



ロータリーは機会の扉を開く

2020-21年度
国際ロータリー会長
ホルガー クナーク 氏

第2600地区ガバナー 成田 守夫

国際ロータリー第2600地区 上田六文銭ロータリークラブ Rokumonsen Rotary Club

【事務局】〒386-0025 長野県上田市天神4-24-1 上田東急REIホテル 3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002 <http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>
《例会日》毎週火曜日 12:30~13:30 《例会場》上田東急REIホテル 2F 《創立》1997年2月18日

●会長 中澤 信敏 ●幹事 吉田 穰 ●会報委員長 合原 亮一 ●副委員長 齋藤 仁 ●委員 宮原 宏一／湯原 剛

会員の皆様からの寄稿



次回特別号にも是非大勢の皆様からのご寄稿をよろしくお願いたします！！

美穂ヶ池の桜整備事業報告

柄澤 堯君

① 去る2020年3月25日に各周年事業で植樹した桜の木の剪定を藤本エクステリアの皆様にお願しました。植樹後18年で初めての作業で大変すっきりしました

剪定作業で切り落とした桜をロータリーの事務所に飾りました。



② 2020年4月5日
3月25日に剪定したコヒガン桜が見事に咲きました。





会長挨拶



会長 中澤 信敏君

みなさんこんにちは

皆様とお会いできない我慢の時がしばらく続いております。皆様はいかがお過ごしでしょうか。あいかわらず連日テレビや新聞などの報道ではコロナの感染者数や医療機関の逼迫状況の話ばかりで、気分が暗くなりがちで生活の変化も少ない毎日です。当事者になってしまった方やその身近な方々は大変な思いをされておられたり、その方々を支えておられる方々には、何らかの支援が早急に必要ではないかと思うようになっていきます。

そんな中ですが、みなさんは心を健康に保つために、どんなことを意識して日常を生活されているのでしょうか。是非皆さんの日常を教えてくださいたいです。そんな中ですが、暮れから私におきたことをご紹介します。

以前より、アレルギーによる医者通いが続いていたことはお話しさせていただいておりました。やはりこのところ例年よりアレルギーによる体調変化が顕著にでています。また痛風持ちのため、年越しのお節料理も気を使いました。痛風持ちと言えば、魚卵系を避けた方が良いでしょう。そうすると、イクラ、数の子は食べられません。また、イカも良くないと聞いたことがあり、近頃は食べないようにしていました。その上、私が持つアレルギー反応の検査結果でカニに反応すると結果が出てから、ここ数年カニも食べていません。カニがダメだとなんとなくエビや貝類も心配で中々箸がご馳走に及びません。

さて、お節料理を思い起こしてみてください。カニ、エビ、いくら、数の子などの魚介類がたくさん出てきますね。家族は美味しそうにそれらをたくさん食べています。息子においては日頃食べていない分、いくら丼にして食べています。私ももちろん他にもいろいろなお料理をいただきますが、目の前にあるご馳走を選びながらいただきたい気持ちを抑え、気にしながら食べるというのはやはり寂しいものです。でも仕方ないですね。私は美味しい黒豆やかまぼこ、お雑煮をたくさんいただきました。

しばらくしてお正月が過ぎ、コロナ禍でGo Toトラベルも使えなくなり、また、外食も疎遠になる中、それでも近くの温泉くらいはと思い、良い評判を聞いていて今まで行ったことの無かった十福の湯へ行きました。県外ナンバーがかなり多いことに驚きながら、受験生がいたため食事は個室を確保し、とても美味しい食事を安心していただき、徐々に外気分に触れました。広いお風呂も徐々にだったのでゆっくりさせていただきました。

広いお風呂が久々だったのはその2日後に思い出しました。私は温泉のアレルギーを持っていたのを忘れて温泉へ行っていました。体中がかゆくなり、そのかゆみは2週間たった今でも引きずっています。いつも温泉へ行く時は、温泉に浸かるのも短い時間で、浸かった後も十分シャワーで体を流していたのですが、徐々に気が緩んだのでしょうか、そのことを忘れてゆっくりしてしまいました。

そんな我慢と反省を続けていたある日の夢です。どうも登場人物の面子からすると会社の忘年会です。たいそうなご馳走が目の前にたくさんあり、私は遅れて参加。周りの人はもう食べられないと言っています。伊勢海老、アワビ、カニなど...とにかく御馳走がたくさんあり、こんなに残してはもったいないと、私はあわててたくさん食べています。アレルギーのことも気にしてはいますが、とにかくもったいないからたくさん食べています。そんな『夢』を見ました。

毎日に暗い話題が多く、身近な方も自宅待機されている話を聞き、日常でも緊張感を持ちつつ、仕事量も例年通りではない中でしたが、私は『夢』であったのですが自分でも驚く程だいが気が晴れたと言うか気分転換になりました。やはり我慢するにも程がありますよね。皆さんも外での飲食はお勧めしませんが、飲食店・宿泊施設などの応援も含め、状況を十分考慮しながらとなりますが、『夢』ではなく現実で美味しい物を食べたり、ゆっくり休んだり、楽しんだりしながら息抜きも意図して実行することをお勧めいたします。

幹事報告



- RIより
・コーディネーターニュース 2月号
恵送
・上田 RC 様・・・会報

例会の再開基準について



前回休会を決定した際の基準は警戒レベル3でしたが、その前後8/5に長野県の感染警戒レベルの改定があり従来の3段階から6段階に変更されました。改めて現状警戒レベル(6段階)での判断基準を定義。(また、県が定めた基準である直近一週間の10万人あたりの感染者数では上田も長野県全域も警戒レベルは5ですが、1/11県発表の警戒レベルは上田がレベル4で長野県全域は3となっており齟齬がある。) 理事会協議により、**上田圏域の感染データがレベル5以上になったら休会、3以下が1週間以上継続したら再開、を判断基準にしたいと思えます。**

再開の目途が立ち次第ご案内いたします。

