



上田高校上空から周辺を望む

# 同窓会活動の再活性化を目指して

理事長 金子元昭

3年間のコロナ禍は5類への指定変更でウイルスとの共生生活になりました。同窓会でも5月末に4年ぶりとなる大規模な年次

総会が開催され、10月28日(土)にこちらも4年ぶりとなる会員大会の開催が決議されました。上田高校創立120周年記念大会も

現役上田高校生を応援することです。様々な支援策を実施し、毎年300万円以上を支出しています。これにより、勉強だけでなく

兼ねており、盛会になることを期待しています。今年度、上田高校で初めてとなる女性校長として84期の宮下美和先生が着任されました。生徒の男女比率もほぼ50%ずつで、新しい時代の到来を感じさせます。同窓会の目的の一つは

速に進み、高齢者の就業も増えています。同窓会のネットワークは高校時代の旧友との親交を楽しむ活動に加え、個人の私生活だけでなく、社会的な活動にも活用していると思えます。同窓会としても若手、女性の代議員を増やし、現役上田高校生の応援と会員相互の交流が進むよう、努力を続けたいと思います。会員各位には会費納入など、引き続きご理解とご協力を賜りたく、宜しくお願い申し上げます。



**同窓会報 第57号**  
 2023年8月1日  
 一般社団法人 上田高等学校同窓会  
 〒386-0024 上田市大手1-9-8  
 TEL/FAX 0268-22-3146  
 ホームページ <http://www.d-emu.co.jp/uhd/index.html>  
 発行人 金子元昭  
 (発行部数 27,000部)  
 印刷所 田口印刷株式会社

**2023年度 会員大会と 創立120周年記念式典のご案内**

★期 日 **10月28日(土)**

●会 場 上田東急REIホテル  
 上田市天神4-24-1  
 TEL.0268-24-1401

●受 付 14:00 ~

●開 会 14:30 ~

●記念講演会講師  
 元最高裁判所判事 山浦 善樹氏(63期)

●懇親会 17:30 ~

●会 費 6,000円

## 着任のあいさつ



校長 宮下 美和

同窓会の皆様には、いつもご支援を賜り、感謝申し上げます。30数年前、高校入試の朝に初めて古城の門をくぐり、それ以来生徒として、教員として何度か上田高校とご縁をいただきました。この春再びのご縁で、校長に就任いたしました。同級生達の啞然とした顔が浮かびます。

さて、現在の上田高校は、「探究」を軸に新しい学びに取り組み一方で、学問にも班活にも一生懸

命取り組む、伝統的な上田高校生の姿も感じられる学校になっていきます。定時制は、70人を超える生徒を有し、県内でも最大規模です。生徒に寄り添う指導が高く評価されています。

今の学校には、随所にコロナ禍の影響が感じられます。班活や行事の制限など、確かに多くのものが奪われました。でも、生徒たちは全く学びを止めていません。様々な工夫でコロナ禍を乗り越えようとしています。まさに「いざ百難に試みむ」その精神が脈々と受け継がれていることを頼もしく感じます。

どうぞ、引き続き、上田高校に応援をお願い申し上げます。

(関連記事4頁に掲載)

## お堀 ばた

車の燃料や携帯電話のバッテリーが半分を切ると心配になる人は多いだろう。だが、さらに低い38%なのに無頓着な空気が今の日本には漂う。国民の健康維持に必要なカロリーを国内生産の食料でどれくらい確保できるかを示す食料自給率のことだ▼昨年2月のロシアによるウクライナ侵攻後、世界では小麦や原油が高騰し、アフリカや南アジアなどの30カ国余が重大な飢餓に直面しているといわれる。日本でも食品の値上がりが続く。節約し我慢を重ねる人々の姿は尊敬に値するが、「食料はお金を出せば買える」という意識がどこかにありはしないか▼それは通用しないと「世界で最初に飢えるのは日本」(講談社+α新書)の著者の鈴木宣弘氏は指摘する。中国や新興国の購買力が高まり、国際的な食料争奪戦の中で日本が買い負けるケースが目立つというのだ。異常気象や紛争を背景に食料輸出国が貿易を規制すれば日本の劣勢は避けられない▼食料の過度の海外依存は輸送時に二酸化炭素を多く排出し、育てるまでに使った相手国の水を日本が大量に消費しているともいえる。その揚げ句に食べ残していたら、飢えに苦しむ国々にはどう映るだろうか▼持続可能性が問われる時代だ。和食はユネスコ無形文化遺産でありながら、例えばみそ、豆腐などになる大豆の90%以上を輸入する状態はいびつである。信州でも遊休農地は拡大している。有効利用に転じないといずれ昆虫食が日常化するかもしれない。(松)

栄えある受章

おめでとうございます。(敬称略)

2021年 秋の叙勲

富山 剛 (54期) 瑞宝 双光 章章
片山 隆行 (62期) 瑞宝 小小 章章
中村 直行 (63期) 瑞宝 小小 章章
土屋 省吾 (68期) 瑞宝 小小 章章

2022年 秋の叙勲

宮下 貞夫 (55期) 瑞宝 双光 章章
小林 秀夫 (63期) 瑞宝 小小 章章
坂本 初男 (67期) 瑞宝 小小 章章
望月 孝光 (69期) 瑞宝 小小 章章
袋井 創一 (70期) 瑞宝 小小 章章

2023年 春の叙勲

宮原 孝夫 (61期) 瑞宝 中小 章章
土屋 準 (66期) 瑞宝 小小 章章
坂本 正巳 (69期) 瑞宝 小小 章章
依田 隆文 (69期) 瑞宝 小小 章章

2023年度定時総会が開催されました。



5月27日(土)、2023年度定時総会が開催されました。金子理事長の挨拶に続いて、来賓の宮下美和學校長から「学生たちには『自分の頭で考え、自分の足で歩いて行きたい』と、独立独歩の姿勢を導いて行きたい」との力強い挨拶をいただきました。議長に高橋敏文氏(76期)が選

任され、議事録署名名人に沓掛重憲氏(67期)、池田総一郎氏(78期)を指名し議事に入りました。総会では決議事項3議案が審議・承認され、4件の報告が行われました。第1号議案 2022年度事業報告及び会計報告の承認 年会費収入は前年度より75万円弱減少となりました。これは前年終身会費納入、複数口納入が多かった等の影響もありですが、会費納入増加対策は今後も重要な課題です。支出面で郵送方法の変更により会報送料と通信費の削減が進んだことから、収入減を補い、経



常損益は予算内に納まりました。第2号議案 役員選考委員選任の件 来年度の役員改選に備え、選考委員が原案通り承認決定されました。第3号議案 北沢真澄理事の辞任による安齋理江氏(80期)の理事選任の件 原案通り承認されました。任期は北沢理事の残任期間となります。以上の承認事項に続いて2023年度の事業計画及び予算計画が報告されました。 今回の総会は4年ぶりに参加者の制限はせず開催されましたが、代議員総数613人に対し、出席者は37人、委任状提出者は35人でした。新型コロナウイルス以

前と比較すると、まだまだ出席者は限られています。総会は代議員の皆様と同窓会の活動を理解していただき、関心を持っていただく場でもあります。ひとりでも多くの代議員の皆様が「面白いから総会に出てみよう」と

役員選考委員 (敬称略)
金子 義幸 (72期)
山木 徹也 (74期)
高橋 敏文 (76期)
池田総一郎 (78期)
小林 和也 (80期)
宮島 聖二 (82期)
武井 英之 (84期)
以上、7人

創立120周年記念事業 収支決算中間報告書

2023年3月31日現在

(単位:円)

Table with 4 columns: 収入の部, 支出の部, 金額, 金額. It lists financial details for the 120th anniversary commemorative activities, including items like '110周年繰越金' and '空調機器導入・設置'.

出席していただくことが、同窓会の活性化につながっていきます。総会終了後には4年ぶりに懇親会が開催されました。全員起立で校歌斉唱の後、49期から116期までの同窓生が歓談し、親睦を深めることができました。

70期70歳を祝う 古希の会 開催します

上田高校70期卒業の私たちは、今年満70歳(古希)になります。大勢の同期に集まっていたので『お祝いの会』の計画をしました。詳細は、往復はがきにて個々に連絡をしますが、この場を借りて告知をします。

多くの皆様の参加をお待ちしています

記 <各クラス代表>
1組 滝澤 修一
2組 山岸 巳津雄
3組 久保山 修
4組 河田 純
5組 小田中 譲
6組 村上 恒夫
7組 母袋 創一
8組 若林 泰憲
期 日: 令和5年10月7日(土)
場 所: 上田東急REIホテル3階 上田駅温泉口
TEL 0268-24-0109
開 演: 午後4時(受付午後3時~)
会 費: 5,500円(飲み放題)

# 支部だより

## 関東同窓会

今年の関東同窓会の新年会は1月21日(土)に開催しました。アトラクションは、竹内遥香さん(110期)のピアノによるデュオコンサートでした。W遙香のクラシックからポピュラーまでの幅広いジャンルの演奏は、参加者を魅了してやみませんでした。

引き続き、コロナ禍で中断していた懇親会を3年ぶりに着座形式の食事会として実施しました。各テーブルで旧交を温め、盛会のうちにお開きになりました。

(75期 平林 一央)



## 仙台支部

3年ぶりに第10回目の総会を5月に開催しました。簡単な事務報告の後、昼食を取りながら近況報告、更には上田高校百年史を見ながら若き日の学生時代の思い出を語り合いました。また、現在も現役の医師・

49期嶋田会員の卒寿のお祝いも同時に行いました。

当支部は規模も小さく会則会費もありません。総会

は原則年1回仙台で開催、自由な懇親の場です。入会希望の方は本部へご連絡下さい。

(63期 小林 邦英)

## 北海道同窓会

皆様いかがお過ごしでしょうか? 札幌はライラック、スズランが咲き青葉が茂るさわやかな初夏となりました。北海道同窓会では3年ぶりに対面の総会を6月3日に開催しました。仕事等で都合がつかない人もお人数的には少し寂しいものですが、大いに語り合い最後は校歌で締めました。コロナはオンラインで授業や会社の業務が実施できることを示す反面、対面でのコミュニケーションの大切さも示しました。今回、人と人が会い語る場となる同窓会の役割を再認識しました。

(73期 北澤多喜雄)

## 長野支部



7月7日、令和5年度長野支部総会・七夕会が本部、中南信、母校からのご来賓をお迎えして、総勢91人の参加者により4年ぶりに盛大に開催されました。

## 関西同窓会

総会は、ホテル開催が叶わずネット開催となりました。講演会では聖路加国際病院副院長、小宮山伸之氏(74期)に「日本の医療の現状と今後について考える」と題して、日本の各治療法の進歩の状況を講演していただきました。

文化サロンでは「クリスマスについて考える」と題して武舎一夫文化委員長(73期)にお話していただき、種々クリスマス関連の美術作品を鑑賞しながらキリストの勉強をしました。

## 中南信支部

中南信支部の会員数は約500人。中南信地区も結構広く、松本平を中心に大町・諏訪・飯田まで広範囲にわたります。

ここ数年、総会の開催もできずにおりました。例年秋の実施ですが、冬の感染

山越副理事長、宮下校長先生からは同窓会・松尾祭の状況、小池中南信支部長からは支部活動についてお話を伺いました。また、16年間にわたり支部発展のためにご尽力いただいた山浦

文化交流会では興福寺や奈良町見学、さらに昼食会に加え、今西清兵衛商店での利き酒等、有意義な一日を楽しみました。

(64期 隅田修一郎)



症拡大リスクを避け、今年より安全に実施できる時期、7月1日土曜日実施しました。

主役は会員。テーマは「忘年の交わりと多様性」。世代を超えて価値ある同窓会となるよう、会員の知恵を借りながら再構築の途上です。

(74期 金井 則人)

愛幸支部長(63期)から金井伸樹新支部長(80期)へとバトンがタッチされ、新体制のスタートと共に大いに盛り上がり思い出に残る七夕の宴となりました。

(75期 五明 勲)

ペット美容室・ホテル

# Pochi & Tama

滝田 麗美 <5組>  
(旧姓 岩崎)

LINE  
公式アカウント

ポチとタマ 上田



Tel.0268-27-2745  
上田市中央東 1-12  
(サイゼリヤ上田中央店さん裏)

ヤマタマ印 信州味噌・醤油醸造元

# 奏龍味噌



www.daikaimiso.com

株式会社 大桂商店  
Since 1821  
小林 大史 <5組>  
Tel.0268-42-2054  
上田市上丸子 991-1

上田市発祥のニュースポーツ「筒けん」

# 株式会社 筒けん

清水 悟 <5組>

Tel.0268-75-7024  
上田市上塩尻 253-6  
tsutsu-ken.com



校長室より



宮下校長先生にインタビューをしました。

Q 趣味はなんですか。
A 観劇です。高校時代演劇班でしたので。海外旅行も好きです。ゆったりとした、ハワイの空気が好きです。
Q 好きな言葉は。
A KEEP ON SMILING!! です。(とおっしゃった時の笑顔は優しさに満ちた素敵なお顔でした)

ふるさとだより

シリーズ 学校探検記

Q どんな上田高校生時代でしたか。
A 演劇班での思い出がたくさんあります。ちょうど、第



一回目の演劇の県大会が始まり、出場したことが忘れられません。演劇は総合芸術なので、作り上げる過程に様々な要素を含んでいます。それらをひとつずつ皆で協力し、作品に仕上げる充実した時間を過ごしました。台本を読み込むことで読解力が養われたと思います。

Q 教員生活でのエピソードは。
A 特に大きなエピソードは思いつきませんが、その時々のお出来事はそれぞれ楽しい思い出です。上田高校で引率した台湾研修旅行はいろいろあって面白かったです。
Q 母校に戻り、いかがですか。
A 長野県で一番ハッピーな学校を目指す! これを目標にしています。生徒だけでなく先生も来たいと思える学校を作りたいと思っています。

Q 自身のカリキュレーターは。
A 人とコミュニケーションをとるのはあまり得意ではありませんが、みんながいろいろな物事に取り組むことは好きです。

Q 家族が教員だったので、就職という仕事は子供のころから身近な存在でした。大学卒業後、教員採用試験と旅行会社(ツアー・コンダクター)の両方に合格しました。ここで、教員になるなら早い方がいいと考える道を選択しました。

Q 英語が好きでしたので、授業だけでは不十分と感じ、ラジオやテレビの講座を視聴しました。大学での学びに活かせることもあって、よかったです。
Q 教員という仕事を選択したきっかけは。
A 家族が教員だったので、就職という仕事は子供のころから身近な存在でした。大学卒業後、教員採用試験と旅行会社(ツアー・コンダクター)の両方に合格しました。ここで、教員になるなら早い方がいいと考える道を選択しました。

Q 若い時はベテランの先生の寛容な姿を見て、自分には難しいと感じることがありました。年を経ることに、生徒に対して個々の成長を認めることができるようになったと感じます。これは子育てをしたという経験値があつたからだと思います。

Q 作る側と演じる側、どちらが好きでしたか。
A 演じるというところにこだわりはありませんでした。皆で演出し、皆で演じるのが楽しいと感じていました。

Q 仕事と家庭・子育ての両立について。
A 若い時はベテランの先生の寛容な姿を見て、自分には難しいと感じることがありました。年を経ることに、生徒に対して個々の成長を認めることができるようになったと感じます。これは子育てをしたという経験値があつたからだと思います。

1 回目の演劇の県大会が始まり、出場したことが忘れられません。演劇は総合芸術なので、作り上げる過程に様々な要素を含んでいます。それらをひとつずつ皆で協力し、作品に仕上げる充実した時間を過ごしました。台本を読み込むことで読解力が養われたと思います。

高校を選んだのは、実践的な英語をやりたいという思いがあつたためです。
Q 教員生活でのエピソードは。
A 特に大きなエピソードは思いつきませんが、その時々のお出来事はそれぞれ楽しい思い出です。上田高校で引率した台湾研修旅行はいろいろあって面白かったです。

越えて、みんなと考え話し合う「学びの輪」を広げてほしい。さまざまな課題を解決することは容易なことではないが、いろんな人とつながり、未来の自分につながる、次の世代につながる、地域、国、そして世界へとつなげて

注目高まる黒耀石の里



地層に見入る神奈川や京都の73期生(4月)

八ヶ岳を中心にした縄文世界が日本遺産に認定されるなど縄文時代への視線が熱い。長和町大門の黒耀石体験ミュージアムや星くさ館では、列島各地に運ばれた信州産の黒耀石の素顔を知ろうと訪問者が増えている。

黒耀石はマグマが固まってできた天然ガラスだ。キラキラ輝くかけらを先人は親しみを込めて星糞(ほしくそ)と呼んだ。長和町の星糞峠や周辺の発掘からは、割れ口が鋭く加工しやすい高品質の黒耀石を求めて縄文人が往来したことが分かる。館内には採掘された地層の断面も展示されている。町は青少年黒耀石大使として中高生を英国などに派遣しており、古畑尚斗さん

わかめ羊と南三陸のわかめ

108期 金井 雄飛さん

宮城県南三陸町の牧場です。太平洋に面し、緑が生い茂り、鳥の囀りが耳をくすぐる自然豊かな環境にあります。ここでは200頭もの南三陸わかめ羊が飼育されています。このわかめ羊を育てているのが現代の羊飼い、金井雄飛さん(上田市御嶽堂出身)です。

の見守りが必要となるハードさです。この羊たちにはわかめの硬い茎部分(めかぶ)が飼料として与えられています。こうすることで食肉としてのうまみが向上することが明らかとなっているそうです。「わかめ羊に関心をお持ちになったら是非一度さとうみファームへお出かけください。おすすめの訪問時期

85期の皆様!!

本年10月28日開催の会員大会で我が85期は当番期となります!! 楽しいひとときを過ごしましょう!!

- 同窓会理事 西田 拓生(10組)
代表代議員 茅野 崇(7組) 代議員 手塚 達也(5組) 村田 豊(5組) 米津 幹博(6組) 石原 信之(10組)
85期記念事業サポートメンバー
小川原伊吹(1組) 宮澤 満(4組) 田中 博(4組) 中村 陽介(5組) 出浦美智恵(6組) 増田 英樹(6組)
宮沢亜希子(6組) 香山 瑞恵(7組) 丸山 良治(7組) 柄澤 郁子(9組) 富松 雄介(10組)





オンラインでの基調講演

人となりが、未来へとつながる。北陸新幹線サミット開催

平成27年度から5年間のSGH、令和2年度から3年間のWWL。これらは世界で活躍できるグローバルな人材育成を目指すもの。それにつながる今回の会議、今年で6回目を迎えた。8年前から先輩たちが毎年積み上げてきた取組。今も高校生たちに脈々とつながっている。授業以外の「新たな学び」として、「探究的な学び」を実践し、これまでの8年間の取組により蓄積された事業のノウハウやスキル、そしてネットワークが十分に活かされ継続されている(カンボジア井戸プロジェクトもその一つ)。

今年度の会議は、その節目の一つとして開催された。本サミットは、石川県をはじめとした北陸新幹線沿線にある高校の生徒たちによる課題研究の発表、意見交換の場。今年も6月10日に上田高校が開催され、12校約100人が対面とオンラインで参加し、基調講演、4つの分科会での発表、意見交換などを高校生が主体となつて行った。基調講演では、長野県立こども病院感染症科部長の南 希成さんから国境なき医師団の活動の一端としてアフリカでの支援活動が紹介され、12校の高校生は普段知ることのない世界の現状に気づかされる貴重な機会となつていった。分科会では、環境、地域教育・貧困、国際の4つのテーマ別にこれまでの課題研究の成果と実践した結果を発表。どの分科会でも各校の生徒たちがこれまでの学びの中で得たことを活かし、助言や新たな提案、課題を出すなど積極的で熱のこもった議論が展開されていた。気づきと探究、そして実践。それでもうまくいかない場合には、再度探究、実践を繰り返すこと、「高校生だから」できることを形にしたり、形にしていける努力を重ねてきた。

高校生たちがこのような機会を通じ、引き続き探究し、仲間や学校、地域、企業、行政の垣根を

徒たちによる課題研究の発表、意見交換の場。今年も6月10日に上田高校が開催され、12校約100人が対面とオンラインで参加し、基調講演、4つの分科会での発表、意見交換などを高校生が主体となつて行った。基調講演では、長野県立こども病院感染症科部長の南 希成さんから国境なき医師団の活動の一端としてアフリカでの支援活動が紹介され、12校の高校生は普段知ることのない世界の現状に気づかされる貴重な機会となつていった。分科会では、環境、地域教育・貧困、国際の4つのテーマ別にこれまでの課題研究の成果と実践した結果を発表。どの分科会でも各校の生徒たちがこれまでの学びの中で得たことを活かし、助言や新たな提案、課題を出すなど積極的で熱のこもった議論が展開されていた。気づきと探究、そして実践。それでもうまくいかない場合には、再度探究、実践を繰り返すこと、「高校生だから」できることを形にしたり、形にしていける努力を重ねてきた。

上田警察署は、電話でお金詐欺被害防止に貢献したとして、2月16日上田高校演劇班に感謝状を贈りました。



演劇班、表彰される

衆の前に上演しました。演劇班の2人にお話を聞きました。

その劇のきっかけと内容をおしえてください。土屋さんと上田ケイブルビジョン(UKV)は前から詐欺防止の番組を流していたそうです。台本は上田署の方の作品だと聞きました。高校生にも出てほしいとのことでした。土屋さんが悪の親分、その子分に班員が2人、被害者の役に2人でした。被害者が警察に連絡して事なきを得た、かな。時間は10分くらいでした。笑える場面もありましたよ。

弱者からお金を盗む組織をやっつけるなんて10分ではできないよね。土屋さんは女優だそうです。



いくことで、地球のより良い未来へとつながっていくことだろう。次代を担う高校生に大いに期待したい。

金井さんと羊の出会い。東日本震災まで遡ります。当時、被災地の惨状に胸を痛めた金井さんは、大学生の合間を縫って、ボランティアに何度も参加しました。松島や陸前高田など、訪問を重ねるうち「この地域との関わりを持ち続けたい」という思いが芽生えたのです。そんな折に、さとうみファームがオープンすることになり、金井さんも参加したのです。



が、いかがでしたか。オーラがすごかったです。土屋さんがブログで「台本を彼らなりに脚色して、こんな発想するんだ」と誉めていました。UCVでは、放送していないようで、皆さんに見ていただけないのが残念です。

羊の世話をする金井さん

80期のみなさん! 今年度は会員大会の当番期です。昭和57(1982)年3月卒業。2023年(令和5年)10月28日(土)開催。当日のご参加、お待ちしております。

- 同窓会副理事長: 安齋(上原)理江(8組) 代議員: 生田 淳一(5組)
同窓会理事: 和田 澄夫(6組) 宮沢 秀木(6組)
代表代議員: 小林 和也(6組) 金子 和寛(7組)
代議員: 竹内 純一(1組) 宮島 康寿(7組)
西城 善之(4組) 伴(山浦)美佐子(7組)

※120周年記念事業寄付金 80期は目標額に到達しました! 皆様のご協力、誠にありがとうございました。



浚渫されたお濠と桜

# 同期会だより

## 【61期】

私たち61期は卒業してから今年で60年になります。皆様お元気でしょうか。世の中コロナウイルスが覆い、終息がわからないので一層不安でなりません。

令和2年2月の月例会以後、各種の集会を中止しております。傘寿が近づいている高齢者にとって、外出自粛・人との交流を控える事は運動不足にもなりストレスがたまります。早く元の生活スタイルに戻り活動したいのですが、生活様式も変わりどうなるのでしょうか。安心安全で心豊かな環境を望みます。仲間たちと明るく楽しく謳歌したいです。(美斉津幸経)

## 【71期】

60代最後の年に入り、年齢を感じる事もありますが同窓の仲間と会うと10代の学生に戻る気がします。

71期は総会当番を機に正式に同期会を開催し継続してきましたが、コロナ禍で中断を余儀なくさ

れました。状況が変わりつつある今年は、再開を考えています。会の名称は、幹事の発案で71期の心一つにとの思いを込めて『七志会』としました。

卒業後50年にあたり、母校への恩返しと現役同窓生への応援として何か貢献をと考えています。(安藤 隆徳)

## 【81期】

太郎山の新緑も日増しに色濃くなり、次第に初夏の装いになりつつあります。

1982年卒の我々第81期生は、昨年ついに卒業後40年の月日の経過を見る事となりました。多感だった若葉新緑の頃の思い出は断片的になりつつありますが、それぞれの心の中に、色鮮やかに残っている事と思います。同窓会でも大切な役割を担う年回りとなつて参りましたので、同期の皆さんと思い出を紡ぎつつ、旧交を温め直しながら同窓会活動に貢献して行きたいと思えます。

(丸山 忠宏)

## 【91期】

91期は早いもので卒業30年を迎えました。脂の乗り切った同窓生のみなさんは公私ともに活躍されていることと思います。私たちの活動としては、2013年より8月15日に夏の同窓会を開催しており、毎年40人程のみなさんにご参加いただ

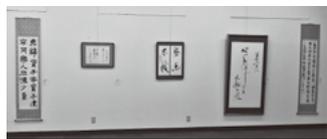
き、旧友との懐かしく楽しい思い出に花を咲かせてきました。残念ながらコロナ禍の影響により2019年を最後に開催することができていませんが、再開の暁にはこれまで以上に多くのみなさんをご参加をお待ちしております。(塩崎 和彦)

# OB会つうしん

## ◆書道班

昭和61年正月の有志による新年会をその端緒として、平成5年に第1回の書道班OB総会を開催し「書の研鑽を通じ会員の見識を高め、会員相互の親睦をはかる」目的で書道班OB会が発足。同年に会員の発表の場である第1回OB書道展を開催した。爾来令和5年は上田

松尾が丘書展として第30回展を迎える。書道班の支援も微力ながら行つて、現役生との交流もはか



松尾が丘書展として第30回展を迎える。書道班の支援も微力ながら行つて、現役生との交流もはか

## ◆弓道班

弓道班OB会「弓友会」では現役生の支援とOB間の交流、親睦を図っています。現役生には毎年10万円の助成をし、また総会を8月14日に日を設定して行っています。

弓道班には毎年多数の入班希望者がいるとお聞きしています。自前の道場が校内にあり、練習環境には恵まれていますが多額の費用がかかるため



毎年、夏季練習時に現役生の活躍を応援するため、OB会から現役生へ激励金を進呈しています。(80期 矢ヶ崎雅哉)

## ◆ソフトテニス班

ソフトテニス班は、OB総数650人。お盆には現役生とOBとの交流戦・定時総会、正月には、若年層を中心とするOB懇親会を実施しています。しかしここ数年は、コロナ禍で開催出来ませんでした。私たちが汗を流した上田城跡公園東テニスコートは、残念ながら数年後、城跡整備のため閉鎖の予定です。

潤沢に用具が用意されているわけではありません。一方道具の良し悪しが成績を左右する競技なので、弓友会として継続し支援して行くつもりです。(76期 山越 雅明)

# 95期の皆様へ

お元気ですか？  
今年是我们が会員大会の当番期となります。  
同期の皆様の多数の参加、協力を宜しくお願いいたします。



- |       |            |            |            |
|-------|------------|------------|------------|
| 代表代議員 | 荻原 好規 (1組) | 近藤 豪 (3組)  | 依田 大和 (5組) |
| 代議員   | 井出 真也 (1組) | 白倉 卓馬 (7組) | 柳澤 文彦 (8組) |
|       | 児玉 光史 (6組) |            |            |

# 2023年度 年会費納入について

同窓会の事業運営は、同窓生各位から納入されます。年会費を主な財源として運営されており、おかげさまでまことに、多くの会員の皆様に納入いただき、誠にありがとうございます。誠にありがとうございます。誠にありがとうございます。

送られている方にも、発送専用の払込用紙を一律に同封しております。よろしくご理解の程お願い申し上げます。

## 1 郵便局でのお払込み

同封の「郵便局・ゆうちょ銀行専用払込取扱票」にて納入をお願いいたします。※手数料は同窓会負担 ※但し、ゆうちょ銀行の2022年1月改定により、現金利用時、料金が発生しますのでご注意ください。

## 2 コンビニエンスストアでのお払込み

同封の「コンビニエンスストア専用払込票」にて納入をお願いいたします。※手数料は同窓会負担 ※この払込票は金額訂正ができませんので、2口以上納入していただく場合は郵便局をご利用ください。

## 3 年会費の口座振替

年会費の口座振替を取り扱っている金融機関と引

## 4 三菱UFJ信託銀行(旧東洋信託銀行)の「特約付金銭信託」により年会費を納入されている皆様へ

同封の「特約付金銭信託」により年会費を納入されている皆様へ

## 5 「クレジットカードによる年会費納入」方法の導入について

「クレジットカードによる年会費納入」方法の導入について

## 6 連絡先住所等変更届の送付について

連絡先住所等変更届の送付について

## 7 編集委員募集

編集委員募集

## 8 「年会費納入について」・「連絡先住所等変更届の送付について」・「編集委員募集」送付先・お問い合わせ先

「年会費納入について」・「連絡先住所等変更届の送付について」・「編集委員募集」送付先・お問い合わせ先

落時期は、次のとおりです。  
(1) 八十二銀行 毎年10月下旬  
(2) ゆうちょ銀行 毎年10月下旬  
(3) 上田信用金庫 毎年10月下旬  
(4) 三井住友銀行 毎年10月下旬

うえ、前記の他の方法による年会費の納入へのご変更をお願いいたします。

宅にて納入可能となります。準備が整いましたら改めて同窓会HPで周知して参りますので、ご活用下さい。

## 連絡先住所等 変更届の 送付について

連絡先や住所等が変更になった方は、裏面の《連絡先住所等変更届》にご記入のうえ、同封の返信用封筒にて同窓会事務局までお送りください。

なお、経費節減のため、できましたらファックスまたはeメールにて、氏名、住所等の必要事項を裏面の

《連絡先住所等変更届》に準じて、ご連絡いただけましたら幸いです。  
eメールにてご連絡の場合受信確認返信メールに四季折々の校門の写真を添付いたします。

※上田高等学校同窓会ホームページのトップページ右肩のアドレスをクリックするとアドレス(URL@ueda.ac.jp)が打ち込まれた状態でメールソフトが立ち上がります。上田高等学校同窓会ホームページは、「上田高校同窓会」で検索していただくことにヒットします。

## 実際に居住するご住所をお知らせください!!

郵便局では、その住所に宛名の本人が住んでいることが配達の基本になります。  
A(保護者など)様方B様とあっても、B(本人)の在住を郵便局で確認していなければ基本的に配達しないという決まりだそうです。  
会報のお届けが確実にできるよう、現住所をご連絡ください。ご協力をお願いします。

## 編集委員募集

自薦他薦を  
問いません

### 一緒に「古城の門」を作りませんか

来年度からの編集に携わる方を募集しています。活動期間は4~7月。メール活用により、概ね2~3回の会議(夕方から同窓会館にて)を予定しています。あなたの探求心、好奇心、遊び心をぜひ「古城の門」で発揮してください。詳しくは同窓会事務局までお問い合わせ願います。

## 「年会費納入について」・「連絡先住所等変更届の送付について」・「編集委員募集」送付先・お問い合わせ先

一般社団法人 上田高等学校同窓会事務局  
〒386-0024 上田市大手 1-9-8  
上田高等学校同窓会館内  
TEL.0268-22-3146  
E-mail: uhd@ueda.ne.jp

## 年会費口座振替申込書

次の何れかの金融機関に、○印を付けてください。

1. 八十二銀行      2. ゆうちょ銀行      3. 上田信用金庫      4. 三井住友銀行

\*口座振替時期は、八十二銀行・ゆうちょ銀行・上田信用金庫・三井住友銀行の4行全て、10月下旬を予定しております。

氏 名 \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ 期 \_\_\_\_\_ 組)

〒 \_\_\_\_\_

住 所 \_\_\_\_\_

(電話 \_\_\_\_\_ )

(注) 金融機関への振替請求手続の関係上、この「年会費口座振替申込書」は、2023年8月末までに到着するようお送りください。

## 連絡先住所等 変更届

\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 記入

卒業年次	大・昭・平・令	年卒業	第	期	組
ふりがな					性別
氏 名					男
	(旧姓)				女
勤務先 職業又は 在籍学校	TEL. ( _____ )      -				勤 務 在学中
現住所	〒 _____				
	TEL. ( _____ )      -				
出身地 (帰省先)	〒 _____				
	連絡先 TEL. ( _____ )      -				
最終学校名	大 学・大学院 短大・専門学校			学部 学科	
所属班	班 同好会			班 同好会	

※上記に変更のあった場合、必ずお知らせくださるようお願いいたします。

※物故のご連絡は、逝去された年月日をご記入ください。

→ \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 逝去

TEL / FAX 0268-22-3146 E-mail: uhd@ueda.ne.jp

母校の班活動紹介

☆室内楽班

第25回室内楽班定期演奏会を記念して、4月9日(日)にサントミュージゼ大ホールにて、開催されました。前半では、生徒のみの演奏でヴィヴァルディ作曲の4Vn(バイオリン)とVc(チェロ)のための協奏曲を演奏しました。後半は、吹奏楽班・混声合唱班・音楽授業の有志・上田グロリア合唱団・東信出身の声楽家の皆さんのご協力をいただき、オペラ「トスカ」「椿姫」を演奏しました。高校生がオペラを演奏することは、全国的にもまれなことと思えますが、上田高校の持つ歴史と伝統がこの演奏会の成功を導いたものと感謝しています。

(旧顧問 高木 雅啓)

☆女子ハンドボール班

令和4年度北信越高等学校ハンドボール選手権大会に出場いたしました。出場に際しまして、多くのご支援を賜りましたこと厚く御礼申し上げます。3年生においては、新

型コロナウイルスによる活動制限等により満足のいく活動ができず、苦しい期間が多かつたように思います。そんな中でも彼女たちは、後ろ向きな言葉は一切口に出さず、オンラインミーティングやトレーニングを行うなど、逆境に立ち向かっていく姿がありました。彼女たちの精神的な強さは、コロナ禍だったからこそ身に付いたものだと思います。今後とも応援の程、お願い致します。

(顧問 酒井 拓也)

☆定時制バドミントン部

定時制バドミントン部は男子11人、女子6人、計17人で活動しています。令和4年度は3年生女子がシングルスで県大会で準優勝、8月に神奈川県小田原市で開催された全国高等学校定時制通信制バドミントン大会に参加しました(定通制北信越大会は中止)。今年も全国大会出場を目指して、放課後(20時50分〜21時30分)に活動しています。指導者がいないため上級生が下級生を指導する方

各班の主な成績・戦績

(令和4年度下半期〜5年度春までのクラブ成績)

Table with 3 columns: 文化班, 成績, 結果. Rows include 化学, クイズ, 混声合唱, 室内楽, 書道, 新聞, 吹奏楽, ダンス, 美術, 文芸, 放送.

※ 令和4年度第46回全国高等学校総合文化祭「とときょう総文2022」の略

Table with 3 columns: 運動班, 大会名, 結果詳細. Rows include 定時制バドミントン, 男子ソフトテニス, 陸上競技, 柔道.

法を取っています。5月下旬に定通制東信大会が開催されました。今年はシングルスのみが実施さ

れ本校から7人が参加しました。上位6人が県大会に出場できるのが、一人でも多くの選手が県大

会に駒を進められるように取り組んでいきたいと思っています。(顧問 柳澤 宏至)

100期の皆さんへ

～お元気ですか?～

今年は私達が会員大会の当番期となります。同期の皆様のご参加、協力を宜しくお願いいたします。

代議員

- (代表) 滝沢 賢太 (6組) 寺島 雅人 (1組)
上原香代子 (7組) 滝澤 淳仁 (8組)
白井 卓郎 (9組)

民事一般・家事・交通事故・企業法務・刑事対応

松尾が丘法律事務所

弁護士 佐藤 恵太 (7組)

上田市天神1丁目4-15 千曲社ビル3階
電話 0268-75-5097

# コロナ禍3年目の 大学入試

進路指導主事 甲田 泰広

同窓会の皆様には、上田高校の教育にご理解とご協力をいただき厚く御礼申し上げます。  
今春の卒業生は入学時よりコロナウイルスの影響により、2カ月以上の休校を余儀なくされ、授業開始後もたびたび休校があった学年でした。文化祭や海外研修旅行をはじめ学校行事も十分に行えない中、進路に向けて真摯に取り組んだ姿が見受けられました。進路結果は、国公立大学では現役生が167人合格（うち155人進学）し、過年度生が40人合格しました。内訳は、京都大学や大阪大学をはじめ旧

帝大が24人（うち現役生19人）、一橋大学（過年度生2人）、東京工業大学（現役生1人）のほか、信州大学が37人（うち現役生34人）の合格となっております。近年は金沢大学など北陸方面の進学も増え、生徒は高い志を持って取り組んでいます。私立大学はコロナの影響で減少傾向にありま

すが、慶應義塾大学や上智大学合格者が増加しました。生徒の学習環境の整備につきましては、同窓会の皆様のご支援のおかげと感謝申し上げます。これからも各方面で活躍できる人材の育成に努めたいと思いますので、引き続きご支援をお願いいたします。

休校を余儀なくされ、授業開始後もたびたび休校があった学年でした。文化祭や海外研修旅行をはじめ学校行事も十分に行えない中、進路に向けて真摯に取り組んだ姿が見受けられました。進路結果は、国公立大学では現役生が167人合格（うち155人進学）し、過年度生が40人合格しました。内訳は、京都大学や大阪大学をはじめ旧

## 【生徒数】 母校の状況 [令和5年度]

全定制	全日制				定時制					
	1年	2年	3年	計	1年	2年	3年	4年	計	
クラス数	8	8	8	24	1	1	1	1	4	
生徒数	男	145	173	145	463	18	16	9	3	46
	女	177	148	162	487	11	9	4	5	29
計	322	321	306	950	29	25	13	8	75	

生徒数：全・定計1,025人（男509人・女516人） 教諭・講師：83人 事務職員・助手等：10人  
校長：宮下 美和 全日制教頭：阿部 力 定時制教頭：横田 真 事務 長：松本 明久

## 令和4年度末・進路状況（合格者数） 上田高校進路指導室調べ（4月末現在）

現役	既卒	現役	既卒	現役	既卒	現役	既卒	現役	既卒	現役	既卒	現役	既卒
●国立大学計	133	33	2	1	1	6	2	2	2	8	1	30	11
北海道	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
北海道教育	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
弘前	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
東北	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
山形	6	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
福島	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
岩手	4	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
宮城	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
群馬	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
群馬	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
千葉	5	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
東京医科歯科	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
東京学芸	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
東京工業	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
東京農工	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
一橋	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
横浜国立	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
長岡技術科学	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
新潟	6	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
富山	17	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
金沢	17	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
富山	17	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
福井	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
山梨	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
信州	34	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
静岡	5	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
名古屋	9	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
三重	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
滋賀	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

## 同窓会事務局からのお知らせ

### ●卒業周年記念の贈呈

★86期 30周年記念  
教育支援基金として  
母校へ37万円

### ●編集委員長の交代

このたび「古城の門」編集委員長の市川泉氏（69期）が退任され、新たに深町比呂志氏（77期）が就任されました。市川さんには平成12年から編集委員を、平成28年から編集委員長をお願いしました。大変長い間お疲れ様でした。

### ●寄贈図書

（令和4年6月～5年6月）※敬称略  
★第47回 定期演奏会パンフレット  
上田高校 吹奏楽班  
★松尾文藝 81号  
上田高校 文藝班  
★第65回 松尾祭パンフレット 一祭合祭  
松尾祭実行委員会  
★甲子園出場記念品一式  
小林直文（72期）  
★旗旗はためく 市村 到（65期）  
★滝澤主税・公明党記録 滝澤みよ子・主税氏（47期）夫人  
★シルクロードと法華経 小山 満（61期）  
★HARAKARA文化祭号  
上田高校 CAM班  
★てのひら 引退号（174号）  
上田高校 文藝班  
★新花お江戸で 元不端役人の得意笑い  
赤池三男（58期）  
★MEMORIES 長野県立上田高等学校  
2023（卒業アルバム）  
第12期卒業生

★論文「上田築城・城下町の形成についての再考」(一)  
寺島隆史（67期）

### ●増補版 なんとかせい!! 一事入魂 島岡御大の10の遺言

丸山清光（70期）  
松籟70号 松籟編集委員会  
★第62号図書館報  
上田高校図書委員会

### ★HARAKARAパンフレット

上田高校 CAM班  
★「漫画の神様」手塚治虫のルーツは信州  
上田にあった!! 令和4年度完結編  
上原榮治（68期）  
★El Legato エル・レガド  
波多野 浩（浩雲）（58期）  
★長野県立上田高校 卒業55周年記念  
村居 正雄（59期）  
★幕末の先覚者 赤松小三郎  
滝沢 進（61期）  
★「明窓」第12・14・15号  
倉島 彰（54期）

### ●訃報

本年度編集委員としてお力添えいただきました竹内修一先生（78期）が、6月11日急逝されました。  
ご尽力に感謝するとともに、ご冥福をお祈り申し上げます。

### ●左記QRコードより

映像と上田高校空撮の映像をご覧ください。



長野県立上田高等学校  
いざ百難に試みむ  
校歌 ver

### ●編集委員

- 委員長 深町比呂志(77)
- 副委員長 田口 敬祐(73)
- 委員 西澤 文登(63)
- 星野 郁雄(71)
- 清水ますみ(73)
- 松井 一明(74)
- 竹内 修一(78)
- 小柳 奈己(86)
- 堀内恵美子(86)
- 倉沢進太郎(107)
- 播磨俊貴 和田 遼夫(80)

# 75期の皆さん

長いコロナ禍のトンネルをようやく抜けそうです。  
皆さんと歓談できることを願っております。

同窓会理事 増島 良介（4組）  
代表代議員 神崎 久（2組）  
クラス代議員

- 1組 山極 規恭
- 2組 金井 幹夫
- 3組 土井 恭也
- 4組 荒川 義富
- 5組 大井 浩
- 6組 櫻井 雅文
- 7組 小林 逸元
- 8組 川口 剛

