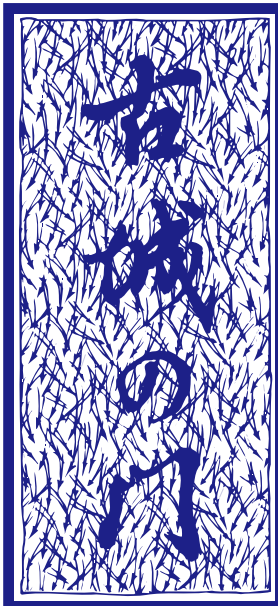




2022年7月 松尾祭風景

# コロナとの共生社会へ

理事長 金子元昭



**同窓会報 第56号**  
 2022年8月1日  
 一般社団法人 上田高等学校同窓会  
 〒386-0024 上田市大手1-9-8  
 TEL/FAX 0268-22-3146  
 ホームページ <http://www.d-emu.co.jp/uhd/index.html>  
 発行人 金子元昭  
 (発行部数 27,000部)  
 印刷所 田口印刷株式会社

過去2年、同窓会活動もコロナ禍の影響を大きく受けました。例年、10月に開催してきた会員大会は、2年連続で中止となり、今年も残念ながら

中止となりました。一方でオミクロン株が優勢となり、重症化するリスクが極めて小さくなっていることや、3回目のワクチン接種が進んでいるこ

とから、関東、関西、中南信などでは、徐々に活動回復の動きもあります。こうした会員相互の交流活動が早く可能となることを祈るばかりです。

母校では今年の現役国公立大学合格者が180人で、県下最高だったとのこと。同窓会の目的の一つは現役上田高校生への応援であり、毎年300万円以上を支出しています。この成果を嬉しく思います。また、班活や社会活動も盛んに行われており、頼もしい限りです。

コロナ禍は今年の冬の感染状況で対応が決まってくると言われています。インフルエンザなどのように、ウイルスと共生できる社会の到来を期待したいと思います。そして同窓会のもう一つの目的である、会

## 2022年度 会員大会中止の お知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、残念ながら今年の会員大会も中止といたします。120周年の記念式典は、来年2023年会員大会まで延期します。

### 課題探究の取組み

校長 北澤 潔



同窓会の皆様には日頃より本校の教育活動について、ご支援とご協力をいただいておりますことに、改めて感謝申しあげます。

さて、令和2年度にカリキュラム開発拠点校に指定されたWWL(ワールド・ワイド・ラーニング)コンソーシアム構築支援事業も最終年度を迎えています。SGH指定校時代から継承され、さ

開も計画したいと思っております。会員の皆様には引き続き、会費納入などのご支援、ご協力を宜しくお願い申し上げます。

よりなる進化と深化を目指す課題探究については、校長・教頭も含め全ての教員が5人程度を担当し、始業前、昼休み、放課後に、研究室等で生徒相手に指導している姿があらわらこちらで見受けられます。ここ数年でプレゼンテーションの能力は飛躍的に向上しておりますが、課題を発見し、解決策を探っていくとする意欲や思考のセンスについても、直接生徒と接し対話を続ける中で、その成長を確実に感じることができてきました。高校生国際会議やその前に行われた松尾ゼミナールなど、様々な企画においても頼もしさを感じる今日この頃です。

### お堀 ばた

言葉に色や形があると考えたことはありませんか。私は「あたたかい」は明るいオレンジ色で大きな円、「さわやか」はみずみずしい青緑色で際限なく広がっていく形、「おだやか」はラベンダー色の印象がある。「しなやか」「なごやか」「おおらか」では：想像が広がる。▼どのお寺に行った時だろうか。「たった一言が人の心を傷つける。たった一言が人の心を温める」と書かれた紙が掲示されていた。「そんなことはしてはいけません」と言うのと「それがしたかったの?」でもここではやめておこうね」と言うのとでは相手が受ける印象は随分違う。言葉を言い換えただけかもしれないが、こういうささやかな心遣いが潤いのある人間関係を保つていくためには大切なのではないだろうか。また同じ言葉でも「何やってるの!」「何やってるの?」話し方次第で相手に与える印象が変わる。「人の心を温める」言葉の選び方や話し方をしたいものだと思う。▼「駄目なことの一切を時代のせいにはするな。わずかに光る尊厳の放棄。自分の感受性くらい、自分で守れ。ばかものよ」(『茨木のり子詩集』「自分の感受性くらい」より引用) ぐずぐずと悩んだりイライラしたりした時、この詩を思い出す。パシッと背中をたたかれたような鋭い言葉の中に優しさが含まれるこの言葉に何度励まされたことか。改めて「言葉の力」の大きさを思う。そして「おだやかにあれやかに」「びやかに しなやかに はれやかに」(谷川俊太郎)と思う。(清)

栄えある受章

おめでとうございます。(敬称略)

2021年 秋の叙勲

細谷 昌志 (59期) 瑞宝中 綬章
村越 進 (67期) 旭日重 光章

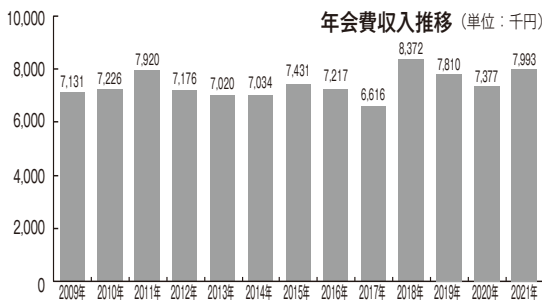
2022年 春の叙勲

関 信一 (59期) 瑞宝中 綬章
小林 義典 (59期) 瑞宝中 綬章
城倉 恒雄 (62期) 瑞宝小 双光章
瀬 敏行 (63期) 瑞宝小 双光章
石森 實 (67期) 瑞宝小 綬章
志摩 晴樹 (68期) 瑞宝小 綬章
土屋 光博 (68期) 瑞宝中 綬章

第38回 危険業務従事者叙勲

角田 文明 (65期) 瑞宝单 光章
中村 秀史 (66期) 瑞宝双 光章
堀内 薫 (66期) 瑞宝单 光章

2021年度決算の承認
年会費収入は、コロナ禍の続くなかではありますが、会員の皆様のご協力で、前年度を約60万円上回ることとなりました。ありがとうございます。経常損益は公益目的支出計画に基づき進めていることにより、例年同様、マイナスとなっております。今年度、収益の部において納入方法の変更に伴う新入生入会金の減少、費用の部において郵送方法の変更に伴う会報郵送料の増加がありました。が、ほぼ



予算内に収まることとなりました。

2022年度定時総会が開催されました

本年度も、コロナウイルス感染防止の観点から、三密を避けるため、過半数を超える代議員の皆様から「代理権を証明する書面」を提出していただき、5月28日(土)に開催されました。定時総会では、決議事項3議案が審議・承認され、4件の報告が行われました。

理事・監事・役員 (任期2年)

Table listing board members, supervisors, and officers with their names and terms.

2022年度事業計画・収支予算

学校への寄付など公益目的の事業4事業を継続実施し、ほぼ計画通りに推移しています。

公益目的支出計画実施報告

例年行われている定時総会後の懇親会は、新型コロナウイルス感染症の予防のため、残念ながら中止となりました。

2022年3月31日現在

創立120周年記念事業 収支決算中間報告書

(単位:円)

Table showing income and expenditure for the 120th anniversary commemorative activities.

©予算の記載について
※予算1 校史は2022年秋に刊行予定/※予算2 会員データ整備・名簿作成は、現在最新データ整備中/
※予算3 記念式典は、2023年秋に延期

卒業20周年同期会を支援します

同窓会では卒業20周年の記念事業の支援をしてきておりますが、新型コロナウイルス感染症感染防止の観点から、当該期の皆様にお声かけが出来ない状況が続いております。
晴れて開催できる日を待ちます。



# 支部だより

## 新たな取り組み

〈関東同窓会〉

今年もコロナ禍の中、リモートを含め参加者71人を併用しての会議・行事を実施しながら、新たな試みを企画しました。クレジットカード決済による年会費などの納入方法の追加、会報電子化の試行、また、HP上で役員経験者や女性同窓生の交流エッセイのリー掲載をしています。

1月22日の新年会は、税理士の田中誠氏(72期)の講演会。リモートを含め参加者71人。6月25日の総会では、医師の小宮山伸之氏(74期)の講演と食事を実施しました。会場出席人数に制限を行いました。約100人が出席しました。(72期 関 博明)



長野県上田高等学校 関東同窓会 第61回 総会

## 仙台支部近況

〈仙台支部〉

当支部は東北大学医学部関係者により発足し今年60年を迎えます。(同窓会報8号参照)

その後会員も増え総会は次回で第10回となることか

ら盛大に開催する予定でした。しかし最近の状況を見ると無理もできず忸怩たる思いです。毎年帰っていた上田にも行けず故郷の香りが遠のくばかりです。コロナが早く収束に向かうことを願っております。

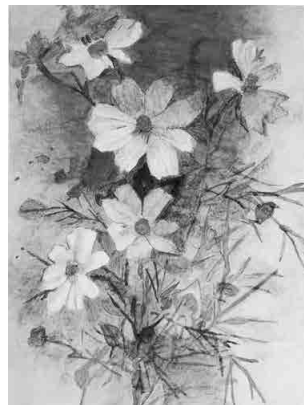
(63期 小林 邦英)

## コロナ禍、同窓生を繋ぐ会報

〈北海道同窓会〉

同窓生の皆様、こんにちは!! 上田高校北海道同窓会の北澤(73期)です。6月の北海道はまだまだ寒い日もありストーブをたいていました。2020年春からのコロナ感染症の蔓延に伴い、同窓会活動もほぼ2年間行っていない状況です。それでも

2021年度は有志の原稿を集めて第10号の会報を発行しました。コロナ禍での会員のいろいろな思いが記事に凝集されていきました。記事の中に「頑張れ!」



「コスモス(秋桜)」  
沓掛 高夫さん(68期)

## HPの立上げ

〈中南信支部〉

中南信支部の会員数は約500人。中南信地区も結構広く、松本平を中心に大町・諏訪・飯田まで広範囲にわたります。

ここ数年、総会の開催もできずにいますが、こうした時期だからこそすでに立

ち上げているWEBサイト(<https://www.ueda-chunanshin.org>)で会員相互の情報共有・コミュニケーションが進むよう取り組みたいと考えています。主役は会員。総会などに足を運べない人が圧倒的に多いなか、沢山の方がたの活躍ぶりが見えるように。

(74期 金井 則人)

## 来年こそは!!

〈長野支部〉

誠に残念ながら私ども長野支部の総会・懇親会「七夕会」は、3年連続の開催中止を決定しました。何とか開催したいと計画しましたが、飲食を伴う大勢での会合は制限が厳しい状況が続いています。感染力の強い

変異株・派生株などにより予断を許さない状況ではありますが「来年こそは何とにしても開催するぞ!」と山浦支部長はじめ役員は燃えています。会員の皆さん! 来年こそはお会いし、大いに食べ、大いに飲み、会えなかった期間の分まで大いに語り合い、盛り上がりましょう!(75期 五明 勲)

## 文化交流会で訪れた奈良

〈関西同窓会〉

総会は会員が一堂に会して積もる話をしたいとホテル開催を計画しましたが、コロナ感染拡大の為ネット開催を余儀なくされました。そんな中でも多くの方に参加して頂きました。

曼荼羅や弥勒仏座像等の鑑賞、絵解きの拝聴等、厳かな雰囲気での貴重な体験に充実した1日を過ごしました。(64期 隅田修一郎)



文化交流会では奈良の古刹「當麻寺」を訪れ、国宝の當麻



# 生島足島神社の御柱祭

7年目に1度の御柱祭が今年、全国的に有名な諏訪大社をはじめ、東信地方でも4月を中心に行われました。新型コロナウイルス対策で密集を避ける工夫を重ね、異例の形ながら伝統行事を实らせました。

上田市下之郷の生島足島神社は参加者を制限し、人力での曳行の代わりに2台のトラクターが約17メートルのカマツ各2本を引きました。祭典を率いる5人の大世話人の1人、宮入孝夫さん(67期)は「古来いろいろな準備がある。地域の交流を深めるためにも継承することがつくづく大事だと思います」と振り返り、肩の荷を下ろしていました。上田市武石の子檀嶺神社、や東御市の祢津健事神社、佐久市伴野の今岡諏訪神社も重機やトラックで運搬しました。それでもカーブを曲がる際や境内に御柱を建てる最後

の場面では人々が綱をつかみ、力を合わせていました。今年も善光寺の1年遅れの御開帳もありました。



武石の御柱祭



生島足島神社の御柱祭

## マイクウエーブ時代にも合った働き方を

八十二銀行人事部ダイバーシティ推進室室長 94期 浦原 晴美さん



「変化の激しい時代に、一人ひとりの力が発揮できるように組織作りを進めていきたい」「長い列の一員として後輩が続くようにメイクウエーブしていく」と柔和な笑顔で語ってくださった。2021年から八十二銀行人事部ダイバーシティ推進室室長に就任。多様な職員一人ひとりの持ち味を認め合い、高め合い、能力を最大限発揮する土壌を作りたいと「ダイバーシティ&インクルージョン」を推進している。

塞で倒れ、苦学の末大学を卒業した。お金のこと(ライフプランとマネープラン)は知っておいたほうがよい、お金のことについてきちんと勉強したいと思い、八十二銀行に入行した。入行2年目に、より多くのお客様の役に立ちたいとの思いで、人材公募でマネーアドバイザーを選

高校時代松尾祭のアンデパンダン展ではクラスでゲルニカを作成、見事優勝した。まとめ役の班長になり、美術部の友達に絵を、文章が得意な友達に文章を任せるなど、それぞれの持ち味を生かして縁の下の力持ちとして活躍した。「組織全員の力を引き出すリーダーシップ」の片鱗を感じるエピソードだ。高校3年の時父親が脳梗

結婚出産、育児休業を経て仕事を辞めようと思ったこともあったが、夫の「ママが仕事を辞めたら社会にとつて損失だよ」「ママが働くことを応援することが俺たちができる社会貢献の一つだ」と言う言葉に励ま

された。さらに「早く帰る管理職になればいいじゃないか。そうでなければ後が続きたくない」と言う上司の後押しで管理職に。現在は、女性が活躍できる環境を整え、男性の育児の取得促進と働き方改革で価値観を変える波を起こし、男女ともに仕事も家庭も両立できる持続可能な社会の実現を目

指して取り組んでいる。座右の銘は「初心を忘れずに誠実に」お客様にいただいた言葉を大切にしている。「苦労したことが自分の核になっている」という浦原さん。細やかな気配りとしなやかさの中にある芯の強さで、大きなメイクウエーブを起こしてくださることだろう。

## 幅広い年齢層のOB・OGが活躍中!

浅間リサーチエクステンションセンター(ARECC)



左から 小林勝政氏(72期)、池田千里氏(66期)、尾島彩氏(101期)、佐藤奈氏(88期)、三木一隆氏(68期)、宮坂秀明氏(64期)、小川原伊吹氏(85期)

上田高校から東に2km進んだ先、信州大学の繊維学部キャンパスの最奥部にある建物が浅間リサーチエクステンションセンター、通称ARECCです。ARECCは2002年、上田地域産学官連携推進協議会の活動拠点として設置されました。信州大学の敷地内にありながら上田市の建物であり、設立当時では全国で2番目の産学連携施設でした。ARECCは東信地区を中心に319の企業が登録しており、現在も会員募集中です。東信州エリアの産学連携、事業マッチングや技術相談を目的としています。そのためARECCのスタッフは民間企業で様々な経験を積

まっていたいたいたARECCコーディネーターの多くの方が職場同僚や先輩コーディネーターの紹介で着任されたそうです。スタッフの多くは人の縁で集まっています。上田に拠点を考えている経営者はぜひ御連絡ください。高速通信のインフラ等も整備されたARECCレンタルラボは空室が出ることあります。また、地域社会へ

# さとだより

## ラーズ 深検記

同じような国際会議が上田高校で始まるうとしていた瞬間でした。その後、日本語と英語を併用しながらも、基本的には英語での意見交換で、正に高



の分科会報告

を超えて、自らのアクションにより新しい価値や新しい社会を主体的に創造していくことができ

ふる

ーシ  
学校

### それは英語で

### 始まった

信州WWL

高校生国際会議

次代を担う高校生が新しい力をつくり出し世界で活躍できる人材に育てほしいと令和2年度からスタートしたWWL(ワールド・ワイド・ラーニング)コンソーシアム構築支援事業。今年で3年目、最終年度を迎えました。これまでの取り組みの成果を示す一大イベント「信州WWL高校生国際会議」が6月11日、上田高校で開催されました。その開会式の冒頭から英語でのスピーチが始まったのです。G7や国連と



開会式

校生の国際会議です。過去2年間、コロナ禍で事業の中核となる国内外の高校生同士の交流、大学、企業、専門機関との協働など、それらの活動を具体化するフィロドワークや海外研修等を見直し、オンラインを活用するなど、その時点で実施可能な方法で学校や生徒たちは苦勞しながら事業を実施してきました。上田高校は、この事業のカリキュラム開発拠点校として、文部科学省から指定を受け、国内外の高校の中心となり、事業の調整や取りまとめなどを行ってきたのです。

高校生国際会議の開催に向け、昨年の11月に8校54人の生徒による実行委員会を立ち上げ、延べ11回の会議を開催し準備を進めてきました。当日は、高校生約200人が対面とオンラインで参加し、開会宣言を皮切りに基調講演、分科会、最後に共同宣言を採択して終了となりました。

基調講演では、環境活動家の露木志奈さん(21歳)が「最先端エコスタイルの当たり前」「行動の格差は〇〇の格差」「幸せとは?」「一人じゃ何も変わらない?」の4つのテーマについて話されました。大人になるまで待たなくてもいつでも活動できる、一人からの活動でも世界の多くの人に伝わる、など自分が実践してきたこと、世界の潮流や事象について訴えてくださいました。この国際会議に参加した高校生たちはいろいろなことに気づかされる貴重な機会となっていました。一方、分科会では、「エシカル消費」「人権」「教育」「環境」「貧困」「水・衛生」の6つのテーマに分かれ、発表、意見交換が昼食を挟んで約4時間ほど行われました。どの分科会のテーマも国際的な社会問題であり、専門的で協議するだけでも難しいことなのに、それを英語で討論にしている姿を目の当たりにしました。生徒が主体的に作り上げた、正に高校生の高校生による高校生のための国際会議でした。

このことはWWLが高校生たちに単独校では得られない学びの機会を与え、時間や場所等の条件を率直に活発に発言していただきました。しかもほとんどが英語でした。今回の高校生国際会議を滞りなく無事に終えた高校生たちの安堵した満面の笑みが印象的でした。過去2年間の個々の生徒たちの取り組みとこの会議を成功させるための十分な準備で、その達成感・充実感が表れたものです。今回得た貴重な体験を今後活かすと共に、採択された共同宣言を實踐し、そこで新たな課題が出た場合には改めて探求し、そしてこれまでに築き上げた高校生同士、大学、企業、専門機関などのネットワークをフルに活用して意見交換を重ねながら新たな方向性を見出し、地球全体の幸せのために取り組んでほしいと思います。

因みに信濃毎日新聞社をはじめマスコミ関係者が取材するなど、この国際会議が非常に注目されました。翌日の信毎の東北信版にも会議の様子が記事として紹介されました。

証するものでした。県内外、海外の多くの高校生たちは、国際社会共通の大きな問題を身近な視点・課題から多面的にさまざまな意見交換をし、日ごろ感じていることを率直に活発に発言していただきました。しかもほとんどが英語でした。



閉会式で

## お祭りだったら「わっしょい」で

み、人脈にも富んだ地元の人材が集まっています。そんなスタッフには上田高校の卒業生が多く在籍しています。今回集

「上田わっしょい」は1972年(昭和47年)上田市民10万人アンケートによる市民総参加、総和楽のための祭りが必要との声を受けてスタートした。市民の「和」を担ぐ際のかけ声「わっしょい」から「上田わっしょい」と命名された。そして、この祭りの立ち上げには小笠原光三氏(51期)や益子輝之氏(57期)など多数多くの本校OBの奔走があったのである。

その年の1月、上田青年会議所のメンバーが年始の挨拶で市長を訪れた時に構想は動き始めた。予算ゼロからのスタートである。「若い人たちがやりたいと言っているならやらせてやるうじゃないか」の一言で動き出した、長野市の「長野びんずる」に続き長野県で2番目に始まったこの市民祭りは、その後全国各地で開催されるようになった市民参加型の祭りの先駆けとなった。各地から市民祭りの作り方の講演依頼を受けたメンバーのひとり笠原一洋氏(53期)は、「理屈ではない、祭りには心」といつも話したそうだ。

上田市の自治会長会で出た反対質問の「雨が降ったらどうするのか?」に対してメンバーは「雨は降りません」と即答したというエピソードも残る。

どこでも作りそうな民謡調の曲ではつまらない。しなやかな盆踊り風の振付けも、それをイメージしたポスターも却下。と、連日連夜半年ほど検討を重ねた末、曲や振付けが決まったのは開催予定まで残すところ約一か月という瀬戸際。

それからの日々、実行委員会メンバーは各自自治会や企業を回り、踊りの出前教授が続けられた。今では、上田市各地域で盆踊りの定番曲にもなり、時には小学校の運動会などで踊ることもあるほどに浸透した。踊った後は自主的に片づけが始まる。根底には、「何かあったら皆で考えればいじやないか」の理念がある。今年の第51回上田わっしょいはあらゆる「新型コロナウイルス対策」を行い、新たな形でこの伝統を次世代に繋げていく。



# 同期会だより

## 【60期】

私たち60期は、18年前の「還暦同窓会」を機に以後2年に1度「青春回帰の会」を開催しています。昨年5月には9回目を予定していましたが、コロナ禍で延期しています。また、毎月第1水曜日には地元有志の任意参加による「一水会」を開催し、月1回の「ゴルフ会」とあわせ交流しています。こうした、いくつもの会が長年にわたり活動できているのも、支えてくれている幹事役の存在があるからです。母校への熱い思いを共有する同期の皆さんに感謝する日々です。

(田中 一穂)

## 【70期】

第70期の私達は今年3月で卒業50周年を迎えました。入学した昭和44年は制服自由化の年でした。それまでと同じ学ランと下駄履きの先輩もおり、応援練習は怖かったことを覚えています。また、在学中に大阪万国博覧会、沖縄返還、あさま



山荘事件等があったことが思い出されます。

卒業50周年に合わせて教育支援金を母校にお渡しすることが慣例になっており、各クラス有志の方に声をかけて目標の100万円を達成し、お届けすることができました。皆様ありがとうございます。(河田 純)

## 【80期】

来令和5年に還暦を迎える我々80期。6年前より有志による年2回のゴルフコンペを開催しています。地元在住者を中心に10数人はるばる関東や北陸からの



参加もあり親睦を深めてきました。近年はコロナの影響で中止となっていました。が、昨年4月、9人が参加して久しぶりの開催が実現しました。一方都内では、コロナ禍前の令和元年に1組と5組の同級会が相次いで開かれ、当時の様子はSNSで共有されました。さて、我が80期は延期が続いている120周年記念式典の当番幹事。開催の暁には是非ご参集を！(小林 和也)

## 【90期】

バルセロナオリンピックが開催された平成4年に私達90期が上田高校を卒業してから、早いもので30年が経過しました。同窓会としての特別な活動はありません

# OB会つうしん

## ◆ハンドボール班

コロナ禍により高校の班活動とOB会の交流がままならず若手OBはじりじりとしています。そのなかでも、東京で活動しているOBチーム「松門会」は東京都リーグ戦が2年振りに復活。ハンドボールは身体接触があるスポーツですから、新型コロナウイルス対策を十分にして参加しています。

現役の県総体は開催されると聞いております。男女共ベストを尽くして悔いのない戦いをして頂きたいと思えます。OB会はまだ暫くは現役を静かに応援するのみです。頑張れ、上田高校ハンドボール班。(68期 斉藤 和彦)

## ◆陸上班「陸文会」

当会は50期から120期のOB・OG約400人で構成されています。7月の年次総会、陸文会通信の発行、大会応援などの会員相互の交流の他、現役生へ物品支援、県大会以上参加者交通費の一部援助、校内新記録樹立者表彰、卒業時の記念品贈呈なども実施しています。「陸文会通信」には、年間事業報告、会員の趣味・近況、運動部OB連合会報告などに加え、現役生の大会日程、成績結果も掲載し、会員、現役生全員に配布します。今後は60期代中心から70期、80期などの若いOB・OG主体の活動に移行の上、継続的な会の発展を図る意向です。(64期 山崎 一郎)

## ◆CAM班

CAM班OG・OBの皆様お元気ですか。「HARAKARA」は今も発行され続けています。定期刊行となつて35年ほど経過しますが、その間、創作への思いは代々引き継がれているのだと胸が熱くなります。人生の節目で創作に再び取り組みたい方もいらっしゃるでしょうか？OG・OBの周年記念号の発行など楽しいかと、抛り所にFBのグループを立ち上げました。「上田高校CAM班OGOB会」でご検索下さい。まずは気軽に交流できたらと思います。(87期 石澤かおり)



んが、当番期の活動や、個人的なつながりで交友を温めています。一昨年の創立120周年におきましては、同期の皆様から寄付のご協力をいただきました。誠にありがとうございました。

コロナ禍による日常生活への影響等難しい時期ではありますが、皆様ご希望を持って日々お過ごしになれることを願います。(山岸亜希人)

# 2022年度 年会費納入について

同窓会の事業運営は、同窓生各位から納入されます。年会費を主な財源として運営されており、おかげさまでまわっています。多くの会員の皆様に納入頂き、誠にありがとうございます。誠に申し上げます。

## 1 郵便局でのお払込み

納入いただきました年会費は、同窓会活動はもとより、公益目的事業として在校生の学力向上や学習環境整備など、母校の教育振興のために活用させていただきます。同窓生の皆様には、今後とも引き続き、より多くのご支援ご協力を賜りますようお願いを申し上げます。

## 2 コンビニエンスストアでのお払込み

同封の「コンビニエンスストア専用払込票」にて納入をお願いいたします。※手数料は同窓会負担

## 3 年会費の口座振替

※この払込票は金額訂正ができませんので、2口以上納入いただける場合は郵便局をご利用ください。

## 4 三菱UFJ信託銀行(旧東洋信託銀行)の「特約付金銭信託」により年会費を納入されている皆様へ

※経費削減のため、既に「年会費を納入されている方」および金融機関の「口座

扱っている金融機関と引落時期は、次のとおりです。

- (1) 八十二銀行 毎年10月下旬
- (2) ゆうちょ銀行 毎年10月下旬
- (3) 上田信用金庫 毎年10月下旬
- (4) 三井住友銀行 毎年10月下旬

口座振替で年会費の納入を希望される方は、同封の返信用封筒またはファックスにて裏面の「年会費口座振替申込書」をお送りください。折り返し、必要書類をお届けいたします。

## お願い

金融機関への振替請求手続きの関係上、この「年会費口座振替申込書」は、2022年8月末までに到着するようにお送りください。

## 連絡先住所等 変更届の 送付について

連絡先や住所等が変更になった方は、裏面の《連絡

が僅少となったため、年会費の引落しができないケースが増えています。預託金の残高等をご確認のうえ、前記の他の方法による年会費の納入へのご変更をお願いいたします。

先住所等変更届」にご記入のうえ、同封の返信用封筒にて同窓会事務局までお送りください。  
なお、経費節減のため、できましたらファックスまたはeメールにて、氏名、住所等の必要事項を裏面の《連絡先住所等変更届》に準じて、ご連絡いただけたら幸いです。

Eメールにてご連絡の場合受信確認返信メールに四

季折々の校門の写真を添付いたします。

※上田高等学校同窓会ホームページのトップページ右肩のアドレスをクリックするとアドレス(URL@ueda.jp)が打ち込まれた状態でメールソフトが立ち上がります。上田高等学校同窓会ホームページは、「上田高校同窓会」で検索していただく

## 編集委員募集

◎いっしょに「古城の門」を作りませんか

編集委員を募集しています。

来年度からの編集に携わる方を募集しています。

実質的な活動期間は、4月から7月の間になります。メールを活用して、会議数を減らすことにより、概ね2・3回程度の会議(夕方から・同窓会館にて)を予定しています。

詳しくは、同窓会事務局までお問い合わせください。

自薦他薦を  
問いません

■「年会費納入について」・「連絡先住所等変更届の送付について」・「編集委員募集」送付先・お問い合わせ先

上田高校同窓会事務局

〒386-0024 上田市大手 1-9-8 上田高等学校同窓会館内  
TEL.0268-22-3146 E-mail: uhd@ueda.ne.jp

## 年会費口座振替申込書

次の何れかの金融機関に、○印を付けてください。

1. 八十二銀行      2. ゆうちょ銀行      3. 上田信用金庫      4. 三井住友銀行

\*口座振替時期は、八十二銀行・ゆうちょ銀行・上田信用金庫・三井住友銀行の4行全て、10月下旬を予定しております。

氏 名 \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ 期 \_\_\_\_\_ 組)

〒 \_\_\_\_\_

住 所 \_\_\_\_\_

(電話 \_\_\_\_\_ )

(注) 金融機関への振替請求手続の関係上、この「年会費口座振替申込書」は、2022年8月末までに到着するようお送りください。

## 連絡先住所等 変更届

\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 記入

卒業年次	大・昭・平・令	年卒業	第	期	組
ふりがな					性別
氏 名					男
	(旧姓)				女
勤務先 職業又は 在籍学校	TEL. ( _____ )      -				勤 務 在学中
現住所	〒 _____				
	TEL. ( _____ )      -				
出身地 (帰省先)	〒 _____				
	連絡先 TEL. ( _____ )      -				
最終学校名	大 学・大学院 短大・専門学校			学部 学科	
所属班	班 同好会			班 同好会	

※上記に変更のあった場合、必ずお知らせくださるようお願いいたします。

※物故のご連絡は、逝去された年月日をご記入ください。

→ \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 逝去

TEL / FAX 0268-22-3146 E-mail: uhd@ueda.ne.jp



母校の班活動紹介

☆吹奏楽班

長引くコロナの影響で、音楽系クラブにとつては依然苦しい状況が続いています。開催中止となった大会や演奏会も少なくありません。開催されても無観客開催、出演者のみでの開催といったものが多く、「お互いの演奏を聴き合う」という文化が無くなってきたようにも思います。

それでも今年の定期演奏会では、久しぶりに会場いっぱいのお客様をお呼びする方向で準備を進め、無事開催することができました。これからも演奏を楽しんでいただけるよう、精一杯の活動を続けていきたいと思えます。

(吹奏楽班顧問 宮下 靖弘)

☆ダンス班

ダンス班は現在3年生11人、2年生15人、1年生16人の計42人で週に5回、活動しています。去年の夏に、地区大会を突破して大阪で行われた全国大会に出場し、部門2位という結果を残すことができました。しかし、その後の冬の大会では全国へ進出することができ

ず、とても悔しい思いをしました。その悔しさを忘れず、日々練習をし、6月末の大会で全国大会への出場権を得ることができました。全国では、1位をとってきます！応援よろしくお願ひします。

(佐藤 亜海)



☆水泳班

私たち水泳班は日々の練習を大切に、先輩後輩関係なく切磋琢磨しあえる班活動を目指しています。具

各班の主な成績・戦績

(令和3年度下半期～令和4年度春までのクラブ成績)

文化班	成績
化学	第9回北信越地区高等学校自然科学部研究発表会 お堀の研究第2報「堀上層下層間に発生する電位について」：研究奨励賞
棋道	第57回全国高等学校将棋選手権大会(全国大会) 男子団体戦 2勝2敗 予選敗退
室内楽	第45回全国高等学校総合文化祭 紀の国わかやま総文2021「器楽・管弦楽部門」 長野県代表として、長野県高等学校選抜オーケストラ5名参加 第28回全国高等学校選抜オーケストラフェスタ 動画参加
書道	第37回長野県高等学校書道展出品 石井しなの 県代表に選出 (第46回全国高等学校総合文化祭とうきょう総文2022に出品予定)
新聞	第45回全国高等学校総合文化祭(わかやま総文2021)へ参加予定であったがコロナ対応のため出場中止
ダンス	全国高等学校ダンスドリル選手権大会2021 HIPHOP女子部門 Large編成 第2位
美術	第46回全国高等学校総合文化祭東京大会 児玉結音 田口彩葉 参加予定
文芸	全国高等学校文芸コンクール 部誌部門 奨励賞(松尾文藝 80号) 第46回全国高等学校総合文化祭東京大会 湯本絵理香 参加予定
放送	第18回北信越高等学校選抜放送大会 新潟大会 アナウンス部門 甘利陽向 Web開催参加
混声合唱	令和3年度の活動を受け、「東信リーダーズコール」の一員として、「とうきょう総文」に参加予定

運動班	成績
水泳	令和3年度北信越高等学校総合体育大会水泳競技大会出場 山浦 健 男子200m背泳ぎ 男子400m個人メドレー 丸山 真由 女子100m背泳ぎ 割田 武斗 男子100m平泳ぎ
陸上競技	令和3年度北信越高等学校体育大会第60回北信越高等学校陸上競技対校選手権大会出場 宮下 留花 女子走幅跳 神林 杏花 女子円盤投げ 女子ハンマー投げ

体的には、班活内での定期的なタイム測定や、他校との間での積極的な合同練習の開催などです。また、冬場には陸上トレーニングに取り組み、基礎体力の向上に努めています。令和4年度の班員数は19人ですが、そのうち半数以上が校外のクラブチームに所属しており、班員全員が顔を合わせ

☆定時制バドミントン部

昨年度は男子シングルスで3人、男子ダブルス、女子ダブルスで定通制県大会

(市河 仁太)

に出場しました。その余勢をかけて今年度も1年生13人の新加入を見て、総勢26人で活動する大所帯となりました。上級生が下級生に指導するという形で部活動を行っています。授業終了後の40分という短い活動時間ですが東信大会に向けて集中しています。専門のコーチが

いるわけではありませんが、戦術などを部員が話し合っ

(バドミントン部顧問 柳澤 宏至)

進路状況について

進路指導主事 甲田 泰広

日頃、上田高校の教育につきまして、深いご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。

昨年度に引き続きコロナ感染による混乱があり、2年目となる大学入学共通テストは一昨年以上に平均点が下がったことで、本校のみならず全国の受験生にも戸惑いがありました。そのような中で、国立大学合格者は現役生が180人でした。現役生の合格者内訳では北海道大学・新潟大学・京都大学・大阪大学が増加しています。旧帝大では現混合わせて、北海道大学7人、東北大学9人、名古屋大学4人、京都大学2人、大阪大学3人、九州大学1人に加え、東京工業大学1人と

【生徒数】

Table with columns for school type (全定制, 全日制, 定時制), year (1年, 2年, 3年, 4年), and total count (計). Rows include Class numbers (クラス数), Male/Female students (生徒数), and Total students (計).

生徒数：全・定合計 1,024人 (男512人・女512人) 教諭・講師：82人 事務職員・助手等：11人 校長：北澤 潔 全日制教頭：宮下 美和 定時制教頭：村松 史貴 事務 長：櫻井 貢子

令和3年度末・進路状況(合格者数)

Table showing university admissions for the fiscal year ending March 2021. Columns include school type (国立大学, 私立大学), school name, and number of students (現役, 既卒).

高校生に力をお貸しください！

上田高校では2年間をかけた個人がテーマを設定、探究を行う「課題研究」を行っています。テーマが多岐にわたるので、様々な分野の皆さま方に専門家としてアドバイスをいただけたらと思います。



同窓会事務局からのお知らせ

卒業周年記念の贈呈

事務局の異動

寄贈図書

- List of notices including graduation anniversary gifts, office relocation, book donations, and other school-related information.

お詫びと訂正

昨年の会報第55号第2ページ「栄えある受章」に掲載の「佐藤義雄氏」65期「旭日重光章」は同窓生ではなく、同姓同名の別の方でした。ここに訂正させていただきます。

同窓会取扱図書のご案内

- List of books for sale or rental, including anniversary books, school history, and other publications.

編集委員

- List of editorial committee members and their names.

令和4年度学校要覧 第47回定期演奏会パンフレット 上田高校吹奏楽団