



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢 信敏君
- 開会点鐘 杉山 裕 君
- 委員会報告 ロータリーの友 西澤 尚夫君
- プログラム ゲストスピーチ
多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様



会長挨拶

杉山 裕君

廃用症候群

先週のTV放送で「生活不活発病」を紹介する番組がありました。「生活不活発病」は医学用語では「廃用症候群」と言います。これは安静状態が長期にわたって続くことによって起こるさまざまな心身の機能低下を指すことばです。筋肉を使わないと筋肉が萎縮することは知っていましたが、情緒不安定やうつ状態など精神的合併症があることは知りませんでした。

長野県は高齢者の就業率が高いことや公民館活動などが盛んで比較的高齢者が外で活動することが多いので廃用症候群になりにくいと思いますし、このことが長野県の平均寿命が高いことと関係あるかもしれません。

年齢とともに身体に不調が出ることはしかたのないことですが、家に閉じこもらないで、できるだけ外に出て人と話をすることは大事なことなのですね。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 米山奨学会より
 - ・5月の寄付金傾向
 - ・ハイライトよねやま 183号
2. 中川ガバナー事務所より
 - ・ロータリー財団寄付明細表
3. 望月ガバナーエレクト事務所より
 - ・地区プログラム送付
4. 塩尻ロータリークラブより
 - ・事務局員交代のお知らせ
宮澤悦子さん→塩原靖巳さん
5. AMUより
 - ・交流部会・学習部会のお知らせ
 - ・「さくらの会」のお知らせ
6. ボーイスカウト 日本連盟より
 - ・世界スカウトジャンボリー視察案内と支援のお願い
7. 上田ケーブルビジョンより
 - ・メンテナンス工事のお知らせ

会報恵送

1. 小諸・小諸浅間各 RC

会員配布物

1. 上田西・東御合同周年記念事業「記念講演」パンフレット・お申込みは各自お願いします
2. ロータリーの友

3. 当クラブ会報 849号・850号
その他

1. 次週 6月23日は休会です。翌、6月30日は最終夜間例会です。
2. ネパール募金 1人 1,000円～2,000円のご寄付をお願いします。
3. 次年度会費納入について・・・7月1日以降に納入をお願いします。
4. 古切手ございましたら、御協力お願いいたします。

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	26	6	—	76.92%
前々回	26	9	3	76.92%

中澤 信敏君 AMUのお二方今日はよろしくお願ひいたします

柄澤 堯君
田中 栄一君
西澤 文登君
杉山 裕君
山田 豊君
西澤 尚夫君
水野 泰雄君
生川 秀樹君

笠原 一洋君
松澤 一志君
山崎 博太君

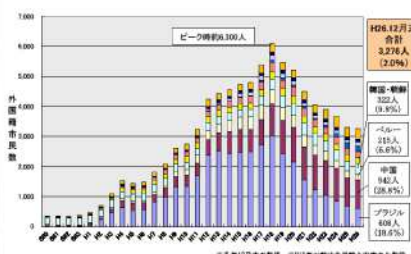
城下様、寺島様ようこそ
城下様、寺島様大変御苦労さまです
6/9 クラブ協議会に御出席の皆様、ありがとうございました。先週、次年度協議会の後、飲み過ぎてはじめてしまいました。恥づかしいです。
浅間山噴火で日本列島何か起こりそうです!!
浅間もか! 今年は全国各地で噴火騒ぎですね。
本日～浅間山噴火!! これからどうなるか～心配です。
浅間山噴火してしまいましたネ。観光に影響がないと良いのですが・・・

鹿志村恭彦君 小嶋 修一君
宮原 宏一君 宮澤 広一君
横沢 正君

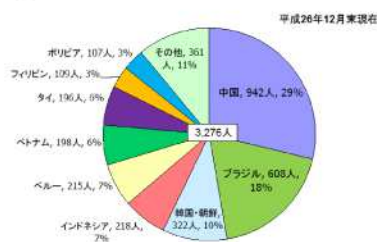
ゲストスピーチ

多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様

上田市外国籍市民数 推移

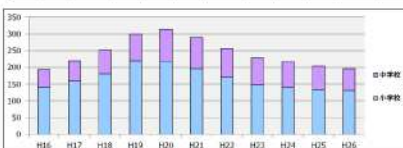


上田市外国籍市民数 国籍別



上田市の外国籍児童・生徒数の推移

年度	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
小・中学校	128	140	181	220	218	196	171	146	140	134	131
中学部	54	80	70	78	95	92	85	80	77	69	66
計	183	220	251	298	313	288	256	226	217	203	197



上田市多文化共生推進協会の活動

- 【交流事業】
- ・交流イベントの開催、協力
 - ・外国籍市民の社会参加・自立支援
 - ・会員間の交流、研修事業

- 【学習事業】
- ・子どもたちの将来設計を描くための活動
 - ・日本文化理解、日本語能力向上の支援
 - ・外国籍市民からの相談対応、啓発活動
 - ・多文化共生のまちづくりに向けた市民の理解と増進

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



さくらの会

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流野外フェスタ (地域発 元気づくり支援金事業)

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流フェスタ2014

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



子どもたちの学習サポート

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



日本語ボランティア養成講座

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



異文化理解講演会



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢 信敏君
- 開会点鐘 杉山 裕 君
- 委員会報告 ロータリーの友 西澤 尚夫君
- プログラム ゲストスピーチ
多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様



会長挨拶

杉山 裕君

廃用症候群

先週のTV放送で「生活不活発病」を紹介する番組がありました。「生活不活発病」は医学用語では「廃用症候群」と言います。これは安静状態が長期にわたって続くことによって起こるさまざまな心身の機能低下を指すことばです。筋肉を使わないと筋肉が萎縮することは知っていましたが、情緒不安定やうつ状態など精神的合併症があることは知りませんでした。

長野県は高齢者の就業率が高いことや公民館活動などが盛んで比較的高齢者が外で活動することが多いので廃用症候群になりにくいと思いますし、このことが長野県の平均寿命が高いことと関係あるかもしれません。

年齢とともに身体に不調が出ることはしかたのないことですが、家に閉じこもらないで、できるだけ外に出て人と話をすることは大事なことなのですね。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 米山奨学会より
 - ・5月の寄付金傾向
 - ・ハイライトよねやま 183号
2. 中川ガバナー事務所より
 - ・ロータリー財団寄付明細表
3. 望月ガバナーエレクト事務所より
 - ・地区プログラム送付
4. 塩尻ロータリークラブより
 - ・事務局員交代のお知らせ
宮澤悦子さん→塩原靖巳さん
5. AMUより
 - ・交流部会・学習部会のお知らせ
 - ・「さくらの会」のお知らせ
6. ボーイスカウト 日本連盟より
 - ・世界スカウトジャンボリー視察案内と支援のお願い
7. 上田ケーブルビジョンより
 - ・メンテナンス工事のお知らせ

会報恵送

1. 小諸・小諸浅間各 RC

会員配布物

1. 上田西・東御合同周年記念事業「記念講演」パンフレット・お申込みは各自お願いします
2. ロータリーの友

3. 当クラブ会報 849 号・850 号
その他

1. 次週 6 月 23 日は休会です。翌、6 月 30 日は最終夜間例会です。
2. ネパール募金 1 人 1,000 円～2,000 円のご寄付をお願いします。
3. 次年度会費納入について・・・7 月 1 日以降に納入をお願いします。
4. 古切手ございましたら、御協力お願いいたします。

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 6	6	—	7 6. 9 2 %
前々回	2 6	9	3	7 6. 9 2 %

中澤 信敏君 AMU のお二方今日はよろしくお
願いいたします

柄澤 堯君
田中 栄一君
西澤 文登君
杉山 裕君
山田 豊君
西澤 尚夫君
水野 泰雄君
生川 秀樹君

笠原 一洋君
松澤 一志君
山崎 博太君

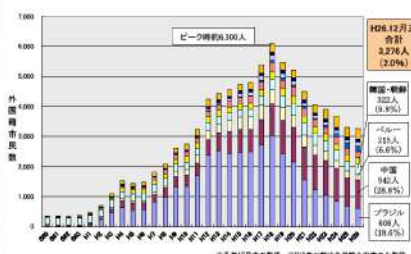
城下様、寺島様ようこそ
城下様、寺島様大変御苦労さ
ます
6/9 クラブ協議会に御出席の皆
様、ありがとうございます。
先週、次年度協議会の後、飲み
過ぎてはじめてしまいました。
恥ずかしいです。
浅間山噴火で日本列島何か起
りそうです！！
浅間もか！今年は全国各地で噴
火騒ぎですね。
本日～浅間山噴火！！これから
どうなるか～心配です。
浅間山噴火してしまいましたネ。
観光に影響がないと良いので
すが・・・

鹿志村恭彦君 小嶋 修一君
宮原 宏一君 宮澤 広一君
横沢 正君

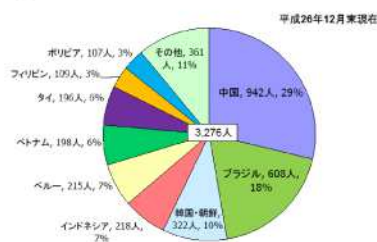
ゲストスピーチ

多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様

上田市外国籍市民数 推移

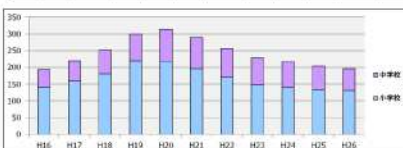


上田市外国籍市民数 国籍別



上田市の外国籍児童・生徒数の推移

年度	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
小・中・高	128	140	181	220	218	196	171	146	140	134	131
小・中・高	54	80	70	78	95	92	85	80	77	69	66
計	183	220	251	298	313	288	256	226	217	203	197



上田市多文化共生推進協会の活動

- 【交流事業】
- ・交流イベントの開催、協力
 - ・外国籍市民の社会参加・自立支援
 - ・会員間の交流、研修事業

- 【学習事業】
- ・子どもたちの将来設計を描くための活動
 - ・日本文化理解、日本語能力向上の支援
 - ・外国籍市民からの相談対応、啓発活動
 - ・多文化共生のまちづくりに向けた市民の理解と増進

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



さくらの会

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流野外フェスタ
(地域発 元気づくり支援金事業)

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流フェスタ2014

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



子どもたちの学習サポート

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



日本語ボランティア養成講座

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



異文化理解講演会



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢 信敏君
- 開会点鐘 杉山 裕 君
- 委員会報告 ロータリーの友 西澤 尚夫君
- プログラム ゲストスピーチ
多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様



会長挨拶

杉山 裕君

廃用症候群

先週のTV放送で「生活不活発病」を紹介する番組がありました。「生活不活発病」は医学用語では「廃用症候群」と言います。これは安静状態が長期にわたって続くことによって起こるさまざまな心身の機能低下を指すことばです。筋肉を使わないと筋肉が萎縮することは知っていましたが、情緒不安定やうつ状態など精神的合併症があることは知りませんでした。

長野県は高齢者の就業率が高いことや公民館活動などが盛んで比較的高齢者が外で活動することが多いので廃用症候群になりにくいと思いますし、このことが長野県の平均寿命が高いことと関係あるかもしれません。

年齢とともに身体に不調が出ることはしかたのないことですが、家に閉じこもらないで、できるだけ外に出て人と話をすることは大事なことなのですね。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 米山奨学会より
 - ・5月の寄付金傾向
 - ・ハイライトよねやま 183号
2. 中川ガバナー事務所より
 - ・ロータリー財団寄付明細表
3. 望月ガバナーエレクト事務所より
 - ・地区プログラム送付
4. 塩尻ロータリークラブより
 - ・事務局員交代のお知らせ
宮澤悦子さん→塩原靖巳さん
5. AMUより
 - ・交流部会・学習部会のお知らせ
 - ・「さくらの会」のお知らせ
6. ボーイスカウト 日本連盟より
 - ・世界スカウトジャンボリー視察案内と支援のお願い
7. 上田ケーブルビジョンより
 - ・メンテナンス工事のお知らせ

会報恵送

1. 小諸・小諸浅間各 RC

会員配布物

1. 上田西・東御合同周年記念事業「記念講演」パンフレット・お申込みは各自お願いします
2. ロータリーの友

3. 当クラブ会報 849号・850号
その他

1. 次週 6月23日は休会です。翌、6月30日は最終夜間例会です。
2. ネパール募金 1人 1,000円～2,000円のご寄付をお願いします。
3. 次年度会費納入について・・・7月1日以降に納入をお願いします。
4. 古切手ございましたら、御協力お願いいたします。

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	26	6	—	76.92%
前々回	26	9	3	76.92%

中澤 信敏君 AMUのお二方今日はよろしくお願ひいたします

柄澤 堯君
田中 栄一君
西澤 文登君
杉山 裕君
山田 豊君
西澤 尚夫君
水野 泰雄君
生川 秀樹君

笠原 一洋君
松澤 一志君
山崎 博太君

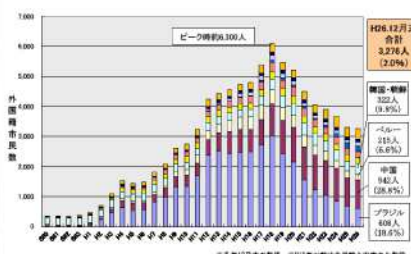
城下様、寺島様ようこそ
城下様、寺島様大変御苦労さまです
6/9 クラブ協議会に御出席の皆様、ありがとうございました。先週、次年度協議会の後、飲み過ぎてはじめてしまいました。恥づかしいです。
浅間山噴火で日本列島何か起こりそうです!!
浅間もか! 今年は全国各地で噴火騒ぎですね。
本日～浅間山噴火!! これからどうなるか～心配です。
浅間山噴火してしまいましたネ。観光に影響がないと良いのですが・・・

鹿志村恭彦君 小嶋 修一君
宮原 宏一君 宮澤 広一君
横沢 正君

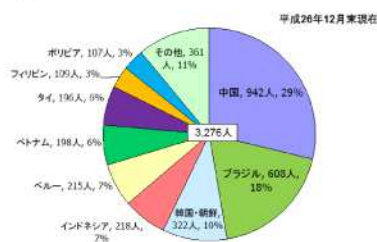
ゲストスピーチ

多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様

上田市外国籍市民数 推移

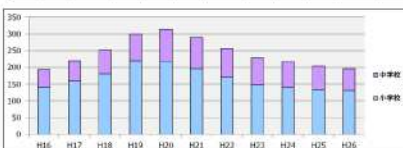


上田市外国籍市民数 国籍別



上田市の外国籍児童・生徒数の推移

年度	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
小・中学校	129	140	181	220	218	196	171	146	140	134	131
中学級	54	80	70	78	95	92	85	80	77	69	66
計	183	220	251	298	313	288	256	226	217	203	197



上田市多文化共生推進協会の活動

- 【交流事業】
- ・交流イベントの開催、協力
 - ・外国籍市民の社会参加・自立支援
 - ・会員間の交流、研修事業

- 【学習事業】
- ・子どもたちの将来設計を描くための活動
 - ・日本文化理解、日本語能力向上の支援
 - ・外国籍市民からの相談対応、啓発活動
 - ・多文化共生のまちづくりに向けた市民の理解と増進

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



さくらの会

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流野外フェスタ (地域発 元気づくり支援金事業)

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流フェスタ2014

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



子どもたちの学習サポート

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



日本語ボランティア養成講座

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



異文化理解講演会



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢 信敏君
- 開会点鐘 杉山 裕 君
- 委員会報告 ロータリーの友 西澤 尚夫君
- プログラム ゲストスピーチ
多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様



会長挨拶

杉山 裕君

廃用症候群

先週のTV放送で「生活不活発病」を紹介する番組がありました。「生活不活発病」は医学用語では「廃用症候群」と言います。これは安静状態が長期にわたって続くことによって起こるさまざまな心身の機能低下を指すことばです。筋肉を使わないと筋肉が萎縮することは知っていましたが、情緒不安定やうつ状態など精神的合併症があることは知りませんでした。

長野県は高齢者の就業率が高いことや公民館活動などが盛んで比較的高齢者が外で活動することが多いので廃用症候群になりにくいと思いますし、このことが長野県の平均寿命が高いことと関係あるかもしれません。

年齢とともに身体に不調が出ることはしかたのないことですが、家に閉じこもらないで、できるだけ外に出て人と話をすることは大切なことなのですね。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 米山奨学会より
 - ・5月の寄付金傾向
 - ・ハイライトよねやま 183号
2. 中川ガバナー事務所より
 - ・ロータリー財団寄付明細表
3. 望月ガバナーエレクト事務所より
 - ・地区プログラム送付
4. 塩尻ロータリークラブより
 - ・事務局員交代のお知らせ
宮澤悦子さん→塩原靖巳さん
5. AMUより
 - ・交流部会・学習部会のお知らせ
 - ・「さくらの会」のお知らせ
6. ボーイスカウト 日本連盟より
 - ・世界スカウトジャンボリー視察案内と支援のお願い
7. 上田ケーブルビジョンより
 - ・メンテナンス工事のお知らせ

会報恵送

1. 小諸・小諸浅間各 RC

会員配布物

1. 上田西・東御合同周年記念事業「記念講演」パンフレット・お申込みは各自お願いします
2. ロータリーの友

3. 当クラブ会報 849 号・850 号
その他

1. 次週 6 月 23 日は休会です。翌、6 月 30 日は最終夜間例会です。
2. ネパール募金 1 人 1,000 円～2,000 円のご寄付をお願いします。
3. 次年度会費納入について・・・7 月 1 日以降に納入をお願いします。
4. 古切手ございましたら、御協力お願いいたします。

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 6	6	—	7 6. 9 2 %
前々回	2 6	9	3	7 6. 9 2 %

中澤 信敏君 AMU のお二方今日はよろしくお
願いいたします

柄澤 堯君
田中 栄一君
西澤 文登君
杉山 裕君
山田 豊君
西澤 尚夫君
水野 泰雄君
生川 秀樹君

笠原 一洋君
松澤 一志君
山崎 博太君

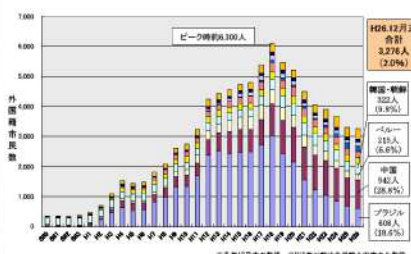
城下様、寺島様ようこそ
城下様、寺島様大変御苦労さ
ます
6/9 クラブ協議会に御出席の皆
様、ありがとうございます。
先週、次年度協議会の後、飲み
過ぎてはじめてしまいました。
恥ずかしいです。
浅間山噴火で日本列島何か起
りそうです！！
浅間もか！今年は全国各地で噴
火騒ぎですね。
本日～浅間山噴火！！これから
どうなるか～心配です。
浅間山噴火してしまいましたネ。
観光に影響がないと良いので
すが・・・

鹿志村恭彦君 小嶋 修一君
宮原 宏一君 宮澤 広一君
横沢 正君

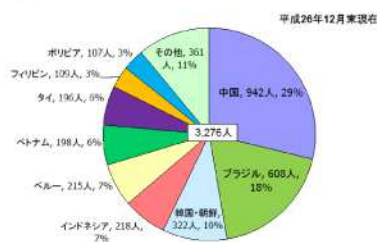
ゲストスピーチ

多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様

上田市外国籍市民数 推移

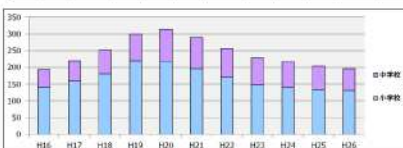


上田市外国籍市民数 国籍別



上田市の外国籍児童・生徒数の推移

年度	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
小・中・高	129	140	181	220	218	196	171	146	140	134	131
小・中・高	54	80	70	78	95	92	85	80	77	69	66
計	183	220	251	298	313	288	256	226	217	203	197



上田市多文化共生推進協会の活動

- 【交流事業】
- ・交流イベントの開催、協力
 - ・外国籍市民の社会参加・自立支援
 - ・会員間の交流、研修事業

- 【学習事業】
- ・子どもたちの将来設計を描くための活動
 - ・日本文化理解、日本語能力向上の支援
 - ・外国籍市民からの相談対応、啓発活動
 - ・多文化共生のまちづくりに向けた市民の理解と増進

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



さくらの会

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流野外フェスタ
(地域発 元気づくり支援金事業)

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流フェスタ2014

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



子どもたちの学習サポート

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



日本語ボランティア養成講座

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



異文化理解講演会



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢 信敏君
- 開会点鐘 杉山 裕 君
- 委員会報告 ロータリーの友
西澤 尚夫君
- プログラム ゲストスピーチ
多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様



会長挨拶

杉山 裕君

廃用症候群

先週のTV放送で「生活不活発病」を紹介する番組がありました。「生活不活発病」は医学用語では「廃用症候群」と言います。これは安静状態が長期にわたって続くことによって起こるさまざまな心身の機能低下を指すことばです。筋肉を使わないと筋肉が萎縮することは知っていましたが、情緒不安定やうつ状態など精神的合併症があることは知りませんでした。

長野県は高齢者の就業率が高いことや公民館活動などが盛んで比較的高齢者が外で活動することが多いので廃用症候群になりにくいと思いますし、このことが長野県の平均寿命が高いことと関係あるかもしれません。

年齢とともに身体に不調が出ることはしかたのないことですが、家に閉じこもらないで、できるだけ外に出て人と話をすることは大事なことなのですね。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 米山奨学会より
 - ・5月の寄付金傾向
 - ・ハイライトよねやま 183号
2. 中川ガバナー事務所より
 - ・ロータリー財団寄付明細表
3. 望月ガバナーエレクト事務所より
 - ・地区プログラム送付
4. 塩尻ロータリークラブより
 - ・事務局員交代のお知らせ
宮澤悦子さん→塩原靖巳さん
5. AMUより
 - ・交流部会・学習部会のお知らせ
 - ・「さくらの会」のお知らせ
6. ボーイスカウト 日本連盟より
 - ・世界スカウトジャンボリー視察案内と支援のお願い
7. 上田ケーブルビジョンより
 - ・メンテナンス工事のお知らせ

会報恵送

1. 小諸・小諸浅間各 RC

会員配布物

1. 上田西・東御合同周年記念事業「記念講演」パンフレット・お申込みは各自お願いします
2. ロータリーの友

3. 当クラブ会報 849号・850号
その他

1. 次週 6月23日は休会です。翌、6月30日は最終夜間例会です。
2. ネパール募金 1人 1,000円～2,000円のご寄付をお願いします。
3. 次年度会費納入について・・・7月1日以降に納入をお願いします。
4. 古切手ございましたら、御協力お願いいたします。

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	26	6	—	76.92%
前々回	26	9	3	76.92%

中澤 信敏君 AMUのお二方今日はよろしくお願ひいたします

柄澤 堯君
田中 栄一君
西澤 文登君
杉山 裕君
山田 豊君
西澤 尚夫君
水野 泰雄君
生川 秀樹君

笠原 一洋君
松澤 一志君
山崎 博太君

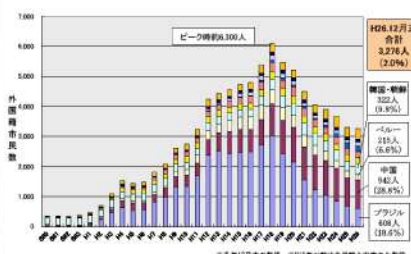
城下様、寺島様ようこそ
城下様、寺島様大変御苦労さまです
6/9 クラブ協議会に御出席の皆様、ありがとうございました。先週、次年度協議会の後、飲み過ぎてはじめてしまいました。恥づかしいです。
浅間山噴火で日本列島何か起こりそうです!!
浅間もか! 今年は全国各地で噴火騒ぎですね。
本日～浅間山噴火!! これからどうなるか～心配です。
浅間山噴火してしまいましたネ。観光に影響がないと良いのですが・・・

鹿志村恭彦君 小嶋 修一君
宮原 宏一君 宮澤 広一君
横沢 正君

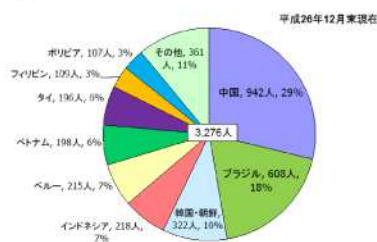
ゲストスピーチ

多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様

上田市外国籍市民数 推移

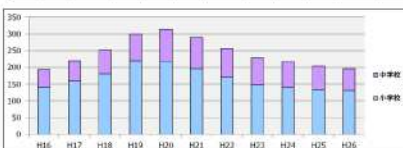


上田市外国籍市民数 国籍別



上田市の外国籍児童・生徒数の推移

年度	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
小・中学校	128	140	181	220	218	196	171	146	140	134	131
中学級	54	80	70	78	95	92	85	80	77	69	66
計	183	220	251	298	313	288	256	226	217	203	197



上田市多文化共生推進協会の活動

- 【交流事業】
- ・交流イベントの開催、協力
 - ・外国籍市民の社会参加・自立支援
 - ・会員間の交流、研修事業

- 【学習事業】
- ・子どもたちの将来設計を描くための活動
 - ・日本文化理解、日本語能力向上の支援
 - ・外国籍市民からの相談対応、啓発活動
 - ・多文化共生のまちづくりに向けた市民の理解と増進

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



さくらの会

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流野外フェスタ (地域発 元気づくり支援金事業)

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流フェスタ2014

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



子どもたちの学習サポート

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



日本語ボランティア養成講座

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



異文化理解講演会



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄



例会日誌

- 司 会 中沢 信敏君
- 開会点鐘 杉山 裕 君
- 委員会報告 ロータリーの友
西澤 尚夫君
- プログラム ゲストスピーチ
多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様



会長挨拶

杉山 裕君

廃用症候群

先週のTV放送で「生活不活発病」を紹介する番組がありました。「生活不活発病」は医学用語では「廃用症候群」と言います。これは安静状態が長期にわたって続くことによって起こるさまざまな心身の機能低下を指すことばです。筋肉を使わないと筋肉が萎縮することは知っていましたが、情緒不安定やうつ状態など精神的合併症があることは知りませんでした。

長野県は高齢者の就業率が高いことや公民館活動などが盛んで比較的高齢者が外で活動することが多いので廃用症候群になりにくいと思いますし、このことが長野県の平均寿命が高いことと関係あるかもしれません。

年齢とともに身体に不調が出ることはしかたのないことですが、家に閉じこもらないで、できるだけ外に出て人と話をすることは大事なことなのですね。



幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 米山奨学会より
 - ・5月の寄付金傾向
 - ・ハイライトよねやま 183号
2. 中川ガバナー事務所より
 - ・ロータリー財団寄付明細表
3. 望月ガバナーエレクト事務所より
 - ・地区プログラム送付
4. 塩尻ロータリークラブより
 - ・事務局員交代のお知らせ
宮澤悦子さん→塩原靖巳さん
5. AMUより
 - ・交流部会・学習部会のお知らせ
 - ・「さくらの会」のお知らせ
6. ボーイスカウト 日本連盟より
 - ・世界スカウトジャンボリー視察案内と支援のお願い
7. 上田ケーブルビジョンより
 - ・メンテナンス工事のお知らせ

会報恵送

1. 小諸・小諸浅間各 RC

会員配布物

1. 上田西・東御合同周年記念事業「記念講演」パンフレット・お申込みは各自お願いします
2. ロータリーの友



クラブテーマ 「奉仕を楽しみ、ロータリー活動を広げよう」

3. 当クラブ会報 849 号・850 号
その他

1. 次週 6 月 23 日は休会です。翌、6 月 30 日は最終夜間例会です。
2. ネパール募金 1 人 1,000 円～2,000 円のご寄付をお願いします。
3. 次年度会費納入について・・・7 月 1 日以降に納入をお願いします。
4. 古切手ございましたら、御協力お願いいたします。

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 6	6	—	7 6. 9 2 %
前々回	2 6	9	3	7 6. 9 2 %

中澤 信敏君 AMU のお二方今日はよろしくお
願いいたします

柄澤 堯君
田中 栄一君
西澤 文登君
杉山 裕君
山田 豊君
西澤 尚夫君
水野 泰雄君
生川 秀樹君

笠原 一洋君
松澤 一志君
山崎 博太君

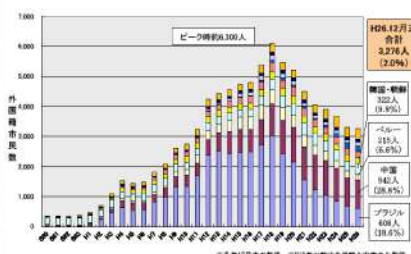
城下様、寺島様ようこそ
城下様、寺島様大変御苦労さ
ます
6/9 クラブ協議会に御出席の皆
様、ありがとうございます。
先週、次年度協議会の後、飲み
過ぎてはじめてしまいました。
恥ずかしいです。
浅間山噴火で日本列島何か起
りそうです！！
浅間もか！今年は全国各地で噴
火騒ぎですね。
本日～浅間山噴火！！これから
どうなるか～心配です。
浅間山噴火してしまいましたネ。
観光に影響がないと良いので
すが・・・

鹿志村恭彦君 小嶋 修一君
宮原 宏一君 宮澤 広一君
横沢 正君

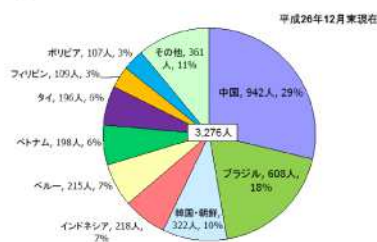
ゲストスピーチ

多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様

上田市外国籍市民数 推移

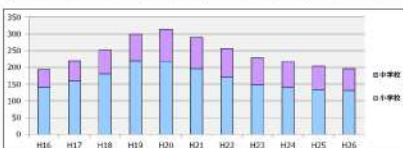


上田市外国籍市民数 国籍別



上田市の外国籍児童・生徒数の推移

年度	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
小・中・高	129	140	181	220	218	196	171	146	140	134	131
小・中・高	54	80	70	78	95	92	85	80	77	69	66
計	183	220	251	298	313	288	256	226	217	203	197



上田市多文化共生推進協会の活動

- 【交流事業】
- ・交流イベントの開催、協力
 - ・外国籍市民の社会参加・自立支援
 - ・会員間の交流、研修事業

- 【学習事業】
- ・子どもたちの将来設計を描くための活動
 - ・日本文化理解、日本語能力向上の支援
 - ・外国籍市民からの相談対応、啓発活動
 - ・多文化共生のまちづくりに向けた市民の理解と増進

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



さくらの会

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流野外フェスタ
(地域発 元気づくり支援金事業)

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流フェスタ2014

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



子どもたちの学習サポート

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



日本語ボランティア養成講座

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



異文化理解講演会



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢 信敏君
- 開会点鐘 杉山 裕 君
- 委員会報告 ロータリーの友 西澤 尚夫君
- プログラム ゲストスピーチ
多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様



会長挨拶

杉山 裕君

廃用症候群

先週のTV放送で「生活不活発病」を紹介する番組がありました。「生活不活発病」は医学用語では「廃用症候群」と言います。これは安静状態が長期にわたって続くことによって起こるさまざまな心身の機能低下を指すことばです。筋肉を使わないと筋肉が萎縮することは知っていましたが、情緒不安定やうつ状態など精神的合併症があることは知りませんでした。

長野県は高齢者の就業率が高いことや公民館活動などが盛んで比較的高齢者が外で活動することが多いので廃用症候群になりにくいと思いますし、このことが長野県の平均寿命が高いことと関係あるかもしれません。

年齢とともに身体に不調が出ることはしかたのないことですが、家に閉じこもらないで、できるだけ外に出て人と話をすることは大事なことなのですね。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 米山奨学会より
 - ・5月の寄付金傾向
 - ・ハイライトよねやま 183号
2. 中川ガバナー事務所より
 - ・ロータリー財団寄付明細表
3. 望月ガバナーエレクト事務所より
 - ・地区プログラム送付
4. 塩尻ロータリークラブより
 - ・事務局員交代のお知らせ
宮澤悦子さん→塩原靖巳さん
5. AMUより
 - ・交流部会・学習部会のお知らせ
 - ・「さくらの会」のお知らせ
6. ボーイスカウト 日本連盟より
 - ・世界スカウトジャンボリー視察案内と支援のお願い
7. 上田ケーブルビジョンより
 - ・メンテナンス工事のお知らせ

会報恵送

1. 小諸・小諸浅間各 RC

会員配布物

1. 上田西・東御合同周年記念事業「記念講演」パンフレット・お申込みは各自お願いします
2. ロータリーの友

3. 当クラブ会報 849号・850号
その他

1. 次週 6月23日は休会です。翌、6月30日は最終夜間例会です。
2. ネパール募金 1人 1,000円～2,000円のご寄付をお願いします。
3. 次年度会費納入について・・・7月1日以降に納入をお願いします。
4. 古切手ございましたら、御協力お願いいたします。

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	26	6	—	76.92%
前々回	26	9	3	76.92%

中澤 信敏君 AMUのお二方今日はよろしくお
願いいたします

柄澤 堯君
田中 栄一君
西澤 文登君
杉山 裕君
山田 豊君
西澤 尚夫君
水野 泰雄君
生川 秀樹君

笠原 一洋君
松澤 一志君
山崎 博太君

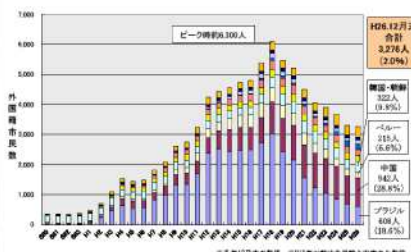
城下様、寺島様ようこそ
城下様、寺島様大変御苦労さ
ます
6/9 クラブ協議会に御出席の皆
様、ありがとうございました。
先週、次年度協議会の後、飲み
過ぎてはじめてしまいました。
恥ずかしいです。
浅間山噴火で日本列島何か起
りそうです!!
浅間もか! 今年は全国各地で噴
火騒ぎですね。
本日～浅間山噴火!! これから
どうなるか～心配です。
浅間山噴火してしまいましたネ。
観光に影響がないと良いので
すが・・・

鹿志村恭彦君 小嶋 修一君
宮原 宏一君 宮澤 広一君
横沢 正君

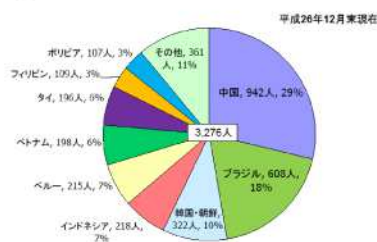
ゲストスピーチ

多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様

上田市外国籍市民数 推移

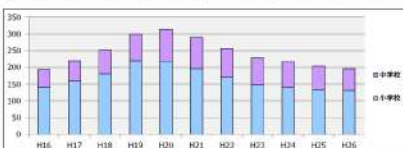


上田市外国籍市民数 国籍別



上田市の外国籍児童・生徒数の推移

年度	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
小・中学校	128	140	181	220	218	196	171	146	140	134	131
中学級	54	80	70	78	95	92	85	80	77	69	66
計	183	220	251	298	313	288	256	226	217	203	197



上田市多文化共生推進協会の活動

- 【交流事業】
- ・交流イベントの開催、協力
 - ・外国籍市民の社会参加・自立支援
 - ・会員間の交流、研修事業

- 【学習事業】
- ・子どもたちの将来設計を描くための活動
 - ・日本文化理解、日本語能力向上の支援
 - ・外国籍市民からの相談対応、啓発活動
 - ・多文化共生のまちづくりに向けた市民の理解と増進

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



さくらの会

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流野外フェスタ
(地域発 元気づくり支援金事業)

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流フェスタ2014

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



子どもたちの学習サポート

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



日本語ボランティア養成講座

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



異文化理解講演会



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢 信敏君
- 開会点鐘 杉山 裕 君
- 委員会報告 ロータリーの友
西澤 尚夫君
- プログラム ゲストスピーチ
多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様



会長挨拶

杉山 裕君

廃用症候群

先週のTV放送で「生活不活発病」を紹介する番組がありました。「生活不活発病」は医学用語では「廃用症候群」と言います。これは安静状態が長期にわたって続くことによって起こるさまざまな心身の機能低下を指すことばです。筋肉を使わないと筋肉が萎縮することは知っていましたが、情緒不安定やうつ状態など精神的合併症があることは知りませんでした。

長野県は高齢者の就業率が高いことや公民館活動などが盛んで比較的高齢者が外で活動することが多いので廃用症候群になりにくいと思いますし、このことが長野県の平均寿命が高いことと関係あるかもしれません。

年齢とともに身体に不調が出ることはしかたのないことですが、家に閉じこもらないで、できるだけ外に出て人と話をすることは大事なことなのですね。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 米山奨学会より
 - ・5月の寄付金傾向
 - ・ハイライトよねやま 183号
2. 中川ガバナー事務所より
 - ・ロータリー財団寄付明細表
3. 望月ガバナーエレクト事務所より
 - ・地区プログラム送付
4. 塩尻ロータリークラブより
 - ・事務局員交代のお知らせ
宮澤悦子さん→塩原靖巳さん
5. AMUより
 - ・交流部会・学習部会のお知らせ
 - ・「さくらの会」のお知らせ
6. ボーイスカウト 日本連盟より
 - ・世界スカウトジャンボリー視察案内と支援のお願い
7. 上田ケーブルビジョンより
 - ・メンテナンス工事のお知らせ

会報恵送

1. 小諸・小諸浅間各 RC

会員配布物

1. 上田西・東御合同周年記念事業「記念講演」パンフレット・お申込みは各自お願いします
2. ロータリーの友

3. 当クラブ会報 849 号・850 号
その他

1. 次週 6 月 23 日は休会です。翌、6 月 30 日は最終夜間例会です。
2. ネパール募金 1 人 1,000 円～2,000 円のご寄付をお願いします。
3. 次年度会費納入について・・・7 月 1 日以降に納入をお願いします。
4. 古切手ございましたら、御協力お願いいたします。

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 6	6	—	7 6. 9 2 %
前々回	2 6	9	3	7 6. 9 2 %

中澤 信敏君 AMU のお二方今日はよろしくお
願いいたします

柄澤 堯君
田中 栄一君
西澤 文登君
杉山 裕君
山田 豊君
西澤 尚夫君
水野 泰雄君
生川 秀樹君

笠原 一洋君
松澤 一志君
山崎 博太君

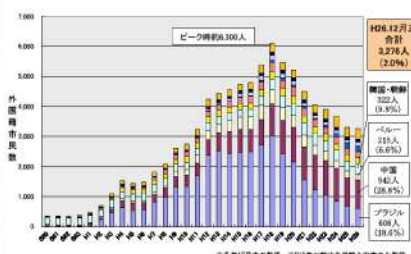
城下様、寺島様ようこそ
城下様、寺島様大変御苦労さ
ます
6/9 クラブ協議会に御出席の皆
様、ありがとうございました。
先週、次年度協議会の後、飲み
過ぎてはじめてしまいました。
恥ずかしいです。
浅間山噴火で日本列島何か起
りそうです！！
浅間もか！今年は全国各地で噴
火騒ぎですね。
本日～浅間山噴火！！これから
どうなるか～心配です。
浅間山噴火してしまいましたネ。
観光に影響がないと良いので
すが・・・

鹿志村恭彦君 小嶋 修一君
宮原 宏一君 宮澤 広一君
横沢 正君

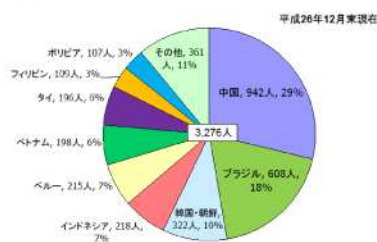
ゲストスピーチ

多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様

上田市外国籍市民数 推移

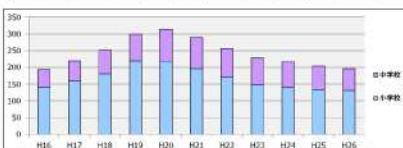


上田市外国籍市民数 国籍別



上田市の外国籍児童・生徒数の推移

年度	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
小・中・高	128	140	181	220	218	196	171	146	140	134	131
小・中・高	54	80	70	78	95	92	85	80	77	69	66
計	183	220	251	298	313	288	256	226	217	203	197



上田市多文化共生推進協会の活動

- 【交流事業】
- ・交流イベントの開催、協力
 - ・外国籍市民の社会参加・自立支援
 - ・会員間の交流、研修事業

- 【学習事業】
- ・子どもたちの将来設計を描くための活動
 - ・日本文化理解、日本語能力向上の支援
 - ・外国籍市民からの相談対応、啓発活動
 - ・多文化共生のまちづくりに向けた市民の理解と増進

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



さくらの会

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流野外フェスタ
(地域発 元気づくり支援金事業)

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流フェスタ2014

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



子どもたちの学習サポート

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



日本語ボランティア養成講座

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



異文化理解講演会



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢 信敏君
- 開会点鐘 杉山 裕 君
- 委員会報告 ロータリーの友 西澤 尚夫君
- プログラム ゲストスピーチ
多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様



会長挨拶

杉山 裕君

廃用症候群

先週のTV放送で「生活不活発病」を紹介する番組がありました。「生活不活発病」は医学用語では「廃用症候群」と言います。これは安静状態が長期にわたって続くことによって起こるさまざまな心身の機能低下を指すことばです。筋肉を使わないと筋肉が萎縮することは知っていましたが、情緒不安定やうつ状態など精神的合併症があることは知りませんでした。

長野県は高齢者の就業率が高いことや公民館活動などが盛んで比較的高齢者が外で活動することが多いので廃用症候群になりにくいと思いますし、このことが長野県の平均寿命が高いことと関係あるかもしれません。

年齢とともに身体に不調が出ることはしかたのないことですが、家に閉じこもらないで、できるだけ外に出て人と話をすることは大事なことなのですね。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 米山奨学会より
 - ・5月の寄付金傾向
 - ・ハイライトよねやま 183号
2. 中川ガバナー事務所より
 - ・ロータリー財団寄付明細表
3. 望月ガバナーエレクト事務所より
 - ・地区プログラム送付
4. 塩尻ロータリークラブより
 - ・事務局員交代のお知らせ
宮澤悦子さん→塩原靖巳さん
5. AMUより
 - ・交流部会・学習部会のお知らせ
 - ・「さくらの会」のお知らせ
6. ボーイスカウト 日本連盟より
 - ・世界スカウトジャンボリー視察案内と支援のお願い
7. 上田ケーブルビジョンより
 - ・メンテナンス工事のお知らせ

会報恵送

1. 小諸・小諸浅間各 RC

会員配布物

1. 上田西・東御合同周年記念事業「記念講演」パンフレット・お申込みは各自お願いします
2. ロータリーの友

3. 当クラブ会報 849号・850号
その他

1. 次週 6月23日は休会です。翌、6月30日は最終夜間例会です。
2. ネパール募金 1人 1,000円～2,000円のご寄付をお願いします。
3. 次年度会費納入について・・・7月1日以降に納入をお願いします。
4. 古切手ございましたら、御協力お願いいたします。

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	26	6	—	76.92%
前々回	26	9	3	76.92%

中澤 信敏君 AMUのお二方今日はよろしくお願ひいたします

柄澤 堯君
田中 栄一君
西澤 文登君
杉山 裕君
山田 豊君
西澤 尚夫君
水野 泰雄君
生川 秀樹君

笠原 一洋君
松澤 一志君
山崎 博太君

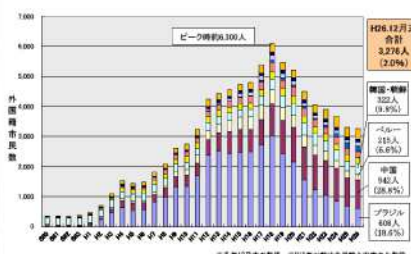
城下様、寺島様ようこそ
城下様、寺島様大変御苦労さまです
6/9 クラブ協議会に御出席の皆様、ありがとうございました。先週、次年度協議会の後、飲み過ぎてはじめてしまいました。恥づかしいです。
浅間山噴火で日本列島何か起こりそうです!!
浅間もか! 今年は全国各地で噴火騒ぎですね。
本日～浅間山噴火!! これからどうなるか～心配です。
浅間山噴火してしまいましたネ。観光に影響がないと良いのですが・・・

鹿志村恭彦君 小嶋 修一君
宮原 宏一君 宮澤 広一君
横沢 正君

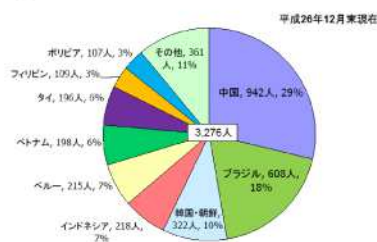
ゲストスピーチ

多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様

上田市外国籍市民数 推移

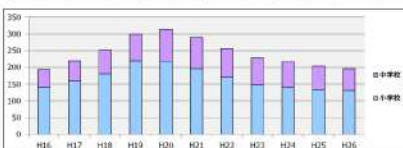


上田市外国籍市民数 国籍別



上田市の外国籍児童・生徒数の推移

年度	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
小・中学校	128	140	181	220	218	196	171	146	140	134	131
中学級	54	80	70	78	95	92	85	80	77	69	66
計	183	220	251	298	313	288	256	226	217	203	197



上田市多文化共生推進協会の活動

- 【交流事業】
- ・交流イベントの開催、協力
 - ・外国籍市民の社会参加・自立支援
 - ・会員間の交流、研修事業

- 【学習事業】
- ・子どもたちの将来設計を描くための活動
 - ・日本文化理解、日本語能力向上の支援
 - ・外国籍市民からの相談対応、啓発活動
 - ・多文化共生のまちづくりに向けた市民の理解と増進

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



さくらの会

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流野外フェスタ (地域発 元気づくり支援金事業)

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流フェスタ2014

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



子どもたちの学習サポート

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



日本語ボランティア養成講座

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



異文化理解講演会



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢 信敏君
- 開会点鐘 杉山 裕 君
- 委員会報告 ロータリーの友 西澤 尚夫君
- プログラム ゲストスピーチ
多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様



会長挨拶

杉山 裕君

廃用症候群

先週のTV放送で「生活不活発病」を紹介する番組がありました。「生活不活発病」は医学用語では「廃用症候群」と言います。これは安静状態が長期にわたって続くことによって起こるさまざまな心身の機能低下を指すことばです。筋肉を使わないと筋肉が萎縮することは知っていましたが、情緒不安定やうつ状態など精神的合併症があることは知りませんでした。

長野県は高齢者の就業率が高いことや公民館活動などが盛んで比較的高齢者が外で活動することが多いので廃用症候群になりにくいと思いますし、このことが長野県の平均寿命が高いことと関係あるかもしれません。

年齢とともに身体に不調が出ることはしかたのないことですが、家に閉じこもらないで、できるだけ外に出て人と話をすることは大事なことなのですね。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 米山奨学会より
 - ・5月の寄付金傾向
 - ・ハイライトよねやま 183号
2. 中川ガバナー事務所より
 - ・ロータリー財団寄付明細表
3. 望月ガバナーエレクト事務所より
 - ・地区プログラム送付
4. 塩尻ロータリークラブより
 - ・事務局員交代のお知らせ
宮澤悦子さん→塩原靖巳さん
5. AMUより
 - ・交流部会・学習部会のお知らせ
 - ・「さくらの会」のお知らせ
6. ボーイスカウト 日本連盟より
 - ・世界スカウトジャンボリー視察案内と支援のお願い
7. 上田ケーブルビジョンより
 - ・メンテナンス工事のお知らせ

会報恵送

1. 小諸・小諸浅間各 RC

会員配布物

1. 上田西・東御合同周年記念事業「記念講演」パンフレット・お申込みは各自お願いします
2. ロータリーの友

3. 当クラブ会報 849 号・850 号
その他

1. 次週 6 月 23 日は休会です。翌、6 月 30 日は最終夜間例会です。
2. ネパール募金 1 人 1,000 円～2,000 円のご寄付をお願いします。
3. 次年度会費納入について・・・7 月 1 日以降に納入をお願いします。
4. 古切手ございましたら、御協力お願いいたします。

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 6	6	—	7 6. 9 2 %
前々回	2 6	9	3	7 6. 9 2 %

中澤 信敏君 AMU のお二方今日はよろしくお
願いいたします

柄澤 堯君
田中 栄一君
西澤 文登君
杉山 裕君
山田 豊君
西澤 尚夫君
水野 泰雄君
生川 秀樹君

笠原 一洋君
松澤 一志君
山崎 博太君

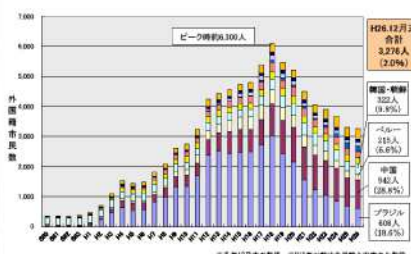
城下様、寺島様ようこそ
城下様、寺島様大変御苦労さ
ます
6/9 クラブ協議会に御出席の皆
様、ありがとうございます。
先週、次年度協議会の後、飲み
過ぎてはじめてしまいました。
恥ずかしいです。
浅間山噴火で日本列島何か起
りそうです！！
浅間もか！今年は全国各地で噴
火騒ぎですね。
本日～浅間山噴火！！これから
どうなるか～心配です。
浅間山噴火してしまいましたネ。
観光に影響がないと良いので
すが・・・

鹿志村恭彦君 小嶋 修一君
宮原 宏一君 宮澤 広一君
横沢 正君

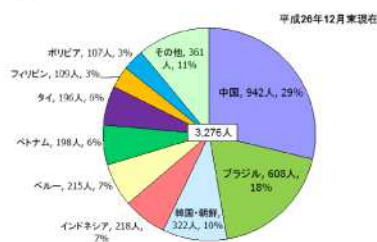
ゲストスピーチ

多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様

上田市外国籍市民数 推移

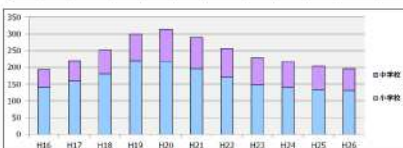


上田市外国籍市民数 国籍別



上田市の外国籍児童・生徒数の推移

年度	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
小・中・高	128	140	181	220	218	196	171	146	140	134	131
小・中・高	54	80	70	78	95	92	85	80	77	69	66
計	183	220	251	298	313	288	256	226	217	203	197



上田市多文化共生推進協会の活動

- 【交流事業】
- ・交流イベントの開催、協力
 - ・外国籍市民の社会参加・自立支援
 - ・会員間の交流、研修事業

- 【学習事業】
- ・子どもたちの将来設計を描くための活動
 - ・日本文化理解、日本語能力向上の支援
 - ・外国籍市民からの相談対応、啓発活動
 - ・多文化共生のまちづくりに向けた市民の理解と増進

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



さくらの会

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえた多文化交流野外フェスタ
(地域発 元気づくり支援金事業)

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえた多文化交流フェスタ2014

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



子どもたちの学習サポート

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



日本語ボランティア養成講座

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



異文化理解講演会



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄



例会日誌

- 司 会 中沢 信敏君
- 開会点鐘 杉山 裕 君
- 委員会報告 ロータリーの友
西澤 尚夫君
- プログラム ゲストスピーチ
多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様



会長挨拶

杉山 裕君

廃用症候群

先週のTV放送で「生活不活発病」を紹介する番組がありました。「生活不活発病」は医学用語では「廃用症候群」と言います。これは安静状態が長期にわたって続くことによって起こるさまざまな心身の機能低下を指すことばです。筋肉を使わないと筋肉が萎縮することは知っていましたが、情緒不安定やうつ状態など精神的合併症があることは知りませんでした。

長野県は高齢者の就業率が高いことや公民館活動などが盛んで比較的高齢者が外で活動することが多いので廃用症候群になりにくいと思いますし、このことが長野県の平均寿命が高いことと関係あるかもしれません。

年齢とともに身体に不調が出ることはしかたのないことですが、家に閉じこもらないで、できるだけ外に出て人と話をすることは大事なことなのですね。



幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 米山奨学会より
 - ・5月の寄付金傾向
 - ・ハイライトよねやま 183号
2. 中川ガバナー事務所より
 - ・ロータリー財団寄付明細表
3. 望月ガバナーエレクト事務所より
 - ・地区プログラム送付
4. 塩尻ロータリークラブより
 - ・事務局員交代のお知らせ
宮澤悦子さん→塩原靖巳さん
5. AMUより
 - ・交流部会・学習部会のお知らせ
 - ・「さくらの会」のお知らせ
6. ボーイスカウト 日本連盟より
 - ・世界スカウトジャンボリー視察案内と支援のお願い
7. 上田ケーブルビジョンより
 - ・メンテナンス工事のお知らせ

会報恵送

1. 小諸・小諸浅間各 RC

会員配布物

1. 上田西・東御合同周年記念事業「記念講演」パンフレット・お申込みは各自お願いします
2. ロータリーの友



クラブテーマ 「奉仕を楽しみ、ロータリー活動を広げよう」



3. 当クラブ会報 849号・850号
その他

1. 次週 6月23日は休会です。翌、6月30日は最終夜間例会です。
2. ネパール募金 1人 1,000円～2,000円のご寄付をお願いします。
3. 次年度会費納入について・・・7月1日以降に納入をお願いします。
4. 古切手ございましたら、御協力お願いいたします。

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	26	6	—	76.92%
前々回	26	9	3	76.92%

中澤 信敏君 AMUのお二方今日はよろしくお願ひいたします

柄澤 堯君
田中 栄一君
西澤 文登君
杉山 裕君
山田 豊君
西澤 尚夫君
水野 泰雄君
生川 秀樹君

笠原 一洋君
松澤 一志君
山崎 博太君

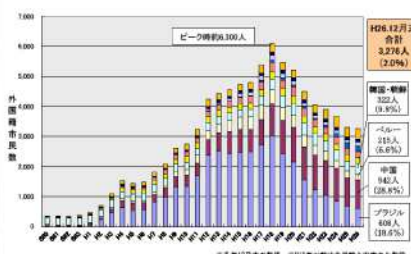
城下様、寺島様ようこそ
城下様、寺島様大変御苦労さまです
6/9 クラブ協議会に御出席の皆様、ありがとうございました。先週、次年度協議会の後、飲み過ぎてはじめてしまいました。恥づかしいです。
浅間山噴火で日本列島何か起こりそうです!!
浅間もか! 今年は全国各地で噴火騒ぎですね。
本日～浅間山噴火!! これからどうなるか～心配です。
浅間山噴火してしまいましたネ。観光に影響がないと良いのですが・・・

鹿志村恭彦君 小嶋 修一君
宮原 宏一君 宮澤 広一君
横沢 正君

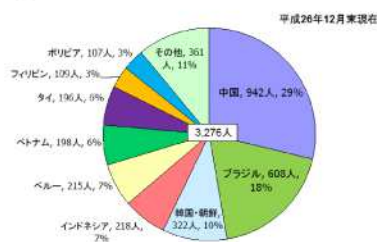
ゲストスピーチ

多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様

上田市外国籍市民数 推移

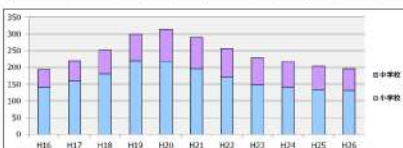


上田市外国籍市民数 国籍別



上田市の外国籍児童・生徒数の推移

年度	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
小・中学校	128	140	181	220	218	196	171	146	140	134	131
中学部	54	60	70	78	95	92	85	80	77	69	66
計	183	200	251	298	313	288	256	226	217	203	197



上田市多文化共生推進協会の活動

- 【交流事業】
- ・交流イベントの開催、協力
 - ・外国籍市民の社会参加・自立支援
 - ・会員間の交流、研修事業

- 【学習事業】
- ・子どもたちの将来設計を描くための活動
 - ・日本文化理解、日本語能力向上の支援
 - ・外国籍市民からの相談対応、啓発活動
 - ・多文化共生のまちづくりに向けた市民の理解と増進

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



さくらの会

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流野外フェスタ (地域発 元気づくり支援金事業)

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流フェスタ2014

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



子どもたちの学習サポート

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



日本語ボランティア養成講座

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



異文化理解講演会



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢 信敏君
- 開会点鐘 杉山 裕 君
- 委員会報告 ロータリーの友 西澤 尚夫君
- プログラム ゲストスピーチ
多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様



会長挨拶

杉山 裕君

廃用症候群

先週のTV放送で「生活不活発病」を紹介する番組がありました。「生活不活発病」は医学用語では「廃用症候群」と言います。これは安静状態が長期にわたって続くことによって起こるさまざまな心身の機能低下を指すことばです。筋肉を使わないと筋肉が萎縮することは知っていましたが、情緒不安定やうつ状態など精神的合併症があることは知りませんでした。

長野県は高齢者の就業率が高いことや公民館活動などが盛んで比較的高齢者が外で活動することが多いので廃用症候群になりにくいと思いますし、このことが長野県の平均寿命が高いことと関係あるかもしれません。

年齢とともに身体に不調が出ることはしかたのないことですが、家に閉じこもらないで、できるだけ外に出て人と話をすることは大事なことなのですね。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 米山奨学会より
 - ・5月の寄付金傾向
 - ・ハイライトよねやま 183号
2. 中川ガバナー事務所より
 - ・ロータリー財団寄付明細表
3. 望月ガバナーエレクト事務所より
 - ・地区プログラム送付
4. 塩尻ロータリークラブより
 - ・事務局員交代のお知らせ
宮澤悦子さん→塩原靖巳さん
5. AMUより
 - ・交流部会・学習部会のお知らせ
 - ・「さくらの会」のお知らせ
6. ボーイスカウト 日本連盟より
 - ・世界スカウトジャンボリー視察案内と支援のお願い
7. 上田ケーブルビジョンより
 - ・メンテナンス工事のお知らせ

会報恵送

1. 小諸・小諸浅間各 RC

会員配布物

1. 上田西・東御合同周年記念事業「記念講演」パンフレット・お申込みは各自お願いします
2. ロータリーの友

3. 当クラブ会報 849 号・850 号
その他

1. 次週 6 月 23 日は休会です。翌、6 月 30 日は最終夜間例会です。
2. ネパール募金 1 人 1,000 円～2,000 円のご寄付をお願いします。
3. 次年度会費納入について・・・7 月 1 日以降に納入をお願いします。
4. 古切手ございましたら、御協力お願いいたします。

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 6	6	—	7 6. 9 2 %
前々回	2 6	9	3	7 6. 9 2 %

中澤 信敏君 AMU のお二方今日はよろしくお
願いいたします

柄澤 堯君
田中 栄一君
西澤 文登君
杉山 裕君
山田 豊君
西澤 尚夫君
水野 泰雄君
生川 秀樹君

笠原 一洋君
松澤 一志君
山崎 博太君

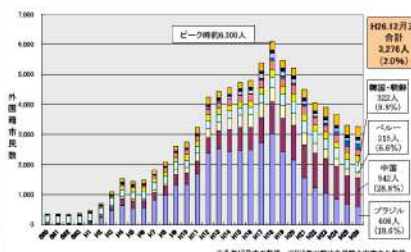
城下様、寺島様ようこそ
城下様、寺島様大変御苦労さ
ます
6/9 クラブ協議会に御出席の皆
様、ありがとうございます。
先週、次年度協議会の後、飲み
過ぎてはじめてしまいました。
恥ずかしいです。
浅間山噴火で日本列島何か起
りそうです！！
浅間もか！今年は全国各地で噴
火騒ぎですね。
本日～浅間山噴火！！これから
どうなるか～心配です。
浅間山噴火してしまいましたネ。
観光に影響がないと良いので
すが・・・

鹿志村恭彦君 小嶋 修一君
宮原 宏一君 宮澤 広一君
横沢 正君

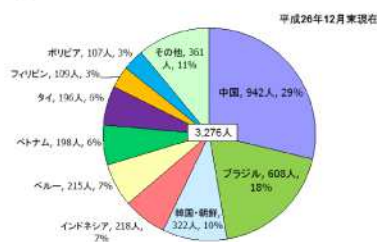
ゲストスピーチ

多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様

上田市外国籍市民数 推移

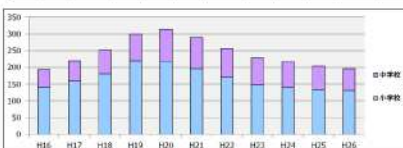


上田市外国籍市民数 国籍別



上田市の外国籍児童・生徒数の推移

年度	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
小・中・高	128	140	181	220	218	196	171	146	140	134	131
小・中・高	54	80	70	78	95	92	85	80	77	69	66
計	183	220	251	298	313	288	256	226	217	203	197



上田市多文化共生推進協会の活動

- 【交流事業】
- ・交流イベントの開催、協力
 - ・外国籍市民の社会参加・自立支援
 - ・会員間の交流、研修事業

- 【学習事業】
- ・子どもたちの将来設計を描くための活動
 - ・日本文化理解、日本語能力向上の支援
 - ・外国籍市民からの相談対応、啓発活動
 - ・多文化共生のまちづくりに向けた市民の理解と増進

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



さくらの会

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流野外フェスタ
(地域発 元気づくり支援金事業)

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流フェスタ2014

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



子どもたちの学習サポート

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



日本語ボランティア養成講座

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



異文化理解講演会



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢 信敏君
- 開会点鐘 杉山 裕 君
- 委員会報告 ロータリーの友
西澤 尚夫君
- プログラム ゲストスピーチ
多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様



会長挨拶

杉山 裕君

廃用症候群

先週のTV放送で「生活不活発病」を紹介する番組がありました。「生活不活発病」は医学用語では「廃用症候群」と言います。これは安静状態が長期にわたって続くことによって起こるさまざまな心身の機能低下を指すことばです。筋肉を使わないと筋肉が萎縮することは知っていましたが、情緒不安定やうつ状態など精神的合併症があることは知りませんでした。

長野県は高齢者の就業率が高いことや公民館活動などが盛んで比較的高齢者が外で活動することが多いので廃用症候群になりにくいと思いますし、このことが長野県の平均寿命が高いことと関係あるかもしれません。

年齢とともに身体に不調が出ることはしかたのないことですが、家に閉じこもらないで、できるだけ外に出て人と話をすることは大事なことなのですね。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 米山奨学会より
 - ・5月の寄付金傾向
 - ・ハイライトよねやま 183号
2. 中川ガバナー事務所より
 - ・ロータリー財団寄付明細表
3. 望月ガバナーエレクト事務所より
 - ・地区プログラム送付
4. 塩尻ロータリークラブより
 - ・事務局員交代のお知らせ
宮澤悦子さん→塩原靖巳さん
5. AMUより
 - ・交流部会・学習部会のお知らせ
 - ・「さくらの会」のお知らせ
6. ボーイスカウト 日本連盟より
 - ・世界スカウトジャンボリー視察案内と支援のお願い
7. 上田ケーブルビジョンより
 - ・メンテナンス工事のお知らせ

会報恵送

1. 小諸・小諸浅間各 RC

会員配布物

1. 上田西・東御合同周年記念事業「記念講演」パンフレット・お申込みは各自お願いします
2. ロータリーの友

3. 当クラブ会報 849号・850号
その他

1. 次週 6月23日は休会です。翌、6月30日は最終夜間例会です。
2. ネパール募金 1人 1,000円～2,000円のご寄付をお願いします。
3. 次年度会費納入について・・・7月1日以降に納入をお願いします。
4. 古切手ございましたら、御協力お願いいたします。

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	26	6	—	76.92%
前々回	26	9	3	76.92%

中澤 信敏君 AMUのお二方今日はよろしくお願ひいたします

柄澤 堯君
田中 栄一君
西澤 文登君
杉山 裕君
山田 豊君
西澤 尚夫君
水野 泰雄君
生川 秀樹君

笠原 一洋君
松澤 一志君
山崎 博太君

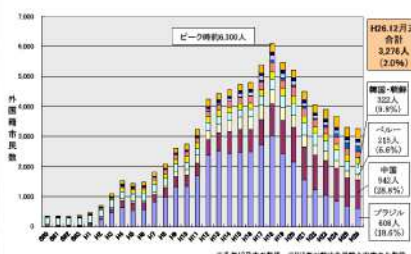
城下様、寺島様ようこそ
城下様、寺島様大変御苦労さまです
6/9 クラブ協議会に御出席の皆様、ありがとうございました。先週、次年度協議会の後、飲み過ぎてはじめてしまいました。恥づかしいです。
浅間山噴火で日本列島何か起こりそうです!!
浅間もか! 今年は全国各地で噴火騒ぎですね。
本日～浅間山噴火!! これからどうなるか～心配です。
浅間山噴火してしまいましたネ。観光に影響がないと良いのですが・・・

鹿志村恭彦君 小嶋 修一君
宮原 宏一君 宮澤 広一君
横沢 正君

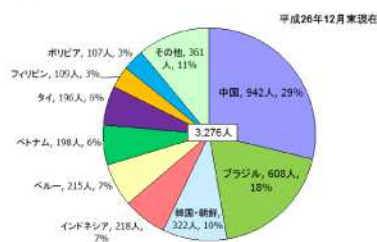
ゲストスピーチ

多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様

上田市外国籍市民数 推移

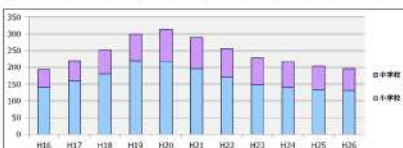


上田市外国籍市民数 国籍別



上田市の外国籍児童・生徒数の推移

年度	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
小・中学校	128	140	181	220	218	196	171	146	140	134	131
中学級	54	80	70	78	95	92	85	80	77	69	66
計	183	220	251	298	313	288	256	226	217	203	197



上田市多文化共生推進協会の活動

- 【交流事業】
- ・交流イベントの開催、協力
 - ・外国籍市民の社会参加・自立支援
 - ・会員間の交流、研修事業

- 【学習事業】
- ・子どもたちの将来設計を描くための活動
 - ・日本文化理解、日本語能力向上の支援
 - ・外国籍市民からの相談対応、啓発活動
 - ・多文化共生のまちづくりに向けた市民の理解と増進

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



さくらの会

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流野外フェスタ (地域発 元気づくり支援金事業)

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流フェスタ2014

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



子どもたちの学習サポート

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



日本語ボランティア養成講座

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



異文化理解講演会



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢 信敏君
- 開会点鐘 杉山 裕 君
- 委員会報告 ロータリーの友
西澤 尚夫君
- プログラム ゲストスピーチ
多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様



会長挨拶

杉山 裕君

廃用症候群

先週のTV放送で「生活不活発病」を紹介する番組がありました。「生活不活発病」は医学用語では「廃用症候群」と言います。これは安静状態が長期にわたって続くことによって起こるさまざまな心身の機能低下を指すことばです。筋肉を使わないと筋肉が萎縮することは知っていましたが、情緒不安定やうつ状態など精神的合併症があることは知りませんでした。

長野県は高齢者の就業率が高いことや公民館活動などが盛んで比較的高齢者が外で活動することが多いので廃用症候群になりにくいと思いますし、このことが長野県の平均寿命が高いことと関係あるかもしれません。

年齢とともに身体に不調が出ることはしかたのないことですが、家に閉じこもらないで、できるだけ外に出て人と話をすることは大事なことなのですね。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 米山奨学会より
 - ・5月の寄付金傾向
 - ・ハイライトよねやま 183号
2. 中川ガバナー事務所より
 - ・ロータリー財団寄付明細表
3. 望月ガバナーエレクト事務所より
 - ・地区プログラム送付
4. 塩尻ロータリークラブより
 - ・事務局員交代のお知らせ
宮澤悦子さん→塩原靖巳さん
5. AMUより
 - ・交流部会・学習部会のお知らせ
 - ・「さくらの会」のお知らせ
6. ボーイスカウト 日本連盟より
 - ・世界スカウトジャンボリー視察案内と支援のお願い
7. 上田ケーブルビジョンより
 - ・メンテナンス工事のお知らせ

会報恵送

1. 小諸・小諸浅間各 RC

会員配布物

1. 上田西・東御合同周年記念事業「記念講演」パンフレット・お申込みは各自お願いします
2. ロータリーの友

3. 当クラブ会報 849号・850号
その他

1. 次週 6月23日は休会です。翌、6月30日は最終夜間例会です。
2. ネパール募金 1人 1,000円～2,000円のご寄付をお願いします。
3. 次年度会費納入について・・・7月1日以降に納入をお願いします。
4. 古切手ございましたら、御協力お願いいたします。

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	26	6	—	76.92%
前々回	26	9	3	76.92%

中澤 信敏君 AMUのお二方今日はよろしくお願ひいたします

柄澤 堯君
田中 栄一君
西澤 文登君
杉山 裕君
山田 豊君
西澤 尚夫君
水野 泰雄君
生川 秀樹君

笠原 一洋君
松澤 一志君
山崎 博太君

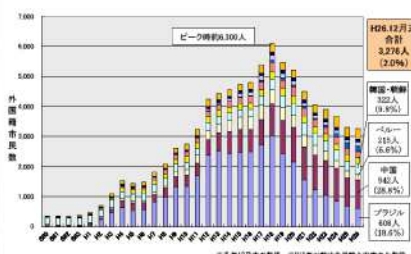
城下様、寺島様ようこそ
城下様、寺島様大変御苦労さまです
6/9 クラブ協議会に御出席の皆様、ありがとうございました。先週、次年度協議会の後、飲み過ぎてはじめてしまいました。恥づかしいです。
浅間山噴火で日本列島何か起こりそうです!!
浅間もか! 今年は全国各地で噴火騒ぎですね。
本日～浅間山噴火!! これからどうなるか～心配です。
浅間山噴火してしまいましたネ。観光に影響がないと良いのですが・・・

鹿志村恭彦君 小嶋 修一君
宮原 宏一君 宮澤 広一君
横沢 正君

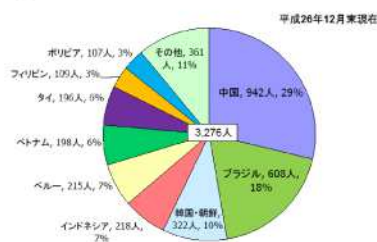
ゲストスピーチ

多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様

上田市外国籍市民数 推移

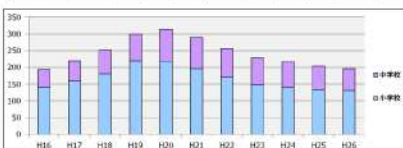


上田市外国籍市民数 国籍別



上田市の外国籍児童・生徒数の推移

年度	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
小・中学校	129	140	181	220	218	196	171	146	140	134	131
中学級	54	80	70	78	95	92	85	80	77	69	66
計	183	220	251	298	313	288	256	226	217	203	197



上田市多文化共生推進協会の活動

- 【交流事業】
- ・交流イベントの開催、協力
 - ・外国籍市民の社会参加・自立支援
 - ・会員間の交流、研修事業

- 【学習事業】
- ・子どもたちの将来設計を描くための活動
 - ・日本文化理解、日本語能力向上の支援
 - ・外国籍市民からの相談対応、啓発活動
 - ・多文化共生のまちづくりに向けた市民の理解と増進

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



さくらの会

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流野外フェスタ (地域発 元気づくり支援金事業)

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流フェスタ2014

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



子どもたちの学習サポート

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



日本語ボランティア養成講座

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



異文化理解講演会



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄



例会日誌

- 司 会 中沢 信敏君
- 開会点鐘 杉山 裕 君
- 委員会報告 ロータリーの友
西澤 尚夫君
- プログラム ゲストスピーチ
多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様



会長挨拶

杉山 裕君

廃用症候群

先週のTV放送で「生活不活発病」を紹介する番組がありました。「生活不活発病」は医学用語では「廃用症候群」と言います。これは安静状態が長期にわたって続くことによって起こるさまざまな心身の機能低下を指すことばです。筋肉を使わないと筋肉が萎縮することは知っていましたが、情緒不安定やうつ状態など精神的合併症があることは知りませんでした。

長野県は高齢者の就業率が高いことや公民館活動などが盛んで比較的高齢者が外で活動することが多いので廃用症候群になりにくいと思いますし、このことが長野県の平均寿命が高いことと関係あるかもしれません。

年齢とともに身体に不調が出ることはしかたのないことですが、家に閉じこもらないで、できるだけ外に出て人と話をすることは大事なことなのですね。



幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 米山奨学会より
 - ・5月の寄付金傾向
 - ・ハイライトよねやま 183号
2. 中川ガバナー事務所より
 - ・ロータリー財団寄付明細表
3. 望月ガバナーエレクト事務所より
 - ・地区プログラム送付
4. 塩尻ロータリークラブより
 - ・事務局員交代のお知らせ
宮澤悦子さん→塩原靖巳さん
5. AMUより
 - ・交流部会・学習部会のお知らせ
 - ・「さくらの会」のお知らせ
6. ボーイスカウト 日本連盟より
 - ・世界スカウトジャンボリー視察案内と支援のお願い
7. 上田ケーブルビジョンより
 - ・メンテナンス工事のお知らせ

会報恵送

1. 小諸・小諸浅間各 RC

会員配布物

1. 上田西・東御合同周年記念事業「記念講演」パンフレット・お申込みは各自お願いします
2. ロータリーの友



クラブテーマ 「奉仕を楽しみ、ロータリー活動を広げよう」



3. 当クラブ会報 849号・850号
その他

1. 次週 6月23日は休会です。翌、6月30日は最終夜間例会です。
2. ネパール募金 1人 1,000円～2,000円のご寄付をお願いします。
3. 次年度会費納入について・・・7月1日以降に納入をお願いします。
4. 古切手ございましたら、御協力お願いいたします。

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	26	6	—	76.92%
前々回	26	9	3	76.92%

中澤 信敏君 AMUのお二方今日はよろしくお願ひいたします

柄澤 堯君
田中 栄一君
西澤 文登君
杉山 裕君
山田 豊君
西澤 尚夫君
水野 泰雄君
生川 秀樹君

笠原 一洋君
松澤 一志君
山崎 博太君

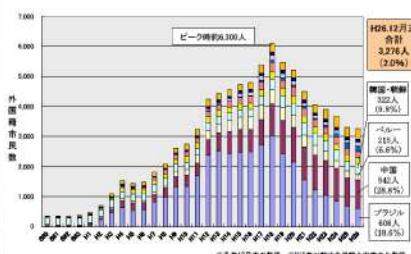
城下様、寺島様ようこそ
城下様、寺島様大変御苦労さまです
6/9 クラブ協議会に御出席の皆様、ありがとうございました。先週、次年度協議会の後、飲み過ぎてはじめてしまいました。恥づかしいです。
浅間山噴火で日本列島何か起こりそうです!!
浅間もか! 今年は全国各地で噴火騒ぎですね。
本日～浅間山噴火!! これからどうなるか～心配です。
浅間山噴火してしまいましたネ。観光に影響がないと良いのですが・・・

鹿志村恭彦君 小嶋 修一君
宮原 宏一君 宮澤 広一君
横沢 正君

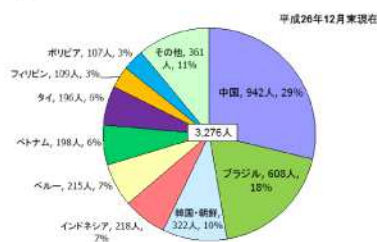
ゲストスピーチ

多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様

上田市外国籍市民数 推移

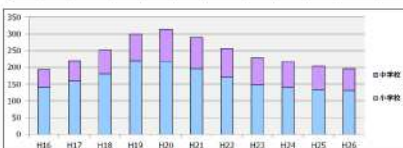


上田市外国籍市民数 国籍別



上田市の外国籍児童・生徒数の推移

年度	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
小・中学校	129	140	181	220	218	196	171	146	140	134	131
高等学校	54	80	70	78	95	92	85	80	77	69	66
計	183	220	251	298	313	288	256	226	217	203	197



上田市多文化共生推進協会の活動

- 【交流事業】
- ・交流イベントの開催、協力
 - ・外国籍市民の社会参加・自立支援
 - ・会員間の交流、研修事業

- 【学習事業】
- ・子どもたちの将来設計を描くための活動
 - ・日本文化理解、日本語能力向上の支援
 - ・外国籍市民からの相談対応、啓発活動
 - ・多文化共生のまちづくりに向けた市民の理解と増進

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



さくらの会

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流野外フェスタ (地域発 元気づくり支援金事業)

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流フェスタ2014

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



子どもたちの学習サポート

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



日本語ボランティア養成講座

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



異文化理解講演会



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢 信敏君
- 開会点鐘 杉山 裕 君
- 委員会報告 ロータリーの友
西澤 尚夫君
- プログラム ゲストスピーチ
多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様



会長挨拶

杉山 裕君

廃用症候群

先週のTV放送で「生活不活発病」を紹介する番組がありました。「生活不活発病」は医学用語では「廃用症候群」と言います。これは安静状態が長期にわたって続くことによって起こるさまざまな心身の機能低下を指すことばです。筋肉を使わないと筋肉が萎縮することは知っていましたが、情緒不安定やうつ状態など精神的合併症があることは知りませんでした。

長野県は高齢者の就業率が高いことや公民館活動などが盛んで比較的高齢者が外で活動することが多いので廃用症候群になりにくいと思いますし、このことが長野県の平均寿命が高いことと関係あるかもしれません。

年齢とともに身体に不調が出ることはしかたのないことですが、家に閉じこもらないで、できるだけ外に出て人と話をすることは大事なことなのですね。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 米山奨学会より
 - ・5月の寄付金傾向
 - ・ハイライトよねやま 183号
2. 中川ガバナー事務所より
 - ・ロータリー財団寄付明細表
3. 望月ガバナーエレクト事務所より
 - ・地区プログラム送付
4. 塩尻ロータリークラブより
 - ・事務局員交代のお知らせ
宮澤悦子さん→塩原靖巳さん
5. AMUより
 - ・交流部会・学習部会のお知らせ
 - ・「さくらの会」のお知らせ
6. ボーイスカウト 日本連盟より
 - ・世界スカウトジャンボリー視察案内と支援のお願い
7. 上田ケーブルビジョンより
 - ・メンテナンス工事のお知らせ

会報恵送

1. 小諸・小諸浅間各 RC

会員配布物

1. 上田西・東御合同周年記念事業「記念講演」パンフレット・お申込みは各自お願いします
2. ロータリーの友

3. 当クラブ会報 849号・850号
その他

1. 次週 6月23日は休会です。翌、6月30日は最終夜間例会です。
2. ネパール募金 1人 1,000円～2,000円のご寄付をお願いします。
3. 次年度会費納入について・・・7月1日以降に納入をお願いします。
4. 古切手ございましたら、御協力お願いいたします。

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	26	6	—	76.92%
前々回	26	9	3	76.92%

中澤 信敏君 AMUのお二方今日はよろしくお願ひいたします

柄澤 堯君
田中 栄一君
西澤 文登君
杉山 裕君
山田 豊君
西澤 尚夫君
水野 泰雄君
生川 秀樹君

笠原 一洋君
松澤 一志君
山崎 博太君

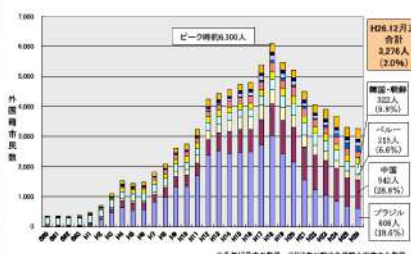
城下様、寺島様ようこそ
城下様、寺島様大変御苦労さまです
6/9 クラブ協議会に御出席の皆様、ありがとうございました。先週、次年度協議会の後、飲み過ぎてはじめてしまいました。恥づかしいです。
浅間山噴火で日本列島何か起こりそうです!!
浅間もか! 今年は全国各地で噴火騒ぎですね。
本日～浅間山噴火!! これからどうなるか～心配です。
浅間山噴火してしまいましたネ。観光に影響がないと良いのですが・・・

鹿志村恭彦君 小嶋 修一君
宮原 宏一君 宮澤 広一君
横沢 正君

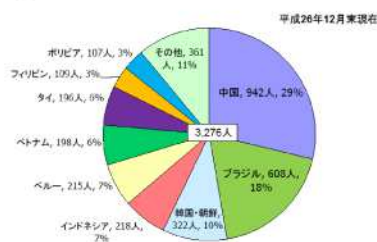
ゲストスピーチ

多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様

上田市外国籍市民数 推移

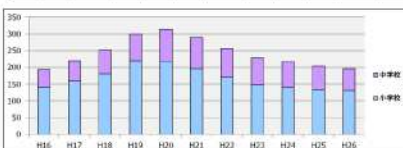


上田市外国籍市民数 国籍別



上田市の外国籍児童・生徒数の推移

年度	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
小・中学校	129	140	181	220	218	196	171	146	140	134	131
中学級	54	80	70	78	95	92	85	80	77	69	66
計	183	220	251	298	313	288	256	226	217	203	197



上田市多文化共生推進協会の活動

- 【交流事業】
- ・交流イベントの開催、協力
 - ・外国籍市民の社会参加・自立支援
 - ・会員間の交流、研修事業

- 【学習事業】
- ・子どもたちの将来設計を描くための活動
 - ・日本文化理解、日本語能力向上の支援
 - ・外国籍市民からの相談対応、啓発活動
 - ・多文化共生のまちづくりに向けた市民の理解と増進

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



さくらの会

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流野外フェスタ (地域発 元気づくり支援金事業)

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流フェスタ2014

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



子どもたちの学習サポート

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



日本語ボランティア養成講座

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



異文化理解講演会



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢 信敏君
- 開会点鐘 杉山 裕 君
- 委員会報告 ロータリーの友 西澤 尚夫君
- プログラム ゲストスピーチ
多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様



会長挨拶

杉山 裕君

廃用症候群

先週のTV放送で「生活不活発病」を紹介する番組がありました。「生活不活発病」は医学用語では「廃用症候群」と言います。これは安静状態が長期にわたって続くことによって起こるさまざまな心身の機能低下を指すことばです。筋肉を使わないと筋肉が萎縮することは知っていましたが、情緒不安定やうつ状態など精神的合併症があることは知りませんでした。

長野県は高齢者の就業率が高いことや公民館活動などが盛んで比較的高齢者が外で活動することが多いので廃用症候群になりにくいと思いますし、このことが長野県の平均寿命が高いことと関係あるかもしれません。

年齢とともに身体に不調が出ることはしかたのないことですが、家に閉じこもらないで、できるだけ外に出て人と話をすることは大事なことなのですね。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 米山奨学会より
 - ・5月の寄付金傾向
 - ・ハイライトよねやま 183号
2. 中川ガバナー事務所より
 - ・ロータリー財団寄付明細表
3. 望月ガバナーエレクト事務所より
 - ・地区プログラム送付
4. 塩尻ロータリークラブより
 - ・事務局員交代のお知らせ
宮澤悦子さん→塩原靖巳さん
5. AMUより
 - ・交流部会・学習部会のお知らせ
 - ・「さくらの会」のお知らせ
6. ボーイスカウト 日本連盟より
 - ・世界スカウトジャンボリー視察案内と支援のお願い
7. 上田ケーブルビジョンより
 - ・メンテナンス工事のお知らせ

会報恵送

1. 小諸・小諸浅間各 RC

会員配布物

1. 上田西・東御合同周年記念事業「記念講演」パンフレット・お申込みは各自お願いします
2. ロータリーの友

3. 当クラブ会報 849号・850号
その他

1. 次週 6月23日は休会です。翌、6月30日は最終夜間例会です。
2. ネパール募金 1人 1,000円～2,000円のご寄付をお願いします。
3. 次年度会費納入について・・・7月1日以降に納入をお願いします。
4. 古切手ございましたら、御協力お願いいたします。

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	26	6	—	76.92%
前々回	26	9	3	76.92%

中澤 信敏君 AMUのお二方今日はよろしくお願ひいたします

柄澤 堯君
田中 栄一君
西澤 文登君
杉山 裕君
山田 豊君
西澤 尚夫君
水野 泰雄君
生川 秀樹君

笠原 一洋君
松澤 一志君
山崎 博太君

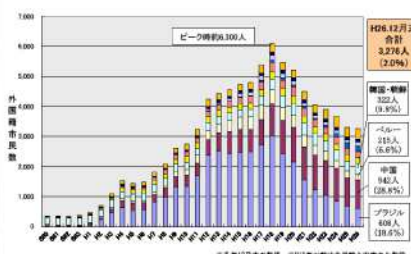
城下様、寺島様ようこそ
城下様、寺島様大変御苦労さまです
6/9 クラブ協議会に御出席の皆様、ありがとうございました。先週、次年度協議会の後、飲み過ぎてはじめてしまいました。恥づかしいです。
浅間山噴火で日本列島何か起こりそうです!!
浅間もか! 今年は全国各地で噴火騒ぎですね。
本日～浅間山噴火!! これからどうなるか～心配です。
浅間山噴火してしまいましたネ。観光に影響がないと良いのですが・・・

鹿志村恭彦君 小嶋 修一君
宮原 宏一君 宮澤 広一君
横沢 正君

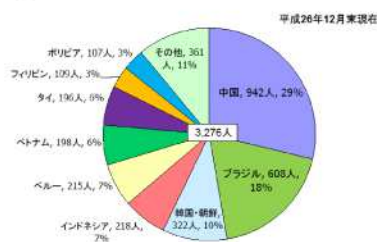
ゲストスピーチ

多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様

上田市外国籍市民数 推移

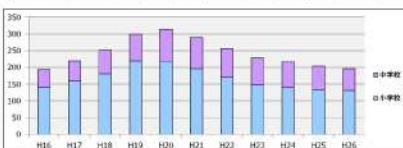


上田市外国籍市民数 国籍別



上田市の外国籍児童・生徒数の推移

年度	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
小・中学校	128	140	181	220	218	196	171	146	140	134	131
中学級	54	80	70	78	95	92	85	80	77	69	66
計	183	220	251	298	313	288	256	226	217	203	197



上田市多文化共生推進協会の活動

- 【交流事業】
- ・交流イベントの開催、協力
 - ・外国籍市民の社会参加・自立支援
 - ・会員間の交流、研修事業

- 【学習事業】
- ・子どもたちの将来設計を描くための活動
 - ・日本文化理解、日本語能力向上の支援
 - ・外国籍市民からの相談対応、啓発活動
 - ・多文化共生のまちづくりに向けた市民の理解と増進

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



さくらの会

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流野外フェスタ (地域発 元気づくり支援金事業)

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流フェスタ2014

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



子どもたちの学習サポート

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



日本語ボランティア養成講座

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



異文化理解講演会



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄



例会日誌

- 司 会 中沢 信敏君
- 開会点鐘 杉山 裕 君
- 委員会報告 ロータリーの友
西澤 尚夫君
- プログラム ゲストスピーチ
多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様



会長挨拶

杉山 裕君

廃用症候群

先週のTV放送で「生活不活発病」を紹介する番組がありました。「生活不活発病」は医学用語では「廃用症候群」と言います。これは安静状態が長期にわたって続くことによって起こるさまざまな心身の機能低下を指すことばです。筋肉を使わないと筋肉が萎縮することは知っていましたが、情緒不安定やうつ状態など精神的合併症があることは知りませんでした。

長野県は高齢者の就業率が高いことや公民館活動などが盛んで比較的高齢者が外で活動することが多いので廃用症候群になりにくいと思いますし、このことが長野県の平均寿命が高いことと関係あるかもしれません。

年齢とともに身体に不調が出ることはしかたのないことですが、家に閉じこもらないで、できるだけ外に出て人と話をすることは大事なことなのですね。



幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 米山奨学会より
 - ・5月の寄付金傾向
 - ・ハイライトよねやま 183号
2. 中川ガバナー事務所より
 - ・ロータリー財団寄付明細表
3. 望月ガバナーエレクト事務所より
 - ・地区プログラム送付
4. 塩尻ロータリークラブより
 - ・事務局員交代のお知らせ
宮澤悦子さん→塩原靖巳さん
5. AMUより
 - ・交流部会・学習部会のお知らせ
 - ・「さくらの会」のお知らせ
6. ボーイスカウト 日本連盟より
 - ・世界スカウトジャンボリー視察案内と支援のお願い
7. 上田ケーブルビジョンより
 - ・メンテナンス工事のお知らせ

会報恵送

1. 小諸・小諸浅間各 RC

会員配布物

1. 上田西・東御合同周年記念事業「記念講演」パンフレット・お申込みは各自お願いします
2. ロータリーの友



クラブテーマ 「奉仕を楽しみ、ロータリー活動を広げよう」



3. 当クラブ会報 849号・850号
その他

1. 次週 6月23日は休会です。翌、6月30日は最終夜間例会です。
2. ネパール募金 1人 1,000円～2,000円のご寄付をお願いします。
3. 次年度会費納入について・・・7月1日以降に納入をお願いします。
4. 古切手ございましたら、御協力お願いいたします。

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	26	6	—	76.92%
前々回	26	9	3	76.92%

中澤 信敏君 AMUのお二方今日はよろしくお願ひいたします

柄澤 堯君
田中 栄一君
西澤 文登君
杉山 裕君
山田 豊君
西澤 尚夫君
水野 泰雄君
生川 秀樹君

笠原 一洋君
松澤 一志君
山崎 博太君

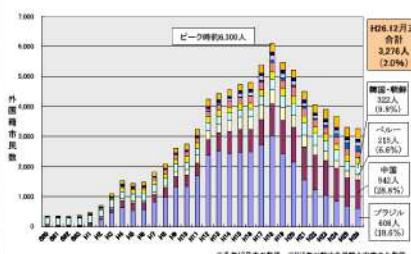
城下様、寺島様ようこそ
城下様、寺島様大変御苦労さまです
6/9 クラブ協議会に御出席の皆様、ありがとうございました。先週、次年度協議会の後、飲み過ぎてはじめてしまいました。恥づかしいです。
浅間山噴火で日本列島何か起こりそうです!!
浅間もか! 今年は全国各地で噴火騒ぎですね。
本日～浅間山噴火!! これからどうなるか～心配です。
浅間山噴火してしまいましたネ。観光に影響がないと良いのですが・・・

鹿志村恭彦君 小嶋 修一君
宮原 宏一君 宮澤 広一君
横沢 正君

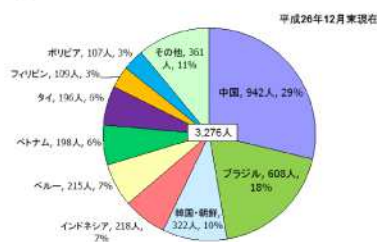
ゲストスピーチ

多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様

上田市外国籍市民数 推移

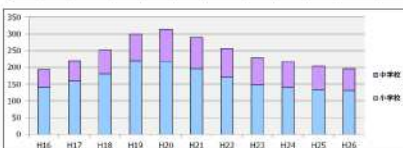


上田市外国籍市民数 国籍別



上田市の外国籍児童・生徒数の推移

年度	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
小・中学校	128	140	181	220	218	196	171	146	140	134	131
中学級	54	80	70	78	95	92	85	80	77	69	66
計	183	220	251	298	313	288	256	226	217	203	197



上田市多文化共生推進協会の活動

- 【交流事業】
- ・交流イベントの開催、協力
 - ・外国籍市民の社会参加・自立支援
 - ・会員間の交流、研修事業

- 【学習事業】
- ・子どもたちの将来設計を描くための活動
 - ・日本文化理解、日本語能力向上の支援
 - ・外国籍市民からの相談対応、啓発活動
 - ・多文化共生のまちづくりに向けた市民の理解と増進

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



さくらの会

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流野外フェスタ (地域発 元気づくり支援金事業)

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流フェスタ2014

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



子どもたちの学習サポート

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



日本語ボランティア養成講座

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



異文化理解講演会



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢 信敏君
- 開会点鐘 杉山 裕 君
- 委員会報告 ロータリーの友 西澤 尚夫君
- プログラム ゲストスピーチ
多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様



会長挨拶

杉山 裕君

廃用症候群

先週のTV放送で「生活不活発病」を紹介する番組がありました。「生活不活発病」は医学用語では「廃用症候群」と言います。これは安静状態が長期にわたって続くことによって起こるさまざまな心身の機能低下を指すことばです。筋肉を使わないと筋肉が萎縮することは知っていましたが、情緒不安定やうつ状態など精神的合併症があることは知りませんでした。

長野県は高齢者の就業率が高いことや公民館活動などが盛んで比較的高齢者が外で活動することが多いので廃用症候群になりにくいと思いますし、このことが長野県の平均寿命が高いことと関係あるかもしれません。

年齢とともに身体に不調が出ることはしかたのないことですが、家に閉じこもらないで、できるだけ外に出て人と話をすることは大事なことなのですね。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 米山奨学会より
 - ・5月の寄付金傾向
 - ・ハイライトよねやま 183号
2. 中川ガバナー事務所より
 - ・ロータリー財団寄付明細表
3. 望月ガバナーエレクト事務所より
 - ・地区プログラム送付
4. 塩尻ロータリークラブより
 - ・事務局員交代のお知らせ
宮澤悦子さん→塩原靖巳さん
5. AMUより
 - ・交流部会・学習部会のお知らせ
 - ・「さくらの会」のお知らせ
6. ボーイスカウト 日本連盟より
 - ・世界スカウトジャンボリー視察案内と支援のお願い
7. 上田ケーブルビジョンより
 - ・メンテナンス工事のお知らせ

会報恵送

1. 小諸・小諸浅間各 RC

会員配布物

1. 上田西・東御合同周年記念事業「記念講演」パンフレット・お申込みは各自お願いします
2. ロータリーの友

3. 当クラブ会報 849号・850号
その他

1. 次週 6月23日は休会です。翌、6月30日は最終夜間例会です。
2. ネパール募金 1人 1,000円～2,000円のご寄付をお願いします。
3. 次年度会費納入について・・・7月1日以降に納入をお願いします。
4. 古切手ございましたら、御協力お願いいたします。

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	26	6	—	76.92%
前々回	26	9	3	76.92%

中澤 信敏君 AMUのお二方今日はよろしくお願ひいたします

柄澤 堯君
田中 栄一君
西澤 文登君
杉山 裕君
山田 豊君
西澤 尚夫君
水野 泰雄君
生川 秀樹君

笠原 一洋君
松澤 一志君
山崎 博太君

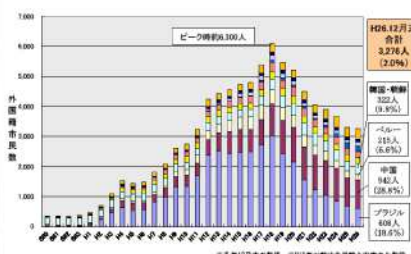
城下様、寺島様ようこそ
城下様、寺島様大変御苦労さまです
6/9 クラブ協議会に御出席の皆様、ありがとうございました。先週、次年度協議会の後、飲み過ぎてはじめてしまいました。恥づかしいです。
浅間山噴火で日本列島何か起こりそうです!!
浅間もか! 今年は全国各地で噴火騒ぎですね。
本日～浅間山噴火!! これからどうなるか～心配です。
浅間山噴火してしまいましたネ。観光に影響がないと良いのですが・・・

鹿志村恭彦君 小嶋 修一君
宮原 宏一君 宮澤 広一君
横沢 正君

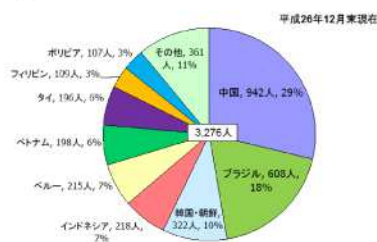
ゲストスピーチ

多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様

上田市外国籍市民数 推移

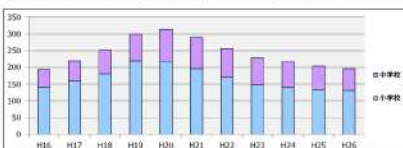


上田市外国籍市民数 国籍別



上田市の外国籍児童・生徒数の推移

年度	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
小・中学校	128	140	181	220	218	196	171	146	140	134	131
中学級	54	80	70	78	95	92	85	80	77	69	66
計	183	220	251	298	313	288	256	226	217	203	197



上田市多文化共生推進協会の活動

- 【交流事業】
- ・交流イベントの開催、協力
 - ・外国籍市民の社会参加・自立支援
 - ・会員間の交流、研修事業

- 【学習事業】
- ・子どもたちの将来設計を描くための活動
 - ・日本文化理解、日本語能力向上の支援
 - ・外国籍市民からの相談対応、啓発活動
 - ・多文化共生のまちづくりに向けた市民の理解と増進

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



さくらの会

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流野外フェスタ (地域発 元気づくり支援金事業)

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流フェスタ2014

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



子どもたちの学習サポート

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



日本語ボランティア養成講座

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



異文化理解講演会



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢 信敏君
- 開会点鐘 杉山 裕 君
- 委員会報告 ロータリーの友 西澤 尚夫君
- プログラム ゲストスピーチ
多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様



会長挨拶

杉山 裕君

廃用症候群

先週のTV放送で「生活不活発病」を紹介する番組がありました。「生活不活発病」は医学用語では「廃用症候群」と言います。これは安静状態が長期にわたって続くことによって起こるさまざまな心身の機能低下を指すことばです。筋肉を使わないと筋肉が萎縮することは知っていましたが、情緒不安定やうつ状態など精神的合併症があることは知りませんでした。

長野県は高齢者の就業率が高いことや公民館活動などが盛んで比較的高齢者が外で活動することが多いので廃用症候群になりにくいと思いますし、このことが長野県の平均寿命が高いことと関係あるかもしれません。

年齢とともに身体に不調が出ることはしかたのないことですが、家に閉じこもらないで、できるだけ外に出て人と話をすることは大事なことなのですね。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 米山奨学会より
 - ・5月の寄付金傾向
 - ・ハイライトよねやま 183号
2. 中川ガバナー事務所より
 - ・ロータリー財団寄付明細表
3. 望月ガバナーエレクト事務所より
 - ・地区プログラム送付
4. 塩尻ロータリークラブより
 - ・事務局員交代のお知らせ
宮澤悦子さん→塩原靖巳さん
5. AMUより
 - ・交流部会・学習部会のお知らせ
 - ・「さくらの会」のお知らせ
6. ボーイスカウト 日本連盟より
 - ・世界スカウトジャンボリー視察案内と支援のお願い
7. 上田ケーブルビジョンより
 - ・メンテナンス工事のお知らせ

会報恵送

1. 小諸・小諸浅間各 RC

会員配布物

1. 上田西・東御合同周年記念事業「記念講演」パンフレット・お申込みは各自お願いします
2. ロータリーの友

3. 当クラブ会報 849号・850号
その他

1. 次週 6月23日は休会です。翌、6月30日は最終夜間例会です。
2. ネパール募金 1人 1,000円～2,000円のご寄付をお願いします。
3. 次年度会費納入について・・・7月1日以降に納入をお願いします。
4. 古切手ございましたら、御協力お願いいたします。

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	26	6	—	76.92%
前々回	26	9	3	76.92%

中澤 信敏君 AMUのお二方今日はよろしくお願ひいたします

柄澤 堯君
田中 栄一君
西澤 文登君
杉山 裕君
山田 豊君
西澤 尚夫君
水野 泰雄君
生川 秀樹君

笠原 一洋君
松澤 一志君
山崎 博太君

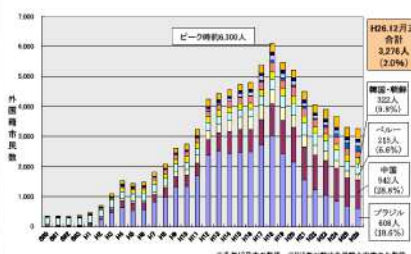
城下様、寺島様ようこそ
城下様、寺島様大変御苦労さまです
6/9 クラブ協議会に御出席の皆様、ありがとうございました。先週、次年度協議会の後、飲み過ぎてはじめてしまいました。恥づかしいです。
浅間山噴火で日本列島何か起こりそうです!!
浅間もか! 今年は全国各地で噴火騒ぎですね。
本日～浅間山噴火!! これからどうなるか～心配です。
浅間山噴火してしまいましたネ。観光に影響がないと良いのですが・・・

鹿志村恭彦君 小嶋 修一君
宮原 宏一君 宮澤 広一君
横沢 正君

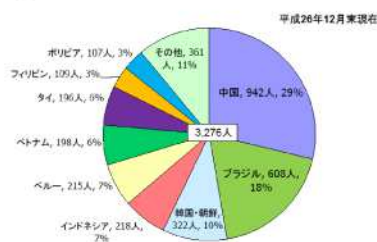
ゲストスピーチ

多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様

上田市外国籍市民数 推移



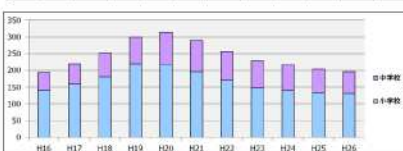
上田市外国籍市民数 国籍別



上田市の外国籍児童・生徒数の推移

※各学年5月1日の数値 (単位: 人)

年度	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
小・中学校	129	140	181	220	218	196	171	146	140	134	131
小・中学校	54	80	70	78	95	92	85	80	77	69	66
計	183	220	251	298	313	288	256	226	217	203	197



上田市多文化共生推進協会の活動

- 【交流事業】
- ・交流イベントの開催、協力
 - ・外国籍市民の社会参加・自立支援
 - ・会員間の交流、研修事業

- 【学習事業】
- ・子どもたちの将来設計を描くための活動
 - ・日本文化理解、日本語能力向上の支援
 - ・外国籍市民からの相談対応、啓発活動
 - ・多文化共生のまちづくりに向けた市民の理解と増進

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



さくらの会

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流野外フェスタ (地域発 元気づくり支援金事業)

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流フェスタ2014

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



子どもたちの学習サポート

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



日本語ボランティア養成講座

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



異文化理解講演会



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄



例会日誌

- 司 会 中沢 信敏君
- 開会点鐘 杉山 裕 君
- 委員会報告 ロータリーの友
西澤 尚夫君
- プログラム ゲストスピーチ
多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様



会長挨拶

杉山 裕君

廃用症候群

先週のTV放送で「生活不活発病」を紹介する番組がありました。「生活不活発病」は医学用語では「廃用症候群」と言います。これは安静状態が長期にわたって続くことによって起こるさまざまな心身の機能低下を指すことばです。筋肉を使わないと筋肉が萎縮することは知っていましたが、情緒不安定やうつ状態など精神的合併症があることは知りませんでした。

長野県は高齢者の就業率が高いことや公民館活動などが盛んで比較的高齢者が外で活動することが多いので廃用症候群になりにくいと思いますし、このことが長野県の平均寿命が高いことと関係あるかもしれません。

年齢とともに身体に不調が出ることはしかたのないことですが、家に閉じこもらないで、できるだけ外に出て人と話をすることは大事なことなのですね。



幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 米山奨学会より
 - ・5月の寄付金傾向
 - ・ハイライトよねやま 183号
2. 中川ガバナー事務所より
 - ・ロータリー財団寄付明細表
3. 望月ガバナーエレクト事務所より
 - ・地区プログラム送付
4. 塩尻ロータリークラブより
 - ・事務局員交代のお知らせ
宮澤悦子さん→塩原靖巳さん
5. AMUより
 - ・交流部会・学習部会のお知らせ
 - ・「さくらの会」のお知らせ
6. ボーイスカウト 日本連盟より
 - ・世界スカウトジャンボリー視察案内と支援のお願い
7. 上田ケーブルビジョンより
 - ・メンテナンス工事のお知らせ

会報恵送

1. 小諸・小諸浅間各 RC

会員配布物

1. 上田西・東御合同周年記念事業「記念講演」パンフレット・お申込みは各自お願いします
2. ロータリーの友



クラブテーマ 「奉仕を楽しみ、ロータリー活動を広げよう」



3. 当クラブ会報 849 号・850 号
その他

1. 次週 6 月 23 日は休会です。翌、6 月 30 日は最終夜間例会です。
2. ネパール募金 1 人 1,000 円～2,000 円のご寄付をお願いします。
3. 次年度会費納入について・・・7 月 1 日以降に納入をお願いします。
4. 古切手ございましたら、御協力お願いいたします。

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 6	6	—	7 6. 9 2 %
前々回	2 6	9	3	7 6. 9 2 %

中澤 信敏君 AMU のお二方今日はよろしくお
願いいたします

柄澤 堯君
田中 栄一君
西澤 文登君
杉山 裕君
山田 豊君
西澤 尚夫君
水野 泰雄君
生川 秀樹君

笠原 一洋君
松澤 一志君
山崎 博太君

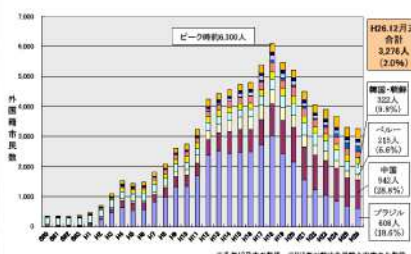
城下様、寺島様ようこそ
城下様、寺島様大変御苦労さ
ます
6/9 クラブ協議会に御出席の皆
様、ありがとうございました。
先週、次年度協議会の後、飲み
過ぎてはじめてしまいました。
恥ずかしいです。
浅間山噴火で日本列島何か起
りそうです！！
浅間もか！今年は全国各地で噴
火騒ぎですね。
本日～浅間山噴火！！これから
どうなるか～心配です。
浅間山噴火してしまいましたネ。
観光に影響がないと良いので
すが・・・

鹿志村恭彦君 小嶋 修一君
宮原 宏一君 宮澤 広一君
横沢 正君

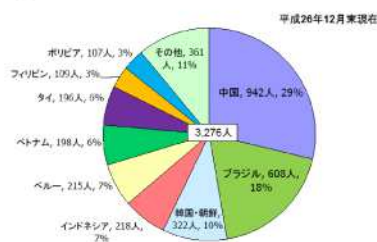
ゲストスピーチ

多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様

上田市外国籍市民数 推移

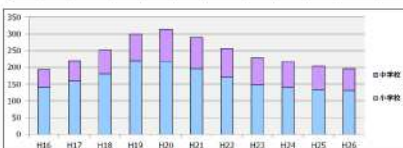


上田市外国籍市民数 国籍別



上田市の外国籍児童・生徒数の推移

年度	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
小・中・高	128	140	181	220	218	196	171	146	140	134	131
小・中・高	54	80	70	78	95	92	85	80	77	69	66
計	182	220	251	298	313	288	256	226	217	203	197



上田市多文化共生推進協会の活動

- 【交流事業】
- ・交流イベントの開催、協力
 - ・外国籍市民の社会参加・自立支援
 - ・会員間の交流、研修事業

- 【学習事業】
- ・子どもたちの将来設計を描くための活動
 - ・日本文化理解、日本語能力向上の支援
 - ・外国籍市民からの相談対応、啓発活動
 - ・多文化共生のまちづくりに向けた市民の理解と増進

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



さくらの会

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流野外フェスタ
(地域発 元気づくり支援金事業)

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流フェスタ2014

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



子どもたちの学習サポート

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



日本語ボランティア養成講座

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



異文化理解講演会



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄



例会日誌

- 司 会 中沢 信敏君
- 開会点鐘 杉山 裕 君
- 委員会報告 ロータリーの友
西澤 尚夫君
- プログラム ゲストスピーチ
多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様



会長挨拶

杉山 裕君

廃用症候群

先週のTV放送で「生活不活発病」を紹介する番組がありました。「生活不活発病」は医学用語では「廃用症候群」と言います。これは安静状態が長期にわたって続くことによって起こるさまざまな心身の機能低下を指すことばです。筋肉を使わないと筋肉が萎縮することは知っていましたが、情緒不安定やうつ状態など精神的合併症があることは知りませんでした。

長野県は高齢者の就業率が高いことや公民館活動などが盛んで比較的高齢者が外で活動することが多いので廃用症候群になりにくいと思いますし、このことが長野県の平均寿命が高いことと関係あるかもしれません。

年齢とともに身体に不調が出ることはしかたのないことですが、家に閉じこもらないで、できるだけ外に出て人と話をすることは大事なことなのですね。



幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 米山奨学会より
 - ・5月の寄付金傾向
 - ・ハイライトよねやま 183号
2. 中川ガバナー事務所より
 - ・ロータリー財団寄付明細表
3. 望月ガバナーエレクト事務所より
 - ・地区プログラム送付
4. 塩尻ロータリークラブより
 - ・事務局員交代のお知らせ
宮澤悦子さん→塩原靖巳さん
5. AMUより
 - ・交流部会・学習部会のお知らせ
 - ・「さくらの会」のお知らせ
6. ボーイスカウト 日本連盟より
 - ・世界スカウトジャンボリー視察案内と支援のお願い
7. 上田ケーブルビジョンより
 - ・メンテナンス工事のお知らせ

会報恵送

1. 小諸・小諸浅間各 RC

会員配布物

1. 上田西・東御合同周年記念事業「記念講演」パンフレット・お申込みは各自お願いします
2. ロータリーの友



クラブテーマ 「奉仕を楽しみ、ロータリー活動を広げよう」



3. 当クラブ会報 849 号・850 号
その他

1. 次週 6 月 23 日は休会です。翌、6 月 30 日は最終夜間例会です。
2. ネパール募金 1 人 1,000 円～2,000 円のご寄付をお願いします。
3. 次年度会費納入について・・・7 月 1 日以降に納入をお願いします。
4. 古切手ございましたら、御協力お願いいたします。

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 6	6	—	7 6. 9 2 %
前々回	2 6	9	3	7 6. 9 2 %

中澤 信敏君 AMU のお二方今日はよろしくお
願いいたします

柄澤 堯君
田中 栄一君
西澤 文登君
杉山 裕君
山田 豊君
西澤 尚夫君
水野 泰雄君
生川 秀樹君

笠原 一洋君
松澤 一志君
山崎 博太君

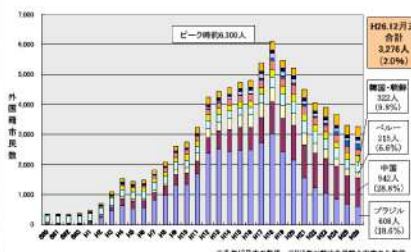
城下様、寺島様ようこそ
城下様、寺島様大変御苦労さ
ます
6/9 クラブ協議会に御出席の皆
様、ありがとうございます。
先週、次年度協議会の後、飲み
過ぎてはじめてしまいました。
恥ずかしいです。
浅間山噴火で日本列島何か起
りそうです！！
浅間もか！今年は全国各地で噴
火騒ぎですね。
本日～浅間山噴火！！これから
どうなるか～心配です。
浅間山噴火してしまいましたネ。
観光に影響がないと良いので
すが・・・

鹿志村恭彦君 小嶋 修一君
宮原 宏一君 宮澤 広一君
横沢 正君

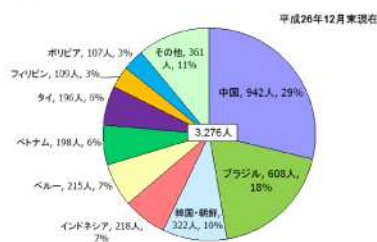
ゲストスピーチ

多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様

上田市外国籍市民数 推移

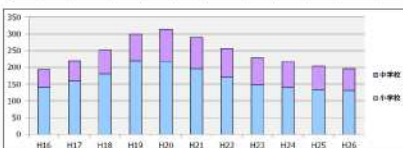


上田市外国籍市民数 国籍別



上田市の外国籍児童・生徒数の推移

年度	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
小・中・高	128	140	181	220	218	196	171	146	140	134	131
小・中・高	54	80	70	78	95	92	85	80	77	69	66
計	183	220	251	298	313	288	256	226	217	203	197



上田市多文化共生推進協会の活動

- 【交流事業】
- ・交流イベントの開催、協力
 - ・外国籍市民の社会参加・自立支援
 - ・会員間の交流、研修事業

- 【学習事業】
- ・子どもたちの将来設計を描くための活動
 - ・日本文化理解、日本語能力向上の支援
 - ・外国籍市民からの相談対応、啓発活動
 - ・多文化共生のまちづくりに向けた市民の理解と増進

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



さくらの会

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流野外フェスタ
(地域発 元気づくり支援金事業)

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流フェスタ2014

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



子どもたちの学習サポート

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



日本語ボランティア養成講座

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



異文化理解講演会



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢 信敏君
- 開会点鐘 杉山 裕 君
- 委員会報告 ロータリーの友
西澤 尚夫君
- プログラム ゲストスピーチ
多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様



会長挨拶

杉山 裕君

廃用症候群

先週のTV放送で「生活不活発病」を紹介する番組がありました。「生活不活発病」は医学用語では「廃用症候群」と言います。これは安静状態が長期にわたって続くことによって起こるさまざまな心身の機能低下を指すことばです。筋肉を使わないと筋肉が萎縮することは知っていましたが、情緒不安定やうつ状態など精神的合併症があることは知りませんでした。

長野県は高齢者の就業率が高いことや公民館活動などが盛んで比較的高齢者が外で活動することが多いので廃用症候群になりにくいと思いますし、このことが長野県の平均寿命が高いことと関係あるかもしれません。

年齢とともに身体に不調が出ることはしかたのないことですが、家に閉じこもらないで、できるだけ外に出て人と話をすることは大事なことなのですね。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 米山奨学会より
 - ・5月の寄付金傾向
 - ・ハイライトよねやま 183号
2. 中川ガバナー事務所より
 - ・ロータリー財団寄付明細表
3. 望月ガバナーエレクト事務所より
 - ・地区プログラム送付
4. 塩尻ロータリークラブより
 - ・事務局員交代のお知らせ
宮澤悦子さん→塩原靖巳さん
5. AMUより
 - ・交流部会・学習部会のお知らせ
 - ・「さくらの会」のお知らせ
6. ボーイスカウト 日本連盟より
 - ・世界スカウトジャンボリー視察案内と支援のお願い
7. 上田ケーブルビジョンより
 - ・メンテナンス工事のお知らせ

会報恵送

1. 小諸・小諸浅間各 RC

会員配布物

1. 上田西・東御合同周年記念事業「記念講演」パンフレット・お申込みは各自お願いします
2. ロータリーの友

3. 当クラブ会報 849号・850号
その他

1. 次週 6月23日は休会です。翌、6月30日は最終夜間例会です。
2. ネパール募金 1人 1,000円～2,000円のご寄付をお願いします。
3. 次年度会費納入について・・・7月1日以降に納入をお願いします。
4. 古切手ございましたら、御協力お願いいたします。

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	26	6	—	76.92%
前々回	26	9	3	76.92%

中澤 信敏君 AMUのお二方今日はよろしくお願ひいたします

柄澤 堯君
田中 栄一君
西澤 文登君
杉山 裕君
山田 豊君
西澤 尚夫君
水野 泰雄君
生川 秀樹君

笠原 一洋君
松澤 一志君
山崎 博太君

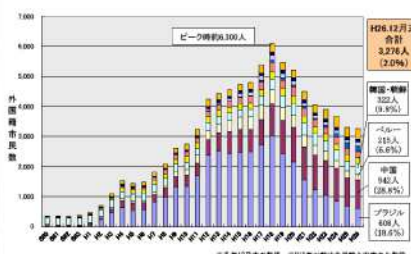
城下様、寺島様ようこそ
城下様、寺島様大変御苦労さまです
6/9 クラブ協議会に御出席の皆様、ありがとうございました。先週、次年度協議会の後、飲み過ぎてはじめてしまいました。恥づかしいです。
浅間山噴火で日本列島何か起こりそうです!!
浅間もか! 今年は全国各地で噴火騒ぎですね。
本日～浅間山噴火!! これからどうなるか～心配です。
浅間山噴火してしまいましたネ。観光に影響がないと良いのですが・・・

鹿志村恭彦君 小嶋 修一君
宮原 宏一君 宮澤 広一君
横沢 正君

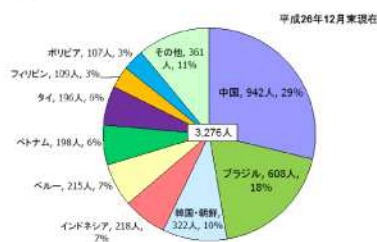
ゲストスピーチ

多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様

上田市外国籍市民数 推移

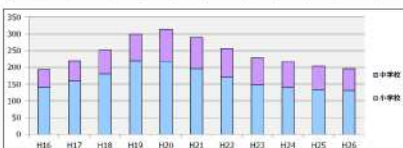


上田市外国籍市民数 国籍別



上田市の外国籍児童・生徒数の推移

年度	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
小・中学校	128	140	181	220	218	196	171	146	140	134	131
中学級	54	80	70	78	95	92	85	80	77	69	66
計	183	220	251	298	313	288	256	226	217	203	197



上田市多文化共生推進協会の活動

- 【交流事業】
- ・交流イベントの開催、協力
 - ・外国籍市民の社会参加・自立支援
 - ・会員間の交流、研修事業

- 【学習事業】
- ・子どもたちの将来設計を描くための活動
 - ・日本文化理解、日本語能力向上の支援
 - ・外国籍市民からの相談対応、啓発活動
 - ・多文化共生のまちづくりに向けた市民の理解と増進

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



さくらの会

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流野外フェスタ (地域発 元気づくり支援金事業)

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流フェスタ2014

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



子どもたちの学習サポート

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



日本語ボランティア養成講座

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



異文化理解講演会



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄



例会日誌

- 司 会 中沢 信敏君
- 開会点鐘 杉山 裕 君
- 委員会報告 ロータリーの友
西澤 尚夫君
- プログラム ゲストスピーチ
多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様



会長挨拶

杉山 裕君

廃用症候群

先週のTV放送で「生活不活発病」を紹介する番組がありました。「生活不活発病」は医学用語では「廃用症候群」と言います。これは安静状態が長期にわたって続くことによって起こるさまざまな心身の機能低下を指すことばです。筋肉を使わないと筋肉が萎縮することは知っていましたが、情緒不安定やうつ状態など精神的合併症があることは知りませんでした。

長野県は高齢者の就業率が高いことや公民館活動などが盛んで比較的高齢者が外で活動することが多いので廃用症候群になりにくいと思いますし、このことが長野県の平均寿命が高いことと関係あるかもしれません。

年齢とともに身体に不調が出ることはしかたのないことですが、家に閉じこもらないで、できるだけ外に出て人と話をすることは大事なことなのですね。



幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 米山奨学会より
 - ・5月の寄付金傾向
 - ・ハイライトよねやま 183号
2. 中川ガバナー事務所より
 - ・ロータリー財団寄付明細表
3. 望月ガバナーエレクト事務所より
 - ・地区プログラム送付
4. 塩尻ロータリークラブより
 - ・事務局員交代のお知らせ
宮澤悦子さん→塩原靖巳さん
5. AMUより
 - ・交流部会・学習部会のお知らせ
 - ・「さくらの会」のお知らせ
6. ボーイスカウト 日本連盟より
 - ・世界スカウトジャンボリー視察案内と支援のお願い
7. 上田ケーブルビジョンより
 - ・メンテナンス工事のお知らせ

会報恵送

1. 小諸・小諸浅間各 RC

会員配布物

1. 上田西・東御合同周年記念事業「記念講演」パンフレット・お申込みは各自お願いします
2. ロータリーの友



クラブテーマ 「奉仕を楽しみ、ロータリー活動を広げよう」



3. 当クラブ会報 849号・850号
その他

1. 次週 6月23日は休会です。翌、6月30日は最終夜間例会です。
2. ネパール募金 1人 1,000円～2,000円のご寄付をお願いします。
3. 次年度会費納入について・・・7月1日以降に納入をお願いします。
4. 古切手ございましたら、御協力お願いいたします。

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	26	6	—	76.92%
前々回	26	9	3	76.92%

中澤 信敏君 AMUのお二方今日はよろしくお願ひいたします

柄澤 堯君
田中 栄一君
西澤 文登君
杉山 裕君
山田 豊君
西澤 尚夫君
水野 泰雄君
生川 秀樹君

笠原 一洋君
松澤 一志君
山崎 博太君

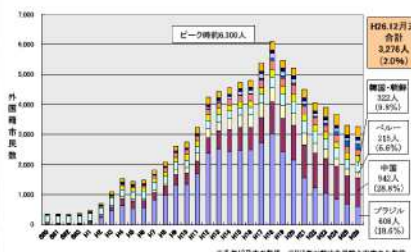
城下様、寺島様ようこそ
城下様、寺島様大変御苦労さまです
6/9 クラブ協議会に御出席の皆様、ありがとうございました。先週、次年度協議会の後、飲み過ぎてはじめてしまいました。恥づかしいです。
浅間山噴火で日本列島何か起こりそうです!!
浅間もか! 今年は全国各地で噴火騒ぎですね。
本日～浅間山噴火!! これからどうなるか～心配です。
浅間山噴火してしまいましたネ。観光に影響がないと良いのですが・・・

鹿志村恭彦君 小嶋 修一君
宮原 宏一君 宮澤 広一君
横沢 正君

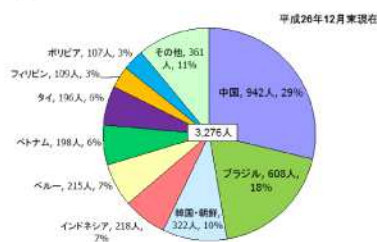
ゲストスピーチ

多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様

上田市外国籍市民数 推移

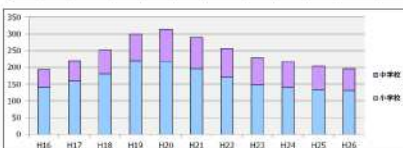


上田市外国籍市民数 国籍別



上田市の外国籍児童・生徒数の推移

年度	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
小・中学校	128	140	181	220	218	196	171	146	140	134	131
中学級	54	80	70	78	95	92	85	80	77	69	66
計	183	220	251	298	313	288	256	226	217	203	197



上田市多文化共生推進協会の活動

- 【交流事業】
- ・交流イベントの開催、協力
 - ・外国籍市民の社会参加・自立支援
 - ・会員間の交流、研修事業

- 【学習事業】
- ・子どもたちの将来設計を描くための活動
 - ・日本文化理解、日本語能力向上の支援
 - ・外国籍市民からの相談対応、啓発活動
 - ・多文化共生のまちづくりに向けた市民の理解と増進

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



さくらの会

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流野外フェスタ (地域発 元気づくり支援金事業)

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流フェスタ2014

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



子どもたちの学習サポート

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



日本語ボランティア養成講座

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



異文化理解講演会



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢 信敏君
- 開会点鐘 杉山 裕 君
- 委員会報告 ロータリーの友 西澤 尚夫君
- プログラム ゲストスピーチ
多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様



会長挨拶

杉山 裕君

廃用症候群

先週のTV放送で「生活不活発病」を紹介する番組がありました。「生活不活発病」は医学用語では「廃用症候群」と言います。これは安静状態が長期にわたって続くことによって起こるさまざまな心身の機能低下を指すことばです。筋肉を使わないと筋肉が萎縮することは知っていましたが、情緒不安定やうつ状態など精神的合併症があることは知りませんでした。

長野県は高齢者の就業率が高いことや公民館活動などが盛んで比較的高齢者が外で活動することが多いので廃用症候群になりにくいと思いますし、このことが長野県の平均寿命が高いことと関係あるかもしれません。

年齢とともに身体に不調が出ることはしかたのないことですが、家に閉じこもらないで、できるだけ外に出て人と話をすることは大事なことなのですね。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 米山奨学会より
 - ・5月の寄付金傾向
 - ・ハイライトよねやま 183号
2. 中川ガバナー事務所より
 - ・ロータリー財団寄付明細表
3. 望月ガバナーエレクト事務所より
 - ・地区プログラム送付
4. 塩尻ロータリークラブより
 - ・事務局員交代のお知らせ
宮澤悦子さん→塩原靖巳さん
5. AMUより
 - ・交流部会・学習部会のお知らせ
 - ・「さくらの会」のお知らせ
6. ボーイスカウト 日本連盟より
 - ・世界スカウトジャンボリー視察案内と支援のお願い
7. 上田ケーブルビジョンより
 - ・メンテナンス工事のお知らせ

会報恵送

1. 小諸・小諸浅間各 RC

会員配布物

1. 上田西・東御合同周年記念事業「記念講演」パンフレット・お申込みは各自お願いします
2. ロータリーの友

3. 当クラブ会報 849 号・850 号
その他

1. 次週 6 月 23 日は休会です。翌、6 月 30 日は最終夜間例会です。
2. ネパール募金 1 人 1,000 円～2,000 円のご寄付をお願いします。
3. 次年度会費納入について・・・7 月 1 日以降に納入をお願いします。
4. 古切手ございましたら、御協力お願いいたします。

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 6	6	—	7 6. 9 2 %
前々回	2 6	9	3	7 6. 9 2 %

中澤 信敏君 AMU のお二方今日はよろしくお願ひいたします

柄澤 堯君
田中 栄一君
西澤 文登君
杉山 裕君
山田 豊君
西澤 尚夫君
水野 泰雄君
生川 秀樹君

笠原 一洋君
松澤 一志君
山崎 博太君

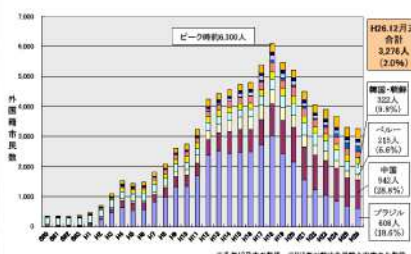
城下様、寺島様ようこそ
城下様、寺島様大変御苦労さまです
6/9 クラブ協議会に御出席の皆様、ありがとうございました。先週、次年度協議会の後、飲み過ぎてはじめてしまいました。恥づかしいです。
浅間山噴火で日本列島何か起こりそうです！！
浅間もか！今年は全国各地で噴火騒ぎですね。
本日～浅間山噴火！！これからどうなるか～心配です。
浅間山噴火してしまいましたネ。観光に影響がないと良いのですが・・・

鹿志村恭彦君 小嶋 修一君
宮原 宏一君 宮澤 広一君
横沢 正君

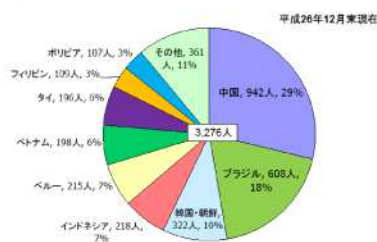
ゲストスピーチ

多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様

上田市外国籍市民数 推移

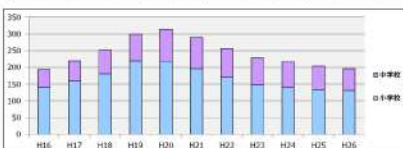


上田市外国籍市民数 国籍別



上田市の外国籍児童・生徒数の推移

年度	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
小・中・高	128	140	181	220	218	196	171	146	140	134	131
小・中・高	54	80	70	78	95	92	85	80	77	69	66
計	183	220	251	298	313	288	256	226	217	203	197



上田市多文化共生推進協会の活動

- 【交流事業】
- ・交流イベントの開催、協力
 - ・外国籍市民の社会参加・自立支援
 - ・会員間の交流、研修事業

- 【学習事業】
- ・子どもたちの将来設計を描くための活動
 - ・日本文化理解、日本語能力向上の支援
 - ・外国籍市民からの相談対応、啓発活動
 - ・多文化共生のまちづくりに向けた市民の理解と増進

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



さくらの会

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流野外フェスタ (地域発 元気づくり支援金事業)

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流フェスタ2014

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



子どもたちの学習サポート

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



日本語ボランティア養成講座

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



異文化理解講演会



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢 信敏君
- 開会点鐘 杉山 裕 君
- 委員会報告 ロータリーの友
西澤 尚夫君
- プログラム ゲストスピーチ
多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様



会長挨拶

杉山 裕君

廃用症候群

先週のTV放送で「生活不活発病」を紹介する番組がありました。「生活不活発病」は医学用語では「廃用症候群」と言います。これは安静状態が長期にわたって続くことによって起こるさまざまな心身の機能低下を指すことばです。筋肉を使わないと筋肉が萎縮することは知っていましたが、情緒不安定やうつ状態など精神的合併症があることは知りませんでした。

長野県は高齢者の就業率が高いことや公民館活動などが盛んで比較的高齢者が外で活動することが多いので廃用症候群になりにくいと思いますし、このことが長野県の平均寿命が高いことと関係あるかもしれません。

年齢とともに身体に不調が出ることはしかたのないことですが、家に閉じこもらないで、できるだけ外に出て人と話をすることは大事なことなのですね。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 米山奨学会より
 - ・5月の寄付金傾向
 - ・ハイライトよねやま 183号
2. 中川ガバナー事務所より
 - ・ロータリー財団寄付明細表
3. 望月ガバナーエレクト事務所より
 - ・地区プログラム送付
4. 塩尻ロータリークラブより
 - ・事務局員交代のお知らせ
宮澤悦子さん→塩原靖巳さん
5. AMUより
 - ・交流部会・学習部会のお知らせ
 - ・「さくらの会」のお知らせ
6. ボーイスカウト 日本連盟より
 - ・世界スカウトジャンボリー視察案内と支援のお願い
7. 上田ケーブルビジョンより
 - ・メンテナンス工事のお知らせ

会報恵送

1. 小諸・小諸浅間各 RC

会員配布物

1. 上田西・東御合同周年記念事業「記念講演」パンフレット・お申込みは各自お願いします
2. ロータリーの友

3. 当クラブ会報 849 号・850 号
その他

1. 次週 6 月 23 日は休会です。翌、6 月 30 日は最終夜間例会です。
2. ネパール募金 1 人 1,000 円～2,000 円のご寄付をお願いします。
3. 次年度会費納入について・・・7 月 1 日以降に納入をお願いします。
4. 古切手ございましたら、御協力お願いいたします。

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 6	6	—	7 6. 9 2 %
前々回	2 6	9	3	7 6. 9 2 %

中澤 信敏君 AMU のお二方今日はよろしくお
願いいたします

柄澤 堯君
田中 栄一君
西澤 文登君
杉山 裕君
山田 豊君
西澤 尚夫君
水野 泰雄君
生川 秀樹君

笠原 一洋君
松澤 一志君
山崎 博太君

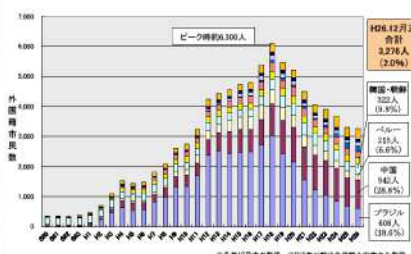
城下様、寺島様ようこそ
城下様、寺島様大変御苦労さ
ます
6/9 クラブ協議会に御出席の皆
様、ありがとうございました。
先週、次年度協議会の後、飲み
過ぎてはじめてしまいました。
恥ずかしいです。
浅間山噴火で日本列島何か起
りそうです!!
浅間もか! 今年は全国各地で噴
火騒ぎですね。
本日～浅間山噴火!! これから
どうなるか～心配です。
浅間山噴火してしまいましたネ。
観光に影響がないと良いので
すが・・・

鹿志村恭彦君 小嶋 修一君
宮原 宏一君 宮澤 広一君
横沢 正君

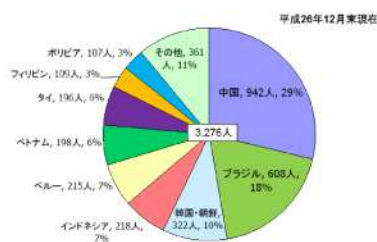
ゲストスピーチ

多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様

上田市外国籍市民数 推移

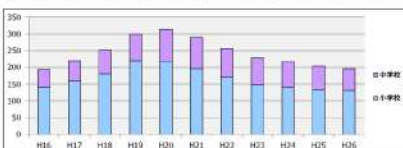


上田市外国籍市民数 国籍別



上田市の外国籍児童・生徒数の推移

年度	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
小・中・高	128	140	181	220	218	196	171	146	140	134	131
小・中・高	54	80	70	78	95	92	85	80	77	69	66
計	183	220	251	298	313	288	256	226	217	203	197



上田市多文化共生推進協会の活動

- 【交流事業】
- ・交流イベントの開催、協力
 - ・外国籍市民の社会参加・自立支援
 - ・会員間の交流、研修事業

- 【学習事業】
- ・子どもたちの将来設計を描くための活動
 - ・日本文化理解、日本語能力向上の支援
 - ・外国籍市民からの相談対応、啓発活動
 - ・多文化共生のまちづくりに向けた市民の理解と増進

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



さくらの会

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流野外フェスタ
(地域発 元気づくり支援金事業)

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流フェスタ2014

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



子どもたちの学習サポート

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



日本語ボランティア養成講座

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



異文化理解講演会



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢 信敏君
- 開会点鐘 杉山 裕 君
- 委員会報告 ロータリーの友
西澤 尚夫君
- プログラム ゲストスピーチ
多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様



会長挨拶

杉山 裕君

廃用症候群

先週のTV放送で「生活不活発病」を紹介する番組がありました。「生活不活発病」は医学用語では「廃用症候群」と言います。これは安静状態が長期にわたって続くことによって起こるさまざまな心身の機能低下を指すことばです。筋肉を使わないと筋肉が萎縮することは知っていましたが、情緒不安定やうつ状態など精神的合併症があることは知りませんでした。

長野県は高齢者の就業率が高いことや公民館活動などが盛んで比較的高齢者が外で活動することが多いので廃用症候群になりにくいと思いますし、このことが長野県の平均寿命が高いことと関係あるかもしれません。

年齢とともに身体に不調が出ることはしかたのないことですが、家に閉じこもらないで、できるだけ外に出て人と話をすることは大事なことなのですね。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 米山奨学会より
 - ・5月の寄付金傾向
 - ・ハイライトよねやま 183号
2. 中川ガバナー事務所より
 - ・ロータリー財団寄付明細表
3. 望月ガバナーエレクト事務所より
 - ・地区プログラム送付
4. 塩尻ロータリークラブより
 - ・事務局員交代のお知らせ
宮澤悦子さん→塩原靖巳さん
5. AMUより
 - ・交流部会・学習部会のお知らせ
 - ・「さくらの会」のお知らせ
6. ボーイスカウト 日本連盟より
 - ・世界スカウトジャンボリー視察案内と支援のお願い
7. 上田ケーブルビジョンより
 - ・メンテナンス工事のお知らせ

会報恵送

1. 小諸・小諸浅間各 RC

会員配布物

1. 上田西・東御合同周年記念事業「記念講演」パンフレット・お申込みは各自お願いします
2. ロータリーの友

3. 当クラブ会報 849 号・850 号
その他

1. 次週 6 月 23 日は休会です。翌、6 月 30 日は最終夜間例会です。
2. ネパール募金 1 人 1,000 円～2,000 円のご寄付をお願いします。
3. 次年度会費納入について・・・7 月 1 日以降に納入をお願いします。
4. 古切手ございましたら、御協力お願いいたします。

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 6	6	—	7 6. 9 2 %
前々回	2 6	9	3	7 6. 9 2 %

中澤 信敏君 AMU のお二方今日はよろしくお
願いいたします

柄澤 堯君
田中 栄一君
西澤 文登君
杉山 裕君
山田 豊君
西澤 尚夫君
水野 泰雄君
生川 秀樹君

笠原 一洋君
松澤 一志君
山崎 博太君

城下様、寺島様ようこそ
城下様、寺島様大変御苦労さ
ます
6/9 クラブ協議会に御出席の皆
様、ありがとうございます。
先週、次年度協議会の後、飲み
過ぎてはじめてしまいました。
恥ずかしいです。
浅間山噴火で日本列島何か起
りそうです！！
浅間もか！今年は全国各地で噴
火騒ぎですね。
本日～浅間山噴火！！これから
どうなるか～心配です。
浅間山噴火してしまいましたネ。
観光に影響がないと良いので
すが・・・

鹿志村恭彦君 小嶋 修一君
宮原 宏一君 宮澤 広一君
横沢 正君

ゲストスピーチ

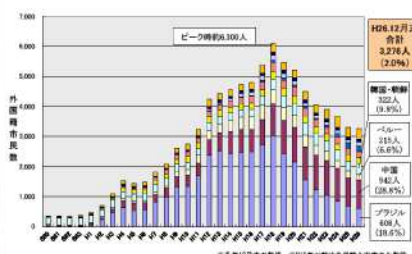
多文化共生推進協会 (AMU)

～総会報告と活動紹介～

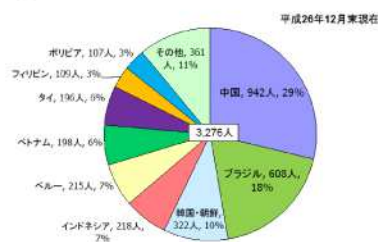
コーディネーター

上田市市民課 課長補佐 寺島 君枝様
城下 真司様

上田市外国籍市民数 推移

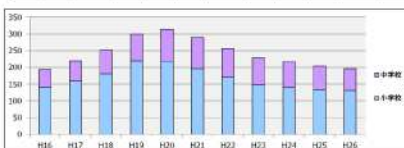


上田市外国籍市民数 国籍別



上田市の外国籍児童・生徒数の推移

年度	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
小・中・高	128	140	181	220	218	196	171	146	140	134	131
小・中・高	54	80	70	78	95	92	85	80	77	69	66
計	183	220	251	298	313	288	256	226	217	203	197



上田市多文化共生推進協会の活動

【交流事業】

- ・交流イベントの開催、協力
- ・外国籍市民の社会参加・自立支援
- ・会員間の交流、研修事業

【学習事業】

- ・子どもたちの将来設計を描くための活動
- ・日本文化理解、日本語能力向上の支援
- ・外国籍市民からの相談対応、啓発活動
- ・多文化共生のまちづくりに向けた市民の理解と増進

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



さくらの会

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流野外フェスタ
(地域発 元気づくり支援金事業)

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流フェスタ2014

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



子どもたちの学習サポート

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



日本語ボランティア養成講座

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



異文化理解講演会



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄



例会日誌

- 司 会 中沢 信敏君
- 開会点鐘 杉山 裕 君
- 委員会報告 ロータリーの友
西澤 尚夫君
- プログラム ゲストスピーチ
多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様



会長挨拶

杉山 裕君

廃用症候群

先週のTV放送で「生活不活発病」を紹介する番組がありました。「生活不活発病」は医学用語では「廃用症候群」と言います。これは安静状態が長期にわたって続くことによって起こるさまざまな心身の機能低下を指すことばです。筋肉を使わないと筋肉が萎縮することは知っていましたが、情緒不安定やうつ状態など精神的合併症があることは知りませんでした。

長野県は高齢者の就業率が高いことや公民館活動などが盛んで比較的高齢者が外で活動することが多いので廃用症候群になりにくいと思いますし、このことが長野県の平均寿命が高いことと関係あるかもしれません。

年齢とともに身体に不調が出ることはしかたのないことですが、家に閉じこもらないで、できるだけ外に出て人と話をすることは大事なことなのですね。



幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 米山奨学会より
 - ・5月の寄付金傾向
 - ・ハイライトよねやま 183号
2. 中川ガバナー事務所より
 - ・ロータリー財団寄付明細表
3. 望月ガバナーエレクト事務所より
 - ・地区プログラム送付
4. 塩尻ロータリークラブより
 - ・事務局員交代のお知らせ
宮澤悦子さん→塩原靖巳さん
5. AMUより
 - ・交流部会・学習部会のお知らせ
 - ・「さくらの会」のお知らせ
6. ボーイスカウト 日本連盟より
 - ・世界スカウトジャンボリー視察案内と支援のお願い
7. 上田ケーブルビジョンより
 - ・メンテナンス工事のお知らせ

会報恵送

1. 小諸・小諸浅間各 RC

会員配布物

1. 上田西・東御合同周年記念事業「記念講演」パンフレット・お申込みは各自お願いします
2. ロータリーの友



クラブテーマ 「奉仕を楽しみ、ロータリー活動を広げよう」

3. 当クラブ会報 849 号・850 号
その他

1. 次週 6 月 23 日は休会です。翌、6 月 30 日は最終夜間例会です。
2. ネパール募金 1 人 1,000 円～2,000 円のご寄付をお願いします。
3. 次年度会費納入について・・・7 月 1 日以降に納入をお願いします。
4. 古切手ございましたら、御協力お願いいたします。

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 6	6	—	7 6. 9 2 %
前々回	2 6	9	3	7 6. 9 2 %

中澤 信敏君 AMU のお二方今日はよろしくお
願いいたします

柄澤 堯君
田中 栄一君
西澤 文登君
杉山 裕君
山田 豊君
西澤 尚夫君
水野 泰雄君
生川 秀樹君

笠原 一洋君
松澤 一志君
山崎 博太君

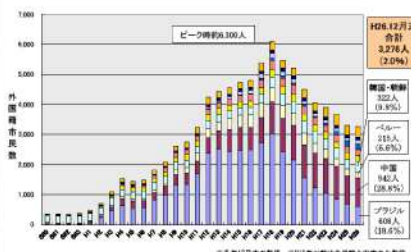
城下様、寺島様ようこそ
城下様、寺島様大変御苦労さ
ます
6/9 クラブ協議会に御出席の皆
様、ありがとうございます。
先週、次年度協議会の後、飲み
過ぎてはじめてしまいました。
恥ずかしいです。
浅間山噴火で日本列島何か起
りそうです！！
浅間もか！今年は全国各地で噴
火騒ぎですね。
本日～浅間山噴火！！これから
どうなるか～心配です。
浅間山噴火してしまいましたネ。
観光に影響がないと良いので
すが・・・

鹿志村恭彦君 小嶋 修一君
宮原 宏一君 宮澤 広一君
横沢 正君

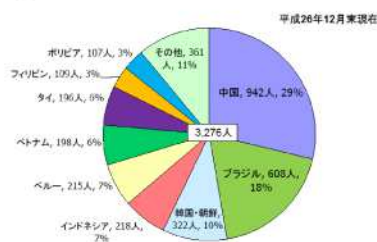
ゲストスピーチ

多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様

上田市外国籍市民数 推移

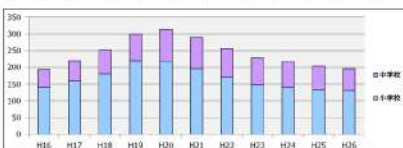


上田市外国籍市民数 国籍別



上田市の外国籍児童・生徒数の推移

年度	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
小・中・高	128	140	181	220	218	196	171	146	140	134	131
小・中・高	54	80	70	78	95	92	85	80	77	69	66
計	182	220	251	298	313	288	256	226	217	203	197



上田市多文化共生推進協会の活動

- 【交流事業】
- ・交流イベントの開催、協力
 - ・外国籍市民の社会参加・自立支援
 - ・会員間の交流、研修事業

- 【学習事業】
- ・子どもたちの将来設計を描くための活動
 - ・日本文化理解、日本語能力向上の支援
 - ・外国籍市民からの相談対応、啓発活動
 - ・多文化共生のまちづくりに向けた市民の理解と増進

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



さくらの会

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流野外フェスタ
(地域発 元気づくり支援金事業)

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流フェスタ2014

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



子どもたちの学習サポート

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



日本語ボランティア養成講座

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



異文化理解講演会



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢 信敏君
- 開会点鐘 杉山 裕 君
- 委員会報告 ロータリーの友 西澤 尚夫君
- プログラム ゲストスピーチ
多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様



会長挨拶

杉山 裕君

廃用症候群

先週のTV放送で「生活不活発病」を紹介する番組がありました。「生活不活発病」は医学用語では「廃用症候群」と言います。これは安静状態が長期にわたって続くことによって起こるさまざまな心身の機能低下を指すことばです。筋肉を使わないと筋肉が萎縮することは知っていましたが、情緒不安定やうつ状態など精神的合併症があることは知りませんでした。

長野県は高齢者の就業率が高いことや公民館活動などが盛んで比較的高齢者が外で活動することが多いので廃用症候群になりにくいと思いますし、このことが長野県の平均寿命が高いことと関係あるかもしれません。

年齢とともに身体に不調が出ることはしかたのないことですが、家に閉じこもらないで、できるだけ外に出て人と話をすることは大事なことなのですね。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 米山奨学会より
 - ・5月の寄付金傾向
 - ・ハイライトよねやま 183号
2. 中川ガバナー事務所より
 - ・ロータリー財団寄付明細表
3. 望月ガバナーエレクト事務所より
 - ・地区プログラム送付
4. 塩尻ロータリークラブより
 - ・事務局員交代のお知らせ
宮澤悦子さん→塩原靖巳さん
5. AMUより
 - ・交流部会・学習部会のお知らせ
 - ・「さくらの会」のお知らせ
6. ボーイスカウト 日本連盟より
 - ・世界スカウトジャンボリー視察案内と支援のお願い
7. 上田ケーブルビジョンより
 - ・メンテナンス工事のお知らせ

会報恵送

1. 小諸・小諸浅間各 RC

会員配布物

1. 上田西・東御合同周年記念事業「記念講演」パンフレット・お申込みは各自お願いします
2. ロータリーの友

3. 当クラブ会報 849号・850号
その他

1. 次週 6月23日は休会です。翌、6月30日は最終夜間例会です。
2. ネパール募金 1人 1,000円～2,000円のご寄付をお願いします。
3. 次年度会費納入について・・・7月1日以降に納入をお願いします。
4. 古切手ございましたら、御協力お願いいたします。

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	26	6	—	76.92%
前々回	26	9	3	76.92%

中澤 信敏君 AMUのお二方今日はよろしくお願ひいたします

柄澤 堯君
田中 栄一君
西澤 文登君
杉山 裕君
山田 豊君
西澤 尚夫君
水野 泰雄君
生川 秀樹君

笠原 一洋君
松澤 一志君
山崎 博太君

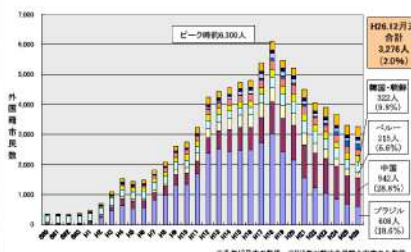
城下様、寺島様ようこそ
城下様、寺島様大変御苦労さまです
6/9 クラブ協議会に御出席の皆様、ありがとうございました。先週、次年度協議会の後、飲み過ぎてはじめてしまいました。恥づかしいです。
浅間山噴火で日本列島何か起こりそうです!!
浅間もか! 今年は全国各地で噴火騒ぎですね。
本日～浅間山噴火!! これからどうなるか～心配です。
浅間山噴火してしまいましたネ。観光に影響がないと良いのですが・・・

鹿志村恭彦君 小嶋 修一君
宮原 宏一君 宮澤 広一君
横沢 正君

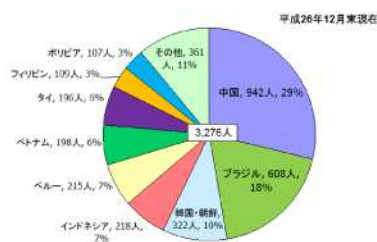
ゲストスピーチ

多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様

上田市外国籍市民数 推移

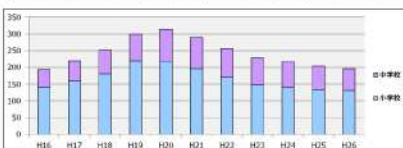


上田市外国籍市民数 国籍別



上田市の外国籍児童・生徒数の推移

年度	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
小・中学校	128	140	181	220	218	196	171	146	140	134	131
中学級	54	80	70	78	95	92	85	80	77	69	66
計	183	220	251	298	313	288	256	226	217	203	197



上田市多文化共生推進協会の活動

- 【交流事業】
- ・交流イベントの開催、協力
 - ・外国籍市民の社会参加・自立支援
 - ・会員間の交流、研修事業

- 【学習事業】
- ・子どもたちの将来設計を描くための活動
 - ・日本文化理解、日本語能力向上の支援
 - ・外国籍市民からの相談対応、啓発活動
 - ・多文化共生のまちづくりに向けた市民の理解と増進

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



さくらの会

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流野外フェスタ (地域発 元気づくり支援金事業)

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流フェスタ2014

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



子どもたちの学習サポート

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



日本語ボランティア養成講座

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



異文化理解講演会



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄



例会日誌

- 司 会 中沢 信敏君
- 開会点鐘 杉山 裕 君
- 委員会報告 ロータリーの友
西澤 尚夫君
- プログラム ゲストスピーチ
多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様



会長挨拶

杉山 裕君

廃用症候群

先週のTV放送で「生活不活発病」を紹介する番組がありました。「生活不活発病」は医学用語では「廃用症候群」と言います。これは安静状態が長期にわたって続くことによって起こるさまざまな心身の機能低下を指すことばです。筋肉を使わないと筋肉が萎縮することは知っていましたが、情緒不安定やうつ状態など精神的合併症があることは知りませんでした。

長野県は高齢者の就業率が高いことや公民館活動などが盛んで比較的高齢者が外で活動することが多いので廃用症候群になりにくいと思いますし、このことが長野県の平均寿命が高いことと関係あるかもしれません。

年齢とともに身体に不調が出ることはしかたのないことですが、家に閉じこもらないで、できるだけ外に出て人と話をすることは大事なことなのですね。



幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 米山奨学会より
 - ・5月の寄付金傾向
 - ・ハイライトよねやま 183号
2. 中川ガバナー事務所より
 - ・ロータリー財団寄付明細表
3. 望月ガバナーエレクト事務所より
 - ・地区プログラム送付
4. 塩尻ロータリークラブより
 - ・事務局員交代のお知らせ
宮澤悦子さん→塩原靖巳さん
5. AMUより
 - ・交流部会・学習部会のお知らせ
 - ・「さくらの会」のお知らせ
6. ボーイスカウト 日本連盟より
 - ・世界スカウトジャンボリー視察案内と支援のお願い
7. 上田ケーブルビジョンより
 - ・メンテナンス工事のお知らせ

会報恵送

1. 小諸・小諸浅間各 RC

会員配布物

1. 上田西・東御合同周年記念事業「記念講演」パンフレット・お申込みは各自お願いします
2. ロータリーの友



クラブテーマ 「奉仕を楽しみ、ロータリー活動を広げよう」



3. 当クラブ会報 849 号・850 号
その他

1. 次週 6 月 23 日は休会です。翌、6 月 30 日は最終夜間例会です。
2. ネパール募金 1 人 1,000 円～2,000 円のご寄付をお願いします。
3. 次年度会費納入について・・・7 月 1 日以降に納入をお願いします。
4. 古切手ございましたら、御協力お願いいたします。

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 6	6	—	7 6. 9 2 %
前々回	2 6	9	3	7 6. 9 2 %

中澤 信敏君 AMU のお二方今日はよろしくお
願いいたします

柄澤 堯君
田中 栄一君
西澤 文登君
杉山 裕君
山田 豊君
西澤 尚夫君
水野 泰雄君
生川 秀樹君

笠原 一洋君
松澤 一志君
山崎 博太君

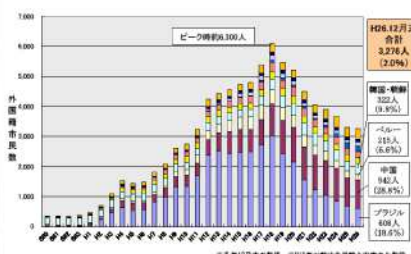
城下様、寺島様ようこそ
城下様、寺島様大変御苦労さ
ます
6/9 クラブ協議会に御出席の皆
様、ありがとうございます。
先週、次年度協議会の後、飲み
過ぎてはじめてしまいました。
恥ずかしいです。
浅間山噴火で日本列島何か起
りそうです！！
浅間もか！今年は全国各地で噴
火騒ぎですね。
本日～浅間山噴火！！これから
どうなるか～心配です。
浅間山噴火してしまいましたネ。
観光に影響がないと良いので
すが・・・

鹿志村恭彦君 小嶋 修一君
宮原 宏一君 宮澤 広一君
横沢 正君

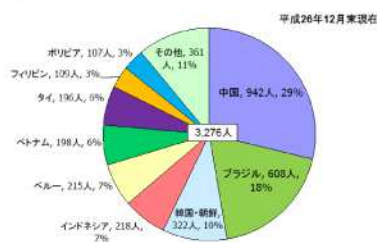
ゲストスピーチ

多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様

上田市外国籍市民数 推移

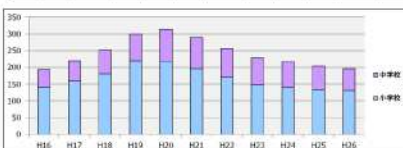


上田市外国籍市民数 国籍別



上田市の外国籍児童・生徒数の推移

年度	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
小・中・高	128	140	181	220	218	196	171	146	140	134	131
小・中・高	54	80	70	78	95	92	85	80	77	69	66
計	183	220	251	298	313	288	256	226	217	203	197



上田市多文化共生推進協会の活動

- 【交流事業】
- ・交流イベントの開催、協力
 - ・外国籍市民の社会参加・自立支援
 - ・会員間の交流、研修事業

- 【学習事業】
- ・子どもたちの将来設計を描くための活動
 - ・日本文化理解、日本語能力向上の支援
 - ・外国籍市民からの相談対応、啓発活動
 - ・多文化共生のまちづくりに向けた市民の理解と増進

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



さくらの会

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流野外フェスタ
(地域発 元気づくり支援金事業)

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流フェスタ2014

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



子どもたちの学習サポート

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



日本語ボランティア養成講座

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



異文化理解講演会



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄



例会日誌

- 司 会 中沢 信敏君
- 開会点鐘 杉山 裕 君
- 委員会報告 ロータリーの友
西澤 尚夫君
- プログラム ゲストスピーチ
多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様



会長挨拶

杉山 裕君

廃用症候群

先週のTV放送で「生活不活発病」を紹介する番組がありました。「生活不活発病」は医学用語では「廃用症候群」と言います。これは安静状態が長期にわたって続くことによって起こるさまざまな心身の機能低下を指すことばです。筋肉を使わないと筋肉が萎縮することは知っていましたが、情緒不安定やうつ状態など精神的合併症があることは知りませんでした。

長野県は高齢者の就業率が高いことや公民館活動などが盛んで比較的高齢者が外で活動することが多いので廃用症候群になりにくいと思いますし、このことが長野県の平均寿命が高いことと関係あるかもしれません。

年齢とともに身体に不調が出ることはしかたのないことですが、家に閉じこもらないで、できるだけ外に出て人と話をすることは大事なことなのですね。



幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 米山奨学会より
 - ・5月の寄付金傾向
 - ・ハイライトよねやま 183号
2. 中川ガバナー事務所より
 - ・ロータリー財団寄付明細表
3. 望月ガバナーエレクト事務所より
 - ・地区プログラム送付
4. 塩尻ロータリークラブより
 - ・事務局員交代のお知らせ
宮澤悦子さん→塩原靖巳さん
5. AMUより
 - ・交流部会・学習部会のお知らせ
 - ・「さくらの会」のお知らせ
6. ボーイスカウト 日本連盟より
 - ・世界スカウトジャンボリー視察案内と支援のお願い
7. 上田ケーブルビジョンより
 - ・メンテナンス工事のお知らせ

会報恵送

1. 小諸・小諸浅間各 RC

会員配布物

1. 上田西・東御合同周年記念事業「記念講演」パンフレット・お申込みは各自お願いします
2. ロータリーの友



クラブテーマ 「奉仕を楽しみ、ロータリー活動を広げよう」



3. 当クラブ会報 849号・850号
その他

1. 次週 6月23日は休会です。翌、6月30日は最終夜間例会です。
2. ネパール募金 1人 1,000円～2,000円のご寄付をお願いします。
3. 次年度会費納入について・・・7月1日以降に納入をお願いします。
4. 古切手ございましたら、御協力お願いいたします。

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	26	6	—	76.92%
前々回	26	9	3	76.92%

中澤 信敏君 AMUのお二方今日はよろしくお願ひいたします

柄澤 堯君
田中 栄一君
西澤 文登君
杉山 裕君
山田 豊君
西澤 尚夫君
水野 泰雄君
生川 秀樹君

笠原 一洋君
松澤 一志君
山崎 博太君

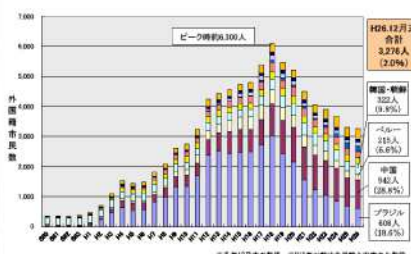
城下様、寺島様ようこそ
城下様、寺島様大変御苦労さまです
6/9 クラブ協議会に御出席の皆様、ありがとうございました。先週、次年度協議会の後、飲み過ぎてはじめてしまいました。恥づかしいです。
浅間山噴火で日本列島何か起こりそうです!!
浅間もか! 今年は全国各地で噴火騒ぎですね。
本日～浅間山噴火!! これからどうなるか～心配です。
浅間山噴火してしまいましたネ。観光に影響がないと良いのですが・・・

鹿志村恭彦君 小嶋 修一君
宮原 宏一君 宮澤 広一君
横沢 正君

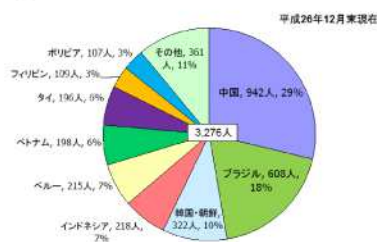
ゲストスピーチ

多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様

上田市外国籍市民数 推移

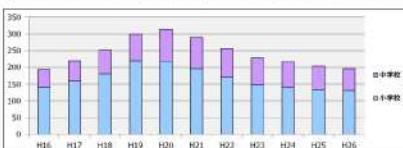


上田市外国籍市民数 国籍別



上田市の外国籍児童・生徒数の推移

年度	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
小・中学校	128	140	181	220	218	196	171	146	140	134	131
中学級	54	80	70	78	95	92	85	80	77	69	66
計	183	220	251	298	313	288	256	226	217	203	197



上田市多文化共生推進協会の活動

- 【交流事業】
- ・交流イベントの開催、協力
 - ・外国籍市民の社会参加・自立支援
 - ・会員間の交流、研修事業

- 【学習事業】
- ・子どもたちの将来設計を描くための活動
 - ・日本文化理解、日本語能力向上の支援
 - ・外国籍市民からの相談対応、啓発活動
 - ・多文化共生のまちづくりに向けた市民の理解と増進

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



さくらの会

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流野外フェスタ (地域発 元気づくり支援金事業)

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流フェスタ2014

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



子どもたちの学習サポート

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



日本語ボランティア養成講座

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



異文化理解講演会



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢 信敏君
- 開会点鐘 杉山 裕 君
- 委員会報告 ロータリーの友
西澤 尚夫君
- プログラム ゲストスピーチ
多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様



会長挨拶

杉山 裕君

廃用症候群

先週のTV放送で「生活不活発病」を紹介する番組がありました。「生活不活発病」は医学用語では「廃用症候群」と言います。これは安静状態が長期にわたって続くことによって起こるさまざまな心身の機能低下を指すことばです。筋肉を使わないと筋肉が萎縮することは知っていましたが、情緒不安定やうつ状態など精神的合併症があることは知りませんでした。

長野県は高齢者の就業率が高いことや公民館活動などが盛んで比較的高齢者が外で活動することが多いので廃用症候群になりにくいと思いますし、このことが長野県の平均寿命が高いことと関係あるかもしれません。

年齢とともに身体に不調が出ることはしかたのないことですが、家に閉じこもらないで、できるだけ外に出て人と話をすることは大事なことなのですね。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 米山奨学会より
 - ・5月の寄付金傾向
 - ・ハイライトよねやま 183号
2. 中川ガバナー事務所より
 - ・ロータリー財団寄付明細表
3. 望月ガバナーエレクト事務所より
 - ・地区プログラム送付
4. 塩尻ロータリークラブより
 - ・事務局員交代のお知らせ
宮澤悦子さん→塩原靖巳さん
5. AMUより
 - ・交流部会・学習部会のお知らせ
 - ・「さくらの会」のお知らせ
6. ボーイスカウト 日本連盟より
 - ・世界スカウトジャンボリー視察案内と支援のお願い
7. 上田ケーブルビジョンより
 - ・メンテナンス工事のお知らせ

会報恵送

1. 小諸・小諸浅間各 RC

会員配布物

1. 上田西・東御合同周年記念事業「記念講演」パンフレット・お申込みは各自お願いします
2. ロータリーの友

3. 当クラブ会報 849号・850号
その他

1. 次週 6月23日は休会です。翌、6月30日は最終夜間例会です。
2. ネパール募金 1人 1,000円～2,000円のご寄付をお願いします。
3. 次年度会費納入について・・・7月1日以降に納入をお願いします。
4. 古切手ございましたら、御協力お願いいたします。

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	26	6	—	76.92%
前々回	26	9	3	76.92%

中澤 信敏君 AMUのお二方今日はよろしくお願ひいたします

柄澤 堯君
田中 栄一君
西澤 文登君
杉山 裕君
山田 豊君
西澤 尚夫君
水野 泰雄君
生川 秀樹君

笠原 一洋君
松澤 一志君
山崎 博太君

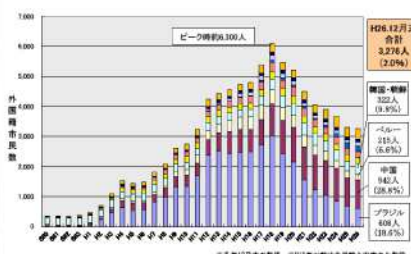
城下様、寺島様ようこそ
城下様、寺島様大変御苦労さまです
6/9 クラブ協議会に御出席の皆様、ありがとうございました。先週、次年度協議会の後、飲み過ぎてはじめてしまいました。恥づかしいです。
浅間山噴火で日本列島何か起こりそうです!!
浅間もか! 今年は全国各地で噴火騒ぎですね。
本日～浅間山噴火!! これからどうなるか～心配です。
浅間山噴火してしまいましたネ。観光に影響がないと良いのですが・・・

鹿志村恭彦君 小嶋 修一君
宮原 宏一君 宮澤 広一君
横沢 正君

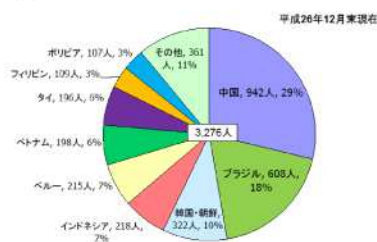
ゲストスピーチ

多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様

上田市外国籍市民数 推移

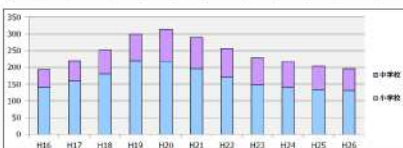


上田市外国籍市民数 国籍別



上田市の外国籍児童・生徒数の推移

年度	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
小・中学校	128	140	181	220	218	196	171	146	140	134	131
中学級	54	80	70	78	95	92	85	80	77	69	66
計	183	220	251	298	313	288	256	226	217	203	197



上田市多文化共生推進協会の活動

- 【交流事業】
- ・交流イベントの開催、協力
 - ・外国籍市民の社会参加・自立支援
 - ・会員間の交流、研修事業

- 【学習事業】
- ・子どもたちの将来設計を描くための活動
 - ・日本文化理解、日本語能力向上の支援
 - ・外国籍市民からの相談対応、啓発活動
 - ・多文化共生のまちづくりに向けた市民の理解と増進

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



さくらの会

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流野外フェスタ (地域発 元気づくり支援金事業)

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流フェスタ2014

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



子どもたちの学習サポート

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



日本語ボランティア養成講座

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



異文化理解講演会



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢 信敏君
- 開会点鐘 杉山 裕 君
- 委員会報告 ロータリーの友 西澤 尚夫君
- プログラム ゲストスピーチ
多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様



会長挨拶

杉山 裕君

廃用症候群

先週のTV放送で「生活不活発病」を紹介する番組がありました。「生活不活発病」は医学用語では「廃用症候群」と言います。これは安静状態が長期にわたって続くことによって起こるさまざまな心身の機能低下を指すことばです。筋肉を使わないと筋肉が萎縮することは知っていましたが、情緒不安定やうつ状態など精神的合併症があることは知りませんでした。

長野県は高齢者の就業率が高いことや公民館活動などが盛んで比較的高齢者が外で活動することが多いので廃用症候群になりにくいと思いますし、このことが長野県の平均寿命が高いことと関係あるかもしれません。

年齢とともに身体に不調が出ることはしかたのないことですが、家に閉じこもらないで、できるだけ外に出て人と話をすることは大事なことなのですね。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 米山奨学会より
 - ・5月の寄付金傾向
 - ・ハイライトよねやま 183号
2. 中川ガバナー事務所より
 - ・ロータリー財団寄付明細表
3. 望月ガバナーエレクト事務所より
 - ・地区プログラム送付
4. 塩尻ロータリークラブより
 - ・事務局員交代のお知らせ
宮澤悦子さん→塩原靖巳さん
5. AMUより
 - ・交流部会・学習部会のお知らせ
 - ・「さくらの会」のお知らせ
6. ボーイスカウト 日本連盟より
 - ・世界スカウトジャンボリー視察案内と支援のお願い
7. 上田ケーブルビジョンより
 - ・メンテナンス工事のお知らせ

会報恵送

1. 小諸・小諸浅間各 RC

会員配布物

1. 上田西・東御合同周年記念事業「記念講演」パンフレット・お申込みは各自お願いします
2. ロータリーの友

3. 当クラブ会報 849号・850号
その他

1. 次週 6月23日は休会です。翌、6月30日は最終夜間例会です。
2. ネパール募金 1人 1,000円～2,000円のご寄付をお願いします。
3. 次年度会費納入について・・・7月1日以降に納入をお願いします。
4. 古切手ございましたら、御協力お願いいたします。

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	26	6	—	76.92%
前々回	26	9	3	76.92%

中澤 信敏君 AMUのお二方今日はよろしくお願ひいたします

柄澤 堯君
田中 栄一君
西澤 文登君
杉山 裕君
山田 豊君
西澤 尚夫君
水野 泰雄君
生川 秀樹君

笠原 一洋君
松澤 一志君
山崎 博太君

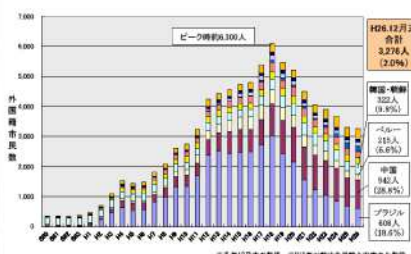
城下様、寺島様ようこそ
城下様、寺島様大変御苦労さまです
6/9 クラブ協議会に御出席の皆様、ありがとうございました。先週、次年度協議会の後、飲み過ぎてはじめてしまいました。恥づかしいです。
浅間山噴火で日本列島何か起こりそうです!!
浅間もか! 今年は全国各地で噴火騒ぎですね。
本日～浅間山噴火!! これからどうなるか～心配です。
浅間山噴火してしまいましたネ。観光に影響がないと良いのですが・・・

鹿志村恭彦君 小嶋 修一君
宮原 宏一君 宮澤 広一君
横沢 正君

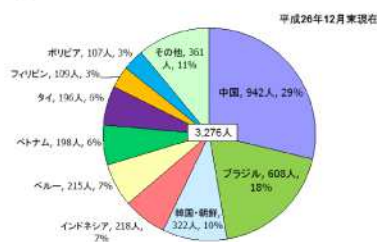
ゲストスピーチ

多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様

上田市外国籍市民数 推移

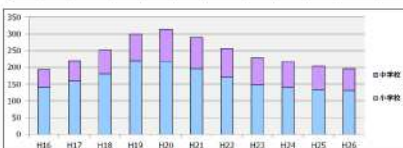


上田市外国籍市民数 国籍別



上田市の外国籍児童・生徒数の推移

年度	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
小・中学校	128	140	181	220	218	196	171	146	140	134	131
中学級	54	80	70	78	95	92	85	80	77	69	66
計	183	220	251	298	313	288	256	226	217	203	197



上田市多文化共生推進協会の活動

- 【交流事業】
- ・交流イベントの開催、協力
 - ・外国籍市民の社会参加・自立支援
 - ・会員間の交流、研修事業

- 【学習事業】
- ・子どもたちの将来設計を描くための活動
 - ・日本文化理解、日本語能力向上の支援
 - ・外国籍市民からの相談対応、啓発活動
 - ・多文化共生のまちづくりに向けた市民の理解と増進

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



さくらの会

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流野外フェスタ (地域発 元気づくり支援金事業)

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流フェスタ2014

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



子どもたちの学習サポート

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



日本語ボランティア養成講座

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



異文化理解講演会



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄



例会日誌

- 司 会 中沢 信敏君
- 開会点鐘 杉山 裕 君
- 委員会報告 ロータリーの友
西澤 尚夫君
- プログラム ゲストスピーチ
多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様



会長挨拶

杉山 裕君

廃用症候群

先週のTV放送で「生活不活発病」を紹介する番組がありました。「生活不活発病」は医学用語では「廃用症候群」と言います。これは安静状態が長期にわたって続くことによって起こるさまざまな心身の機能低下を指すことばです。筋肉を使わないと筋肉が萎縮することは知っていましたが、情緒不安定やうつ状態など精神的合併症があることは知りませんでした。

長野県は高齢者の就業率が高いことや公民館活動などが盛んで比較的高齢者が外で活動することが多いので廃用症候群になりにくいと思いますし、このことが長野県の平均寿命が高いことと関係あるかもしれません。

年齢とともに身体に不調が出ることはしかたのないことですが、家に閉じこもらないで、できるだけ外に出て人と話をすることは大事なことなのですね。



幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 米山奨学会より
 - ・5月の寄付金傾向
 - ・ハイライトよねやま 183号
2. 中川ガバナー事務所より
 - ・ロータリー財団寄付明細表
3. 望月ガバナーエレクト事務所より
 - ・地区プログラム送付
4. 塩尻ロータリークラブより
 - ・事務局員交代のお知らせ
宮澤悦子さん→塩原靖巳さん
5. AMUより
 - ・交流部会・学習部会のお知らせ
 - ・「さくらの会」のお知らせ
6. ボーイスカウト 日本連盟より
 - ・世界スカウトジャンボリー視察案内と支援のお願い
7. 上田ケーブルビジョンより
 - ・メンテナンス工事のお知らせ

会報恵送

1. 小諸・小諸浅間各 RC

会員配布物

1. 上田西・東御合同周年記念事業「記念講演」パンフレット・お申込みは各自お願いします
2. ロータリーの友



クラブテーマ 「奉仕を楽しみ、ロータリー活動を広げよう」



3. 当クラブ会報 849 号・850 号
その他

1. 次週 6 月 23 日は休会です。翌、6 月 30 日は最終夜間例会です。
2. ネパール募金 1 人 1,000 円～2,000 円のご寄付をお願いします。
3. 次年度会費納入について・・・7 月 1 日以降に納入をお願いします。
4. 古切手ございましたら、御協力お願いいたします。

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 6	6	—	7 6. 9 2 %
前々回	2 6	9	3	7 6. 9 2 %

中澤 信敏君 AMU のお二方今日はよろしくお
願いいたします

柄澤 堯君
田中 栄一君
西澤 文登君
杉山 裕君
山田 豊君
西澤 尚夫君
水野 泰雄君
生川 秀樹君

笠原 一洋君
松澤 一志君
山崎 博太君

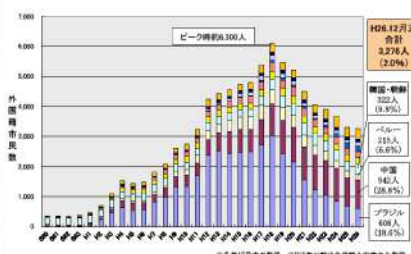
城下様、寺島様ようこそ
城下様、寺島様大変御苦労さ
ます
6/9 クラブ協議会に御出席の皆
様、ありがとうございます。
先週、次年度協議会の後、飲み
過ぎてはじめてしまいました。
恥ずかしいです。
浅間山噴火で日本列島何か起
りそうです！！
浅間もか！今年は全国各地で噴
火騒ぎですね。
本日～浅間山噴火！！これから
どうなるか～心配です。
浅間山噴火してしまいましたネ。
観光に影響がないと良いので
すが・・・

鹿志村恭彦君 小嶋 修一君
宮原 宏一君 宮澤 広一君
横沢 正君

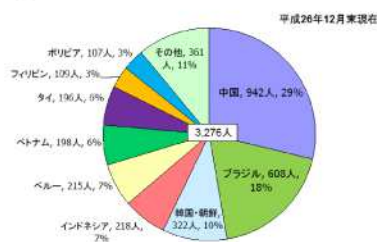
ゲストスピーチ

多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様

上田市外国籍市民数 推移

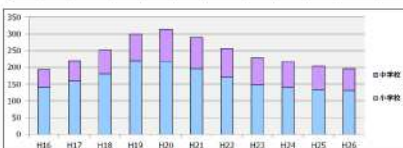


上田市外国籍市民数 国籍別



上田市の外国籍児童・生徒数の推移

年度	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
小・中・高	128	140	181	220	218	196	171	146	140	134	131
小・中・高	54	80	70	78	95	92	85	80	77	69	66
計	183	220	251	298	313	288	256	226	217	203	197



上田市多文化共生推進協会の活動

- 【交流事業】
- ・交流イベントの開催、協力
 - ・外国籍市民の社会参加・自立支援
 - ・会員間の交流、研修事業

- 【学習事業】
- ・子どもたちの将来設計を描くための活動
 - ・日本文化理解、日本語能力向上の支援
 - ・外国籍市民からの相談対応、啓発活動
 - ・多文化共生のまちづくりに向けた市民の理解と増進

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



さくらの会

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流野外フェスタ
(地域発 元気づくり支援金事業)

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流フェスタ2014

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



子どもたちの学習サポート

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



日本語ボランティア養成講座

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



異文化理解講演会



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢 信敏君
- 開会点鐘 杉山 裕 君
- 委員会報告 ロータリーの友 西澤 尚夫君
- プログラム ゲストスピーチ
多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様



会長挨拶

杉山 裕君

廃用症候群

先週のTV放送で「生活不活発病」を紹介する番組がありました。「生活不活発病」は医学用語では「廃用症候群」と言います。これは安静状態が長期にわたって続くことによって起こるさまざまな心身の機能低下を指すことばです。筋肉を使わないと筋肉が萎縮することは知っていましたが、情緒不安定やうつ状態など精神的合併症があることは知りませんでした。

長野県は高齢者の就業率が高いことや公民館活動などが盛んで比較的高齢者が外で活動することが多いので廃用症候群になりにくいと思いますし、このことが長野県の平均寿命が高いことと関係あるかもしれません。

年齢とともに身体に不調が出ることはしかたのないことですが、家に閉じこもらないで、できるだけ外に出て人と話をすることは大事なことなのですね。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 米山奨学会より
 - ・5月の寄付金傾向
 - ・ハイライトよねやま 183号
2. 中川ガバナー事務所より
 - ・ロータリー財団寄付明細表
3. 望月ガバナーエレクト事務所より
 - ・地区プログラム送付
4. 塩尻ロータリークラブより
 - ・事務局員交代のお知らせ
宮澤悦子さん→塩原靖巳さん
5. AMUより
 - ・交流部会・学習部会のお知らせ
 - ・「さくらの会」のお知らせ
6. ボーイスカウト 日本連盟より
 - ・世界スカウトジャンボリー視察案内と支援のお願い
7. 上田ケーブルビジョンより
 - ・メンテナンス工事のお知らせ

会報恵送

1. 小諸・小諸浅間各 RC

会員配布物

1. 上田西・東御合同周年記念事業「記念講演」パンフレット・お申込みは各自お願いします
2. ロータリーの友

3. 当クラブ会報 849 号・850 号
その他

1. 次週 6 月 23 日は休会です。翌、6 月 30 日は最終夜間例会です。
2. ネパール募金 1 人 1,000 円～2,000 円のご寄付をお願いします。
3. 次年度会費納入について・・・7 月 1 日以降に納入をお願いします。
4. 古切手ございましたら、御協力お願いいたします。

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 6	6	—	7 6. 9 2 %
前々回	2 6	9	3	7 6. 9 2 %

中澤 信敏君 AMU のお二方今日はよろしくお
願いいたします

柄澤 堯君
田中 栄一君
西澤 文登君
杉山 裕君
山田 豊君
西澤 尚夫君
水野 泰雄君
生川 秀樹君

笠原 一洋君
松澤 一志君
山崎 博太君

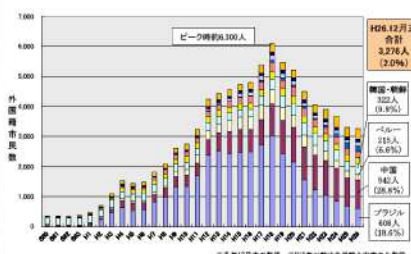
城下様、寺島様ようこそ
城下様、寺島様大変御苦労さ
ます
6/9 クラブ協議会に御出席の皆
様、ありがとうございます。
先週、次年度協議会の後、飲み
過ぎてはじめてしまいました。
恥ずかしいです。
浅間山噴火で日本列島何か起
りそうです！！
浅間もか！今年は全国各地で噴
火騒ぎですね。
本日～浅間山噴火！！これから
どうなるか～心配です。
浅間山噴火してしまいましたネ。
観光に影響がないと良いので
すが・・・

鹿志村恭彦君 小嶋 修一君
宮原 宏一君 宮澤 広一君
横沢 正君

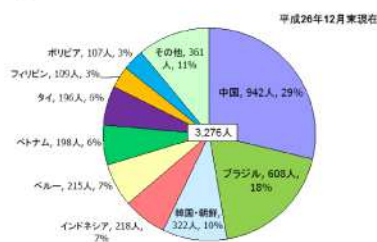
ゲストスピーチ

多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様

上田市外国籍市民数 推移

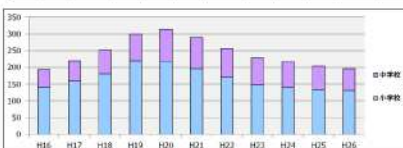


上田市外国籍市民数 国籍別



上田市の外国籍児童・生徒数の推移

年度	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
小・中・高	128	140	181	220	218	196	171	146	140	134	131
小・中・高	54	80	70	78	95	92	85	80	77	69	66
計	183	220	251	298	313	288	256	226	217	203	197



上田市多文化共生推進協会の活動

- 【交流事業】
- ・交流イベントの開催、協力
 - ・外国籍市民の社会参加・自立支援
 - ・会員間の交流、研修事業

- 【学習事業】
- ・子どもたちの将来設計を描くための活動
 - ・日本文化理解、日本語能力向上の支援
 - ・外国籍市民からの相談対応、啓発活動
 - ・多文化共生のまちづくりに向けた市民の理解と増進

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



さくらの会

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流野外フェスタ
(地域発 元気づくり支援金事業)

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流フェスタ2014

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



子どもたちの学習サポート

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



日本語ボランティア養成講座

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



異文化理解講演会



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢 信敏君
- 開会点鐘 杉山 裕 君
- 委員会報告 ロータリーの友
西澤 尚夫君
- プログラム ゲストスピーチ
多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様



会長挨拶

杉山 裕君

廃用症候群

先週のTV放送で「生活不活発病」を紹介する番組がありました。「生活不活発病」は医学用語では「廃用症候群」と言います。これは安静状態が長期にわたって続くことによって起こるさまざまな心身の機能低下を指すことばです。筋肉を使わないと筋肉が萎縮することは知っていましたが、情緒不安定やうつ状態など精神的合併症があることは知りませんでした。

長野県は高齢者の就業率が高いことや公民館活動などが盛んで比較的高齢者が外で活動することが多いので廃用症候群になりにくいと思いますし、このことが長野県の平均寿命が高いことと関係あるかもしれません。

年齢とともに身体に不調が出ることはしかたのないことですが、家に閉じこもらないで、できるだけ外に出て人と話をすることは大事なことなのですね。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 米山奨学会より
 - ・5月の寄付金傾向
 - ・ハイライトよねやま 183号
2. 中川ガバナー事務所より
 - ・ロータリー財団寄付明細表
3. 望月ガバナーエレクト事務所より
 - ・地区プログラム送付
4. 塩尻ロータリークラブより
 - ・事務局員交代のお知らせ
宮澤悦子さん→塩原靖巳さん
5. AMUより
 - ・交流部会・学習部会のお知らせ
 - ・「さくらの会」のお知らせ
6. ボーイスカウト 日本連盟より
 - ・世界スカウトジャンボリー視察案内と支援のお願い
7. 上田ケーブルビジョンより
 - ・メンテナンス工事のお知らせ

会報恵送

1. 小諸・小諸浅間各 RC

会員配布物

1. 上田西・東御合同周年記念事業「記念講演」パンフレット・お申込みは各自お願いします
2. ロータリーの友

3. 当クラブ会報 849 号・850 号
その他

1. 次週 6 月 23 日は休会です。翌、6 月 30 日は最終夜間例会です。
2. ネパール募金 1 人 1,000 円～2,000 円のご寄付をお願いします。
3. 次年度会費納入について・・・7 月 1 日以降に納入をお願いします。
4. 古切手ございましたら、御協力お願いいたします。

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 6	6	—	7 6. 9 2 %
前々回	2 6	9	3	7 6. 9 2 %

中澤 信敏君 AMU のお二方今日はよろしくお
願いいたします

柄澤 堯君
田中 栄一君
西澤 文登君
杉山 裕君
山田 豊君
西澤 尚夫君
水野 泰雄君
生川 秀樹君

笠原 一洋君
松澤 一志君
山崎 博太君

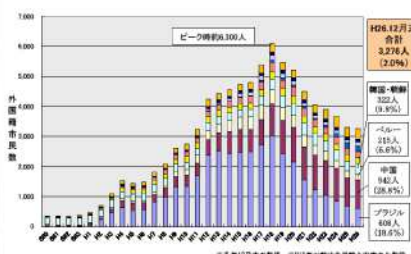
城下様、寺島様ようこそ
城下様、寺島様大変御苦労さ
ます
6/9 クラブ協議会に御出席の皆
様、ありがとうございます。
先週、次年度協議会の後、飲み
過ぎてはじめてしまいました。
恥ずかしいです。
浅間山噴火で日本列島何か起
りそうです！！
浅間もか！今年は全国各地で噴
火騒ぎですね。
本日～浅間山噴火！！これから
どうなるか～心配です。
浅間山噴火してしまいましたネ。
観光に影響がないと良いので
すが・・・

鹿志村恭彦君 小嶋 修一君
宮原 宏一君 宮澤 広一君
横沢 正君

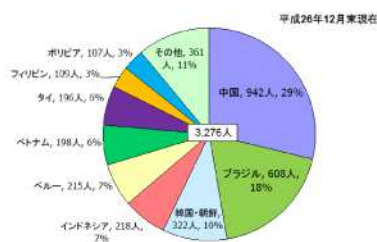
ゲストスピーチ

多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様

上田市外国籍市民数 推移

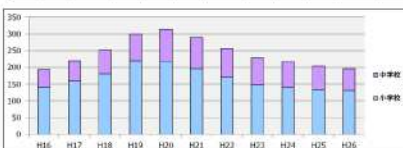


上田市外国籍市民数 国籍別



上田市の外国籍児童・生徒数の推移

年度	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
小・中・高	128	140	181	220	218	196	171	146	140	134	131
小・中・高	54	80	70	78	95	92	85	80	77	69	66
計	183	220	251	298	313	288	256	226	217	203	197



上田市多文化共生推進協会の活動

- 【交流事業】
- ・交流イベントの開催、協力
 - ・外国籍市民の社会参加・自立支援
 - ・会員間の交流、研修事業

- 【学習事業】
- ・子どもたちの将来設計を描くための活動
 - ・日本文化理解、日本語能力向上の支援
 - ・外国籍市民からの相談対応、啓発活動
 - ・多文化共生のまちづくりに向けた市民の理解と増進

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



さくらの会

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえた多文化交流野外フェスタ
(地域発 元気づくり支援金事業)

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえた多文化交流フェスタ2014

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



子どもたちの学習サポート

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



日本語ボランティア養成講座

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



異文化理解講演会



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢 信敏君
- 開会点鐘 杉山 裕 君
- 委員会報告 ロータリーの友 西澤 尚夫君
- プログラム ゲストスピーチ
多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様



会長挨拶

杉山 裕君

廃用症候群

先週のTV放送で「生活不活発病」を紹介する番組がありました。「生活不活発病」は医学用語では「廃用症候群」と言います。これは安静状態が長期にわたって続くことによって起こるさまざまな心身の機能低下を指すことばです。筋肉を使わないと筋肉が萎縮することは知っていましたが、情緒不安定やうつ状態など精神的合併症があることは知りませんでした。

長野県は高齢者の就業率が高いことや公民館活動などが盛んで比較的高齢者が外で活動することが多いので廃用症候群になりにくいと思いますし、このことが長野県の平均寿命が高いことと関係あるかもしれません。

年齢とともに身体に不調が出ることはしかたのないことですが、家に閉じこもらないで、できるだけ外に出て人と話をすることは大事なことなのですね。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 米山奨学会より
 - ・5月の寄付金傾向
 - ・ハイライトよねやま 183号
2. 中川ガバナー事務所より
 - ・ロータリー財団寄付明細表
3. 望月ガバナーエレクト事務所より
 - ・地区プログラム送付
4. 塩尻ロータリークラブより
 - ・事務局員交代のお知らせ
宮澤悦子さん→塩原靖巳さん
5. AMUより
 - ・交流部会・学習部会のお知らせ
 - ・「さくらの会」のお知らせ
6. ボーイスカウト 日本連盟より
 - ・世界スカウトジャンボリー視察案内と支援のお願い
7. 上田ケーブルビジョンより
 - ・メンテナンス工事のお知らせ

会報恵送

1. 小諸・小諸浅間各 RC

会員配布物

1. 上田西・東御合同周年記念事業「記念講演」パンフレット・お申込みは各自お願いします
2. ロータリーの友

3. 当クラブ会報 849 号・850 号
その他

1. 次週 6 月 23 日は休会です。翌、6 月 30 日は最終夜間例会です。
2. ネパール募金 1 人 1,000 円～2,000 円のご寄付をお願いします。
3. 次年度会費納入について・・・7 月 1 日以降に納入をお願いします。
4. 古切手ございましたら、御協力お願いいたします。

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 6	6	—	7 6. 9 2 %
前々回	2 6	9	3	7 6. 9 2 %

中澤 信敏君 AMU のお二方今日はよろしくお
願いいたします

柄澤 堯君
田中 栄一君
西澤 文登君
杉山 裕君
山田 豊君
西澤 尚夫君
水野 泰雄君
生川 秀樹君

笠原 一洋君
松澤 一志君
山崎 博太君

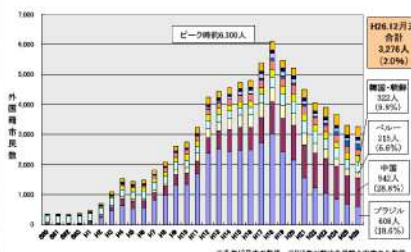
城下様、寺島様ようこそ
城下様、寺島様大変御苦労さ
ます
6/9 クラブ協議会に御出席の皆
様、ありがとうございます。
先週、次年度協議会の後、飲み
過ぎてはじめてしまいました。
恥ずかしいです。
浅間山噴火で日本列島何か起
りそうです！！
浅間もか！今年は全国各地で噴
火騒ぎですね。
本日～浅間山噴火！！これから
どうなるか～心配です。
浅間山噴火してしまいましたネ。
観光に影響がないと良いので
すが・・・

鹿志村恭彦君 小嶋 修一君
宮原 宏一君 宮澤 広一君
横沢 正君

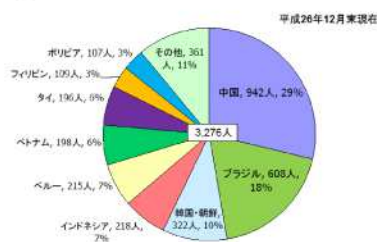
ゲストスピーチ

多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様

上田市外国籍市民数 推移

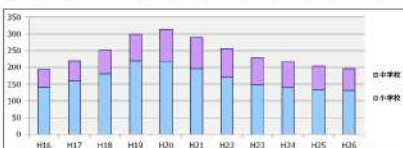


上田市外国籍市民数 国籍別



上田市の外国籍児童・生徒数の推移

年度	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
小・中・高	128	140	181	220	218	196	171	146	140	134	131
小・中・高	54	80	70	78	95	92	85	80	77	69	66
計	183	220	251	298	313	288	256	226	217	203	197



上田市多文化共生推進協会の活動

- 【交流事業】
- ・交流イベントの開催、協力
 - ・外国籍市民の社会参加・自立支援
 - ・会員間の交流、研修事業

- 【学習事業】
- ・子どもたちの将来設計を描くための活動
 - ・日本文化理解、日本語能力向上の支援
 - ・外国籍市民からの相談対応、啓発活動
 - ・多文化共生のまちづくりに向けた市民の理解と増進

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



さくらの会

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流野外フェスタ
(地域発 元気づくり支援金事業)

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流フェスタ2014

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



子どもたちの学習サポート

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



日本語ボランティア養成講座

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



異文化理解講演会



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢 信敏君
- 開会点鐘 杉山 裕 君
- 委員会報告 ロータリーの友 西澤 尚夫君
- プログラム ゲストスピーチ
多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様



会長挨拶

杉山 裕君

廃用症候群

先週のTV放送で「生活不活発病」を紹介する番組がありました。「生活不活発病」は医学用語では「廃用症候群」と言います。これは安静状態が長期にわたって続くことによって起こるさまざまな心身の機能低下を指すことばです。筋肉を使わないと筋肉が萎縮することは知っていましたが、情緒不安定やうつ状態など精神的合併症があることは知りませんでした。

長野県は高齢者の就業率が高いことや公民館活動などが盛んで比較的高齢者が外で活動することが多いので廃用症候群になりにくいと思いますし、このことが長野県の平均寿命が高いことと関係あるかもしれません。

年齢とともに身体に不調が出ることはしかたのないことですが、家に閉じこもらないで、できるだけ外に出て人と話をすることは大事なことなのですね。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 米山奨学会より
 - ・5月の寄付金傾向
 - ・ハイライトよねやま 183号
2. 中川ガバナー事務所より
 - ・ロータリー財団寄付明細表
3. 望月ガバナーエレクト事務所より
 - ・地区プログラム送付
4. 塩尻ロータリークラブより
 - ・事務局員交代のお知らせ
宮澤悦子さん→塩原靖巳さん
5. AMUより
 - ・交流部会・学習部会のお知らせ
 - ・「さくらの会」のお知らせ
6. ボーイスカウト 日本連盟より
 - ・世界スカウトジャンボリー視察案内と支援のお願い
7. 上田ケーブルビジョンより
 - ・メンテナンス工事のお知らせ

会報恵送

1. 小諸・小諸浅間各 RC

会員配布物

1. 上田西・東御合同周年記念事業「記念講演」パンフレット・お申込みは各自お願いします
2. ロータリーの友

3. 当クラブ会報 849号・850号
その他

1. 次週 6月23日は休会です。翌、6月30日は最終夜間例会です。
2. ネパール募金 1人 1,000円～2,000円のご寄付をお願いします。
3. 次年度会費納入について・・・7月1日以降に納入をお願いします。
4. 古切手ございましたら、御協力お願いいたします。

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	26	6	—	76.92%
前々回	26	9	3	76.92%

中澤 信敏君 AMUのお二方今日はよろしくお願ひいたします

柄澤 堯君
田中 栄一君
西澤 文登君
杉山 裕君
山田 豊君
西澤 尚夫君
水野 泰雄君
生川 秀樹君

笠原 一洋君
松澤 一志君
山崎 博太君

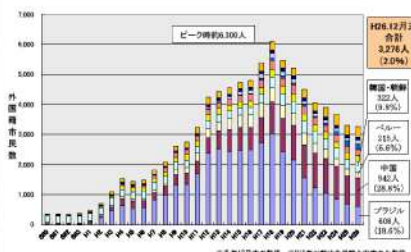
城下様、寺島様ようこそ
城下様、寺島様大変御苦労さまです
6/9 クラブ協議会に御出席の皆様、ありがとうございました。先週、次年度協議会の後、飲み過ぎてはじめてしまいました。恥づかしいです。
浅間山噴火で日本列島何か起こりそうです!!
浅間もか! 今年は全国各地で噴火騒ぎですね。
本日～浅間山噴火!! これからどうなるか～心配です。
浅間山噴火してしまいましたネ。観光に影響がないと良いのですが・・・

鹿志村恭彦君 小嶋 修一君
宮原 宏一君 宮澤 広一君
横沢 正君

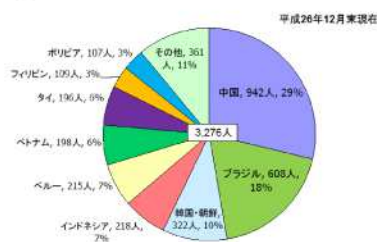
ゲストスピーチ

多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様

上田市外国籍市民数 推移

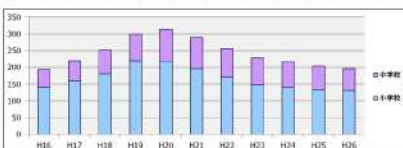


上田市外国籍市民数 国籍別



上田市の外国籍児童・生徒数の推移

年度	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
小・中学校	128	140	181	220	218	196	171	146	140	134	131
中学部	54	60	70	78	95	92	85	80	77	69	66
計	183	200	251	298	313	288	256	226	217	203	197



上田市多文化共生推進協会の活動

- 【交流事業】
- ・交流イベントの開催、協力
 - ・外国籍市民の社会参加・自立支援
 - ・会員間の交流、研修事業

- 【学習事業】
- ・子どもたちの将来設計を描くための活動
 - ・日本文化理解、日本語能力向上の支援
 - ・外国籍市民からの相談対応、啓発活動
 - ・多文化共生のまちづくりに向けた市民の理解と増進

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



さくらの会

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流野外フェスタ (地域発 元気づくり支援金事業)

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流フェスタ2014

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



子どもたちの学習サポート

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



日本語ボランティア養成講座

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



異文化理解講演会



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢 信敏君
- 開会点鐘 杉山 裕 君
- 委員会報告 ロータリーの友 西澤 尚夫君
- プログラム ゲストスピーチ
多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様



会長挨拶

杉山 裕君

廃用症候群

先週のTV放送で「生活不活発病」を紹介する番組がありました。「生活不活発病」は医学用語では「廃用症候群」と言います。これは安静状態が長期にわたって続くことによって起こるさまざまな心身の機能低下を指すことばです。筋肉を使わないと筋肉が萎縮することは知っていましたが、情緒不安定やうつ状態など精神的合併症があることは知りませんでした。

長野県は高齢者の就業率が高いことや公民館活動などが盛んで比較的高齢者が外で活動することが多いので廃用症候群になりにくいと思いますし、このことが長野県の平均寿命が高いことと関係あるかもしれません。

年齢とともに身体に不調が出ることはしかたのないことですが、家に閉じこもらないで、できるだけ外に出て人と話をすることは大事なことなのですね。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 米山奨学会より
 - ・5月の寄付金傾向
 - ・ハイライトよねやま 183号
2. 中川ガバナー事務所より
 - ・ロータリー財団寄付明細表
3. 望月ガバナーエレクト事務所より
 - ・地区プログラム送付
4. 塩尻ロータリークラブより
 - ・事務局員交代のお知らせ
宮澤悦子さん→塩原靖巳さん
5. AMUより
 - ・交流部会・学習部会のお知らせ
 - ・「さくらの会」のお知らせ
6. ボーイスカウト 日本連盟より
 - ・世界スカウトジャンボリー視察案内と支援のお願い
7. 上田ケーブルビジョンより
 - ・メンテナンス工事のお知らせ

会報恵送

1. 小諸・小諸浅間各 RC

会員配布物

1. 上田西・東御合同周年記念事業「記念講演」パンフレット・お申込みは各自お願いします
2. ロータリーの友

3. 当クラブ会報 849 号・850 号
その他

1. 次週 6 月 23 日は休会です。翌、6 月 30 日は最終夜間例会です。
2. ネパール募金 1 人 1,000 円～2,000 円のご寄付をお願いします。
3. 次年度会費納入について・・・7 月 1 日以降に納入をお願いします。
4. 古切手ございましたら、御協力お願いいたします。

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 6	6	—	7 6. 9 2 %
前々回	2 6	9	3	7 6. 9 2 %

中澤 信敏君 AMU のお二方今日はよろしくお
願いいたします

柄澤 堯君
田中 栄一君
西澤 文登君
杉山 裕君
山田 豊君
西澤 尚夫君
水野 泰雄君
生川 秀樹君

笠原 一洋君
松澤 一志君
山崎 博太君

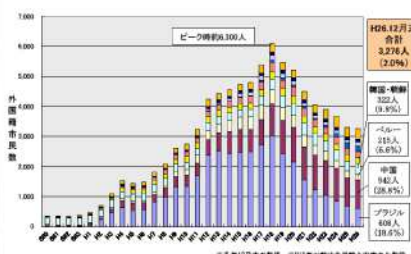
城下様、寺島様ようこそ
城下様、寺島様大変御苦労さ
ます
6/9 クラブ協議会に御出席の皆
様、ありがとうございます。
先週、次年度協議会の後、飲み
過ぎてはじめてしまいました。
恥ずかしいです。
浅間山噴火で日本列島何か起
りそうです！！
浅間もか！今年は全国各地で噴
火騒ぎですね。
本日～浅間山噴火！！これから
どうなるか～心配です。
浅間山噴火してしまいましたネ。
観光に影響がないと良いので
すが・・・

鹿志村恭彦君 小嶋 修一君
宮原 宏一君 宮澤 広一君
横沢 正君

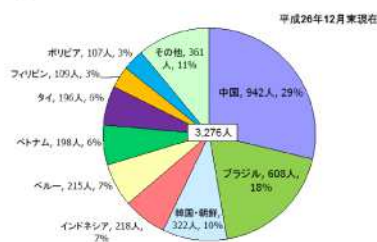
ゲストスピーチ

多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様

上田市外国籍市民数 推移

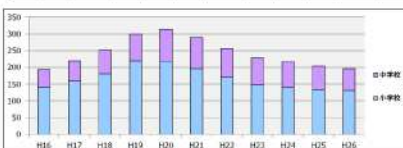


上田市外国籍市民数 国籍別



上田市の外国籍児童・生徒数の推移

年度	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
小・中・高	128	140	181	220	218	196	171	146	140	134	131
小・中・高	54	80	70	78	95	92	85	80	77	69	66
計	183	220	251	298	313	288	256	226	217	203	197



上田市多文化共生推進協会の活動

- 【交流事業】
- ・交流イベントの開催、協力
 - ・外国籍市民の社会参加・自立支援
 - ・会員間の交流、研修事業

- 【学習事業】
- ・子どもたちの将来設計を描くための活動
 - ・日本文化理解、日本語能力向上の支援
 - ・外国籍市民からの相談対応、啓発活動
 - ・多文化共生のまちづくりに向けた市民の理解と増進

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



さくらの会

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流野外フェスタ
(地域発 元気づくり支援金事業)

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流フェスタ2014

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



子どもたちの学習サポート

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



日本語ボランティア養成講座

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



異文化理解講演会



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢 信敏君
- 開会点鐘 杉山 裕 君
- 委員会報告 ロータリーの友
西澤 尚夫君
- プログラム ゲストスピーチ
多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様



会長挨拶

杉山 裕君

廃用症候群

先週のTV放送で「生活不活発病」を紹介する番組がありました。「生活不活発病」は医学用語では「廃用症候群」と言います。これは安静状態が長期にわたって続くことによって起こるさまざまな心身の機能低下を指すことばです。筋肉を使わないと筋肉が萎縮することは知っていましたが、情緒不安定やうつ状態など精神的合併症があることは知りませんでした。

長野県は高齢者の就業率が高いことや公民館活動などが盛んで比較的高齢者が外で活動することが多いので廃用症候群になりにくいと思いますし、このことが長野県の平均寿命が高いことと関係あるかもしれません。

年齢とともに身体に不調が出ることはしかたのないことですが、家に閉じこもらないで、できるだけ外に出て人と話をすることは大事なことなのですね。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 米山奨学会より
 - ・5月の寄付金傾向
 - ・ハイライトよねやま 183号
2. 中川ガバナー事務所より
 - ・ロータリー財団寄付明細表
3. 望月ガバナーエレクト事務所より
 - ・地区プログラム送付
4. 塩尻ロータリークラブより
 - ・事務局員交代のお知らせ
宮澤悦子さん→塩原靖巳さん
5. AMUより
 - ・交流部会・学習部会のお知らせ
 - ・「さくらの会」のお知らせ
6. ボーイスカウト 日本連盟より
 - ・世界スカウトジャンボリー視察案内と支援のお願い
7. 上田ケーブルビジョンより
 - ・メンテナンス工事のお知らせ

会報恵送

1. 小諸・小諸浅間各 RC

会員配布物

1. 上田西・東御合同周年記念事業「記念講演」パンフレット・お申込みは各自お願いします
2. ロータリーの友

3. 当クラブ会報 849号・850号
その他

1. 次週 6月23日は休会です。翌、6月30日は最終夜間例会です。
2. ネパール募金 1人 1,000円～2,000円のご寄付をお願いします。
3. 次年度会費納入について・・・7月1日以降に納入をお願いします。
4. 古切手ございましたら、御協力お願いいたします。

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	26	6	—	76.92%
前々回	26	9	3	76.92%

中澤 信敏君 AMUのお二方今日はよろしくお願ひいたします

柄澤 堯君
田中 栄一君
西澤 文登君
杉山 裕君
山田 豊君
西澤 尚夫君
水野 泰雄君
生川 秀樹君

笠原 一洋君
松澤 一志君
山崎 博太君

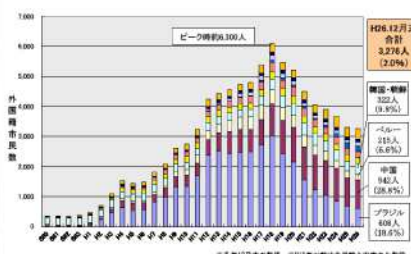
城下様、寺島様ようこそ
城下様、寺島様大変御苦労さまです
6/9 クラブ協議会に御出席の皆様、ありがとうございました。先週、次年度協議会の後、飲み過ぎてはじめてしまいました。恥づかしいです。
浅間山噴火で日本列島何か起こりそうです!!
浅間もか! 今年は全国各地で噴火騒ぎですね。
本日～浅間山噴火!! これからどうなるか～心配です。
浅間山噴火してしまいましたネ。観光に影響がないと良いのですが・・・

鹿志村恭彦君 小嶋 修一君
宮原 宏一君 宮澤 広一君
横沢 正君

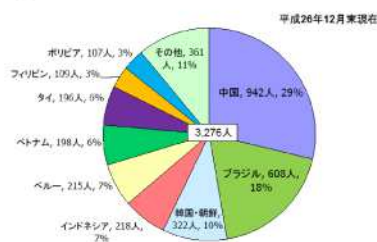
ゲストスピーチ

多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様

上田市外国籍市民数 推移

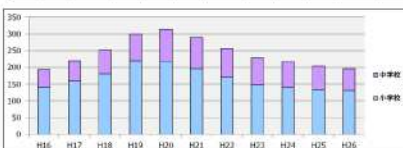


上田市外国籍市民数 国籍別



上田市の外国籍児童・生徒数の推移

年度	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
小・中学校	128	140	181	220	218	196	171	146	140	134	131
中学級	54	80	70	78	95	92	85	80	77	69	66
計	183	220	251	298	313	288	256	226	217	203	197



上田市多文化共生推進協会の活動

- 【交流事業】
- ・交流イベントの開催、協力
 - ・外国籍市民の社会参加・自立支援
 - ・会員間の交流、研修事業

- 【学習事業】
- ・子どもたちの将来設計を描くための活動
 - ・日本文化理解、日本語能力向上の支援
 - ・外国籍市民からの相談対応、啓発活動
 - ・多文化共生のまちづくりに向けた市民の理解と増進

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



さくらの会

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流野外フェスタ (地域発 元気づくり支援金事業)

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流フェスタ2014

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



子どもたちの学習サポート

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



日本語ボランティア養成講座

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



異文化理解講演会



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄



例会日誌

- 司 会 中沢 信敏君
- 開会点鐘 杉山 裕 君
- 委員会報告 ロータリーの友
西澤 尚夫君
- プログラム ゲストスピーチ
多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様



会長挨拶

杉山 裕君

廃用症候群

先週のTV放送で「生活不活発病」を紹介する番組がありました。「生活不活発病」は医学用語では「廃用症候群」と言います。これは安静状態が長期にわたって続くことによって起こるさまざまな心身の機能低下を指すことばです。筋肉を使わないと筋肉が萎縮することは知っていましたが、情緒不安定やうつ状態など精神的合併症があることは知りませんでした。

長野県は高齢者の就業率が高いことや公民館活動などが盛んで比較的高齢者が外で活動することが多いので廃用症候群になりにくいと思いますし、このことが長野県の平均寿命が高いことと関係あるかもしれません。

年齢とともに身体に不調が出ることはしかたのないことですが、家に閉じこもらないで、できるだけ外に出て人と話をすることは大事なことなのですね。



幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 米山奨学会より
 - ・5月の寄付金傾向
 - ・ハイライトよねやま 183号
2. 中川ガバナー事務所より
 - ・ロータリー財団寄付明細表
3. 望月ガバナーエレクト事務所より
 - ・地区プログラム送付
4. 塩尻ロータリークラブより
 - ・事務局員交代のお知らせ
宮澤悦子さん→塩原靖巳さん
5. AMUより
 - ・交流部会・学習部会のお知らせ
 - ・「さくらの会」のお知らせ
6. ボーイスカウト 日本連盟より
 - ・世界スカウトジャンボリー視察案内と支援のお願い
7. 上田ケーブルビジョンより
 - ・メンテナンス工事のお知らせ

会報恵送

1. 小諸・小諸浅間各 RC

会員配布物

1. 上田西・東御合同周年記念事業「記念講演」パンフレット・お申込みは各自お願いします
2. ロータリーの友



クラブテーマ 「奉仕を楽しみ、ロータリー活動を広げよう」



3. 当クラブ会報 849 号・850 号
その他

1. 次週 6 月 23 日は休会です。翌、6 月 30 日は最終夜間例会です。
2. ネパール募金 1 人 1,000 円～2,000 円のご寄付をお願いします。
3. 次年度会費納入について・・・7 月 1 日以降に納入をお願いします。
4. 古切手ございましたら、御協力お願いいたします。

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 6	6	—	7 6. 9 2 %
前々回	2 6	9	3	7 6. 9 2 %

中澤 信敏君 AMU のお二方今日はよろしくお
願いいたします

柄澤 堯君
田中 栄一君
西澤 文登君
杉山 裕君
山田 豊君
西澤 尚夫君
水野 泰雄君
生川 秀樹君

笠原 一洋君
松澤 一志君
山崎 博太君

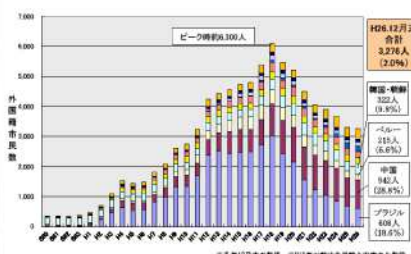
城下様、寺島様ようこそ
城下様、寺島様大変御苦労さ
ます
6/9 クラブ協議会に御出席の皆
様、ありがとうございます。
先週、次年度協議会の後、飲み
過ぎてはじめてしまいました。
恥ずかしいです。
浅間山噴火で日本列島何か起
りそうです！！
浅間もか！今年は全国各地で噴
火騒ぎですね。
本日～浅間山噴火！！これから
どうなるか～心配です。
浅間山噴火してしまいましたネ。
観光に影響がないと良いので
すが・・・

鹿志村恭彦君 小嶋 修一君
宮原 宏一君 宮澤 広一君
横沢 正君

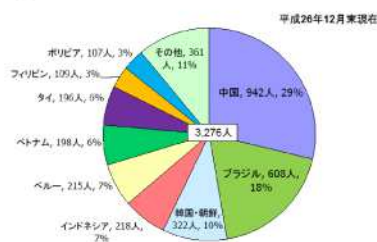
ゲストスピーチ

多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様

上田市外国籍市民数 推移

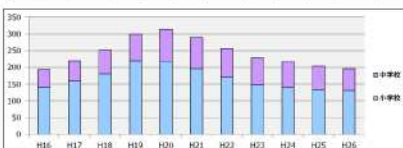


上田市外国籍市民数 国籍別



上田市の外国籍児童・生徒数の推移

年度	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
小・中・高	128	140	181	220	218	196	171	146	140	134	131
小・中・高	54	80	70	78	95	92	85	80	77	69	66
計	183	220	251	298	313	288	256	226	217	203	197



上田市多文化共生推進協会の活動

- 【交流事業】
- ・交流イベントの開催、協力
 - ・外国籍市民の社会参加・自立支援
 - ・会員間の交流、研修事業

- 【学習事業】
- ・子どもたちの将来設計を描くための活動
 - ・日本文化理解、日本語能力向上の支援
 - ・外国籍市民からの相談対応、啓発活動
 - ・多文化共生のまちづくりに向けた市民の理解と増進

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



さくらの会

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流野外フェスタ
(地域発 元気づくり支援金事業)

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流フェスタ2014

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



子どもたちの学習サポート

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



日本語ボランティア養成講座

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



異文化理解講演会



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄

例会日誌

- 司 会 中沢 信敏君
- 開会点鐘 杉山 裕 君
- 委員会報告 ロータリーの友 西澤 尚夫君
- プログラム ゲストスピーチ
多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様



会長挨拶

杉山 裕君

廃用症候群

先週のTV放送で「生活不活発病」を紹介する番組がありました。「生活不活発病」は医学用語では「廃用症候群」と言います。これは安静状態が長期にわたって続くことによって起こるさまざまな心身の機能低下を指すことばです。筋肉を使わないと筋肉が萎縮することは知っていましたが、情緒不安定やうつ状態など精神的合併症があることは知りませんでした。

長野県は高齢者の就業率が高いことや公民館活動などが盛んで比較的高齢者が外で活動することが多いので廃用症候群になりにくいと思いますし、このことが長野県の平均寿命が高いことと関係あるかもしれません。

年齢とともに身体に不調が出ることはしかたのないことですが、家に閉じこもらないで、できるだけ外に出て人と話をすることは大事なことなのですね。

幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 米山奨学会より
 - ・5月の寄付金傾向
 - ・ハイライトよねやま 183号
2. 中川ガバナー事務所より
 - ・ロータリー財団寄付明細表
3. 望月ガバナーエレクト事務所より
 - ・地区プログラム送付
4. 塩尻ロータリークラブより
 - ・事務局員交代のお知らせ
宮澤悦子さん→塩原靖巳さん
5. AMUより
 - ・交流部会・学習部会のお知らせ
 - ・「さくらの会」のお知らせ
6. ボーイスカウト 日本連盟より
 - ・世界スカウトジャンボリー視察案内と支援のお願い
7. 上田ケーブルビジョンより
 - ・メンテナンス工事のお知らせ

会報恵送

1. 小諸・小諸浅間各 RC

会員配布物

1. 上田西・東御合同周年記念事業「記念講演」パンフレット・お申込みは各自お願いします
2. ロータリーの友

3. 当クラブ会報 849 号・850 号
その他

1. 次週 6 月 23 日は休会です。翌、6 月 30 日は最終夜間例会です。
2. ネパール募金 1 人 1,000 円～2,000 円のご寄付をお願いします。
3. 次年度会費納入について・・・7 月 1 日以降に納入をお願いします。
4. 古切手ございましたら、御協力お願いいたします。

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 6	6	—	7 6. 9 2 %
前々回	2 6	9	3	7 6. 9 2 %

中澤 信敏君 AMU のお二方今日はよろしくお
願いいたします

柄澤 堯君
田中 栄一君
西澤 文登君
杉山 裕君
山田 豊君
西澤 尚夫君
水野 泰雄君
生川 秀樹君

笠原 一洋君
松澤 一志君
山崎 博太君

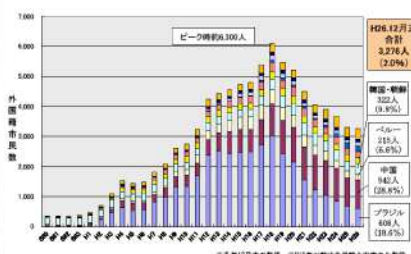
城下様、寺島様ようこそ
城下様、寺島様大変御苦労さ
ます
6/9 クラブ協議会に御出席の皆
様、ありがとうございます。
先週、次年度協議会の後、飲み
過ぎてはじめてしまいました。
恥ずかしいです。
浅間山噴火で日本列島何か起
りそうです！！
浅間もか！今年は全国各地で噴
火騒ぎですね。
本日～浅間山噴火！！これから
どうなるか～心配です。
浅間山噴火してしまいましたネ。
観光に影響がないと良いので
すが・・・

鹿志村恭彦君 小嶋 修一君
宮原 宏一君 宮澤 広一君
横沢 正君

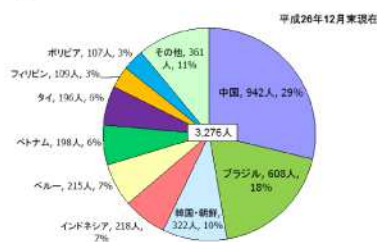
ゲストスピーチ

多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様

上田市外国籍市民数 推移

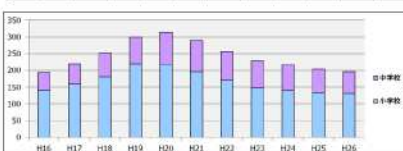


上田市外国籍市民数 国籍別



上田市の外国籍児童・生徒数の推移

年度	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
小・中・高	128	140	181	220	218	196	171	146	140	134	131
小・中・高	54	80	70	78	95	92	85	80	77	69	66
計	183	220	251	298	313	288	256	226	217	203	197



上田市多文化共生推進協会の活動

- 【交流事業】
- ・交流イベントの開催、協力
 - ・外国籍市民の社会参加・自立支援
 - ・会員間の交流、研修事業

- 【学習事業】
- ・子どもたちの将来設計を描くための活動
 - ・日本文化理解、日本語能力向上の支援
 - ・外国籍市民からの相談対応、啓発活動
 - ・多文化共生のまちづくりに向けた市民の理解と増進

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



さくらの会

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流野外フェスタ
(地域発 元気づくり支援金事業)

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流フェスタ2014

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



子どもたちの学習サポート

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



日本語ボランティア養成講座

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



異文化理解講演会



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄



例会日誌

- 司 会 中沢 信敏君
- 開会点鐘 杉山 裕 君
- 委員会報告 ロータリーの友
西澤 尚夫君
- プログラム ゲストスピーチ
多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様



会長挨拶

杉山 裕君

廃用症候群

先週のTV放送で「生活不活発病」を紹介する番組がありました。「生活不活発病」は医学用語では「廃用症候群」と言います。これは安静状態が長期にわたって続くことによって起こるさまざまな心身の機能低下を指すことばです。筋肉を使わないと筋肉が萎縮することは知っていましたが、情緒不安定やうつ状態など精神的合併症があることは知りませんでした。

長野県は高齢者の就業率が高いことや公民館活動などが盛んで比較的高齢者が外で活動することが多いので廃用症候群になりにくいと思いますし、このことが長野県の平均寿命が高いことと関係あるかもしれません。

年齢とともに身体に不調が出ることはしかたのないことですが、家に閉じこもらないで、できるだけ外に出て人と話をすることは大事なことなのですね。



幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 米山奨学会より
 - ・5月の寄付金傾向
 - ・ハイライトよねやま 183号
2. 中川ガバナー事務所より
 - ・ロータリー財団寄付明細表
3. 望月ガバナーエレクト事務所より
 - ・地区プログラム送付
4. 塩尻ロータリークラブより
 - ・事務局員交代のお知らせ
宮澤悦子さん→塩原靖巳さん
5. AMUより
 - ・交流部会・学習部会のお知らせ
 - ・「さくらの会」のお知らせ
6. ボーイスカウト 日本連盟より
 - ・世界スカウトジャンボリー視察案内と支援のお願い
7. 上田ケーブルビジョンより
 - ・メンテナンス工事のお知らせ

会報恵送

1. 小諸・小諸浅間各 RC

会員配布物

1. 上田西・東御合同周年記念事業「記念講演」パンフレット・お申込みは各自お願いします
2. ロータリーの友



クラブテーマ 「奉仕を楽しみ、ロータリー活動を広げよう」



3. 当クラブ会報 849 号・850 号
その他

1. 次週 6 月 23 日は休会です。翌、6 月 30 日は最終夜間例会です。
2. ネパール募金 1 人 1,000 円～2,000 円のご寄付をお願いします。
3. 次年度会費納入について・・・7 月 1 日以降に納入をお願いします。
4. 古切手ございましたら、御協力お願いいたします。

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠 席	メイク	出 席 率
本 日	2 6	6	—	7 6. 9 2 %
前々回	2 6	9	3	7 6. 9 2 %

中澤 信敏君 AMU のお二方今日はよろしくお
願いいたします

柄澤 堯君
田中 栄一君
西澤 文登君
杉山 裕君
山田 豊君
西澤 尚夫君
水野 泰雄君
生川 秀樹君

笠原 一洋君
松澤 一志君
山崎 博太君

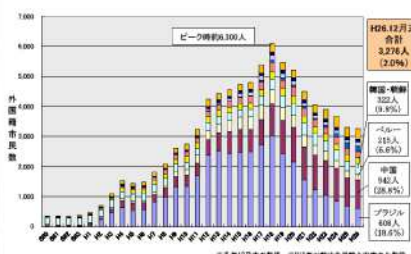
城下様、寺島様ようこそ
城下様、寺島様大変御苦労さ
ます
6/9 クラブ協議会に御出席の皆
様、ありがとうございます。
先週、次年度協議会の後、飲み
過ぎてはじめてしまいました。
恥ずかしいです。
浅間山噴火で日本列島何か起
りそうです！！
浅間もか！今年は全国各地で噴
火騒ぎですね。
本日～浅間山噴火！！これから
どうなるか～心配です。
浅間山噴火してしまいましたネ。
観光に影響がないと良いので
すが・・・

鹿志村恭彦君 小嶋 修一君
宮原 宏一君 宮澤 広一君
横沢 正君

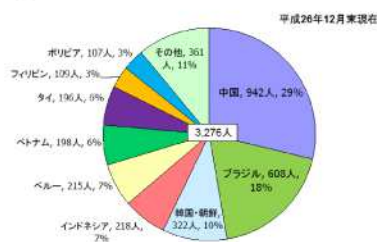
ゲストスピーチ

多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様

上田市外国籍市民数 推移

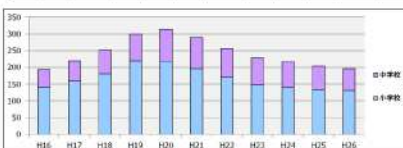


上田市外国籍市民数 国籍別



上田市の外国籍児童・生徒数の推移

年度	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
小・中・高	128	140	181	220	218	196	171	146	140	134	131
小・中・高	54	80	70	78	95	92	85	80	77	69	66
計	182	220	251	298	313	288	256	226	217	203	197



上田市多文化共生推進協会の活動

- 【交流事業】
- ・交流イベントの開催、協力
 - ・外国籍市民の社会参加・自立支援
 - ・会員間の交流、研修事業

- 【学習事業】
- ・子どもたちの将来設計を描くための活動
 - ・日本文化理解、日本語能力向上の支援
 - ・外国籍市民からの相談対応、啓発活動
 - ・多文化共生のまちづくりに向けた市民の理解と増進

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



さくらの会

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流野外フェスタ
(地域発 元気づくり支援金事業)

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流フェスタ2014

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



子どもたちの学習サポート

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



日本語ボランティア養成講座

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



異文化理解講演会



2014-15年度
国際ロータリー会長
ゲイリー・C. K. ホアン
第2600地区ガバナー 中川 博司

国際ロータリー第2600地区

上田六文銭ロータリークラブ

RoKumonsen Rotary Club



事務局
〒386-0025
長野県上田市天神4-24-1
上田東急イン3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002
<http://www6.ueda.ne.jp/ueda6rc/>
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 上田東急REIホテル2F
創 立 1997年2月18日

●会長 杉山 裕 ●幹事 中澤 信敏 ●会報委員長 北村 久文 ●副委員長 横沢 正 ●委員 生川 秀樹 水野 泰雄



例会日誌

- 司 会 中沢 信敏君
- 開会点鐘 杉山 裕 君
- 委員会報告 ロータリーの友
西澤 尚夫君
- プログラム ゲストスピーチ
多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様



会長挨拶

杉山 裕君

廃用症候群

先週のTV放送で「生活不活発病」を紹介する番組がありました。「生活不活発病」は医学用語では「廃用症候群」と言います。これは安静状態が長期にわたって続くことによって起こるさまざまな心身の機能低下を指すことばです。筋肉を使わないと筋肉が萎縮することは知っていましたが、情緒不安定やうつ状態など精神的合併症があることは知りませんでした。

長野県は高齢者の就業率が高いことや公民館活動などが盛んで比較的高齢者が外で活動することが多いので廃用症候群になりにくいと思いますし、このことが長野県の平均寿命が高いことと関係あるかもしれません。

年齢とともに身体に不調が出ることはしかたのないことですが、家に閉じこもらないで、できるだけ外に出て人と話をすることは大事なことなのですね。



幹事報告

幹事 中澤 信敏君

1. 米山奨学会より
 - ・5月の寄付金傾向
 - ・ハイライトよねやま 183号
2. 中川ガバナー事務所より
 - ・ロータリー財団寄付明細表
3. 望月ガバナーエレクト事務所より
 - ・地区プログラム送付
4. 塩尻ロータリークラブより
 - ・事務局員交代のお知らせ
宮澤悦子さん→塩原靖巳さん
5. AMUより
 - ・交流部会・学習部会のお知らせ
 - ・「さくらの会」のお知らせ
6. ボーイスカウト 日本連盟より
 - ・世界スカウトジャンボリー視察案内と支援のお願い
7. 上田ケーブルビジョンより
 - ・メンテナンス工事のお知らせ

会報恵送

1. 小諸・小諸浅間各 RC

会員配布物

1. 上田西・東御合同周年記念事業「記念講演」パンフレット・お申込みは各自お願いします
2. ロータリーの友



クラブテーマ 「奉仕を楽しみ、ロータリー活動を広げよう」



3. 当クラブ会報 849号・850号
その他

1. 次週 6月23日は休会です。翌、6月30日は最終夜間例会です。
2. ネパール募金 1人 1,000円～2,000円のご寄付をお願いします。
3. 次年度会費納入について・・・7月1日以降に納入をお願いします。
4. 古切手ございましたら、御協力お願いいたします。

出席・ニコニコBOX報告

柄澤 堯君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	26	6	—	76.92%
前々回	26	9	3	76.92%

中澤 信敏君 AMUのお二方今日はよろしくお願ひいたします

柄澤 堯君
田中 栄一君
西澤 文登君
杉山 裕君
山田 豊君
西澤 尚夫君
水野 泰雄君
生川 秀樹君

笠原 一洋君
松澤 一志君
山崎 博太君

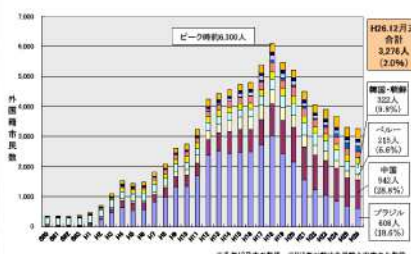
城下様、寺島様ようこそ
城下様、寺島様大変御苦労さまです
6/9 クラブ協議会に御出席の皆様、ありがとうございました。先週、次年度協議会の後、飲み過ぎてはじめてしまいました。恥づかしいです。
浅間山噴火で日本列島何か起こりそうです!!
浅間もか! 今年は全国各地で噴火騒ぎですね。
本日～浅間山噴火!! これからどうなるか～心配です。
浅間山噴火してしまいましたネ。観光に影響がないと良いのですが・・・

鹿志村恭彦君 小嶋 修一君
宮原 宏一君 宮澤 広一君
横沢 正君

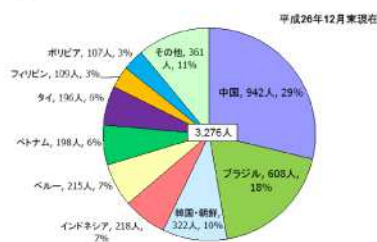
ゲストスピーチ

多文化共生推進協会 (AMU)
～総会報告と活動紹介～
コーディネーター 寺島 君枝様
上田市市民課 課長補佐 城下 真司様

上田市外国籍市民数 推移

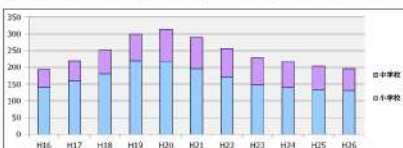


上田市外国籍市民数 国籍別



上田市の外国籍児童・生徒数の推移

年度	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
小・中学校	128	140	181	220	218	196	171	146	140	134	131
中学部	54	60	70	78	95	92	85	80	77	69	66
計	183	200	251	298	313	288	256	226	217	203	197



上田市多文化共生推進協会の活動

- 【交流事業】
- ・交流イベントの開催、協力
 - ・外国籍市民の社会参加・自立支援
 - ・会員間の交流、研修事業

- 【学習事業】
- ・子どもたちの将来設計を描くための活動
 - ・日本文化理解、日本語能力向上の支援
 - ・外国籍市民からの相談対応、啓発活動
 - ・多文化共生のまちづくりに向けた市民の理解と増進

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



さくらの会

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流野外フェスタ (地域発 元気づくり支援金事業)

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 交流事業



うえだ多文化交流フェスタ2014

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



子どもたちの学習サポート

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



日本語ボランティア養成講座

上田市多文化共生推進協会の活動

平成26年度 学習事業



異文化理解講演会