



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

□司 会 中沢利樹男君
□開 会 点 鐘 杉山 裕君
□慶 祝
・皆 出 席

・誕生日祝 西澤 尚夫君(17年)

・結婚記念日祝
鹿志村恭彦君(12日)
肥田野秀知君(18日)
田中 栄一君(21日)

・誕生日祝
山崎 博太君(5日)
北村 久文君(22日)

□ラッキー賞
・台湾のお土産
水野 泰雄君
提供者 西澤 尚夫君
・ディズニーリゾートのお土産
杉山 裕君
中沢利樹男君
提供者 斉藤恵理子君

□プログラム
・ロータリーの友
広報情報委員 山崎 博太君
・会員卓話 西澤 尚夫君



会長挨拶

杉山 裕君

信州花の名所

4月17日から4月19日、日本小児科学会出席のため大阪に行ってきました。

お昼にアトピー性皮膚炎の治療について皮膚科の先生の講演があったので聞いてきました。

以前は乳児のアトピー性皮膚炎の治療という食事制限が話題の中心でしたが、その日は乳児のスキンケアがいかに大切かというお話でした。「赤ちゃんの皮膚はゴシゴシ洗ってはいけ

ない」「ティッシュで口のまわりを拭くのも良くない」など具体的なお話を聞くことができ大変参考になりました。

昨年、新生児期から保湿ローションを塗布するとアトピー性皮膚炎の発症が少なくなったという論文が出ましたが、皮膚の正常構造がかわれると外界からの刺激を受けやすくなることを考えるとスキンケアによるアトピー性皮膚炎の予防も可能かとも思えます。とはいえ、まだまだ症例数も少なく観察期間も短いので今後の検討が必要かと考えます。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. RIより
 - ・平和フェロー申請を成功させるために
 - ・職業奉仕の最新情報
 - ・End Polio Now
 - ・追加会費増額のお知らせ 1\$→1.5\$へ
 - ・財団室 news 2015.5月号
 2. ロータリー日本財団より
 - ・寄付明細・4/23 振込み分
 3. 中川ガバナー事務所より
 - ・バギオだより
 4. あづみ野 RC より
 - ・インターアクト地区大会へのご案内
 5. 上田市防衛協会より
 - ・ふれあいコンサートのお誘い
 6. 上小森林組合より
 - ・上小地区森林祭のご案内
 7. 上田市安全会議総会のご案内
 8. 清蘭堂より小林清栄写真展と仏画店のご案内
 9. AMU より国際交流フェスティバル 2015 のお知らせ
 10. 小さな親切運動より冊子『春号』
- 会報恵送
1. 丸子 RC



会員配布物

1. ロータリーの友 2015.5月号
2. 月信 2015 No11
3. 当クラブ会報 843号・844号

その他

1. 来週はクラブアッセンブリー引継ぎと理事会です。



出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	26	9	—	65.38%
前々回	26	10	6	84.62%

齊藤恵理子君 西澤さんお話楽しみにしています。
中澤 信敏君 尚夫さん卓話よろしくお願ひします。
水野 泰雄君 台風が心配ですが、西澤さんのお話でふき飛ばしちゃいましょう！

中沢利樹男君 5月から台風の心配とは。今年も異常気象ですかねえ
山崎 博太君 台風が来そうですね。
宮澤 広一君 台風が心配です。
西澤 尚夫君 皆出席祝 ありがとうございます
北村 久文君 ゴールデンウィークも終りこれからひと休み。今月慶祝と言われて今、知りました。
杉山 裕君 次の連休はいつでしょうか。待ち遠しいです。
山田 豊君 先日、明大のマンドリンクラブの演奏会を聴きに行ってきました。大変良かったです。
柄澤 堯君 美穂ヶ池の桜大きくなりました。来年はお花見例会出来ますね。
西澤 文登君 風がさわやかです！
肥田野秀知君 松澤 一志君 生川 秀樹君
田中 栄一君 横沢 正君

● 会員卓話 ●



副会長 西澤 尚夫君 趣味なんだろうか

若年のころこんな考えを持っていたことがありました。35歳までに基礎を創り55歳定年までがむしゃらに働き、後は隠居だ。でしたが中々思うに任せませんね。還暦

そして古希を迎えた今日でも本格隠居生活とは言えません。2年前に社長は降りたものの逆に今の方が仕事にアイデアは出るは、遊びはさらに面白、楽しいちょいワル親父が続いています。

何が面白、楽しいかといえば遊びですね。趣味と言ってもいいのかな若年のころから多分多趣味の方だったのでしょう。

坂城の田舎育ちでしたから汽車、電車に小学生低学年からあこがれて丸子の従兄弟の家、愛知県岩倉市へ祖父母を訪ねて一人旅を毎年していました。中学生の時は東北一周の旅にも行きましたね。今でも電車に限らず、車・船旅・飛行機などで旅を楽しんでいます。

映画鑑賞も中学生のころからのものです。中学2年の時に新聞配達のアパートをしました。その新聞販売店が映画館も経営しており当然タダで映画を観まくりました。西部劇全盛のころで、映画やラーメン1杯が20～30円で楽しめた時代です。今ではシルバー料金で観ることができます。刑事もの、サスペンスもの喜劇系のものが多いですね。そうそう中学生の時に宿

直の先生がたまに映画館へ見回りに来て翌日廊下に立たされたことを思い出しました。学校が許可したものしか見られない時代でした。あの坂城にさえ映画館が2館あったのです。

それからスポーツですね、野球・ボーリング・スキー・ゴルフ等々そのほとんどが茨城のH電機にいたころに教わり熱中したものです。ボーリングではマイボール、マイシューズで実業団大会にも出場しました。スキーには志賀高原、野沢温泉、梅池などへ行き何級とかライセンス取得まで迫られたものです。実は麻雀も経営者自宅でよくやりましたね。然し今日でも続いているのはゴルフですかね。

還暦の時からエージラウンドを目標に掲げ昨年70歳70ラウンドをクリアし11年連続で年齢分のラウンド回数をこなしています。昨年は笠原さんも賛同され見事同じ年末の日に77回目をクリアされました。

ゴルフは実に楽しいし、いろいろな人々に出会えます。海外でもよくやりましたアメリカ本土やハワイ・グアム・サイパン・カナダ・シンガポール・インドネシア・タイ・マレーシア・中国・韓国・台湾等々。一番多い韓国にはクラブセット一式おいてあります。

今年は丸子RCの工藤洋三元ガバナー補佐さんもエージラウンドに挑戦されるとのことで近々一緒の予定です。

半隠居も遊びばかりではありません、遊びの中からアイデアを生み企業経営に、家庭に地域にと小声で応援しているのです。





2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

□司 会 中沢利樹男君
□開 会 点 鐘 杉山 裕君
□慶 祝
・皆 出 席

・誕生日祝 西澤 尚夫君(17年)

・結婚記念日祝
鹿志村恭彦君(12日)
肥田野秀知君(18日)
田中 栄一君(21日)

・誕生日祝
山崎 博太君(5日)
北村 久文君(22日)

□ラッキー賞
・台湾のお土産
水野 泰雄君
提供者 西澤 尚夫君
・ディズニーリゾートのお土産
杉山 裕君
中沢利樹男君
提供者 斉藤恵理子君

□プログラム
・ロータリーの友
広報情報委員 山崎 博太君
・会員卓話 西澤 尚夫君



会長挨拶

杉山 裕君

信州花の名所

4月17日から4月19日、日本小児科学会出席のため大阪に行ってきました。

お昼にアトピー性皮膚炎の治療について皮膚科の先生の講演があったので聞いてきました。

以前は乳児のアトピー性皮膚炎の治療という食事制限が話題の中心でしたが、その日は乳児のスキンケアがいかに大切かというお話でした。「赤ちゃんの皮膚はゴシゴシ洗ってはいけ

ない」「ティッシュで口のまわりを拭くのも良くない」など具体的なお話を聞くことができ大変参考になりました。

昨年、新生児期から保湿ローションを塗布するとアトピー性皮膚炎の発症が少なくなったという論文が出ましたが、皮膚の正常構造がかわれると外界からの刺激を受けやすくなることを考えるとスキンケアによるアトピー性皮膚炎の予防も可能かとも思えます。とはいえ、まだまだ症例数も少なく観察期間も短いので今後の検討が必要かと考えます。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. RIより
 - ・平和フェロー申請を成功させるために
 - ・職業奉仕の最新情報
 - ・End Polio Now
 - ・追加会費増額のお知らせ 1\$→1.5\$へ
 - ・財団室 news 2015.5月号
 2. ロータリー日本財団より
 - ・寄付明細・4/23 振込み分
 3. 中川ガバナー事務所より
 - ・バギオだより
 4. あづみ野 RC より
 - ・インターアクト地区大会へのご案内
 5. 上田市防衛協会より
 - ・ふれあいコンサートのお誘い
 6. 上小森林組合より
 - ・上小地区森林祭のご案内
 7. 上田市安全会議総会のご案内
 8. 清蘭堂より小林清栄写真展と仏画店のご案内
 9. AMU より国際交流フェスティバル2015のお知らせ
 10. 小さな親切運動より冊子『春号』
- 会報恵送
1. 丸子 RC



会員配布物

1. ロータリーの友 2015.5月号
2. 月信 2015 No11
3. 当クラブ会報 843号・844号

その他

1. 来週はクラブアッセンブリー引継ぎ会と理事会です。



出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	26	9	—	65.38%
前々回	26	10	6	84.62%

齊藤恵理子君 西澤さんお話楽しみにしています。
中澤 信敏君 尚夫さん卓話よろしくお願ひします。
水野 泰雄君 台風が心配ですが、西澤さんのお話でふき飛ばしちゃいましょう！

中沢利樹男君 5月から台風の心配とは。今年も異常気象ですかねえ
山崎 博太君 台風が来そうですね。
宮澤 広一君 台風が心配です。
西澤 尚夫君 皆出席祝 ありがとうございます
北村 久文君 ゴールデンウィークも終りこれからひと休み。今月慶祝と言われて今、知りました。
杉山 裕君 次の連休はいつでしょうか。待ち遠しいです。
山田 豊君 先日、明大のマンドリンクラブの演奏会を聴きに行ってきました。大変良かったです。
柄澤 堯君 美穂ヶ池の桜大きくなりました。来年はお花見例会出来ますね。
西澤 文登君 風がさわやかです！
肥田野秀知君 松澤 一志君 生川 秀樹君
田中 栄一君 横沢 正君

● 会員卓話 ●



副会長 西澤 尚夫君 趣味なんだろうか

若年のころこんな考えを持っていたことがありました。35歳までに基礎を創り55歳定年までがむしゃらに働き、後は隠居だ。でしたが中々思うに任せませんね。還暦

そして古希を迎えた今日でも本格隠居生活とは言えません。2年前に社長は降りたものの逆に今の方が仕事にアイデアは出るは、遊びはさらに面白、楽しいちょいワル親父が続いています。

何が面白、楽しいかといえば遊びですね。趣味と言ってもいいのかな若年のころから多分多趣味の方だったのでしょう。

坂城の田舎育ちでしたから汽車、電車に小学生低学年からあこがれて丸子の従兄弟の家、愛知県岩倉市へ祖父母を訪ねて一人旅を毎年していました。中学生の時は東北一周の旅にも行きましたね。今でも電車に限らず、車・船旅・飛行機などで旅を楽しんでいます。

映画鑑賞も中学生のころからのものです。中学2年の時に新聞配達のアパートをしました。その新聞販売店が映画館も経営しており当然タダで映画を観まくりました。西部劇全盛のころで、映画やラーメン1杯が20～30円で楽しめた時代です。今ではシルバー料金で観ることができます。刑事もの、サスペンスもの喜劇系のものが多いですね。そうそう中学生の時に宿

直の先生がたまに映画館へ見回りに来て翌日廊下に立たされたことを思い出しました。学校が許可したものしか見られない時代でした。あの坂城にさえ映画館が2館あったのです。

それからスポーツですね、野球・ボーリング・スキー・ゴルフ等々そのほとんどが茨城のH電機にいたころに教わり熱中したものです。ボーリングではマイボール、マイシューズで実業団大会にも出場しました。スキーには志賀高原、野沢温泉、梅池などへ行き何級とかライセンス取得まで迫られたものです。実は麻雀も経営者自宅でよくやりましたね。然し今日でも続いているのはゴルフですかね。

還暦の時からエージラウンドを目標に掲げ昨年70歳70ラウンドをクリアし11年連続で年齢分のラウンド回数をこなしています。昨年は笠原さんも賛同され見事同じ年末の日に77回目をクリアされました。

ゴルフは実に楽しいし、いろいろな人々に出会えます。海外でもよくやりましたアメリカ本土やハワイ・グアム・サイパン・カナダ・シンガポール・インドネシア・タイ・マレーシア・中国・韓国・台湾等々。一番多い韓国にはクラブセット一式おいてあります。

今年は丸子RCの工藤洋三元ガバナー補佐さんもエージラウンドに挑戦されるとのことで近々一緒の予定です。

半隠居も遊びばかりではありません、遊びの中からアイデアを生み企業経営に、家庭に地域にと小声で応援しているのです。





2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

□司 会 中沢利樹男君
□開 会 点 鐘 杉山 裕君
□慶 祝
・皆 出 席

・誕生日祝 西澤 尚夫君(17年)

・結婚記念日祝
鹿志村恭彦君(12日)
肥田野秀知君(18日)
田中 栄一君(21日)

・誕生日祝
山崎 博太君(5日)
北村 久文君(22日)

□ラッキー賞
・台湾のお土産
水野 泰雄君
提供者 西澤 尚夫君
・ディズニーリゾートのお土産
杉山 裕君
中沢利樹男君
提供者 斉藤恵理子君

□プログラム
・ロータリーの友
広報情報委員 山崎 博太君
・会員卓話 西澤 尚夫君



ない」「ティッシュで口のまわりを拭くのも良くない」など具体的なお話を聞くことができ大変参考になりました。

昨年、新生児期から保湿ローションを塗布するとアトピー性皮膚炎の発症が少なくなったという論文が出ましたが、皮膚の正常構造がかわれると外界からの刺激を受けやすくなることを考えるとスキンケアによるアトピー性皮膚炎の予防も可能かとも思えます。とはいえ、まだまだ症例数も少なく観察期間も短いので今後の検討が必要かと思えます。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. RI より
・平和フェロー申請を成功させるために
・職業奉仕の最新情報
・End Polio Now
・追加会費増額のお知らせ 1\$→1.5\$へ
・財団室 news 2015.5月号
2. ロータリー日本財団より
・寄付明細・4/23 振込み分
3. 中川ガバナー事務所より
・バギオだより
4. あづみ野 RC より
・インターアクト地区大会へのご案内
5. 上田市防衛協会より
・ふれあいコンサートのお誘い
6. 上小森林組合より
・上小地区森林祭のご案内
7. 上田市安全会議総会のご案内
8. 清蘭堂より小林清栄写真展と仏画店のご案内
9. AMU より国際交流フェスティバル 2015 のお知らせ
10. 小さな親切運動より冊子『春号』
会報恵送
1. 丸子 RC

会長挨拶

杉山 裕君

信州花の名所

4月17日から4月19日、日本小児科学会出席のため大阪に行ってきました。

お昼にアトピー性皮膚炎の治療について皮膚科の先生の講演があったので聞いてきました。

以前は乳児のアトピー性皮膚炎の治療という食事制限が話題の中心でしたが、その日は乳児のスキンケアがいかに大切かというお話でした。「赤ちゃんの皮膚はゴシゴシ洗ってはいけ



会員配布物

1. ロータリーの友 2015.5月号
2. 月信 2015 No11
3. 当クラブ会報 843号・844号

その他

1. 来週はクラブアッセンブリー引継ぎ会と理事会です。



出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	26	9	—	65.38%
前々回	26	10	6	84.62%

齊藤恵理子君 西澤さんお話楽しみにしています。
中澤 信敏君 尚夫さん卓話よろしくお願ひします。
水野 泰雄君 台風が心配ですが、西澤さんのお話でふき飛ばしちゃいましょう！

中沢利樹男君 5月から台風の心配とは。今年も異常気象ですかねえ
山崎 博太君 台風が来そうですね。
宮澤 広一君 台風が心配です。
西澤 尚夫君 皆出席祝 ありがとうございます
北村 久文君 ゴールデンウィークも終りこれからひと休み。今月慶祝と言われて今、知りました。
杉山 裕君 次の連休はいつでしょうか。待ち遠しいです。
山田 豊君 先日、明大のマンドリンクラブの演奏会を聴きに行ってきました。大変良かったです。
柄澤 堯君 美穂ヶ池の桜大きくなりました。来年はお花見例会出来ますね。
西澤 文登君 風がさわやかです！
肥田野秀知君 松澤 一志君 生川 秀樹君
田中 栄一君 横沢 正君

● 会員卓話 ●



副会長 西澤 尚夫君 趣味なんだろうか

若年のころこんな考えを持っていたことがありました。35歳までに基礎を創り55歳定年までがむしゃらに働き、後は隠居だ。でしたが中々思うに任せませんね。還暦

そして古希を迎えた今日でも本格隠居生活とは言えません。2年前に社長は降りたものの逆に今の方が仕事にアイデアは出るは、遊びはさらに面白、楽しいちょいワル親父が続いています。

何が面白、楽しいかといえば遊びですね。趣味と言ってもいいのかな若年のころから多分多趣味の方だったのでしょう。

坂城の田舎育ちでしたから汽車、電車に小学生低学年からあこがれて丸子の従兄弟の家、愛知県岩倉市へ祖父母を訪ねて一人旅を毎年していました。中学生の時は東北一周の旅にも行きましたね。今でも電車に限らず、車・船旅・飛行機などで旅を楽しんでいます。

映画鑑賞も中学生のころからのものです。中学2年の時に新聞配達のアパートをしました。その新聞販売店が映画館も経営しており当然タダで映画を観まくりました。西部劇全盛のころで、映画やラーメン1杯が20～30円で楽しめた時代です。今ではシルバー料金で観ることが出来ます。刑事もの、サスペンスもの喜劇系のものが多いですね。そうそう中学生の時に宿

直の先生がたまに映画館へ見回りに来て翌日廊下に立たされたことを思い出しました。学校が許可したものしか見られない時代でした。あの坂城にさえ映画館が2館あったのです。

それからスポーツですね、野球・ボーリング・スキー・ゴルフ等々そのほとんどが茨城のH電機にいたころに教わり熱中したものです。ボーリングではマイボール、マイシューズで実業団大会にも出場しました。スキーには志賀高原、野沢温泉、梅池などへ行き何級とかライセンス取得まで迫られたものです。実は麻雀も経営者自宅でよくやりましたね。然し今日でも続いているのはゴルフですかね。

還暦の時からエージラウンドを目標に掲げ昨年70歳70ラウンドをクリアし11年連続で年齢分のラウンド回数をこなしています。昨年は笠原さんも賛同され見事同じ年末の日に77回目をクリアされました。

ゴルフは実に楽しいし、いろいろな人々に出会えます。海外でもよくやりましたアメリカ本土やハワイ・グアム・サイパン・カナダ・シンガポール・インドネシア・タイ・マレーシア・中国・韓国・台湾等々。一番多い韓国にはクラブセット一式おいてあります。

今年は丸子RCの工藤洋三元ガバナー補佐さんもエージラウンドに挑戦されるとのことで近々一緒の予定です。

半隠居も遊びばかりではありません、遊びの中からアイデアを生み企業経営に、家庭に地域にと小声で応援しているのです。





2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

□司 会 中沢利樹男君
□開 会 点 鐘 杉山 裕君
□慶 祝
・皆 出 席

・誕生日祝 西澤 尚夫君(17年)

・結婚記念日祝
鹿志村恭彦君(12日)
肥田野秀知君(18日)
田中 栄一君(21日)

・誕生日祝
山崎 博太君(5日)
北村 久文君(22日)

□ラッキー賞
・台湾のお土産
水野 泰雄君
提供者 西澤 尚夫君
・ディズニーリゾートのお土産
杉山 裕君
中沢利樹男君
提供者 斉藤恵理子君

□プログラム
・ロータリーの友
広報情報委員 山崎 博太君
・会員卓話 西澤 尚夫君



ない」「ティッシュで口のまわりを拭くのも良くない」など具体的なお話を聞くことができ大変参考になりました。

昨年、新生児期から保湿ローションを塗布するとアトピー性皮膚炎の発症が少なくなったという論文が出ましたが、皮膚の正常構造がかわれると外界からの刺激を受けやすくなることを考えるとスキンケアによるアトピー性皮膚炎の予防も可能かとも思えます。とはいえ、まだまだ症例数も少なく観察期間も短いので今後の検討が必要かと思えます。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. RI より
・平和フェロー申請を成功させるために
・職業奉仕の最新情報
・End Polio Now
・追加会費増額のお知らせ 1\$→1.5\$へ
・財団室 news 2015.5月号
2. ロータリー日本財団より
・寄付明細・4/23 振込み分
3. 中川ガバナー事務所より
・バギオだより
4. あづみ野 RC より
・インターアクト地区大会へのご案内
5. 上田市防衛協会より
・ふれあいコンサートのお誘い
6. 上小森林組合より
・上小地区森林祭のご案内
7. 上田市安全会議総会のご案内
8. 清蘭堂より小林清栄写真展と仏画店のご案内
9. AMU より国際交流フェスティバル 2015 のお知らせ
10. 小さな親切運動より冊子『春号』
会報恵送
1. 丸子 RC

会長挨拶

杉山 裕君

信州花の名所

4月17日から4月19日、日本小児科学会出席のため大阪に行ってきました。

お昼にアトピー性皮膚炎の治療について皮膚科の先生の講演があったので聞いてきました。

以前は乳児のアトピー性皮膚炎の治療という食事制限が話題の中心でしたが、その日は乳児のスキンケアがいかに大切かというお話でした。「赤ちゃんの皮膚はゴシゴシ洗ってはいけ



会員配布物

1. ロータリーの友 2015.5月号
2. 月信 2015 No11
3. 当クラブ会報 843号・844号

その他

1. 来週はクラブアッセンブリー引継ぎ会と理事会です。



出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	26	9	—	65.38%
前々回	26	10	6	84.62%

齊藤恵理子君 西澤さんお話楽しみにしています。
中澤 信敏君 尚夫さん卓話よろしくお願ひします。
水野 泰雄君 台風が心配ですが、西澤さんのお話でふき飛ばしちゃいましょう！

中沢利樹男君 5月から台風の心配とは。今年も異常気象ですかねえ
山崎 博太君 台風が来そうですね。
宮澤 広一君 台風が心配です。
西澤 尚夫君 皆出席祝 ありがとうございます
北村 久文君 ゴールデンウィークも終りこれからひと休み。今月慶祝と言われて今、知りました。
杉山 裕君 次の連休はいつでしょうか。待ち遠しいです。
山田 豊君 先日、明大のマンドリンクラブの演奏会を聴きに行ってきました。大変良かったです。
柄澤 堯君 美穂ヶ池の桜大きくなりました。来年はお花見例会出来ますね。
西澤 文登君 風がさわやかです！
肥田野秀知君 松澤 一志君 生川 秀樹君
田中 栄一君 横沢 正君

● 会員卓話 ●



副会長 西澤 尚夫君 趣味なんだろうか

若年のころこんな考えを持っていたことがありました。35歳までに基礎を創り55歳定年までがむしゃらに働き、後は隠居だ。でしたが中々思うに任せませんね。還暦

そして古希を迎えた今日でも本格隠居生活とは言えません。2年前に社長は降りたものの逆に今の方が仕事にアイデアは出るは、遊びはさらに面白、楽しいちょいワル親父が続いています。

何が面白、楽しいかといえば遊びですね。趣味と言ってもいいのかな若年のころから多分多趣味の方だったのでしょう。

坂城の田舎育ちでしたから汽車、電車に小学生低学年からあこがれて丸子の従兄弟の家、愛知県岩倉市へ祖父母を訪ねて一人旅を毎年していました。中学生の時は東北一周の旅にも行きましたね。今でも電車に限らず、車・船旅・飛行機などで旅を楽しんでいます。

映画鑑賞も中学生のころからのものです。中学2年の時に新聞配達のアパートをしました。その新聞販売店が映画館も経営しており当然タダで映画を観まくりました。西部劇全盛のころで、映画やラーメン1杯が20～30円で楽しめた時代です。今ではシルバー料金で観ることができます。刑事もの、サスペンスもの喜劇系のものが多いですね。そうそう中学生の時に宿

直の先生がたまに映画館へ見回りに来て翌日廊下に立たされたことを思い出しました。学校が許可したものしか見られない時代でした。あの坂城にさえ映画館が2館あったのです。

それからスポーツですね、野球・ボーリング・スキー・ゴルフ等々そのほとんどが茨城のH電機にいたころに教わり熱中したものです。ボーリングではマイボール、マイシューズで実業団大会にも出場しました。スキーには志賀高原、野沢温泉、梅池などへ行き何級とかライセンス取得まで迫られたものです。実は麻雀も経営者自宅でよくやりましたね。然し今日でも続いているのはゴルフですかね。

還暦の時からエージラウンドを目標に掲げ昨年70歳70ラウンドをクリアし11年連続で年齢分のラウンド回数をこなしています。昨年は笠原さんも賛同され見事同じ年末の日に77回目をクリアされました。

ゴルフは実に楽しいし、いろいろな人々に出会えます。海外でもよくやりましたアメリカ本土やハワイ・グアム・サイパン・カナダ・シンガポール・インドネシア・タイ・マレーシア・中国・韓国・台湾等々。一番多い韓国にはクラブセット一式おいてあります。

今年は丸子RCの工藤洋三元ガバナー補佐さんもエージラウンドに挑戦されるとのことで近々一緒の予定です。

半隠居も遊びばかりではありません、遊びの中からアイデアを生み企業経営に、家庭に地域にと小声で応援しているのです。





2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

□司 会 中沢利樹男君
□開 会 点 鐘 杉山 裕君
□慶 祝
・皆 出 席

・誕生日祝 西澤 尚夫君(17年)

・結婚記念日祝
鹿志村恭彦君(12日)
肥田野秀知君(18日)
田中 栄一君(21日)

・誕生日祝
山崎 博太君(5日)
北村 久文君(22日)

□ラッキー賞
・台湾のお土産
水野 泰雄君
提供者 西澤 尚夫君
・ディズニーリゾートのお土産
杉山 裕君
中沢利樹男君
提供者 斉藤恵理子君

□プログラム
・ロータリーの友
広報情報委員 山崎 博太君
・会員卓話 西澤 尚夫君



会長挨拶

杉山 裕君

信州花の名所

4月17日から4月19日、日本小児科学会出席のため大阪に行ってきました。

お昼にアトピー性皮膚炎の治療について皮膚科の先生の講演があったので聞いてきました。

以前は乳児のアトピー性皮膚炎の治療という食事制限が話題の中心でしたが、その日は乳児のスキンケアがいかに大切かというお話でした。「赤ちゃんの皮膚はゴシゴシ洗ってはいけ

ない」「ティッシュで口のまわりを拭くのも良くない」など具体的なお話を聞くことができ大変参考になりました。

昨年、新生児期から保湿ローションを塗布するとアトピー性皮膚炎の発症が少なくなったという論文が出ましたが、皮膚の正常構造がかわれると外界からの刺激を受けやすくなることを考えるとスキンケアによるアトピー性皮膚炎の予防も可能かとも思えます。とはいえ、まだまだ症例数も少なく観察期間も短いので今後の検討が必要かと考えます。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. RIより
 - ・平和フェロー申請を成功させるために
 - ・職業奉仕の最新情報
 - ・End Polio Now
 - ・追加会費増額のお知らせ 1\$→1.5\$へ
 - ・財団室 news 2015.5月号
 2. ロータリー日本財団より
 - ・寄付明細・4/23 振込み分
 3. 中川ガバナー事務所より
 - ・バギオだより
 4. あづみ野 RC より
 - ・インターアクト地区大会へのご案内
 5. 上田市防衛協会より
 - ・ふれあいコンサートのお誘い
 6. 上小森林組合より
 - ・上小地区森林祭のご案内
 7. 上田市安全会議総会のご案内
 8. 清蘭堂より小林清栄写真展と仏画店のご案内
 9. AMU より国際交流フェスティバル 2015 のお知らせ
 10. 小さな親切運動より冊子『春号』
- 会報恵送
1. 丸子 RC



会員配布物

1. ロータリーの友 2015.5月号
2. 月信 2015 No11
3. 当クラブ会報 843号・844号

その他

1. 来週はクラブアッセンブリー引継ぎ会と理事会です。



出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	26	9	—	65.38%
前々回	26	10	6	84.62%

齊藤恵理子君 西澤さんお話楽しみにしています。
 中澤 信敏君 尚夫さん卓話よろしくお願ひします。
 水野 泰雄君 台風が心配ですが、西澤さんのお話でふき飛ばしちゃいましょう！

中沢利樹男君 5月から台風の心配とは。今年も異常気象ですかねえ
 山崎 博太君 台風が来そうですね。
 宮澤 広一君 台風が心配です。
 西澤 尚夫君 皆出席祝 ありがとうございます
 北村 久文君 ゴールデンウィークも終りこれからひと休み。今月慶祝と言われて今、知りました。
 杉山 裕君 次の連休はいつでしょうか。待ち遠しいです。
 山田 豊君 先日、明大のマンドリンクラブの演奏会を聴きに行ってきました。大変良かったです。
 柄澤 堯君 美穂ヶ池の桜大きくなりました。来年はお花見例会出来ますね。
 西澤 文登君 風がさわやかです！
 肥田野秀知君 松澤 一志君 生川 秀樹君
 田中 栄一君 横沢 正君

● 会員卓話 ●

副会長 西澤 尚夫君
趣味なんだろうか

若年のころこんな考えを持っていたことがありました。35歳までに基礎を創り55歳定年までがむしゃらに働き、後は隠居だ。でしたが中々思うに任せませんね。還暦

そして古希を迎えた今日でも本格隠居生活とは言えません。2年前に社長は降りたものの逆に今の方が仕事にアイデアは出るは、遊びはさらに面白、楽しいちょいワル親父が続いています。

何が面白、楽しいかといえば遊びですね。趣味と言ってもいいのかな若年のころから多分多趣味の方だったのでしょう。

坂城の田舎育ちでしたから汽車、電車に小学生低学年からあこがれて丸子の従兄弟の家、愛知県岩倉市へ祖父母を訪ねて一人旅を毎年していました。中学生の時は東北一周の旅にも行きましたね。今でも電車に限らず、車・船旅・飛行機などで旅を楽しんでいます。

映画鑑賞も中学生のころからのものです。中学2年の時に新聞配達のアパートをしました。その新聞販売店が映画館も経営しており当然タダで映画を観まくりました。西部劇全盛のころで、映画やラーメン1杯が20～30円で楽しめた時代です。今ではシルバー料金で観ることができます。刑事もの、サスペンスもの喜劇系のものが多いですね。そうそう中学生の時に宿

直の先生がたまに映画館へ見回りに来て翌日廊下に立たされたことを思い出しました。学校が許可したものしか見られない時代でした。あの坂城にさえ映画館が2館あったのです。

それからスポーツですね、野球・ボーリング・スキー・ゴルフ等々そのほとんどが茨城のH電機にいたころに教わり熱中したものです。ボーリングではマイボール、マイシューズで実業団大会にも出場しました。スキーには志賀高原、野沢温泉、梅池などへ行き何級とかライセンス取得まで迫られたものです。実は麻雀も経営者自宅でよくやりましたね。然し今日でも続いているのはゴルフですかね。

還暦の時からエージラウンドを目標に掲げ昨年70歳70ラウンドをクリアし11年連続で年齢分のラウンド回数をこなしています。昨年は笠原さんも賛同され見事同じ年末の日に77回目をクリアされました。

ゴルフは実に楽しいし、いろいろな人々に出会えます。海外でもよくやりましたアメリカ本土やハワイ・グアム・サイパン・カナダ・シンガポール・インドネシア・タイ・マレーシア・中国・韓国・台湾等々。一番多い韓国にはクラブセット一式おいてあります。

今年は丸子RCの工藤洋三元ガバナー補佐さんもエージラウンドに挑戦されるとのことで近々一緒の予定です。

半隠居も遊びばかりではありません、遊びの中からアイデアを生み企業経営に、家庭に地域にと小声で応援しているのです。





2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

□司 会 中沢利樹男君
□開 会 点 鐘 杉山 裕君
□慶 祝
・皆 出 席

・誕生日祝 西澤 尚夫君(17年)

・結婚記念日祝
鹿志村恭彦君(12日)
肥田野秀知君(18日)
田中 栄一君(21日)

・誕生日祝
山崎 博太君(5日)
北村 久文君(22日)

□ラッキー賞
・台湾のお土産
水野 泰雄君
提供者 西澤 尚夫君
・ディズニーリゾートのお土産
杉山 裕君
中沢利樹男君
提供者 斉藤恵理子君

□プログラム
・ロータリーの友
広報情報委員 山崎 博太君
・会員卓話 西澤 尚夫君



ない」「ティッシュで口のまわりを拭くのも良くない」など具体的なお話を聞くことができ大変参考になりました。

昨年、新生児期から保湿ローションを塗布するとアトピー性皮膚炎の発症が少なくなったという論文が出ましたが、皮膚の正常構造がかわれると外界からの刺激を受けやすくなることを考えるとスキンケアによるアトピー性皮膚炎の予防も可能かとも思えます。とはいえ、まだまだ症例数も少なく観察期間も短いので今後の検討が必要かと思えます。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. RIより
 - ・平和フェロー申請を成功させるために
 - ・職業奉仕の最新情報
 - ・End Polio Now
 - ・追加会費増額のお知らせ 1\$→1.5\$へ
 - ・財団室 news 2015.5月号
2. ロータリー日本財団より
 - ・寄付明細・4/23 振込み分
3. 中川ガバナー事務所より
 - ・バギオだより
4. あづみ野 RC より
 - ・インターアクト地区大会へのご案内
5. 上田市防衛協会より
 - ・ふれあいコンサートのお誘い
6. 上小森林組合より
 - ・上小地区森林祭のご案内
7. 上田市安全会議総会のご案内
8. 清蘭堂より小林清栄写真展と仏画店のご案内
9. AMU より国際交流フェスティバル 2015 のお知らせ
10. 小さな親切運動より冊子『春号』
会報恵送

1. 丸子 RC

会長挨拶

杉山 裕君

信州花の名所

4月17日から4月19日、日本小児科学会出席のため大阪に行ってきました。

お昼にアトピー性皮膚炎の治療について皮膚科の先生の講演があったので聞いてきました。

以前は乳児のアトピー性皮膚炎の治療という食事制限が話題の中心でしたが、その日は乳児のスキンケアがいかに大切かというお話でした。「赤ちゃんの皮膚はゴシゴシ洗ってはいけ



会員配布物

1. ロータリーの友 2015.5月号
2. 月信 2015 No11
3. 当クラブ会報 843号・844号

その他

1. 来週はクラブアッセンブリー引継ぎ会と理事会です。



出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	26	9	—	65.38%
前々回	26	10	6	84.62%

齊藤恵理子君 西澤さんお話楽しみにしています。
 中澤 信敏君 尚夫さん卓話よろしくお願ひします。
 水野 泰雄君 台風が心配ですが、西澤さんのお話でふき飛ばしちゃいましょう！

中沢利樹男君 5月から台風の心配とは。今年も異常気象ですかねえ
 山崎 博太君 台風が来そうですね。
 宮澤 広一君 台風が心配です。
 西澤 尚夫君 皆出席祝 ありがとうございます
 北村 久文君 ゴールデンウィークも終りこれからひと休み。今月慶祝と言われて今、知りました。
 杉山 裕君 次の連休はいつでしょうか。待ち遠しいです。
 山田 豊君 先日、明大のマンドリンクラブの演奏会を聴きに行ってきました。大変良かったです。
 柄澤 堯君 美穂ヶ池の桜大きくなりました。来年はお花見例会出来ますね。
 西澤 文登君 風がさわやかです！
 肥田野秀知君 松澤 一志君 生川 秀樹君
 田中 栄一君 横沢 正君

● 会員卓話 ●

副会長 西澤 尚夫君
趣味なんだろうか

若年のころこんな考えを持っていたことがありました。35歳までに基礎を創り55歳定年までがむしゃらに働き、後は隠居だ。でしたが中々思うに任せませんね。還暦

そして古希を迎えた今日でも本格隠居生活とは言えません。2年前に社長は降りたものの逆に今の方が仕事にアイデアは出るは、遊びはさらに面白、楽しいちょいワル親父が続いています。

何が面白、楽しいかといえば遊びですね。趣味と言ってもいいのかな若年のころから多分多趣味の方だったのでしょう。

坂城の田舎育ちでしたから汽車、電車に小学生低学年からあこがれて丸子の従兄弟の家、愛知県岩倉市へ祖父母を訪ねて一人旅を毎年していました。中学生の時は東北一周の旅にも行きましたね。今でも電車に限らず、車・船旅・飛行機などで旅を楽しんでいます。

映画鑑賞も中学生のころからのものです。中学2年の時に新聞配達のアパートをしました。その新聞販売店が映画館も経営しており当然タダで映画を観まくりました。西部劇全盛のころで、映画やラーメン1杯が20～30円で楽しめた時代です。今ではシルバー料金で観ることができます。刑事もの、サスペンスもの喜劇系のものが多いですね。そうそう中学生の時に宿

直の先生がたまに映画館へ見回りに来て翌日廊下に立たされたことを思い出しました。学校が許可したものしか見られない時代でした。あの坂城にさえ映画館が2館あったのです。

それからスポーツですね、野球・ボーリング・スキー・ゴルフ等々そのほとんどが茨城のH電機にいたころに教わり熱中したものです。ボーリングではマイボール、マイシューズで実業団大会にも出場しました。スキーには志賀高原、野沢温泉、梅池などへ行き何級とかライセンス取得まで迫られたものです。実は麻雀も経営者自宅でよくやりましたね。然し今日でも続いているのはゴルフですかね。

還暦の時からエージラウンドを目標に掲げ昨年70歳70ラウンドをクリアし11年連続で年齢分のラウンド回数をこなしています。昨年は笠原さんも賛同され見事同じ年末の日に77回目をクリアされました。

ゴルフは実に楽しいし、いろいろな人々に出会えます。海外でもよくやりましたアメリカ本土やハワイ・グアム・サイパン・カナダ・シンガポール・インドネシア・タイ・マレーシア・中国・韓国・台湾等々。一番多い韓国にはクラブセット一式おいてあります。

今年は丸子RCの工藤洋三元ガバナー補佐さんもエージラウンドに挑戦されるとのことで近々一緒の予定です。

半隠居も遊びばかりではありません、遊びの中からアイデアを生み企業経営に、家庭に地域にと小声で応援しているのです。





2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

□司 会 中沢利樹男君
□開 会 点 鐘 杉山 裕君
□慶 祝
・皆 出 席

・誕生日祝 西澤 尚夫君(17年)

・結婚記念日祝
鹿志村恭彦君(12日)
肥田野秀知君(18日)
田中 栄一君(21日)

・誕生日祝
山崎 博太君(5日)
北村 久文君(22日)

□ラッキー賞
・台湾のお土産
水野 泰雄君
提供者 西澤 尚夫君
・ディズニーリゾートのお土産
杉山 裕君
中沢利樹男君
提供者 斉藤恵理子君

□プログラム
・ロータリーの友
広報情報委員 山崎 博太君
・会員卓話 西澤 尚夫君



会長挨拶

杉山 裕君

信州花の名所

4月17日から4月19日、日本小児科学会出席のため大阪に行ってきました。

お昼にアトピー性皮膚炎の治療について皮膚科の先生の講演があったので聞いてきました。

以前は乳児のアトピー性皮膚炎の治療という食事制限が話題の中心でしたが、その日は乳児のスキンケアがいかに大切かというお話でした。「赤ちゃんの皮膚はゴシゴシ洗ってはいけ

ない」「ティッシュで口のまわりを拭くのも良くない」など具体的なお話を聞くことができ大変参考になりました。

昨年、新生児期から保湿ローションを塗布するとアトピー性皮膚炎の発症が少なくなったという論文が出ましたが、皮膚の正常構造がかわれると外界からの刺激を受けやすくなることを考えるとスキンケアによるアトピー性皮膚炎の予防も可能かとも思えます。とはいえ、まだまだ症例数も少なく観察期間も短いので今後の検討が必要かと考えます。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. RIより
 - ・平和フェロー申請を成功させるために
 - ・職業奉仕の最新情報
 - ・End Polio Now
 - ・追加会費増額のお知らせ 1\$→1.5\$へ
 - ・財団室 news 2015.5月号
 2. ロータリー日本財団より
 - ・寄付明細・4/23 振込み分
 3. 中川ガバナー事務所より
 - ・バギオだより
 4. あづみ野 RC より
 - ・インターアクト地区大会へのご案内
 5. 上田市防衛協会より
 - ・ふれあいコンサートのお誘い
 6. 上小森林組合より
 - ・上小地区森林祭のご案内
 7. 上田市安全会議総会のご案内
 8. 清蘭堂より小林清栄写真展と仏画店のご案内
 9. AMU より国際交流フェスティバル 2015 のお知らせ
 10. 小さな親切運動より冊子『春号』
- 会報恵送
1. 丸子 RC



会員配布物

1. ロータリーの友 2015.5月号
2. 月信 2015 No11
3. 当クラブ会報 843号・844号

その他

1. 来週はクラブアッセンブリー引継ぎ会と理事会です。



出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	26	9	—	65.38%
前々回	26	10	6	84.62%

齊藤恵理子君 西澤さんお話楽しみにしています。
 中澤 信敏君 尚夫さん卓話よろしくお願ひします。
 水野 泰雄君 台風が心配ですが、西澤さんのお話でふき飛ばしちゃいましょう！

中沢利樹男君 5月から台風の心配とは。今年も異常気象ですかねえ
 山崎 博太君 台風が来そうですね。
 宮澤 広一君 台風が心配です。
 西澤 尚夫君 皆出席祝 ありがとうございます
 北村 久文君 ゴールデンウィークも終りこれからひと休み。今月慶祝と言われて今、知りました。
 杉山 裕君 次の連休はいつでしょうか。待ち遠しいです。
 山田 豊君 先日、明大のマンドリンクラブの演奏会を聴きに行ってきました。大変良かったです。
 柄澤 堯君 美穂ヶ池の桜大きくなりました。来年はお花見例会出来ますね。
 西澤 文登君 風がさわやかです！
 肥田野秀知君 松澤 一志君 生川 秀樹君
 田中 栄一君 横沢 正君

● 会員卓話 ●

副会長 西澤 尚夫君
趣味なんだろうか

若年のころこんな考えを持っていたことがありました。35歳までに基礎を創り55歳定年までがむしゃらに働き、後は隠居だ。でしたが中々思うに任せませんね。還暦

そして古希を迎えた今日でも本格隠居生活とは言えません。2年前に社長は降りたものの逆に今の方が仕事にアイデアは出るは、遊びはさらに面白、楽しいちょいワル親父が続いています。

何が面白、楽しいかといえば遊びですね。趣味と言ってもいいのかな若年のころから多分多趣味の方だったのでしょう。

坂城の田舎育ちでしたから汽車、電車に小学生低学年からあこがれて丸子の従兄弟の家、愛知県岩倉市へ祖父母を訪ねて一人旅を毎年していました。中学生の時は東北一周の旅にも行きましたね。今でも電車に限らず、車・船旅・飛行機などで旅を楽しんでいます。

映画鑑賞も中学生のころからのものです。中学2年の時に新聞配達のアパートをしました。その新聞販売店が映画館も経営しており当然タダで映画を観まくりました。西部劇全盛のころで、映画やラーメン1杯が20～30円で楽しめた時代です。今ではシルバー料金で観ることができます。刑事もの、サスペンスもの喜劇系のものが多いですね。そうそう中学生の時に宿

直の先生がたまに映画館へ見回りに来て翌日廊下に立たされたことを思い出しました。学校が許可したものしか見られない時代でした。あの坂城にさえ映画館が2館あったのです。

それからスポーツですね、野球・ボーリング・スキー・ゴルフ等々そのほとんどが茨城のH電機にいたころに教わり熱中したものです。ボーリングではマイボール、マイシューズで実業団大会にも出場しました。スキーには志賀高原、野沢温泉、梅池などへ行き何級とかライセンス取得まで迫られたものです。実は麻雀も経営者自宅でよくやりましたね。然し今日でも続いているのはゴルフですかね。

還暦の時からエージラウンドを目標に掲げ昨年70歳70ラウンドをクリアし11年連続で年齢分のラウンド回数をこなしています。昨年は笠原さんも賛同され見事同じ年末の日に77回目をクリアされました。

ゴルフは実に楽しいし、いろいろな人々に出会えます。海外でもよくやりましたアメリカ本土やハワイ・グアム・サイパン・カナダ・シンガポール・インドネシア・タイ・マレーシア・中国・韓国・台湾等々。一番多い韓国にはクラブセット一式おいてあります。

今年は丸子RCの工藤洋三元ガバナー補佐さんもエージラウンドに挑戦されるとのことで近々一緒の予定です。

半隠居も遊びばかりではありません、遊びの中からアイデアを生み企業経営に、家庭に地域にと小声で応援しているのです。





2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

□司 会 中沢利樹男君
□開 会 点 鐘 杉山 裕君
□慶 祝
・皆 出 席

・誕生日祝 西澤 尚夫君(17年)

・結婚記念日祝
鹿志村恭彦君(12日)
肥田野秀知君(18日)
田中 栄一君(21日)

・誕生日祝
山崎 博太君(5日)
北村 久文君(22日)

□ラッキー賞
・台湾のお土産
水野 泰雄君
提供者 西澤 尚夫君
・ディズニーリゾートのお土産
杉山 裕君
中沢利樹男君
提供者 斉藤恵理子君

□プログラム
・ロータリーの友
広報情報委員 山崎 博太君
・会員卓話 西澤 尚夫君



会長挨拶

杉山 裕君

信州花の名所

4月17日から4月19日、日本小児科学会出席のため大阪に行ってきました。

お昼にアトピー性皮膚炎の治療について皮膚科の先生の講演があったので聞いてきました。

以前は乳児のアトピー性皮膚炎の治療という食事制限が話題の中心でしたが、その日は乳児のスキンケアがいかに大切かというお話でした。「赤ちゃんの皮膚はゴシゴシ洗ってはいけ

ない」「ティッシュで口のまわりを拭くのも良くない」など具体的なお話を聞くことができ大変参考になりました。

昨年、新生児期から保湿ローションを塗布するとアトピー性皮膚炎の発症が少なくなったという論文が出ましたが、皮膚の正常構造がかわれると外界からの刺激を受けやすくなることを考えるとスキンケアによるアトピー性皮膚炎の予防も可能かとも思えます。とはいえ、まだまだ症例数も少なく観察期間も短いので今後の検討が必要かと考えます。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. RIより
 - ・平和フェロー申請を成功させるために
 - ・職業奉仕の最新情報
 - ・End Polio Now
 - ・追加会費増額のお知らせ 1\$→1.5\$へ
 - ・財団室 news 2015.5月号
 2. ロータリー日本財団より
 - ・寄付明細・4/23振込み分
 3. 中川ガバナー事務所より
 - ・バギオだより
 4. あづみ野 RC より
 - ・インターアクト地区大会へのご案内
 5. 上田市防衛協会より
 - ・ふれあいコンサートのお誘い
 6. 上小森林組合より
 - ・上小地区森林祭のご案内
 7. 上田市安全会議総会のご案内
 8. 清蘭堂より小林清栄写真展と仏画店のご案内
 9. AMU より国際交流フェスティバル2015のお知らせ
 10. 小さな親切運動より冊子『春号』
- 会報恵送
1. 丸子 RC



会員配布物

1. ロータリーの友 2015.5月号
2. 月信 2015 No11
3. 当クラブ会報 843号・844号

その他

1. 来週はクラブアッセンブリー引継ぎ会と理事会です。



出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	26	9	—	65.38%
前々回	26	10	6	84.62%

齊藤恵理子君 西澤さんお話楽しみにしています。
 中澤 信敏君 尚夫さん卓話よろしくお願ひします。
 水野 泰雄君 台風が心配ですが、西澤さんのお話でふき飛ばしちゃいましょう！

中沢利樹男君 5月から台風の心配とは。今年も異常気象ですかねえ
 山崎 博太君 台風が来そうですね。
 宮澤 広一君 台風が心配です。
 西澤 尚夫君 皆出席祝 ありがとうございます
 北村 久文君 ゴールデンウィークも終りこれからひと休み。今月慶祝と言われて今、知りました。
 杉山 裕君 次の連休はいつでしょうか。待ち遠しいです。
 山田 豊君 先日、明大のマンドリンクラブの演奏会を聴きに行ってきました。大変良かったです。
 柄澤 堯君 美穂ヶ池の桜大きくなりました。来年はお花見例会出来ますね。
 西澤 文登君 風がさわやかです！
 肥田野秀知君 松澤 一志君 生川 秀樹君
 田中 栄一君 横沢 正君

● 会員卓話 ●

副会長 西澤 尚夫君
趣味なんだろうか

若年のころこんな考えを持っていたことがありました。35歳までに基礎を創り55歳定年までがむしゃらに働き、後は隠居だ。でしたが中々思うに任せませんね。還暦

そして古希を迎えた今日でも本格隠居生活とは言えません。2年前に社長は降りたものの逆に今の方が仕事にアイデアは出るは、遊びはさらに面白、楽しいちょいワル親父が続いています。

何が面白、楽しいかといえば遊びですね。趣味と言ってもいいのかな若年のころから多分多趣味の方だったのでしょう。

坂城の田舎育ちでしたから汽車、電車に小学生低学年からあこがれて丸子の従兄弟の家、愛知県岩倉市へ祖父母を訪ねて一人旅を毎年していました。中学生の時は東北一周の旅にも行きましたね。今でも電車に限らず、車・船旅・飛行機などで旅を楽しんでいます。

映画鑑賞も中学生のころからのものです。中学2年の時に新聞配達のアパートをしました。その新聞販売店が映画館も経営しており当然タダで映画を観まくりました。西部劇全盛のころで、映画やラーメン1杯が20～30円で楽しめた時代です。今ではシルバー料金で観ることができます。刑事もの、サスペンスもの喜劇系のものが多いですね。そうそう中学生の時に宿

直の先生がたまに映画館へ見回りに来て翌日廊下に立たされたことを思い出しました。学校が許可したものしか見られない時代でした。あの坂城にさえ映画館が2館あったのです。

それからスポーツですね、野球・ボーリング・スキー・ゴルフ等々そのほとんどが茨城のH電機にいたころに教わり熱中したものです。ボーリングではマイボール、マイシューズで実業団大会にも出場しました。スキーには志賀高原、野沢温泉、梅池などへ行き何級とかライセンス取得まで迫られたものです。実は麻雀も経営者自宅でよくやりましたね。然し今日でも続いているのはゴルフですかね。

還暦の時からエージラウンドを目標に掲げ昨年70歳70ラウンドをクリアし11年連続で年齢分のラウンド回数をこなしています。昨年は笠原さんも賛同され見事同じ年末の日に77回目をクリアされました。

ゴルフは実に楽しいし、いろいろな人々に出会えます。海外でもよくやりましたアメリカ本土やハワイ・グアム・サイパン・カナダ・シンガポール・インドネシア・タイ・マレーシア・中国・韓国・台湾等々。一番多い韓国にはクラブセット一式おいてあります。

今年は丸子RCの工藤洋三元ガバナー補佐さんもエージラウンドに挑戦されるとのことで近々一緒の予定です。

半隠居も遊びばかりではありません、遊びの中からアイデアを生み企業経営に、家庭に地域にと小声で応援しているのです。





2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

□司 会 中沢利樹男君
□開 会 点 鐘 杉山 裕君
□慶 祝
・皆 出 席

・誕生日祝 西澤 尚夫君(17年)

・結婚記念日祝
鹿志村恭彦君(12日)
肥田野秀知君(18日)
田中 栄一君(21日)

・誕生日祝
山崎 博太君(5日)
北村 久文君(22日)

□ラッキー賞
・台湾のお土産
水野 泰雄君
提供者 西澤 尚夫君
・ディズニーリゾートのお土産
杉山 裕君
中沢利樹男君
提供者 斉藤恵理子君

□プログラム
・ロータリーの友
広報情報委員 山崎 博太君
・会員卓話 西澤 尚夫君



ない」「ティッシュで口のまわりを拭くのも良くない」など具体的なお話を聞くことができ大変参考になりました。

昨年、新生児期から保湿ローションを塗布するとアトピー性皮膚炎の発症が少なくなったという論文が出ましたが、皮膚の正常構造がかわれると外界からの刺激を受けやすくなることを考えるとスキンケアによるアトピー性皮膚炎の予防も可能かとも思えます。とはいえ、まだまだ症例数も少なく観察期間も短いので今後の検討が必要かと考えます。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. RI より
 - ・平和フェロー申請を成功させるために
 - ・職業奉仕の最新情報
 - ・End Polio Now
 - ・追加会費増額のお知らせ 1\$→1.5\$へ
 - ・財団室 news 2015.5月号
 2. ロータリー日本財団より
 - ・寄付明細・4/23 振込み分
 3. 中川ガバナー事務所より
 - ・バギオだより
 4. あづみ野 RC より
 - ・インターアクト地区大会へのご案内
 5. 上田市防衛協会より
 - ・ふれあいコンサートのお誘い
 6. 上小森林組合より
 - ・上小地区森林祭のご案内
 7. 上田市安全会議総会のご案内
 8. 清蘭堂より小林清栄写真展と仏画店のご案内
 9. AMU より国際交流フェスティバル 2015 のお知らせ
 10. 小さな親切運動より冊子『春号』
- 会報恵送
1. 丸子 RC

会長挨拶

杉山 裕君

信州花の名所

4月17日から4月19日、日本小児科学会出席のため大阪に行ってきました。

お昼にアトピー性皮膚炎の治療について皮膚科の先生の講演があったので聞いてきました。

以前は乳児のアトピー性皮膚炎の治療という食事制限が話題の中心でしたが、その日は乳児のスキンケアがいかに大切かというお話でした。「赤ちゃんの皮膚はゴシゴシ洗ってはいけ



会員配布物

1. ロータリーの友 2015.5月号
2. 月信 2015 No11
3. 当クラブ会報 843号・844号

その他

1. 来週はクラブアッセンブリー引継ぎ会と理事会です。



出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	26	9	—	65.38%
前々回	26	10	6	84.62%

齊藤恵理子君 西澤さんお話楽しみにしています。
 中澤 信敏君 尚夫さん卓話よろしくお願ひします。
 水野 泰雄君 台風が心配ですが、西澤さんのお話でふき飛ばしちゃいましょう！

中沢利樹男君 5月から台風の心配とは。今年も異常気象ですかねえ
 山崎 博太君 台風が来そうですね。
 宮澤 広一君 台風が心配です。
 西澤 尚夫君 皆出席祝 ありがとうございます
 北村 久文君 ゴールデンウィークも終りこれからひと休み。今月慶祝と言われて今、知りました。
 杉山 裕君 次の連休はいつでしょうか。待ち遠しいです。
 山田 豊君 先日、明大のマンドリンクラブの演奏会を聴きに行ってきました。大変良かったです。
 柄澤 堯君 美穂ヶ池の桜大きくなりました。来年はお花見例会出来ますね。
 西澤 文登君 風がさわやかです！
 肥田野秀知君 松澤 一志君 生川 秀樹君
 田中 栄一君 横沢 正君

● 会員卓話 ●

副会長 西澤 尚夫君
趣味なんだろうか

若年のころこんな考えを持っていたことがありました。35歳までに基礎を創り55歳定年までがむしゃらに働き、後は隠居だ。でしたが中々思うに任せませんね。還暦

そして古希を迎えた今日でも本格隠居生活とは言えません。2年前に社長は降りたものの逆に今の方が仕事にアイデアは出るは、遊びはさらに面白、楽しいちょいワル親父が続いています。

何が面白、楽しいかといえば遊びですね。趣味と言ってもいいのかな若年のころから多分多趣味の方だったのでしょう。

坂城の田舎育ちでしたから汽車、電車に小学生低学年からあこがれて丸子の従兄弟の家、愛知県岩倉市へ祖父母を訪ねて一人旅を毎年していました。中学生の時は東北一周の旅にも行きましたね。今でも電車に限らず、車・船旅・飛行機などで旅を楽しんでいます。

映画鑑賞も中学生のころからのものです。中学2年の時に新聞配達のアパートをしました。その新聞販売店が映画館も経営しており当然タダで映画を観まくりました。西部劇全盛のころで、映画やラーメン1杯が20～30円で楽しめた時代です。今ではシルバー料金で観ることができます。刑事もの、サスペンスもの喜劇系のものが多いですね。そうそう中学生の時に宿

直の先生がたまに映画館へ見回りに来て翌日廊下に立たされたことを思い出しました。学校が許可したものしか見られない時代でした。あの坂城にさえ映画館が2館あったのです。

それからスポーツですね、野球・ボーリング・スキー・ゴルフ等々そのほとんどが茨城のH電機にいたころに教わり熱中したものです。ボーリングではマイボール、マイシューズで実業団大会にも出場しました。スキーには志賀高原、野沢温泉、梅池などへ行き何級とかライセンス取得まで迫られたものです。実は麻雀も経営者自宅でよくやりましたね。然し今日でも続いているのはゴルフですかね。

還暦の時からエージラウンドを目標に掲げ昨年70歳70ラウンドをクリアし11年連続で年齢分のラウンド回数をこなしています。昨年は笠原さんも賛同され見事同じ年末の日に77回目をクリアされました。

ゴルフは実に楽しいし、いろいろな人々に出会えます。海外でもよくやりましたアメリカ本土やハワイ・グアム・サイパン・カナダ・シンガポール・インドネシア・タイ・マレーシア・中国・韓国・台湾等々。一番多い韓国にはクラブセット一式おいてあります。

今年は丸子RCの工藤洋三元ガバナー補佐さんもエージラウンドに挑戦されるとのことで近々一緒の予定です。

半隠居も遊びばかりではありません、遊びの中からアイデアを生み企業経営に、家庭に地域にと小声で応援しているのです。





2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

□司 会 中沢利樹男君
□開 会 点 鐘 杉山 裕君
□慶 祝
・皆 出 席

・誕生日祝 西澤 尚夫君(17年)

・結婚記念日祝
鹿志村恭彦君(12日)
肥田野秀知君(18日)
田中 栄一君(21日)

・誕生日祝
山崎 博太君(5日)
北村 久文君(22日)

□ラッキー賞
・台湾のお土産
水野 泰雄君
提供者 西澤 尚夫君
・ディズニーリゾートのお土産
杉山 裕君
中沢利樹男君
提供者 斉藤恵理子君

□プログラム
・ロータリーの友
広報情報委員 山崎 博太君
・会員卓話 西澤 尚夫君



ない」「ティッシュで口のまわりを拭くのも良くない」など具体的なお話を聞くことができ大変参考になりました。

昨年、新生児期から保湿ローションを塗布するとアトピー性皮膚炎の発症が少なくなったという論文が出ましたが、皮膚の正常構造がかわれると外界からの刺激を受けやすくなることを考えるとスキンケアによるアトピー性皮膚炎の予防も可能かとも思えます。とはいえ、まだまだ症例数も少なく観察期間も短いので今後の検討が必要かと考えます。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. RI より
 - ・平和フェロー申請を成功させるために
 - ・職業奉仕の最新情報
 - ・End Polio Now
 - ・追加会費増額のお知らせ 1\$→1.5\$へ
 - ・財団室 news 2015.5月号
 2. ロータリー日本財団より
 - ・寄付明細・4/23 振込み分
 3. 中川ガバナー事務所より
 - ・バギオだより
 4. あづみ野 RC より
 - ・インターアクト地区大会へのご案内
 5. 上田市防衛協会より
 - ・ふれあいコンサートのお誘い
 6. 上小森林組合より
 - ・上小地区森林祭のご案内
 7. 上田市安全会議総会のご案内
 8. 清蘭堂より小林清栄写真展と仏画店のご案内
 9. AMU より国際交流フェスティバル 2015 のお知らせ
 10. 小さな親切運動より冊子『春号』
- 会報恵送
1. 丸子 RC

会長挨拶

杉山 裕君

信州花の名所

4月17日から4月19日、日本小児科学会出席のため大阪に行ってきました。

お昼にアトピー性皮膚炎の治療について皮膚科の先生の講演があったので聞いてきました。

以前は乳児のアトピー性皮膚炎の治療という食事制限が話題の中心でしたが、その日は乳児のスキンケアがいかに大切かというお話でした。「赤ちゃんの皮膚はゴシゴシ洗ってはいけ



会員配布物

1. ロータリーの友 2015.5月号
2. 月信 2015 No11
3. 当クラブ会報 843号・844号

その他

1. 来週はクラブアッセンブリー引継ぎ会と理事会です。



出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	26	9	—	65.38%
前々回	26	10	6	84.62%

齊藤恵理子君 西澤さんお話楽しみにしています。
中澤 信敏君 尚夫さん卓話よろしくお願ひします。
水野 泰雄君 台風が心配ですが、西澤さんのお話でふき飛ばしちゃいましょう！

中沢利樹男君 5月から台風の心配とは。今年も異常気象ですかねえ
山崎 博太君 台風が来そうですね。
宮澤 広一君 台風が心配です。
西澤 尚夫君 皆出席祝 ありがとうございます
北村 久文君 ゴールデンウィークも終りこれからひと休み。今月慶祝と言われて今、知りました。
杉山 裕君 次の連休はいつでしょうか。待ち遠しいです。
山田 豊君 先日、明大のマンドリンクラブの演奏会を聴きに行ってきました。大変良かったです。
柄澤 堯君 美穂ヶ池の桜大きくなりました。来年はお花見例会出来ますね。
西澤 文登君 風がさわやかです！
肥田野秀知君 松澤 一志君 生川 秀樹君
田中 栄一君 横沢 正君

● 会員卓話 ●



副会長 西澤 尚夫君 趣味なんだろうか

若年のころこんな考えを持っていたことがありました。35歳までに基礎を創り55歳定年までがむしゃらに働き、後は隠居だ。でしたが中々思うに任せませんね。還暦

そして古希を迎えた今日でも本格隠居生活とは言えません。2年前に社長は降りたものの逆に今の方が仕事にアイデアは出るは、遊びはさらに面白、楽しいちょいワル親父が続いています。

何が面白、楽しいかといえば遊びですね。趣味と言ってもいいのかな若年のころから多分多趣味の方だったのでしょう。

坂城の田舎育ちでしたから汽車、電車に小学生低学年からあこがれて丸子の従兄弟の家、愛知県岩倉市へ祖父母を訪ねて一人旅を毎年していました。中学生の時は東北一周の旅にも行きましたね。今でも電車に限らず、車・船旅・飛行機などで旅を楽しんでいます。

映画鑑賞も中学生のころからのものです。中学2年の時に新聞配達のアパートをしました。その新聞販売店が映画館も経営しており当然タダで映画を観まくりました。西部劇全盛のころで、映画やラーメン1杯が20～30円で楽しめた時代です。今ではシルバー料金で観ることができます。刑事もの、サスペンスもの喜劇系のものが多いですね。そうそう中学生の時に宿

直の先生がたまに映画館へ見回りに来て翌日廊下に立たされたことを思い出しました。学校が許可したものしか見られない時代でした。あの坂城にさえ映画館が2館あったのです。

それからスポーツですね、野球・ボーリング・スキー・ゴルフ等々そのほとんどが茨城のH電機にいたころに教わり熱中したものです。ボーリングではマイボール、マイシューズで実業団大会にも出場しました。スキーには志賀高原、野沢温泉、梅池などへ行き何級とかライセンス取得まで迫られたものです。実は麻雀も経営者自宅でよくやりましたね。然し今日でも続いているのはゴルフですかね。

還暦の時からエージラウンドを目標に掲げ昨年70歳70ラウンドをクリアし11年連続で年齢分のラウンド回数をこなしています。昨年は笠原さんも賛同され見事同じ年末の日に77回目をクリアされました。

ゴルフは実に楽しいし、いろいろな人々に出会えます。海外でもよくやりましたアメリカ本土やハワイ・グアム・サイパン・カナダ・シンガポール・インドネシア・タイ・マレーシア・中国・韓国・台湾等々。一番多い韓国にはクラブセット一式おいてあります。

今年は丸子RCの工藤洋三元ガバナー補佐さんもエージラウンドに挑戦されるとのことで近々一緒の予定です。

半隠居も遊びばかりではありません、遊びの中からアイデアを生み企業経営に、家庭に地域にと小声で応援しているのです。





2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

□司 会 中沢利樹男君
□開 会 点 鐘 杉山 裕君
□慶 祝
・皆 出 席

・誕生日祝 西澤 尚夫君(17年)

・結婚記念日祝
鹿志村恭彦君(12日)
肥田野秀知君(18日)
田中 栄一君(21日)

・誕生日祝
山崎 博太君(5日)
北村 久文君(22日)

□ラッキー賞
・台湾のお土産
水野 泰雄君
提供者 西澤 尚夫君
・ディズニーリゾートのお土産
杉山 裕君
中沢利樹男君
提供者 斉藤恵理子君

□プログラム
・ロータリーの友
広報情報委員 山崎 博太君
・会員卓話 西澤 尚夫君



ない」「ティッシュで口のまわりを拭くのも良くない」など具体的なお話を聞くことができ大変参考になりました。

昨年、新生児期から保湿ローションを塗布するとアトピー性皮膚炎の発症が少なくなったという論文が出ましたが、皮膚の正常構造がかわれると外界からの刺激を受けやすくなることを考えるとスキンケアによるアトピー性皮膚炎の予防も可能かとも思えます。とはいえ、まだまだ症例数も少なく観察期間も短いので今後の検討が必要かと考えます。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. RI より
 - ・平和フェロー申請を成功させるために
 - ・職業奉仕の最新情報
 - ・End Polio Now
 - ・追加会費増額のお知らせ 1\$→1.5\$へ
 - ・財団室 news 2015.5月号
 2. ロータリー日本財団より
 - ・寄付明細・4/23 振込み分
 3. 中川ガバナー事務所より
 - ・バギオだより
 4. あづみ野 RC より
 - ・インターアクト地区大会へのご案内
 5. 上田市防衛協会より
 - ・ふれあいコンサートのお誘い
 6. 上小森林組合より
 - ・上小地区森林祭のご案内
 7. 上田市安全会議総会のご案内
 8. 清蘭堂より小林清栄写真展と仏画店のご案内
 9. AMU より国際交流フェスティバル 2015 のお知らせ
 10. 小さな親切運動より冊子『春号』
- 会報恵送
1. 丸子 RC

会長挨拶

杉山 裕君

信州花の名所

4月17日から4月19日、日本小児科学会出席のため大阪に行ってきました。

お昼にアトピー性皮膚炎の治療について皮膚科の先生の講演があったので聞いてきました。

以前は乳児のアトピー性皮膚炎の治療という食事制限が話題の中心でしたが、その日は乳児のスキンケアがいかに大切かというお話でした。「赤ちゃんの皮膚はゴシゴシ洗ってはいけ



会員配布物

1. ロータリーの友 2015.5月号
2. 月信 2015 No11
3. 当クラブ会報 843号・844号

その他

1. 来週はクラブアッセンブリー引継ぎ会と理事会です。



出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	26	9	—	65.38%
前々回	26	10	6	84.62%

齊藤恵理子君 西澤さんお話楽しみにしています。
中澤 信敏君 尚夫さん卓話よろしくお願ひします。
水野 泰雄君 台風が心配ですが、西澤さんのお話でふき飛ばしちゃいましょう！

中沢利樹男君 5月から台風の心配とは。今年も異常気象ですかねえ
山崎 博太君 台風が来そうですね。
宮澤 広一君 台風が心配です。
西澤 尚夫君 皆出席祝 ありがとうございます
北村 久文君 ゴールデンウィークも終りこれからひと休み。今月慶祝と言われて今、知りました。
杉山 裕君 次の連休はいつでしょうか。待ち遠しいです。
山田 豊君 先日、明大のマンドリンクラブの演奏会を聴きに行ってきました。大変良かったです。
柄澤 堯君 美穂ヶ池の桜大きくなりました。来年はお花見例会出来ますね。
西澤 文登君 風がさわやかです！
肥田野秀知君 松澤 一志君 生川 秀樹君
田中 栄一君 横沢 正君

● 会員卓話 ●



副会長 西澤 尚夫君 趣味なんだろうか

若年のころこんな考えを持っていたことがありました。35歳までに基礎を創り55歳定年までがむしゃらに働き、後は隠居だ。でしたが中々思うに任せませんね。還暦

そして古希を迎えた今日でも本格隠居生活とは言えません。2年前に社長は降りたものの逆に今の方が仕事にアイデアは出るは、遊びはさらに面白、楽しいちょいワル親父が続いています。

何が面白、楽しいかといえば遊びですね。趣味と言ってもいいのかな若年のころから多分多趣味の方だったのでしょう。

坂城の田舎育ちでしたから汽車、電車に小学生低学年からあこがれて丸子の従兄弟の家、愛知県岩倉市へ祖父母を訪ねて一人旅を毎年していました。中学生の時は東北一周の旅にも行きましたね。今でも電車に限らず、車・船旅・飛行機などで旅を楽しんでいます。

映画鑑賞も中学生のころからのものです。中学2年の時に新聞配達のアパートをしました。その新聞販売店が映画館も経営しており当然タダで映画を観まくりました。西部劇全盛のころで、映画やラーメン1杯が20～30円で楽しめた時代です。今ではシルバー料金で観ることができます。刑事もの、サスペンスもの喜劇系のものが多いですね。そうそう中学生の時に宿

直の先生がたまに映画館へ見回りに来て翌日廊下に立たされたことを思い出しました。学校が許可したものしか見られない時代でした。あの坂城にさえ映画館が2館あったのです。

それからスポーツですね、野球・ボーリング・スキー・ゴルフ等々そのほとんどが茨城のH電機にいたころに教わり熱中したものです。ボーリングではマイボール、マイシューズで実業団大会にも出場しました。スキーには志賀高原、野沢温泉、梅池などへ行き何級とかライセンス取得まで迫られたものです。実は麻雀も経営者自宅でよくやりましたね。然し今日でも続いているのはゴルフですかね。

還暦の時からエージラウンドを目標に掲げ昨年70歳70ラウンドをクリアし11年連続で年齢分のラウンド回数をこなしています。昨年は笠原さんも賛同され見事同じ年末の日に77回目をクリアされました。

ゴルフは実に楽しいし、いろいろな人々に出会えます。海外でもよくやりましたアメリカ本土やハワイ・グアム・サイパン・カナダ・シンガポール・インドネシア・タイ・マレーシア・中国・韓国・台湾等々。一番多い韓国にはクラブセット一式おいてあります。

今年は丸子RCの工藤洋三元ガバナー補佐さんもエージラウンドに挑戦されるとのことで近々一緒の予定です。

半隠居も遊びばかりではありません、遊びの中からアイデアを生み企業経営に、家庭に地域にと小声で応援しているのです。





2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

□司 会 中沢利樹男君
□開 会 点 鐘 杉山 裕君
□慶 祝
・皆 出 席

・誕生日祝 西澤 尚夫君(17年)

・結婚記念日祝
鹿志村恭彦君(12日)
肥田野秀知君(18日)
田中 栄一君(21日)

・誕生日祝
山崎 博太君(5日)
北村 久文君(22日)

□ラッキー賞
・台湾のお土産
水野 泰雄君
提供者 西澤 尚夫君
・ディズニーリゾートのお土産
杉山 裕君
中沢利樹男君
提供者 斉藤恵理子君

□プログラム
・ロータリーの友
広報情報委員 山崎 博太君
・会員卓話 西澤 尚夫君



会長挨拶

杉山 裕君

信州花の名所

4月17日から4月19日、日本小児科学会出席のため大阪に行ってきました。

お昼にアトピー性皮膚炎の治療について皮膚科の先生の講演があったので聞いてきました。

以前は乳児のアトピー性皮膚炎の治療という食事制限が話題の中心でしたが、その日は乳児のスキンケアがいかに大切かというお話でした。「赤ちゃんの皮膚はゴシゴシ洗ってはいけ

ない」「ティッシュで口のまわりを拭くのも良くない」など具体的なお話を聞くことができ大変参考になりました。

昨年、新生児期から保湿ローションを塗布するとアトピー性皮膚炎の発症が少なくなったという論文が出ましたが、皮膚の正常構造がかわれると外界からの刺激を受けやすくなることを考えるとスキンケアによるアトピー性皮膚炎の予防も可能かとも思えます。とはいえ、まだまだ症例数も少なく観察期間も短いので今後の検討が必要かと考えます。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. RIより
 - ・平和フェロー申請を成功させるために
 - ・職業奉仕の最新情報
 - ・End Polio Now
 - ・追加会費増額のお知らせ 1\$→1.5\$へ
 - ・財団室 news 2015.5月号
 2. ロータリー日本財団より
 - ・寄付明細・4/23 振込み分
 3. 中川ガバナー事務所より
 - ・バギオだより
 4. あづみ野 RC より
 - ・インターアクト地区大会へのご案内
 5. 上田市防衛協会より
 - ・ふれあいコンサートのお誘い
 6. 上小森林組合より
 - ・上小地区森林祭のご案内
 7. 上田市安全会議総会のご案内
 8. 清蘭堂より小林清栄写真展と仏画店のご案内
 9. AMU より国際交流フェスティバル 2015 のお知らせ
 10. 小さな親切運動より冊子『春号』
- 会報恵送
1. 丸子 RC

会員配布物

1. ロータリーの友 2015.5 月号
2. 月信 2015 No11
3. 当クラブ会報 843 号・844 号

その他

1. 来週はクラブアッセンブリー引継ぎ会と理事会です。

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 6	9	—	6 5. 3 8 %
前々回	2 6	1 0	6	8 4. 6 2 %

齊藤恵理子君 西澤さんお話楽しみにしています。
中澤 信敏君 尚夫さん卓話よろしくお願ひします。
水野 泰雄君 台風が心配ですが、西澤さんのお話でふき飛ばしちゃいましょう！

中沢利樹男君 5月から台風の心配とは。今年も異常気象ですかねえ
山崎 博太君 台風が来そうですね。
宮澤 広一君 台風が心配です。
西澤 尚夫君 皆出席祝 ありがとうございます
北村 久文君 ゴールデンウィークも終りこれからひと休み。今月慶祝と言われて今、知りました。
杉山 裕君 次の連休はいつでしょうか。待ち遠しいです。
山田 豊君 先日、明大のマンドリンクラブの演奏会を聴きに行ってきました。大変良かったです。
柄澤 堯君 美穂ヶ池の桜大きくなりました。来年はお花見例会出来ますね。
西澤 文登君 風がさわやかです！
肥田野秀知君 松澤 一志君 生川 秀樹君
田中 栄一君 横沢 正君

会員卓話

副会長 西澤 尚夫君
趣味なんだろうか



若年のころこんな考えを持っていたことがありました。35 歳までに基礎を創り 55 歳定年までがむしゃらに働き、後は隠居だ。でしたが中々思うに任せませんね。還暦

そして古希を迎えた今日でも本格隠居生活とは言えません。2 年前に社長は降りたものの逆に今の方が仕事にアイデアは出るは、遊びはさらに面白、楽しいちょいワル親父が続いています。

何が面白、楽しいかといえば遊びですね。趣味と言ってもいいのかな若年のころから多分多趣味の方だったのでしょう。

坂城の田舎育ちでしたから汽車、電車に小学生低学年からあこがれて丸子の従兄弟の家、愛知県岩倉市へ祖父母を訪ねて一人旅を毎年していました。中学生の時は東北一周の旅にも行きましたね。今でも電車に限らず、車・船旅・飛行機などで旅を楽しんでいます。

映画鑑賞も中学生のころからのものです。中学 2 年の時に新聞配達のアパートをしました。その新聞販売店が映画館も経営しており当然タダで映画を観まくりました。西部劇全盛のころで、映画やラーメン 1 杯が 20 ～ 30 円で楽しめた時代です。今ではシルバー料金で観ることができます。刑事もの、サスペンスもの喜劇系のものが多いですね。そうそう中学生の時に宿

直の先生がたまに映画館へ見回りに来て翌日廊下に立たされたことを思い出しました。学校が許可したものしか見られない時代でした。あの坂城にさえ映画館が 2 館あったのです。

それからスポーツですね、野球・ボーリング・スキー・ゴルフ等々そのほとんどが茨城の H 電機にいたころに教わり熱中したものです。ボーリングではマイボール、マイシューズで実業団大会にも出場しました。スキーには志賀高原、野沢温泉、梅池などへ行き何級とかライセンス取得まで迫られたものです。実は麻雀も経営者自宅でよくやりましたね。然し今日でも続いているのはゴルフですかね。

還暦の時からエージラウンドを目標に掲げ昨年 70 歳 70 ラウンドをクリアし 11 年連続で年齢分のラウンド回数をこなしています。昨年は笠原さんも賛同され見事同じ年末の日に 77 回目をクリアされました。

ゴルフは実に楽しいし、いろいろな人々に出会えます。海外でもよくやりましたアメリカ本土やハワイ・グアム・サイパン・カナダ・シンガポール・インドネシア・タイ・マレーシア・中国・韓国・台湾等々。一番多い韓国にはクラブセット一式おいてあります。

今年は丸子 RC の工藤洋三元ガバナー補佐さんもエージラウンドに挑戦されるとのことで近々一緒の予定です。

半隠居も遊びばかりではありません、遊びの中からアイデアを生み企業経営に、家庭に地域にと小声で応援しているのです。



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

□司 会 中沢利樹男君
□開 会 点 鐘 杉山 裕君
□慶 祝
・皆 出 席

・誕生日祝 西澤 尚夫君(17年)

・結婚記念日祝
鹿志村恭彦君(12日)
肥田野秀知君(18日)
田中 栄一君(21日)

・誕生日祝
山崎 博太君(5日)
北村 久文君(22日)

□ラッキー賞
・台湾のお土産
水野 泰雄君
提供者 西澤 尚夫君
・ディズニーリゾートのお土産
杉山 裕君
中沢利樹男君
提供者 斉藤恵理子君

□プログラム
・ロータリーの友
広報情報委員 山崎 博太君
・会員卓話 西澤 尚夫君



会長挨拶

杉山 裕君

信州花の名所

4月17日から4月19日、日本小児科学会出席のため大阪に行ってきました。

お昼にアトピー性皮膚炎の治療について皮膚科の先生の講演があったので聞いてきました。

以前は乳児のアトピー性皮膚炎の治療という食事制限が話題の中心でしたが、その日は乳児のスキンケアがいかに大切かというお話でした。「赤ちゃんの皮膚はゴシゴシ洗ってはいけ

ない」「ティッシュで口のまわりを拭くのも良くない」など具体的なお話を聞くことができ大変参考になりました。

昨年、新生児期から保湿ローションを塗布するとアトピー性皮膚炎の発症が少なくなったという論文が出ましたが、皮膚の正常構造がかわれると外界からの刺激を受けやすくなることを考えるとスキンケアによるアトピー性皮膚炎の予防も可能かとも思えます。とはいえ、まだまだ症例数も少なく観察期間も短いので今後の検討が必要かと考えます。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. RIより
 - ・平和フェロー申請を成功させるために
 - ・職業奉仕の最新情報
 - ・End Polio Now
 - ・追加会費増額のお知らせ 1\$→1.5\$へ
 - ・財団室 news 2015.5月号
 2. ロータリー日本財団より
 - ・寄付明細・4/23 振込み分
 3. 中川ガバナー事務所より
 - ・バギオだより
 4. あづみ野 RC より
 - ・インターアクト地区大会へのご案内
 5. 上田市防衛協会より
 - ・ふれあいコンサートのお誘い
 6. 上小森林組合より
 - ・上小地区森林祭のご案内
 7. 上田市安全会議総会のご案内
 8. 清蘭堂より小林清栄写真展と仏画店のご案内
 9. AMU より国際交流フェスティバル 2015 のお知らせ
 10. 小さな親切運動より冊子『春号』
- 会報恵送
1. 丸子 RC



会員配布物

1. ロータリーの友 2015.5月号
2. 月信 2015 No11
3. 当クラブ会報 843号・844号

その他

1. 来週はクラブアッセンブリー引継ぎ会と理事会です。



出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本 日	26	9	—	65.38%
前々回	26	10	6	84.62%

齊藤恵理子君 西澤さんお話楽しみにしています。
 中澤 信敏君 尚夫さん卓話よろしくお願ひします。
 水野 泰雄君 台風が心配ですが、西澤さんのお話でふき飛ばしちゃいましょう！

中沢利樹男君 5月から台風の心配とは。今年も異常気象ですかねえ
 山崎 博太君 台風が来そうですね。
 宮澤 広一君 台風が心配です。
 西澤 尚夫君 皆出席祝 ありがとうございます
 北村 久文君 ゴールデンウィークも終りこれからひと休み。今月慶祝と言われて今、知りました。
 杉山 裕君 次の連休はいつでしょうか。待ち遠しいです。
 山田 豊君 先日、明大のマンドリンクラブの演奏会を聴きに行ってきました。大変良かったです。
 柄澤 堯君 美穂ヶ池の桜大きくなりました。来年はお花見例会出来ますね。
 西澤 文登君 風がさわやかです！
 肥田野秀知君 松澤 一志君 生川 秀樹君
 田中 栄一君 横沢 正君

● 会員卓話 ●

副会長 西澤 尚夫君
趣味なんだろうか

若年のころこんな考えを持っていたことがありました。35歳までに基礎を創り55歳定年までがむしゃらに働き、後は隠居だ。でしたが中々思うに任せませんね。還暦

そして古希を迎えた今日でも本格隠居生活とは言えません。2年前に社長は降りたものの逆に今の方が仕事にアイデアは出るは、遊びはさらに面白、楽しいちょいワル親父が続いています。

何が面白、楽しいかといえば遊びですね。趣味と言ってもいいのかな若年のころから多分多趣味の方だったのでしょう。

坂城の田舎育ちでしたから汽車、電車に小学生低学年からあこがれて丸子の従兄弟の家、愛知県岩倉市へ祖父母を訪ねて一人旅を毎年していました。中学生の時は東北一周の旅にも行きましたね。今でも電車に限らず、車・船旅・飛行機などで旅を楽しんでいます。

映画鑑賞も中学生のころからのものです。中学2年の時に新聞配達のアルバイトをしました。その新聞販売店が映画館も経営しており当然タダで映画を観まくりました。西部劇全盛のころで、映画やラーメン1杯が20～30円で楽しめた時代です。今ではシルバー料金で観ることができます。刑事もの、サスペンスもの喜劇系のものが多いですね。そうそう中学生の時に宿

直の先生がたまに映画館へ見回りに来て翌日廊下に立たされたことを思い出しました。学校が許可したものしか見られない時代でした。あの坂城にさえ映画館が2館あったのです。

それからスポーツですね、野球・ボーリング・スキー・ゴルフ等々そのほとんどが茨城のH電機にいたころに教わり熱中したものです。ボーリングではマイボール、マイシューズで実業団大会にも出場しました。スキーには志賀高原、野沢温泉、梅池などへ行き何級とかライセンス取得まで迫られたものです。実は麻雀も経営者自宅でよくやりましたね。然し今日でも続いているのはゴルフですかね。

還暦の時からエージラウンドを目標に掲げ昨年70歳70ラウンドをクリアし11年連続で年齢分のラウンド回数をこなしています。昨年は笠原さんも賛同され見事同じ年末の日に77回目をクリアされました。

ゴルフは実に楽しいし、いろいろな人々に出会えます。海外でもよくやりましたアメリカ本土やハワイ・グアム・サイパン・カナダ・シンガポール・インドネシア・タイ・マレーシア・中国・韓国・台湾等々。一番多い韓国にはクラブセット一式おいてあります。

今年は丸子RCの工藤洋三元ガバナー補佐さんもエージラウンドに挑戦されるとのことで近々一緒の予定です。

半隠居も遊びばかりではありません、遊びの中からアイデアを生み企業経営に、家庭に地域にと小声で応援しているのです。





2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

□司 会 中沢利樹男君
□開 会 点 鐘 杉山 裕君
□慶 祝
・皆 出 席

・誕生日祝 西澤 尚夫君(17年)

・結婚記念日祝
鹿志村恭彦君(12日)
肥田野秀知君(18日)
田中 栄一君(21日)

・誕生日祝
山崎 博太君(5日)
北村 久文君(22日)

□ラッキー賞
・台湾のお土産
水野 泰雄君
提供者 西澤 尚夫君
・ディズニーリゾートのお土産
杉山 裕君
中沢利樹男君
提供者 斉藤恵理子君

□プログラム
・ロータリーの友
広報情報委員 山崎 博太君
・会員卓話 西澤 尚夫君



ない」「ティッシュで口のまわりを拭くのも良くない」など具体的なお話を聞くことができ大変参考になりました。

昨年、新生児期から保湿ローションを塗布するとアトピー性皮膚炎の発症が少なくなったという論文が出ましたが、皮膚の正常構造がかわれると外界からの刺激を受けやすくなることを考えるとスキンケアによるアトピー性皮膚炎の予防も可能かとも思えます。とはいえ、まだまだ症例数も少なく観察期間も短いので今後の検討が必要かと考えます。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. RI より
・平和フェロー申請を成功させるために
・職業奉仕の最新情報
・End Polio Now
・追加会費増額のお知らせ 1\$→1.5\$へ
・財団室 news 2015.5月号
2. ロータリー日本財団より
・寄付明細・4/23 振込み分
3. 中川ガバナー事務所より
・バギオだより
4. あづみ野 RC より
・インターアクト地区大会へのご案内
5. 上田市防衛協会より
・ふれあいコンサートのお誘い
6. 上小森林組合より
・上小地区森林祭のご案内
7. 上田市安全会議総会のご案内
8. 清蘭堂より小林清栄写真展と仏画店のご案内
9. AMU より国際交流フェスティバル 2015 のお知らせ
10. 小さな親切運動より冊子『春号』
会報恵送
1. 丸子 RC

会長挨拶

杉山 裕君

信州花の名所

4月17日から4月19日、日本小児科学会出席のため大阪に行ってきました。

お昼にアトピー性皮膚炎の治療について皮膚科の先生の講演があったので聞いてきました。

以前は乳児のアトピー性皮膚炎の治療という食事制限が話題の中心でしたが、その日は乳児のスキンケアがいかに大切かというお話でした。「赤ちゃんの皮膚はゴシゴシ洗ってはいけ



会員配布物

1. ロータリーの友 2015.5月号
2. 月信 2015 No11
3. 当クラブ会報 843号・844号

その他

1. 来週はクラブアッセンブリー引継ぎ会と理事会です。



出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本 日	26	9	—	65.38%
前々回	26	10	6	84.62%

齊藤恵理子君 西澤さんお話楽しみにしています。
 中澤 信敏君 尚夫さん卓話よろしくお願ひします。
 水野 泰雄君 台風が心配ですが、西澤さんのお話でふき飛ばしちゃいましょう！

中沢利樹男君 5月から台風の心配とは。今年も異常気象ですかねえ
 山崎 博太君 台風が来そうですね。
 宮澤 広一君 台風が心配です。
 西澤 尚夫君 皆出席祝 ありがとうございます
 北村 久文君 ゴールデンウィークも終りこれからひと休み。今月慶祝と言われて今、知りました。
 杉山 裕君 次の連休はいつでしょうか。待ち遠しいです。
 山田 豊君 先日、明大のマンドリンクラブの演奏会を聴きに行ってきました。大変良かったです。
 柄澤 堯君 美穂ヶ池の桜大きくなりました。来年はお花見例会出来ますね。
 西澤 文登君 風がさわやかです！
 肥田野秀知君 松澤 一志君 生川 秀樹君
 田中 栄一君 横沢 正君

● 会員卓話 ●

副会長 西澤 尚夫君
趣味なんだろうか

若年のころこんな考えを持っていたことがありました。35歳までに基礎を創り55歳定年までがむしゃらに働き、後は隠居だ。でしたが中々思うに任せませんね。還暦

そして古希を迎えた今日でも本格隠居生活とは言えません。2年前に社長は降りたものの逆に今の方が仕事にアイデアは出るは、遊びはさらに面白、楽しいちょいワル親父が続いています。

何が面白、楽しいかといえば遊びですね。趣味と言ってもいいのかな若年のころから多分多趣味の方だったのでしょう。

坂城の田舎育ちでしたから汽車、電車に小学生低学年からあこがれて丸子の従兄弟の家、愛知県岩倉市へ祖父母を訪ねて一人旅を毎年していました。中学生の時は東北一周の旅にも行きましたね。今でも電車に限らず、車・船旅・飛行機などで旅を楽しんでいます。

映画鑑賞も中学生のころからのものです。中学2年の時に新聞配達のアルバイトをしました。その新聞販売店が映画館も経営しており当然タダで映画を観まくりました。西部劇全盛のころで、映画やラーメン1杯が20～30円で楽しめた時代です。今ではシルバー料金で観ることができます。刑事もの、サスペンスもの喜劇系のものが多いですね。そうそう中学生の時に宿

直の先生がたまに映画館へ見回りに来て翌日廊下に立たされたことを思い出しました。学校が許可したものしか見られない時代でした。あの坂城にさえ映画館が2館あったのです。

それからスポーツですね、野球・ボーリング・スキー・ゴルフ等々そのほとんどが茨城のH電機にいたころに教わり熱中したものです。ボーリングではマイボール、マイシューズで実業団大会にも出場しました。スキーには志賀高原、野沢温泉、梅池などへ行き何級とかライセンス取得まで迫られたものです。実は麻雀も経営者自宅でよくやりましたね。然し今日でも続いているのはゴルフですかね。

還暦の時からエージラウンドを目標に掲げ昨年70歳70ラウンドをクリアし11年連続で年齢分のラウンド回数をこなしています。昨年は笠原さんも賛同され見事同じ年末の日に77回目をクリアされました。

ゴルフは実に楽しいし、いろいろな人々に出会えます。海外でもよくやりましたアメリカ本土やハワイ・グアム・サイパン・カナダ・シンガポール・インドネシア・タイ・マレーシア・中国・韓国・台湾等々。一番多い韓国にはクラブセット一式おいてあります。

今年は丸子RCの工藤洋三元ガバナー補佐さんもエージラウンドに挑戦されるとのことで近々一緒の予定です。

半隠居も遊びばかりではありません、遊びの中からアイデアを生み企業経営に、家庭に地域にと小声で応援しているのです。





2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

□司 会 中沢利樹男君
□開 会 点 鐘 杉山 裕君
□慶 祝
・皆 出 席

・誕生日祝 西澤 尚夫君(17年)

・結婚記念日祝
鹿志村恭彦君(12日)
肥田野秀知君(18日)
田中 栄一君(21日)

・誕生日祝
山崎 博太君(5日)
北村 久文君(22日)

□ラッキー賞
・台湾のお土産
水野 泰雄君
提供者 西澤 尚夫君
・ディズニーリゾートのお土産
杉山 裕君
中沢利樹男君
提供者 斉藤恵理子君

□プログラム
・ロータリーの友
広報情報委員 山崎 博太君
・会員卓話 西澤 尚夫君



会長挨拶

杉山 裕君

信州花の名所

4月17日から4月19日、日本小児科学会出席のため大阪に行ってきました。

お昼にアトピー性皮膚炎の治療について皮膚科の先生の講演があったので聞いてきました。

以前は乳児のアトピー性皮膚炎の治療という食事制限が話題の中心でしたが、その日は乳児のスキンケアがいかに大切かというお話でした。「赤ちゃんの皮膚はゴシゴシ洗ってはいけ

ない」「ティッシュで口のまわりを拭くのも良くない」など具体的なお話を聞くことができ大変参考になりました。

昨年、新生児期から保湿ローションを塗布するとアトピー性皮膚炎の発症が少なくなったという論文が出ましたが、皮膚の正常構造がかわれると外界からの刺激を受けやすくなることを考えるとスキンケアによるアトピー性皮膚炎の予防も可能かとも思えます。とはいえ、まだまだ症例数も少なく観察期間も短いので今後の検討が必要かと考えます。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. RIより
 - ・平和フェロー申請を成功させるために
 - ・職業奉仕の最新情報
 - ・End Polio Now
 - ・追加会費増額のお知らせ 1\$→1.5\$へ
 - ・財団室 news 2015.5月号
 2. ロータリー日本財団より
 - ・寄付明細・4/23 振込み分
 3. 中川ガバナー事務所より
 - ・バギオだより
 4. あづみ野 RC より
 - ・インターアクト地区大会へのご案内
 5. 上田市防衛協会より
 - ・ふれあいコンサートのお誘い
 6. 上小森林組合より
 - ・上小地区森林祭のご案内
 7. 上田市安全会議総会のご案内
 8. 清蘭堂より小林清栄写真展と仏画店のご案内
 9. AMU より国際交流フェスティバル 2015 のお知らせ
 10. 小さな親切運動より冊子『春号』
- 会報恵送
1. 丸子 RC



会員配布物

1. ロータリーの友 2015.5月号
2. 月信 2015 No11
3. 当クラブ会報 843号・844号

その他

1. 来週はクラブアッセンブリー引継ぎ会と理事会です。



出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本 日	26	9	—	65.38%
前々回	26	10	6	84.62%

齊藤恵理子君 西澤さんお話楽しみにしています。
 中澤 信敏君 尚夫さん卓話よろしくお願ひします。
 水野 泰雄君 台風が心配ですが、西澤さんのお話でふき飛ばしちゃいましょう！

中沢利樹男君 5月から台風の心配とは。今年も異常気象ですかねえ
 山崎 博太君 台風が来そうですね。
 宮澤 広一君 台風が心配です。
 西澤 尚夫君 皆出席祝 ありがとうございます
 北村 久文君 ゴールデンウィークも終りこれからひと休み。今月慶祝と言われて今、知りました。
 杉山 裕君 次の連休はいつでしょうか。待ち遠しいです。
 山田 豊君 先日、明大のマンドリンクラブの演奏会を聴きに行ってきました。大変良かったです。
 柄澤 堯君 美穂ヶ池の桜大きくなりました。来年はお花見例会出来ますね。
 西澤 文登君 風がさわやかです！
 肥田野秀知君 松澤 一志君 生川 秀樹君
 田中 栄一君 横沢 正君

● 会員卓話 ●

副会長 西澤 尚夫君
趣味なんだろうか

若年のころこんな考えを持っていたことがありました。35歳までに基礎を創り55歳定年までがむしゃらに働き、後は隠居だ。でしたが中々思うに任せませんね。還暦

そして古希を迎えた今日でも本格隠居生活とは言えません。2年前に社長は降りたものの逆に今の方が仕事にアイデアは出るは、遊びはさらに面白、楽しいちょいワル親父が続いています。

何が面白、楽しいかといえば遊びですね。趣味と言ってもいいのかな若年のころから多分多趣味の方だったのでしょう。

坂城の田舎育ちでしたから汽車、電車に小学生低学年からあこがれて丸子の従兄弟の家、愛知県岩倉市へ祖父母を訪ねて一人旅を毎年していました。中学生の時は東北一周の旅にも行きましたね。今でも電車に限らず、車・船旅・飛行機などで旅を楽しんでいます。

映画鑑賞も中学生のころからのものです。中学2年の時に新聞配達のアルバイトをしました。その新聞販売店が映画館も経営しており当然タダで映画を観まくりました。西部劇全盛のころで、映画やラーメン1杯が20～30円で楽しめた時代です。今ではシルバー料金で観ることができます。刑事もの、サスペンスもの喜劇系のものが多いですね。そうそう中学生の時に宿

直の先生がたまに映画館へ見回りに来て翌日廊下に立たされたことを思い出しました。学校が許可したものしか見られない時代でした。あの坂城にさえ映画館が2館あったのです。

それからスポーツですね、野球・ボーリング・スキー・ゴルフ等々そのほとんどが茨城のH電機にいたころに教わり熱中したものです。ボーリングではマイボール、マイシューズで実業団大会にも出場しました。スキーには志賀高原、野沢温泉、梅池などへ行き何級とかライセンス取得まで迫られたものです。実は麻雀も経営者自宅でよくやりましたね。然し今日でも続いているのはゴルフですかね。

還暦の時からエージラウンドを目標に掲げ昨年70歳70ラウンドをクリアし11年連続で年齢分のラウンド回数をこなしています。昨年は笠原さんも賛同され見事同じ年末の日に77回目をクリアされました。

ゴルフは実に楽しいし、いろいろな人々に出会えます。海外でもよくやりましたアメリカ本土やハワイ・グアム・サイパン・カナダ・シンガポール・インドネシア・タイ・マレーシア・中国・韓国・台湾等々。一番多い韓国にはクラブセット一式おいてあります。

今年は丸子RCの工藤洋三元ガバナー補佐さんもエージラウンドに挑戦されるとのことで近々一緒の予定です。

半隠居も遊びばかりではありません、遊びの中からアイデアを生み企業経営に、家庭に地域にと小声で応援しているのです。





2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

□司 会 中沢利樹男君
□開 会 点 鐘 杉山 裕君
□慶 祝
・皆 出 席

・誕生日祝 西澤 尚夫君(17年)

・結婚記念日祝
鹿志村恭彦君(12日)
肥田野秀知君(18日)
田中 栄一君(21日)

・誕生日祝
山崎 博太君(5日)
北村 久文君(22日)

□ラッキー賞
・台湾のお土産
水野 泰雄君
提供者 西澤 尚夫君
・ディズニーリゾートのお土産
杉山 裕君
中沢利樹男君
提供者 斉藤恵理子君

□プログラム
・ロータリーの友
広報情報委員 山崎 博太君
・会員卓話 西澤 尚夫君



ない」「ティッシュで口のまわりを拭くのも良くない」など具体的なお話を聞くことができ大変参考になりました。

昨年、新生児期から保湿ローションを塗布するとアトピー性皮膚炎の発症が少なくなったという論文が出ましたが、皮膚の正常構造がかわれると外界からの刺激を受けやすくなることを考えるとスキンケアによるアトピー性皮膚炎の予防も可能かとも思えます。とはいえ、まだまだ症例数も少なく観察期間も短いので今後の検討が必要かと思えます。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. RIより
 - ・平和フェロー申請を成功させるために
 - ・職業奉仕の最新情報
 - ・End Polio Now
 - ・追加会費増額のお知らせ 1\$→1.5\$へ
 - ・財団室 news 2015.5月号
2. ロータリー日本財団より
 - ・寄付明細・4/23 振込み分
3. 中川ガバナー事務所より
 - ・バギオだより
4. あづみ野 RC より
 - ・インターアクト地区大会へのご案内
5. 上田市防衛協会より
 - ・ふれあいコンサートのお誘い
6. 上小森林組合より
 - ・上小地区森林祭のご案内
7. 上田市安全会議総会のご案内
8. 清蘭堂より小林清栄写真展と仏画店のご案内
9. AMU より国際交流フェスティバル 2015 のお知らせ
10. 小さな親切運動より冊子『春号』
会報恵送

1. 丸子 RC

会長挨拶

杉山 裕君

信州花の名所

4月17日から4月19日、日本小児科学会出席のため大阪に行ってきました。

お昼にアトピー性皮膚炎の治療について皮膚科の先生の講演があったので聞いてきました。

以前は乳児のアトピー性皮膚炎の治療という食事制限が話題の中心でしたが、その日は乳児のスキンケアがいかに大切かというお話でした。「赤ちゃんの皮膚はゴシゴシ洗ってはいけ



会員配布物

1. ロータリーの友 2015.5月号
2. 月信 2015 No11
3. 当クラブ会報 843号・844号

その他

1. 来週はクラブアッセンブリー引継ぎ会と理事会です。



出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本 日	26	9	—	65.38%
前々回	26	10	6	84.62%

齊藤恵理子君 西澤さんお話楽しみにしています。
 中澤 信敏君 尚夫さん卓話よろしくお願ひします。
 水野 泰雄君 台風が心配ですが、西澤さんのお話でふき飛ばしちゃいましょう！

中沢利樹男君 5月から台風の心配とは。今年も異常気象ですかねえ
 山崎 博太君 台風が来そうですね。
 宮澤 広一君 台風が心配です。
 西澤 尚夫君 皆出席祝 ありがとうございます
 北村 久文君 ゴールデンウィークも終りこれからひと休み。今月慶祝と言われて今、知りました。
 杉山 裕君 次の連休はいつでしょうか。待ち遠しいです。
 山田 豊君 先日、明大のマンドリンクラブの演奏会を聴きに行ってきました。大変良かったです。
 柄澤 堯君 美穂ヶ池の桜大きくなりました。来年はお花見例会出来ますね。
 西澤 文登君 風がさわやかです！
 肥田野秀知君 松澤 一志君 生川 秀樹君
 田中 栄一君 横沢 正君

● 会員卓話 ●

副会長 西澤 尚夫君
趣味なんだろうか

若年のころこんな考えを持っていたことがありました。35歳までに基礎を創り55歳定年までがむしゃらに働き、後は隠居だ。でしたが中々思うに任せませんね。還暦

そして古希を迎えた今日でも本格隠居生活とは言えません。2年前に社長は降りたものの逆に今の方が仕事にアイデアは出るは、遊びはさらに面白、楽しいちょいワル親父が続いています。

何が面白、楽しいかといえば遊びですね。趣味と言ってもいいのかな若年のころから多分多趣味の方だったのでしょう。

坂城の田舎育ちでしたから汽車、電車に小学生低学年からあこがれて丸子の従兄弟の家、愛知県岩倉市へ祖父母を訪ねて一人旅を毎年していました。中学生の時は東北一周の旅にも行きましたね。今でも電車に限らず、車・船旅・飛行機などで旅を楽しんでいます。

映画鑑賞も中学生のころからのものです。中学2年の時に新聞配達のアルバイトをしました。その新聞販売店が映画館も経営しており当然タダで映画を観まくりました。西部劇全盛のころで、映画やラーメン1杯が20～30円で楽しめた時代です。今ではシルバー料金で観ることができます。刑事もの、サスペンスもの喜劇系のものが多いですね。そうそう中学生の時に宿

直の先生がたまに映画館へ見回りに来て翌日廊下に立たされたことを思い出しました。学校が許可したものしか見られない時代でした。あの坂城にさえ映画館が2館あったのです。

それからスポーツですね、野球・ボーリング・スキー・ゴルフ等々そのほとんどが茨城のH電機にいたころに教わり熱中したものです。ボーリングではマイボール、マイシューズで実業団大会にも出場しました。スキーには志賀高原、野沢温泉、梅池などへ行き何級とかライセンス取得まで迫られたものです。実は麻雀も経営者自宅でよくやりましたね。然し今日でも続いているのはゴルフですかね。

還暦の時からエージラウンドを目標に掲げ昨年70歳70ラウンドをクリアし11年連続で年齢分のラウンド回数をこなしています。昨年は笠原さんも賛同され見事同じ年末の日に77回目をクリアされました。

ゴルフは実に楽しいし、いろいろな人々に出会えます。海外でもよくやりましたアメリカ本土やハワイ・グアム・サイパン・カナダ・シンガポール・インドネシア・タイ・マレーシア・中国・韓国・台湾等々。一番多い韓国にはクラブセット一式おいてあります。

今年は丸子RCの工藤洋三元ガバナー補佐さんもエージラウンドに挑戦されるとのことで近々一緒の予定です。

半隠居も遊びばかりではありません、遊びの中からアイデアを生み企業経営に、家庭に地域にと小声で応援しているのです。





2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

□司 会 中沢利樹男君
□開 会 点 鐘 杉山 裕君
□慶 祝
・皆 出 席

・誕生日祝 西澤 尚夫君(17年)

・結婚記念日祝
鹿志村恭彦君(12日)
肥田野秀知君(18日)
田中 栄一君(21日)

・誕生日祝
山崎 博太君(5日)
北村 久文君(22日)

□ラッキー賞
・台湾のお土産
水野 泰雄君
提供者 西澤 尚夫君
・ディズニーリゾートのお土産
杉山 裕君
中沢利樹男君
提供者 斉藤恵理子君

□プログラム
・ロータリーの友
広報情報委員 山崎 博太君
・会員卓話 西澤 尚夫君



会長挨拶

杉山 裕君

信州花の名所

4月17日から4月19日、日本小児科学会出席のため大阪に行ってきました。

お昼にアトピー性皮膚炎の治療について皮膚科の先生の講演があったので聞いてきました。

以前は乳児のアトピー性皮膚炎の治療という食事制限が話題の中心でしたが、その日は乳児のスキンケアがいかに大切かというお話でした。「赤ちゃんの皮膚はゴシゴシ洗ってはいけ

ない」「ティッシュで口のまわりを拭くのも良くない」など具体的なお話を聞くことができ大変参考になりました。

昨年、新生児期から保湿ローションを塗布するとアトピー性皮膚炎の発症が少なくなったという論文が出ましたが、皮膚の正常構造がかわれると外界からの刺激を受けやすくなることを考えるとスキンケアによるアトピー性皮膚炎の予防も可能かとも思えます。とはいえ、まだまだ症例数も少なく観察期間も短いので今後の検討が必要かと考えます。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. RIより
 - ・平和フェロー申請を成功させるために
 - ・職業奉仕の最新情報
 - ・End Polio Now
 - ・追加会費増額のお知らせ 1\$→1.5\$へ
 - ・財団室 news 2015.5月号
 2. ロータリー日本財団より
 - ・寄付明細・4/23 振込み分
 3. 中川ガバナー事務所より
 - ・バギオだより
 4. あづみ野 RC より
 - ・インターアクト地区大会へのご案内
 5. 上田市防衛協会より
 - ・ふれあいコンサートのお誘い
 6. 上小森林組合より
 - ・上小地区森林祭のご案内
 7. 上田市安全会議総会のご案内
 8. 清蘭堂より小林清栄写真展と仏画店のご案内
 9. AMU より国際交流フェスティバル 2015 のお知らせ
 10. 小さな親切運動より冊子『春号』
- 会報恵送
1. 丸子 RC



会員配布物

1. ロータリーの友 2015.5月号
2. 月信 2015 No11
3. 当クラブ会報 843号・844号

その他

1. 来週はクラブアッセンブリー引継ぎ会と理事会です。



出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	26	9	—	65.38%
前々回	26	10	6	84.62%

齊藤恵理子君 西澤さんお話楽しみにしています。
中澤 信敏君 尚夫さん卓話よろしくお願ひします。
水野 泰雄君 台風が心配ですが、西澤さんのお話でふき飛ばしちゃいましょう！

中沢利樹男君 5月から台風の心配とは。今年も異常気象ですかねえ
山崎 博太君 台風が来そうですね。
宮澤 広一君 台風が心配です。
西澤 尚夫君 皆出席祝 ありがとうございます
北村 久文君 ゴールデンウィークも終りこれからひと休み。今月慶祝と言われて今、知りました。
杉山 裕君 次の連休はいつでしょうか。待ち遠しいです。
山田 豊君 先日、明大のマンドリンクラブの演奏会を聴きに行ってきました。大変良かったです。
柄澤 堯君 美穂ヶ池の桜大きくなりました。来年はお花見例会出来ますね。
西澤 文登君 風がさわやかです！
肥田野秀知君 松澤 一志君 生川 秀樹君
田中 栄一君 横沢 正君

● 会員卓話 ●



副会長 西澤 尚夫君 趣味なんだろうか

若年のころこんな考えを持っていたことがありました。35歳までに基礎を創り55歳定年までがむしゃらに働き、後は隠居だ。でしたが中々思うに任せませんね。還暦

そして古希を迎えた今日でも本格隠居生活とは言えません。2年前に社長は降りたものの逆に今の方が仕事にアイデアは出るは、遊びはさらに面白、楽しいちょいワル親父が続いています。

何が面白、楽しいかといえば遊びですね。趣味と言ってもいいのかな若年のころから多分多趣味の方だったのでしょう。

坂城の田舎育ちでしたから汽車、電車に小学生低学年からあこがれて丸子の従兄弟の家、愛知県岩倉市へ祖父母を訪ねて一人旅を毎年していました。中学生の時は東北一周の旅にも行きましたね。今でも電車に限らず、車・船旅・飛行機などで旅を楽しんでいます。

映画鑑賞も中学生のころからのものです。中学2年の時に新聞配達のアパートをしました。その新聞販売店が映画館も経営しており当然タダで映画を観まくりました。西部劇全盛のころで、映画やラーメン1杯が20～30円で楽しめた時代です。今ではシルバー料金で観ることができます。刑事もの、サスペンスもの喜劇系のものが多いですね。そうそう中学生の時に宿

直の先生がたまに映画館へ見回りに来て翌日廊下に立たされたことを思い出しました。学校が許可したものしか見られない時代でした。あの坂城にさえ映画館が2館あったのです。

それからスポーツですね、野球・ボーリング・スキー・ゴルフ等々そのほとんどが茨城のH電機にいたころに教わり熱中したものです。ボーリングではマイボール、マイシューズで実業団大会にも出場しました。スキーには志賀高原、野沢温泉、梅池などへ行き何級とかライセンス取得まで迫られたものです。実は麻雀も経営者自宅でよくやりましたね。然し今日でも続いているのはゴルフですかね。

還暦の時からエージラウンドを目標に掲げ昨年70歳70ラウンドをクリアし11年連続で年齢分のラウンド回数をこなしています。昨年は笠原さんも賛同され見事同じ年末の日に77回目をクリアされました。

ゴルフは実に楽しいし、いろいろな人々に出会えます。海外でもよくやりましたアメリカ本土やハワイ・グアム・サイパン・カナダ・シンガポール・インドネシア・タイ・マレーシア・中国・韓国・台湾等々。一番多い韓国にはクラブセット一式おいてあります。

今年は丸子RCの工藤洋三元ガバナー補佐さんもエージラウンドに挑戦されるとのことで近々一緒の予定です。

半隠居も遊びばかりではありません、遊びの中からアイデアを生み企業経営に、家庭に地域にと小声で応援しているのです。





2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

□司 会 中沢利樹男君
□開 会 点 鐘 杉山 裕君
□慶 祝
・皆 出 席

・誕生日祝 西澤 尚夫君(17年)

・結婚記念日祝
鹿志村恭彦君(12日)
肥田野秀知君(18日)
田中 栄一君(21日)

・誕生日祝
山崎 博太君(5日)
北村 久文君(22日)

□ラッキー賞
・台湾のお土産
水野 泰雄君
提供者 西澤 尚夫君
・ディズニーリゾートのお土産
杉山 裕君
中沢利樹男君
提供者 斉藤恵理子君

□プログラム
・ロータリーの友
広報情報委員 山崎 博太君
・会員卓話 西澤 尚夫君



会長挨拶

杉山 裕君

信州花の名所

4月17日から4月19日、日本小児科学会出席のため大阪に行ってきました。

お昼にアトピー性皮膚炎の治療について皮膚科の先生の講演があったので聞いてきました。

以前は乳児のアトピー性皮膚炎の治療という食事制限が話題の中心でしたが、その日は乳児のスキンケアがいかに大切かというお話でした。「赤ちゃんの皮膚はゴシゴシ洗ってはいけ

ない」「ティッシュで口のまわりを拭くのも良くない」など具体的なお話を聞くことができ大変参考になりました。

昨年、新生児期から保湿ローションを塗布するとアトピー性皮膚炎の発症が少なくなったという論文が出ましたが、皮膚の正常構造がかわれると外界からの刺激を受けやすくなることを考えるとスキンケアによるアトピー性皮膚炎の予防も可能かとも思えます。とはいえ、まだまだ症例数も少なく観察期間も短いので今後の検討が必要かと考えます。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. RIより
 - ・平和フェロー申請を成功させるために
 - ・職業奉仕の最新情報
 - ・End Polio Now
 - ・追加会費増額のお知らせ 1\$→1.5\$へ
 - ・財団室 news 2015.5月号
 2. ロータリー日本財団より
 - ・寄付明細・4/23 振込み分
 3. 中川ガバナー事務所より
 - ・バギオだより
 4. あづみ野 RC より
 - ・インターアクト地区大会へのご案内
 5. 上田市防衛協会より
 - ・ふれあいコンサートのお誘い
 6. 上小森林組合より
 - ・上小地区森林祭のご案内
 7. 上田市安全会議総会のご案内
 8. 清蘭堂より小林清栄写真展と仏画店のご案内
 9. AMU より国際交流フェスティバル 2015 のお知らせ
 10. 小さな親切運動より冊子『春号』
- 会報恵送
1. 丸子 RC



会員配布物

1. ロータリーの友 2015.5月号
2. 月信 2015 No11
3. 当クラブ会報 843号・844号

その他

1. 来週はクラブアッセンブリー引継ぎ会と理事会です。



出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	26	9	—	65.38%
前々回	26	10	6	84.62%

齊藤恵理子君 西澤さんお話楽しみにしています。
中澤 信敏君 尚夫さん卓話よろしくお願ひします。
水野 泰雄君 台風が心配ですが、西澤さんのお話でふき飛ばしちゃいましょう！

中沢利樹男君 5月から台風の心配とは。今年も異常気象ですかねえ
山崎 博太君 台風が来そうですね。
宮澤 広一君 台風が心配です。
西澤 尚夫君 皆出席祝 ありがとうございます
北村 久文君 ゴールデンウィークも終りこれからひと休み。今月慶祝と言われて今、知りました。
杉山 裕君 次の連休はいつでしょうか。待ち遠しいです。
山田 豊君 先日、明大のマンドリンクラブの演奏会を聴きに行ってきました。大変良かったです。
柄澤 堯君 美穂ヶ池の桜大きくなりました。来年はお花見例会出来ますね。
西澤 文登君 風がさわやかです！
肥田野秀知君 松澤 一志君 生川 秀樹君
田中 栄一君 横沢 正君

● 会員卓話 ●



副会長 西澤 尚夫君 趣味なんだろうか

若年のころこんな考えを持っていたことがありました。35歳までに基礎を創り55歳定年までがむしゃらに働き、後は隠居だ。でしたが中々思うに任せませんね。還暦

そして古希を迎えた今日でも本格隠居生活とは言えません。2年前に社長は降りたものの逆に今の方が仕事にアイデアは出るは、遊びはさらに面白、楽しいちょいワル親父が続いています。

何が面白、楽しいかといえば遊びですね。趣味と言ってもいいのかな若年のころから多分多趣味の方だったのでしょう。

坂城の田舎育ちでしたから汽車、電車に小学生低学年からあこがれて丸子の従兄弟の家、愛知県岩倉市へ祖父母を訪ねて一人旅を毎年していました。中学生の時は東北一周の旅にも行きましたね。今でも電車に限らず、車・船旅・飛行機などで旅を楽しんでいます。

映画鑑賞も中学生のころからのものです。中学2年の時に新聞配達のアパートをしました。その新聞販売店が映画館も経営しており当然タダで映画を観まくりました。西部劇全盛のころで、映画やラーメン1杯が20～30円で楽しめた時代です。今ではシルバー料金で観ることができます。刑事もの、サスペンスもの喜劇系のものが多いですね。そうそう中学生の時に宿

直の先生がたまに映画館へ見回りに来て翌日廊下に立たされたことを思い出しました。学校が許可したものしか見られない時代でした。あの坂城にさえ映画館が2館あったのです。

それからスポーツですね、野球・ボーリング・スキー・ゴルフ等々そのほとんどが茨城のH電機にいたころに教わり熱中したものです。ボーリングではマイボール、マイシューズで実業団大会にも出場しました。スキーには志賀高原、野沢温泉、梅池などへ行き何級とかライセンス取得まで迫られたものです。実は麻雀も経営者自宅でよくやりましたね。然し今日でも続いているのはゴルフですかね。

還暦の時からエージラウンドを目標に掲げ昨年70歳70ラウンドをクリアし11年連続で年齢分のラウンド回数をこなしています。昨年は笠原さんも賛同され見事同じ年末の日に77回目をクリアされました。

ゴルフは実に楽しいし、いろいろな人々に出会えます。海外でもよくやりましたアメリカ本土やハワイ・グアム・サイパン・カナダ・シンガポール・インドネシア・タイ・マレーシア・中国・韓国・台湾等々。一番多い韓国にはクラブセット一式おいてあります。

今年は丸子RCの工藤洋三元ガバナー補佐さんもエージラウンドに挑戦されるとのことで近々一緒の予定です。

半隠居も遊びばかりではありません、遊びの中からアイデアを生み企業経営に、家庭に地域にと小声で応援しているのです。





2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

□司 会 中沢利樹男君
□開 会 点 鐘 杉山 裕君
□慶 祝
・皆 出 席

・誕生日祝 西澤 尚夫君(17年)

・結婚記念日祝
鹿志村恭彦君(12日)
肥田野秀知君(18日)
田中 栄一君(21日)

・誕生日祝
山崎 博太君(5日)
北村 久文君(22日)

□ラッキー賞
・台湾のお土産
水野 泰雄君
提供者 西澤 尚夫君
・ディズニーリゾートのお土産
杉山 裕君
中沢利樹男君
提供者 斉藤恵理子君

□プログラム
・ロータリーの友
広報情報委員 山崎 博太君
・会員卓話 西澤 尚夫君



会長挨拶

杉山 裕君

信州花の名所

4月17日から4月19日、日本小児科学会出席のため大阪に行ってきました。

お昼にアトピー性皮膚炎の治療について皮膚科の先生の講演があったので聞いてきました。

以前は乳児のアトピー性皮膚炎の治療という食事制限が話題の中心でしたが、その日は乳児のスキンケアがいかに大切かというお話でした。「赤ちゃんの皮膚はゴシゴシ洗ってはいけ

ない」「ティッシュで口のまわりを拭くのも良くない」など具体的なお話を聞くことができ大変参考になりました。

昨年、新生児期から保湿ローションを塗布するとアトピー性皮膚炎の発症が少なくなったという論文が出ましたが、皮膚の正常構造がかわれると外界からの刺激を受けやすくなることを考えるとスキンケアによるアトピー性皮膚炎の予防も可能かとも思えます。とはいえ、まだまだ症例数も少なく観察期間も短いので今後の検討が必要かと考えます。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. RIより
 - ・平和フェロー申請を成功させるために
 - ・職業奉仕の最新情報
 - ・End Polio Now
 - ・追加会費増額のお知らせ 1\$→1.5\$へ
 - ・財団室 news 2015.5月号
 2. ロータリー日本財団より
 - ・寄付明細・4/23 振込み分
 3. 中川ガバナー事務所より
 - ・バギオだより
 4. あづみ野 RC より
 - ・インターアクト地区大会へのご案内
 5. 上田市防衛協会より
 - ・ふれあいコンサートのお誘い
 6. 上小森林組合より
 - ・上小地区森林祭のご案内
 7. 上田市安全会議総会のご案内
 8. 清蘭堂より小林清栄写真展と仏画店のご案内
 9. AMU より国際交流フェスティバル 2015 のお知らせ
 10. 小さな親切運動より冊子『春号』
- 会報恵送
1. 丸子 RC



会員配布物

1. ロータリーの友 2015.5月号
2. 月信 2015 No11
3. 当クラブ会報 843号・844号

その他

1. 来週はクラブアッセンブリー引継ぎと理事会です。



出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本 日	26	9	—	65.38%
前々回	26	10	6	84.62%

齊藤恵理子君 西澤さんお話楽しみにしています。
 中澤 信敏君 尚夫さん卓話よろしくお願ひします。
 水野 泰雄君 台風が心配ですが、西澤さんのお話でふき飛ばしちゃいましょう！

中沢利樹男君 5月から台風の心配とは。今年も異常気象ですかねえ
 山崎 博太君 台風が来そうですね。
 宮澤 広一君 台風が心配です。
 西澤 尚夫君 皆出席祝 ありがとうございます
 北村 久文君 ゴールデンウィークも終りこれからひと休み。今月慶祝と言われて今、知りました。
 杉山 裕君 次の連休はいつでしょうか。待ち遠しいです。
 山田 豊君 先日、明大のマンドリンクラブの演奏会を聴きに行ってきました。大変良かったです。
 柄澤 堯君 美穂ヶ池の桜大きくなりました。来年はお花見例会出来ますね。
 西澤 文登君 風がさわやかです！
 肥田野秀知君 松澤 一志君 生川 秀樹君
 田中 栄一君 横沢 正君

● 会員卓話 ●

副会長 西澤 尚夫君
趣味なんだろうか

若年のころこんな考えを持っていたことがありました。35歳までに基礎を創り55歳定年までがむしゃらに働き、後は隠居だ。でしたが中々思うに任せませんね。還暦

そして古希を迎えた今日でも本格隠居生活とは言えません。2年前に社長は降りたものの逆に今の方が仕事にアイデアは出るは、遊びはさらに面白、楽しいちょいワル親父が続いています。

何が面白、楽しいかといえば遊びですね。趣味と言ってもいいのかな若年のころから多分多趣味の方だったのでしょう。

坂城の田舎育ちでしたから汽車、電車に小学生低学年からあこがれて丸子の従兄弟の家、愛知県岩倉市へ祖父母を訪ねて一人旅を毎年していました。中学生の時は東北一周の旅にも行きましたね。今でも電車に限らず、車・船旅・飛行機などで旅を楽しんでいます。

映画鑑賞も中学生のころからのものです。中学2年の時に新聞配達のアパートをしました。その新聞販売店が映画館も経営しており当然タダで映画を観まくりました。西部劇全盛のころで、映画やラーメン1杯が20～30円で楽しめた時代です。今ではシルバー料金で観ることができます。刑事もの、サスペンスもの喜劇系のものが多いですね。そうそう中学生の時に宿

直の先生がたまに映画館へ見回りに来て翌日廊下に立たされたことを思い出しました。学校が許可したものしか見られない時代でした。あの坂城にさえ映画館が2館あったのです。

それからスポーツですね、野球・ボーリング・スキー・ゴルフ等々そのほとんどが茨城のH電機にいたころに教わり熱中したものです。ボーリングではマイボール、マイシューズで実業団大会にも出場しました。スキーには志賀高原、野沢温泉、梅池などへ行き何級とかライセンス取得まで迫られたものです。実は麻雀も経営者自宅でよくやりましたね。然し今日でも続いているのはゴルフですかね。

還暦の時からエージラウンドを目標に掲げ昨年70歳70ラウンドをクリアし11年連続で年齢分のラウンド回数をこなしています。昨年は笠原さんも賛同され見事同じ年末の日に77回目をクリアされました。

ゴルフは実に楽しいし、いろいろな人々に出会えます。海外でもよくやりましたアメリカ本土やハワイ・グアム・サイパン・カナダ・シンガポール・インドネシア・タイ・マレーシア・中国・韓国・台湾等々。一番多い韓国にはクラブセット一式おいてあります。

今年は丸子RCの工藤洋三元ガバナー補佐さんもエージラウンドに挑戦されるとのことで近々一緒の予定です。

半隠居も遊びばかりではありません、遊びの中からアイデアを生み企業経営に、家庭に地域にと小声で応援しているのです。





2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

□司 会 中沢利樹男君
□開 会 点 鐘 杉山 裕君
□慶 祝
・皆 出 席

・誕生日祝 西澤 尚夫君(17年)

・結婚記念日祝
鹿志村恭彦君(12日)
肥田野秀知君(18日)
田中 栄一君(21日)

・誕生日祝
山崎 博太君(5日)
北村 久文君(22日)

□ラッキー賞
・台湾のお土産
水野 泰雄君
提供者 西澤 尚夫君
・ディズニーリゾートのお土産
杉山 裕君
中沢利樹男君
提供者 斉藤恵理子君

□プログラム
・ロータリーの友
広報情報委員 山崎 博太君
・会員卓話 西澤 尚夫君



会長挨拶

杉山 裕君

信州花の名所

4月17日から4月19日、日本小児科学会出席のため大阪に行ってきました。

お昼にアトピー性皮膚炎の治療について皮膚科の先生の講演があったので聞いてきました。

以前は乳児のアトピー性皮膚炎の治療という食事制限が話題の中心でしたが、その日は乳児のスキンケアがいかに大切かというお話でした。「赤ちゃんの皮膚はゴシゴシ洗ってはいけ

ない」「ティッシュで口のまわりを拭くのも良くない」など具体的なお話を聞くことができ大変参考になりました。

昨年、新生児期から保湿ローションを塗布するとアトピー性皮膚炎の発症が少なくなったという論文が出ましたが、皮膚の正常構造がかわれると外界からの刺激を受けやすくなることを考えるとスキンケアによるアトピー性皮膚炎の予防も可能かとも思えます。とはいえ、まだまだ症例数も少なく観察期間も短いので今後の検討が必要かと考えます。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. RIより
 - ・平和フェロー申請を成功させるために
 - ・職業奉仕の最新情報
 - ・End Polio Now
 - ・追加会費増額のお知らせ 1\$→1.5\$へ
 - ・財団室 news 2015.5月号
 2. ロータリー日本財団より
 - ・寄付明細・4/23 振込み分
 3. 中川ガバナー事務所より
 - ・バギオだより
 4. あづみ野 RC より
 - ・インターアクト地区大会へのご案内
 5. 上田市防衛協会より
 - ・ふれあいコンサートのお誘い
 6. 上小森林組合より
 - ・上小地区森林祭のご案内
 7. 上田市安全会議総会のご案内
 8. 清蘭堂より小林清栄写真展と仏画店のご案内
 9. AMU より国際交流フェスティバル 2015 のお知らせ
 10. 小さな親切運動より冊子『春号』
- 会報恵送
1. 丸子 RC



会員配布物

1. ロータリーの友 2015.5月号
2. 月信 2015 No11
3. 当クラブ会報 843号・844号

その他

1. 来週はクラブアッセンブリー引継ぎ会と理事会です。



出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	26	9	—	65.38%
前々回	26	10	6	84.62%

齊藤恵理子君 西澤さんお話楽しみにしています。
中澤 信敏君 尚夫さん卓話よろしくお願ひします。
水野 泰雄君 台風が心配ですが、西澤さんのお話でふき飛ばしちゃいましょう！

中沢利樹男君 5月から台風の心配とは。今年も異常気象ですかねえ
山崎 博太君 台風が来そうですね。
宮澤 広一君 台風が心配です。
西澤 尚夫君 皆出席祝 ありがとうございます
北村 久文君 ゴールデンウィークも終りこれからひと休み。今月慶祝と言われて今、知りました。
杉山 裕君 次の連休はいつでしょうか。待ち遠しいです。
山田 豊君 先日、明大のマンドリンクラブの演奏会を聴きに行ってきました。大変良かったです。
柄澤 堯君 美穂ヶ池の桜大きくなりました。来年はお花見例会出来ますね。
西澤 文登君 風がさわやかです！
肥田野秀知君 松澤 一志君 生川 秀樹君
田中 栄一君 横沢 正君

● 会員卓話 ●



副会長 西澤 尚夫君 趣味なんだろうか

若年のころこんな考えを持っていたことがありました。35歳までに基礎を創り55歳定年までがむしゃらに働き、後は隠居だ。でしたが中々思うに任せませんね。還暦

そして古希を迎えた今日でも本格隠居生活とは言えません。2年前に社長は降りたものの逆に今の方が仕事にアイデアは出るは、遊びはさらに面白、楽しいちょいワル親父が続いています。

何が面白、楽しいかといえば遊びですね。趣味と言ってもいいのかな若年のころから多分多趣味の方だったのでしょう。

坂城の田舎育ちでしたから汽車、電車に小学生低学年からあこがれて丸子の従兄弟の家、愛知県岩倉市へ祖父母を訪ねて一人旅を毎年していました。中学生の時は東北一周の旅にも行きましたね。今でも電車に限らず、車・船旅・飛行機などで旅を楽しんでいます。

映画鑑賞も中学生のころからのものです。中学2年の時に新聞配達のアパートをしました。その新聞販売店が映画館も経営しており当然タダで映画を観まくりました。西部劇全盛のころで、映画やラーメン1杯が20～30円で楽しめた時代です。今ではシルバー料金で観ることができます。刑事もの、サスペンスもの喜劇系のものが多いですね。そうそう中学生の時に宿

直の先生がたまに映画館へ見回りに来て翌日廊下に立たされたことを思い出しました。学校が許可したものしか見られない時代でした。あの坂城にさえ映画館が2館あったのです。

それからスポーツですね、野球・ボーリング・スキー・ゴルフ等々そのほとんどが茨城のH電機にいたころに教わり熱中したものです。ボーリングではマイボール、マイシューズで実業団大会にも出場しました。スキーには志賀高原、野沢温泉、梅池などへ行き何級とかライセンス取得まで迫られたものです。実は麻雀も経営者自宅でよくやりましたね。然し今日でも続いているのはゴルフですかね。

還暦の時からエージラウンドを目標に掲げ昨年70歳70ラウンドをクリアし11年連続で年齢分のラウンド回数をこなしています。昨年は笠原さんも賛同され見事同じ年末の日に77回目をクリアされました。

ゴルフは実に楽しいし、いろいろな人々に出会えます。海外でもよくやりましたアメリカ本土やハワイ・グアム・サイパン・カナダ・シンガポール・インドネシア・タイ・マレーシア・中国・韓国・台湾等々。一番多い韓国にはクラブセット一式おいてあります。

今年は丸子RCの工藤洋三元ガバナー補佐さんもエージラウンドに挑戦されるとのことで近々一緒の予定です。

半隠居も遊びばかりではありません、遊びの中からアイデアを生み企業経営に、家庭に地域にと小声で応援しているのです。





2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

□司 会 中沢利樹男君
□開 会 点 鐘 杉山 裕君
□慶 祝
・皆 出 席

・誕生日祝 西澤 尚夫君(17年)

・結婚記念日祝
鹿志村恭彦君(12日)
肥田野秀知君(18日)
田中 栄一君(21日)

・誕生日祝
山崎 博太君(5日)
北村 久文君(22日)

□ラッキー賞
・台湾のお土産
水野 泰雄君
提供者 西澤 尚夫君
・ディズニーリゾートのお土産
杉山 裕君
中沢利樹男君
提供者 斉藤恵理子君

□プログラム
・ロータリーの友
広報情報委員 山崎 博太君
・会員卓話 西澤 尚夫君



会長挨拶

杉山 裕君

信州花の名所

4月17日から4月19日、日本小児科学会出席のため大阪に行ってきました。

お昼にアトピー性皮膚炎の治療について皮膚科の先生の講演があったので聞いてきました。

以前は乳児のアトピー性皮膚炎の治療という食事制限が話題の中心でしたが、その日は乳児のスキンケアがいかに大切かというお話でした。「赤ちゃんの皮膚はゴシゴシ洗ってはいけ

ない」「ティッシュで口のまわりを拭くのも良くない」など具体的なお話を聞くことができ大変参考になりました。

昨年、新生児期から保湿ローションを塗布するとアトピー性皮膚炎の発症が少なくなったという論文が出ましたが、皮膚の正常構造がかわれると外界からの刺激を受けやすくなることを考えるとスキンケアによるアトピー性皮膚炎の予防も可能かとも思えます。とはいえ、まだまだ症例数も少なく観察期間も短いので今後の検討が必要かと考えます。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. RIより
 - ・平和フェロー申請を成功させるために
 - ・職業奉仕の最新情報
 - ・End Polio Now
 - ・追加会費増額のお知らせ 1\$→1.5\$へ
 - ・財団室 news 2015.5月号
 2. ロータリー日本財団より
 - ・寄付明細・4/23振込み分
 3. 中川ガバナー事務所より
 - ・バギオだより
 4. あづみ野 RC より
 - ・インターアクト地区大会へのご案内
 5. 上田市防衛協会より
 - ・ふれあいコンサートのお誘い
 6. 上小森林組合より
 - ・上小地区森林祭のご案内
 7. 上田市安全会議総会のご案内
 8. 清蘭堂より小林清栄写真展と仏画店のご案内
 9. AMU より国際交流フェスティバル 2015 のお知らせ
 10. 小さな親切運動より冊子『春号』
- 会報恵送
1. 丸子 RC



会員配布物

1. ロータリーの友 2015.5月号
2. 月信 2015 No11
3. 当クラブ会報 843号・844号

その他

1. 来週はクラブアッセンブリー引継ぎ会と理事会です。



出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	26	9	—	65.38%
前々回	26	10	6	84.62%

齊藤恵理子君 西澤さんお話楽しみにしています。
中澤 信敏君 尚夫さん卓話よろしくお願ひします。
水野 泰雄君 台風が心配ですが、西澤さんのお話でふき飛ばしちゃいましょう！

中沢利樹男君 5月から台風の心配とは。今年も異常気象ですかねえ
山崎 博太君 台風が来そうですね。
宮澤 広一君 台風が心配です。
西澤 尚夫君 皆出席祝 ありがとうございます
北村 久文君 ゴールデンウィークも終りこれからひと休み。今月慶祝と言われて今、知りました。
杉山 裕君 次の連休はいつでしょうか。待ち遠しいです。
山田 豊君 先日、明大のマンドリンクラブの演奏会を聴きに行ってきました。大変良かったです。
柄澤 堯君 美穂ヶ池の桜大きくなりました。来年はお花見例会出来ますね。
西澤 文登君 風がさわやかです！
肥田野秀知君 松澤 一志君 生川 秀樹君
田中 栄一君 横沢 正君

● 会員卓話 ●



副会長 西澤 尚夫君 趣味なんだろうか

若年のころこんな考えを持っていたことがありました。35歳までに基礎を創り55歳定年までがむしゃらに働き、後は隠居だ。でしたが中々思うに任せませんね。還暦

そして古希を迎えた今日でも本格隠居生活とは言えません。2年前に社長は降りたものの逆に今の方が仕事にアイデアは出るは、遊びはさらに面白、楽しいちょいワル親父が続いています。

何が面白、楽しいかといえば遊びですね。趣味と言ってもいいのかな若年のころから多分多趣味の方だったのでしょう。

坂城の田舎育ちでしたから汽車、電車に小学生低学年からあこがれて丸子の従兄弟の家、愛知県岩倉市へ祖父母を訪ねて一人旅を毎年していました。中学生の時は東北一周の旅にも行きましたね。今でも電車に限らず、車・船旅・飛行機などで旅を楽しんでいます。

映画鑑賞も中学生のころからのものです。中学2年の時に新聞配達のアパートをしました。その新聞販売店が映画館も経営しており当然タダで映画を観まくりました。西部劇全盛のころで、映画やラーメン1杯が20～30円で楽しめた時代です。今ではシルバー料金で観ることができます。刑事もの、サスペンスもの喜劇系のものが多いですね。そうそう中学生の時に宿

直の先生がたまに映画館へ見回りに来て翌日廊下に立たされたことを思い出しました。学校が許可したものしか見られない時代でした。あの坂城にさえ映画館が2館あったのです。

それからスポーツですね、野球・ボーリング・スキー・ゴルフ等々そのほとんどが茨城のH電機にいたころに教わり熱中したものです。ボーリングではマイボール、マイシューズで実業団大会にも出場しました。スキーには志賀高原、野沢温泉、梅池などへ行き何級とかライセンス取得まで迫られたものです。実は麻雀も経営者自宅でよくやりましたね。然し今日でも続いているのはゴルフですかね。

還暦の時からエージラウンドを目標に掲げ昨年70歳70ラウンドをクリアし11年連続で年齢分のラウンド回数をこなしています。昨年は笠原さんも賛同され見事同じ年末の日に77回目をクリアされました。

ゴルフは実に楽しいし、いろいろな人々に出会えます。海外でもよくやりましたアメリカ本土やハワイ・グアム・サイパン・カナダ・シンガポール・インドネシア・タイ・マレーシア・中国・韓国・台湾等々。一番多い韓国にはクラブセット一式おいてあります。

今年は丸子RCの工藤洋三元ガバナー補佐さんもエージラウンドに挑戦されるとのことで近々一緒の予定です。

半隠居も遊びばかりではありません、遊びの中からアイデアを生み企業経営に、家庭に地域にと小声で応援しているのです。





2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

□司 会 中沢利樹男君
□開 会 点 鐘 杉山 裕君
□慶 祝
・皆 出 席

・誕生日祝 西澤 尚夫君(17年)

・結婚記念日祝
鹿志村恭彦君(12日)
肥田野秀知君(18日)
田中 栄一君(21日)

・誕生日祝
山崎 博太君(5日)
北村 久文君(22日)

□ラッキー賞
・台湾のお土産
水野 泰雄君
提供者 西澤 尚夫君
・ディズニーリゾートのお土産
杉山 裕君
中沢利樹男君
提供者 斉藤恵理子君

□プログラム
・ロータリーの友
広報情報委員 山崎 博太君
・会員卓話 西澤 尚夫君



会長挨拶

杉山 裕君

信州花の名所

4月17日から4月19日、日本小児科学会出席のため大阪に行ってきました。

お昼にアトピー性皮膚炎の治療について皮膚科の先生の講演があったので聞いてきました。

以前は乳児のアトピー性皮膚炎の治療という食事制限が話題の中心でしたが、その日は乳児のスキンケアがいかに大切かというお話でした。「赤ちゃんの皮膚はゴシゴシ洗ってはいけ

ない」「ティッシュで口のまわりを拭くのも良くない」など具体的なお話を聞くことができ大変参考になりました。

昨年、新生児期から保湿ローションを塗布するとアトピー性皮膚炎の発症が少なくなったという論文が出ましたが、皮膚の正常構造がかわれると外界からの刺激を受けやすくなることを考えるとスキンケアによるアトピー性皮膚炎の予防も可能かとも思えます。とはいえ、まだまだ症例数も少なく観察期間も短いので今後の検討が必要かと考えます。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. RIより
 - ・平和フェロー申請を成功させるために
 - ・職業奉仕の最新情報
 - ・End Polio Now
 - ・追加会費増額のお知らせ 1\$→1.5\$へ
 - ・財団室 news 2015.5月号
 2. ロータリー日本財団より
 - ・寄付明細・4/23振込み分
 3. 中川ガバナー事務所より
 - ・バギオだより
 4. あづみ野 RC より
 - ・インターアクト地区大会へのご案内
 5. 上田市防衛協会より
 - ・ふれあいコンサートのお誘い
 6. 上小森林組合より
 - ・上小地区森林祭のご案内
 7. 上田市安全会議総会のご案内
 8. 清蘭堂より小林清栄写真展と仏画店のご案内
 9. AMU より国際交流フェスティバル2015のお知らせ
 10. 小さな親切運動より冊子『春号』
- 会報恵送
1. 丸子 RC



会員配布物

1. ロータリーの友 2015.5月号
2. 月信 2015 No11
3. 当クラブ会報 843号・844号

その他

1. 来週はクラブアッセンブリー引継ぎ会と理事会です。



出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	26	9	—	65.38%
前々回	26	10	6	84.62%

齊藤恵理子君 西澤さんお話楽しみにしています。
中澤 信敏君 尚夫さん卓話よろしくお願ひします。
水野 泰雄君 台風が心配ですが、西澤さんのお話でふき飛ばしちゃいましょう！

中沢利樹男君 5月から台風の心配とは。今年も異常気象ですかねえ
山崎 博太君 台風が来そうですね。
宮澤 広一君 台風が心配です。
西澤 尚夫君 皆出席祝 ありがとうございます
北村 久文君 ゴールデンウィークも終りこれからひと休み。今月慶祝と言われて今、知りました。
杉山 裕君 次の連休はいつでしょうか。待ち遠しいです。
山田 豊君 先日、明大のマンドリンクラブの演奏会を聴きに行ってきました。大変良かったです。
柄澤 堯君 美穂ヶ池の桜大きくなりました。来年はお花見例会出来ますね。
西澤 文登君 風がさわやかです！
肥田野秀知君 松澤 一志君 生川 秀樹君
田中 栄一君 横沢 正君

● 会員卓話 ●



副会長 西澤 尚夫君 趣味なんだろうか

若年のころこんな考えを持っていたことがありました。35歳までに基礎を創り55歳定年までがむしゃらに働き、後は隠居だ。でしたが中々思うに任せませんね。還暦

そして古希を迎えた今日でも本格隠居生活とは言えません。2年前に社長は降りたものの逆に今の方が仕事にアイデアは出るは、遊びはさらに面白、楽しいちょいワル親父が続いています。

何が面白、楽しいかといえば遊びですね。趣味と言ってもいいのかな若年のころから多分多趣味の方だったのでしょう。

坂城の田舎育ちでしたから汽車、電車に小学生低学年からあこがれて丸子の従兄弟の家、愛知県岩倉市へ祖父母を訪ねて一人旅を毎年していました。中学生の時は東北一周の旅にも行きましたね。今でも電車に限らず、車・船旅・飛行機などで旅を楽しんでいます。

映画鑑賞も中学生のころからのものです。中学2年の時に新聞配達のアパートをしました。その新聞販売店が映画館も経営しており当然タダで映画を観まくりました。西部劇全盛のころで、映画やラーメン1杯が20～30円で楽しめた時代です。今ではシルバー料金で観ることが出来ます。刑事もの、サスペンスもの喜劇系のものが多いですね。そうそう中学生の時に宿

直の先生がたまに映画館へ見回りに来て翌日廊下に立たされたことを思い出しました。学校が許可したものしか見られない時代でした。あの坂城にさえ映画館が2館あったのです。

それからスポーツですね、野球・ボーリング・スキー・ゴルフ等々そのほとんどが茨城のH電機にいたころに教わり熱中したものです。ボーリングではマイボール、マイシューズで実業団大会にも出場しました。スキーには志賀高原、野沢温泉、梅池などへ行き何級とかライセンス取得まで迫られたものです。実は麻雀も経営者自宅でよくやりましたね。然し今日でも続いているのはゴルフですかね。

還暦の時からエージラウンドを目標に掲げ昨年70歳70ラウンドをクリアし11年連続で年齢分のラウンド回数をこなしています。昨年は笠原さんも賛同され見事同じ年末の日に77回目をクリアされました。

ゴルフは実に楽しいし、いろいろな人々に出会えます。海外でもよくやりましたアメリカ本土やハワイ・グアム・サイパン・カナダ・シンガポール・インドネシア・タイ・マレーシア・中国・韓国・台湾等々。一番多い韓国にはクラブセット一式おいてあります。

今年は丸子RCの工藤洋三元ガバナー補佐さんもエージラウンドに挑戦されるとのことで近々一緒の予定です。

半隠居も遊びばかりではありません、遊びの中からアイデアを生み企業経営に、家庭に地域にと小声で応援しているのです。





2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

□司 会 中沢利樹男君
□開 会 点 鐘 杉山 裕君
□慶 祝
・皆 出 席

・誕生日祝 西澤 尚夫君(17年)

・結婚記念日祝
鹿志村恭彦君(12日)
肥田野秀知君(18日)
田中 栄一君(21日)

・誕生日祝
山崎 博太君(5日)
北村 久文君(22日)

□ラッキー賞
・台湾のお土産
水野 泰雄君
提供者 西澤 尚夫君
・ディズニーリゾートのお土産
杉山 裕君
中沢利樹男君
提供者 斉藤恵理子君

□プログラム
・ロータリーの友
広報情報委員 山崎 博太君
・会員卓話 西澤 尚夫君



ない」「ティッシュで口のまわりを拭くのも良くない」など具体的なお話を聞くことができ大変参考になりました。

昨年、新生児期から保湿ローションを塗布するとアトピー性皮膚炎の発症が少なくなったという論文が出ましたが、皮膚の正常構造がかわれると外界からの刺激を受けやすくなることを考えるとスキンケアによるアトピー性皮膚炎の予防も可能かとも思えます。とはいえ、まだまだ症例数も少なく観察期間も短いので今後の検討が必要かと考えます。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. RIより
 - ・平和フェロー申請を成功させるために
 - ・職業奉仕の最新情報
 - ・End Polio Now
 - ・追加会費増額のお知らせ 1\$→1.5\$へ
 - ・財団室 news 2015.5月号
2. ロータリー日本財団より
 - ・寄付明細・4/23 振込み分
3. 中川ガバナー事務所より
 - ・バギオだより
4. あづみ野 RC より
 - ・インターアクト地区大会へのご案内
5. 上田市防衛協会より
 - ・ふれあいコンサートのお誘い
6. 上小森林組合より
 - ・上小地区森林祭のご案内
7. 上田市安全会議総会のご案内
8. 清蘭堂より小林清栄写真展と仏画店のご案内
9. AMU より国際交流フェスティバル 2015 のお知らせ
10. 小さな親切運動より冊子『春号』
会報恵送

1. 丸子 RC

会長挨拶

杉山 裕君

信州花の名所

4月17日から4月19日、日本小児科学会出席のため大阪に行ってきました。

お昼にアトピー性皮膚炎の治療について皮膚科の先生の講演があったので聞いてきました。

以前は乳児のアトピー性皮膚炎の治療という食事制限が話題の中心でしたが、その日は乳児のスキンケアがいかに大切かというお話でした。「赤ちゃんの皮膚はゴシゴシ洗ってはいけ



会員配布物

1. ロータリーの友 2015.5月号
2. 月信 2015 No11
3. 当クラブ会報 843号・844号

その他

1. 来週はクラブアッセンブリー引継ぎ会と理事会です。



出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	26	9	—	65.38%
前々回	26	10	6	84.62%

齊藤恵理子君 西澤さんお話楽しみにしています。
中澤 信敏君 尚夫さん卓話よろしくお願ひします。
水野 泰雄君 台風が心配ですが、西澤さんのお話でふき飛ばしちゃいましょう！

中沢利樹男君 5月から台風の心配とは。今年も異常気象ですかねえ
山崎 博太君 台風が来そうですね。
宮澤 広一君 台風が心配です。
西澤 尚夫君 皆出席祝 ありがとうございます
北村 久文君 ゴールデンウィークも終りこれからひと休み。今月慶祝と言われて今、知りました。
杉山 裕君 次の連休はいつでしょうか。待ち遠しいです。
山田 豊君 先日、明大のマンドリンクラブの演奏会を聴きに行ってきました。大変良かったです。
柄澤 堯君 美穂ヶ池の桜大きくなりました。来年はお花見例会出来ますね。
西澤 文登君 風がさわやかです！
肥田野秀知君 松澤 一志君 生川 秀樹君
田中 栄一君 横沢 正君

● 会員卓話 ●



副会長 西澤 尚夫君 趣味なんだろうか

若年のころこんな考えを持っていたことがありました。35歳までに基礎を創り55歳定年までがむしゃらに働き、後は隠居だ。でしたが中々思うに任せませんね。還暦

そして古希を迎えた今日でも本格隠居生活とは言えません。2年前に社長は降りたものの逆に今の方が仕事にアイデアは出るは、遊びはさらに面白、楽しいちょいワル親父が続いています。

何が面白、楽しいかといえば遊びですね。趣味と言ってもいいのかな若年のころから多分多趣味の方だったのでしょう。

坂城の田舎育ちでしたから汽車、電車に小学生低学年からあこがれて丸子の従兄弟の家、愛知県岩倉市へ祖父母を訪ねて一人旅を毎年していました。中学生の時は東北一周の旅にも行きましたね。今でも電車に限らず、車・船旅・飛行機などで旅を楽しんでいます。

映画鑑賞も中学生のころからのものです。中学2年の時に新聞配達のアパートをしました。その新聞販売店が映画館も経営しており当然タダで映画を観まくりました。西部劇全盛のころで、映画やラーメン1杯が20～30円で楽しめた時代です。今ではシルバー料金で観ることが出来ます。刑事もの、サスペンスもの喜劇系のものが多いですね。そうそう中学生の時に宿

直の先生がたまに映画館へ見回りに来て翌日廊下に立たされたことを思い出しました。学校が許可したものしか見られない時代でした。あの坂城にさえ映画館が2館あったのです。

それからスポーツですね、野球・ボーリング・スキー・ゴルフ等々そのほとんどが茨城のH電機にいたころに教わり熱中したものです。ボーリングではマイボール、マイシューズで実業団大会にも出場しました。スキーには志賀高原、野沢温泉、梅池などへ行き何級とかライセンス取得まで迫られたものです。実は麻雀も経営者自宅でよくやりましたね。然し今日でも続いているのはゴルフですかね。

還暦の時からエージラウンドを目標に掲げ昨年70歳70ラウンドをクリアし11年連続で年齢分のラウンド回数をこなしています。昨年は笠原さんも賛同され見事同じ年末の日に77回目をクリアされました。

ゴルフは実に楽しいし、いろいろな人々に出会えます。海外でもよくやりましたアメリカ本土やハワイ・グアム・サイパン・カナダ・シンガポール・インドネシア・タイ・マレーシア・中国・韓国・台湾等々。一番多い韓国にはクラブセット一式おいてあります。

今年は丸子RCの工藤洋三元ガバナー補佐さんもエージラウンドに挑戦されるとのことで近々一緒の予定です。

半隠居も遊びばかりではありません、遊びの中からアイデアを生み企業経営に、家庭に地域にと小声で応援しているのです。





2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

□司 会 中沢利樹男君
□開 会 点 鐘 杉山 裕君
□慶 祝
・皆 出 席

・誕生日祝 西澤 尚夫君(17年)

・結婚記念日祝
鹿志村恭彦君(12日)
肥田野秀知君(18日)
田中 栄一君(21日)

・誕生日祝
山崎 博太君(5日)
北村 久文君(22日)

□ラッキー賞
・台湾のお土産
水野 泰雄君
提供者 西澤 尚夫君
・ディズニーリゾートのお土産
杉山 裕君
中沢利樹男君
提供者 斉藤恵理子君

□プログラム
・ロータリーの友
広報情報委員 山崎 博太君
・会員卓話 西澤 尚夫君



ない」「ティッシュで口のまわりを拭くのも良くない」など具体的なお話を聞くことができ大変参考になりました。

昨年、新生児期から保湿ローションを塗布するとアトピー性皮膚炎の発症が少なくなったという論文が出ましたが、皮膚の正常構造がかわれると外界からの刺激を受けやすくなることを考えるとスキンケアによるアトピー性皮膚炎の予防も可能かとも思えます。とはいえ、まだまだ症例数も少なく観察期間も短いので今後の検討が必要かと思えます。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. RIより
 - ・平和フェロー申請を成功させるために
 - ・職業奉仕の最新情報
 - ・End Polio Now
 - ・追加会費増額のお知らせ 1\$→1.5\$へ
 - ・財団室 news 2015.5月号
2. ロータリー日本財団より
 - ・寄付明細・4/23 振込み分
3. 中川ガバナー事務所より
 - ・バギオだより
4. あづみ野 RC より
 - ・インターアクト地区大会へのご案内
5. 上田市防衛協会より
 - ・ふれあいコンサートのお誘い
6. 上小森林組合より
 - ・上小地区森林祭のご案内
7. 上田市安全会議総会のご案内
8. 清蘭堂より小林清栄写真展と仏画店のご案内
9. AMU より国際交流フェスティバル 2015 のお知らせ
10. 小さな親切運動より冊子『春号』
会報恵送

1. 丸子 RC

会長挨拶

杉山 裕君

信州花の名所

4月17日から4月19日、日本小児科学会出席のため大阪に行ってきました。

お昼にアトピー性皮膚炎の治療について皮膚科の先生の講演があったので聞いてきました。

以前は乳児のアトピー性皮膚炎の治療という食事制限が話題の中心でしたが、その日は乳児のスキンケアがいかに大切かというお話でした。「赤ちゃんの皮膚はゴシゴシ洗ってはいけ



会員配布物

1. ロータリーの友 2015.5月号
2. 月信 2015 No11
3. 当クラブ会報 843号・844号

その他

1. 来週はクラブアッセンブリー引継ぎ会と理事会です。



出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	26	9	—	65.38%
前々回	26	10	6	84.62%

齊藤恵理子君 西澤さんお話楽しみにしています。
中澤 信敏君 尚夫さん卓話よろしくお願ひします。
水野 泰雄君 台風が心配ですが、西澤さんのお話でふき飛ばしちゃいましょう！

中沢利樹男君 5月から台風の心配とは。今年も異常気象ですかねえ
山崎 博太君 台風が来そうですね。
宮澤 広一君 台風が心配です。
西澤 尚夫君 皆出席祝 ありがとうございます
北村 久文君 ゴールデンウィークも終りこれからひと休み。今月慶祝と言われて今、知りました。
杉山 裕君 次の連休はいつでしょうか。待ち遠しいです。
山田 豊君 先日、明大のマンドリンクラブの演奏会を聴きに行ってきました。大変良かったです。
柄澤 堯君 美穂ヶ池の桜大きくなりました。来年はお花見例会出来ますね。
西澤 文登君 風がさわやかです！
肥田野秀知君 松澤 一志君 生川 秀樹君
田中 栄一君 横沢 正君

● 会員卓話 ●



副会長 西澤 尚夫君 趣味なんだろうか

若年のころこんな考えを持っていたことがありました。35歳までに基礎を創り55歳定年までがむしゃらに働き、後は隠居だ。でしたが中々思うに任せませんね。還暦

そして古希を迎えた今日でも本格隠居生活とは言えません。2年前に社長は降りたものの逆に今の方が仕事にアイデアは出るは、遊びはさらに面白、楽しいちょいワル親父が続いています。

何が面白、楽しいかといえば遊びですね。趣味と言ってもいいのかな若年のころから多分多趣味の方だったのでしょう。

坂城の田舎育ちでしたから汽車、電車に小学生低学年からあこがれて丸子の従兄弟の家、愛知県岩倉市へ祖父母を訪ねて一人旅を毎年していました。中学生の時は東北一周の旅にも行きましたね。今でも電車に限らず、車・船旅・飛行機などで旅を楽しんでいます。

映画鑑賞も中学生のころからのものです。中学2年の時に新聞配達のアパートをしました。その新聞販売店が映画館も経営しており当然タダで映画を観まくりました。西部劇全盛のころで、映画やラーメン1杯が20～30円で楽しめた時代です。今ではシルバー料金で観ることが出来ます。刑事もの、サスペンスもの喜劇系のものが多いですね。そうそう中学生の時に宿

直の先生がたまに映画館へ見回りに来て翌日廊下に立たされたことを思い出しました。学校が許可したものしか見られない時代でした。あの坂城にさえ映画館が2館あったのです。

それからスポーツですね、野球・ボーリング・スキー・ゴルフ等々そのほとんどが茨城のH電機にいたころに教わり熱中したものです。ボーリングではマイボール、マイシューズで実業団大会にも出場しました。スキーには志賀高原、野沢温泉、梅池などへ行き何級とかライセンス取得まで迫られたものです。実は麻雀も経営者自宅でよくやりましたね。然し今日でも続いているのはゴルフですかね。

還暦の時からエージラウンドを目標に掲げ昨年70歳70ラウンドをクリアし11年連続で年齢分のラウンド回数をこなしています。昨年は笠原さんも賛同され見事同じ年末の日に77回目をクリアされました。

ゴルフは実に楽しいし、いろいろな人々に出会えます。海外でもよくやりましたアメリカ本土やハワイ・グアム・サイパン・カナダ・シンガポール・インドネシア・タイ・マレーシア・中国・韓国・台湾等々。一番多い韓国にはクラブセット一式おいてあります。

今年は丸子RCの工藤洋三元ガバナー補佐さんもエージラウンドに挑戦されるとのことで近々一緒の予定です。

半隠居も遊びばかりではありません、遊びの中からアイデアを生み企業経営に、家庭に地域にと小声で応援しているのです。





2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

□司 会 中沢利樹男君
□開 会 点 鐘 杉山 裕君
□慶 祝
・皆 出 席

・誕生日祝 西澤 尚夫君(17年)

・結婚記念日祝
鹿志村恭彦君(12日)
肥田野秀知君(18日)
田中 栄一君(21日)

・誕生日祝
山崎 博太君(5日)
北村 久文君(22日)

□ラッキー賞
・台湾のお土産
水野 泰雄君
提供者 西澤 尚夫君
・ディズニーリゾートのお土産
杉山 裕君
中沢利樹男君
提供者 斉藤恵理子君

□プログラム
・ロータリーの友
広報情報委員 山崎 博太君
・会員卓話 西澤 尚夫君



ない」「ティッシュで口のまわりを拭くのも良くない」など具体的なお話を聞くことができ大変参考になりました。

昨年、新生児期から保湿ローションを塗布するとアトピー性皮膚炎の発症が少なくなったという論文が出ましたが、皮膚の正常構造がかわれると外界からの刺激を受けやすくなることを考えるとスキンケアによるアトピー性皮膚炎の予防も可能かとも思えます。とはいえ、まだまだ症例数も少なく観察期間も短いので今後の検討が必要かと思えます。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. RIより
 - ・平和フェロー申請を成功させるために
 - ・職業奉仕の最新情報
 - ・End Polio Now
 - ・追加会費増額のお知らせ 1\$→1.5\$へ
 - ・財団室 news 2015.5月号
2. ロータリー日本財団より
 - ・寄付明細・4/23 振込み分
3. 中川ガバナー事務所より
 - ・バギオだより
4. あづみ野 RC より
 - ・インターアクト地区大会へのご案内
5. 上田市防衛協会より
 - ・ふれあいコンサートのお誘い
6. 上小森林組合より
 - ・上小地区森林祭のご案内
7. 上田市安全会議総会のご案内
8. 清蘭堂より小林清栄写真展と仏画店のご案内
9. AMU より国際交流フェスティバル 2015 のお知らせ
10. 小さな親切運動より冊子『春号』
会報恵送

1. 丸子 RC

会長挨拶

杉山 裕君

信州花の名所

4月17日から4月19日、日本小児科学会出席のため大阪に行ってきました。

お昼にアトピー性皮膚炎の治療について皮膚科の先生の講演があったので聞いてきました。

以前は乳児のアトピー性皮膚炎の治療という食事制限が話題の中心でしたが、その日は乳児のスキンケアがいかに大切かというお話でした。「赤ちゃんの皮膚はゴシゴシ洗ってはいけ



会員配布物

1. ロータリーの友 2015.5月号
2. 月信 2015 No11
3. 当クラブ会報 843号・844号

その他

1. 来週はクラブアッセンブリー引継ぎ会と理事会です。



出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	26	9	—	65.38%
前々回	26	10	6	84.62%

齊藤恵理子君 西澤さんお話楽しみにしています。
中澤 信敏君 尚夫さん卓話よろしくお願ひします。
水野 泰雄君 台風が心配ですが、西澤さんのお話でふき飛ばしちゃいましょう！

中沢利樹男君 5月から台風の心配とは。今年も異常気象ですかねえ
山崎 博太君 台風が来そうですね。
宮澤 広一君 台風が心配です。
西澤 尚夫君 皆出席祝 ありがとうございます
北村 久文君 ゴールデンウィークも終りこれからひと休み。今月慶祝と言われて今、知りました。
杉山 裕君 次の連休はいつでしょうか。待ち遠しいです。
山田 豊君 先日、明大のマンドリンクラブの演奏会を聴きに行ってきました。大変良かったです。
柄澤 堯君 美穂ヶ池の桜大きくなりました。来年はお花見例会出来ますね。
西澤 文登君 風がさわやかです！
肥田野秀知君 松澤 一志君 生川 秀樹君
田中 栄一君 横沢 正君

● 会員卓話 ●



副会長 西澤 尚夫君 趣味なんだろうか

若年のころこんな考えを持っていたことがありました。35歳までに基礎を創り55歳定年までがむしゃらに働き、後は隠居だ。でしたが中々思うに任せませんね。還暦

そして古希を迎えた今日でも本格隠居生活とは言えません。2年前に社長は降りたものの逆に今の方が仕事にアイデアは出るは、遊びはさらに面白、楽しいちょいワル親父が続いています。

何が面白、楽しいかといえば遊びですね。趣味と言ってもいいのかな若年のころから多分多趣味の方だったのでしょう。

坂城の田舎育ちでしたから汽車、電車に小学生低学年からあこがれて丸子の従兄弟の家、愛知県岩倉市へ祖父母を訪ねて一人旅を毎年していました。中学生の時は東北一周の旅にも行きましたね。今でも電車に限らず、車・船旅・飛行機などで旅を楽しんでいます。

映画鑑賞も中学生のころからのものです。中学2年の時に新聞配達のアパートをしました。その新聞販売店が映画館も経営しており当然タダで映画を観まくりました。西部劇全盛のころで、映画やラーメン1杯が20～30円で楽しめた時代です。今ではシルバー料金で観ることが出来ます。刑事もの、サスペンスもの喜劇系のものが多いですね。そうそう中学生の時に宿

直の先生がたまに映画館へ見回りに来て翌日廊下に立たされたことを思い出しました。学校が許可したものしか見られない時代でした。あの坂城にさえ映画館が2館あったのです。

それからスポーツですね、野球・ボーリング・スキー・ゴルフ等々そのほとんどが茨城のH電機にいたころに教わり熱中したものです。ボーリングではマイボール、マイシューズで実業団大会にも出場しました。スキーには志賀高原、野沢温泉、梅池などへ行き何級とかライセンス取得まで迫られたものです。実は麻雀も経営者自宅でよくやりましたね。然し今日でも続いているのはゴルフですかね。

還暦の時からエージラウンドを目標に掲げ昨年70歳70ラウンドをクリアし11年連続で年齢分のラウンド回数をこなしています。昨年は笠原さんも賛同され見事同じ年末の日に77回目をクリアされました。

ゴルフは実に楽しいし、いろいろな人々に出会えます。海外でもよくやりましたアメリカ本土やハワイ・グアム・サイパン・カナダ・シンガポール・インドネシア・タイ・マレーシア・中国・韓国・台湾等々。一番多い韓国にはクラブセット一式おいてあります。

今年は丸子RCの工藤洋三元ガバナー補佐さんもエージラウンドに挑戦されるとのことで近々一緒の予定です。

半隠居も遊びばかりではありません、遊びの中からアイデアを生み企業経営に、家庭に地域にと小声で応援しているのです。





2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

□司 会 中沢利樹男君
□開 会 点 鐘 杉山 裕君
□慶 祝
・皆 出 席

・誕生日祝 西澤 尚夫君(17年)

・結婚記念日祝
鹿志村恭彦君(12日)
肥田野秀知君(18日)
田中 栄一君(21日)

・誕生日祝
山崎 博太君(5日)
北村 久文君(22日)

□ラッキー賞
・台湾のお土産
水野 泰雄君
提供者 西澤 尚夫君
・ディズニーリゾートのお土産
杉山 裕君
中沢利樹男君
提供者 斉藤恵理子君

□プログラム
・ロータリーの友
広報情報委員 山崎 博太君
・会員卓話 西澤 尚夫君



ない」「ティッシュで口のまわりを拭くのも良くない」など具体的なお話を聞くことができ大変参考になりました。

昨年、新生児期から保湿ローションを塗布するとアトピー性皮膚炎の発症が少なくなったという論文が出ましたが、皮膚の正常構造がかわれると外界からの刺激を受けやすくなることを考えるとスキンケアによるアトピー性皮膚炎の予防も可能かとも思えます。とはいえ、まだまだ症例数も少なく観察期間も短いので今後の検討が必要かと思えます。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. RIより
 - ・平和フェロー申請を成功させるために
 - ・職業奉仕の最新情報
 - ・End Polio Now
 - ・追加会費増額のお知らせ 1\$→1.5\$へ
 - ・財団室 news 2015.5月号
2. ロータリー日本財団より
 - ・寄付明細・4/23 振込み分
3. 中川ガバナー事務所より
 - ・バギオだより
4. あづみ野 RC より
 - ・インターアクト地区大会へのご案内
5. 上田市防衛協会より
 - ・ふれあいコンサートのお誘い
6. 上小森林組合より
 - ・上小地区森林祭のご案内
7. 上田市安全会議総会のご案内
8. 清蘭堂より小林清栄写真展と仏画店のご案内
9. AMU より国際交流フェスティバル 2015 のお知らせ
10. 小さな親切運動より冊子『春号』
会報恵送

1. 丸子 RC

会長挨拶

杉山 裕君

信州花の名所

4月17日から4月19日、日本小児科学会出席のため大阪に行ってきました。

お昼にアトピー性皮膚炎の治療について皮膚科の先生の講演があったので聞いてきました。

以前は乳児のアトピー性皮膚炎の治療という食事制限が話題の中心でしたが、その日は乳児のスキンケアがいかに大切かというお話でした。「赤ちゃんの皮膚はゴシゴシ洗ってはいけ



会員配布物

1. ロータリーの友 2015.5月号
2. 月信 2015 No11
3. 当クラブ会報 843号・844号

その他

1. 来週はクラブアッセンブリー引継ぎ会と理事会です。



出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	26	9	—	65.38%
前々回	26	10	6	84.62%

齊藤恵理子君 西澤さんお話楽しみにしています。
中澤 信敏君 尚夫さん卓話よろしくお願ひします。
水野 泰雄君 台風が心配ですが、西澤さんのお話でふき飛ばしちゃいましょう！

中沢利樹男君 5月から台風の心配とは。今年も異常気象ですかねえ
山崎 博太君 台風が来そうですね。
宮澤 広一君 台風が心配です。
西澤 尚夫君 皆出席祝 ありがとうございます
北村 久文君 ゴールデンウィークも終りこれからひと休み。今月慶祝と言われて今、知りました。
杉山 裕君 次の連休はいつでしょうか。待ち遠しいです。
山田 豊君 先日、明大のマンドリンクラブの演奏会を聴きに行ってきました。大変良かったです。
柄澤 堯君 美穂ヶ池の桜大きくなりました。来年はお花見例会出来ますね。
西澤 文登君 風がさわやかです！
肥田野秀知君 松澤 一志君 生川 秀樹君
田中 栄一君 横沢 正君

● 会員卓話 ●



副会長 西澤 尚夫君 趣味なんだろうか

若年のころこんな考えを持っていたことがありました。35歳までに基礎を創り55歳定年までがむしゃらに働き、後は隠居だ。でしたが中々思うに任せませんね。還暦

そして古希を迎えた今日でも本格隠居生活とは言えません。2年前に社長は降りたものの逆に今の方が仕事にアイデアは出るは、遊びはさらに面白、楽しいちょいワル親父が続いています。

何が面白、楽しいかといえば遊びですね。趣味と言ってもいいのかな若年のころから多分多趣味の方だったのでしょう。

坂城の田舎育ちでしたから汽車、電車に小学生低学年からあこがれて丸子の従兄弟の家、愛知県岩倉市へ祖父母を訪ねて一人旅を毎年していました。中学生の時は東北一周の旅にも行きましたね。今でも電車に限らず、車・船旅・飛行機などで旅を楽しんでいます。

映画鑑賞も中学生のころからのものです。中学2年の時に新聞配達のアパートをしました。その新聞販売店が映画館も経営しており当然タダで映画を観まくりました。西部劇全盛のころで、映画やラーメン1杯が20～30円で楽しめた時代です。今ではシルバー料金で観ることが出来ます。刑事もの、サスペンスもの喜劇系のものが多いですね。そうそう中学生の時に宿

直の先生がたまに映画館へ見回りに来て翌日廊下に立たされたことを思い出しました。学校が許可したものしか見られない時代でした。あの坂城にさえ映画館が2館あったのです。

それからスポーツですね、野球・ボーリング・スキー・ゴルフ等々そのほとんどが茨城のH電機にいたころに教わり熱中したものです。ボーリングではマイボール、マイシューズで実業団大会にも出場しました。スキーには志賀高原、野沢温泉、梅池などへ行き何級とかライセンス取得まで迫られたものです。実は麻雀も経営者自宅によくやりましたね。然し今日でも続いているのはゴルフですかね。

還暦の時からエージラウンドを目標に掲げ昨年70歳70ラウンドをクリアし11年連続で年齢分のラウンド回数をこなしています。昨年は笠原さんも賛同され見事同じ年末の日に77回目をクリアされました。

ゴルフは実に楽しいし、いろいろな人々に出会えます。海外でもよくやりましたアメリカ本土やハワイ・グアム・サイパン・カナダ・シンガポール・インドネシア・タイ・マレーシア・中国・韓国・台湾等々。一番多い韓国にはクラブセット一式おいてあります。

今年は丸子RCの工藤洋三元ガバナー補佐さんもエージラウンドに挑戦されるとのことで近々一緒の予定です。

半隠居も遊びばかりではありません、遊びの中からアイデアを生み企業経営に、家庭に地域にと小声で応援しているのです。





2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

□司 会 中沢利樹男君
□開 会 点 鐘 杉山 裕君
□慶 祝
・皆 出 席

・誕生日祝 西澤 尚夫君(17年)

・結婚記念日祝
鹿志村恭彦君(12日)
肥田野秀知君(18日)
田中 栄一君(21日)

・誕生日祝
山崎 博太君(5日)
北村 久文君(22日)

□ラッキー賞
・台湾のお土産
水野 泰雄君
提供者 西澤 尚夫君
・ディズニーリゾートのお土産
杉山 裕君
中沢利樹男君
提供者 斉藤恵理子君

□プログラム
・ロータリーの友
広報情報委員 山崎 博太君
・会員卓話 西澤 尚夫君



ない」「ティッシュで口のまわりを拭くのも良くない」など具体的なお話を聞くことができ大変参考になりました。

昨年、新生児期から保湿ローションを塗布するとアトピー性皮膚炎の発症が少なくなったという論文が出ましたが、皮膚の正常構造がかわれると外界からの刺激を受けやすくなることを考えるとスキンケアによるアトピー性皮膚炎の予防も可能かとも思えます。とはいえ、まだまだ症例数も少なく観察期間も短いので今後の検討が必要かと思えます。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. RIより
 - ・平和フェロー申請を成功させるために
 - ・職業奉仕の最新情報
 - ・End Polio Now
 - ・追加会費増額のお知らせ 1\$→1.5\$へ
 - ・財団室 news 2015.5月号
2. ロータリー日本財団より
 - ・寄付明細・4/23 振込み分
3. 中川ガバナー事務所より
 - ・バギオだより
4. あづみ野 RC より
 - ・インターアクト地区大会へのご案内
5. 上田市防衛協会より
 - ・ふれあいコンサートのお誘い
6. 上小森林組合より
 - ・上小地区森林祭のご案内
7. 上田市安全会議総会のご案内
8. 清蘭堂より小林清栄写真展と仏画店のご案内
9. AMU より国際交流フェスティバル 2015 のお知らせ
10. 小さな親切運動より冊子『春号』
会報恵送

1. 丸子 RC

会長挨拶

杉山 裕君

信州花の名所

4月17日から4月19日、日本小児科学会出席のため大阪に行ってきました。

お昼にアトピー性皮膚炎の治療について皮膚科の先生の講演があったので聞いてきました。

以前は乳児のアトピー性皮膚炎の治療という食事制限が話題の中心でしたが、その日は乳児のスキンケアがいかに大切かというお話でした。「赤ちゃんの皮膚はゴシゴシ洗ってはいけ



会員配布物

1. ロータリーの友 2015.5月号
2. 月信 2015 No11
3. 当クラブ会報 843号・844号

その他

1. 来週はクラブアッセンブリー引継ぎ会と理事会です。



出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	26	9	—	65.38%
前々回	26	10	6	84.62%

齊藤恵理子君 西澤さんお話楽しみにしています。
中澤 信敏君 尚夫さん卓話よろしくお願ひします。
水野 泰雄君 台風が心配ですが、西澤さんのお話でふき飛ばしちゃいましょう！

中沢利樹男君 5月から台風の心配とは。今年も異常気象ですかねえ
山崎 博太君 台風が来そうですね。
宮澤 広一君 台風が心配です。
西澤 尚夫君 皆出席祝 ありがとうございます
北村 久文君 ゴールデンウィークも終りこれからひと休み。今月慶祝と言われて今、知りました。
杉山 裕君 次の連休はいつでしょうか。待ち遠しいです。
山田 豊君 先日、明大のマンドリンクラブの演奏会を聴きに行ってきました。大変良かったです。
柄澤 堯君 美穂ヶ池の桜大きくなりました。来年はお花見例会出来ますね。
西澤 文登君 風がさわやかです！
肥田野秀知君 松澤 一志君 生川 秀樹君
田中 栄一君 横沢 正君

● 会員卓話 ●



副会長 西澤 尚夫君 趣味なんだろうか

若年のころこんな考えを持っていたことがありました。35歳までに基礎を創り55歳定年までがむしゃらに働き、後は隠居だ。でしたが中々思うに任せませんね。還暦

そして古希を迎えた今日でも本格隠居生活とは言えません。2年前に社長は降りたものの逆に今の方が仕事にアイデアは出るは、遊びはさらに面白、楽しいちょいワル親父が続いています。

何が面白、楽しいかといえば遊びですね。趣味と言ってもいいのかな若年のころから多分多趣味の方だったのでしょう。

坂城の田舎育ちでしたから汽車、電車に小学生低学年からあこがれて丸子の従兄弟の家、愛知県岩倉市へ祖父母を訪ねて一人旅を毎年していました。中学生の時は東北一周の旅にも行きましたね。今でも電車に限らず、車・船旅・飛行機などで旅を楽しんでいます。

映画鑑賞も中学生のころからのものです。中学2年の時に新聞配達のアパートをしました。その新聞販売店が映画館も経営しており当然タダで映画を観まくりました。西部劇全盛のころで、映画やラーメン1杯が20～30円で楽しめた時代です。今ではシルバー料金で観ることが出来ます。刑事もの、サスペンスもの喜劇系のものが多いですね。そうそう中学生の時に宿

直の先生がたまに映画館へ見回りに来て翌日廊下に立たされたことを思い出しました。学校が許可したものしか見られない時代でした。あの坂城にさえ映画館が2館あったのです。

それからスポーツですね、野球・ボーリング・スキー・ゴルフ等々そのほとんどが茨城のH電機にいたころに教わり熱中したものです。ボーリングではマイボール、マイシューズで実業団大会にも出場しました。スキーには志賀高原、野沢温泉、梅池などへ行き何級とかライセンス取得まで迫られたものです。実は麻雀も経営者自宅でよくやりましたね。然し今日でも続いているのはゴルフですかね。

還暦の時からエージラウンドを目標に掲げ昨年70歳70ラウンドをクリアし11年連続で年齢分のラウンド回数をこなしています。昨年は笠原さんも賛同され見事同じ年末の日に77回目をクリアされました。

ゴルフは実に楽しいし、いろいろな人々に出会えます。海外でもよくやりましたアメリカ本土やハワイ・グアム・サイパン・カナダ・シンガポール・インドネシア・タイ・マレーシア・中国・韓国・台湾等々。一番多い韓国にはクラブセット一式おいてあります。

今年は丸子RCの工藤洋三元ガバナー補佐さんもエージラウンドに挑戦されるとのことで近々一緒の予定です。

半隠居も遊びばかりではありません、遊びの中からアイデアを生み企業経営に、家庭に地域にと小声で応援しているのです。





2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

□司 会 中沢利樹男君
□開 会 点 鐘 杉山 裕君
□慶 祝
・皆 出 席

・誕生日祝 西澤 尚夫君(17年)

・結婚記念日祝
鹿志村恭彦君(12日)
肥田野秀知君(18日)
田中 栄一君(21日)

・誕生日祝
山崎 博太君(5日)
北村 久文君(22日)

□ラッキー賞
・台湾のお土産
水野 泰雄君
提供者 西澤 尚夫君
・ディズニーリゾートのお土産
杉山 裕君
中沢利樹男君
提供者 斉藤恵理子君

□プログラム
・ロータリーの友
広報情報委員 山崎 博太君
・会員卓話 西澤 尚夫君



会長挨拶

杉山 裕君

信州花の名所

4月17日から4月19日、日本小児科学会出席のため大阪に行ってきました。

お昼にアトピー性皮膚炎の治療について皮膚科の先生の講演があったので聞いてきました。

以前は乳児のアトピー性皮膚炎の治療という食事制限が話題の中心でしたが、その日は乳児のスキンケアがいかに大切かというお話でした。「赤ちゃんの皮膚はゴシゴシ洗ってはいけ

ない」「ティッシュで口のまわりを拭くのも良くない」など具体的なお話を聞くことができ大変参考になりました。

昨年、新生児期から保湿ローションを塗布するとアトピー性皮膚炎の発症が少なくなったという論文が出ましたが、皮膚の正常構造がかわれると外界からの刺激を受けやすくなることを考えるとスキンケアによるアトピー性皮膚炎の予防も可能かとも思えます。とはいえ、まだまだ症例数も少なく観察期間も短いので今後の検討が必要かと考えます。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. RIより
 - ・平和フェロー申請を成功させるために
 - ・職業奉仕の最新情報
 - ・End Polio Now
 - ・追加会費増額のお知らせ 1\$→1.5\$へ
 - ・財団室 news 2015.5月号
2. ロータリー日本財団より
 - ・寄付明細・4/23 振込み分
3. 中川ガバナー事務所より
 - ・バギオだより
4. あづみ野 RC より
 - ・インターアクト地区大会へのご案内
5. 上田市防衛協会より
 - ・ふれあいコンサートのお誘い
6. 上小森林組合より
 - ・上小地区森林祭のご案内
7. 上田市安全会議総会のご案内
8. 清蘭堂より小林清栄写真展と仏画店のご案内
9. AMU より国際交流フェスティバル 2015 のお知らせ
10. 小さな親切運動より冊子『春号』
会報恵送

1. 丸子 RC



会員配布物

1. ロータリーの友 2015.5月号
2. 月信 2015 No11
3. 当クラブ会報 843号・844号

その他

1. 来週はクラブアッセンブリー引継ぎ会と理事会です。



出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	26	9	—	65.38%
前々回	26	10	6	84.62%

齊藤恵理子君 西澤さんお話楽しみにしています。
中澤 信敏君 尚夫さん卓話よろしくお願ひします。
水野 泰雄君 台風が心配ですが、西澤さんのお話でふき飛ばしちゃいましょう！

中沢利樹男君 5月から台風の心配とは。今年も異常気象ですかねえ
山崎 博太君 台風が来そうですね。
宮澤 広一君 台風が心配です。
西澤 尚夫君 皆出席祝 ありがとうございます
北村 久文君 ゴールデンウィークも終りこれからひと休み。今月慶祝と言われて今、知りました。
杉山 裕君 次の連休はいつでしょうか。待ち遠しいです。
山田 豊君 先日、明大のマンドリンクラブの演奏会を聴きに行ってきました。大変良かったです。
柄澤 堯君 美穂ヶ池の桜大きくなりました。来年はお花見例会出来ますね。
西澤 文登君 風がさわやかです！
肥田野秀知君 松澤 一志君 生川 秀樹君
田中 栄一君 横沢 正君

● 会員卓話 ●



副会長 西澤 尚夫君 趣味なんだろうか

若年のころこんな考えを持っていたことがありました。35歳までに基礎を創り55歳定年までがむしゃらに働き、後は隠居だ。でしたが中々思うに任せませんね。還暦

そして古希を迎えた今日でも本格隠居生活とは言えません。2年前に社長は降りたものの逆に今の方が仕事にアイデアは出るは、遊びはさらに面白、楽しいちょいワル親父が続いています。

何が面白、楽しいかといえば遊びですね。趣味と言ってもいいのかな若年のころから多分多趣味の方だったのでしょう。

坂城の田舎育ちでしたから汽車、電車に小学生低学年からあこがれて丸子の従兄弟の家、愛知県岩倉市へ祖父母を訪ねて一人旅を毎年していました。中学生の時は東北一周の旅にも行きましたね。今でも電車に限らず、車・船旅・飛行機などで旅を楽しんでいます。

映画鑑賞も中学生のころからのものです。中学2年の時に新聞配達のアパートをしました。その新聞販売店が映画館も経営しており当然タダで映画を観まくりました。西部劇全盛のころで、映画やラーメン1杯が20～30円で楽しめた時代です。今ではシルバー料金で観ることが出来ます。刑事もの、サスペンスもの喜劇系のものが多いですね。そうそう中学生の時に宿

直の先生がたまに映画館へ見回りに来て翌日廊下に立たされたことを思い出しました。学校が許可したものしか見られない時代でした。あの坂城にさえ映画館が2館あったのです。

それからスポーツですね、野球・ボーリング・スキー・ゴルフ等々そのほとんどが茨城のH電機にいたころに教わり熱中したものです。ボーリングではマイボール、マイシューズで実業団大会にも出場しました。スキーには志賀高原、野沢温泉、梅池などへ行き何級とかライセンス取得まで迫られたものです。実は麻雀も経営者自宅でよくやりましたね。然し今日でも続いているのはゴルフですかね。

還暦の時からエージラウンドを目標に掲げ昨年70歳70ラウンドをクリアし11年連続で年齢分のラウンド回数をこなしています。昨年は笠原さんも賛同され見事同じ年末の日に77回目をクリアされました。

ゴルフは実に楽しいし、いろいろな人々に出会えます。海外でもよくやりましたアメリカ本土やハワイ・グアム・サイパン・カナダ・シンガポール・インドネシア・タイ・マレーシア・中国・韓国・台湾等々。一番多い韓国にはクラブセット一式おいてあります。

今年は丸子RCの工藤洋三元ガバナー補佐さんもエージラウンドに挑戦されるとのことで近々一緒の予定です。

半隠居も遊びばかりではありません、遊びの中からアイデアを生み企業経営に、家庭に地域にと小声で応援しているのです。





2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

□司 会 中沢利樹男君
□開 会 点 鐘 杉山 裕君
□慶 祝
・皆 出 席

・誕生日祝 西澤 尚夫君(17年)

・結婚記念日祝
鹿志村恭彦君(12日)
肥田野秀知君(18日)
田中 栄一君(21日)

・誕生日祝
山崎 博太君(5日)
北村 久文君(22日)

□ラッキー賞
・台湾のお土産
水野 泰雄君
提供者 西澤 尚夫君
・ディズニーリゾートのお土産
杉山 裕君
中沢利樹男君
提供者 斉藤恵理子君

□プログラム
・ロータリーの友
広報情報委員 山崎 博太君
・会員卓話 西澤 尚夫君



ない」「ティッシュで口のまわりを拭くのも良くない」など具体的なお話を聞くことができ大変参考になりました。

昨年、新生児期から保湿ローションを塗布するとアトピー性皮膚炎の発症が少なくなったという論文が出ましたが、皮膚の正常構造がかわれると外界からの刺激を受けやすくなることを考えるとスキンケアによるアトピー性皮膚炎の予防も可能かとも思えます。とはいえ、まだまだ症例数も少なく観察期間も短いので今後の検討が必要かと考えます。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. RIより
 - ・平和フェロー申請を成功させるために
 - ・職業奉仕の最新情報
 - ・End Polio Now
 - ・追加会費増額のお知らせ 1\$→1.5\$へ
 - ・財団室 news 2015.5月号
2. ロータリー日本財団より
 - ・寄付明細・4/23 振込み分
3. 中川ガバナー事務所より
 - ・バギオだより
4. あづみ野 RC より
 - ・インターアクト地区大会へのご案内
5. 上田市防衛協会より
 - ・ふれあいコンサートのお誘い
6. 上小森林組合より
 - ・上小地区森林祭のご案内
7. 上田市安全会議総会のご案内
8. 清蘭堂より小林清栄写真展と仏画店のご案内
9. AMU より国際交流フェスティバル 2015 のお知らせ
10. 小さな親切運動より冊子『春号』
会報恵送

1. 丸子 RC

会長挨拶

杉山 裕君

信州花の名所

4月17日から4月19日、日本小児科学会出席のため大阪に行ってきました。

お昼にアトピー性皮膚炎の治療について皮膚科の先生の講演があったので聞いてきました。

以前は乳児のアトピー性皮膚炎の治療という食事制限が話題の中心でしたが、その日は乳児のスキンケアがいかに大切かというお話でした。「赤ちゃんの皮膚はゴシゴシ洗ってはいけ



会員配布物

1. ロータリーの友 2015.5月号
2. 月信 2015 No11
3. 当クラブ会報 843号・844号

その他

1. 来週はクラブアッセンブリー引継ぎと理事会です。



出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	26	9	—	65.38%
前々回	26	10	6	84.62%

齊藤恵理子君 西澤さんお話楽しみにしています。
中澤 信敏君 尚夫さん卓話よろしくお願ひします。
水野 泰雄君 台風が心配ですが、西澤さんのお話でふき飛ばしちゃいましょう！

中沢利樹男君 5月から台風の心配とは。今年も異常気象ですかねえ
山崎 博太君 台風が来そうですね。
宮澤 広一君 台風が心配です。
西澤 尚夫君 皆出席祝 ありがとうございます
北村 久文君 ゴールデンウィークも終りこれからひと休み。今月慶祝と言われて今、知りました。
杉山 裕君 次の連休はいつでしょうか。待ち遠しいです。
山田 豊君 先日、明大のマンドリンクラブの演奏会を聴きに行ってきました。大変良かったです。
柄澤 堯君 美穂ヶ池の桜大きくなりました。来年はお花見例会出来ますね。
西澤 文登君 風がさわやかです！
肥田野秀知君 松澤 一志君 生川 秀樹君
田中 栄一君 横沢 正君

● 会員卓話 ●



副会長 西澤 尚夫君 趣味なんだろうか

若年のころこんな考えを持っていたことがありました。35歳までに基礎を創り55歳定年までがむしゃらに働き、後は隠居だ。でしたが中々思うに任せませんね。還暦

そして古希を迎えた今日でも本格隠居生活とは言えません。2年前に社長は降りたものの逆に今の方が仕事にアイデアは出るは、遊びはさらに面白、楽しいちょいワル親父が続いています。

何が面白、楽しいかといえば遊びですね。趣味と言ってもいいのかな若年のころから多分多趣味の方だったのでしょう。

坂城の田舎育ちでしたから汽車、電車に小学生低学年からあこがれて丸子の従兄弟の家、愛知県岩倉市へ祖父母を訪ねて一人旅を毎年していました。中学生の時は東北一周の旅にも行きましたね。今でも電車に限らず、車・船旅・飛行機などで旅を楽しんでいます。

映画鑑賞も中学生のころからのものです。中学2年の時に新聞配達のアパートをしました。その新聞販売店が映画館も経営しており当然タダで映画を観まくりました。西部劇全盛のころで、映画やラーメン1杯が20～30円で楽しめた時代です。今ではシルバー料金で観ることができます。刑事もの、サスペンスもの喜劇系のものが多いですね。そうそう中学生の時に宿

直の先生がたまに映画館へ見回りに来て翌日廊下に立たされたことを思い出しました。学校が許可したものしか見られない時代でした。あの坂城にさえ映画館が2館あったのです。

それからスポーツですね、野球・ボーリング・スキー・ゴルフ等々そのほとんどが茨城のH電機にいたころに教わり熱中したものです。ボーリングではマイボール、マイシューズで実業団大会にも出場しました。スキーには志賀高原、野沢温泉、梅池などへ行き何級とかライセンス取得まで迫られたものです。実は麻雀も経営者自宅でよくやりましたね。然し今日でも続いているのはゴルフですかね。

還暦の時からエージラウンドを目標に掲げ昨年70歳70ラウンドをクリアし11年連続で年齢分のラウンド回数をこなしています。昨年は笠原さんも賛同され見事同じ年末の日に77回目をクリアされました。

ゴルフは実に楽しいし、いろいろな人々に出会えます。海外でもよくやりましたアメリカ本土やハワイ・グアム・サイパン・カナダ・シンガポール・インドネシア・タイ・マレーシア・中国・韓国・台湾等々。一番多い韓国にはクラブセット一式おいてあります。

今年は丸子RCの工藤洋三元ガバナー補佐さんもエージラウンドに挑戦されるとのことで近々一緒の予定です。

半隠居も遊びばかりではありません、遊びの中からアイデアを生み企業経営に、家庭に地域にと小声で応援しているのです。





2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

□司 会 中沢利樹男君
□開 会 点 鐘 杉山 裕君
□慶 祝
・皆 出 席

・誕生日祝 西澤 尚夫君(17年)

・結婚記念日祝
鹿志村恭彦君(12日)
肥田野秀知君(18日)
田中 栄一君(21日)

・誕生日祝
山崎 博太君(5日)
北村 久文君(22日)

□ラッキー賞
・台湾のお土産
水野 泰雄君
提供者 西澤 尚夫君
・ディズニーリゾートのお土産
杉山 裕君
中沢利樹男君
提供者 斉藤恵理子君

□プログラム
・ロータリーの友
広報情報委員 山崎 博太君
・会員卓話 西澤 尚夫君



ない」「ティッシュで口のまわりを拭くのも良くない」など具体的なお話を聞くことができ大変参考になりました。

昨年、新生児期から保湿ローションを塗布するとアトピー性皮膚炎の発症が少なくなったという論文が出ましたが、皮膚の正常構造がかわれると外界からの刺激を受けやすくなることを考えるとスキンケアによるアトピー性皮膚炎の予防も可能かとも思えます。とはいえ、まだまだ症例数も少なく観察期間も短いので今後の検討が必要かと考えます。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. RIより
 - ・平和フェロー申請を成功させるために
 - ・職業奉仕の最新情報
 - ・End Polio Now
 - ・追加会費増額のお知らせ 1\$→1.5\$へ
 - ・財団室 news 2015.5月号
2. ロータリー日本財団より
 - ・寄付明細・4/23 振込み分
3. 中川ガバナー事務所より
 - ・バギオだより
4. あづみ野 RC より
 - ・インターアクト地区大会へのご案内
5. 上田市防衛協会より
 - ・ふれあいコンサートのお誘い
6. 上小森林組合より
 - ・上小地区森林祭のご案内
7. 上田市安全会議総会のご案内
8. 清蘭堂より小林清栄写真展と仏画店のご案内
9. AMU より国際交流フェスティバル 2015 のお知らせ
10. 小さな親切運動より冊子『春号』
会報恵送

1. 丸子 RC

会長挨拶

杉山 裕君

信州花の名所

4月17日から4月19日、日本小児科学会出席のため大阪に行ってきました。

お昼にアトピー性皮膚炎の治療について皮膚科の先生の講演があったので聞いてきました。

以前は乳児のアトピー性皮膚炎の治療という食事制限が話題の中心でしたが、その日は乳児のスキンケアがいかに大切かというお話でした。「赤ちゃんの皮膚はゴシゴシ洗ってはいけ



会員配布物

1. ロータリーの友 2015.5月号
2. 月信 2015 No11
3. 当クラブ会報 843号・844号

その他

1. 来週はクラブアッセンブリー引継ぎと理事会です。



出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	26	9	—	65.38%
前々回	26	10	6	84.62%

齊藤恵理子君 西澤さんお話楽しみにしています。
中澤 信敏君 尚夫さん卓話よろしくお願ひします。
水野 泰雄君 台風が心配ですが、西澤さんのお話でふき飛ばしちゃいましょう！

中沢利樹男君 5月から台風の心配とは。今年も異常気象ですかねえ
山崎 博太君 台風が来そうですね。
宮澤 広一君 台風が心配です。
西澤 尚夫君 皆出席祝 ありがとうございます
北村 久文君 ゴールデンウィークも終りこれからひと休み。今月慶祝と言われて今、知りました。
杉山 裕君 次の連休はいつでしょうか。待ち遠しいです。
山田 豊君 先日、明大のマンドリンクラブの演奏会を聴きに行ってきました。大変良かったです。
柄澤 堯君 美穂ヶ池の桜大きくなりました。来年はお花見例会出来ますね。
西澤 文登君 風がさわやかです！
肥田野秀知君 松澤 一志君 生川 秀樹君
田中 栄一君 横沢 正君

● 会員卓話 ●



副会長 西澤 尚夫君 趣味なんだろうか

若年のころこんな考えを持っていたことがありました。35歳までに基礎を創り55歳定年までがむしゃらに働き、後は隠居だ。でしたが中々思うに任せませんね。還暦

そして古希を迎えた今日でも本格隠居生活とは言えません。2年前に社長は降りたものの逆に今の方が仕事にアイデアは出るは、遊びはさらに面白、楽しいちょいワル親父が続いています。

何が面白、楽しいかといえば遊びですね。趣味と言ってもいいのかな若年のころから多分多趣味の方だったのでしょう。

坂城の田舎育ちでしたから汽車、電車に小学生低学年からあこがれて丸子の従兄弟の家、愛知県岩倉市へ祖父母を訪ねて一人旅を毎年していました。中学生の時は東北一周の旅にも行きましたね。今でも電車に限らず、車・船旅・飛行機などで旅を楽しんでいます。

映画鑑賞も中学生のころからのものです。中学2年の時に新聞配達のアパートをしました。その新聞販売店が映画館も経営しており当然タダで映画を観まくりました。西部劇全盛のころで、映画やラーメン1杯が20～30円で楽しめた時代です。今ではシルバー料金で観ることができます。刑事もの、サスペンスもの喜劇系のものが多いですね。そうそう中学生の時に宿

直の先生がたまに映画館へ見回りに来て翌日廊下に立たされたことを思い出しました。学校が許可したものしか見られない時代でした。あの坂城にさえ映画館が2館あったのです。

それからスポーツですね、野球・ボーリング・スキー・ゴルフ等々そのほとんどが茨城のH電機にいたころに教わり熱中したものです。ボーリングではマイボール、マイシューズで実業団大会にも出場しました。スキーには志賀高原、野沢温泉、梅池などへ行き何級とかライセンス取得まで迫られたものです。実は麻雀も経営者自宅でよくやりましたね。然し今日でも続いているのはゴルフですかね。

還暦の時からエージラウンドを目標に掲げ昨年70歳70ラウンドをクリアし11年連続で年齢分のラウンド回数をこなしています。昨年は笠原さんも賛同され見事同じ年末の日に77回目をクリアされました。

ゴルフは実に楽しいし、いろいろな人々に出会えます。海外でもよくやりましたアメリカ本土やハワイ・グアム・サイパン・カナダ・シンガポール・インドネシア・タイ・マレーシア・中国・韓国・台湾等々。一番多い韓国にはクラブセット一式おいてあります。

今年は丸子RCの工藤洋三元ガバナー補佐さんもエージラウンドに挑戦されるとのことで近々一緒の予定です。

半隠居も遊びばかりではありません、遊びの中からアイデアを生み企業経営に、家庭に地域にと小声で応援しているのです。





2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

□司 会 中沢利樹男君
□開 会 点 鐘 杉山 裕君
□慶 祝
・皆 出 席

・誕生日祝 西澤 尚夫君(17年)

・結婚記念日祝
鹿志村恭彦君(12日)
肥田野秀知君(18日)
田中 栄一君(21日)

・誕生日祝
山崎 博太君(5日)
北村 久文君(22日)

□ラッキー賞
・台湾のお土産
水野 泰雄君
提供者 西澤 尚夫君
・ディズニーリゾートのお土産
杉山 裕君
中沢利樹男君
提供者 斉藤恵理子君

□プログラム
・ロータリーの友
広報情報委員 山崎 博太君
・会員卓話 西澤 尚夫君



会長挨拶

杉山 裕君

信州花の名所

4月17日から4月19日、日本小児科学会出席のため大阪に行ってきました。

お昼にアトピー性皮膚炎の治療について皮膚科の先生の講演があったので聞いてきました。

以前は乳児のアトピー性皮膚炎の治療という食事制限が話題の中心でしたが、その日は乳児のスキンケアがいかに大切かというお話でした。「赤ちゃんの皮膚はゴシゴシ洗ってはいけ

ない」「ティッシュで口のまわりを拭くのも良くない」など具体的なお話を聞くことができ大変参考になりました。

昨年、新生児期から保湿ローションを塗布するとアトピー性皮膚炎の発症が少なくなったという論文が出ましたが、皮膚の正常構造がかわれると外界からの刺激を受けやすくなることを考えるとスキンケアによるアトピー性皮膚炎の予防も可能かとも思えます。とはいえ、まだまだ症例数も少なく観察期間も短いので今後の検討が必要かと考えます。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. RIより
 - ・平和フェロー申請を成功させるために
 - ・職業奉仕の最新情報
 - ・End Polio Now
 - ・追加会費増額のお知らせ 1\$→1.5\$へ
 - ・財団室 news 2015.5月号
 2. ロータリー日本財団より
 - ・寄付明細・4/23 振込み分
 3. 中川ガバナー事務所より
 - ・バギオだより
 4. あづみ野 RC より
 - ・インターアクト地区大会へのご案内
 5. 上田市防衛協会より
 - ・ふれあいコンサートのお誘い
 6. 上小森林組合より
 - ・上小地区森林祭のご案内
 7. 上田市安全会議総会のご案内
 8. 清蘭堂より小林清栄写真展と仏画店のご案内
 9. AMU より国際交流フェスティバル 2015 のお知らせ
 10. 小さな親切運動より冊子『春号』
- 会報恵送
1. 丸子 RC



会員配布物

1. ロータリーの友 2015.5月号
2. 月信 2015 No11
3. 当クラブ会報 843号・844号

その他

1. 来週はクラブアッセンブリー引継ぎと理事会です。



出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	26	9	—	65.38%
前々回	26	10	6	84.62%

齊藤恵理子君 西澤さんお話楽しみにしています。
中澤 信敏君 尚夫さん卓話よろしくお願ひします。
水野 泰雄君 台風が心配ですが、西澤さんのお話でふき飛ばしちゃいましょう！

中沢利樹男君 5月から台風の心配とは。今年も異常気象ですかねえ
山崎 博太君 台風が来そうですね。
宮澤 広一君 台風が心配です。
西澤 尚夫君 皆出席祝 ありがとうございます
北村 久文君 ゴールデンウィークも終りこれからひと休み。今月慶祝と言われて今、知りました。
杉山 裕君 次の連休はいつでしょうか。待ち遠しいです。
山田 豊君 先日、明大のマンドリンクラブの演奏会を聴きに行ってきました。大変良かったです。
柄澤 堯君 美穂ヶ池の桜大きくなりました。来年はお花見例会出来ますね。
西澤 文登君 風がさわやかです！
肥田野秀知君 松澤 一志君 生川 秀樹君
田中 栄一君 横沢 正君

● 会員卓話 ●



副会長 西澤 尚夫君 趣味なんだろうか

若年のころこんな考えを持っていたことがありました。35歳までに基礎を創り55歳定年までがむしゃらに働き、後は隠居だ。でしたが中々思うに任せませんね。還暦

そして古希を迎えた今日でも本格隠居生活とは言えません。2年前に社長は降りたものの逆に今の方が仕事にアイデアは出るは、遊びはさらに面白、楽しいちょいワル親父が続いています。

何が面白、楽しいかといえば遊びですね。趣味と言ってもいいのかな若年のころから多分多趣味の方だったのでしょう。

坂城の田舎育ちでしたから汽車、電車に小学生低学年からあこがれて丸子の従兄弟の家、愛知県岩倉市へ祖父母を訪ねて一人旅を毎年していました。中学生の時は東北一周の旅にも行きましたね。今でも電車に限らず、車・船旅・飛行機などで旅を楽しんでいます。

映画鑑賞も中学生のころからのものです。中学2年の時に新聞配達のアパートをしました。その新聞販売店が映画館も経営しており当然タダで映画を観まくりました。西部劇全盛のころで、映画やラーメン1杯が20～30円で楽しめた時代です。今ではシルバー料金で観ることができます。刑事もの、サスペンスもの喜劇系のものが多いですね。そうそう中学生の時に宿

直の先生がたまに映画館へ見回りに来て翌日廊下に立たされたことを思い出しました。学校が許可したものしか見られない時代でした。あの坂城にさえ映画館が2館あったのです。

それからスポーツですね、野球・ボーリング・スキー・ゴルフ等々そのほとんどが茨城のH電機にいたころに教わり熱中したものです。ボーリングではマイボール、マイシューズで実業団大会にも出場しました。スキーには志賀高原、野沢温泉、梅池などへ行き何級とかライセンス取得まで迫られたものです。実は麻雀も経営者自宅でよくやりましたね。然し今日でも続いているのはゴルフですかね。

還暦の時からエージラウンドを目標に掲げ昨年70歳70ラウンドをクリアし11年連続で年齢分のラウンド回数をこなしています。昨年は笠原さんも賛同され見事同じ年末の日に77回目をクリアされました。

ゴルフは実に楽しいし、いろいろな人々に出会えます。海外でもよくやりましたアメリカ本土やハワイ・グアム・サイパン・カナダ・シンガポール・インドネシア・タイ・マレーシア・中国・韓国・台湾等々。一番多い韓国にはクラブセット一式おいてあります。

今年は丸子RCの工藤洋三元ガバナー補佐さんもエージラウンドに挑戦されるとのことで近々一緒の予定です。

半隠居も遊びばかりではありません、遊びの中からアイデアを生み企業経営に、家庭に地域にと小声で応援しているのです。





2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

□司 会 中沢利樹男君
□開 会 点 鐘 杉山 裕君
□慶 祝
・皆 出 席

・誕生日祝 西澤 尚夫君(17年)

・結婚記念日祝
鹿志村恭彦君(12日)
肥田野秀知君(18日)
田中 栄一君(21日)

・誕生日祝
山崎 博太君(5日)
北村 久文君(22日)

□ラッキー賞
・台湾のお土産
水野 泰雄君
提供者 西澤 尚夫君
・ディズニーリゾートのお土産
杉山 裕君
中沢利樹男君
提供者 斉藤恵理子君

□プログラム
・ロータリーの友
広報情報委員 山崎 博太君
・会員卓話 西澤 尚夫君



会長挨拶

杉山 裕君

信州花の名所

4月17日から4月19日、日本小児科学会出席のため大阪に行ってきました。

お昼にアトピー性皮膚炎の治療について皮膚科の先生の講演があったので聞いてきました。

以前は乳児のアトピー性皮膚炎の治療という食事制限が話題の中心でしたが、その日は乳児のスキンケアがいかに大切かというお話でした。「赤ちゃんの皮膚はゴシゴシ洗ってはいけ

ない」「ティッシュで口のまわりを拭くのも良くない」など具体的なお話を聞くことができ大変参考になりました。

昨年、新生児期から保湿ローションを塗布するとアトピー性皮膚炎の発症が少なくなったという論文が出ましたが、皮膚の正常構造がかわれると外界からの刺激を受けやすくなることを考えるとスキンケアによるアトピー性皮膚炎の予防も可能かとも思えます。とはいえ、まだまだ症例数も少なく観察期間も短いので今後の検討が必要かと考えます。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. RIより
 - ・平和フェロー申請を成功させるために
 - ・職業奉仕の最新情報
 - ・End Polio Now
 - ・追加会費増額のお知らせ 1\$→1.5\$へ
 - ・財団室 news 2015.5月号
 2. ロータリー日本財団より
 - ・寄付明細・4/23 振込み分
 3. 中川ガバナー事務所より
 - ・バギオだより
 4. あづみ野 RC より
 - ・インターアクト地区大会へのご案内
 5. 上田市防衛協会より
 - ・ふれあいコンサートのお誘い
 6. 上小森林組合より
 - ・上小地区森林祭のご案内
 7. 上田市安全会議総会のご案内
 8. 清蘭堂より小林清栄写真展と仏画店のご案内
 9. AMU より国際交流フェスティバル 2015 のお知らせ
 10. 小さな親切運動より冊子『春号』
- 会報恵送
1. 丸子 RC



会員配布物

1. ロータリーの友 2015.5月号
2. 月信 2015 No11
3. 当クラブ会報 843号・844号

その他

1. 来週はクラブアッセンブリー引継ぎ会と理事会です。



出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	26	9	—	65.38%
前々回	26	10	6	84.62%

齊藤恵理子君 西澤さんお話楽しみにしています。
中澤 信敏君 尚夫さん卓話よろしくお願ひします。
水野 泰雄君 台風が心配ですが、西澤さんのお話でふき飛ばしちゃいましょう！

中沢利樹男君 5月から台風の心配とは。今年も異常気象ですかねえ
山崎 博太君 台風が来そうですね。
宮澤 広一君 台風が心配です。
西澤 尚夫君 皆出席祝 ありがとうございます
北村 久文君 ゴールデンウィークも終りこれからひと休み。今月慶祝と言われて今、知りました。
杉山 裕君 次の連休はいつでしょうか。待ち遠しいです。
山田 豊君 先日、明大のマンドリンクラブの演奏会を聴きに行ってきました。大変良かったです。
柄澤 堯君 美穂ヶ池の桜大きくなりました。来年はお花見例会出来ますね。
西澤 文登君 風がさわやかです！
肥田野秀知君 松澤 一志君 生川 秀樹君
田中 栄一君 横沢 正君

● 会員卓話 ●



副会長 西澤 尚夫君 趣味なんだろうか

若年のころこんな考えを持っていたことがありました。35歳までに基礎を創り55歳定年までがむしゃらに働き、後は隠居だ。でしたが中々思うに任せませんね。還暦

そして古希を迎えた今日でも本格隠居生活とは言えません。2年前に社長は降りたものの逆に今の方が仕事にアイデアは出るは、遊びはさらに面白、楽しいちょいワル親父が続いています。

何が面白、楽しいかといえば遊びですね。趣味と言ってもいいのかな若年のころから多分多趣味の方だったのでしょう。

坂城の田舎育ちでしたから汽車、電車に小学生低学年からあこがれて丸子の従兄弟の家、愛知県岩倉市へ祖父母を訪ねて一人旅を毎年していました。中学生の時は東北一周の旅にも行きましたね。今でも電車に限らず、車・船旅・飛行機などで旅を楽しんでいます。

映画鑑賞も中学生のころからのものです。中学2年の時に新聞配達のアパートをしました。その新聞販売店が映画館も経営しており当然タダで映画を観まくりました。西部劇全盛のころで、映画やラーメン1杯が20～30円で楽しめた時代です。今ではシルバー料金で観ることができます。刑事もの、サスペンスもの喜劇系のものが多いですね。そうそう中学生の時に宿

直の先生がたまに映画館へ見回りに来て翌日廊下に立たされたことを思い出しました。学校が許可したものしか見られない時代でした。あの坂城にさえ映画館が2館あったのです。

それからスポーツですね、野球・ボーリング・スキー・ゴルフ等々そのほとんどが茨城のH電機にいたころに教わり熱中したものです。ボーリングではマイボール、マイシューズで実業団大会にも出場しました。スキーには志賀高原、野沢温泉、梅池などへ行き何級とかライセンス取得まで迫られたものです。実は麻雀も経営者自宅でよくやりましたね。然し今日でも続いているのはゴルフですかね。

還暦の時からエージラウンドを目標に掲げ昨年70歳70ラウンドをクリアし11年連続で年齢分のラウンド回数をこなしています。昨年は笠原さんも賛同され見事同じ年末の日に77回目をクリアされました。

ゴルフは実に楽しいし、いろいろな人々に出会えます。海外でもよくやりましたアメリカ本土やハワイ・グアム・サイパン・カナダ・シンガポール・インドネシア・タイ・マレーシア・中国・韓国・台湾等々。一番多い韓国にはクラブセット一式おいてあります。

今年は丸子RCの工藤洋三元ガバナー補佐さんもエージラウンドに挑戦されるとのことで近々一緒の予定です。

半隠居も遊びばかりではありません、遊びの中からアイデアを生み企業経営に、家庭に地域にと小声で応援しているのです。





2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

□司 会 中沢利樹男君
□開 会 点 鐘 杉山 裕君
□慶 祝
・皆 出 席

・誕生日祝 西澤 尚夫君(17年)

・結婚記念日祝
鹿志村恭彦君(12日)
肥田野秀知君(18日)
田中 栄一君(21日)

・誕生日祝
山崎 博太君(5日)
北村 久文君(22日)

□ラッキー賞
・台湾のお土産
水野 泰雄君
提供者 西澤 尚夫君
・ディズニーリゾートのお土産
杉山 裕君
中沢利樹男君
提供者 斉藤恵理子君

□プログラム
・ロータリーの友
広報情報委員 山崎 博太君
・会員卓話 西澤 尚夫君



会長挨拶

杉山 裕君

信州花の名所

4月17日から4月19日、日本小児科学会出席のため大阪に行ってきました。

お昼にアトピー性皮膚炎の治療について皮膚科の先生の講演があったので聞いてきました。

以前は乳児のアトピー性皮膚炎の治療という食事制限が話題の中心でしたが、その日は乳児のスキンケアがいかに大切かというお話でした。「赤ちゃんの皮膚はゴシゴシ洗ってはいけ

ない」「ティッシュで口のまわりを拭くのも良くない」など具体的なお話を聞くことができ大変参考になりました。

昨年、新生児期から保湿ローションを塗布するとアトピー性皮膚炎の発症が少なくなったという論文が出ましたが、皮膚の正常構造がかわれると外界からの刺激を受けやすくなることを考えるとスキンケアによるアトピー性皮膚炎の予防も可能かとも思えます。とはいえ、まだまだ症例数も少なく観察期間も短いので今後の検討が必要かと考えます。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. RIより
 - ・平和フェロー申請を成功させるために
 - ・職業奉仕の最新情報
 - ・End Polio Now
 - ・追加会費増額のお知らせ 1\$→1.5\$へ
 - ・財団室 news 2015.5月号
 2. ロータリー日本財団より
 - ・寄付明細・4/23 振込み分
 3. 中川ガバナー事務所より
 - ・バギオだより
 4. あづみ野 RC より
 - ・インターアクト地区大会へのご案内
 5. 上田市防衛協会より
 - ・ふれあいコンサートのお誘い
 6. 上小森林組合より
 - ・上小地区森林祭のご案内
 7. 上田市安全会議総会のご案内
 8. 清蘭堂より小林清栄写真展と仏画店のご案内
 9. AMU より国際交流フェスティバル 2015 のお知らせ
 10. 小さな親切運動より冊子『春号』
- 会報恵送
1. 丸子 RC



会員配布物

1. ロータリーの友 2015.5月号
2. 月信 2015 No11
3. 当クラブ会報 843号・844号

その他

1. 来週はクラブアッセンブリー引継ぎ会と理事会です。



出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	26	9	—	65.38%
前々回	26	10	6	84.62%

齊藤恵理子君 西澤さんお話楽しみにしています。
中澤 信敏君 尚夫さん卓話よろしくお願ひします。
水野 泰雄君 台風が心配ですが、西澤さんのお話でふき飛ばしちゃいましょう！

中沢利樹男君 5月から台風の心配とは。今年も異常気象ですかねえ
山崎 博太君 台風が来そうですね。
宮澤 広一君 台風が心配です。
西澤 尚夫君 皆出席祝 ありがとうございます
北村 久文君 ゴールデンウィークも終りこれからひと休み。今月慶祝と言われて今、知りました。
杉山 裕君 次の連休はいつでしょうか。待ち遠しいです。
山田 豊君 先日、明大のマンドリンクラブの演奏会を聴きに行ってきました。大変良かったです。
柄澤 堯君 美穂ヶ池の桜大きくなりました。来年はお花見例会出来ますね。
西澤 文登君 風がさわやかです！
肥田野秀知君 松澤 一志君 生川 秀樹君
田中 栄一君 横沢 正君

● 会員卓話 ●



副会長 西澤 尚夫君 趣味なんだろうか

若年のころこんな考えを持っていたことがありました。35歳までに基礎を創り55歳定年までがむしゃらに働き、後は隠居だ。でしたが中々思うに任せませんね。還暦

そして古希を迎えた今日でも本格隠居生活とは言えません。2年前に社長は降りたものの逆に今の方が仕事にアイデアは出るは、遊びはさらに面白、楽しいちょいワル親父が続いています。

何が面白、楽しいかといえば遊びですね。趣味と言ってもいいのかな若年のころから多分多趣味の方だったのでしょう。

坂城の田舎育ちでしたから汽車、電車に小学生低学年からあこがれて丸子の従兄弟の家、愛知県岩倉市へ祖父母を訪ねて一人旅を毎年していました。中学生の時は東北一周の旅にも行きましたね。今でも電車に限らず、車・船旅・飛行機などで旅を楽しんでいます。

映画鑑賞も中学生のころからのものです。中学2年の時に新聞配達のアルバイトをしました。その新聞販売店が映画館も経営しており当然タダで映画を観まくりました。西部劇全盛のころで、映画やラーメン1杯が20～30円で楽しめた時代です。今ではシルバー料金で観ることができます。刑事もの、サスペンスもの喜劇系のものが多いですね。そうそう中学生の時に宿

直の先生がたまに映画館へ見回りに来て翌日廊下に立たされたことを思い出しました。学校が許可したものしか見られない時代でした。あの坂城にさえ映画館が2館あったのです。

それからスポーツですね、野球・ボーリング・スキー・ゴルフ等々そのほとんどが茨城のH電機にいたころに教わり熱中したものです。ボーリングではマイボール、マイシューズで実業団大会にも出場しました。スキーには志賀高原、野沢温泉、梅池などへ行き何級とかライセンス取得まで迫られたものです。実は麻雀も経営者自宅でよくやりましたね。然し今日でも続いているのはゴルフですかね。

還暦の時からエージラウンドを目標に掲げ昨年70歳70ラウンドをクリアし11年連続で年齢分のラウンド回数をこなしています。昨年は笠原さんも賛同され見事同じ年末の日に77回目をクリアされました。

ゴルフは実に楽しいし、いろいろな人々に出会えます。海外でもよくやりましたアメリカ本土やハワイ・グアム・サイパン・カナダ・シンガポール・インドネシア・タイ・マレーシア・中国・韓国・台湾等々。一番多い韓国にはクラブセット一式おいてあります。

今年は丸子RCの工藤洋三元ガバナー補佐さんもエージラウンドに挑戦されるとのことで近々一緒の予定です。

半隠居も遊びばかりではありません、遊びの中からアイデアを生み企業経営に、家庭に地域にと小声で応援しているのです。





2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

□司 会 中沢利樹男君
□開 会 点 鐘 杉山 裕君
□慶 祝
・皆 出 席

・誕生日祝 西澤 尚夫君(17年)

・結婚記念日祝
鹿志村恭彦君(12日)
肥田野秀知君(18日)
田中 栄一君(21日)

・誕生日祝
山崎 博太君(5日)
北村 久文君(22日)

□ラッキー賞
・台湾のお土産
水野 泰雄君
提供者 西澤 尚夫君
・ディズニーリゾートのお土産
杉山 裕君
中沢利樹男君
提供者 斉藤恵理子君

□プログラム
・ロータリーの友
広報情報委員 山崎 博太君
・会員卓話 西澤 尚夫君



会長挨拶

杉山 裕君

信州花の名所

4月17日から4月19日、日本小児科学会出席のため大阪に行ってきました。

お昼にアトピー性皮膚炎の治療について皮膚科の先生の講演があったので聞いてきました。

以前は乳児のアトピー性皮膚炎の治療という食事制限が話題の中心でしたが、その日は乳児のスキンケアがいかに大切かというお話でした。「赤ちゃんの皮膚はゴシゴシ洗ってはいけ

ない」「ティッシュで口のまわりを拭くのも良くない」など具体的なお話を聞くことができ大変参考になりました。

昨年、新生児期から保湿ローションを塗布するとアトピー性皮膚炎の発症が少なくなったという論文が出ましたが、皮膚の正常構造がかわれると外界からの刺激を受けやすくなることを考えるとスキンケアによるアトピー性皮膚炎の予防も可能かとも思えます。とはいえ、まだまだ症例数も少なく観察期間も短いので今後の検討が必要かと考えます。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. RIより
 - ・平和フェロー申請を成功させるために
 - ・職業奉仕の最新情報
 - ・End Polio Now
 - ・追加会費増額のお知らせ 1\$→1.5\$へ
 - ・財団室 news 2015.5月号
 2. ロータリー日本財団より
 - ・寄付明細・4/23 振込み分
 3. 中川ガバナー事務所より
 - ・バギオだより
 4. あづみ野 RC より
 - ・インターアクト地区大会へのご案内
 5. 上田市防衛協会より
 - ・ふれあいコンサートのお誘い
 6. 上小森林組合より
 - ・上小地区森林祭のご案内
 7. 上田市安全会議総会のご案内
 8. 清蘭堂より小林清栄写真展と仏画店のご案内
 9. AMU より国際交流フェスティバル 2015 のお知らせ
 10. 小さな親切運動より冊子『春号』
- 会報恵送
1. 丸子 RC



会員配布物

1. ロータリーの友 2015.5月号
2. 月信 2015 No11
3. 当クラブ会報 843号・844号

その他

1. 来週はクラブアッセンブリー引継ぎ会と理事会です。



出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	26	9	—	65.38%
前々回	26	10	6	84.62%

齊藤恵理子君 西澤さんお話楽しみにしています。
中澤 信敏君 尚夫さん卓話よろしくお願ひします。
水野 泰雄君 台風が心配ですが、西澤さんのお話でふき飛ばしちゃいましょう！

中沢利樹男君 5月から台風の心配とは。今年も異常気象ですかねえ
山崎 博太君 台風が来そうですね。
宮澤 広一君 台風が心配です。
西澤 尚夫君 皆出席祝 ありがとうございます
北村 久文君 ゴールデンウィークも終りこれからひと休み。今月慶祝と言われて今、知りました。
杉山 裕君 次の連休はいつでしょうか。待ち遠しいです。
山田 豊君 先日、明大のマンドリンクラブの演奏会を聴きに行ってきました。大変良かったです。
柄澤 堯君 美穂ヶ池の桜大きくなりました。来年はお花見例会出来ますね。
西澤 文登君 風がさわやかです！
肥田野秀知君 松澤 一志君 生川 秀樹君
田中 栄一君 横沢 正君

● 会員卓話 ●



副会長 西澤 尚夫君 趣味なんだろうか

若年のころこんな考えを持っていたことがありました。35歳までに基礎を創り55歳定年までがむしゃらに働き、後は隠居だ。でしたが中々思うに任せませんね。還暦

そして古希を迎えた今日でも本格隠居生活とは言えません。2年前に社長は降りたものの逆に今の方が仕事にアイデアは出るは、遊びはさらに面白、楽しいちょいワル親父が続いています。

何が面白、楽しいかといえば遊びですね。趣味と言ってもいいのかな若年のころから多分多趣味の方だったのでしょう。

坂城の田舎育ちでしたから汽車、電車に小学生低学年からあこがれて丸子の従兄弟の家、愛知県岩倉市へ祖父母を訪ねて一人旅を毎年していました。中学生の時は東北一周の旅にも行きましたね。今でも電車に限らず、車・船旅・飛行機などで旅を楽しんでいます。

映画鑑賞も中学生のころからのものです。中学2年の時に新聞配達のアパートをしました。その新聞販売店が映画館も経営しており当然タダで映画を観まくりました。西部劇全盛のころで、映画やラーメン1杯が20～30円で楽しめた時代です。今ではシルバー料金で観ることができます。刑事もの、サスペンスもの喜劇系のものが多いですね。そうそう中学生の時に宿

直の先生がたまに映画館へ見回りに来て翌日廊下に立たされたことを思い出しました。学校が許可したものしか見られない時代でした。あの坂城にさえ映画館が2館あったのです。

それからスポーツですね、野球・ボーリング・スキー・ゴルフ等々そのほとんどが茨城のH電機にいたころに教わり熱中したものです。ボーリングではマイボール、マイシューズで実業団大会にも出場しました。スキーには志賀高原、野沢温泉、梅池などへ行き何級とかライセンス取得まで迫られたものです。実は麻雀も経営者自宅でよくやりましたね。然し今日でも続いているのはゴルフですかね。

還暦の時からエージラウンドを目標に掲げ昨年70歳70ラウンドをクリアし11年連続で年齢分のラウンド回数をこなしています。昨年は笠原さんも賛同され見事同じ年末の日に77回目をクリアされました。

ゴルフは実に楽しいし、いろいろな人々に出会えます。海外でもよくやりましたアメリカ本土やハワイ・グアム・サイパン・カナダ・シンガポール・インドネシア・タイ・マレーシア・中国・韓国・台湾等々。一番多い韓国にはクラブセット一式おいてあります。

今年は丸子RCの工藤洋三元ガバナー補佐さんもエージラウンドに挑戦されるとのことで近々一緒の予定です。

半隠居も遊びばかりではありません、遊びの中からアイデアを生み企業経営に、家庭に地域にと小声で応援しているのです。





2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

□司 会 中沢利樹男君
□開 会 点 鐘 杉山 裕君
□慶 祝
・皆 出 席

・誕生日祝 西澤 尚夫君(17年)

・結婚記念日祝
鹿志村恭彦君(12日)
肥田野秀知君(18日)
田中 栄一君(21日)

・誕生日祝
山崎 博太君(5日)
北村 久文君(22日)

□ラッキー賞
・台湾のお土産
水野 泰雄君
提供者 西澤 尚夫君
・ディズニーリゾートのお土産
杉山 裕君
中沢利樹男君
提供者 斉藤恵理子君

□プログラム
・ロータリーの友
広報情報委員 山崎 博太君
・会員卓話 西澤 尚夫君



ない」「ティッシュで口のまわりを拭くのも良くない」など具体的なお話を聞くことができ大変参考になりました。

昨年、新生児期から保湿ローションを塗布するとアトピー性皮膚炎の発症が少なくなったという論文が出ましたが、皮膚の正常構造がかわれると外界からの刺激を受けやすくなることを考えるとスキンケアによるアトピー性皮膚炎の予防も可能かとも思えます。とはいえ、まだまだ症例数も少なく観察期間も短いので今後の検討が必要かと考えます。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. RIより
 - ・平和フェロー申請を成功させるために
 - ・職業奉仕の最新情報
 - ・End Polio Now
 - ・追加会費増額のお知らせ 1\$→1.5\$へ
 - ・財団室 news 2015.5月号
2. ロータリー日本財団より
 - ・寄付明細・4/23 振込み分
3. 中川ガバナー事務所より
 - ・バギオだより
4. あづみ野 RC より
 - ・インターアクト地区大会へのご案内
5. 上田市防衛協会より
 - ・ふれあいコンサートのお誘い
6. 上小森林組合より
 - ・上小地区森林祭のご案内
7. 上田市安全会議総会のご案内
8. 清蘭堂より小林清栄写真展と仏画店のご案内
9. AMU より国際交流フェスティバル 2015 のお知らせ
10. 小さな親切運動より冊子『春号』
会報恵送

1. 丸子 RC

会長挨拶

杉山 裕君

信州花の名所

4月17日から4月19日、日本小児科学会出席のため大阪に行ってきました。

お昼にアトピー性皮膚炎の治療について皮膚科の先生の講演があったので聞いてきました。

以前は乳児のアトピー性皮膚炎の治療という食事制限が話題の中心でしたが、その日は乳児のスキンケアがいかに大切かというお話でした。「赤ちゃんの皮膚はゴシゴシ洗ってはいけ



会員配布物

1. ロータリーの友 2015.5月号
2. 月信 2015 No11
3. 当クラブ会報 843号・844号

その他

1. 来週はクラブアッセンブリー引継ぎと理事会です。



出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	26	9	—	65.38%
前々回	26	10	6	84.62%

齊藤恵理子君 西澤さんお話楽しみにしています。
中澤 信敏君 尚夫さん卓話よろしくお願ひします。
水野 泰雄君 台風が心配ですが、西澤さんのお話でふき飛ばしちゃいましょう！

中沢利樹男君 5月から台風の心配とは。今年も異常気象ですかねえ
山崎 博太君 台風が来そうですね。
宮澤 広一君 台風が心配です。
西澤 尚夫君 皆出席祝 ありがとうございます
北村 久文君 ゴールデンウィークも終りこれからひと休み。今月慶祝と言われて今、知りました。
杉山 裕君 次の連休はいつでしょうか。待ち遠しいです。
山田 豊君 先日、明大のマンドリンクラブの演奏会を聴きに行ってきました。大変良かったです。
柄澤 堯君 美穂ヶ池の桜大きくなりました。来年はお花見例会出来ますね。
西澤 文登君 風がさわやかです！
肥田野秀知君 松澤 一志君 生川 秀樹君
田中 栄一君 横沢 正君

● 会員卓話 ●



副会長 西澤 尚夫君 趣味なんだろうか

若年のころこんな考えを持っていたことがありました。35歳までに基礎を創り55歳定年までがむしゃらに働き、後は隠居だ。でしたが中々思うに任せませんね。還暦

そして古希を迎えた今日でも本格隠居生活とは言えません。2年前に社長は降りたものの逆に今の方が仕事にアイデアは出るは、遊びはさらに面白、楽しいちょいワル親父が続いています。

何が面白、楽しいかといえば遊びですね。趣味と言ってもいいのかな若年のころから多分多趣味の方だったのでしょう。

坂城の田舎育ちでしたから汽車、電車に小学生低学年からあこがれて丸子の従兄弟の家、愛知県岩倉市へ祖父母を訪ねて一人旅を毎年していました。中学生の時は東北一周の旅にも行きましたね。今でも電車に限らず、車・船旅・飛行機などで旅を楽しんでいます。

映画鑑賞も中学生のころからのものです。中学2年の時に新聞配達のアパートをしました。その新聞販売店が映画館も経営しており当然タダで映画を観まくりました。西部劇全盛のころで、映画やラーメン1杯が20～30円で楽しめた時代です。今ではシルバー料金で観ることが出来ます。刑事もの、サスペンスもの喜劇系のものが多いですね。そうそう中学生の時に宿

直の先生がたまに映画館へ見回りに来て翌日廊下に立たされたことを思い出しました。学校が許可したものしか見られない時代でした。あの坂城にさえ映画館が2館あったのです。

それからスポーツですね、野球・ボーリング・スキー・ゴルフ等々そのほとんどが茨城のH電機にいたころに教わり熱中したものです。ボーリングではマイボール、マイシューズで実業団大会にも出場しました。スキーには志賀高原、野沢温泉、梅池などへ行き何級とかライセンス取得まで迫られたものです。実は麻雀も経営者自宅でよくやりましたね。然し今日でも続いているのはゴルフですかね。

還暦の時からエージラウンドを目標に掲げ昨年70歳70ラウンドをクリアし11年連続で年齢分のラウンド回数をこなしています。昨年は笠原さんも賛同され見事同じ年末の日に77回目をクリアされました。

ゴルフは実に楽しいし、いろいろな人々に出会えます。海外でもよくやりましたアメリカ本土やハワイ・グアム・サイパン・カナダ・シンガポール・インドネシア・タイ・マレーシア・中国・韓国・台湾等々。一番多い韓国にはクラブセット一式おいてあります。

今年は丸子RCの工藤洋三元ガバナー補佐さんもエージラウンドに挑戦されるとのことで近々一緒の予定です。

半隠居も遊びばかりではありません、遊びの中からアイデアを生み企業経営に、家庭に地域にと小声で応援しているのです。





2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

□司 会 中沢利樹男君
□開 会 点 鐘 杉山 裕君
□慶 祝
・皆 出 席

・誕生日祝 西澤 尚夫君(17年)

・結婚記念日祝
鹿志村恭彦君(12日)
肥田野秀知君(18日)
田中 栄一君(21日)

・誕生日祝
山崎 博太君(5日)
北村 久文君(22日)

□ラッキー賞
・台湾のお土産
水野 泰雄君
提供者 西澤 尚夫君
・ディズニーリゾートのお土産
杉山 裕君
中沢利樹男君
提供者 斉藤恵理子君

□プログラム
・ロータリーの友
広報情報委員 山崎 博太君
・会員卓話 西澤 尚夫君



会長挨拶

杉山 裕君

信州花の名所

4月17日から4月19日、日本小児科学会出席のため大阪に行ってきました。

お昼にアトピー性皮膚炎の治療について皮膚科の先生の講演があったので聞いてきました。

以前は乳児のアトピー性皮膚炎の治療という食事制限が話題の中心でしたが、その日は乳児のスキンケアがいかに大切かというお話でした。「赤ちゃんの皮膚はゴシゴシ洗ってはいけ

ない」「ティッシュで口のまわりを拭くのも良くない」など具体的なお話を聞くことができ大変参考になりました。

昨年、新生児期から保湿ローションを塗布するとアトピー性皮膚炎の発症が少なくなったという論文が出ましたが、皮膚の正常構造がかわれると外界からの刺激を受けやすくなることを考えるとスキンケアによるアトピー性皮膚炎の予防も可能かとも思えます。とはいえ、まだまだ症例数も少なく観察期間も短いので今後の検討が必要かと考えます。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. RIより
 - ・平和フェロー申請を成功させるために
 - ・職業奉仕の最新情報
 - ・End Polio Now
 - ・追加会費増額のお知らせ 1\$→1.5\$へ
 - ・財団室 news 2015.5月号
 2. ロータリー日本財団より
 - ・寄付明細・4/23 振込み分
 3. 中川ガバナー事務所より
 - ・バギオだより
 4. あづみ野 RC より
 - ・インターアクト地区大会へのご案内
 5. 上田市防衛協会より
 - ・ふれあいコンサートのお誘い
 6. 上小森林組合より
 - ・上小地区森林祭のご案内
 7. 上田市安全会議総会のご案内
 8. 清蘭堂より小林清栄写真展と仏画店のご案内
 9. AMU より国際交流フェスティバル 2015 のお知らせ
 10. 小さな親切運動より冊子『春号』
- 会報恵送
1. 丸子 RC



会員配布物

1. ロータリーの友 2015.5月号
2. 月信 2015 No11
3. 当クラブ会報 843号・844号

その他

1. 来週はクラブアッセンブリー引継ぎ会と理事会です。



出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	26	9	—	65.38%
前々回	26	10	6	84.62%

齊藤恵理子君 西澤さんお話楽しみにしています。
中澤 信敏君 尚夫さん卓話よろしくお願ひします。
水野 泰雄君 台風が心配ですが、西澤さんのお話でふき飛ばしちゃいましょう！

中沢利樹男君 5月から台風の心配とは。今年も異常気象ですかねえ
山崎 博太君 台風が来そうですね。
宮澤 広一君 台風が心配です。
西澤 尚夫君 皆出席祝 ありがとうございます
北村 久文君 ゴールデンウィークも終りこれからひと休み。今月慶祝と言われて今、知りました。
杉山 裕君 次の連休はいつでしょうか。待ち遠しいです。
山田 豊君 先日、明大のマンドリンクラブの演奏会を聴きに行ってきました。大変良かったです。
柄澤 堯君 美穂ヶ池の桜大きくなりました。来年はお花見例会出来ますね。
西澤 文登君 風がさわやかです！
肥田野秀知君 松澤 一志君 生川 秀樹君
田中 栄一君 横沢 正君

● 会員卓話 ●



副会長 西澤 尚夫君 趣味なんだろうか

若年のころこんな考えを持っていたことがありました。35歳までに基礎を創り55歳定年までがむしゃらに働き、後は隠居だ。でしたが中々思うに任せませんね。還暦

そして古希を迎えた今日でも本格隠居生活とは言えません。2年前に社長は降りたものの逆に今の方が仕事にアイデアは出るは、遊びはさらに面白、楽しいちょいワル親父が続いています。

何が面白、楽しいかといえば遊びですね。趣味と言ってもいいのかな若年のころから多分多趣味の方だったのでしょう。

坂城の田舎育ちでしたから汽車、電車に小学生低学年からあこがれて丸子の従兄弟の家、愛知県岩倉市へ祖父母を訪ねて一人旅を毎年していました。中学生の時は東北一周の旅にも行きましたね。今でも電車に限らず、車・船旅・飛行機などで旅を楽しんでいます。

映画鑑賞も中学生のころからのものです。中学2年の時に新聞配達のアパートをしました。その新聞販売店が映画館も経営しており当然タダで映画を観まくりました。西部劇全盛のころで、映画やラーメン1杯が20～30円で楽しめた時代です。今ではシルバー料金で観ることができます。刑事もの、サスペンスもの喜劇系のものが多いですね。そうそう中学生の時に宿

直の先生がたまに映画館へ見回りに来て翌日廊下に立たされたことを思い出しました。学校が許可したものしか見られない時代でした。あの坂城にさえ映画館が2館あったのです。

それからスポーツですね、野球・ボーリング・スキー・ゴルフ等々そのほとんどが茨城のH電機にいたころに教わり熱中したものです。ボーリングではマイボール、マイシューズで実業団大会にも出場しました。スキーには志賀高原、野沢温泉、梅池などへ行き何級とかライセンス取得まで迫られたものです。実は麻雀も経営者自宅でよくやりましたね。然し今日でも続いているのはゴルフですかね。

還暦の時からエージラウンドを目標に掲げ昨年70歳70ラウンドをクリアし11年連続で年齢分のラウンド回数をこなしています。昨年は笠原さんも賛同され見事同じ年末の日に77回目をクリアされました。

ゴルフは実に楽しいし、いろいろな人々に出会えます。海外でもよくやりましたアメリカ本土やハワイ・グアム・サイパン・カナダ・シンガポール・インドネシア・タイ・マレーシア・中国・韓国・台湾等々。一番多い韓国にはクラブセット一式おいてあります。

今年は丸子RCの工藤洋三元ガバナー補佐さんもエージラウンドに挑戦されるとのことで近々一緒の予定です。

半隠居も遊びばかりではありません、遊びの中からアイデアを生み企業経営に、家庭に地域にと小声で応援しているのです。





2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

□司 会 中沢利樹男君
□開 会 点 鐘 杉山 裕君
□慶 祝
・皆 出 席

・誕生日祝 西澤 尚夫君(17年)

・結婚記念日祝
鹿志村恭彦君(12日)
肥田野秀知君(18日)
田中 栄一君(21日)

・誕生日祝
山崎 博太君(5日)
北村 久文君(22日)

□ラッキー賞
・台湾のお土産
水野 泰雄君
提供者 西澤 尚夫君
・ディズニーリゾートのお土産
杉山 裕君
中沢利樹男君
提供者 斉藤恵理子君

□プログラム
・ロータリーの友
広報情報委員 山崎 博太君
・会員卓話 西澤 尚夫君



会長挨拶

杉山 裕君

信州花の名所

4月17日から4月19日、日本小児科学会出席のため大阪に行ってきました。

お昼にアトピー性皮膚炎の治療について皮膚科の先生の講演があったので聞いてきました。

以前は乳児のアトピー性皮膚炎の治療という食事制限が話題の中心でしたが、その日は乳児のスキンケアがいかに大切かというお話でした。「赤ちゃんの皮膚はゴシゴシ洗ってはいけ

ない」「ティッシュで口のまわりを拭くのも良くない」など具体的なお話を聞くことができ大変参考になりました。

昨年、新生児期から保湿ローションを塗布するとアトピー性皮膚炎の発症が少なくなったという論文が出ましたが、皮膚の正常構造がかわれると外界からの刺激を受けやすくなることを考えるとスキンケアによるアトピー性皮膚炎の予防も可能かとも思えます。とはいえ、まだまだ症例数も少なく観察期間も短いので今後の検討が必要かと考えます。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. RIより
 - ・平和フェロー申請を成功させるために
 - ・職業奉仕の最新情報
 - ・End Polio Now
 - ・追加会費増額のお知らせ 1\$→1.5\$へ
 - ・財団室 news 2015.5月号
 2. ロータリー日本財団より
 - ・寄付明細・4/23 振込み分
 3. 中川ガバナー事務所より
 - ・バギオだより
 4. あづみ野 RC より
 - ・インターアクト地区大会へのご案内
 5. 上田市防衛協会より
 - ・ふれあいコンサートのお誘い
 6. 上小森林組合より
 - ・上小地区森林祭のご案内
 7. 上田市安全会議総会のご案内
 8. 清蘭堂より小林清栄写真展と仏画店のご案内
 9. AMU より国際交流フェスティバル 2015 のお知らせ
 10. 小さな親切運動より冊子『春号』
- 会報恵送
1. 丸子 RC



会員配布物

1. ロータリーの友 2015.5月号
2. 月信 2015 No11
3. 当クラブ会報 843号・844号

その他

1. 来週はクラブアッセンブリー引継ぎ会と理事会です。



出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	26	9	—	65.38%
前々回	26	10	6	84.62%

齊藤恵理子君 西澤さんお話楽しみにしています。
中澤 信敏君 尚夫さん卓話よろしくお願ひします。
水野 泰雄君 台風が心配ですが、西澤さんのお話でふき飛ばしちゃいましょう！

中沢利樹男君 5月から台風の心配とは。今年も異常気象ですかねえ
山崎 博太君 台風が来そうですね。
宮澤 広一君 台風が心配です。
西澤 尚夫君 皆出席祝 ありがとうございます
北村 久文君 ゴールデンウィークも終りこれからひと休み。今月慶祝と言われて今、知りました。
杉山 裕君 次の連休はいつでしょうか。待ち遠しいです。
山田 豊君 先日、明大のマンドリンクラブの演奏会を聴きに行ってきました。大変良かったです。
柄澤 堯君 美穂ヶ池の桜大きくなりました。来年はお花見例会出来ますね。
西澤 文登君 風がさわやかです！
肥田野秀知君 松澤 一志君 生川 秀樹君
田中 栄一君 横沢 正君

● 会員卓話 ●



副会長 西澤 尚夫君 趣味なんだろうか

若年のころこんな考えを持っていたことがありました。35歳までに基礎を創り55歳定年までがむしゃらに働き、後は隠居だ。でしたが中々思うに任せませんね。還暦

そして古希を迎えた今日でも本格隠居生活とは言えません。2年前に社長は降りたものの逆に今の方が仕事にアイデアは出るは、遊びはさらに面白、楽しいちょいワル親父が続いています。

何が面白、楽しいかといえば遊びですね。趣味と言ってもいいのかな若年のころから多分多趣味の方だったのでしょう。

坂城の田舎育ちでしたから汽車、電車に小学生低学年からあこがれて丸子の従兄弟の家、愛知県岩倉市へ祖父母を訪ねて一人旅を毎年していました。中学生の時は東北一周の旅にも行きましたね。今でも電車に限らず、車・船旅・飛行機などで旅を楽しんでいます。

映画鑑賞も中学生のころからのものです。中学2年の時に新聞配達のアパートをしました。その新聞販売店が映画館も経営しており当然タダで映画を観まくりました。西部劇全盛のころで、映画やラーメン1杯が20～30円で楽しめた時代です。今ではシルバー料金で観ることができます。刑事もの、サスペンスもの喜劇系のものが多いですね。そうそう中学生の時に宿

直の先生がたまに映画館へ見回りに来て翌日廊下に立たされたことを思い出しました。学校が許可したものしか見られない時代でした。あの坂城にさえ映画館が2館あったのです。

それからスポーツですね、野球・ボーリング・スキー・ゴルフ等々そのほとんどが茨城のH電機にいたころに教わり熱中したものです。ボーリングではマイボール、マイシューズで実業団大会にも出場しました。スキーには志賀高原、野沢温泉、梅池などへ行き何級とかライセンス取得まで迫られたものです。実は麻雀も経営者自宅でよくやりましたね。然し今日でも続いているのはゴルフですかね。

還暦の時からエージラウンドを目標に掲げ昨年70歳70ラウンドをクリアし11年連続で年齢分のラウンド回数をこなしています。昨年は笠原さんも賛同され見事同じ年末の日に77回目をクリアされました。

ゴルフは実に楽しいし、いろいろな人々に出会えます。海外でもよくやりましたアメリカ本土やハワイ・グアム・サイパン・カナダ・シンガポール・インドネシア・タイ・マレーシア・中国・韓国・台湾等々。一番多い韓国にはクラブセット一式おいてあります。

今年は丸子RCの工藤洋三元ガバナー補佐さんもエージラウンドに挑戦されるとのことで近々一緒の予定です。

半隠居も遊びばかりではありません、遊びの中からアイデアを生み企業経営に、家庭に地域にと小声で応援しているのです。





2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

□司 会 中沢利樹男君
□開 会 点 鐘 杉山 裕君
□慶 祝
・皆 出 席

・誕生日祝 西澤 尚夫君(17年)

・結婚記念日祝
鹿志村恭彦君(12日)
肥田野秀知君(18日)
田中 栄一君(21日)

・誕生日祝
山崎 博太君(5日)
北村 久文君(22日)

□ラッキー賞
・台湾のお土産
水野 泰雄君
提供者 西澤 尚夫君
・ディズニーリゾートのお土産
杉山 裕君
中沢利樹男君
提供者 斉藤恵理子君

□プログラム
・ロータリーの友
広報情報委員 山崎 博太君
・会員卓話 西澤 尚夫君



ない」「ティッシュで口のまわりを拭くのも良くない」など具体的なお話を聞くことができ大変参考になりました。

昨年、新生児期から保湿ローションを塗布するとアトピー性皮膚炎の発症が少なくなったという論文が出ましたが、皮膚の正常構造がかわれると外界からの刺激を受けやすくなることを考えるとスキンケアによるアトピー性皮膚炎の予防も可能かとも思えます。とはいえ、まだまだ症例数も少なく観察期間も短いので今後の検討が必要かと考えます。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. RIより
 - ・平和フェロー申請を成功させるために
 - ・職業奉仕の最新情報
 - ・End Polio Now
 - ・追加会費増額のお知らせ 1\$→1.5\$へ
 - ・財団室 news 2015.5月号
2. ロータリー日本財団より
 - ・寄付明細・4/23 振込み分
3. 中川ガバナー事務所より
 - ・バギオだより
4. あづみ野 RC より
 - ・インターアクト地区大会へのご案内
5. 上田市防衛協会より
 - ・ふれあいコンサートのお誘い
6. 上小森林組合より
 - ・上小地区森林祭のご案内
7. 上田市安全会議総会のご案内
8. 清蘭堂より小林清栄写真展と仏画店のご案内
9. AMU より国際交流フェスティバル 2015 のお知らせ
10. 小さな親切運動より冊子『春号』
会報恵送

1. 丸子 RC

会長挨拶

杉山 裕君

信州花の名所

4月17日から4月19日、日本小児科学会出席のため大阪に行ってきました。

お昼にアトピー性皮膚炎の治療について皮膚科の先生の講演があったので聞いてきました。

以前は乳児のアトピー性皮膚炎の治療という食事制限が話題の中心でしたが、その日は乳児のスキンケアがいかに大切かというお話でした。「赤ちゃんの皮膚はゴシゴシ洗ってはいけ



会員配布物

1. ロータリーの友 2015.5月号
2. 月信 2015 No11
3. 当クラブ会報 843号・844号

その他

1. 来週はクラブアッセンブリー引継ぎ会と理事会です。



出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	26	9	—	65.38%
前々回	26	10	6	84.62%

齊藤恵理子君 西澤さんお話楽しみにしています。
中澤 信敏君 尚夫さん卓話よろしくお願ひします。
水野 泰雄君 台風が心配ですが、西澤さんのお話でふき飛ばしちゃいましょう！

中沢利樹男君 5月から台風の心配とは。今年も異常気象ですかねえ
山崎 博太君 台風が来そうですね。
宮澤 広一君 台風が心配です。
西澤 尚夫君 皆出席祝 ありがとうございます
北村 久文君 ゴールデンウィークも終りこれからひと休み。今月慶祝と言われて今、知りました。
杉山 裕君 次の連休はいつでしょうか。待ち遠しいです。
山田 豊君 先日、明大のマンドリンクラブの演奏会を聴きに行ってきました。大変良かったです。
柄澤 堯君 美穂ヶ池の桜大きくなりました。来年はお花見例会出来ますね。
西澤 文登君 風がさわやかです！
肥田野秀知君 松澤 一志君 生川 秀樹君
田中 栄一君 横沢 正君

● 会員卓話 ●



副会長 西澤 尚夫君 趣味なんだろうか

若年のころこんな考えを持っていたことがありました。35歳までに基礎を創り55歳定年までがむしゃらに働き、後は隠居だ。でしたが中々思うに任せませんね。還暦

そして古希を迎えた今日でも本格隠居生活とは言えません。2年前に社長は降りたものの逆に今の方が仕事にアイデアは出るは、遊びはさらに面白、楽しいちょいワル親父が続いています。

何が面白、楽しいかといえば遊びですね。趣味と言ってもいいのかな若年のころから多分多趣味の方だったのでしょう。

坂城の田舎育ちでしたから汽車、電車に小学生低学年からあこがれて丸子の従兄弟の家、愛知県岩倉市へ祖父母を訪ねて一人旅を毎年していました。中学生の時は東北一周の旅にも行きましたね。今でも電車に限らず、車・船旅・飛行機などで旅を楽しんでいます。

映画鑑賞も中学生のころからのものです。中学2年の時に新聞配達のアパートをしました。その新聞販売店が映画館も経営しており当然タダで映画を観まくりました。西部劇全盛のころで、映画やラーメン1杯が20～30円で楽しめた時代です。今ではシルバー料金で観ることが出来ます。刑事もの、サスペンスもの喜劇系のものが多いですね。そうそう中学生の時に宿

直の先生がたまに映画館へ見回りに来て翌日廊下に立たされたことを思い出しました。学校が許可したものしか見られない時代でした。あの坂城にさえ映画館が2館あったのです。

それからスポーツですね、野球・ボーリング・スキー・ゴルフ等々そのほとんどが茨城のH電機にいたころに教わり熱中したものです。ボーリングではマイボール、マイシューズで実業団大会にも出場しました。スキーには志賀高原、野沢温泉、梅池などへ行き何級とかライセンス取得まで迫られたものです。実は麻雀も経営者自宅でよくやりましたね。然し今日でも続いているのはゴルフですかね。

還暦の時からエージラウンドを目標に掲げ昨年70歳70ラウンドをクリアし11年連続で年齢分のラウンド回数をこなしています。昨年は笠原さんも賛同され見事同じ年末の日に77回目をクリアされました。

ゴルフは実に楽しいし、いろいろな人々に出会えます。海外でもよくやりましたアメリカ本土やハワイ・グアム・サイパン・カナダ・シンガポール・インドネシア・タイ・マレーシア・中国・韓国・台湾等々。一番多い韓国にはクラブセット一式おいてあります。

今年は丸子RCの工藤洋三元ガバナー補佐さんもエージラウンドに挑戦されるとのことで近々一緒の予定です。

半隠居も遊びばかりではありません、遊びの中からアイデアを生み企業経営に、家庭に地域にと小声で応援しているのです。





2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

□司 会 中沢利樹男君
□開 会 点 鐘 杉山 裕君
□慶 祝
・皆 出 席

・誕生日祝 西澤 尚夫君(17年)

・結婚記念日祝
鹿志村恭彦君(12日)
肥田野秀知君(18日)
田中 栄一君(21日)

・誕生日祝
山崎 博太君(5日)
北村 久文君(22日)

□ラッキー賞
・台湾のお土産
水野 泰雄君
提供者 西澤 尚夫君
・ディズニーリゾートのお土産
杉山 裕君
中沢利樹男君
提供者 斉藤恵理子君

□プログラム
・ロータリーの友
広報情報委員 山崎 博太君
・会員卓話 西澤 尚夫君



会長挨拶

杉山 裕君

信州花の名所

4月17日から4月19日、日本小児科学会出席のため大阪に行ってきました。

お昼にアトピー性皮膚炎の治療について皮膚科の先生の講演があったので聞いてきました。

以前は乳児のアトピー性皮膚炎の治療という食事制限が話題の中心でしたが、その日は乳児のスキンケアがいかに大切かというお話でした。「赤ちゃんの皮膚はゴシゴシ洗ってはいけ

ない」「ティッシュで口のまわりを拭くのも良くない」など具体的なお話を聞くことができ大変参考になりました。

昨年、新生児期から保湿ローションを塗布するとアトピー性皮膚炎の発症が少なくなったという論文が出ましたが、皮膚の正常構造がかわれると外界からの刺激を受けやすくなることを考えるとスキンケアによるアトピー性皮膚炎の予防も可能かとも思えます。とはいえ、まだまだ症例数も少なく観察期間も短いので今後の検討が必要かと考えます。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. RIより
 - ・平和フェロー申請を成功させるために
 - ・職業奉仕の最新情報
 - ・End Polio Now
 - ・追加会費増額のお知らせ 1\$→1.5\$へ
 - ・財団室 news 2015.5月号
 2. ロータリー日本財団より
 - ・寄付明細・4/23 振込み分
 3. 中川ガバナー事務所より
 - ・バギオだより
 4. あづみ野 RC より
 - ・インターアクト地区大会へのご案内
 5. 上田市防衛協会より
 - ・ふれあいコンサートのお誘い
 6. 上小森林組合より
 - ・上小地区森林祭のご案内
 7. 上田市安全会議総会のご案内
 8. 清蘭堂より小林清栄写真展と仏画店のご案内
 9. AMU より国際交流フェスティバル 2015 のお知らせ
 10. 小さな親切運動より冊子『春号』
- 会報恵送
1. 丸子 RC



会員配布物

1. ロータリーの友 2015.5月号
2. 月信 2015 No11
3. 当クラブ会報 843号・844号

その他

1. 来週はクラブアッセンブリー引継ぎ会と理事会です。



出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	26	9	—	65.38%
前々回	26	10	6	84.62%

齊藤恵理子君 西澤さんお話楽しみにしています。
中澤 信敏君 尚夫さん卓話よろしくお願ひします。
水野 泰雄君 台風が心配ですが、西澤さんのお話でふき飛ばしちゃいましょう！

中沢利樹男君 5月から台風の心配とは。今年も異常気象ですかねえ
山崎 博太君 台風が来そうですね。
宮澤 広一君 台風が心配です。
西澤 尚夫君 皆出席祝 ありがとうございます
北村 久文君 ゴールデンウィークも終りこれからひと休み。今月慶祝と言われて今、知りました。
杉山 裕君 次の連休はいつでしょうか。待ち遠しいです。
山田 豊君 先日、明大のマンドリンクラブの演奏会を聴きに行ってきました。大変良かったです。
柄澤 堯君 美穂ヶ池の桜大きくなりました。来年はお花見例会出来ますね。
西澤 文登君 風がさわやかです！
肥田野秀知君 松澤 一志君 生川 秀樹君
田中 栄一君 横沢 正君

● 会員卓話 ●



副会長 西澤 尚夫君 趣味なんだろうか

若年のころこんな考えを持っていたことがありました。35歳までに基礎を創り55歳定年までがむしゃらに働き、後は隠居だ。でしたが中々思うに任せませんね。還暦

そして古希を迎えた今日でも本格隠居生活とは言えません。2年前に社長は降りたものの逆に今の方が仕事にアイデアは出るは、遊びはさらに面白、楽しいちょいワル親父が続いています。

何が面白、楽しいかといえば遊びですね。趣味と言ってもいいのかな若年のころから多分多趣味の方だったのでしょう。

坂城の田舎育ちでしたから汽車、電車に小学生低学年からあこがれて丸子の従兄弟の家、愛知県岩倉市へ祖父母を訪ねて一人旅を毎年していました。中学生の時は東北一周の旅にも行きましたね。今でも電車に限らず、車・船旅・飛行機などで旅を楽しんでいます。

映画鑑賞も中学生のころからのものです。中学2年の時に新聞配達のアパートをしました。その新聞販売店が映画館も経営しており当然タダで映画を観まくりました。西部劇全盛のころで、映画やラーメン1杯が20～30円で楽しめた時代です。今ではシルバー料金で観ることが出来ます。刑事もの、サスペンスもの喜劇系のものが多いですね。そうそう中学生の時に宿

直の先生がたまに映画館へ見回りに来て翌日廊下に立たされたことを思い出しました。学校が許可したものしか見られない時代でした。あの坂城にさえ映画館が2館あったのです。

それからスポーツですね、野球・ボーリング・スキー・ゴルフ等々そのほとんどが茨城のH電機にいたころに教わり熱中したものです。ボーリングではマイボール、マイシューズで実業団大会にも出場しました。スキーには志賀高原、野沢温泉、梅池などへ行き何級とかライセンス取得まで迫られたものです。実は麻雀も経営者自宅でよくやりましたね。然し今日でも続いているのはゴルフですかね。

還暦の時からエージラウンドを目標に掲げ昨年70歳70ラウンドをクリアし11年連続で年齢分のラウンド回数をこなしています。昨年は笠原さんも賛同され見事同じ年末の日に77回目をクリアされました。

ゴルフは実に楽しいし、いろいろな人々に出会えます。海外でもよくやりましたアメリカ本土やハワイ・グアム・サイパン・カナダ・シンガポール・インドネシア・タイ・マレーシア・中国・韓国・台湾等々。一番多い韓国にはクラブセット一式おいてあります。

今年は丸子RCの工藤洋三元ガバナー補佐さんもエージラウンドに挑戦されるとのことで近々一緒の予定です。

半隠居も遊びばかりではありません、遊びの中からアイデアを生み企業経営に、家庭に地域にと小声で応援しているのです。





2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

□司 会 中沢利樹男君
□開 会 点 鐘 杉山 裕君
□慶 祝
・皆 出 席

・誕生日祝 西澤 尚夫君(17年)

・結婚記念日祝
鹿志村恭彦君(12日)
肥田野秀知君(18日)
田中 栄一君(21日)

・誕生日祝
山崎 博太君(5日)
北村 久文君(22日)

□ラッキー賞
・台湾のお土産
水野 泰雄君
提供者 西澤 尚夫君
・ディズニーリゾートのお土産
杉山 裕君
中沢利樹男君
提供者 斉藤恵理子君

□プログラム
・ロータリーの友
広報情報委員 山崎 博太君
・会員卓話 西澤 尚夫君



会長挨拶

杉山 裕君

信州花の名所

4月17日から4月19日、日本小児科学会出席のため大阪に行ってきました。

お昼にアトピー性皮膚炎の治療について皮膚科の先生の講演があったので聞いてきました。

以前は乳児のアトピー性皮膚炎の治療という食事制限が話題の中心でしたが、その日は乳児のスキンケアがいかに大切かというお話でした。「赤ちゃんの皮膚はゴシゴシ洗ってはいけ

ない」「ティッシュで口のまわりを拭くのも良くない」など具体的なお話を聞くことができ大変参考になりました。

昨年、新生児期から保湿ローションを塗布するとアトピー性皮膚炎の発症が少なくなったという論文が出ましたが、皮膚の正常構造がかわれると外界からの刺激を受けやすくなることを考えるとスキンケアによるアトピー性皮膚炎の予防も可能かとも思えます。とはいえ、まだまだ症例数も少なく観察期間も短いので今後の検討が必要かと考えます。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. RIより
 - ・平和フェロー申請を成功させるために
 - ・職業奉仕の最新情報
 - ・End Polio Now
 - ・追加会費増額のお知らせ 1\$→1.5\$へ
 - ・財団室 news 2015.5月号
 2. ロータリー日本財団より
 - ・寄付明細・4/23振込み分
 3. 中川ガバナー事務所より
 - ・バギオだより
 4. あづみ野 RC より
 - ・インターアクト地区大会へのご案内
 5. 上田市防衛協会より
 - ・ふれあいコンサートのお誘い
 6. 上小森林組合より
 - ・上小地区森林祭のご案内
 7. 上田市安全会議総会のご案内
 8. 清蘭堂より小林清栄写真展と仏画店のご案内
 9. AMUより国際交流フェスティバル2015のお知らせ
 10. 小さな親切運動より冊子『春号』
- 会報恵送
1. 丸子 RC



会員配布物

1. ロータリーの友 2015.5月号
2. 月信 2015 No11
3. 当クラブ会報 843号・844号

その他

1. 来週はクラブアッセンブリー引継ぎ会と理事会です。



出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	26	9	—	65.38%
前々回	26	10	6	84.62%

齊藤恵理子君 西澤さんお話楽しみにしています。
中澤 信敏君 尚夫さん卓話よろしくお願ひします。
水野 泰雄君 台風が心配ですが、西澤さんのお話でふき飛ばしちゃいましょう！

中沢利樹男君 5月から台風の心配とは。今年も異常気象ですかねえ
山崎 博太君 台風が来そうですね。
宮澤 広一君 台風が心配です。
西澤 尚夫君 皆出席祝 ありがとうございます
北村 久文君 ゴールデンウィークも終りこれからひと休み。今月慶祝と言われて今、知りました。
杉山 裕君 次の連休はいつでしょうか。待ち遠しいです。
山田 豊君 先日、明大のマンドリンクラブの演奏会を聴きに行ってきました。大変良かったです。
柄澤 堯君 美穂ヶ池の桜大きくなりました。来年はお花見例会出来ますね。
西澤 文登君 風がさわやかです！
肥田野秀知君 松澤 一志君 生川 秀樹君
田中 栄一君 横沢 正君

● 会員卓話 ●



副会長 西澤 尚夫君 趣味なんだろうか

若年のころこんな考えを持っていたことがありました。35歳までに基礎を創り55歳定年までがむしゃらに働き、後は隠居だ。でしたが中々思うに任せませんね。還暦

そして古希を迎えた今日でも本格隠居生活とは言えません。2年前に社長は降りたものの逆に今の方が仕事にアイデアは出るは、遊びはさらに面白、楽しいちょいワル親父が続いています。

何が面白、楽しいかといえば遊びですね。趣味と言ってもいいのかな若年のころから多分多趣味の方だったのでしょう。

坂城の田舎育ちでしたから汽車、電車に小学生低学年からあこがれて丸子の従兄弟の家、愛知県岩倉市へ祖父母を訪ねて一人旅を毎年していました。中学生の時は東北一周の旅にも行きましたね。今でも電車に限らず、車・船旅・飛行機などで旅を楽しんでいます。

映画鑑賞も中学生のころからのものです。中学2年の時に新聞配達のアパートをしました。その新聞販売店が映画館も経営しており当然タダで映画を観まくりました。西部劇全盛のころで、映画やラーメン1杯が20～30円で楽しめた時代です。今ではシルバー料金で観ることができます。刑事もの、サスペンスもの喜劇系のものが多いですね。そうそう中学生の時に宿

直の先生がたまに映画館へ見回りに来て翌日廊下に立たされたことを思い出しました。学校が許可したものしか見られない時代でした。あの坂城にさえ映画館が2館あったのです。

それからスポーツですね、野球・ボーリング・スキー・ゴルフ等々そのほとんどが茨城のH電機にいたころに教わり熱中したものです。ボーリングではマイボール、マイシューズで実業団大会にも出場しました。スキーには志賀高原、野沢温泉、梅池などへ行き何級とかライセンス取得まで迫られたものです。実は麻雀も経営者自宅でよくやりましたね。然し今日でも続いているのはゴルフですかね。

還暦の時からエージラウンドを目標に掲げ昨年70歳70ラウンドをクリアし11年連続で年齢分のラウンド回数をこなしています。昨年は笠原さんも賛同され見事同じ年末の日に77回目をクリアされました。

ゴルフは実に楽しいし、いろいろな人々に出会えます。海外でもよくやりましたアメリカ本土やハワイ・グアム・サイパン・カナダ・シンガポール・インドネシア・タイ・マレーシア・中国・韓国・台湾等々。一番多い韓国にはクラブセット一式おいてあります。

今年は丸子RCの工藤洋三元ガバナー補佐さんもエージラウンドに挑戦されるとのことで近々一緒の予定です。

半隠居も遊びばかりではありません、遊びの中からアイデアを生み企業経営に、家庭に地域にと小声で応援しているのです。





2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

□司 会 中沢利樹男君
□開 会 点 鐘 杉山 裕君
□慶 祝
・皆 出 席

・誕生日祝 西澤 尚夫君(17年)

・結婚記念日祝
鹿志村恭彦君(12日)
肥田野秀知君(18日)
田中 栄一君(21日)

・誕生日祝
山崎 博太君(5日)
北村 久文君(22日)

□ラッキー賞
・台湾のお土産
水野 泰雄君
提供者 西澤 尚夫君
・ディズニーリゾートのお土産
杉山 裕君
中沢利樹男君
提供者 斉藤恵理子君

□プログラム
・ロータリーの友
広報情報委員 山崎 博太君
・会員卓話 西澤 尚夫君



会長挨拶

杉山 裕君

信州花の名所

4月17日から4月19日、日本小児科学会出席のため大阪に行ってきました。

お昼にアトピー性皮膚炎の治療について皮膚科の先生の講演があったので聞いてきました。

以前は乳児のアトピー性皮膚炎の治療という食事制限が話題の中心でしたが、その日は乳児のスキンケアがいかに大切かというお話でした。「赤ちゃんの皮膚はゴシゴシ洗ってはいけ

ない」「ティッシュで口のまわりを拭くのも良くない」など具体的なお話を聞くことができ大変参考になりました。

昨年、新生児期から保湿ローションを塗布するとアトピー性皮膚炎の発症が少なくなったという論文が出ましたが、皮膚の正常構造がかわれると外界からの刺激を受けやすくなることを考えるとスキンケアによるアトピー性皮膚炎の予防も可能かとも思えます。とはいえ、まだまだ症例数も少なく観察期間も短いので今後の検討が必要かと考えます。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. RIより
 - ・平和フェロー申請を成功させるために
 - ・職業奉仕の最新情報
 - ・End Polio Now
 - ・追加会費増額のお知らせ 1\$→1.5\$へ
 - ・財団室 news 2015.5月号
 2. ロータリー日本財団より
 - ・寄付明細・4/23 振込み分
 3. 中川ガバナー事務所より
 - ・バギオだより
 4. あづみ野 RC より
 - ・インターアクト地区大会へのご案内
 5. 上田市防衛協会より
 - ・ふれあいコンサートのお誘い
 6. 上小森林組合より
 - ・上小地区森林祭のご案内
 7. 上田市安全会議総会のご案内
 8. 清蘭堂より小林清栄写真展と仏画店のご案内
 9. AMU より国際交流フェスティバル 2015 のお知らせ
 10. 小さな親切運動より冊子『春号』
- 会報恵送
1. 丸子 RC



会員配布物

1. ロータリーの友 2015.5月号
2. 月信 2015 No11
3. 当クラブ会報 843号・844号

その他

1. 来週はクラブアッセンブリー引継ぎと理事会です。



出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	26	9	—	65.38%
前々回	26	10	6	84.62%

齊藤恵理子君 西澤さんお話楽しみにしています。
中澤 信敏君 尚夫さん卓話よろしくお願ひします。
水野 泰雄君 台風が心配ですが、西澤さんのお話でふき飛ばしちゃいましょう！

中沢利樹男君 5月から台風の心配とは。今年も異常気象ですかねえ
山崎 博太君 台風が来そうですね。
宮澤 広一君 台風が心配です。
西澤 尚夫君 皆出席祝 ありがとうございます
北村 久文君 ゴールデンウィークも終りこれからひと休み。今月慶祝と言われて今、知りました。
杉山 裕君 次の連休はいつでしょうか。待ち遠しいです。
山田 豊君 先日、明大のマンドリンクラブの演奏会を聴きに行ってきました。大変良かったです。
柄澤 堯君 美穂ヶ池の桜大きくなりました。来年はお花見例会出来ますね。
西澤 文登君 風がさわやかです！
肥田野秀知君 松澤 一志君 生川 秀樹君
田中 栄一君 横沢 正君

● 会員卓話 ●



副会長 西澤 尚夫君 趣味なんだろうか

若年のころこんな考えを持っていたことがありました。35歳までに基礎を創り55歳定年までがむしゃらに働き、後は隠居だ。でしたが中々思うに任せませんね。還暦

そして古希を迎えた今日でも本格隠居生活とは言えません。2年前に社長は降りたものの逆に今の方が仕事にアイデアは出るは、遊びはさらに面白、楽しいちょいワル親父が続いています。

何が面白、楽しいかといえば遊びですね。趣味と言ってもいいのかな若年のころから多分多趣味の方だったのでしょう。

坂城の田舎育ちでしたから汽車、電車に小学生低学年からあこがれて丸子の従兄弟の家、愛知県岩倉市へ祖父母を訪ねて一人旅を毎年していました。中学生の時は東北一周の旅にも行きましたね。今でも電車に限らず、車・船旅・飛行機などで旅を楽しんでいます。

映画鑑賞も中学生のころからのものです。中学2年の時に新聞配達のアパートをしました。その新聞販売店が映画館も経営しており当然タダで映画を観まくりました。西部劇全盛のころで、映画やラーメン1杯が20～30円で楽しめた時代です。今ではシルバー料金で観ることが出来ます。刑事もの、サスペンスもの喜劇系のものが多いですね。そうそう中学生の時に宿

直の先生がたまに映画館へ見回りに来て翌日廊下に立たされたことを思い出しました。学校が許可したものしか見られない時代でした。あの坂城にさえ映画館が2館あったのです。

それからスポーツですね、野球・ボーリング・スキー・ゴルフ等々そのほとんどが茨城のH電機にいたころに教わり熱中したものです。ボーリングではマイボール、マイシューズで実業団大会にも出場しました。スキーには志賀高原、野沢温泉、梅池などへ行き何級とかライセンス取得まで迫られたものです。実は麻雀も経営者自宅でよくやりましたね。然し今日でも続いているのはゴルフですかね。

還暦の時からエージラウンドを目標に掲げ昨年70歳70ラウンドをクリアし11年連続で年齢分のラウンド回数をこなしています。昨年は笠原さんも賛同され見事同じ年末の日に77回目をクリアされました。

ゴルフは実に楽しいし、いろいろな人々に出会えます。海外でもよくやりましたアメリカ本土やハワイ・グアム・サイパン・カナダ・シンガポール・インドネシア・タイ・マレーシア・中国・韓国・台湾等々。一番多い韓国にはクラブセット一式おいてあります。

今年は丸子RCの工藤洋三元ガバナー補佐さんもエージラウンドに挑戦されるとのことで近々一緒の予定です。

半隠居も遊びばかりではありません、遊びの中からアイデアを生み企業経営に、家庭に地域にと小声で応援しているのです。





2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

□司 会 中沢利樹男君
□開 会 点 鐘 杉山 裕君
□慶 祝
・皆 出 席

・誕生日祝 西澤 尚夫君(17年)

・結婚記念日祝
鹿志村恭彦君(12日)
肥田野秀知君(18日)
田中 栄一君(21日)

・誕生日祝
山崎 博太君(5日)
北村 久文君(22日)

□ラッキー賞
・台湾のお土産
水野 泰雄君
提供者 西澤 尚夫君
・ディズニーリゾートのお土産
杉山 裕君
中沢利樹男君
提供者 斉藤恵理子君

□プログラム
・ロータリーの友
広報情報委員 山崎 博太君
・会員卓話 西澤 尚夫君



会長挨拶

杉山 裕君

信州花の名所

4月17日から4月19日、日本小児科学会出席のため大阪に行ってきました。

お昼にアトピー性皮膚炎の治療について皮膚科の先生の講演があったので聞いてきました。

以前は乳児のアトピー性皮膚炎の治療という食事制限が話題の中心でしたが、その日は乳児のスキンケアがいかに大切かというお話でした。「赤ちゃんの皮膚はゴシゴシ洗ってはいけ

ない」「ティッシュで口のまわりを拭くのも良くない」など具体的なお話を聞くことができ大変参考になりました。

昨年、新生児期から保湿ローションを塗布するとアトピー性皮膚炎の発症が少なくなったという論文が出ましたが、皮膚の正常構造がかわれると外界からの刺激を受けやすくなることを考えるとスキンケアによるアトピー性皮膚炎の予防も可能かとも思えます。とはいえ、まだまだ症例数も少なく観察期間も短いので今後の検討が必要かと考えます。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. RIより
 - ・平和フェロー申請を成功させるために
 - ・職業奉仕の最新情報
 - ・End Polio Now
 - ・追加会費増額のお知らせ 1\$→1.5\$へ
 - ・財団室 news 2015.5月号
2. ロータリー日本財団より
 - ・寄付明細・4/23 振込み分
3. 中川ガバナー事務所より
 - ・バギオだより
4. あづみ野 RC より
 - ・インターアクト地区大会へのご案内
5. 上田市防衛協会より
 - ・ふれあいコンサートのお誘い
6. 上小森林組合より
 - ・上小地区森林祭のご案内
7. 上田市安全会議総会のご案内
8. 清蘭堂より小林清栄写真展と仏画店のご案内
9. AMU より国際交流フェスティバル 2015 のお知らせ
10. 小さな親切運動より冊子『春号』
会報恵送

1. 丸子 RC



会員配布物

1. ロータリーの友 2015.5月号
2. 月信 2015 No11
3. 当クラブ会報 843号・844号

その他

1. 来週はクラブアッセンブリー引継ぎ会と理事会です。



出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	26	9	—	65.38%
前々回	26	10	6	84.62%

齊藤恵理子君 西澤さんお話楽しみにしています。
中澤 信敏君 尚夫さん卓話よろしくお願ひします。
水野 泰雄君 台風が心配ですが、西澤さんのお話でふき飛ばしちゃいましょう！

中沢利樹男君 5月から台風の心配とは。今年も異常気象ですかねえ
山崎 博太君 台風が来そうですね。
宮澤 広一君 台風が心配です。
西澤 尚夫君 皆出席祝 ありがとうございます
北村 久文君 ゴールデンウィークも終りこれからひと休み。今月慶祝と言われて今、知りました。
杉山 裕君 次の連休はいつでしょうか。待ち遠しいです。
山田 豊君 先日、明大のマンドリンクラブの演奏会を聴きに行ってきました。大変良かったです。
柄澤 堯君 美穂ヶ池の桜大きくなりました。来年はお花見例会出来ますね。
西澤 文登君 風がさわやかです！
肥田野秀知君 松澤 一志君 生川 秀樹君
田中 栄一君 横沢 正君

● 会員卓話 ●



副会長 西澤 尚夫君 趣味なんだろうか

若年のころこんな考えを持っていたことがありました。35歳までに基礎を創り55歳定年までがむしゃらに働き、後は隠居だ。でしたが中々思うに任せませんね。還暦

そして古希を迎えた今日でも本格隠居生活とは言えません。2年前に社長は降りたものの逆に今の方が仕事にアイデアは出るは、遊びはさらに面白、楽しいちょいワル親父が続いています。

何が面白、楽しいかといえば遊びですね。趣味と言ってもいいのかな若年のころから多分多趣味の方だったのでしょう。

坂城の田舎育ちでしたから汽車、電車に小学生低学年からあこがれて丸子の従兄弟の家、愛知県岩倉市へ祖父母を訪ねて一人旅を毎年していました。中学生の時は東北一周の旅にも行きましたね。今でも電車に限らず、車・船旅・飛行機などで旅を楽しんでいます。

映画鑑賞も中学生のころからのものです。中学2年の時に新聞配達のアパートをしました。その新聞販売店が映画館も経営しており当然タダで映画を観まくりました。西部劇全盛のころで、映画やラーメン1杯が20～30円で楽しめた時代です。今ではシルバー料金で観ることができます。刑事もの、サスペンスもの喜劇系のものが多いですね。そうそう中学生の時に宿

直の先生がたまに映画館へ見回りに来て翌日廊下に立たされたことを思い出しました。学校が許可したものしか見られない時代でした。あの坂城にさえ映画館が2館あったのです。

それからスポーツですね、野球・ボーリング・スキー・ゴルフ等々そのほとんどが茨城のH電機にいたころに教わり熱中したものです。ボーリングではマイボール、マイシューズで実業団大会にも出場しました。スキーには志賀高原、野沢温泉、梅池などへ行き何級とかライセンス取得まで迫られたものです。実は麻雀も経営者自宅でよくやりましたね。然し今日でも続いているのはゴルフですかね。

還暦の時からエージラウンドを目標に掲げ昨年70歳70ラウンドをクリアし11年連続で年齢分のラウンド回数をこなしています。昨年は笠原さんも賛同され見事同じ年末の日に77回目をクリアされました。

ゴルフは実に楽しいし、いろいろな人々に出会えます。海外でもよくやりましたアメリカ本土やハワイ・グアム・サイパン・カナダ・シンガポール・インドネシア・タイ・マレーシア・中国・韓国・台湾等々。一番多い韓国にはクラブセット一式おいてあります。

今年は丸子RCの工藤洋三元ガバナー補佐さんもエージラウンドに挑戦されるとのことで近々一緒の予定です。

半隠居も遊びばかりではありません、遊びの中からアイデアを生み企業経営に、家庭に地域にと小声で応援しているのです。





2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

□司 会 中沢利樹男君
□開 会 点 鐘 杉山 裕君
□慶 祝
・皆 出 席

・誕生日祝 西澤 尚夫君(17年)

・結婚記念日祝
鹿志村恭彦君(12日)
肥田野秀知君(18日)
田中 栄一君(21日)

・誕生日祝
山崎 博太君(5日)
北村 久文君(22日)

□ラッキー賞
・台湾のお土産
水野 泰雄君
提供者 西澤 尚夫君
・ディズニーリゾートのお土産
杉山 裕君
中沢利樹男君
提供者 斉藤恵理子君

□プログラム
・ロータリーの友
広報情報委員 山崎 博太君
・会員卓話 西澤 尚夫君



会長挨拶

杉山 裕君

信州花の名所

4月17日から4月19日、日本小児科学会出席のため大阪に行ってきました。

お昼にアトピー性皮膚炎の治療について皮膚科の先生の講演があったので聞いてきました。

以前は乳児のアトピー性皮膚炎の治療という食事制限が話題の中心でしたが、その日は乳児のスキンケアがいかに大切かというお話でした。「赤ちゃんの皮膚はゴシゴシ洗ってはいけ

ない」「ティッシュで口のまわりを拭くのも良くない」など具体的なお話を聞くことができ大変参考になりました。

昨年、新生児期から保湿ローションを塗布するとアトピー性皮膚炎の発症が少なくなったという論文が出ましたが、皮膚の正常構造がかわれると外界からの刺激を受けやすくなることを考えるとスキンケアによるアトピー性皮膚炎の予防も可能かとも思えます。とはいえ、まだまだ症例数も少なく観察期間も短いので今後の検討が必要かと考えます。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. RIより
 - ・平和フェロー申請を成功させるために
 - ・職業奉仕の最新情報
 - ・End Polio Now
 - ・追加会費増額のお知らせ 1\$→1.5\$へ
 - ・財団室 news 2015.5月号
 2. ロータリー日本財団より
 - ・寄付明細・4/23 振込み分
 3. 中川ガバナー事務所より
 - ・バギオだより
 4. あづみ野 RC より
 - ・インターアクト地区大会へのご案内
 5. 上田市防衛協会より
 - ・ふれあいコンサートのお誘い
 6. 上小森林組合より
 - ・上小地区森林祭のご案内
 7. 上田市安全会議総会のご案内
 8. 清蘭堂より小林清栄写真展と仏画店のご案内
 9. AMU より国際交流フェスティバル 2015 のお知らせ
 10. 小さな親切運動より冊子『春号』
- 会報恵送
1. 丸子 RC



会員配布物

1. ロータリーの友 2015.5月号
2. 月信 2015 No11
3. 当クラブ会報 843号・844号

その他

1. 来週はクラブアッセンブリー引継ぎ会と理事会です。



出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	26	9	—	65.38%
前々回	26	10	6	84.62%

齊藤恵理子君 西澤さんお話楽しみにしています。
中澤 信敏君 尚夫さん卓話よろしくお願ひします。
水野 泰雄君 台風が心配ですが、西澤さんのお話でふき飛ばしちゃいましょう！

中沢利樹男君 5月から台風の心配とは。今年も異常気象ですかねえ
山崎 博太君 台風が来そうですね。
宮澤 広一君 台風が心配です。
西澤 尚夫君 皆出席祝 ありがとうございます
北村 久文君 ゴールデンウィークも終りこれからひと休み。今月慶祝と言われて今、知りました。
杉山 裕君 次の連休はいつでしょうか。待ち遠しいです。
山田 豊君 先日、明大のマンドリンクラブの演奏会を聴きに行ってきました。大変良かったです。
柄澤 堯君 美穂ヶ池の桜大きくなりました。来年はお花見例会出来ますね。
西澤 文登君 風がさわやかです！
肥田野秀知君 松澤 一志君 生川 秀樹君
田中 栄一君 横沢 正君

● 会員卓話 ●



副会長 西澤 尚夫君 趣味なんだろうか

若年のころこんな考えを持っていたことがありました。35歳までに基礎を創り55歳定年までがむしゃらに働き、後は隠居だ。でしたが中々思うに任せませんね。還暦

そして古希を迎えた今日でも本格隠居生活とは言えません。2年前に社長は降りたものの逆に今の方が仕事にアイデアは出るは、遊びはさらに面白、楽しいちょいワル親父が続いています。

何が面白、楽しいかといえば遊びですね。趣味と言ってもいいのかな若年のころから多分多趣味の方だったのでしょう。

坂城の田舎育ちでしたから汽車、電車に小学生低学年からあこがれて丸子の従兄弟の家、愛知県岩倉市へ祖父母を訪ねて一人旅を毎年していました。中学生の時は東北一周の旅にも行きましたね。今でも電車に限らず、車・船旅・飛行機などで旅を楽しんでいます。

映画鑑賞も中学生のころからのものです。中学2年の時に新聞配達のアパートをしました。その新聞販売店が映画館も経営しており当然タダで映画を観まくりました。西部劇全盛のころで、映画やラーメン1杯が20～30円で楽しめた時代です。今ではシルバー料金で観ることが出来ます。刑事もの、サスペンスもの喜劇系のものが多いですね。そうそう中学生の時に宿

直の先生がたまに映画館へ見回りに来て翌日廊下に立たされたことを思い出しました。学校が許可したものしか見られない時代でした。あの坂城にさえ映画館が2館あったのです。

それからスポーツですね、野球・ボーリング・スキー・ゴルフ等々そのほとんどが茨城のH電機にいたころに教わり熱中したものです。ボーリングではマイボール、マイシューズで実業団大会にも出場しました。スキーには志賀高原、野沢温泉、梅池などへ行き何級とかライセンス取得まで迫られたものです。実は麻雀も経営者自宅でよくやりましたね。然し今日でも続いているのはゴルフですかね。

還暦の時からエージラウンドを目標に掲げ昨年70歳70ラウンドをクリアし11年連続で年齢分のラウンド回数をこなしています。昨年は笠原さんも賛同され見事同じ年末の日に77回目をクリアされました。

ゴルフは実に楽しいし、いろいろな人々に出会えます。海外でもよくやりましたアメリカ本土やハワイ・グアム・サイパン・カナダ・シンガポール・インドネシア・タイ・マレーシア・中国・韓国・台湾等々。一番多い韓国にはクラブセット一式おいてあります。

今年は丸子RCの工藤洋三元ガバナー補佐さんもエージラウンドに挑戦されるとのことで近々一緒の予定です。

半隠居も遊びばかりではありません、遊びの中からアイデアを生み企業経営に、家庭に地域にと小声で応援しているのです。





2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

□司 会 中沢利樹男君
□開 会 点 鐘 杉山 裕君
□慶 祝
・皆 出 席

・誕生日祝 西澤 尚夫君(17年)

・結婚記念日祝
鹿志村恭彦君(12日)
肥田野秀知君(18日)
田中 栄一君(21日)

・誕生日祝
山崎 博太君(5日)
北村 久文君(22日)

□ラッキー賞
・台湾のお土産
水野 泰雄君
提供者 西澤 尚夫君
・ディズニーリゾートのお土産
杉山 裕君
中沢利樹男君
提供者 斉藤恵理子君

□プログラム
・ロータリーの友
広報情報委員 山崎 博太君
・会員卓話 西澤 尚夫君



ない」「ティッシュで口のまわりを拭くのも良くない」など具体的なお話を聞くことができ大変参考になりました。

昨年、新生児期から保湿ローションを塗布するとアトピー性皮膚炎の発症が少なくなったという論文が出ましたが、皮膚の正常構造がかわれると外界からの刺激を受けやすくなることを考えるとスキンケアによるアトピー性皮膚炎の予防も可能かとも思えます。とはいえ、まだまだ症例数も少なく観察期間も短いので今後の検討が必要かと思えます。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. RI より
・平和フェロー申請を成功させるために
・職業奉仕の最新情報
・End Polio Now
・追加会費増額のお知らせ 1\$→1.5\$へ
・財団室 news 2015.5月号
2. ロータリー日本財団より
・寄付明細・4/23 振込み分
3. 中川ガバナー事務所より
・バギオだより
4. あづみ野 RC より
・インターアクト地区大会へのご案内
5. 上田市防衛協会より
・ふれあいコンサートのお誘い
6. 上小森林組合より
・上小地区森林祭のご案内
7. 上田市安全会議総会のご案内
8. 清蘭堂より小林清栄写真展と仏画店のご案内
9. AMU より国際交流フェスティバル 2015 のお知らせ
10. 小さな親切運動より冊子『春号』
会報恵送
1. 丸子 RC

会長挨拶

杉山 裕君

信州花の名所

4月17日から4月19日、日本小児科学会出席のため大阪に行ってきました。

お昼にアトピー性皮膚炎の治療について皮膚科の先生の講演があったので聞いてきました。

以前は乳児のアトピー性皮膚炎の治療という食事制限が話題の中心でしたが、その日は乳児のスキンケアがいかに大切かというお話でした。「赤ちゃんの皮膚はゴシゴシ洗ってはいけ



会員配布物

1. ロータリーの友 2015.5月号
2. 月信 2015 No11
3. 当クラブ会報 843号・844号

その他

1. 来週はクラブアッセンブリー引継ぎ会と理事会です。



出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	26	9	—	65.38%
前々回	26	10	6	84.62%

齊藤恵理子君 西澤さんお話楽しみにしています。
中澤 信敏君 尚夫さん卓話よろしくお願ひします。
水野 泰雄君 台風が心配ですが、西澤さんのお話でふき飛ばしちゃいましょう！

中沢利樹男君 5月から台風の心配とは。今年も異常気象ですかねえ
山崎 博太君 台風が来そうですね。
宮澤 広一君 台風が心配です。
西澤 尚夫君 皆出席祝 ありがとうございます
北村 久文君 ゴールデンウィークも終りこれからひと休み。今月慶祝と言われて今、知りました。
杉山 裕君 次の連休はいつでしょうか。待ち遠しいです。
山田 豊君 先日、明大のマンドリンクラブの演奏会を聴きに行ってきました。大変良かったです。
柄澤 堯君 美穂ヶ池の桜大きくなりました。来年はお花見例会出来ますね。
西澤 文登君 風がさわやかです！
肥田野秀知君 松澤 一志君 生川 秀樹君
田中 栄一君 横沢 正君

● 会員卓話 ●



副会長 西澤 尚夫君 趣味なんだろうか

若年のころこんな考えを持っていたことがありました。35歳までに基礎を創り55歳定年までがむしゃらに働き、後は隠居だ。でしたが中々思うに任せませんね。還暦

そして古希を迎えた今日でも本格隠居生活とは言えません。2年前に社長は降りたものの逆に今の方が仕事にアイデアは出るは、遊びはさらに面白、楽しいちょいワル親父が続いています。

何が面白、楽しいかといえば遊びですね。趣味と言ってもいいのかな若年のころから多分多趣味の方だったのでしょう。

坂城の田舎育ちでしたから汽車、電車に小学生低学年からあこがれて丸子の従兄弟の家、愛知県岩倉市へ祖父母を訪ねて一人旅を毎年していました。中学生の時は東北一周の旅にも行きましたね。今でも電車に限らず、車・船旅・飛行機などで旅を楽しんでいます。

映画鑑賞も中学生のころからのものです。中学2年の時に新聞配達のアパートをしました。その新聞販売店が映画館も経営しており当然タダで映画を観まくりました。西部劇全盛のころで、映画やラーメン1杯が20～30円で楽しめた時代です。今ではシルバー料金で観ることが出来ます。刑事もの、サスペンスもの喜劇系のものが多いですね。そうそう中学生の時に宿

直の先生がたまに映画館へ見回りに来て翌日廊下に立たされたことを思い出しました。学校が許可したものしか見られない時代でした。あの坂城にさえ映画館が2館あったのです。

それからスポーツですね、野球・ボーリング・スキー・ゴルフ等々そのほとんどが茨城のH電機にいたころに教わり熱中したものです。ボーリングではマイボール、マイシューズで実業団大会にも出場しました。スキーには志賀高原、野沢温泉、梅池などへ行き何級とかライセンス取得まで迫られたものです。実は麻雀も経営者自宅でよくやりましたね。然し今日でも続いているのはゴルフですかね。

還暦の時からエージラウンドを目標に掲げ昨年70歳70ラウンドをクリアし11年連続で年齢分のラウンド回数をこなしています。昨年は笠原さんも賛同され見事同じ年末の日に77回目をクリアされました。

ゴルフは実に楽しいし、いろいろな人々に出会えます。海外でもよくやりましたアメリカ本土やハワイ・グアム・サイパン・カナダ・シンガポール・インドネシア・タイ・マレーシア・中国・韓国・台湾等々。一番多い韓国にはクラブセット一式おいてあります。

今年は丸子RCの工藤洋三元ガバナー補佐さんもエージラウンドに挑戦されるとのことで近々一緒の予定です。

半隠居も遊びばかりではありません、遊びの中からアイデアを生み企業経営に、家庭に地域にと小声で応援しているのです。

