



「美術班によるプロジェクションマッピング」(4 月下旬・美術班提供)

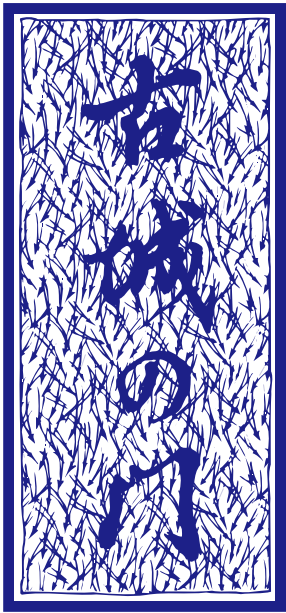
会、その後の理事会の席
去る5月30日開催の総



で今年度よりの理事長職に選任されました第75期卒業の増島です。今年100周年を迎える上田高校同窓会の理事長という重責に震える思いですが、副理事長、理事、代議員の

ご挨拶

理事長 増島 良介



同窓会報 第60号

2026年8月1日

一般社団法人 上田高等学校同窓会

〒386-0024 上田市大手1-9-8

TEL/FAX 0268-22-3146

ホームページ <http://www.d-emu.co.jp/uhd/index.html>

E-mail uhd@ueda.ne.jp

発行人 増島 良介

(発行部数 27,000 部)

印刷所 田口印刷株式会社

皆様のご協力を得て、懸命に務めて参る所存です。私は昨年と今年の上田

高校入学式に、金子前理事長の代理として出席させていただきました。自分の入学当時と比べて、女性の増えた新入生の顔ぶれや式次第の和やかな流れに大きな変化を感じる一方で、改めて上田高校という伝統の厚みに思いを馳せました。上田高校同窓会は、その目的に同窓生間の親睦のみならず、上田高校への貢献も謳っています。入学式に出席させていただいたことで、同窓生の間でこの伝統を大事にしあい、自らのキャリアに上田高校を選択したこの伝統を受け継ぐ後輩たちにも貢献していきたいとの両方の意を強く致しました。

同窓会としてこの両目を継続的に果たしていくためには、何より上田高校の現状や同窓会の活動を同窓生の皆様にお伝えし、一層の関心を持っていただくことが重要です。同窓会財政を圧迫することなくこのコミュニケーションを頻繁に行っていくには、経費の掛かる郵送を行うのみでなく、メール・ネット等の活用と代議員の皆様を通じた各期それぞれのネットワークの利用を図っていくことが不可欠です。そのため、まずはこれまでも整備してきました同窓生名簿を、新しいツールを利用したコミュニケーション手法に合わせて更に充実させていくことが必要だと考え、今期の重点課題として取り組んでいきます。

また、同窓会の運営活動などについて、3人の副理事長の方達、理事の皆様、代議員の皆様のご意見

新校長に同窓の 柳澤弘蔵先生

上田高校の新しい校長として、柳澤弘蔵先生(85期)が着任されました。前任は長野県小諸高校校長です。

校長先生の「挨拶」は4ページに掲載

2026年度 会員大会 ご案内

★期 日 10月24日(土)

- 会 場 上田東急REIホテル
上田市天神 4-24-1
TEL.0268-24-1401
- 受 付 14:00 ~
- 開 会 14:30 ~

- 講演会
講師 高エネルギー加速器研究機構(KEK)
素粒子原子核研究所教授
松原 隆彦氏(83期)
演題 「宇宙について考える
—上田高校から時空の果てへ—」

- 懇親会 17:30 ~
- 会 費 7,000 円

お申し込みは
こちらから可能です。→



お堀 ばた

「旬を愛でる」の言葉が好きである。「旬」は旬の人、物、事象と使われるが、本来は野菜、果物や魚介類な

どの食材が他の時期よりも最も新鮮で美味しく、栄養価が高くなる食べ頃の時期を言う▼もともと「旬(じゅん)」は一月を「上旬・中旬・下旬」と分ける時間の単位(10日間)を意味していた。保存技術が発達していなかった昔、特定の食材が一番美味しく食べられるピークが約10日間ほどだったことから、転じて「最も状態が良い時期」旬(しゅん)と呼ばれるようになった▼日本の自然豊かな四季が多くの「旬」を育んでいる。植物、動物、自然現象…地球温暖化など気候変動により日本の四季に異変が生じている。熊の出没や鹿の繁殖など自然体系も悪化している。正に旬そのものが変わってきた▼そんな中、本誌は第60号となり、「還暦」を迎えた。私たち編集委員は限られた人材、時間の中で旬な情報、話題を提供している。今回「学校探検記」で取材した新聞班も同様である。それぞれの役割を果たすべく新聞づくりに情熱を燃やしている。その姿が正に「旬」であるかもしれない。自然環境が変わっても、時代が変わっても、人の「旬」への思いは変わってほしくない。(比)

2026年度定時総会開催

5月30日開催の定時総会では、決議事項3議案が審議・承認され、報告事項4件の報告が行われました。

2025年度決算の承認

収益の部で、新入生入会金が全日制1クラス減により対前期比減となりましたが、年会費収入は、対前期比増となりました。一方、経費の部は、出来る限りの削減に取り組みました。結果、経常損益は前期より大幅に改善しましたが依然、約50万円の赤字であり、改善途上です。(2025年度決算書は同窓会HPに掲載)

理事・監事の選任

任期満了に伴い、理事20人、監事5人が選任され、総会後の理事会で理事長・副理事長が選出されました。(左表参照)

報告事項

- ・年会費・終身会費引き上げについて(詳細下段「年会費・終身会費引き上げのお願い」)
- ・2026年度事業計画・収支予算収支均衡については年会費・終身会費の引き上げをお願いする中で、会

理事・監事・役員 (任期2年)

理事長 増島 良介 (75期) 新任	理事 戸堀 真澄 (88期)
副理事長 山越 雅明 (76期)	理事 金井 賢一 (89期)
副理事長 安齋 理江 (80期)	理事 宮下 聡 (90期) 新任
副理事長 西田 拓生 (85期) 新任	理事 青木 三奈 (91期) 新任
理事 佐藤 一男 (77期) 新任	理事 清水 研吾 (92期) 新任
理事 関 勇治 (77期)	監事 宮沢 紀美 (93期)
理事 澤路 春代 (78期)	監事 西澤 優 (94期)
理事 小林 明宏 (79期)	監事 立岩 千尋 (95期) 新任
理事 和田 澄夫 (80期)	監事 佐口 哲也 (96期) 新任
理事 小山 法恵 (81期) 新任	監事 鈴木 隼人 (97期) 新任
理事 倉沢 一彦 (82期)	
理事 近藤 雅浩 (83期)	顧問 笠原 一洋 (53期)*
理事 篠原 勇人 (84期) 新任	顧問 日置 勇二 (60期)*
理事 竹内かおる (86期)	顧問 金子 元昭 (68期)*
理事 藤井 哲也 (87期)	

* 2026年5月30日開催の理事会にて、顧問の委嘱が決定されました。

報送料値上げによる費用増が見込まれますが、経常損益は68万円黒字化の計画です。

2026年度年会費納入について

～年会費・終身会費引き上げのお願い～

同窓会年会費については2004年(平成16年)以来、1口2,000円以上の納入をお願いしてまいりましたが、年々各種価格、サービス料が引き上がる中、同窓会の単年度収支は厳しい状況が続いております。

理事会において危機感を共有する中で、これまで2年間、収支均衡について議論を重ね、経費支出の見直しと削減につながる各種工夫も行っていました。

しかし、お届けしております会報の送料値上げで今年度からは新たに支出増が予定され、また老朽化した名簿管理システムの更改もまったなしの状況です。

ついでには、本同窓会の目的とする同窓生の親睦を図る活動、在校生の支援を将来に向けて安定して継続していくために、下記の通り年会費・終身会費の引き上げについて、3月、4月の理事会にて決議し、5月30日の総会で代議員の皆様へ報告させていただきます次第です。

・120周年記念事業の件
校史編纂につきまして、編纂委員の皆様のご尽力で、『上田高等学校校史

高校第二編』が4月完成、上梓となりました。
(2025年度末収支中間決算は同窓会ホームページに掲載)

田高等学校同窓会年会費納入サイトにて納入できます。



上田高等学校同窓会
年会費納入サイト

同窓生の皆様には、何卒引き上げについてご理解を賜り、引き続き、より多くのご支援、ご協力をお願い申し上げます。

◎年会費

1口3,000円以上

◎終身会費

80歳以上で一括10,000円以上納入されますと、次年度以降の年会費は免除となります。

◎納入方法

- 1 「ゆうちょ銀行専用払込取扱票」での納入
- 2 「コンビニ専用払込票」での納入

- (1) コンビニ店頭での納入
- (2) スマホアプリ決済

決済アプリ(払込票記載)にて読込み、自宅で納入が可能です。

(注)決済アプリで納入済みでもコンビニでの払込みもできてしまいます。ご注意ください。

3 クレジットカード決済

「同窓会」HPのリンク先からまたは、左記QRコードをスマホで読み込んで「上

4 口座振替での納入

口座振替取り扱い金融機関は次のとおりです。

- (1) 八十二銀行
- (2) ゆうちょ銀行
- (3) 上田信用金庫
- (4) 三井住友銀行

(引落し時期は全て10月下旬)

・新たに口座振替希望の方は、メール、FAXで「年会費口座振替申込書」を8月末必着で事務局までお送りください。折り返し、必要書類をお届けいたします。

・既に契約済みで、現在、2,000円の振替をされている場合、3,000円に読み替えさせていただきますので、新たな手続きは不要です。

5 三菱UFJ信託銀行(旧東洋信託銀行)の「特約付金銭信託」で年会費を納入されている皆様へ

預託金の残高等をご確認のうえ、前記の他の方法による年会費の納入への変更をお願いいたします。

73期の皆様

1975(昭和50)年3月卒業

昨年は卒業50周年記念として同期一同からの篤志により母校に寄付ができました。

同期各位のご協力・ご尽力に心から感謝申し上げます。高校では在校生の全国大会出場時の補助等に活用していくそうです。ますますの母校の躍進に期待します。

- 2025年度
- | | |
|-------|------------|
| 理事 | 森 浩二 (6組) |
| 代表代議員 | 滝沢 保幸 (3組) |
| 代議員 | 石巻 一男 (1組) |
| | 日野 敬輔 (5組) |
| | 堀内 和子 (8組) |

- | | | |
|------------|------------|------------|
| 白田 敏隆 (2組) | 西入 直喜 (2組) | 土屋 博一 (4組) |
| 橋詰 邦昭 (6組) | 曲尾 隆 (7組) | 土屋 陽一 (8組) |



栄えある受章 おめでとうございます

(敬称略)

2025 年 秋 の 叙 勲

長谷川浩通 (54 期) 瑞宝双光章
池田 正憲 (64 期) 旭日双光章

第45回 危険業務従事者叙勲

吉池 榮一 (68 期) 瑞宝双光章

2026 年 春 の 叙 勲

山野井 徹 (61 期) 瑞宝中綬章
棚澤 晴樹 (70 期) 瑞宝双光章
大口 高生 (71 期) 瑞宝小綬章
茂木 伸一 (72 期) 瑞宝双光章

文化交流会では、奈良市高畑町を訪れ、新薬師寺の

昨年（77 期）の演奏を、また、新年会には 74 人が参加し、陸上自衛隊中央音楽隊所属で儀仗隊員でもあるトランペッターの若林俊介さん（10 期）と奥様のハープ協奏を楽しみました。どちらの会も会員相互の交流で大いに盛り上がり、校歌の大合唱でお願いとなりました。

（64 期）隅田修一郎）

仏像群を鑑賞するとともに、志賀直哉旧居を見学し、文豪の足跡に触れるなど、大変有意義な一日を過ごしました。また文化サロンでは、武舎一男文化委員長（73 期）より、聖年のローマを視察された際の様子について、写真を交えながらご紹介いただきました。異国の歴史や文化、荘厳な行事の数々に、参加者一同深く心を動かされました。

関西同窓会

中村幸夫医師の講演と音楽プロデューサーでギタリストの須藤英樹さん（両名とも

（76 期）金井 一正）

支部だより

関東同窓会

77 期）の演奏を、また、新年会には 74 人が参加し、陸上自衛隊中央音楽隊所属で儀仗隊員でもあるトランペッターの若林俊介さん（10 期）と奥様のハープ協奏を楽しみました。どちらの会も会員相互の交流で大いに盛り上がり、校歌の大合唱でお願いとなりました。

中南信支部

中南信支部会員数は約 560 人。平均年齢 61 歳。松本・安曇・諏訪、下伊那まで広範囲にわたります。今年の総会は「11 月 7 日（土）開催予定。気軽に誰もが参加できる例会も隔月ペースで再開。適度な距離感の同窓会です。ホームページには、会員の活躍ぶり・動向をとりあ

「独鈷山千本桜祭り」スケッチ・彩色 武村洋治さん 58 期



（74 期）金井 則人）

仙台支部

6 月末総会を開催しました。会計、近況報告の後、昼食をはさみながら数十年前に思いをはせ高校時代の授業、クラブ活動や地元の思い出など大いに盛り上がりました。また今回支部長が交代し北川公章氏（77 期）が新支部長に就任しました。そして



北海道同窓会

同窓生の皆さま、いかがお過ごしでしょうか？

北海道では年々桜の咲くのが早くなっている気がします。今年もゴールデンウィーク前に満開のニュースが流れました。温暖化の影響かもしれませんね。地球は生きていますね。「さまざまのこと思い出す桜かな」の芭蕉の句もありますが、咲く桜や紅葉の桜などにも目を向け、四季を感じ一年を過ごしたいですね。

（73 期）北澤多喜男

長野支部

7 月 7 日の夜、七夕会（令和 8 年度長野支部総会）を本部・中南信支部・関東同窓会・母校からの来賓をお迎えして開催しました。増島新理事長、小池中南信支部長、柳澤校長からは同窓会の現状や母校生徒の活躍などを伺いました。今年は、信州大学工学部部長・副学長として活躍されている香山瑞枝氏（85 期）に「自分の世界を広げる AI 時代を楽しむために」と題して講演をいただきました。高校時代の思い出から AI との出会い、そして AI で広がる世界については実際に各参加者にスマホで AI を体験してもらいながらお話をいただき、楽しみながらも刺激的なひと時でした。また、香山先生の教え子である 2 名の現役信大生にも参加いただき、20 代の参加者が 10 名を超える総勢 80 名超の大宴会となりました。

（75 期）五明 勲



講演する香山氏

93 期の皆さん、今年は会員大会の当番期です 多くの皆様のご参加、お待ちしております！

抹茶を飲んでニッポンを応援しよう

〈営業店目〉
抹茶ソフト・ほうじ茶ソフト
ずくもち・お茶各種

公式インスタグラム



KIKODO.TEASHOP

お茶 喜光堂
丸山次朗 (6 組) 海野町通り



内科、小児科、血液内科、腫瘍内科

医療法人 清心会
のどか内科クリニック

〒386-0405 長野県上田市中央丸 1141

院長 関口 和(6 組)



のどか内科クリニック
HP



(2026 年 11 月 2 日開院予定)



オハナ
メディカルクリニック
Ohana Medical Clinic

内科・呼吸器内科・外科・小児科
睡眠障害内科・アレルギー科
上田市常田 2-33-11 (まつたか眼科跡地)

院長 大谷 圭志 (2 組)
(現大谷外科・眼科 副院長)

新聞班の彼女たち
6人にエール

ふるさとだより

—シリーズ— 学校探検記

活躍」と興味深い内容の記事が並ぶ。新聞班が取材、編集、発行している新聞である。メンバーは現在、3年生5人と1年生1人で全員女性。どのような活動をしているのか気になり、編集会議を訪ねた。

新聞は年4回程度発行。うち2回は特集記事を掲載。テーマは異文化共生、選挙、防災、戦争など。幅広く、校内の多

「学長室で打ち立ての蕎麦を振る舞いたい」。この学生の訴えこそ、現在の長野大学の象徴といえます。学生が自ら打った蕎麦を学内で茹で上げ、学長室にて提供する。この型破りな熱意を寛大に受け止めるのが、公立大学化後の第2代学長の小林淳一さん

上田高校時代の小林さんは大の車好きで、エンジン音だけで車種を特定できるほどでした。さらに数学にも強みを持っていたため、その歩みは東北大学工学部での流体力学の研究へと向かいました。博士号を取得し、日立製作所へ入社。その後バブル崩壊を経て「作れば売れる」時代が終焉すると、小林さんは組織図上で最も遠い存在であった「営業」と「研究所」を繋ぎ、知的財産を売る「ソリューションビジネス」を確立。これら経営の知見が求められ、秋田県立大学の学長兼理事長を経て、現在の長野大学へと結実しました。

「言われたことをやる時代は終わった。自らの価値を磨け」。学長は新入生へ峻烈な激励を送ります。企業の迅速な判断と、個性ある教員が織りなす大学の

信州の清酒の魅力を伝えたい

98期 由井 志織さん

清酒は蔵ごとに特色があり、米、水、麴、酵母によっても風味はさまざま。由井志織さん（旧姓葦澤、佐久穂町在住）は「今ほど清酒が洗練されている時代はない」と言い切る。「信州の酒PR大使」として各地の行事や講座で魅力を伝えている。

造り手の「生真面目ゆえに多くを語らない姿」に接した経験から、味わう側に向けて「翻訳」を心掛けています。「どのお酒にもあるハツとするポイント」を自分の言葉で表現し、由井さんの話を聞いて「清酒が飲みたくなった」「飲んでみたらおいしかった」と言われると励みになる。

近年は若い世代の清酒離れ、飲酒機会の減少が指摘される。由井さんは健康への影響を理解しな

上田高校同窓生が率いる「知」の最前線

長野大学学長 65期 小林 淳一さん



校長就任のご挨拶
校長 柳澤 弘蔵

今年度4月に校長として着任いたしました柳澤弘蔵（ひろまさ）でございます。県内有数の歴史と伝統を持つ本校に着任し、光栄に思うと同時に身が引き締まる思いです。

同窓生の皆様には、日頃より本校の教育活動にご理解とご支援を賜り、誠にありがとうございます。また、海外研修生徒支援募金への多大なるご協力に對しましても、重ねて御礼申し上げます。

予測困難な激動の時代において、本校が目指すのは、生徒が主役となり「ワクワク感」を実感できる学びの場の構築です。これまで培ってきた「探究的な学び」、「グローバルな学び」をさらに深化

させ、新しい価値や未来を創造する力を育んでまいります。同窓生の皆様におかれましては、引き続き、温かいご支援とご高配を賜りますようお願い申し上げます。



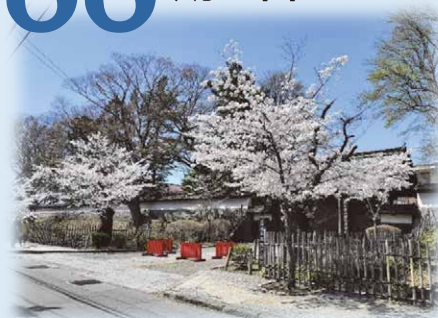
写真：長野大学 提供

小林さんの言葉は、全国の同窓生へ、故郷の新たな躍動を伝えていきます。（倉沢）

88

平成2年(1990年)3月卒業

期の皆さん



10月24日(土)開催の会員大会は当番期です。ご参加ご協力をお願いします。

信州プロレスリング 代表 グレート☆無茶 (8組) https://swfnagano.com/	上田蚕種 株式会社 代表取締役社長 戸堀 真澄 (10組) https://ueda-sanshu.com/
コムパックシステム 株式会社 代表取締役社長 鈴木 由彦 (8組) https://compact.co.jp/	株式会社 東信公害研究所 代表取締役 田中 徹 (8組) tk-tanaka@ueda.ne.jp
蕎麦庵 くろつぼ 店主 福崎 直人 (4組) https://kurotubo.studio.site/	株式会社 光 和 代表取締役 古田 和幸 (6組) https://mold-kowa.com/

文系の私にとって、白衣の人は憧れです。その白衣は、会社から支給されます。新薬開発プロジェクトに属しているので、仕事は、各種の実験。すべてを実験ノートに記録して、会社には保管。外部には機密だそうです。実験室には、社長



の富山泰さん(84期)もよく見えて、社員との距離が近く、風通しのよい社風だと感じました。

取材者に薬の化学構造式などは、理解不能ですが、船山信次著「毒と薬の文化

新薬の上市をめざして

寿製薬 研究員

115期

水上紗衣花さん

とおっしゃっていました。

高校では混声合唱班、リケジョで化学が好き。薬学部をめざすも、信大繊維学部応用生物学科に進学します。松本に1年住んだ以外は両親と住む、孝行娘さんです。大学ではジョロウグモの糸のたんばく質など生体高分子の研究をして修士。製薬会社に就職して、高3で思い描いた道はずれずに歩いていると感じました。

※この取材には3年生の薬学系志望である三浦彩音さんに協力していただきました。

(星野)



左から 1年生の永井さん、3年生の土屋さん、班長の伊藤さん、東福寺さん、小田垣さん、柳澤さん



全国高校新聞コンテスト(昨年)で企画賞を受賞

先生も同席されるが、真摯な話し合いの中に笑いあり、和気あいあいのアットホームな雰囲気であることに驚いた。まずは今回の目玉であ

上田高校同窓会館を訪れるたびに気になり目を引くものがあつた。「上田高校新聞」である。普段は知ることができない高校の最新情報、高校での出来事や生徒の

とを幅広く、校内の多くのことから話を聴き、まとめている。彼女たちは別の班にも所属する掛け持ちである。7月末の発行に向け、5月から本格的に活動を再開した。編集会議には、顧問の

へ取材も実施した。学業、一斉考査、他の班活、松尾祭の準備と忙しい期間でありながら、読んで考えてもらおう機会にすると共に、高校生活に役立つ情報を提供し続ける彼女たち6人にエールを送りたい。

3年生が卒業すると、1年生1人だけとなり、今のままでは班の存続が心配である。今回の発行で第279号を数える。後輩たちに告ぐ、歴史ある「上田高校新聞」を守り続けてほしい。(深町)

史・京大薬学研究科「くす

りをつくる研究者の仕事」

を読むと、ノーベル賞受賞者大村智先生が有望な放線菌を発見して創薬したイベルメクチンは、その一段階前の化合物とたった二カ所の違いが、オンコセルカ症にとつてもない薬効があつたといひます。こういう仕事を支えているのが、水上さんたち。なお、上市とは、新薬が承認されて患者に行き渡れることを指す製薬業界の用語。現代に残されたアルケミー(創造の魔法)です。期待しております。

上田に笑顔が集まった日

5月30日に、上田高校97期卒業20周年記念同窓会を開催しました。卒業以来初の開催で、恩師3人+約100人(2次会からの参加含む)が集い、再会を喜びました。最初は少し緊張した表情も見られましたが、言葉を交わせば一瞬で上高時代へタイムスリップ。約30年という歳月を忘れ、懐かしさと笑顔溢れる時間に。話は尽きることなく、気づけば4次会まで続く賑やかな夜！改めて同窓生との繋がりを感

じると共に、上田にたくさんの笑顔が集まった特別な1日でした。

(97期 若林 佳代)



マイおちよこを持つ由井さん。左側は女性杜氏による地酒

き込んでいます。(松井)



が、由井さんは「自分たちのことを誇り過ぎない長野県人独特の奥ゆかしさを感じる場面が多い」と言う。

がらも「お酒は人と人をつなぐツール(手段)の一つ。飲まないのはもったいない」。

信州の酒蔵では岡崎酒造(上田市柳町)の岡崎美都里さん、若林醸造(同中野)の若林真実さん(104期)ら女性杜氏が活躍している。また、橘倉酒造(佐久市白田)の敷地内で田澤麻里香さん(103期)が営む宿泊施設は蔵人体験を望む外国人観光客に人気だ。主婦から羽ばたいた由井さんをはじめ、意欲的な女性たちが伝統産業に新風を吹き込んでいます。

83期の皆様

10月24日㊥の会員大会は当番期です。卒業して42年。本年が多くの皆様がちょうど還暦を迎える年です。還暦記念に旧友との再会を楽しみましょう。大勢のご参加をお待ちしております。

代表代議員 ● 馬場賢哉(3組) 代議員 ● 井出博史(1組), 小林由孝(2組), 松尾誠(3組), 池田尚子(4組), 坂口俊樹(5組)
理事 ● 近藤雅浩(6組) 久保田温美(6組), 竹鼻守(7組)

医療法人 仁和会
花園病院

上田市中央西1-15-25

副院長 横関 整 (3組)

あなたの街のでんきやさん
アリア
タケタ

東御市常田702

代表取締役社長 武田 恵 (2組)

信州上田の木彫「農民美術」と
額縁の専門店

栄屋工芸店

上田市中央2丁目2-20

宮本 栄司 (1組)

プール

松久澤中野

上田高校のプールを
舞台にした、
「天国の本屋」シリーズの
著者が描く恋愛小説
「プール」
著：松久澤中野 田中渉(3組)

Amazonにて
販売中

Amazonにて
販売中

Amazonにて
販売中

Amazonにて
販売中

Amazonにて
販売中

同期会だより

【64期】

戦後ベビーブームの一期生、1組増9組450人入学。長年上田六四期会・関東同期会を実施。

コロナ禍後、関東は再開するも、上田は年齢的面もあり各組同級会に活動をゆだね、令和6年に期資金を全額母校海外研修旅行参加生徒支援として寄贈し、停止しました。

来年は傘寿を迎える為、上田で大勢が集まれる会ができればとも思っています。

同窓会費納入が他期に比し低調のため、昨年代議員連名で納入依頼を行い、前年比50人増の125人の方からご協力いただきました。皆様感謝です。

(荒井 昇三)

【74期】

「青雲の志」を抱いて古城の門を巣立ち、早や半世紀。人生の仕上の時を迎えて僅かばかりの余裕と諦めの中、感傷に耽りながら友のことを、皆元氣かなと懐かしく思います。

そうだ、皆に会おう、

(武井 英之)

そんな思いの有志が集い合同同級会を計画中です。本稿が卒業以来音信不通の友の目に止まることを願いつつ…。

本年11月14日香青軒で「74期合同の同級会」を開催予定です。ひとりでも多くの懐かしい友に会えることを、楽しみにしています。

(山本 徹也)

【84期】

古城の門をくぐっていった日々はきのうの事のように覚えておりますが、卒業して40年も経ってしまいました。私達84期は「同窓会への参加が地域貢献の第一歩」という思いで携わって参りました。

同期会を重ねるに連れ参加者も増え、記念事業や当番期もすべてのクラスに協力して頂きました。

来年の秋はコロナ禍を挟んで遅れていた当番期がやって来ます。是非とも84期生の皆さん大勢の参加を待っていますので、10月の土曜日を空けておいて下さいませ!!

【94期】

我々94期も、気づけば上田高校を卒業して30年が経ちました。今年11月に30周年の同窓会の開催を予定しています。現在、各クラスの代議員を中心に

に会議を定期的に重ね、計画を練っている真っ最中です。30年という歳月を経て、それぞれの道を歩んできましたが、この節目の時期に旧交を温めたいのだと思います。

す。また、我々からも現役世代への支援をするという大事な意味もあります。94期の皆さん、ぜひ懐かしい顔ぶれで集まりましょう。

(西澤 優)

OB会つうしん

◆吹奏楽班

上田高校吹奏楽団OB・OG会「松奏会」(会長 百瀬和紀氏・58期)は2014年に発足。会員は90歳から18歳まで100人を超えます。年に1回、OB・OGと現役性による演奏会「吹奏楽を楽しむ会」を開催。今年は9月27日(日)に上田文化会館で第12回「楽しむ会」を行います。「松奏会」の情報は毎年4月に会員に発送している会誌「松奏」のほか、ホームページでもご覧いただけます。

<https://shousou.jp/dinoun.jp/>
(86期 赤池 隆伸)

◆水泳班

水泳班では、お盆に松泳会(OB会)を開催しOBと現役班員との交流を行っています。令和7

年度もOB 7人現役班員8人に加え、顧問の先生にもご出席いただき、8月14日に松泳会を開催しました。プールで現役班員にOBを加えてリレーを行った後、同窓会館で懇親会を行い、現役班員の活躍やOBの近況の話に花を咲かせました。

令和7年度は、男子5人・女子1人が北信越大会に出場するなど活躍し、その報告にOBたちの話も一層弾み、盛り上がりを見せました。

◆陸上班

陸上班のOB会は、「陸文会」と書いて「りくもんかい」と読みます。「陸」はもちろん陸上競技のことですが、旧漢字の数字の六が陸であったことから

陸を深めることです。年1回夏に総会を開き、親交を深めています。

昨年会長に選出されたばかりですが、現役班員やOBとのつながりを大事にしていきたいと思っています。

(73期 和田 良二)

98期の皆様へ

今年は私たちが会員大会の当番期です。

同期の皆様の多数の参加、協力を宜しくお願いいたします。



代表代議員 飯島 裕也 (8組)

代議員 近藤 光俊 (3組)

関根 純平 (9組)

関森 新路 (6組)

徳永 頼信 (5組)

関 彰宏 (7組)

母校の班活動紹介

☆柔道班

柔道班は現在班員が2年の私1人で顧問の久保田先生と1対1で稽古に励んでいます。私は高校2年から柔道を始めましたが、先生の的確な指導や人脈による合同練習への参加により、早く成長することができました。

令和8年1月に行われた県選手権では稽古の成果を発揮することができ、2勝できました。そして、4月の昇段審査では初段を取得することができました。

最後の総体では、柔道を通して鍛えた体力と精神力を発揮し、支えてくださった方々に感謝し、全力を尽くします。応援よろしくお願いします。

（3年班長 池田隼太郎）

☆パラアルペン

僕は小学4年生の冬にチェアスキーに出会い、高校1年生の冬から本格的に競技を始めました。

高校2年生の12月にはオーストリアで初の国際大会に出場し、世界のレベルの高さを知りました。3年生の4月に行われた全

日本の大会では三位入賞をすることができました。

僕の将来の目標は200のパラリンピックに出場して、メダルを獲得することです。今年は受験勉強のため練習を一旦休止しますが、その中でもできることを見つけ、勉強とスキーに励んでいくのでこれからも応援よろしくお願いします。

（3年 小野 悠希）



☆放送班

放送班は今年度、新たに1年生3人を迎え、計9人で賑やかに活動しています。

お昼の放送に加え、文化祭などの行事では裏方として放送運営全般を支えています。現在はNHK杯やTSB杯といった

各班の主な成績・戦績

2025(令和7)年度

③3年 ②2年 ①1年

運動班	大会名 / 詳細・結果
陸上	北信越大会 110mH ②荻原 優
ハンドボール	北信越大会 男子出場・女子出場
柔道	第66回北信越高等学校柔道大会 女子48kg級③出雲そら
女子ソフトテニス	北信越大会 個人②荒引心温③小林美悠
卓球	第53回全国高等学校選抜卓球大会 シングルス②山田大耀 / 第53回全国高校選抜卓球大会 2026 シングルス②山田大耀

文化班	大会名 / 詳細・結果
美術	第49回全国高等学校総合文化祭 (かがわ総文) 美術・工芸③笹沢希予③沢沢菜々美
化学	第49回全国高等学校総合文化祭 (かがわ総文) 自然科学③中澤太一③梶原玲実
書道	第49回全国高等学校総合文化祭 (かがわ総文) 特別賞③清野越百
室内楽	第49回全国高等学校総合文化祭 (かがわ総文) 選抜オーケストラ②小池心美②依田響②中嶋心咲②須江琴実②平林妃慧②松田胡桃②富山紗也夏②馬場花音
放送	第49回全国高等学校総合文化祭 (かがわ総文) アナウンス部門③山崎詩乃 第72回NHK全国高校放送コンテスト アナウンス部門③山崎詩乃
棋道	第38回全国高等学校将棋竜王戦 将棋個人戦全国ベスト8②相原瑞樹
文芸	第49回全国高等学校総合文化祭 (かがわ総文) 出場 散文部門②荻原なの葉 詩部門③葛城由布姫 第40回全国高等学校文芸コンクール 短歌部門優秀賞 (全国2位相当) ②土屋美翔 文芸部誌部門優良賞 (文芸班)
吹奏楽	第52回東海アンサンブルコンテスト 金賞②笠原彩水②清水小桜②宮原詩①関紗弥音①竜田唯花①原大悟 / 第38回中部日本個人・重奏コンテスト本大会 ②松熊迦帆②大瀧瞳①塩川芽衣
現代音楽班	第4回全国高等学校軽音楽発表会 バンド名 onze ②小林明紗②手塚瑛②高柳そら

個人	大会名 / 詳細・結果
スケート	第75回全国高等学校スケート競技選手権大会 スピード競技男子500m、1000m、1500m ②古屋野佑例
スキー	第75回全国高等学校スキー大会 男子回転②赤川清一郎 / 第38回全国高等学校選抜スキー大会 ②赤川清一郎
パラアルペンスキー	オールトヨタスキー大会・ジャパンパラアルペンスキー競技大会 3位②小野悠希 2026パラアルペンスキー チャレンジカップ 優勝②小野悠希
プログラミング	情報オリンピック 準決勝進出①村山諒
自主研究	日経STOCKリーグ 敢闘賞 (高校生部門全国2位相当) ②友野裕斗②飯高啓仁②澤田一暁②デルゲルサイハン トップシンビレブ

大会で上位入賞を目指し、アナウンス練習や番組制作に熱心に取り組む毎日です。

また、今年度はハンドボール大会のアナウンスという外部のお仕事も経験させていただきました、新しい活動の場がどんどん広がっています。

これからも9人のチームワークを大切に、心に伝わる放送を届けていきたいです。今後とも応援よろしくお願いします！

（3年班長 齊藤 瑠音）



103期の皆さんへ
会員大会（10/24）
当番期です。
久々に
集まりましょう！

代表代議員 大谷 真宙
3組代議員 竹村 淳一

進路の状況について

進路指導主事 横山 智典

日頃、同窓会の皆様には本校の教育に温かいご理解とご協力をいただき厚く御礼申し上げます。大学入試を取り巻く状況は大きく変化しており、総合型選抜、学校推薦型選抜の増加と、それに伴う一般選抜募集枠の減少、特に国公立大学の後期日程の縮小の動きが進行しつつあります。今春の入試では、新学習指導要領に対応した2回目の共通テストが実施され、難化による「安全志向」の可

能性も指摘されましたが志望動向には例年と大きな変化はありませんでした。本校生も最後まで自分の志望を貫いた生徒が多く、国公立大学に現役で154名、私立大学にのべ388名が合格し、既卒生の健闘もあり東京大をはじめ京都大、大阪大、東北大などの旧帝大すべてに合格しました。これらは同窓会の皆様のご支援によるところも大きく、感謝申し上げます。入試形態の多様化や変化が進む中、今後も時代に即した人材育成に尽力してまいります。引き続きご支援をよろしくお願いいたします。

同窓会事務局からのお知らせ

卒業周年記念の贈呈

★73期 50周年記念
教育支援基金として母校へ
1,015,000円

OB会・同期会からの贈呈

★美術班OB会から同窓会へ
100,000円
★73期会から同窓会へ
14,852円

寄贈図書

(昨年7月〜今年6月) ※敬称略

★Zealand
第68回松尾祭パンフレット
松尾祭実行委員会

★松尾文藝 第84号 他1冊
上田高校文化芸班

★HARAKARA2024 文芸祭号
上田高校CAM班

★ふるさとの小川なつかし草恋し
海軍衛生兵松井善徳の生涯
松井 一明(74期)

★都市空間を歩く
日本近代文学と東京
佐藤 義雄(65期)

★信州の戦争傷痕
付・日本の戦争記録
中島 克彦(61期)

★ポルターガイストの囚人
上條(天田) 一輝(109期)
★佐久地域ゆかりの作家
塩川高敏(63期)
佐久市近代美術館

★東京六大学野球 人国記 他1冊
丸山 清光(70期)

★斜面をあるく
丸山 貢一(72期)

★歴史に学び、キャリアを描く
女性活躍推進社会
渡邊 洋一(50期)

★銅鏡と五行思想は語る
「邪馬台国」と初期大和朝廷
小山 満(61期)

★信州発「言葉の玉手箱」
市村 到(65期)

★内海辰三(45期) 著
大蔵省 税関 回顧
小田切 亨(73期)

★信州青木村 慶太伝 立志編
青木 村

★「二二六事件」
安藤輝三とその時代
佐川 仁一

★GRADUATION 2026
長野県上田高等学校
上田 高校第124期

★松嶺 73
長野県立上田高等学校
上田 高校生徒会

★長野県立上田高等学校
10年の軌跡 2025年より2026年
長野県立上田高等学校

★日本の Catocala 他C冊
西尾 規孝(74期)

★アメリカへ渡った最初の日本人
大工たち 検証市川代治郎伝
小林 秀夫(63期)

★オーラルヒストリー

日本の安全保障と防衛⑧
北原巖男(元防衛施設庁長官)
北原 巖男(64期)

★『長野県上田高等学校 学校史 高校第二編』の 頒布開始について

このたび、創立120周年記念事業の一つである『長野県上田高等学校学校史 高校第二編』が完成となりましたので、頒布を開始します。

『草創編』、『中学前編』、『中学後編』、『高校第一編』に続くこの『高校第二編』は、昭和49年から現在までが対象となっています。編集委員の方々が丹念に収集された資料、写真も多数掲載され、学校の変遷をたどることができる一冊です。

頒布価格3,500円(送料込み)となっております。この機会にぜひご購入ください。お申し込みには同封の「ゆうちょ銀行払込取扱票」をご利用ください。

節目の同期会を支援します
卒業後5周年・10周年・20周年の皆さん、同期会をしませんか？ 同窓会も協力させていただきますので、ぜひお声がけください。

(97期の皆さんが開催した同期会の記事は5ページをご覧ください)

編集委員

編集委員長 安齋 理江(80)
委員長 深町比呂志(77)
副委員長 田口 敬祐(73)
委員 星野 郁雄(71)
// 松井 一明(74)
// 川端 知恵(75)
// 田村 哲子(78)
// 小柳 奈己(86)
// 倉沢進太郎(107)
編集担当役員 近藤 雅浩(83)

昭和55年(1980年)3月卒業
78期のみなさんへ

今年の会員大会は**10月24日(土)**開催です。
大勢のご参加をお待ちしています。

医療法人 仁和会
花園病院
上田市中央西1-15-25
副院長 **横関 和** (2組)

株式会社 **ミヤシタ**
代表取締役 **宮下 孝夫** (3組)
〒386-0508 上田市上武石 955

SHIROSHITA 城下工業株式会社
SHIROSHITA INDUSTRIAL CO., LTD.
旅行用ガジェットブランド
ROAD WARRIOR
オーディオブランド
SOUND WARRIOR
代表取締役 **城下 徹** (4組)

スタジオ シャコンヌ
studio chaconne
レンタルスタジオ
スタジオコンサート
音楽教室
(チェンバロ、DTM等)
長野県上田市福田60-2
☎ 090-6382-3688