



上田高等学校同窓会館（昭和39年撮影）

会員の皆さまへ
理事長 金子元昭



大河ドラマ「真田丸」終了後、上田市内は落ち着きを取り戻す一方、母校はSGH（スーパーグローバルハイスクール）の3年目を迎え、一段と活気に溢れており、心強い限りです。

昨年は理事長就任初年度で、関東、関西、中南信、長野の総会にも参加し、皆さまと歓談させていただきました。県内主要高校の同窓会と比較しても、当会の活動は飛び抜けて活発で、特に現役高校生に対する援助は際立っています。総会に参加するたびに、会員各位の母校と仲間への意識が高いことを再認識し、勇気づけられました。

さて、3年後の2020年は母校の120周年で、既に校史編纂の作業を始めています。現存の校史は昭和48年頃までのため、今回は「高校編2」として、現在までを記録する予定です。5月の総会で、110周年記念事業の余剰資金を120周年記念事業に使うという提案が承認されたため、当面の編纂活動は継続できることと

同窓会報 第51号
平成29年8月1日
一般社団法人 上田高等学校同窓会
〒386-0024 上田市大手1-9-8
TEL/FAX 0268-22-3146
ホームページ <http://www.d-emu.co.jp/uhd/index.html>
発行人 金子元昭
(発行部数27,000部)
印刷所 田口印刷株式会社

なりました。他の記念事業につきましては、今後、学校とも相談して決めたいと思います。

母校は県内でも一二を争う大規模校となり、SGHで海外との交流も盛んになっています。一方で少子高齢化が進み、若年人口が急激に減少する中、長野県の高校再編はなかなか進まず、県の教育予算は厳しくなるばかりです。母校の建物や設備は県の管理で、同窓会の援助対象外ですが、学習環境の改善と海外との交流活動には何らかの援助が必要かと思っています。

今年も会員の皆さまと



中庭の藤棚（関連記事p2）

のコミュニケーションを活発にし、母校の応援と会員相互の交流促進に努めて参りますので、一層のご理解、ご協力をお願いいたします。

平成29年度
会員大会のご案内
★期日 10月21日(土)
会場 ● 上田東急REIホテル (旧上田東急イン)
国際21クリスタルホール
上田市天神4-24-1 TEL 0268-24-1401
上田駅温泉口(千曲川側) から歩いて2分
受付 ● 14:00～ 開会 ● 14:30
講演会講師／上田市立美術館 館長
滝澤 正幸氏 (77期)
演題「ポスト真田丸の今にこそ真田三代」
オープニングアトラクション／室内楽班演奏
会務報告
懇親会 ● 17:30～ 会費 ● 5,000円

- 紙面案内
- P2 校長室から・定時総会報告
 - P3 支部だより
 - P4 ふるさとだより
 - P5 柔和会
 - P6 母校の班活動紹介
 - P7 同期会だより
 - P8 OB会つうしん
- 進路状況・同窓会事務局からのお知らせ

お堀 ばた

そんな時にふと座布団を回してみるの、私だけだろうか。歴史ある校門を見る度、懐かしさと一緒に、自身が井の中の蛙だったとショックを受けた入学当初の苦い思いが蘇ってくる。

落ちこぼれ生徒にとって毎日の英単語テストはまさに地獄。数学は得意と思っていたが、必死に板書した解答の数式は、席に戻るなり教師が消した。いつしか宿題の解答者に指名されることも無くなった。それでも非行に走ることなく無事卒業できたのは、自習時間に裏門から抜け出す等、少し後ろめたいがワクワクの時間を共に過ごした友人のおかげだ。

教室を移動する際、何故かほとんどの生徒が指で座布団を回しながらゾロゾロ歩き、しかも全員が上手かった。授業中のストレスとのバランスをとるために、単純な座布団回しが役立っていたのだろう。

苦い思い出ばかりではなく、古い校舎での笑えるエピソードもいろいろあった。破れた紙天井の講堂で行ったバドミントンは、時々羽根が天井に挟まって、竹竿で落とすのに一苦労した。卓球場となっていた生徒控室の床もボロボロで、いきなり相手がなくなつたかと思うと、床を踏み抜いて落つちていた事件もあった。松尾祭前夜祭には、「ミス松尾」コンテストが行われ、各クラス一番の美人男子にメイクを施して、競い合った。

仕事で頭が煮詰まった時、こっそり座布団を回してみるが、あの頃のように上手には回せない。

(真)



内堀 繁利 校長

校長室から

「当館玄関前のこの藤は、現在のところ、上田高校の敷地から移したものです。100年近く経ち、株分けして再び高校に戻しました」と説明してくれました。一緒に聞いていた他のメンバーは、笑っていたのをこらえているような

藤(ふじ)物語

校長 内堀 繁利 (74期)

平成27年3月、上田高校に赴任が決まっていた私は、送別会があり戸倉上山田温泉の老舗、笹屋ホテルに宿泊していました。国の登録有形文化財である数寄屋造りの「豊年虫」など館内を案内してもらった時、私の素性を知らないコンシェルジュが、1枚の古い写真を指しながら「この藤は、現在のところ、上田高校の敷地から移したものです。100年近く経ち、株分けして再び高校に戻しました」と説明してくれました。一緒に聞いていた他のメンバーは、笑っていたのをこらえているような

古城の門も、お濠も、槐(えんじゅ)の樹も、土蔵も、そしてこの藤も、受け継いだものを次代に引き継ぐには、それなりの想いと努力が必要なのだと思います。同窓生の皆様には、本校の教育にご理解をいただくとともに、引き続きご支援を賜りますようお願い申し上げます。

平成29年度 定時総会

5月27日に開催された定時総会では、決議事項4議案が審議・承認され、3件の報告事項の報告が行われました。

平成28年度決算の承認

年会費収入は、真田丸効果もあり例年より増加しましたが、会報「古城の門50号」を記念号として増ページ、会報を創刊号からPDF化しホームページへの掲載などによる経費増から経常損益はマイナス幅が増加、このため基本財産の定期預金を解約しました。

役員選考委員の選任

来年度の定時総会において選任すべき理事・監事候補者を選考する、役員選考委員が選任されました。役員選考委員は、下記の方々です。

役員選考委員

〔敬称略〕	
市川 泉 (69期)	柳沢 収 (71期)
曲尾 隆 (73期)	神崎 久 (75期)
関 勇次 (77期)	浅田 和樹 (79期)
丸山 忠宏 (81期)	

上原理事の辞任、丸山氏の理事選任

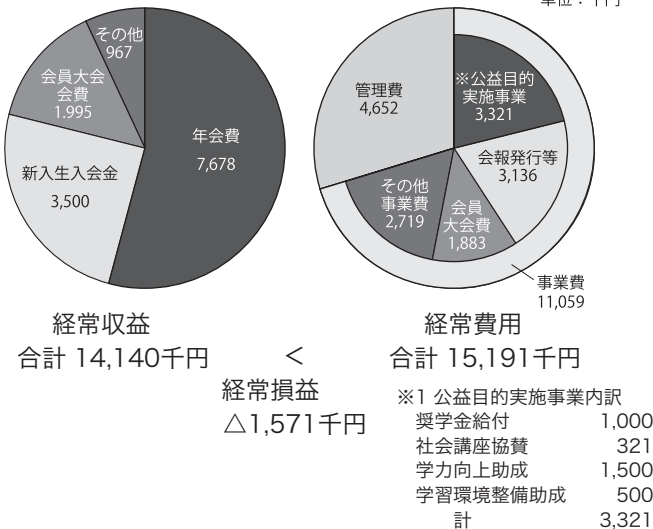
上原昇理事(65期)より退任の申し出があり、丸山暢久氏(65期)が理事に選任されました。

120周年記念事業

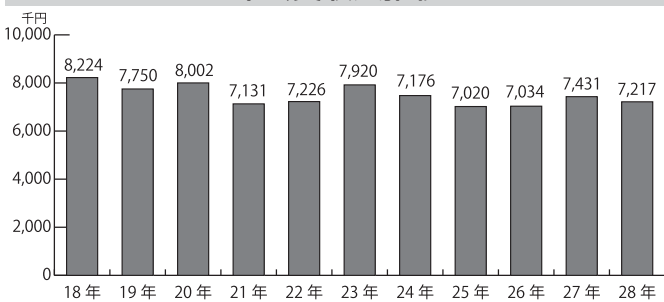
実行委員会の設置、110周年記念事業繰越金の繰入が承認可決されました。

平成28年度 収入と支出

単位：千円



年会費収入推移



67期の皆様へ

- ①卒業50周年記念同期会・懇親会
- ②母校への寄付
などを平成30年に執り行う予定です。
詳細が決定次第お知らせいたします。
ご期待ください。

同窓会理事	金井俊樹(4組)	林 秀樹(5組)
代表代議員	杵掛重憲(3組)	斉藤 孝(7組)
代議員	飯島康典(8組)	中村和俊(6組)
	直井良一(10組)	所 繁未(1組)
	酒井幸男(9組)	佐藤友秋(8組)
	杵掛邦雄(5組)	

来年は卒業50周年を迎えます



平成24年4月22日 還暦記念 67期同期会

栄えある受章

おめでとうございます(敬称略)

平成28年度 秋の叙勲

(平成28年11月3日付発令)

吉村義徳(故)(48期) 旭日双光章
荒井 潤(44-4期) 瑞宝双光章
高野 政晴(53期) 瑞宝中綬章
片山登喜男(62期) 瑞宝小綬章

第27回危険業務従事者叙勲

(平成28年11月3日付発令)

齋藤 信三(65期) 瑞宝双光章

第28回危険業務従事者叙勲

(平成29年4月8日付発令)

福島 弘文(63期) 瑞宝双光章

平成29年度 春の褒章

(平成29年4月28日付発令)

久保田昌人(64期) 藍綬褒章

平成29年度 春の叙勲

(平成29年4月29日付発令)

岡崎 光雄(54期) 瑞宝中綬章
保科 俣教(56期) 旭日小綬章
土屋 正治(55期) 旭日双光章
荒井真佐次(46期) 瑞宝双光章

昨年、支部総会を最後に、菅谷昭氏(60期)が支部長を退任されました。10年間支部の要とし、同窓会の発展にご尽力くださいました。

新支部長には、小池健一氏(67期)が就任し、新体制での初任事が「新年会」となり、順調に船出しました。

また、昨年は前NHK長野

新体制スタート

〈中南信支部〉

放送局長の萩原久俊氏(74期)に、「NHKと私」報道の現場から『真田丸』まで」と題しご講演いただきました。

報道に関わる内容はもとより、大阪では、「真田丸」の近くで生活されていたとか：真田丸で大いに沸きました。

本年の総会は、昨年と同様松本東急REIホテルで11月11日(土)に行います。

(67期) 下形 仁是

支部だより

堪能した交流会・文化サロン

〈関西同窓会〉

恒例の文化交流会を昨年11月29日に開催し、大河ドラマ「真田丸」にちなんで、故郷上田の誇り真田昌幸・幸村の塾居住居跡などが残る九度山の町を楽しみました。「まちなか語り部の会」会長中川明さんから、監視役の浅野家が真田家に同情的で、かなり自由

2月12日には、奈良女子大学から中澤隆先生を迎え、「纏向(まきむく)遺跡の絹が語る古代日本の養蚕」をテーマに文化サロンを開きました。

遺跡からの出土品や文化財に含まれるタンパク質を分析して、素材や原料生物を特定した結果から、古代の歴史、文化、技術を語るという特異な世界を堪能しました。

(64期) 隅田 修一郎



仙台支部近況

〈仙台支部〉

昨年、大先輩の嶋田鼎氏(49期)、堀内博氏(53期)が入会されました。医師、歯科医師として現役でご活躍中です。

今年度の総会は昨年同様秋

女性同窓生の会を開催

〈関東同窓会〉

関東同窓会では2月26日(日)、日本出版クラブ会館で女性同窓生の会を開催しました。54期から81期まで35人が集いました。まず、友家しづさんの「しづの源氏語り」で、「若紫の巻」から「光源氏の垣間見」を原文で楽しみました。その後、会食と一人3分間のスピーチで和やかなひととき

(69期) 池田 有美子

設立3年目を迎えて

〈北海道同窓会〉

北海道同窓会には現在44人の

会員を有し3年目を迎えています。恒例となる行事は春の総会・懇親会と秋の観楓会、そして年2回の会報の発行です。昨年は初めての試みとして、札幌から離れて活躍する会員との交流を図る目的で、地区交流会を十勝の足寄町で開催しました。8人が参加し、大雨災害による避難騒ぎもありましたが、同窓の絆を更に深めることが出来たと思っています。

今年も5月20日の定期総会

七夕会報告

〈長野支部〉

去る7月7日、ホテルメトロポリタン長野にて平成29年度長野支部総会・七夕会が開催されました。

本部同窓会、関東同窓会、中南信支部、母校からご来賓をお迎えして、61人出席の下、盛大に開催されました。

北澤副理事長、廣田教頭先生のご祝辞では、母校生徒の活躍の様子を伺いました。上原関東同窓会長、小池中南信支部長からは、それぞれの地区における活発な同窓会活動のお話がありました。

今年も、100期以降の若い会員が12人(うち女性7人)も出席し、世代を超えて活発に交流した思い出に残る七夕の宴となりました。

(72期) 湯原 儀芳

その他、年2回ほどゴルフ会を開催し、親睦を深めています。

連絡先などは同窓会本部にお問い合わせください。

(63期) 小林 邦英

87期の皆さんへ

今年は当番期です。会員大会当日のご協力をお願いします。

あざみ胃腸科
クリニック胃腸科・内科・呼吸器科・人間ドック
・胃・大腸内視鏡

院長 小笠原 仁 (87期)

諏訪郡下諏訪町西赤砂4342-6
Tel:0266-28-0505 Fax:0266-28-0550
http://www.azami-clinic.jp

中部陸運株式会社

CHURIK

www.churik.co.jp

代表取締役社長

小林 浩太郎 (87期)

上田市下塩尻75-3

Tel:0268-24-4403



ガラス工房 橙

代表 寺西 将樹 (87期)

東御市本海野1071-3
Tel/Fax:0268-64-9847

http://www.glass-studio-daidai.net

ふるさとだより



2016年 岩手国体で優勝

2020年東京オリンピック出場めざす

増田真七海さん(11期)

増田真七海さんは3歳で乗

り返ります。

馬を始め5歳から競技会に出場。中学2年生で全国大会に進出、中学3年生から国民体育大会では9年連続入賞(うち3回優勝)という輝かしい成績を誇り、今年は10回目の出場となります。

4年生(19歳)の時、全国乗馬倶楽部振興協会のインストラクター資格(初級)を270人中トップ、しかも最年少で取得しました。

上田高校定時制入学は2009年。朝から16時まで上田乗馬倶楽部での仕事と練習、1時間目に間に合うよう学校へ急ぐ生活でした。月火水は学校、木金土日は競技会という日々が続きました。厳しかったけれど、家族や倶楽部の方々、とくに高校の先生方の支援があり2013年4年間で単位を得、卒業できたと振

総合馬術競技は、馬場、障害、野外の3分野があり、得意種目は「スピードアンドハインデネス2段階障害飛越」とのこと。長野県オリンピック強化指定選手として3年目の増田さんです。大いに応援しようではありませんか。

「ポスト真田丸」PRで上田市が優秀賞

～第16回 abn八十二

ふるさとCM大賞で受賞～

昨年の上田市は、NHK大河ドラマ「真田丸」の放送で全国から注目され、県内外から多くの方が訪れ、大変な賑わいでした。

この賑わいが今後も続くよう、上田市では、真田丸関連イベントのみならず、「ポスト真田丸」として注目してほしい様ざまなものを紹介していく予定です。

そんな中で、“上田市は「真田丸」だけじゃないよ、上田市には、他にも誇れるところがまだまだあるよ”という想いを込めて、PRコマーシャル「合併10周年記念まだまだあるよ信州上田」を作成し、この度、「第16回abn八十二ふるさとCM大賞」で、応募総数105作品の中から、優秀賞(市長会会長表彰)に選ばれました。

この「ふるさとCM大賞」は、都道府県単位で全国的に展開されており、長野県でも16年にわたり実施してきました。市町村の良さをアピールした30秒間の未発表CM作品で、応募により大賞等作品賞が決まり

ます。

優秀賞を受賞したCM作品「合併10周年記念まだまだあるよ信州上田」は、NHK大河ドラマ「真田丸」の放送終了後の上田市で、引き続き盛り上がり注目されているものとして「ポスト真田丸」をテーマに制作しました。今回は、①忍者、②美味だれ焼き鳥、③ラグビーワールドカップ2019年のキャンプ地誘致を目指す菅平高原、④G7伊勢志摩サミットで振る舞われた「マリコ・ヴィンヤード」をはじめとする上田産のワイン用ぶどうの4つを紹介しました。

全体を通して地元の子どもたちが“くノ一”に扮し、アクションシーンなどを熱演しました。



①忍者



②美味だれ焼き鳥



③ラグビーワールドカップ2019年のキャンプ地誘致を目指す菅平高原



④上田産のワイン用ぶどう

82期 今年は当番期です

会員大会当日のご協力をお願いします。

同窓会理事	倉沢 一彦 (5組)
代表代議員	宮島 聖二 (1組)
代 議 員	寺田 嘉彦 (1組)
	長崎 淳 (5組)



権威ある伝統

柔和会

国際柔道連盟規約では柔道を「嘉納治五郎によって創設された肉体と精神の教育体系で、オリンピック競技である」と定義しています(最新版では序文に記載)。嘉納師範は柔道にとどまらず、日本が初参加した1912年のストックホルム五輪に日本選手団団長として参加し、駅伝の父として名高い金栗四三氏らも多大な影響を受けています。平成の今日、匹敵する人物が思い浮かばないほどの嘉納師範が、2度も上田中学に來校

されたことを知る同窓生はあまり多くはないと思うので、紹介します。

1923年(大正12)に嘉納師範が初來校されました。依田誠先生(13期)の学生時代の恩師で講道館最高幹部宮川一貫先生も同行されています。大正年間には「一高柔道部」も來校しているの、当時の柔道班の隆盛が窺われます。上田中学は、依田先生の人脈で講道館と繋がっていました。後年依田先生の引率で講道館の練習に参加し、嘉納



大正12(1923)年8月 嘉納治五郎師範 宮川一貫八段 來校記念「上田高校柔和会史」より

師範から直接昇段証書を授与されたOBもいたと聞きます。初來校の5年後に嘉納師範が顧問として参画し、教え子を初代校長にして灘中学が開校されました。その校是は「精力善用」「自他共栄」講道館柔道の教えそのままです。嘉納師範が目にした上田中学が、灘中学の設立に何らの影響も与えなかったと誰が言い切れるでしょうか。

1931年(昭和6)依田先生の母校勤続10周年記念祝賀会を生徒が主催し、來賓として嘉納師範が2度目の來校をされました。この祝賀会への返礼として依田先生が贈った品が、嘉納師範に揮毫をお願いした「柔和会旗」です。両面に「柔和會 帰一斎」と書かれた大変な貴重品です。

このように権威ある伝統の柔道班は、数多の偉大な先輩を輩出していますが、敢えて2人紹介します。興味ある方は「上田高校柔和会史」(柔和会編)を参照してください。

まずは、横関辰雄先輩(23期)の全日本柔道選手権優勝(昭和10年)です。詳細は「上田高校ものがたり」(同窓会編)も参照してください。

次に、小林軍治先輩(37期)は、満州建国大学進学の後、日本の敗戦によりシベリアに抑留された際、柔道で培った「忘己利他」を実践、自らの帰



国の機会を他者に譲り抑留に耐えたのですが、そのことを黙して語りませんでした。

『五色の虹』(集英社)の発刊で我々後輩も初めて知ることとなりました。

これらの伝統は、全日本柔道競技会において前人未到の3種目制覇の春日啓孝君(75期)、「五の形」四連覇の勝見藤一君(76期)の活躍など、今も引き継がれています。

思えばこのような「権威ある伝統」は柔和会にとどまらず、上田高校の伝統「試百難」そのものだと思います。この度、同窓の諸兄諸姉にお伝えできる機会に恵まれ、大変に嬉しく思います。

(74期 山本 徹也)

「ふるさとだより」は、同窓生へ地元の情報伝えることを主な目的として編集されます。本年、柔道班より特別寄稿があり、通常は「OB会つうしん」にて掲載するところ、原稿の量・内容などを検討した結果、「ふるさとだより」の欄を使い同窓生に伝えたいと考え、掲載しました。

なお、来年は通常の「ふるさとだより」にて編集します。「古城の門」編集委員会

日本を離れて from アイルランド

ヨーロッパの北西に位置するアイルランドは活気あふれる首都ダブリンと美しい自然、古代遺跡や妖精伝説が息づく緑豊かな島国です。魅力にとりつかれ在住17年。政府公認観光ガイドとして訪れる皆さんをご案内してきた経験から、このたびガイドブックエッセイ『絶景とファンタジーの島 アイルランドへ』(イカロス出版)を出版しました。高校時代は水泳班、今は大西洋でのサーフィンが息抜きと健康法！2019年ラグビーワールドカップの公認キャンプ地に立候補している上田市で、ラグビー世界ランキング4位のアイルランドチームがキャンプすることを願っています。

88期 山下 直子 <http://naokoguide.com/>



77期

昭和54年3月卒業

のみなさんへ

今年は 10月21日(土) 開催
会員大会の当番期です

クラス幹事：田村 俊一(1組)
関 勇治(2組)
田中 達夫(3組)
土屋 正明(4組)
石沢 城(5組)
中村 栄孝(6組)
両角 功(7組)
工藤 秀樹(8組)

4年前の1月に行われた同期会にはたくさんのご出席ありがとうございました。
今回の会員大会にも同期会のみなさんの多数の御参加をお待ちしています。



撮影：2組担任 坂口 浩先生

母校の班活動紹介

○女子ソフトテニス班

私たち女子ソフトテニス班は15人の班員で活動しています。普段の練習は男子といっしょに行い、総勢38人で2面というコート状況ですが、さまざまな工夫をし、活気のあ

練習をしています。冬の筋トレや基礎トレーニングを経て、4月、1年生を迎え、いよいよ3年生にとっては最後の集大成であるインターハイ予選に臨みます。ソフトテニスはよくメンタルなスポーツだと言われます。早ければたった16点。それだけで試合が終わってしまうからです。プレーをするのは2人だけ。ですが、応援するいままでともに切磋琢磨してきた仲間

の声は、必ず2人の背中を押すと思っています。先輩から受け継いだ「全員で向かうテニス」で、団体戦も個人戦も、今までで最もよい結果が出せるよう頑張っていきたいと思っています。

（吉池 葵）

○バドミントン班

私たちはバドミントン班は、現在約60人の班員で活動しています。主に第一体育館で練習をしていて、少ないコート

をどう活用すれば質の高い練習ができるかを考えながら、一生懸命取り組んでいます。5月に行われた第161回東信高等学校総合体育大会では、女子団体戦優勝、男子団体戦5位、女子シングルス優勝、男子ダブルス3位という結果で、男女ともに県大会出場を決めることができました。バドミントンを高校で始める班員が多い中でこのような成績を残せたことは日頃の練習の

成果の表れだと思いました。今後3年生は県大会に向けて、2年生、1年生は新人戦に向けての戦いになります。日頃お世話になっている先生方や、いつも支え合っている先生

（寺島 有咲）

○演劇班

演劇班は現在、1年生2人、2年生4人、3年生7人、計13人で活動しています。兼班先の活動や生徒会、家の都合などで参加できない人もいますが、班全体お互いの活動を尊重する空気があり、演劇班のひとつの長所になっています。

（掛川 勇輔）

これからの活動としては、大きな発表の場を2回、校内公演数回を控えています。何だかんだと一年中忙しく、なかなか休むことができない毎日ですが、気のおけない仲間とあてもないこうでもないと

（高野 円花）

被服班は、現在3年生3人、2年生5人で活動しています。普段は一人ひとりが自由に小物や洋服を作っているのですが、最近

（高野 円花）

平成28年度～29年度春のクラブ成績
（北信越等ブロック大会以上出場分のみ）

文化班	成 績
棋 道	○◎全国高校将棋選手権・全国総文祭出場 竹下真菜美
英 語	○県高校生英語ディベート大会 ベスト4で、全国大会出場9位
吹 奏	○全日本吹奏楽コンクール 県大会全賞で、東海大会出場銀賞
放 送	○NHK杯全国高校放送コンテスト県大会優良賞で全国大会出場 朗読部門 長谷川智彦、アナウンス部門 小宮山 紳 ○全国総文祭 放送部門出場 朗読部門 長谷川智彦 ○T S B杯長野県高等学校新人放送コンテスト 朗読部門 中村聖子 優良賞で、北信越大会・全国大会出場 ○同コンテスト アナウンス部門 宮下 和 優良賞で北信越大会出場 ○「電波の日報情報通信月間」記念中央式典「地域発デジタルコンテンツ」総務大臣奨励賞受賞 ○第64回NHK杯全国放送コンテスト出場 アナウンス部門 三木菜月・宮田和 朗読部門 中村聖子 ラジオドキュメント部門 内川実優 小倉紫月 ○全国総文祭 放送部門出場 中村聖子
ダ ン ス	○全国ダンスドリル選手権大会甲信越大会HIPHOP女子部門 Large編成1位で全国大会出場5位 ○ダンスドリル秋季競技大会甲信越大会 総合優勝 HIPHOP女子部門 Large編成1位 ○全国高等学校ダンスドリル冬季大会 HIPHOP女子部門 Large編成準優勝
文 芸	◎全国総文祭 「松尾文筆」75号が県最優秀賞受賞により参加
室 内 楽 班	◎全国総文祭 県高校選抜オーケストラの一員として12名出場
合 唱	◎全国総文祭 リーダーズコールの一員として4名参加
美 術	◎全国総文祭（宮城大会）吉澤 凜 選抜
書 道	◎全国総文祭（宮城大会）岩下さや夏出品

○28年度（7月）から ○29年度（6月）まで

運動班	成 績
定 時 制 バドミントン	○定通県大会 男子バドミントン個人ベスト8で、北信越定通大会長野県代表 小倉澤篤
定 時 制 柔 道	○県大会優勝、全国大会で長野県代表90kg 超級 丸山天夢 ○北信越総大会90kg超級3位 丸山天夢
定 時 制 馬 術	○団体障害飛越6位 中村瑞佳
女 硬 式 テ ニ ス	○全日本選抜室内選手権長野県予選個人シングルス8位で、北信越大会出場 水出羽奈
男 ソフトテニス	○北信越大会高等学校総合体育大会へ出場ベスト32 個人戦ダブルス 山本遥輝・両角遼組 ○団体二次長野県予選2位、北信越大会出場2位で、個人戦ダブルス 両角遼、本國体出場
軟 式 野 球	○北信越地区高等学校軟式野球大会出場 準優勝 ○全国高等学校軟式野球選手権 長野大会優勝 北信越地区大会優勝 ○北信越地区高等学校軟式野球長野県大会準優勝で、北信越地区高等学校軟式野球大会に出場し優勝
水 泳	○長野県高等学校水泳競技大会6位で、北信越大会出場 宮坂祐希 200mバタフライ
剣 道	◎高校総体北信越大会出場 山岸龍矢
ハンドボール	○北信越高等学校ハンドボール選手権大会に出場 ○北信越国民体育大会ハンドボール競技会に長野県選抜選手として出場 吉田将之 久保田夏穂 今井れにあ
陸 上 競 技	○長野県高等学校陸上競技選手権大会 男子三段跳3位 北信越大会5位 全国大会3位 須崎修二 ○高等学校陸上競技選手権大会 男子走り幅跳び三段跳び 須崎修二 女子1500m久保田純乃 女子3000m 梅村奈々子 北信越大会出場 ○全国総合体育大会 北信越大会6位により全国大会出場 男子三段跳び 須崎修二

○定時制柔道班
私は、中学1年のころから柔道を始め、約5年間柔道を続けてきました。高校生になってからは、初めて全国大会、北信越大会に出場することができました。
中学のころは体調が悪く、学校にもあまり通えていなかったため満足に稽古もできず、納得のいく試合もできませんでした。しかし高校に入ってから

（丸山 天夢）

92期 今年は当番期です

- | | | |
|------------|------------|-------------|
| 代表代議員 | 下林 利行 (3組) | 清水 研吾 (8組) |
| 齊藤 達也 (7組) | 堀内 正敏 (4組) | 大木 伸司 (9組) |
| 代議員 | 井沢 誠 (5組) | 竹重 慶隆 (10組) |
| 朝倉 寛之 (1組) | 中村 拓 (6組) | |

土地家屋調査士 堀内正敏事務所

代表 堀内 正敏 (92期)

土地・建物 登記申請、境界調査、測量

上田市上田原507-5

TEL 0268-75-2311 FAX 0268-75-2312

URL <http://horiochioffice.naganoblog.jp/>

自動車保険、火災保険、生命保険、法人各種保険
保険のことはお任せください。

三井住友海上火災保険(株)代理店
三井住友海上あいおい生命保険(株)代理店

株式会社トライアングル
代表取締役 清水 研吾 (92期)



長野県上田市常田3-5-55
TEL 0268-75-0641 FAX 0268-75-0642
URL <http://www.triangle-i.net>

同期会だより

【55期】

昭和32年に古城の門を出て、今年で60年。11月に祝賀の集いを計画しています。

我が55期は昭和60年から、毎月8日に「55期の会」を開催しています。

一杯やりながら、高校時代の思い出に花が咲くこともありますが、政治・経済・文化と現代社会の有り様に激論をたたかわすようになりました。

来年は傘寿。最近はお互いからだのことが心配になってきて、話題もそちらへと傾きますが、「八十の三つ子」にならぬよう「八十の手習い」の準備にかかりたいと思います。

(小林 裕)

【65期】

卒業後50年を迎えた65期生は昨年9月17日に同期会を香青軒で開催。130人の同期生にご参集いただき、夜の袋町活性化に一役買った。それに合わせて50人以上の同期生からの寄稿による記念誌、DVDを作成し同期会参加者、希望者に配布したところ、大変好評であった。

同時に、本年1月末を締め切りとした母校への寄附金を募り、結果3月15日母校へ110万円、同窓会へ10万円の寄附を行った。現金による寄付は使い道をSGHを中心にとだけけの進言であり、母校としては使い勝手が良く喜ばれた。

次の同期会は来年東京で古希祝いとして行う予定である。

(布施 修一郎)



上田高校65期 卒後50周年記念同期会

2016年9月17日

【75期】

一昨年主管当番を務めた総会・会員大会を無事に運営することができ、また、同日同所での同期会開催を呼びかけたところ、約50人の参加を得ることができ、大いに盛り上がりました。

本年は、6月24日開催の関東同窓会総会を、我が期が副担当として仕切ったことから、こちらへも多くの同期生が参集。卒業後久びの顔合わせとなる同期生も多く、語り合い、飲み明かしました。来年は、卒業後40周年を迎

えるとともに、多くの同期生が還暦を迎えます。定年延長の時代となり、まだまだ現役で頑張る同期生も多いようです。新たなスタートと捉えております。

(神崎 久)

【85期】

私たち85期は2カ月ごとの定例会に加え、お盆とお正月にはやや大きい会を「ささや」で開催しております。年齢的に子育てや仕事などでなかなか参加できない方が多いのですが、それでも定例会には10人程度、お盆、お正月には20人ほどの同期生が集まります。同い年という当たり前のこと

OB会つうしん

◆硬式庭球班

硬式庭球班OB会は、70期の小林洋一さんを会長に現在約300人の組織となっています。活動は毎年夏に現役を交えての試合の開催と現役部員への指導、支援が主です。この会は初代顧問の(故)安江昭祐先生の呼びかけにより始められたもので、昨年で48回を数えるまでになりました。中心メンバーが50代後半で、若い

世代の参加が少ないのが目下の悩みです。個人競技のため連帯感が薄いのが原因かとも感じています。

テニスは一生涯続けられるスポーツですので、OB同士で一生のお付き合いができるという魅力もあります。これ

で、あのまの自分を出して、皆さんホッとされた表情になるようです。そんな雰囲気の中で飛び出す話は毎回驚きの連続で、つい時が経つのを忘れてしまいます。これまで参加したことのない同期生の皆さん！たまには上田で昔話に花を咲かせましょう！お待ちしております！

(茅野 崇)



からも未永く続けていきたいものです。

◆陸上班

OB会の「陸文会(りくもんかい)」は、約400人の会員で組織され、例年7月第1土曜日に総会を開催し、会員相互の親睦と現役諸君の支援を行っています。さて「陸文会」の名前の由来ですが、「陸」は陸上競技の「陸」に、もともと中国由来の「六」を意味する漢字の「陸」を用い、それを真田氏の旗印「六文銭」に重ね「真田勇士」の魂を込め命名されたと伝わります。さらに「文」は「もん」という読みではありますが、上田高校が目指す「文武両道」精神の「文(ぶん)」にも通じて

います。深い意味を込めて命名した大先輩方の叡智に頭が下がる思いです。

(80期 佐藤 宏治)

◆男女バレー班 OB会とOG会がいつしよに活動するようになって6年。1月3日には、新年のボールつき会を毎年続けてきている。現役と先輩合わせて約60人程が集い、バレーをする。その後昼食会を開き、現役の活躍を激励している。こうした会が継続出来ているのは、先輩の皆さま方のご支援の賜物であり、心から感謝し、後輩たちへとつなげていきたい。

(64期 小市 正輝)



97期の皆さん

今年は当番期です

より一層のご協力をお願いします

有限会社オートボディワタナベ

渡邊 真司 (97期2組)

東御市加沢670-1
電話0268-63-6786

辰野電業株式会社

辰野 渡 (97期4組)

上田市上丸子191-9
電話0268-42-2326

有限会社わかまつや

若林 佳代 (97期7組)

上田市中央2-4-13
電話0268-22-1589

社会福祉法人 大智会芙蓉保育園

飯島 俊哲 (97期7組)

上田市中央2-7-55
電話0268-22-1147

千野司法書士事務所

千野 祐樹 (97期9組)

上田市緑が丘1-23-8
電話0268-23-3277

有限会社 南條旅館

鈴木 隼人 (97期9組)

上田市別所温泉212
電話0268-38-2800

(72期)

副理事長	長	北本市	沢川口	眞	澄泉	73期
委員長	長	市田深	川口町	敬	祐祐	79期
副委員長	長	田深	端	省	稔	63期
委員長	員	深	沢平	知史	惠	58期
委員長	員	川倉	瀬	美	志	71期
委員長	員	百深	久	呂秀	一	76期
委員長	員	米	沢	美	志	77期
委員長	員	中伴	松沢	美佐	志	79期
委員長	員	柳木	村	次文	武夫	80期
委員長	員	木	沢	文	厚樹	104期
担当理事			村			77期
担当理事						74期