハリスフェロー認証者リスト
 - ・ロータリーウェブサイトメンテナンス作業

会報恵送

1. 小諸 RC・小諸浅間各 RC
会員配布物
1. 当クラブ会報 839・840 号配布
その他
1. 上田東 RC との合同例会の開催について
2015. 4. 15(水) 受付 17:30 ~
2. 第 69 回 6 クラブ親睦ゴルフコンペのご案内
2015. 5. 24(日)
3. 3 月 31 日(火) 休会です。
4. 当会例会変更について

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 5	3	—	8 8 . 0 0 %
前々回	2 6	5	2	8 8 . 4 6 %

柄澤 堯君 4月9日の新会員セミナーは、全員出席お願いします。

西澤 文登君 山崎芳雄さんのお話が楽しみです。

水野 泰雄君 急に寒くなりました～寒の戻り!?

本日は、山崎さんよろしくお願

します。
北村 久文君 先週とまったく逆に。あ〜寒い。
山崎 博太君 三寒四温。もう春ですねー。
西澤 尚夫君 庭の“スイセン”が芽吹きはじめ
ました。
杉山 裕君 松本山雅初勝利、おめでとござ
います。

平野 成基君 お久しぶりです。お騒がせしてお
ります。
肥田野秀知君 笠原 一洋君 小嶋 修一君
松澤 一志君 宮原 宏一君 中澤 信敏君
中沢利樹男君 生川 秀樹君 田中 栄一君
山崎 芳雄君 横沢 正君

会員卓話



RI2600 地区 第3回 RLI (ロータリー・リーダーシップ研究会) 参加報告

広報・情報委員長 山崎芳雄君

昨年、杉山会長より 2600 地区で行われる RLI への参加要請を頂きましたが、入会してまだ年数も経ってない私はロータリークラブに付いて知識も無く参加する事をためらっていました。杉山会長から電話とメールで RLI に付いていろいろ教えて頂き、「他の地区のロータリアンと沢山知り合いになれるから軽い気持ちで参加してはどうか。」と言われ、他の地区のロータリアンと知り合いになる良いチャンスになればと、本当に軽い気持ちで参加を決意し今回の RLI の研修に参加をさせて頂く事になりました。

RLI の研修の会場は、塩尻市市民交流センター（通称：エンパーク）で図書室、学生の自習スペース、小会議室等々の設備が整った教育文化交流の為の塩尻市民の集いの場となっている現代的な非常に立派な環境の良い施設での研修でした。参加者は 2600 各地区より 45 名の参加でロータリー歴は 0.5 年から最長は 27 年まででベテランの方々の参加が多く、次年度の会長・幹事等の候補のロータリアンの参加が多かった様に感じました。

RLI の研修は、パート I からパートⅢ、卒業コースの 4 日間で構成されていて、各パートは第 1 セッション～第 6 セッションに別れ

ており、朝 9 時より昼食の時間 1 時間を挟み夕方 5 時までの研修を合計 4 日間で 36 セッションの研修にて卒業となります。

各セッションは各地区混合の 6 名から 7 名の構成で A ～ G グループに別れ、その日のノルマで有る全 6 セッション（1 セッション 1 時間）の研修を受けます。各セッションごとに”DL”（ディスカッションリーダー）が待つ部屋にグループで移動しテーマ毎の研修を受け、これを 4 日間続け RLI 研修が終了となります。各セッションでは DL が一人ずつ各セッションのテーマ毎に指名し「あなたはどのように考えますか？あなたのクラブではどの様にしていますか？RI のこの活動について知っていること、実践していることを聞かせてください」等々をグループ内で各自が自由に意見や考え方や行動を発言する方法のディスカッション方式で進めます。講師が一方的に講義をする研修や講習と異なるのがロータリー・リーダーシップ研究会の特色ですので、ロータリーの用語や知識、自分のクラブの活動内容をある程度わかっていないとこの研修会への参加は少し辛いなど実感しました。

塩尻までの移動時間と丸々 1 日の研修を 4 日間行う研修は結構大変でしたが、今回 RLI を研修する事で自身の RI の知識が深まった事と、いろんな考えを持ってロータリアンとしての活動をしている人の考え方を知り、各ロータリークラブが独自の工夫を持って魅力の有るクラブ活動をする事を知り大変によい経験となりました。杉山会長が最初におっしゃっておられた沢山のロータリアンと知り合えた事も大きな収穫でした。

3 月 8 日の最終パートの卒業コースの全 4 回の研修で RLI を卒業する事が出来、卒業コースの終了後望月ガバナーエレクトより RLI のピンバッジと英文で書かれた卒業証書を頂いて無事研修を終える事が出来ました。

今回の機会を与えて頂きました杉山会長、六文銭ロータリークラブの皆さんに感謝を申し上げます。